

PATRICIA
RIVECCIO

MA BIBLE DES MÉDECINES ÉNERGÉTIQUES

Harmoniser l'énergie vitale pour préserver bien-être physique et mental



250 SOLUTIONS
À 85 MAUX
DU QUOTIDIEN

- Les approches de la médecine énergétique : acupuncture, EFT, qi gong, massages, reiki, lithothérapie...
- Des exercices pour combattre 85 troubles de tous les jours : anxiété, arthrose, dépression, insomnies...
- Une semaine énergétique sur mesure : menus, exercices physiques, massages, tisanes...

L E D U C . S
P R A T I Q U E

MA BIBLE DES MÉDECINES ÉNERGÉTIQUES

L'énergie vitale ne circule plus ?
L'harmonie est rompue, les maladies apparaissent à court ou à long terme. Grâce à ce livre, **décelez vos blocages énergétiques** et **stimulez vos capacités d'autoguérison**.



Patricia Riveccio est journaliste spécialisée dans le domaine de la santé et de l'alimentation depuis plus de trente ans. Elle est également l'auteure de nombreux livres sur le thème de la santé et du bien-être.

Dans cette bible :

- Médecines chinoise, ayurvédique, tibétaine... **les secrets des médecines traditionnelles.**
- Acupuncture, EFT, qi gong, massages, reiki, lithothérapie, do-in, réflexologie, Fleurs de Bach... **toutes les pratiques qui visent à harmoniser l'énergie vitale** pour préserver bien-être physique et moral.
- **Des exercices spécifiques pour combattre 85 troubles de la santé** tels que l'anxiété, l'arthrose, l'asthme, les ballonnements, l'insomnie, la maladie de Parkinson...
- **Une semaine énergétique sur mesure :** menus, exercices physiques, massages, tisanes...

ISBN : 979-10-285-1167-8



24 euros
Prix TTC France

L E D U C . S
P R A T I Q U E

SUPERNOVA

Photos : © Shutterstock
RAYON : SANTÉ

DE LA MÊME AUTEURE AUX ÉDITIONS LEDUC.S

Ma bible anti-perturbateurs endocriniens, 2017.

Le grand livre de l'hypnose et de l'autohypnose pour maigrir, dormir, arrêter de stresser
(avec Jean-Jacques Garet), 2015.

REJOIGNEZ NOTRE COMMUNAUTÉ DE LECTEURS !

Inscrivez-vous à notre newsletter et recevez chaque mois :

- des conseils inédits pour vous sentir bien ;
- des interviews et des vidéos exclusives ;
- des avant-premières, des bonus et des jeux !

Rendez-vous sur la page :

<https://tinyurl.com/newsletterleduc>

Découvrez aussi notre catalogue complet en ligne sur
notre site : **www.editionsleduc.com**

Enfin, retrouvez toute notre actualité sur notre blog et sur les
réseaux sociaux.



Maquette : Sébastienne Ocampo
Illustrations : Fotolia, Delétraz, Nicolas Trève

© 2018 Leduc.s Éditions
29 boulevard Raspail
75007 Paris – France
ISBN : 979-10-285-1167-8

PATRICIA RIVECCIO

MA BIBLE DES MÉDECINES ÉNERGÉTIQUES

L E D U C . S
P R A T I Q U E

*« Tout vibre dans l'univers, la matière dite inerte,
comme la matière vivante. »*

H. Lorents
Prix Nobel de Physique 1902

SOMMAIRE

Introduction	9
PREMIÈRE PARTIE. VOUS AVEZ DIT ÉNERGIE ?	11
L'énergie dans la nature	13
Quel est votre niveau d'énergie ?	17
La théorie des chakras	25
Les principales médecines orientales et l'énergie	37
DEUXIÈME PARTIE. LES THÉRAPIES ÉNERGÉTIQUES	67
L'acupuncture	69
La moxibustion ou le principe de la chaleur	81
L'acupression/digitopuncture	87
L'alimentation	93
L'aromathérapie énergétique	115
L'auriculothérapie	121
La chromothérapie ou l'énergie des couleurs	129
L'EFT (Emotional Freedom Technique ou Technique de Libération Émotionnelle)	139
La fasciathérapie	145
Les trigger points ou « points gâchettes »	149
Les Fleurs de Bach	153
La gemmothérapie	161
L'homéopathie	167
La lithothérapie	175
La luminothérapie	181
La magnétothérapie	185
Les massages	189
La méditation	199

La phytothérapie énergétique	207
Le qi gong	219
La réflexologie	223
Le reiki	227
Le shiatsu	231
La sophrologie	235
La musicothérapie	239
La sonothérapie	245
Le tai-chi-chuan	251
Les ventouses	255
Le yoga	259
Le yoga des yeux	267
Et aussi	271
 TROISIÈME PARTIE. LA MÉDECINE ÉNERGÉTIQUE EN PRATIQUE	 273
 QUATRIÈME PARTIE. UNE SEMAINE ÉNERGÉTIQUE	 431
 Annexes	 475
Bibliographie	493

INTRODUCTION

L'énergie (du grec *energeia* = « force en action »), c'est ce qui est nécessaire pour créer du mouvement, de la déformation, de la chaleur, du courant électrique, du rayonnement électromagnétique ou différentes réactions chimiques. Tout corps capable de produire cela possède de l'énergie.

Le corps humain en est capable, il produit de l'énergie. D'où vient cette énergie, comment l'organisme la produit-il, comment la garde-t-il, comment la perd-il et comment peut-il la récupérer, se recharger ? C'est de cette force vitale, de ce souffle primordial auxquels les médecines dites « énergétiques », souvent très anciennes, 3 000 à 4 000 ans av. J.-C., se préoccupent. Mais toujours en abordant l'individu dans sa globalité. Garder une harmonie, une bonne circulation de l'énergie est synonyme de bonne santé. Un déséquilibre, et la maladie risque de s'installer. Un contraste avec la médecine occidentale moderne qui s'est construite au XIX^e siècle avec Claude Bernard sur les bases de la physiologie. Dans cette perspective, la connaissance du mécanisme de l'action biologique d'un soin est essentielle dans le processus d'évaluation de celui-ci. Une médecine physique, chirurgicale, qui, au début du XIX^e siècle coupait un pied lorsqu'il était infecté, une médecine chimique apparue avec la découverte de la pénicilline, des antibiotiques et la possibilité de venir à bout des maladies infectieuses. Deux médecines, deux contextes historiques et culturels différents : la médecine moderne traite la maladie, la médecine traditionnelle chinoise soigne l'homme.

Aujourd'hui, si les médicaments chimiques (de synthèse) sont toujours considérés comme une réponse automatique, l'énergie, et ses possibilités, est considérée par de nombreux scientifiques comme la médecine du futur. La compréhension du corps humain en tant qu'objet matériel et de ses aspects énergétiques est rare en médecine occidentale, car l'approche des écoles de médecine est presque toujours basée sur la chimie ou la mécanique. Mais à côté des protocoles conventionnels, on trouve, de plus en plus, des traitements énergétiques dits « de soutien » et qui apportent une aide précieuse à bien des niveaux, lors d'un cancer, par exemple. Les thérapies énergétiques et holistiques sont en forte progression partout dans le monde, y compris en

France. Peut-être que, en réaction au mode de vie imposé par la société industrielle, nous sommes, aujourd'hui, au début d'une ère médicale nouvelle.

Il y a 100 ans, Albert Einstein a calculé le théorème $E = mc^2$. Il a trouvé que l'énergie et la matière sont connectées l'une à l'autre. Les théorèmes d'Einstein ont depuis été établis comme une pensée logique, scientifiquement saine. La théorie est basée sur la matière et met l'accent sur les facteurs énergétiques et non chimiques. Puisque le corps humain est aussi matière, nous pouvons le regarder de la même manière...

Première partie

Vous avez dit
énergie ?

L'ÉNERGIE DANS LA NATURE

L'énergie et la matière sont partout, et tout est composé d'énergie et de matière. L'énergie, cependant, est plus abstraite, car elle ne peut pas vraiment se voir mais on ne voit pas non plus l'électricité...

Néanmoins, l'énergie existe depuis le début des temps. En fait, la théorie soutient que l'énergie existait avant la matière. Selon la théorie du Big Bang, l'univers a commencé quand une quantité infinie d'énergie a soudainement commencé à se développer. L'énergie se refroidit à mesure qu'elle se dilate et, comme elle s'est suffisamment refroidie, les particules ont pu se réunir et former de la matière, donnant naissance à l'univers tel que nous le connaissons aujourd'hui. L'univers physique n'est donc rien d'autre que de l'énergie qui se connecte à tout dans l'univers. Et gouverne donc aussi le fonctionnement du corps !

On ne peut pas voir cette énergie vitale, mais il suffit d'y porter attention pour la sentir. Prenez un instant. Sentez-vous qu'elle circule librement dans votre corps ? Comment est-elle au niveau du cœur ? Du ventre ? De la tête ? Intuitivement, qu'est-ce que cela vous dit ? En circulant dans le corps, l'énergie l'influence, le nourrit. C'est un système en symbiose. Cette énergie vitale qui circule dans le corps porte différents noms à travers le monde, mais à peu près tous les peuples (à part peut-être le nôtre !), la reconnaissent et l'intègrent à leurs arts de vivre en santé.

Chinois : *qi*

Indiens : *Prana*

Égypte ancienne : *Ka*

D'OÙ VIENT NOTRE ÉNERGIE ?

Comme une voiture a besoin d'une batterie pour rouler, l'être humain a besoin d'énergie pour vivre. La respiration remplit de nombreuses fonctions : l'air respiré apporte l'oxygène, en enrichit le sang et le débarrasse des déchets gazeux. Elle agit également sur la combustion des graisses inutiles et l'équilibre des centres nerveux. Quant à la nourriture, elle est son principal carburant. Les aliments sont brûlés grâce à l'oxygène respiré et transformés en nutriments qui sont distribués aux muscles. L'eau est, elle aussi, un élément indispensable à l'énergie du corps. Celui-ci en contient déjà 60 à 70 % ! Sans oublier que l'eau, qui est un élément purificateur, à base d'énergie neutre, se décharge de toutes ondes, a une mémoire énergétique et nous pouvons influencer sa qualité par nos pensées, nos émotions.

SAVEZ-VOUS QUE... ?

En l'absence de tout effort particulier, plus de la moitié des dépenses énergétiques est consacrée à l'activité musculaire qui sert notamment à maintenir la température corporelle.

UNE ÉNERGIE, POUR QUOI FAIRE ?

Le corps humain a besoin d'énergie pour maintenir les organes en fonctionnement, assurer une température du corps constante à 37 °C, transformer les aliments pour qu'ils soient utilisés par les organes.

Et vivre dans une société qui réclame de l'énergie ! Il faut être mobile, productif, avoir une énergie inépuisable pour suivre, jour après jour, l'emploi du temps d'une journée de travail au ^{xxi}e siècle : entre les activités professionnelles, les activités scolaires, parascolaires avec les enfants, le ou les passe-temps personnels, les engagements sociaux, les réseaux sociaux...

Avez-vous remarqué, il y a même des moments où l'on se surprend à respirer « court » ? Heureusement que la respiration se fait automatiquement, on risquerait la mort très souvent. Courir, courir pour partir au travail, courir pour faire les courses, courir

pour avaler en vitesse un sandwich, un plat tout prêt, stresser pour X raisons, tout concourt à épuiser notre réserve d'énergie. Comme le réservoir d'essence, l'aiguille est souvent dans la réserve. Celle-ci envoie des signaux rouges : une fatigue, une chute, un sommeil perturbé, une migraine, un manque de concentration, voire des signaux plus graves. Est-il possible que votre corps essaie de vous dire quelque chose ? Peut-être dit-il : « Eh, ce sprint que vous venez de faire ou que vous êtes en train de faire, ne me va pas ! » ou « Vous savez, je ne suis plus en mesure de vous suivre, je fatigue, que diriez-vous d'un peu plus d'harmonie dans votre mode de vie follement actif avec une petite pause détente, méditation, yoga, qi gong »... Bien sûr, il y a celles et ceux qui ont des batteries de Formule 1 et peuvent envisager une ascension de l'Everest, et d'autres, qui ont des batteries plus modestes et se réservent pour le Jura... Mais une chose est sûre, plus vous laissez vos signaux clignoter, plus vous aurez de difficultés pour recharger la batterie ! Pourtant, il est possible de cultiver une relation plus équilibrée avec l'énergie, et il y a un certain nombre de voies qui aident à cultiver cette vitalité et à garder une bonne santé à long terme. Il ne faut pas oublier qu'au fur et à mesure que nous vivons notre vie, l'énergie s'épuise progressivement, un peu comme la batterie de la voiture, il faut la voir comme un trésor, une source de bienfaits.

SAVEZ-VOUS QUE... ?

Au repos, le cerveau d'un nouveau-né utilise 60 % des glucides nécessaires à tout le corps. À l'âge adulte, il utilise encore 20 à 30 % de l'énergie issue des aliments consommés.

QUEL EST VOTRE NIVEAU D'ÉNERGIE ?

Si vous ressentez l'un de ces symptômes ci-dessous, vous pourriez être victime d'une baisse d'énergie :

- Incapacité de se concentrer
- Manque de motivation
- Se sentir déprimé
- Douleurs
- Se sentir fatigué sans avoir beaucoup fait
- Somnolence aux heures impaires de la journée
- Augmentation ou perte d'appétit
- Se sentir irritable

SAVEZ-VOUS QUE... ?

Le mot « énergie » vient du grec *energeia* dans lequel se trouve la racine *ergon* qui signifie « en mouvement ». Comme disent les philosophes : « Il n'y a pas de vie sans mouvement, tout bouge, tout change, tout se transforme. » Et Bouddha : « La seule constante dans l'univers est l'inconstance. »

NOUS SOMMES BIOÉLECTRIQUES

Nous vivons dans un environnement rempli de sons, d'ondes, de vibrations de lumière... un phénomène électromagnétique.

La bioélectricité est le phénomène électrique lié aux organismes vivants. C'est la bioélectricité qui permet à un requin de cartographier le plancher océanique, aux oiseaux migrateurs de parcourir de grandes distances à la même heure chaque année avec la

précision que nous avons seulement pu reproduire avec les cartes et le GPS. Alors que la foudre peut dépasser des températures de 54 000 °F (30 000 °C), ce même courant fonctionne à travers le corps humain, mais évidemment, sur une plus petite échelle...

En réalité, le corps humain fonctionne en grande partie hors de la bioélectricité mais a des organes dédiés à la détection d'impulsions électromagnétiques, à l'intérieur et à l'extérieur. Il est constitué de cellules qui, regroupées, forment des organes, le système sanguin et lymphatique, le système musculaire, le système nerveux, le système glandulaire et le système osseux. Ces différents systèmes utilisent et produisent de l'énergie électrique. Le système nerveux est entièrement basé sur la capacité de transmettre des impulsions électriques, les nerfs pouvant être assimilés à des fils conducteurs. Chaque cellule dans le corps humain pompe des ions, dans et hors de la cellule, à des fins énergétiques : les yeux enregistrent nombre de photos, la membrane tympanique fait vibrer l'onde mécanique du son, le cerveau crée un champ électromagnétique... La glande pinéale (elle rythme la vie diurne et nocturne, les cycles, et aide à la régénération psychique et physique) et la glande pituitaire (hypophyse) sont toutes deux directement liées à la capacité du corps humain à détecter et à expérimenter activement les phénomènes électromagnétiques.

QU'EST-CE QUE LA MÉDECINE ÉNERGÉTIQUE ?

Le terme « médecine énergétique » est apparu dans les années 1980, moment où elle a commencé tout juste à être explorée côté occidental. Dans cette médecine, les effets puissants des systèmes énergétiques subtils sont explorés et exploités pour la guérison.

Les médecines dites « énergétiques » considèrent l'être humain non pas en pièces détachées, mais à la fois dans sa dimension « humaine », c'est-à-dire matérielle, visible, palpable, dans son unicité psychosomatique ainsi que dans sa dimension invisible et non manifestée d'être vivant positionné entre ciel et terre.

La notion de médecine énergétique regroupe toutes les pratiques qui visent à rééquilibrer les énergies de l'organisme. À travers l'étude des différentes énergies corporelles et leurs interactions avec l'environnement, ce système de soin non conventionnel vise à maintenir et restaurer la santé. Les pratiques thérapeutiques issues des grandes médecines traditionnelles ont toujours eu pour but de favoriser les échanges vertueux avec l'environnement. C'est-à-dire faire en sorte que la matière, l'énergie et l'information qui pénètrent au sein de notre organisme soient de la meilleure qualité possible, en quantité juste et au rythme approprié tant au plan physique que psychique.

Elle estime que le corps humain n'est pas une décharge chimique, et que la maladie et la santé ont des causes sous-jacentes profondes, bien au-delà de simples symptômes. Également appelée médecine vibrationnelle, elle s'appuie sur des principes scientifiques selon lesquels toute la matière vibre à une fréquence précise et que, en utilisant une vibration résonante, l'équilibre peut être restauré. Cette médecine « vibrationnelle » qui observe, écoute, touche, utilise les plantes, prône l'hygiène alimentaire et corporelle, l'harmonie avec la nature, invite en douceur l'énergie bloquée à bouger ou à vibrer à nouveau. Ce type de médecine peut être la prochaine phase de l'évolution des techniques de guérison. Sans effets secondaires négatifs et à très faible coût. La médecine énergétique regroupe de nombreuses médecines pionnières, certaines très anciennes (Médecine traditionnelle chinoise, médecine ayurvédique...) mais aussi la chromothérapie, l'homéopathie, la thérapie par le son, l'acupuncture, la thérapie magnétique, la lithothérapie, etc. Médecine à la fois complémentaire à d'autres approches médicales, elle est un système complet de soins de santé personnels.

SUR QUOI AGIT LA MÉDECINE ÉNERGÉTIQUE ?

Elle tient compte des différents mécanismes biophysiques qui régissent la vie et des champs magnétiques que chaque être vivant produit. Elle se repose sur les canaux appelés « méridiens », là où circule l'énergie dans le corps. Un principe utilisé notamment en acupuncture, en moxibustion, en acupression. Les théories énergétiques des différentes médecines, que ce soit la Médecine traditionnelle chinoise ou l'ayurvéda, se rejoignent, l'une avec le *qi*, l'autre avec les chakras, deux zones spécifiques où l'énergie est centrée avant d'être redistribuée à travers des canaux. La médecine énergétique est associée à la médecine quantique : toutes deux prennent en compte les cellules qui émettent des informations, toutes deux considèrent le corps comme un champ vibratoire et énergétique, fait de particules de lumière, des photons, qui échangent en permanence des informations.

ZOOM SUR LA MÉDECINE QUANTIQUE

Le courant court dans le corps ! Il est reconnu depuis longtemps que des courants électriques traversent le corps. Ils passent à travers tout le système nerveux qui est relié à tous les organes et tissus du corps, et lui permettent de s'autoréguler. La physique quantique qui décrit le comportement des atomes et des particules subatomiques va plus loin avec les « champs magnétiques ». En 1970, le physicien allemand Fritz-Albert Popp, découvre l'existence des « biophotons », des particules de lumière émises par les cellules humaines et qui sont à l'origine du champ d'énergie qui est dans et autour du corps humain. Ces minuscules courants lumineux, invisibles à l'œil nu, portent les informations et contrôlent notre organisme. Le corps humain est une structure organisée d'informations... La médecine quantique est une tout autre et toute nouvelle façon d'appréhender la vie, la santé et la maladie, qui se rapproche extraordinairement des médecines énergétiques orientales et qui les valide scientifiquement !

SAVEZ-VOUS QUE... ?

Le biofeedback, science créée dans les années 1970, étudie la corrélation entre les émotions et le corps au moyen d'un outil spécifique composé d'un appareil électronique, d'un logiciel et d'électrodes. Ce dispositif technique est utilisé par le praticien formé au biofeedback pour mesurer des données psychophysiologiques émanant du corps de son patient. Ces informations précises constituent une base de travail sur laquelle va reposer une méthode à visée thérapeutique, pédagogique ou encore rééducative. On parle aussi de biorésonance comme méthode d'analyse énergétique corporelle qui se base sur les ondes produites par les êtres vivants.

QU'EST-CE QUE LA GUÉRISON ÉNERGÉTIQUE ?

« La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité. » (OMS, Organisation mondiale de la santé). Dès que nous commençons à ne pas nous sentir bien dans notre vie, nous nous

éloignons de la santé pour prendre le chemin qui mène aux premiers symptômes de maladies, qui peuvent d'ailleurs mettre des années à se révéler tant le corps est conçu pour la santé et l'autoguérison et non pour la maladie. La guérison énergétique est la possibilité pour le corps humain de se ressourcer naturellement et de s'autoguérir. Un auto-équilibrage, une auto-régénération. Mais ce processus dépend entièrement de notre attitude : le corps qui est biologiquement conçu pour être en équilibre, sait comment se guérir et se réparer. Il le fait déjà à chaque instant à notre insu. Si nous sommes à son écoute, si nous comprenons les messages qu'il nous transmet à travers les symptômes physiques et psychiques, si nous acceptons et si nous avons la volonté d'apporter les changements qu'il nous demande, en changeant ou modifiant nos pensées, nos attitudes, nos actes face à la vie, en travaillant sur nos émotions, et si nous l'aidons en vivant plus harmonieusement, en faisant appel à ses ressources, le corps fera son travail d'autoguérison. La guérison énergétique, ce processus naturel qui est un processus de conscience, est alors possible. Le miracle de la guérison... Comme le souligne le Dr Nadia Volf*, dans son dernier livre, le miracle de la guérison est une chose extraordinaire qui se produit dans l'organisme mais qui dépasse nos connaissances. Tout ce qui nous semble aujourd'hui « magique » ou inexplicable n'est peut-être que l'anticipation d'une observation scientifique à venir. Et si ce que l'on appelle aujourd'hui miracle était simplement la science de demain ?

LES 3 CORPS ÉNERGÉTIQUES

Les médecines orientales qui, depuis des millénaires, abordent l'individu dans sa globalité, dans sa complexité pratiquaient la médecine dite « des trois corps ». Il est donc normal qu'elles considèrent, à côté du corps physique, les corps énergétiques. Le corps humain est un champ vibrant ! Toutes ces énergies sont reliées au corps physique C'est ainsi que l'homme est constitué de trois corps : le corps physique, le corps éthérique (ou vital) et le corps astral ou corps subtil. Chaque corps est un champ énergétique de différentes densités qui vibrent à des fréquences différentes.

* Docteur ès sciences, professeur agrégée en neuropharmacologie et diplômée interuniversitaire d'acupuncture. Elle est coordinatrice et responsable pédagogique du DIU d'Acupuncture scientifique à la faculté de médecine Paris XI-Sud, membre de l'association des médecins acupuncteurs français et de l'École française d'Acupuncture ainsi que de l'American Academy of Medical Acupuncture, Conférencier international et Professeur invité du Pacific College of Oriental Medecine (Chicago). *Le miracle de la guérison*, Marabout 2018.

Le corps physique

C'est bien sûr celui-ci que la médecine occidentale a focalisé toute son attention et concentré tout son intérêt. C'est le plus dense. Il est constitué des cinq organes sensoriels (oreille, peau, œil, langue, nez), des cinq organes d'action (bouche, sexe, anus, main, pied), des sept ingrédients organiques (sang, chair, graisse, sperme ou ovule, os, moelle, poils) et des trois humeurs (le vent, *Vata* ; la bile, *Pitta* ; le flegme, *Kapha*).

Il s'agit du corps de matière, de l'enveloppe physique et charnelle avec des muscles, des nerfs, des organes, des viscères, le tout soutenu par une charpente osseuse. Connecté au monde physique, ce corps a besoin de nourriture pour survivre. Celle-ci lui fournit les cinq éléments (l'éther, l'air, le feu, l'eau, la terre) à partir desquels il peut construire et se reconstruire. *Vata*, *pitta* et *kapha*, les trois forces biologiques, régissent le fonctionnement du corps physique. Ces trois doshas sont des forces physiques construites à partir des cinq éléments.

Le corps physique reste en vie aussi longtemps que l'énergie vitale (*prâna*) y demeure. À la mort, il se décompose et retourne à la condition générale des principes fondamentaux de la matière...

Le corps éthérique ou vital

Le corps éthérique (ou champ éthérique) est la première couche de l'aura qui entoure le corps physique, tout en le pénétrant. C'est le plus dense des corps subtils. Il n'y a pas de cloison entre l'aura et le corps physique. Son rôle ? Recevoir l'énergie et la redistribuer au corps physique à travers des canaux et les chakras. Les animaux et les plantes possèdent également un corps éthérique. L'acupuncture, l'homéopathie, le qi gong agissent sur ce plan.

Le corps astral ou corps subtil

Ou encore « corps émotionnel ». Il a un degré de vibration et un rayonnement beaucoup plus élevés que ceux du corps éthérique. Défini comme le siège des émotions et des interactions énergétiques entre les individus. Il se compose de l'intellect supérieur, de l'ego, du mental, des cinq facultés sensorielles qui nous servent à entendre, percevoir, voir, goûter et sentir, et des organes de l'action nous servant à parler, saisir, bouger, procréer et excréter. Le corps subtil est considéré comme la nature essentielle de l'être

humain. C'est par lui que nous ressentons notre environnement. Les animaux possèdent également un corps astral. Les Fleurs de Bach, les cristaux agissent sur ce corps.

L'AURA

L'aura est un champ d'énergie électromagnétique qui s'étend tout autour de notre corps pour environ 4 à 5 pieds (dans un corps sain moyen) et semble être épuisé dans le cas de personne malsaine.

L'aura d'une personne est directement liée à son niveau de santé. Une personne est considérée comme étant en bonne santé en termes de vitalité physique, de clarté mentale, de bien-être émotionnel et d'énergies spirituelles hautement positives. Donc, une personne qui est en bonne santé à tous ces niveaux a une aura plus grande et plus brillante, et inversement dans le cas d'une personne malsaine.

L'EFFET KIRLIAN, UN MYTHE ?

Inventé en 1939 par Semion Davidovitch Kirlian, ce processus photographique révèle des auras visibles autour des objets photographiés. Ces photographies ont fait l'objet de beaucoup de mythes et de controverses au cours des années. Bien que les Kirlian aient inventé ce procédé photographique en 1939, ils ne publièrent pas d'informations sur leurs expériences avant 1958, et la photographie de Kirlian n'était pas un phénomène bien connu du grand public jusqu'en 1970. Les premières explications mythiques sur la photographie de Kirlian ont été suggérées par les Kirlian eux-mêmes. Ils croyaient que ces photographies représentaient la force de vie réelle ou « aura » qui entoure toutes les choses vivantes. Les Kirlian étaient convaincus que ces photos pouvaient prédire avec précision les états émotionnels et physiques et pourraient être utilisées pour diagnostiquer des maladies. L'affirmation que les photographies de Kirlian pourraient dépeindre des états émotionnels et physiques a été rapidement adoptée par les praticiens de l'énergie.

Mais...

Si ces photos sont très réelles et montrent clairement certains phénomènes au travail, ces auras sont vues autour d'objets non vivants et d'objets vivants. Donc, si les auras brillantes vues dans la photographie Kirlian ne sont pas vraiment causées par quelque chose de spirituel, de paranormal ou de notre « énergie vitale », alors de quoi sont-elles

responsables ? Pour certains, c'est l'eau : la fréquence de haute tension appliquée à la plaque métallique déchire les électrons des atomes. L'air autour de l'objet photographié devient ionisé. Si cet air contient de l'eau, l'image qui en résulte montrera la silhouette rougeoyante autour de l'objet, que les scientifiques appellent en réalité une « décharge plasma corona ».

Quand une personne transpire davantage en raison d'une surchauffe ou d'une excitation quelconque, les photographies Kirlian prises de ses mains à ce moment montrent une lueur plus intense en raison de l'augmentation de l'humidité. Inversement, les mains froides et sèches produiront une image qui montre une lueur plus faible.

La poursuite des recherches

De très nombreux scientifiques et chercheurs ont poursuivi les recherches sur le travail de Semion Kirlian et en particulier sur la construction de nouveaux appareils photo et en photographiant des sujets avant et après une séance d'acupuncture, avant et après ingestion d'un traitement homéopathique... Ces dernières années, des instruments hypersensibles se sont développés. Ils sont capables de mesurer les énergies subtiles qui entourent les êtres humains. Par exemple, le magnétomètre SQUID est capable de détecter d'infimes champs biomagnétiques. Il permet de mesurer les énergies situées autour du corps physique et qui correspondent aux enveloppes subtiles.

En 1999, le ministère de la Santé en Russie, a déclaré que l'Effet Kirlian était officiellement admis comme un fait scientifique et que son appareil était recommandé dans la pratique médicale. Ce qui a été confirmé lors d'un congrès qui s'est déroulé à Moscou la même année, avec plus de 300 scientifiques russes. En 2001, la bioélectrographie est enseignée officiellement par le Dr Konstantin Korotkov, Professeur, doctorant, directeur adjoint de l'Institut fédéral de recherche en physique de Saint-Petersbourg. Aujourd'hui, l'Union Internationale de Bioélectrographie Médicale et Appliquée (IUMAB), créée en 1978, la plus grande organisation, au niveau mondial, sur la bioélectrographie, est reconnue par l'ONU/OMS et est considérée comme l'organisation bioélectronique maximale sur le monde dont les règles, recommandations, directives et autres actes sont valables et doivent être observés dans les recherches bioélectrographiques, cours, normes, etc. Depuis les années 1970, la physique quantique est venue également confirmer la présence d'énergie, de champs électromagnétiques dans et autour du corps humain.