



LE PETIT TRAITÉ **rustica**

DU BALCON ET DES TERRASSES



- 75 fiches sur la culture des fleurs, des légumes, petits fruits et aromatiques du balcon
- Des conseils concrets pour entretenir votre espace vert

Rustica éditions

SOMMAIRE

Avant-propos	7
--------------------	---

Le B-A BA !

9

Bien connaître son balcon	10
Choisir les pots	14
La terre	18
Plantation et rempotage	22
La fertilisation	26
L'arrosage	30
Les soins	34
L'hivernage	38



Les plantes de votre balcon

41

Agapanthe	42
Agrumes	45
Focus sur le citronnier	48
Focus sur le kumquat	49
Focus sur le mandarinier	50
Focus sur l'oranger	51
Focus sur le pomélo	52
Anthémis	53
Bambou	56
Basilic	59
Bégonia	62
Bidens	65
Buis	68
Bulbes de printemps	71
Focus sur le crocus	74
Focus sur la jacinthe	75
Focus sur le muscari	76
Focus sur le narcisse	77
Focus sur le perce-neige	78
Focus sur la tulipe	79
Bulbes d'été	80
Focus sur l'arum	83
Focus sur le dahlia	84
Focus sur le glaïeul	85
Focus sur le lis	86
Géranium	87
Grimpantes	90
Focus sur la bignone	93
Focus sur le chèvrefeuille	94
Focus sur la clématite	95
Focus sur le lierre	96
Focus sur la passiflore	97
Focus sur la vigne vierge	98
Impatience	99



Laurier-rose	102	Pensée	145
Lavande.....	105	Petits fruits	148
Légumes-feuilles.....	108	Focus sur le cassis.....	151
Focus sur l'artichaut.....	111	Focus sur la fraise.....	152
Focus sur le céleri à côtes.....	112	Focus sur la framboise.....	153
Focus sur la chicorée.....	113	Focus sur la groseille.....	154
Focus sur le chou.....	114	Focus sur la myrtille.....	155
Focus sur l'épinard.....	115	Pétunia, surfinia.....	156
Focus sur la poirée.....	116	Plantes de terre de bruyère.....	159
Focus sur la salade.....	117	Focus sur l'azalée.....	162
Légumes-fruit.....	118	Focus sur la bruyère.....	163
Focus sur l'aubergine.....	121	Focus sur le camélia.....	164
Focus sur le concombre.....	122	Focus sur l'érable du Japon.....	165
Focus sur les courges.....	123	Focus sur l'hamamélis.....	166
Focus sur le haricot.....	124	Focus sur le rhododendron.....	167
Focus sur la poire-melon.....	125	Primevère.....	168
Focus sur le poivron.....	126	Romarin.....	170
Focus sur la tomate.....	127	Rosier.....	173
Légumes-racines.....	128	Succulentes.....	177
Focus sur la betterave.....	131	Focus sur la jubarde.....	180
Focus sur la carotte.....	132	Focus sur le sédum.....	181
Focus sur le fenouil.....	133	Thym.....	182
Focus sur le navet.....	134	Verveine.....	185
Focus sur l'oignon.....	135		
Menthe.....	136		
Œillet d'Inde.....	139	Index.....	188
Olivier.....	142		



LE B-A BA !

Tout comprendre pour connaître les éléments indispensables à la bonne culture de vos végétaux. Petit tour d'horizon des informations bien utiles à avoir en mémoire avant l'installation des végétaux afin d'avancer sereinement et faire pousser vos plantes préférées facilement.

BIEN CONNAÎTRE SON BALCON

La priorité est déjà de bien connaître son balcon : l'exposition, le vent, les zones les plus chaudes... En choisissant des végétaux parfaitement adaptés à la situation, la tenue des plantes en sera bien meilleure.

La surface

Un balcon est avant tout un espace à vivre. Les plantes sont là pour nous accompagner dans notre repos et notre intimité.

Avant de passer à la plantation ou à l'installation des pots, vous devez prévoir les lieux de passage et les lieux de vie. Il n'y a rien de plus contraignant qu'un espace envahi par les pots et « infréquentable » faute

de place. Les visiteurs ne sauront pas où marcher, et c'est le meilleur moyen pour abîmer le feuillage des végétaux.

Pour créer un espace végétalisé, il faut travailler de façon méthodique avec un plan.

Trouvez une feuille assez grande, commencez par tracer les limites de votre balcon à l'échelle pour ne pas avoir de mauvaises surprises ensuite.



▲ Le géranium, une plante de plein soleil.

LA TERRE

La terre ou le terreau, c'est la base pour la croissance d'une plante. En fonction de la nature et de la qualité du sol, les végétaux pourront se développer ou végéter. Pour les pots, le choix d'un terreau de qualité est indispensable.

Les différents types de terre

Il existe différents types de terre ayant chacune leurs particularités. Les plantes, dans la nature, ont su s'adapter à leur environnement. Un sapin préfère les terrains souvent humides et bien drainés, il



▲ Choisissez le bon substrat.

n'aime pas les terres trop compactes. A contrario, un pommier se plaît dans l'argile lourde et profonde. Les plantes d'intérieur viennent souvent de pays tropicaux où le terrain est acide et humifère (riche en humus). Bref, le monde végétal a su s'adapter à des conditions de vie bien particulières, qu'il s'agisse de la météo ou du sol. Pour avoir de belles plantes, en fonction de la variété, il est essentiel de répondre à leurs exigences.

Le sol est le support essentiel de pratiquement toutes les plantes. À part quelques orchidées et autres espèces surprenantes qui vivent de l'humidité ambiante et se développent sur des supports aériens, la très grande majorité des végétaux a besoin d'un substrat pour croître et permettre aux racines de pousser.

C'est dans la terre que les plantes vont chercher la nourriture dont elles ont besoin au quotidien. C'est dans la terre que circule l'eau indispensable à leur vie. Mais la terre est aussi le support, le socle qui permet aux racines de maintenir bien droites les parties aériennes. Plus la plante est imposante, plus son système racinaire devra faire fonctionner la machine, et plus le socle devra être stable pour que l'ensemble tienne debout. La profondeur de terre sera donc très importante. Plus la plante sera grande, plus le pot devra être profond.

LE PH

C'est le potentiel hydrogène. Le pH permet de définir l'acidité du sol et est compris entre 0 et 14. Vous pouvez voir la mesure sur l'arrière des sacs de terreau, c'est écrit sur l'emballage. La moyenne est à 7. En dessous de 7, le terreau est acide ; au-dessus de 7, il devient plutôt calcaire. La majorité des terreaux se situant entre 6,5 et 7,5, on peut considérer qu'ils sont neutres. Pour le balcon, hormis pour les plantes de terre de bruyère qui ont besoin d'un terreau relativement acide (pH d'environ 5) et pour lesquelles vous utiliserez de la terre de bruyère, pour tout le reste, vous n'avez pas à vous soucier de ce fameux pH !



▲ Acide ou calcaire ?

La création d'un balcon ou d'une terrasse avec des pots est le début d'une culture hors sol, donc en dehors du jardin. Il faut créer les conditions de survie de la plante. Le pot et son terreau vont faire office de mini-coin de terre à la disposition d'un seul spécimen ou d'une composition de plusieurs végétaux.

Contrairement à ce qu'il se passe en pleine terre, les plantes et leurs racines ne pourront pas se développer à l'infini. Le substrat va finir par se tasser et les oligoéléments contenus dans le terreau ne pourront pas se régénérer. Voilà pourquoi le rempotage est indispensable : il permet de renouveler la terre pour assurer la pérennité de la plante.

Le choix du terreau

Aujourd'hui, les producteurs de terreau et les magasins spécialisés ont bien fait les choses : il existe un terreau adapté à chaque famille de plantes.

- **Les plantes de terre de bruyère** ont besoin d'une terre souple, plutôt acide, presque noire et humifère, que l'on pourrait appeler de la bonne terre de forêt. On trouve de la véritable terre de bruyère ou de la terre dite de bruyère. Ces deux supports ont les mêmes qualités, ils sont prêts à l'emploi. La terre de bruyère convient pour les bruyères, les rhododendrons, les camélias, les hortensias... La photo des plantes figure souvent sur l'emballage.
- **Pour les arbustes**, vous pouvez utiliser un terreau spécial arbustes, ou un produit dédié aux bacs ou balconnières... Les arbustes ne sont pas très exigeants ; tous les terreaux cités contiennent de l'engrais pour soutenir le développement de la plante, ils sont légers et favorisent la reprise des arbustes. Il existe aussi des terreaux pour plantes du Sud, qui sont des terreaux destinés aux agrumes, lauriers-roses, oliviers...



LES PLANTES DE VOTRE BALCON

Le choix des plantes ? C'est comme on aime, car il y en a de toutes sortes, pour toutes les expositions et pour tous les goûts. Vous allez forcément trouver votre bonheur ! Ces êtres vivants ont tous des besoins différents. Ce petit traité vous aidera à choisir en déclinant tout ce que vous devez savoir avec des mots simples, des idées originales, des trucs et astuces naturels.



AGAPANTHE

▲ Agapanthe 'Double diamond'.

Avec sa beauté aérienne et graphique, l'agapanthe apporte une note d'originalité à toutes les terrasses. Attention, c'est une beauté majestueuse qui frissonne au moindre gel !

❖ Du graphisme à domicile

Cette jolie plante est vivace et développe des rhizomes, ces tiges souterraines qui poussent de façon horizontale et plutôt en surface. C'est un système racinaire bien particulier, mais qui se cultive aussi bien que les racines classiques des autres plantes vivaces.

L'agapanthe offre une touffe de feuilles longues et plutôt fines, de vert clair lumineux à vert soutenu.

Le feuillage est caduc et se renouvelle chaque année au printemps. Les hampes florales peuvent mesurer de 30 cm à 1,50 m de haut selon les variétés.

La fleur s'épanouit en ombrelle aériée de 15 à 20 cm de diamètre, mais vous n'aurez le choix qu'entre deux coloris : le bleu avec différentes nuances ou le blanc. La floraison a lieu de fin mai à fin septembre début octobre.

L'agapanthe est originaire d'Afrique du Sud, et par conséquent elle a

beaucoup de mal à supporter les gelées. Certaines variétés gèlent dès -3°C, alors réservez à votre plante une belle place au soleil. Dans les régions à climat doux, on peut laisser le pot dehors à l'abri des vents froids. Dans les régions aux climats hivernaux rigoureux, la plante est impérativement cultivée en pot et hivernée.

Son nom signifie « fleur de l'amour », et il est certain que vous tomberez sous son charme. Les hampes florales forment de magnifiques bouquets de fleurs coupées ou bouquets secs.

❖ Choisir une agapanthe

Les agapanthes sont vendues en pots avec leur motte. On les trouve dans les rayons jardin pratiquement toute la saison, mais il est préférable de les installer au printemps afin d'éviter les gelées hivernales en première année de plantation.

Le choix de votre agapanthe peut se faire sur différents critères. La taille de la hampe florale : petite (au moins 30 cm) ou plus grande (jusqu'à 1,50 m) ? La couleur des fleurs : du bleu ou du blanc ?

Si vous résidez dans une région aux hivers froids, prévoyez une pièce d'hivernage hors gel, ne descendant pas en dessous de 10°C, et lumineuse. Si vous ne pouvez pas remplir ses conditions et en cas d'hiver rigoureux, il faudra considérer votre agapanthe comme une plante annuelle et la remplacer chaque année... Ce qui est dommage, car la plante, qui est assez lente de développement et aime à rester en place, s'étoffe d'année en année en offrant des floraisons de plus en plus importantes.

❖ Comment planter l'agapanthe ?

Les agapanthes s'adaptent facilement à une culture en pot. Dès l'installation choisissez un pot profond, d'au moins 50 cm de hauteur pour les variétés à grand développement, et 30 cm pour les plus petites variétés.

Prévoyez un bon terreau bien drainant, des billes d'argile et du feutre de jardin. Disposez une épaisseur de billes d'argile correspondant au

dixième de la hauteur du bac, puis couvrez-la de feutre de jardin pour éviter l'écoulement du terreau lors des arrosages. Remplissez votre bac de terreau aux trois quarts de sa hauteur. Une fois cette opération effectuée, retirez la plante du pot en plastique puis, à l'aide d'une griffe, grattez les racines de la motte pour les aérer et les aider à bien s'installer. Placez la motte au centre du

bac ; le dessus doit se trouver 2 ou 3 cm sous le rebord du bac. Ajustez en conséquence en rajoutant ou retirant du terreau sous la motte. Comblez ensuite les espaces vides sur les côtés avec du terreau. Tassez et arrosez copieusement. Votre végétal est une plante peu rustique qui aime les situations chaudes et ensoleillées. Évitez l'eau stagnante et pensez à vider la soucoupe.

TRUCS & ASTUCES

- Prévoyez un pot assez important dès l'installation de l'agapanthe de façon à la laisser en place plusieurs années.
- Pour avoir de belles fleurs, placez l'agapanthe en plein soleil et pleine chaleur, à l'abri des vents.
- Lorsque des fleurs sont fanées, coupez les hampes florales au ras du pied mère pour ne pas épuiser la plante inutilement.
- S'il gèle dans votre région, il est recommandé de rentrer vos plantes dans une pièce fraîche, lumineuse et hors gel.
- Si les hivers sont doux dans votre région, coupez le feuillage avant les premières petites gelées et recouvrez le pied mère d'un épais paillage de feuilles séchées, de paillettes de lin ou de chanvre.



▲ Agapanthe 'Storm cloud'.

❖ Le suivi pendant la saison

Pensez à arroser régulièrement, laissez sécher le terreau entre deux apports d'eau, et ne transigez surtout pas sur le fait d'éliminer systématiquement l'eau stagnante de la soucoupe.

Afin d'améliorer la floraison, vous pouvez apporter un engrais organique en granulés au printemps, à partir d'avril, qui aidera l'agapanthe à former ses fleurs majestueuses. Suivez bien les doses prescrites par le fabricant : trop d'engrais pourrait nuire à la plante au point de la faire dépérir.

Dans les régions aux hivers rigoureux, dès octobre, rentrez votre plante au frais, entre 5 et 8 °C, dans un endroit assez lumineux et sans courants d'air,



▲ Agapanthe 'Black is black'.

CALENDRIER DE CULTURE

Printemps > Achetez votre agapanthe et prévoyez son contenant, le terreau, les billes d'argile et le feutre.

Octobre > Dans les régions aux hivers rigoureux, rentrez votre végétal en véranda.

Novembre > Arrosages réduits.

Décembre > Arrosages réduits. Attention à ne pas passer sous 0 °C.

Mars > Effectuez un nettoyage en coupant les feuilles fanées.

Avril > Un surfaçage s'impose.

Mai > Placez en plein soleil à l'abri des vents, arrosez, apportez de l'engrais.

Juin > Profitez du spectacle.

Juillet > Arrosez, apportez de l'engrais, profitez.

Août > Arrosez et continuez à profiter.

l'idéal étant une véranda peu chauffée. Si la température devait passer sous la barre du zéro, protégez votre agapanthe avec un voile d'hivernage et une bâche à bulle, car c'est à ce stade que des dégâts irréparables pourraient survenir. Le voile d'hivernage permet de gagner 3 à 4 °C et la bâche à bulle autour du contenant protège les racines.

L'agapanthe est une plante vivace : les parties aériennes fanent pendant la saison froide pour renaître au printemps. Au printemps, taillez la plante en coupant les feuilles jaunies et fanées pour faire place nette pour les nouvelles.

Après cette taille printanière, procédez à un surfaçage en retirant la première couche de terreau et en la remplaçant par du terreau neuf.

❖ Quelques variétés sympas

Du côté des agapanthes à fleurs bleues

- *Agapanthus* 'Donau' : 1 m de haut.
- *Agapanthus* 'Cobalt blue' : 60 cm de haut.
- *Agapanthus* 'Peter Pan', bleue lavande : 40 cm de haut.

Du côté des agapanthes à fleurs blanches

- *Agapanthus* 'Alba' : 1 m de haut.
- *Agapanthus* 'Polar ice' : 80 cm de haut.
- *Agapanthus* 'Snowball' : 50 cm de haut.



GRIMPANTES

▲ *Lonicera gracilipes*.

Reines des jardins verticaux, les plantes grimpantes vont tapisser le balcon. Pour une déco éphémère ou permanente, elles sauront vous séduire par leurs formes parfois très originales et leurs couleurs flamboyantes.

❖ À l'assaut des cimes

Ces plantes sont idéales pour cacher un mur un peu désuet, habiller une palissade nue ou apporter un décor aérien.

Le choix est vaste : avec un feuillage persistant ou caduc, des fleurs, des fruits, un feuillage automnal chatoyant, un parfum envoûtant, pour une saison ou plusieurs années, pour un balcon exposé plein soleil ou plutôt ombragé... Ce sont toutes ces

possibilités que vous proposent les plantes grimpantes. Certaines vont s'agripper toutes seules par le biais de petits crampons ou de ventouses, mais n'ayez crainte, votre mur ne sera pas abîmé. D'autres devront être conduites et attachées à une palissade, un grillage ou un support.

Vous les connaissez : bignone, thunbergia, bougainvillée, clématite, lierre, houblon, jasmin, chèvrefeuille, vigne vierge ou encore passiflore sont les plus appréciées. Chacune aura son

propre traitement, sa particularité bien à elle, mais ce sont des plantes généreuses et peu contraignantes côté entretien. Toutefois certaines gèlent, comme la bignone ou la bougainvillée, et il est délicat de les cultiver dans les régions aux hivers rigoureux.

Quand vous aurez trouvé la plante idéale, parfaite pour votre déco et l'exposition de votre balcon, vous ne regretterez pas de l'avoir installée à demeure.

❖ Choisir une grimpante

Les plantes grimpantes sont vendues en pots avec leur motte. On les trouve dans les rayons jardin pratiquement tout au long de l'année, mais installez-les de préférence à l'automne afin de faciliter leur enracinement. Certaines espèces comme les cobéées et les thunbergias (suzanne-aux-yeux-noirs) sont vendues sous forme de graines. Semez-les au printemps.

Le choix de votre grimpante vous est propre, à vous et à votre balcon. Vous voulez des fleurs ? Clématite, bignonne, bougainvillée, thunbergia sont pour vous. Un mur végétal ? Le lierre, la vigne vierge ou le houblon seront parfaits. Du parfum ? Chèvrefeuille ou jasmin. Des fruits ? La passiflore donne les fruits de la passion.

Étudiez bien les conditions d'installation de votre plante et si votre balcon répond à tous ses besoins, n'attendez pas plus longtemps.

❖ Comment planter les grimpantes ?

Les grimpantes s'adaptent facilement à une culture en bac. Choisissez le contenant adéquat en fonction de leur taille : un bac profond, de 40 cm de hauteur au moins.

Prévoyez un bon terreau et remplissez votre bac aux trois quarts de sa hauteur. Retirez le pot en plastique de la grimpante puis, à l'aide d'une griffe, grattez les racines de la motte pour les aérer et les aider à bien s'installer. Placez la motte de votre plante dans le centre du bac, légèrement inclinée vers le mur ou le grillage. La partie

TRUCS & ASTUCES

- Installez vos plantes grimpantes parfumées près d'une fenêtre ou d'une porte. Vous profiterez ainsi mieux de leurs effluves jusque dans la maison. Petit bémol pour le chèvrefeuille qui attire beaucoup d'insectes butineurs.
- Les passiflores pourront donner des fruits si elles sont placées en plein soleil. Mais, en dehors des régions méditerranéennes ou atlantiques, il sera quasi impossible d'en récolter. Avoir la fleur est déjà tout un spectacle.
- Les fruits du houblon sont uniquement portés par les pieds femelles.

la plus haute de la motte doit se trouver 2 ou 3 cm sous le rebord du bac. Ajustez en conséquence en rajoutant ou retirant du terreau sous la motte. Une fois l'ajustement en hauteur effectué, remplissez les espaces vides sur les côtés avec du terreau. Tassez et arrosez. Ne laissez jamais d'eau stagnante dans la soucoupe.

Si votre plante doit être attachée, liez les tiges existantes au moment de sa mise en place, avec du raphia ou de la corde de sisal. Pour les plantes à crampons ou ventouses, laissez faire la nature et le temps.

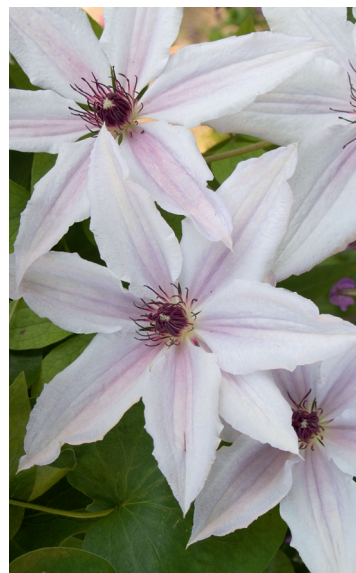
Pour les semis, en mars, remplissez des petits godets de terreau. Placez 2 graines par godet, recouvrez de terreau, tassez et arrosez. Installez les godets dans une pièce chaude et lumineuse. Lorsque les tiges auront 5 cm de haut, transplantez les jeunes sujets dans les potées prévues.

❖ Le suivi pendant la saison

Pensez à arroser régulièrement, en laissant sécher le terreau entre deux

apports d'eau. Selon l'espèce choisie, la plante supportera plus ou moins le manque d'eau. Suivez les instructions préconisées à l'achat. Et pensez à retirer l'eau stagnante de la soucoupe.

Pour la taille, retenez ce principe : les plantes à floraison printanière se taillent juste après la floraison, celles



▲ Clématite jackmanii 'Snow queen'.



LAVANDE

▲ Lavande papillon.

C'est avec le chant des cigales qu'on l'imagine se balancer au gré du mistral. Mais la lavande ne se cultive pas seulement dans le Midi. Et c'est tant mieux, parce que cette plante nous rappelle des souvenirs d'enfance.

❖ **Lavande... la vie en bleu**

La lavande est un arbrisseau de 50 cm à 1 m de haut, originaire du sud de l'Europe. Elle est vivace mais craint sérieusement les gelées, même si aujourd'hui certaines variétés sont plus rustiques. Compte tenu de ses origines, la plante préfère les situations très ensoleillées et chaudes, voire sèches. Elle est très facile d'entretien et ne demande pas grand-chose en termes de conditions culturelles.

La floraison intervient en été, la plante se couvrant alors d'une multitude de petites fleurs bleues groupées en épis. C'est à ce moment que l'on profite de son parfum aux effluves floraux si reconnaissables. Le feuillage de la lavande est persistant mais séchera avec les gelées ; la repousse aura lieu dès le printemps. Au même titre que les fleurs, le feuillage joue un rôle décoratif intéressant puisqu'il est de couleur vert-gris aux reflets argentés, ce qui n'est pas commun.

Tout le monde connaît le parfum de cette plante, même sans avoir jamais habité le sud de la France. Nous avons tous en tête ces paysages superbes de Provence avec des champs d'un bleu intense à perte de vue. Et nous avons tous aussi une grand-tante qui se parfumait à la lavande, une grand-mère qui glissait un petit sac de lavande séchée sous la pile de draps ou encore un oncle qui prenait un malin plaisir à cacher ses bonbons au miel de lavande, que l'on débusquait toujours.



▲ Lavande 'Little Lotties'.

TRUCS & ASTUCES

• La lavande est aussi une fleur comestible. Elle se déguste en crème, glace, sirop, sorbet, confiserie, mais aussi en infusion. N'hésitez pas à l'utiliser fraîche. Pour profiter de ses propriétés calmantes et digestives, faites infuser les fleurs et les feuilles.

• Faites sécher quelques tiges fleuries, puis garnissez-en de petits sacs pour parfumer le linge... comme mamie !

• Le parfum est le point fort de la lavande. Il vous attire... et il repousse les pucerons qui, eux, ne sont pas fans de ses effluves. Profitez-en et placez votre lavande près des rosiers.

❖ Choisir une lavande

Les lavandes sont présentes dans les rayons jardin presque toute l'année. Elles sont proposées en pots, vous pouvez donc les installer en toute saison en dehors des périodes de gel. Elles se trouvent facilement dès l'automne, mais aussi au printemps. Préférez la plantation au printemps ; vos plantes pousseront rapidement et ainsi vous profiterez plus vite de leur parfum enivrant.

Regardez dans les rayons, vous allez forcément trouver la lavande qui vous conviendra. Observez de près les spécimens mis en vente, car il existe aussi des variétés aux fleurs roses ou blanches. Si la couleur diffère, le parfum, lui, est toujours le même. La plante est finalement petite, il serait vraiment dommage de ne pas lui faire une place au balcon ou sur la terrasse.

❖ Comment planter la lavande ?

Installez votre lavande en vasque ou en potée plutôt qu'en balconnière. Les balconnières sont peu profondes, or il faudra au moins 30 à 40 cm de toutes parts afin d'avoir assez de terreau pour bien réussir sa culture.

Remplissez votre potée ou votre vasque d'un terreau spécial fleurs ou pour balconnières. Une fois cette opération effectuée, creusez un trou de la taille du conteneur de la lavande. Retirez le pot en plastique puis, à l'aide d'une griffe, grattez les racines de la motte pour les aérer et les aider à bien s'installer. Posez la motte dans le trou, en veillant à ce que le dessus effleure la surface du substrat. Tassez le terreau et arrosez. Installez ensuite votre végétal en situation ensoleillée et chaude. Ne laissez pas d'eau stagnante dans la soucoupe.

❖ Le suivi pendant la saison

Pensez à arroser régulièrement vos potées en laissant sécher le terreau entre deux apports d'eau. Si vous avez oublié l'arrosoir pendant quelque temps, pas de panique, la lavande est une plante du Sud qui supporte bien les périodes de sécheresse. Mais attention, aucun végétal ne peut vivre sans eau, surtout une plante en pot, car l'évaporation due au soleil se fait encore plus rapidement qu'en pleine terre. Par contre, ne transigez pas sur un point : retirez impérativement l'eau stagnante de la soucoupe.

Au fil de la saison, retirez les feuilles sèches ou abîmées. La floraison aura



PETITS FRUITS

▲ Myrtille 'O'neal'.

Ah, les fraises et les framboises ! Plus ? Ah, les groseilles et les cassis ! Encore plus ? Ah, le raisin et les myrtilles ! N'hésitez plus, vous pouvez avoir de belles récoltes de petits fruits au balcon !

❖ Cinq fruits par jour ?

Faites-vous du bien en accueillant des vitamines au balcon. Malgré leur taille modeste, tous les petits fruits ne sont pas fans de plantation en pots. Néanmoins et pour notre plus grand plaisir, certains se révèlent de véritables compétiteurs de pots ! En plus, vous les garderez d'une année sur l'autre, car ce sont des arbustes et des plantes vivaces qui résistent bien au gel. Plantez les fraisiers en potées ou suspensions, les framboisiers, cas-

sissiers, caseilles, myrtilles, vignes et groseilliers en gros bacs. À l'inverse des arbres fruitiers, les petits fruits donnent dès la première, parfois la deuxième année d'installation. Vous n'aurez pas à attendre pour déguster leur production. Les petits et grands enfants vont adorer !

Il est possible d'étaler les récoltes de mai jusqu'aux premières gelées. Pour cela, il vous suffit de choisir des espèces ou variétés dont la période de maturité est différente.

Il existe des variétés dites « remontantes » et des variétés « non remontantes ». C'est le cas chez les framboisiers et les fraisiers, par exemple. Cette notion fait référence à la sève de la plante : une sève qui remonte va donner deux fois dans la saison, tandis qu'une sève qui ne remonte pas donnera une production unique. Pourquoi choisir un non remontant ? Parce que chaque variété a un goût, une saveur et un taux de sucre différents, et peut-être que celle qui vous plaira le plus en goût sera non remontante.

Variez les plaisirs et les périodes de récolte. C'est possible avec les petits fruits, alors profitez-en pour vous régaler !

❖ Choisir les petits fruits

Les petits fruits sont vendus en pots et présents pratiquement toute l'année dans les rayons jardin. Une plante proposée dans son pot avec sa motte de terre peut être plantée en toute saison en dehors des périodes de gel. Mais préférez l'automne pour cette opération, c'est LA période de référence.

Le choix de votre petit fruit dépendra de vos goûts et de vos habitudes culinaires : fraises au sucre, framboises chantilly, tarte aux myrtilles, sirop de cassis, gelée de groseille, quelles sont vos préférences ? Les groseilles, cassis, framboises, raisins, fraises ont besoin de soleil ; il leur faudra donc une belle place exposée à la lumière.

La myrtille cultivée préfère une exposition mi-ombragée et une terre plutôt acide.

Après cela, il faut choisir la variété dans chaque espèce, et là aussi c'est une question de goût. Les fraises sucrées rondes et croquantes, quand voulez-vous les récolter ? Les framboises, les voulez-vous de juin à octobre, rouges ou jaunes, sucrées ou acides ? Vous aimez la caseille, hybride d'un groseillier et d'un cassisier ? Toutes ces plantes étant de petite ou de moyenne taille, la porte de votre balcon leur est donc ouverte.

❖ Comment planter les petits fruits ?

Choisissez le contenant adéquat en fonction de la taille adulte de la plante : sa hauteur doit représenter environ le tiers de la hauteur du végétal. Néanmoins, pour le fraisier

TRUCS & ASTUCES

- Si vous avez beaucoup d'oiseaux dans les parages, préférez le framboisier jaune. Cette variété est dédaignée par les volatiles, car ils sont moins attirés par la couleur.
- Au pied de votre groseillier, plantez de la citronnelle pour faire fuir les parasites.
- Pour la vigne, préférez une variété à petit développement ; 'Perdin' est tout indiquée pour les pots.

qui est une plante très gourmande, les potées ou les suspensions devront avoir une profondeur de 30 cm. Pour les framboisiers, un pot de 40 cm de profondeur sera idéal. Mettez de préférence une seule plante par pot.

Toutes les espèces évoquées sont à installer dans un terreau de plantation, sauf la myrtille qui a impérativement besoin de terre de bruyère, car c'est une plante de terrain acide.

Remplissez votre potée du terreau adéquat, creusez un trou au centre. Retirez le pot en plastique de votre plante puis, à l'aide d'une griffe, grattez les racines de la motte pour les aérer et les aider à bien s'installer. Placez votre végétal dans le trou. Le dessus de la motte doit effleurer la surface du substrat. Ajustez en conséquence en rajoutant ou retirant du terreau sous la motte. Une fois la plante bien en place, comblez les espaces vides sur les côtés avec du terreau. Tassez fortement. Arrosez.



▲ Groseille 'Laxton'.



Vous avez un balcon ou une terrasse et vous avez très envie de végétaliser cet espace mais vous ne savez pas quelles plantes choisir ? Retrouvez ici 75 fiches parmi les légumes, les fleurs ou les petits fruits les plus faciles de culture, les plus élégants et les plus gourmands !

Le jasmin, la groseille, le rhododendron ou les succulentes n'auront plus de secrets pour vous ! Nos experts vous apprendront toutes les astuces pour choisir votre terreau, fertiliser, arroser ou repoter vos plantes.

Préparez-vous à avoir le plus beau balcon ou la plus belle terrasse du voisinage !

Adeptes du jardinage naturel, **Roland Motte** cultive fleurs, fruits et légumes dans son jardin près de Vittel (88). N'hésitez pas à profiter de sa présence sur les réseaux sociaux (Facebook ou Twitter) ou sur son site Internet (www.lesjardinsdelaterre.com) pour l'interroger sur la culture de ces différents végétaux.

Dans son jardin et sur sa terrasse au cœur des Vosges, **Maryline Miori-Motte** porte une attention toute particulière à ses plantes cultivées en pots qu'elle entretient avec amour. Ses fleurs et nombre de légumes y poussent en toute tranquillité. Retrouvez-la sur son site internet : www.lesjardinsdelaterre.com

www.rustica.fr



19,95 € TTC

9 782815 308021

MDS : 46254