

PAS SI  
BÊTES !

COLLECTION DIRIGÉE PAR LAETITIA BARLERIN



Docteur Laetitia Barlerin

# 100 idées fausses sur votre chat

Rustica éditions

Docteur Laetitia Barlerin

# 100 idées fausses sur votre chat

Rustica éditions

# Sommaire

Avant-propos ..... 7

**Chapitre 1** ..... 9

## L'alimentation

Le lait de vache est bon pour les chatons ....	10
Le chat est un animal difficile .....	11
Il ne faut pas varier sa nourriture .....	12
Le chat a besoin de deux repas par jour .....	13
S'il miaule, c'est qu'il a faim .....	14
S'il gratte, c'est qu'il n'aime pas sa pitance..	15
Le chat n'a jamais soif .....	16
Un chat bien nourri ne chasse pas .....	18
Il n'y a rien de mieux que les petits plats maison .....	19
Un chat se nourrit comme un chien .....	20
Le seul aliment sain pour mon chat est la viande .....	21
L'huile d'olive est la meilleure huile pour sa santé .....	22
Le foie ne peut pas lui faire de mal .....	23
Le chat préfère le poisson aux autres aliments..	24
Le chat aime tout ce qui est sucré .....	25
Les chats détruisent les plantes .....	26
Un chat qui a bon appétit est en bonne santé .....	28
Les croquettes provoquent des calculs .....	29
Les croquettes sans céréales sont meilleures .....	30
La viande rouge donne de l'eczéma .....	31
Les protéines fatiguent les reins .....	32
Le chat n'a pas besoin de nous pour se nourrir .....	33

**Chapitre 2** ..... 35

## La reproduction

La stérilisation rend le chat obèse .....	36
La chatte doit porter au moins une fois .....	37
La pilule contraceptive ne peut pas lui faire de mal .....	38
La ménopause existe chez la chatte .....	39
La castration entraîne un retard de croissance.	40
Le mâle a besoin de vivre pleinement sa sexualité .....	42
Un chat qui urine partout est un mâle en rut...	43

**Chapitre 3** ..... 45

## La santé

Pas besoin de vacciner un chat qui ne sort pas .....	46
Vacciné, un chat ne peut pas tomber malade .....	47
Le vaccin rend malade .....	48
Les vaccins donnent le cancer .....	49
Il est trop vieux pour être vacciné .....	50
Un chat d'intérieur n'a pas besoin d'être vermifugé .....	51
Un chat doit être vermifugé une fois par an ...	52
Il est normal qu'un chat vomisse .....	53
Il se purge en mangeant de l'herbe .....	54
Les chats souffrent en silence .....	56
Le chat cicatrise une plaie en la léchant .....	57
Une truffe chaude est signe de fièvre .....	58
Il est impossible de donner des comprimés à un chat .....	59
Du Doliprane® ne peut pas lui faire de mal ..	60

Je peux réutiliser le même collyre.....	61
Il faut donner du lait en cas d'intoxication....	62
Les chats de race sont plus fragiles .....	63
Le cancer tue toujours le chat .....	64
Le chat peut transmettre le sida .....	65
L'anesthésie est déconseillée chez les vieux chats.....	66
Avec l'âge, le chat maigrit.....	67
Le chat donne des allergies aux enfants .....	68
Les chats sont dangereux pour les femmes enceintes.....	70
L'âge humain du chat s'obtient en multipliant le sien par sept.....	71
Un chat ne peut pas tomber dans le vide ....	72
Le chat ne voit pas du tout les couleurs.....	73
Le chat voit dans l'obscurité .....	74
Les moustaches coupées ne repoussent pas...75	
Tous les chats blancs sont sourds .....	76
Identifier son chat n'est pas obligatoire.....	78
Je peux enterrer le corps de mon chat où je veux.....	79

## Chapitre 4 ..... 81

### *L'hygiène et les soins*

On ne lave jamais un chat .....	82
Les chats n'aiment pas l'eau.....	83
Un chat qui se toilette n'a pas besoin de brossage.....	84
Un shampooing doux ne peut pas lui faire de mal.....	85
On ne coupe pas les griffes d'un chat.....	86
La brosse à dents, pas pour les chats!.....	88
Un coton humide suffit à lui nettoyer les yeux.....	89
Un chat ne peut attraper des puces que l'été ..90	
Un chat d'appartement ne peut pas attraper de puces .....	91
Des puces dans une maison : c'est un manque d'hygiène.....	92
Un chat qui ne se gratte pas n'a pas de puces .....	94
Un bac à litière sent toujours mauvais .....	95

## Chapitre 5 ..... 97

### *Le comportement*

On n'éduque pas un chaton .....	98
Le chaton mord pour se faire les dents.....	99
Le chat est un animal indépendant.....	100
Les chats sont plus câlins que les chattes....	101
Pour montrer son affection, il se frotte à nous.....	102
S'il ronronne, c'est qu'il est heureux .....	103
Si sa queue bat, c'est qu'il est content.....	104
Une correction ne peut lui faire que du bien .....	105
Il existe une hiérarchie entre les chats.....	106
Les chats adorent être caressés.....	108
Le chat a besoin de vivre avec un autre chat.....	109
Chien et chat ne font pas bon ménage .....	110
Le chat est moins intelligent que le chien ..	111
Le chat ne supporte pas les bébés, il en est jaloux .....	112
C'est bien connu, les chats étouffent les bébés.....	113
Le chat n'a pas de maître .....	114
Le chat est propre, il n'est pas comme le chien .....	115
Mon chat urine sur le canapé pour me provoquer.....	116
Les chats abîment toujours les meubles ....	117
Le chat est malheureux en appartement....	118
Les chats aiment jouer avec leur proie.....	119
Une fois adulte, un chat ne joue plus .....	120
L'herbe à chat rend les chats fous.....	121
Un chat ne peut pas redescendre d'un arbre haut .....	122
Les chats d'intérieur doivent être promenés en laisse.....	124
Il est normal qu'un chat âgé passe ses journées à dormir .....	125
Le chat âgé miaule car il devient sourd.....	126
Les chats possèdent un 6 <sup>e</sup> sens.....	127



# Avant-propos

Domestiqué par l'homme il y a près de 10 000 ans, le chat est passé au siècle dernier du statut de chasseur de souris toléré dans les habitations à celui d'animal de compagnie. Avec une population estimée à près de 14 millions d'individus, il est devenu l'animal préféré des Français détrônant le chien. À juste raison le chat a été sacré « animal du <sup>xxi</sup>e siècle ».

À l'instar du chien, il est considéré aujourd'hui comme un membre à part entière de la famille, et il est souvent victime d'anthropomorphisme, cette propension à reporter sur l'animal nos sentiments humains et notre façon de penser! Un comportement à l'origine de multiples idées fausses à son égard, comme celle de croire qu'une chatte doit reproduire au moins une fois dans sa vie. Notre félin domestique pâtit aussi de sa comparaison avec le chien, soit parce qu'on assimile, à tort, les deux espèces: non, un chat ne peut pas manger comme un chien, soit au contraire parce qu'on les oppose: quelle idée de croire qu'on ne peut éduquer un chat ou qu'il n'a pas de maître!

Par ailleurs, le chat a de tout temps fasciné l'homme au point d'être vénéré ou diabolisé. Considéré comme un animal aux multiples facettes, imprévisible et insaisissable, il a inspiré nombre de croyances et de légendes. La science ne s'est intéressée que tardivement à lui si bien que les données le concernant sont pauvres par rapport au chien, d'où la persistance d'affirmations erronées sur le chat, nées tout simplement de notre imaginaire. Car les croyances sont d'abord le fruit d'une méconnaissance!

L'ambition de cet ouvrage n'est autre que de tordre le cou aux 100 plus belles « bêtises » qui courent à propos du chat, en rétablissant bon sens et vérité. Chaque idée fausse traitée est prétexte à apporter une foule d'informations et de conseils pour mieux nourrir, soigner, comprendre et aimer son petit félin. Pour son bien-être et pour le vôtre.

Bonne lecture!

**Docteur Laetitia Barlerin**





Chapitre 1

# *L'alimentation*



# Le lait de vache est bon pour les chatons



Un chaton égaré vient miauler à votre porte, l'air malheureux et affamé, et vous sortez immédiatement une brique de lait du réfrigérateur pour son plus grand bonheur peut-être, mais...

## MIEUX COMPRENDRE

L'image d'Épinal du chaton lapant un bol de lait est bien ancrée dans nos esprits. Pourtant, le lait de vache n'est pas bon pour ce petit animal. Il ne saurait remplacer le lait de chatte, car, même « entier », il reste comparativement deux fois plus dilué, pauvre en protéines et en lipides, et très riche en lactose, le sucre spécifique du lait. Un chaton nourri exclusivement avec du lait de vache souffre très vite d'un retard de croissance et de troubles digestifs. Par ailleurs, à partir de 4 semaines d'âge (début du passage de l'alimentation lactée à l'alimentation solide), le taux de lactases, les enzymes digestives qui dégradent le lactose, diminue naturellement chez le chaton. Ce dernier digère de moins en moins bien le lactose et donc le lait. Chez l'adulte qui ne bénéficie plus de l'activité de la lactase, le lactose non digéré fermente dans le côlon et provoque des désordres digestifs, voire une allergie alimentaire.



## CE QUE VOUS POUVEZ FAIRE

Évitez de donner du lait de vache, et ce quel que soit son taux d'écémage, à votre chaton ou votre chat. Préférez, si vous y tenez, les « laits pour chat » vendus dans le commerce, dont une partie du lactose a été retirée. Ne les considérez pas comme une boisson qui remplace l'eau mais comme une friandise à offrir de temps en temps. Les produits laitiers fermentés (yaourt nature, fromage blanc) sont mieux tolérés par les félins que le lait, car le lactose y est prédigéré par les ferments lactiques présents. Ils se consomment non sucrés et avec parcimonie (une cuillerée à café suffit).

Le lait et ses dérivés sont absolument contre-indiqués, même en petite quantité, chez les chats souffrant de maladie rénale, de diabète, de calculs urinaires ou de troubles digestifs.

### De vous à moi

*Votre chat consomme quotidiennement du lait de vache et se porte – apparemment – comme un charme ?*

*Il en a certainement bu régulièrement après son sevrage, ce qui lui a permis de conserver un petit taux de lactases suffisant pour digérer le lactose. Cela ne signifie pas qu'il peut supporter un bol entier !*

# Le chat est un animal difficile



Pour lui faire plaisir, vous avez acheté une nouvelle barquette « aux filets de dinde choisis » appréciée, selon la publicité, par 98 % des chats testeurs. Pourtant, votre félin se détourne de sa gamelle avec dédain. Un caprice ?

## MIEUX COMPRENDRE

Le chat est réputé être un fin gourmet, beaucoup plus sélectif et « difficile » dans ses choix alimentaires que le chien. C'est ce qu'affirment en tout cas les agences de communication !

En réalité, il y a autant de comportements alimentaires qu'il y a de chats, de celui qui ne tolère que du poisson en filets à celui qui se satisfait de tout ou presque. Nos compagnons ne sont pas foncièrement difficiles mais peuvent le devenir à notre contact.

Les préférences alimentaires se mettent en place chez le chat pendant son enfance. Jusqu'à l'âge de 6 mois environ, il mange en toute confiance ce que lui présente sa mère ou son maître. Ensuite, il peut refuser obstinément tout aliment nouveau dans son goût, son odeur ou sa texture. Ainsi, plus il aura goûté petit à des aliments variés (composition et texture), moins il sera difficile devenu adulte, et inversement. Par ailleurs, s'il obtient toujours à manger quand il réclame ou si on lui remplace à chaque fois un plat qu'il n'aime pas, il deviendra avec le temps de plus en plus exigeant et « capricieux ». Enfin, un chat peut très bien refuser un mets jusqu'à présent apprécié si sa consommation est associée à une expérience malheureuse (frayeur pendant le repas, vomissements, etc.).

## CE QUE VOUS POUVEZ FAIRE

Éduquez le palais de votre chaton dès son plus jeune âge. En gardant comme ration de base des boîtes et des croquettes « spécial croissance », faites-lui goûter de temps en temps un peu de bœuf cru, de poulet cuit, de poisson cuit, de yaourt nature, de jambon blanc, de légumes cuits comme les courgettes, en les mélangeant à son repas, etc. Habituez-le à des aliments très appétissants ou au goût fort comme le beurre, le thon, la sardine ou la levure de bière, vous pourrez vous en servir comme leurre pour l'administration de médicaments.

Placez toujours sa gamelle dans un endroit propre et calme, loin de sa litière et hors de portée de la gueule du chien (dans ce cas en hauteur).

Ne cédez pas à la tentation de changer systématiquement de marque de boîte s'il refuse sa pâtée. Laissez-la à disposition avec une coupelle de croquettes : il reviendra la manger quand il aura vraiment faim.

### *Les odeurs ouvrent l'appétit !*

La prise alimentaire est d'abord conditionnée chez le chat par l'odeur de l'aliment. Vient ensuite son goût. Une olfaction perturbée par une rhinite (coryza) ou la présence d'une odeur de détergent ou de médicament dans la gamelle induit un refus alimentaire, même si ce sont ses boulettes préférées !

# Il ne faut pas varier sa nourriture



Vous avez trouvé la marque de croquettes qui lui convient et pour rien au monde vous ne la changerez. D'ailleurs, c'est simple, dès qu'il fait un écart, il est malade. Pour vous, un régime uniforme n'est pas un régime monotone.

## MIEUX COMPRENDRE

Pendant longtemps pour remédier à la malbouffe chez le chat (en lui donnant des restes de table, par exemple), éleveurs et vétérinaires ont conseillé, à raison, de nourrir son chat avec un aliment industriel complet adapté (à son âge, son activité, etc.), de qualité et de ne pas en changer. Il est vrai que dans le tube digestif d'un carnivore la flore intestinale, qui participe à la digestion des nutriments ingérés, est étroitement liée à la nature de ceux-ci et a du mal à s'adapter à un changement alimentaire. Tout changement brutal entraîne la production de toxines et de gaz à l'origine de vomissements et diarrhées.

Néanmoins varier les repas de son animal n'est pas si mal en soi. Au lieu d'une alimentation mono croquettes, les vétérinaires nutritionnistes et les comportementalistes recommandent plutôt aujourd'hui une alimentation mixte, comportant croquettes et aliments humides (sachets, boîtes, repas maison). L'habituer à une diversité dans son assiette permet aussi de le rendre moins difficile, moins monomane sur son alimentation. Si, pour sa santé, un changement de régime est prescrit, son acceptation sera facilitée.

## CE QUE VOUS POUVEZ FAIRE

Dès l'enfance (jusqu'à 6 mois d'âge), éduquez le palais de votre chat en lui proposant en plus d'une alimentation complète pour la croissance

divers aliments (en petite quantité) de saveurs et de textures différentes. Si vous choisissez de nourrir votre chat avec des aliments préparés, associer croquettes et sachets ou boîtes n'est pas aberrant : les croquettes sont données dans la journée pour favoriser le grignotage et un petit repas « humide » matin et soir, éventuellement avec des légumes verts (haricots verts, courgettes, etc.) complète le régime. Ce dernier aura un effet satiétogène tout en apportant de l'eau.

Mais attention à l'introduction d'un nouvel aliment inédit (en composition ou en texture) dans sa gamelle ou au remplacement d'un aliment habituel ! Pour éviter des troubles digestifs, observez une transition sur une semaine, voire plus, en ajoutant petit à petit l'aliment nouveau dans sa ration.

### De vous à moi

*Je prescris un complément en probiotiques, du yaourt nature non sucré ou de l'Ultra-levure® lors de changement de régime alimentaire, au moment du sevrage ou en cas de problèmes digestifs.*

*Les ferments lactiques qu'ils renferment permettent de réensemencer la flore intestinale perturbée.*

### L'anorexie psychogène

Un changement brutal du contenu de sa gamelle peut entraîner chez le chat un refus total de la nouvelle nourriture, refus qui peut durer des semaines ! Une transition alimentaire est indispensable.

# Le chat a besoin de deux repas par jour



Matin et soir, c'est le même rituel : vous préparez le repas de votre chat qui, pressé, miaule et se frotte contre vos chevilles. Mais pourquoi devient-il si excité au point de vous mordre les pieds ?

## MIEUX COMPRENDRE

Donner un ou deux repas fixes par jour à un chat qui ne sort pas, comme on pourrait le faire pour un chien, est méconnaître le comportement alimentaire des félins. À l'état sauvage, le chat passe la majeure partie de son temps à tenter d'attraper des petites proies (rongeurs, oiseaux, etc.), toujours de taille inférieure à la sienne, puisqu'il chasse en solitaire. Pour couvrir ses besoins nutritionnels quotidiens, il doit pouvoir ingérer dix à quinze souris par jour ! Il est donc par nature un « grignoteur » et, s'il ne mange que deux fois deux minutes par jour (durée moyenne d'un repas), il risque à plus ou moins long terme de développer des troubles comportementaux allant jusqu'à l'agressivité. Quand il est habitué depuis son enfance à avoir à disposition presque continue un aliment, un chat régule très bien sa prise alimentaire en dix à vingt repas répartis sur 24 heures (nuit et jour de façon égale) sans pour autant grossir !

## CE QUE VOUS POUVEZ FAIRE

Si votre chat a l'habitude de sortir, vous pouvez à la rigueur lui donner à manger deux fois par jour, car il conserve dans ce cas son comportement de chasseur à l'extérieur. S'il vit en appartement, optez plutôt pour une alimentation mixte :  
 – deux petits repas « humides » (boîte, sachet ou repas fait maison) matin et soir qui apporteront du volume et de l'eau (et donc rassasient) ;  
 – et des croquettes en libre-service (ou en quantité limitée s'il a de l'embonpoint) cachées dans un distributeur mobile (boule ou haltère type Pipolino® ou bouteille en plastique percée de trous), un distributeur-labyrinthe, une gamelle « anti-glouton » pour chat, un « plateau d'activités pour chat » (en animalerie), etc. Le but est qu'il ne se jette pas sur les croquettes et qu'il les grignote en plusieurs petits repas. Pour les chats stérilisés qui ont tendance à prendre du poids, les aliments de bonne qualité « light » (allégés), riches en fibres, sont les plus indiqués.

### De vous à moi

*Si votre chat a tendance à bondir sur vos chevilles pour les mordre et les griffer, il est sûrement atteint du « syndrome du tigre », fréquent chez les chats d'appartement frustrés de chasse et nourris seulement deux fois par jour.*



# S'il miaule, c'est qu'il a faim



Un pas dans la cuisine, et hop, votre petit compagnon trotte derrière vous, puis se frotte à vos mollets en miaulant avec insistance. Instinctivement, vous lui versez quelques croquettes... qu'il refuse!

## MIEUX COMPRENDRE

Le répertoire vocal des chats domestiques est très riche comparé à celui des félins sauvages. Cette richesse est le fruit d'une relation vieille de près de 10 000 ans avec l'homme.

Dans la nature, le miaulement est surtout utilisé lors des interactions mère-petits, rarement entre adultes. Au contact des êtres humains, le répertoire vocal du chaton puis du chat adulte se met en place dans un jeu continu d'influences réciproques : si le maître répond à un miaulement précis par une action agréable pour l'animal, ce dernier intégrera vite la vocalise.

*A contrario*, si le miaulement laisse de marbre son maître ou l'irrite, il changera d'intonation. Il s'agit donc d'un langage vocal unique qui s'établit entre le chat et son propriétaire. Or ce dernier se méprend souvent sur la signification d'un miaulement. La « plainte du chat affamé » est, en réalité, un comportement appris, presque un réflexe conditionné par la récompense : le repas. Souvent, l'animal miaule seulement pour entrer en contact avec une personne... et non pour lui demander à manger ! D'ailleurs, il lui arrive de laisser sa pitance au grand désarroi de son maître !

## CE QUE VOUS POUVEZ FAIRE

Ne donnez pas systématiquement à manger à votre chat quand il miaule. Vous ne faites que renforcer ce comportement et l'inciter à une surconsommation, d'où un risque d'obésité.

Laissez-lui plutôt une gamelle remplie à disposition ou un jouet distributeur de croquettes ou encore testez le distributeur programmable de nourriture (avec une dizaine de repas par jour), ainsi le repas servi ne sera pas associé à votre présence.

Apprenez à décoder son langage : son miaulement est-il un appel au jeu ? une demande de caresses ? une façon d'être rassuré ? ou bien un salut ? S'il miaule quand vous rentrez dans la cuisine, ne restez pas indifférent – il miaulera plus fort –, mais répondez « à côté » en le caressant ou en lui lançant un jouet. Ce que vous devez comprendre c'est que votre chat veut avant tout que vous vous occupiez de lui. Et pas forcément son sachet-fraîcheur préféré ! N'hésitez pas à parler régulièrement à votre chat dans différentes intonations mais toujours avec une voix aiguë pour capter son attention (il est moins sensible aux fréquences basses). Il apprendra lui aussi à comprendre vos intentions.



### LE SAVIEZ-VOUS ? COMME UN BÉBÉ !

Selon les éthologues, l'homme et surtout la femme ne peuvent s'empêcher de réagir aux miaulements d'un chat, car ceux-ci ressemblent aux vagissements des nouveau-nés !

# 100 idées fausses sur votre chat

« Un chat se nourrit comme un chien », « La stérilisation rend le chat obèse », « Le chat donne des allergies aux enfants », « Un bac à litière sent toujours mauvais », « Le chat est malheureux en appartement »... Les idées reçues sur notre petit félin adoré sont nombreuses et particulièrement tenaces !

Docteur vétérinaire, Laetitia Barlerin s'est appuyée sur les questions les plus fréquentes mais aussi les plus inattendues que se posent les propriétaires de chats pour élaborer cet ouvrage qui rétablit bon sens et vérité.

Alimentation, reproduction, santé, hygiène et soins, comportement : Laetitia Barlerin vous invite à un passionnant voyage autour de 100 idées fausses, avec à la clé des informations surprenantes sur votre petit compagnon, et vous donne de nombreux conseils pour mieux vivre au quotidien avec votre chat !

PAS SI  
BÊTES ! 🐾

Collection dirigée par LAETITIA BARLERIN, docteur vétérinaire, diplômée de l'École nationale vétérinaire d'Alfort. Outre son exercice professionnel, elle participe à plusieurs émissions télévisées (*La Quotidienne* sur France 5, *4 pattes pour une famille* sur Gulli) et intervient en tant qu'expert vétérinaire dans la série documentaire *La vie secrète des chats* diffusée sur TF1. Elle collabore aussi à divers journaux professionnels et grand public et revues animalières.



[www.rustica.fr](http://www.rustica.fr)

MDS : 48539N2



14,95 €