



Pandora Hearts

SUR LES PAS D'UNE SORCIÈRE DE CAMPAGNE

Plantes et savoirs
ancestraux glanés
au fil des saisons

Rustica éditions

SOMMAIRE

Introduction	6
L'occultum	10

PRINTEMPS

La pulmonaire	14
♦ Bain magique contre un stress post-traumatique.	16
♦ Encens de déblocage d'un lieu	17
La violette	18
♦ Vin des sorciers.	20
♦ Sortilège de l'amour naissant	21
La pervenche	22
♦ Talisman contre les mauvais esprits	24
♦ Sortilège attrape-sous	25
La chélidoine	26
♦ Protection en justice	28
Le pissenlit	29
♦ Bouteille sorcière de chance	30
♦ Encens de spiritisme	32
L'aubépine	33
♦ Huile de protection purificatrice	36
♦ Protection du mauvais œil.	37
La moutarde noire	38
♦ Eau d'exorcisme	39
L'anémone des bois	40
♦ Sachet sorcier de guérison	42
♦ Talisman du guérisseur	43
Le chêne	44
♦ Encre de chêne.	47
L'angélique sylvestre	48
♦ Sortilège de délivrance des lieux chargés. .	50
♦ Poudre anti vil sorcier	51
La grande mauve	52
♦ Sortilège du mariage heureux.	54

♦ Talisman de l'amour sincère.	55
La valériane	56
♦ Eau de protection.	57
Le sorbier des oiseleurs	58
♦ Bâton de sorcier	60

ÉTÉ

La ronce	64
♦ Huile d'abondance	66
Le sureau	67
♦ Flûte du médium	68
L'aigremoine	70
♦ Eau de bannissement.	72
♦ Talisman des affaires.	73
L'orobanche	74
♦ Sortilège de courage	76
L'euphrase	77
♦ Encens du devin	79
La grande fougère	80
♦ Talisman contre les cauchemars	82
♦ Bandeau du voyant.	83
La belladone	84
♦ Bouteille sorcière de pouvoir	86
♦ Barrière de santé	88
Le plantain	89
♦ Poudre anti-maléfice	90
♦ Nouet de guérison	91
La molène bouillon-blanc	92
♦ Eau de divination pour boule de cristal . .	94
♦ Sachet sorcier du voyage astral	95
La morelle douce-amère	96
♦ Sortilège de protection du foyer	98
♦ Sortilège pour démasquer l'ennemi	100

La digitale pourpre 101

- ♦ Croix de protection contre les fantômes... 103

La verveine officinale..... 104

- ♦ Talisman contre le mauvais œil 107

L'absinthe 108

- ♦ Vin rituel 110
- ♦ Amulette du devin 111

AUTOMNE

Le figuier..... 114

- ♦ Sortilège de protection d'une grossesse ... 116
- ♦ Sortilège de virilité 117

La quintefeuille 118

- ♦ Coussin du voyage astral 120
- ♦ Sortilège du souhait exaucé 121

La bistorte..... 122

- ♦ Talisman du petit peuple 123

La bruyère..... 124

- ♦ Eau de bain jeunesse éternelle 125

Le lierre grimpant..... 126

- ♦ Sachet sorcier des animaux..... 128
- ♦ Appel des saints 129

L'aunée officinale 130

- ♦ Bouteille sorcière contre les entités négatives 132

L'achillée millefeuille..... 134

- ♦ Coussin du rêve prophétique 136
- ♦ Huile des herbes de Saint-Jean 137

La capselle bourse-à-pasteur ... 138

- ♦ Nœud de guérison du sang 139

Le châtaignier..... 140

- ♦ Talisman d'autel du sorcier..... 142

Le datura stramoine 143

- ♦ Huile d'onction sortilège 145

Le genévrier 146

- ♦ Eau de friction de l'envoûté 148
- ♦ Collier du sorcier 149

HIVER

Le houx 152

- ♦ Sortilège de guérison des lésions 154
- ♦ Encens revitalisant de l'hiver..... 155

L'hellébore noir..... 156

- ♦ Sortilège de clarté d'esprit 158

L'if 159

- ♦ Gelée de baies d'if 161

Le sapin blanc 162

- ♦ Bouquet de soin des morts 164

Le gui..... 165

- ♦ Tisane de guérison hivernale 167
- ♦ Poudre de protection du petit peuple ... 168

L'ajonc..... 169

- ♦ Potion du courage 170

L'épine noire 171

- ♦ Croix de levage des maléfices 173
- ♦ Dagde de lâcher-prise 174

Le perce-neige 176

- ♦ Encens des cœurs brisés 177

Le buis..... 178

- ♦ Talisman de protection des familiers 180
- ♦ Sel de protection 181

L'égantier..... 182

- ♦ Huile de créativité 183

Annexes..... 184

- ♦ Conclusion 184
- ♦ Glossaire 185
- ♦ Tableau récapitulatif..... 186
- ♦ Bibliographie..... 190
- ♦ Remerciements 191



PRINTEMPS

La Vieille, après avoir lancé ses dernières giboulées, rend les armes devant la Jeune, qui sort de son sommeil. Un vent frais subsiste, cependant déjà la terre verdit à nouveau et l'herbe s'illumine de premières fleurs, sous le chant des hirondelles annonçant le printemps. Place dans un nid d'hirondelle un talisman ou un porte-bonheur durant neuf jours afin d'augmenter sa puissance. Nous entamons à peine le sentier que déjà nous nous arrêtons. Entends-tu ces coups frappés au loin sur un tronc d'arbre ? Il s'agit du pivert, cet oiseau à la robe vert et blanc, paré d'une calotte rouge. Le son qu'il produit présage l'arrivée prochaine d'une pluie bienfaitrice. Ajoute une plume de ce volatile à tes sorts favorisant la divination : elle t'apportera le don de prophétie.

Au loin, l'éclat flamboyant de la fourrure d'un couple de renard batifolant dans les hautes herbes attire notre regard. Bientôt, leurs jeunes découvriront les merveilles de ce monde hors du terrier. Porte sur toi un os ou une dent de renard : cela t'apportera la ruse nécessaire afin de toujours faire les choix à ton propre avantage.

Près d'un nid de ronces, quelques cæcotrophes (crottes) de lapin nous suggèrent que garennes et lièvres viennent se nourrir ici. Ramasse les plus sèches ! Broyées, elles offriront une touche odorante terreuse et l'énergie bienveillante de Beltane à tes encens.

À la lisière du bois, une vipère aspic avance silencieusement, à la recherche de la nourriture qui lui donnera la force de sortir de sa torpeur hivernale. Cette chasseuse s'approche d'un talus couvert de pulmonaires. Suis-moi ! Il est temps de te faire découvrir les trésors magiques dont la flore printanière regorge !

RECETTE DE L'ENCENS DU PRINTEMPS

Le printemps est la saison qui symbolise le renouveau, la renaissance, l'accroissement, la spontanéité et l'innovation. Cet encens favorisera toutes ces intentions magiques lors de la création de tes sortilèges. Créé spécifiquement au printemps, tu pourras l'employer toute l'année pour un renouvellement énergétique, l'engagement dans une nouvelle voie professionnelle ou pour augmenter ton potentiel créatif, par exemple. Les possibilités de cet encens sont nombreuses : je sais que tu en feras bon usage ! Pour chaque ingrédient, les intentions magiques utilisées spécifiquement pour la recette donnée sont indiquées entre parenthèses.

Matériel

- ♦ 1 mortier et 1 pilon
- ♦ 2 cæcotrophes (protection du printemps, renouveau)
- ♦ 1 pincée de feuilles de chêne séchées (accroissement, fertilité)
- ♦ 1 pincée de fleurs de grande mauve séchées (renouveau, harmonie)
- ♦ 1 pincée de feuilles de sorbier séchées (innovation, protection)
- ♦ 1 pincée de fleurs de primevère séchées (renaissance, spontanéité)
- ♦ 1 morceau de mue de serpent (mutation, cycle)
- ♦ 1 pincée d'encens de patchouli (éveil, renouveau, début de cycle)
- ♦ Du miel liquide

Réduis les ingrédients au mortier, puis ajoute au compte-gouttes une infime quantité de miel liquide afin de lier les ingrédients et obtenir ainsi une préparation homogène. Façonne l'encens de manière à lui donner la forme d'une boule et laisse-le sécher quelques jours à l'air libre. Tu pourras le brûler sur un charbon ardent. Conserve-le dans une boîte à l'abri de l'humidité et de la lumière. Je te conseille de l'utiliser dans l'année suivant sa préparation pour bénéficier de toutes ses saveurs olfactives.

LA PULMONAIRE

Observe cette plante recouverte de poils, qui cherche l'ombre et la fraîcheur des bords de bois feuillus, en terrain calcaire, jusqu'à 1 000 mètres d'altitude. La pulmonaire est aussi appelée « le coucou bleu » à cause de ses fleurs en forme de clochettes à cinq lobes rouges et bleu-violet, rappelant celles de la primevère officinale.

Elle mesure 15 à 30 centimètres. Cependant, l'été, sa tige se flétrit puis disparaît pour laisser place à une rosette de feuilles tachées de blanc, à l'image de poumons malades, qui vaut aussi à la pulmonaire le nom d'« herbe aux poumons ».

Elle porte parfois le nom d'herbe de tac. Si ton cœur bat fort sous l'effort ou la peur, mâche trois de ses feuilles puis pose-les sur ton cœur de la main droite pour en apaiser le rythme.

De mars à avril, nous récoltons les fleurs uniquement. Les feuilles doivent se gorger du soleil de l'été pour se remplir de pouvoir : nous les prendrons en août. Toutes ces parties se collectent à l'aube, en lune croissante, un mardi de préférence.

Avant de purifier un lieu, tu dois lui offrir la possibilité de « respirer ». Souvent, après des périodes difficiles de la vie courante ou encore après des événements marquants comme un décès ou une longue maladie, le lieu se bloque, si l'on peut dire. À l'image du corps humain après une blessure, dont les muscles se contractent sous la tension, un lieu souffre et se crispe en empêchant toute circulation énergétique.

Une purification, aussi puissante soit-elle, aura une durée d'action limitée dans le temps, car tout comme l'esprit humain, l'âme d'un lieu appréhende la prochaine « crise » et se replie sur elle-même au souvenir de ses souffrances. Pour le libérer de ses traumatismes, l'aider à respirer et rouvrir la circulation d'énergie qui rendra efficace une purification, tu utiliseras des fleurs de pulmonaire brûlées dans un encens.

Puis, toujours dans cette intention d'ouverture des énergies, tu enterreras aux quatre coins de l'extérieur du lieu (maison, jardin, grange, pré, etc.) quatre feuilles de pulmonaire à environ 20 centimètres sous la surface du sol. Il te faudra visualiser l'endroit se gorger d'énergie bleue et expirer de l'énergie sombre durant cinq pulsions respiratoires.

Dans la chambre d'une personne atteinte d'une pathologie pulmonaire, tu placeras sous son oreiller un sachet bleu rempli de feuilles fraîches de cette herbe aux poumons. Les feuilles sèches sont inefficaces dans ce cas. Puis tu signeras de trois croix (ou tout autre symbole selon tes croyances) le front du patient en invoquant la protection de ton (tes) dieu(x).

Viens avec moi ! J'aperçois la fleur de mars derrière ces arbres !



BAIN MAGIQUE CONTRE UN STRESS POST-TRAUMATIQUE

Les troubles du stress post-traumatique ne doivent pas être pris à la légère, et le patient doit être pris en charge par un psychiatre ou un psychothérapeute.

Ces troubles surviennent après un évènement déclencheur qui provoque un stress intense, un choc émotionnel et/ou un traumatisme. Cela peut être dû à des violences, un deuil, un accident, une peur intense, etc.

Les personnes qui doivent faire face à un stress post-traumatique ont besoin de tout le soutien et l'accompagnement de leurs proches. Tu peux venir en aide à ces personnes en utilisant ta magie. Cette pathologie étant une urgence, tu peux effectuer cette recette à tout moment.

Matériel

- ♦ 1 bol ou 1 petit saladier
- ♦ 1 poignée de fleurs et de feuilles de pulmonaire (échange assainissant d'énergie)
- ♦ 3 baies de gui coupées en trois (guérison psychique)
- ♦ 1 pincée de fleurs de camomille (apaisement)
- ♦ 1 pincée d'angélique (équilibre, protection divine)
- ♦ De l'eau bouillante

Note: tu pourras utiliser des plantes sèches ou fraîches à ta convenance: pour les plantes fraîches, rajoute 10 minutes à ton temps d'infusion.

Place tes ingrédients dans le bol ou le petit saladier, en faisant appel à leurs pouvoirs respectifs.

Trace du bout du doigt trois croix ou tout autre symbole selon tes croyances au-dessus de ton contenant. Visualise une énergie bleu clair émaner des plantes. Puis en versant l'eau bouillante, prononce la formule suivante :

*« Par le pouvoir de ces plantes
Que la magie soit délivrante !
Tac ! Tac ! Tac ! Par trois fois l'herbe à tac,
Délivre l'âme du choc avec tact !
Gui, camomille et angélique
À la souffrance font la nique ! »*

Laisse les plantes infuser pendant 20 minutes, puis réserve ce mélange au frais. Chaque soir, durant sept jours, le consultant doit prendre un bain apaisant. Lui-même ou un proche doit ajouter une quantité de cette infusion à l'eau du bain en prononçant la formule magique précédente. Les proches devront être à l'écoute du patient dans les jours qui suivent et l'entourer de leur amour.

SAVOIR MAGIQUE

Cette recette ne guérira pas un consultant de son traumatisme et sa prise en charge psychologique est importante. Cependant, ce bain magique lui permettra de sortir des répétitions mentales au cours desquelles il réfléchit en boucle à ce qu'il aurait pu faire différemment, d'exprimer et d'évacuer ce qui le ronge pour accepter sa situation et la possibilité de se reconstruire.



ENCENS

DE DÉBLOCAGE D'UN LIEU

Les murs retiennent les scènes dont ils ont été témoins. Il émane d'eux une énergie résiduelle positive ou négative selon les circonstances vécues dans un foyer. Un lieu peut être bloqué dans un traumatisme énergétique pour diverses raisons : deuil, suicide, violence, dépression... Une purification permettant un échange d'énergie afin de laisser partir le négatif pour faire entrer le positif est nécessaire dans de tels cas. Voici un encens qui rendra cette purification efficace. Tu devras le fabriquer un mardi à l'aube et en lune décroissante.

Matériel

- ♦ 1 mortier et 1 pilon
- ♦ 2 pincées de pulmonaire séchée (échange assainissant d'énergie)
- ♦ 1 pincée de sauge séchée (purification, harmonie)
- ♦ 1 pincée d'angélique sylvestre séchée (purification, bénédiction)
- ♦ 1 pincée d'encens de myrrhe (protection, mutation)
- ♦ 6 poils de chat blanc coupés en petits bouts (apaisement)
- ♦ Du miel liquide

Réduis les ingrédients au mortier le plus finement possible en visualisant qu'une énergie blanche et lumineuse émane de ceux-ci.

Ajoute au compte-gouttes une petite quantité de miel liquide afin de lier les ingrédients et d'obtenir une préparation homogène.

Façonne ton encens de manière à lui donner la forme de plusieurs petites boules, puis laisse-les sécher à l'air libre quelques jours. Tu pourras utiliser cet encens lors de tes fumigations de purification.



TALISMAN

DE L'AMOUR SINCÈRE

Ce talisman sorcier est conçu pour favoriser la bonne rencontre amoureuse : celle de la personne avec qui l'amour sera sûr et l'avenir amoureux radieux.

Tu dois créer ce talisman un vendredi à l'aube et en lune croissante.

Matériel

- ♦ 1 petit carré de tissu rose
- ♦ 2 fleurs de grande mauve séchées (amour vrai)
- ♦ 1 morceau de racine de mandragore séchée (attraction, amour)
- ♦ 1 mèche de cheveux de la personne cherchant l'amour
- ♦ 1 ficelle rose ou blanche
- ♦ 1 bougie rose

Installé face à l'ouest, dépose les ingrédients au centre du tissu rose, un à un, en faisant appel à leurs pouvoirs respectifs. Lorsque tu ajoutes la mèche de cheveux, visualise la personne à qui celle-ci appartient (ou visualise-toi si le sort t'est destiné) entourée d'une aura énergétique rose vibrante d'amour. Visualise ensuite une silhouette venant de l'ouest s'approcher de cette personne et la prendre dans ses bras tandis que l'aura rose enveloppe ces deux protagonistes.

Rassemble les coins du tissu rose et lie-les en effectuant deux tours avec la ficelle. Puis réalise deux nœuds en prononçant les paroles suivantes :

*« Car l'amour n'a pas de limite,
Les âmes sœurs sont réunies !
Par les pouvoirs de ce rite*

[Nom de la personne visée] attire l'amour de sa vie ! »

Puis allume la bougie, et tout en la penchant et en visualisant le couple réuni, recouvre le petit paquet obtenu de cire. Pas un millimètre du tissu ne doit être visible. Peu importe la quantité de cire, cette protection qui scelle le sort doit être solide après le séchage.



SAVOIR MAGIQUE

Ce talisman doit être constamment porté par la personne à qui il est destiné : dans une poche, un sac... ou placé sous un oreiller la nuit. Lorsque le couple sera réuni, le talisman doit être libéré dans un cours d'eau courante (source, rivière, fleuve, mer...), mais jamais dans un point d'eau stagnante (étang, lac...).

LA VALÉRIANE

La majestueuse valériane se tient droite sur sa tige dans les fossés, les prairies humides ainsi qu'à la lisière des bois jusqu'à 2 000 mètres d'altitude. Ses nombreuses fleurs blanches ou roses en corolles s'épanouissent de mai à août.

Tu pourras faire un bouquet de cinq rameaux de cette « herbe à la femme battue », cueillis le matin en lune croissante, pour apporter le calme dans ton foyer et faire fuir le mal. Prends garde aux chats, si tu en possèdes ! Ils sont fortement attirés par cette herbe-aux-chats dont ils raffolent. Elle n'est pas nocive pour eux, mais ton bouquet ne résistera pas longtemps aux assauts des félins gourmets !

Tu récolteras les racines des herbes aux coupures au printemps et à l'automne, le dimanche au coucher du soleil en lune croissante, ou à la pleine lune. Inodores lorsqu'elles sont fraîches, elles prennent en séchant une odeur nauséabonde dont tu auras du mal à te débarrasser : un homme averti en vaut deux !

Tu utiliseras des racines fraîches de l'herbe de Saint-Georges pour créer la teinture de valériane, le jour même de la récolte. Les

teintures de plantes sont des extraits alcoolisés de plantes d'une teneur en alcool de 40 à 70°, qui peuvent se conserver pendant des années.

Pour faire cette teinture, tu utiliseras un pot qui se fermera hermétiquement, que tu rempliras de racines fraîches de la guérit-tout. Tu rempliras le pot d'alcool, puis tu le réserveras à l'abri de la lumière durant douze jours. Tu filtreras enfin la solution que tu pourras conserver en bouteille. Cette teinture obtenue servira à la composition d'une eau de protection du sorcier (voir page suivante).

Tu réduiras ces racines de valériane des collines en poudre pour les ajouter à tes encens de protection. Garde toujours un peu de cette poudre dans un sachet blanc dans ta poche. Tu la souffleras en direction du mauvais sorcier, lorsque vous vous croiserez : il ne pourra pas te jeter le mauvais œil ni t'attaquer par son souffle.

Tu placeras dans un sachet bleu clair des morceaux de racine de l'herbe de la meurtrie accompagnée d'une pointe de quartz transparent. Tu traceras de ton index droit trois croix sur ce sachet. Son porteur sera soulagé du stress durant un examen ou toute situation angoissante.

*La fin du printemps approche.
Allons vite trouver un nourricier des oiseaux !*

EAU DE PROTECTION

Le sorcier sait combien la protection de l'esprit et de l'âme est importante. En effet, au cours de ses différents travaux, il doit se protéger de toutes les énergies et entités négatives qui pourraient ternir ses actions ou encore s'en prendre à lui, ainsi que des représailles d'un ennemi qu'il aurait débouté. Tout en respectant tes convictions religieuses, l'eau de protection ajoute à tes actions toute la puissance innée des plantes. L'énergie de certaines d'entre elles crée un véritable bouclier contre des attaques ou des influences potentielles.

Matériel

- ♦ 1 bouteille en verre
- ♦ 1 poignée de fleurs et feuilles mélangées fraîches ou sèches d'aigremoine (bannissement, protection)
- ♦ 1 poignée de feuilles de gui (protection, purification, bénédiction)
- ♦ 1 litre d'eau de source
- ♦ 10 ml de teinture de valériane (protection-purification) (voir page précédente)
- ♦ 5 ml d'alcool à 90°

Procède un dimanche ou un lundi en lune croissante, à l'aube, au moment où le soleil levant pourra inonder tes travaux.

Dans une bouteille en verre, place les fleurs et les feuilles d'aigremoine tout en demandant à la plante d'activer ses pouvoirs. Puis effectue la même opération avec les feuilles de gui.

Bénis le mélange obtenu et l'eau de source réservée à part selon les rites de tes croyances.

Puis, dans la bouteille, ajoute doucement l'eau bénite tout en visualisant la solution devenir lumineuse, vibrant d'une énergie pure.

Ajoute ensuite la teinture de valériane et enfin l'alcool à 90° qui te permettra de conserver durant trois mois ton eau de protection au réfrigérateur.

Cette eau sera utilisée par vaporisation ou aspersion avant un rituel ou tout travail magique et spirituel.



SUR LES PAS D'UNE SORCIÈRE DE CAMPAGNE

Printemps, été, automne, hiver... la nature est généreuse en toutes saisons et nous offre quantité de plantes bien-faitrices et magiques, mais aussi parfois dangereuses et mystérieuses.

Partons ensemble sur les chemins, dans les champs et au cœur des forêts, et accompagnons la sorcière dans sa quête. Marchons sur ses pas et écoutons attentivement ses enseignements avant de nous lancer dans la récolte. Puis entrons à sa suite dans l'occultum pour mettre en pratique ce savoir oublié et confectionner dans le plus grand des secrets talismans, potions et autres sachets ensorcelés.

À l'issue de cette initiation, nous serons devenues nous aussi des sorcières de campagne !



www.rusticaeditions.com

