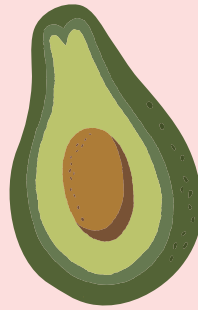
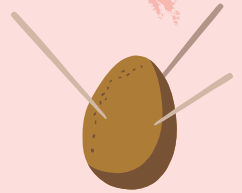


Céline - I do it myself

100%
RÉCUP'



Faites pousser vos noyaux et pépins !



Zéro difficulté • Zéro déchet
Zéro dépense



Rustica éditions

Céline - I do it myself

Faites pousser vos noyaux et pépins !

Zéro difficulté • Zéro déchet
Zéro dépense

Rustica éditions



Céline – I do it myself

Graphiste de formation, Céline est la créatrice du blog déco et de la page Instagram *I do it myself* sur lesquels elle partage ses tutoriels créatifs, toujours liés à la décoration, aux inspirations déco...

Passionnée par les plantes d'intérieur, ces dernières commencent à envahir petit à petit sa maison. Créative dans l'âme, elle adore expérimenter de nouvelles choses avec ses plantes, que ce soit du bouturage ou bien de la germination de graines diverses, comme celles qu'elle nous présente dans cet ouvrage.

Elle partage ses baby plantes avec le #maternitedesplantes sur Instagram !

Cette passion l'a menée à créer www.whitejungle.be, un e-shop sur lequel elle vend des accessoires pour plantes, comme sa jolie suspension en simili cuir. Vous pouvez également y retrouver des articles sur les plantes et des conseils divers.

 [idoitmyself.be](https://www.instagram.com/idoitmyself.be)

Sommaire

La nature fait bien les choses	5
Le principe de germination.....	5
Pourquoi faire germer ses noyaux ou ses pépins ?.....	5
Les conditions de réussite	6
Comment bien choisir son fruit ?.....	6
Préparation avant la germination.....	6
Les modes de germination	7
La germination dans un papier essuie-tout humide.....	7
La germination dans l'eau.....	9
La germination dans la terre.....	11
La stratification.....	11
La mise en pot	13
Préparer votre pot.....	13
Les besoins des plantes	16
L'arrosage.....	16
L'exposition.....	17
Les fiches de germination	18
La cacahuète.....	19
L'avocat.....	20
Le melon.....	24
Le citron.....	28
Le physalis.....	32
Le litchi.....	36
Le piment.....	40
La pastèque.....	44
La datte.....	48
La mangue.....	52
Le fruit du dragon.....	56
Le kiwi.....	57
L'orange.....	60
La grenade.....	64
La papaye.....	68
La pêche.....	69
La pomme.....	70
La cerise.....	74
La goyave.....	75
Conclusion	77
Calendrier des fruits de saison	78



La nature fait bien les choses

Les fruits et les légumes qui nous entourent ont été conçus par la plante pour se reproduire. Ils contiennent généralement des pépins et des noyaux destinés à créer une nouvelle plante. C'est ce cadeau de la nature que nous allons utiliser pour créer des plantes d'intérieur destinées à embellir notre intérieur.

Le principe de germination

Quand nous mangeons un fruit ou un légume, nous enlevons généralement les pépins et les noyaux avant de le déguster. Ces derniers finissent très souvent à la poubelle ou sur le tas de compost.

Dans ce livre, nous allons justement nous intéresser à cette partie du fruit ou du légume que nous considérons comme un déchet.

Chaque fruit ou légume est doté d'un noyau ou d'un pépin. Dans certains cas, comme chez l'avocat, le noyau est très visible. Dans d'autres, comme la mangue, il va falloir un peu chercher pour le trouver ! Vous trouverez au fil des pages des conseils pour trouver le noyau, pour l'extraire et surtout pour le faire germer ! Nous allons vous expliquer en détail dans ce livre comment faire germer un noyau ou un pépin, mais n'oubliez pas de vous amuser et de faire des expériences, c'est comme cela qu'on apprend !

Pourquoi faire germer ses noyaux ou ses pépins ?

Si vous feuillotez ce livre c'est que vous êtes sûrement un « plant addict ». Comme tout adepte des plantes d'intérieur qui se respecte, nous cherchons à agrandir notre collection, à y ajouter de nouvelles espèces et si, en plus, on peut le faire sans trop dépenser d'argent c'est encore mieux ! Et c'est tout à fait ce que nous allons faire ensemble ici.

Nous allons créer une jolie plante d'intérieur à partir d'un fruit que vous avez décidé de manger. Votre plante ne vous coûtera donc rien ! De plus, c'est une activité que vous pourrez faire en famille. Vous pourrez montrer à vos enfants l'évolution d'une plante, l'entretien et l'arrosage de celle-ci. Notez que ces petites plantes ne donneront pas de fruits, mais elles décoreront à coup sûr votre bel intérieur.



Nous essayons tous de faire des efforts pour préserver notre planète. Le zéro déchet est de toutes les conversations. En faisant germer vos noyaux et vos pépins vous participez à ce beau mouvement !

Les conditions de réussite

Comment bien choisir son fruit ?

Choisissez un fruit frais, la germination ne fonctionnera pas avec un fruit en conserve. Pensez à utiliser un fruit de saison bien mûr. Et rendez-vous en pages 78-79 pour découvrir le calendrier des fruits de saison.

Pour accroître vos chances de réussite, je vous conseille d'utiliser un fruit bio. Qu'il vienne d'un magasin ou soit issu de votre propre récolte, le fruit bio est cultivé sans pesticides ou autres produits chimiques. Ces fruits sont généralement

de saison et sont cueillis à maturité. Ils mûrissent sur l'arbre et non dans des camions ou des réfrigérateurs. Le noyau ou le pépin sera donc beaucoup plus facile à faire germer.

Préparation avant la germination

Pour favoriser la germination, il est important de respecter certaines règles.

La première est de couper le fruit délicatement pour ne pas blesser le noyau. Utilisez un couteau propre.

Lavez toujours les pépins et les noyaux pour les débarrasser de la pulpe qui pourrait rester dessus. La pulpe pourrait pourrir au cours de la germination et donc l'entraver.

Quand vous retirez les pépins ou noyaux d'un fruit juteux, plongez le fruit dans un bol d'eau et enlevez-les dans l'eau. Ainsi, vous n'aurez pas de jus de fruit partout sur votre table. Les pépins et les noyaux seront par la même occasion nettoyés.

Les modes de germination

Vous pouvez faire germer vos pépins et noyaux de différentes manières. Généralement, toutes ces manières fonctionnent. Certaines seront plus rapides et plus appropriées à tel ou tel fruit.

1



Entourez votre noyau ou vos pépins d'une double couche de papier essuie-tout. Si vous faites germer des pépins, veillez à les espacer de quelques centimètres afin que les racines ne s'entremêlent pas. Passez le papier sous l'eau pour l'imbiber.

3



Placez le tout dans un endroit chaud et sombre.

La germination dans un papier essuie-tout humide

C'est la germination qui permet d'obtenir un résultat le plus rapidement.

2



Enroulez le noyau ou les pépins dans le papier essuie-tout, puis placez-le dans un bocal en verre hermétiquement fermé ou dans un sachet en plastique fermé.

À savoir

Il est important que le papier essuie-tout reste toujours humide. Vérifiez chaque semaine et réhumidifiez-le si besoin. Si vous remarquez qu'il commence à brunir, changez-le afin de ne pas faire pourrir le noyau ou le pépin.

ET APRÈS ?

Certains noyaux nécessitent de terminer leur germination dans l'eau tandis que d'autres pourront être mis directement en terre après avoir obtenu un petit germe de quelques centimètres.

La goyave



DIFFICULTÉ : ●●●

SAISON (culture) : décembre

CROISSANCE : ●●●

La goyave est un fruit originaire d'Amérique centrale. Elle contient plus de vitamines C qu'un agrume ! Elle provient du goyavier, un arbre qui peut atteindre 8 mètres dans la nature et qui présente de jolies fleurs blanches avec des étamines rouges.

MATÉRIEL

Une goyave • Un bol d'eau • Un couteau de cuisine • Un pot rempli d'un mélange de terre et de sable (voir page 13) • Du film alimentaire ou une petite serre

1 Coupez le fruit en deux, immergez l'une des deux parties dans un bol rempli d'eau. Détachez les graines avec vos doigts. Récupérez les graines qui sont au fond du bol d'eau. Frottez-les sur un papier essuie-tout pour enlever le surplus de pulpe.

2 Faites tremper vos graines 24 heures dans un bol d'eau tiède.

3 Préparez dans un pot un mélange de terreau et de sable. Déposez-y quelques graines espacées de plusieurs centimètres.

4 Recouvrez le tout d'une fine couche de mélange de terreau et de sable.


5 Recouvrez le pot d'un film alimentaire troué ou placez-le dans une mini-serre. Placez

le semis dans un endroit chaud et lumineux. Si vous avez une nappe chauffante vous pouvez également l'utiliser. Gardez la terre humide mais pas détrempée.

6 Vous verrez des petites pousses sortir de terre après quelques semaines.

ET APRÈS ?

Gardez votre goyavier dans une pièce lumineuse. Attendez que la terre sèche sur quelques centimètres avant de l'arroser : enfoncez votre doigt dans la terre pour sentir si elle est encore humide. Ne laissez pas l'eau stagner dans la soucoupe.



**Faire germer ses noyaux et ses pépins,
c'est la solution idéale pour avoir des plantes chez soi !**

À la clé, des économies et du zéro déchet,
c'est bon pour la planète et votre porte-monnaie !

Créatrice du blog et de la page Instagram *I do it myself*,
Céline vous propose dans cet ouvrage de découvrir la culture
d'une vingtaine de noyaux et de pépins grâce à des pas-à-pas détaillés,
le tout en plus de 100 photos !

Mangue, avocat, cacahuète, cerise, kiwi, pomme, melon, citron...

**ne jetez plus vos noyaux et vos pépins,
faites-les germer et obtenez de jolies plantes !**



www.rusticaeditions.com



MDS : RU15531
9,95 € TTC