



Introduction 4

Famille et foyer

Être bien chez moi 11
Purifier mon lieu de vie 13
L'harmonie de mon foyer 15
Ma vie de famille 17

Protéger mes proches 19

Amour et relations

Trouver l'amour 21 Chercher le bon partenaire 23

Gérer les conflits 25 Le travail sur soi 27 Moi et les autres 29

Bien-être

Mon énergie 31 Mes chakras 33



Maîtriser mon sommeil 35 Me sentir bien dans mon corps 37

Me sentir bien dans ma tête 39

Travail

Mon domaine professionnel 41 Évoluer au sein de ma carrière 43 Ma méthode de travail 45

Mes capacités 47

Mes finances 49

Guidance Ma mission de vie 51

Mon animal totem 53

M'orienter 55

Appréhender le changement 57 Planifier des projets 59

Mon état d'esprit 61

Roue libre

J'écoute la bohémienne 63

















