

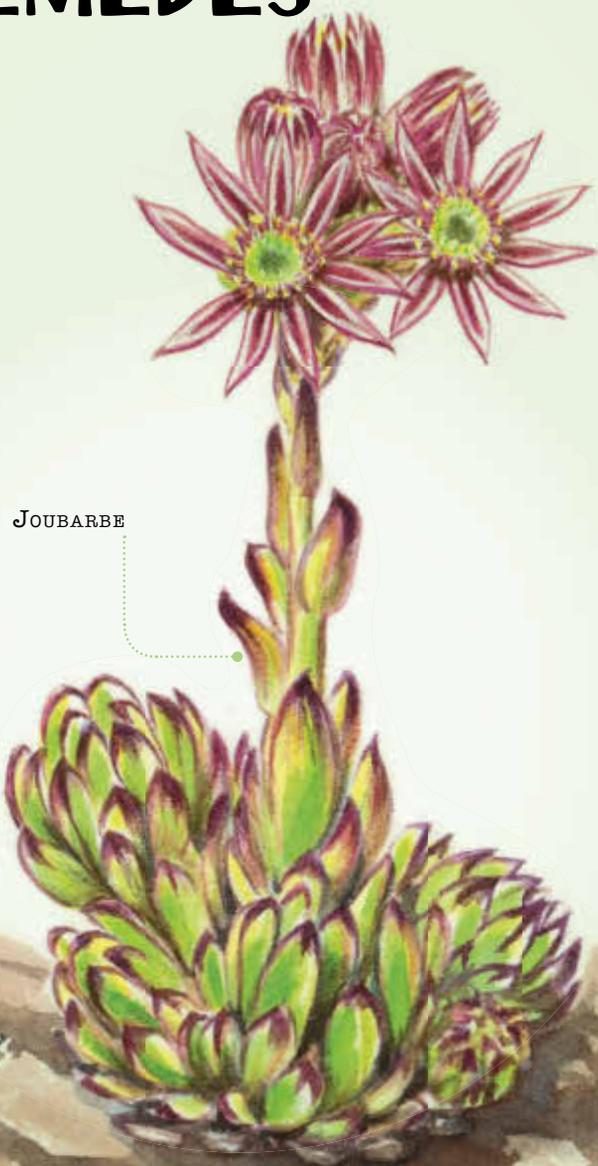
JULIETTE BRABANT-HAMONIC

INFUSIONS ET VIEUX REMÈDES PAR LES PLANTES

ILLUSTRATIONS DOMINIQUE MANSION

ÉDITIONS OUEST-FRANCE

LES ALIMENTS- REMÈDES



JOUBARBE

Les tisanes pour le foie, la digestion

LA TISANE D'ACHILLÉE MILLE-FEUILLE

PRÉPARER 20 G DE FLEURS D'HERBE SAINT-JEAN, HERBE AU CHARPENTIER (« MILLE-FEUILLE », *ACHILLEA MILLEFOLIUM*) POUR 1/2 LITRE D'EAU, LAISSER INFUSER 5 MINUTES, BOIRE 1/3 DE LA QUANTITÉ TOUTS LES MATINS PENDANT UN MOIS.

POUR LA CIRCULATION, LES HÉMMORROÏDES (NORMANDIE), APPLIQUER LE LIQUIDE EN COMPRESSE (PÉRIGORD).

PRENDRE UNE PINCÉE PAR TASSE AVANT LE COUCHER, C'EST BON POUR LE FOIE, LA DIGESTION. (HERBA DE LA HAUÇ : BÉARN, MORVAN).

BOIRE DE LA TISANE, 1 CUILLERÉE À CAFÉ TOUTES LES 2 HEURES, QUAND ON FAIT UNE CHUTE, QU'ON EST TOUT MEURTRI À L'INTÉRIEUR, TOUT ENSACHÉ, ÇA PEUT SAUVER UNE VIE.

(Extrait de : Jean-Claude Nouallet, 1989, Usage traditionnel médicinal et domestique des plantes dans le Vercors.)

Les feuilles pilées en cataplasme sur les plaies, les hématomes.

LA TISANE D'ARTICHAUT

FAIRE BOUILLIR TRÈS LONGTEMPS POUR RÉDUIRE 1 À 4 FEUILLES DU PIED DE LA TIGE D'ARTICHAUT DANS 1 LITRE D'EAU AU MOINS (« SEGMENTS DE FEUILLE DE » CYNARA SCOLYMUS).
POUR LE FOIE, LES MAUVAISES DIGESTIONS, POUR LE CHOLESTÉROL.



LE CATAPLASME D'OIGNONS



FAIRE CUIRE DES OIGNONS
DANS LEUR PEAU, DANS LA BRAISE,
SOUS LA CENDRE, OU AU FOUR DANS
UN RÉCIPIENT FERMÉ.

LES ENVELOPPER DANS
UN VIEUX MOUCHOIR EN FIL
DE LIN, PAS DE COTON, ÉTALER LES LAMELLES BIEN
CUITES, LES METTRE EN BANDEAU SUR LE COU,
LE GARDER TOUTE LA NUIT (VERCORS).

POUR TOUS LES MAUX DE GORGE ON PEUT AJOUTER
5 GOUTTES DE TEINTURE D'ARNICA (ARNICA MONTANA)
(EN PHARMACIE).

DE LA CÉBA ROUGE DE PRÉFÉRENCE,
POUR FAIRE MÛRIR LES ABCÈS,
LES CLOUS, LES FURONCLES.

*(Extrait de : Jeanne Soust, 1999,
Herbes, drogues et... Potingas,
La santé dans une ferme
béarnaise. Association Mémoire
collective en Béarn.)*

OIGNON

LE CATAPLASME DE FEUILLES DE PLANTAIN

LE PLANTAIN LONG (PLANTAGO
LANCEOLATA), PAS LE ROND, LE FAIRE
BOUILLIR ET PUIS LE METTRE, RIEN
DE TEL POUR ENLEVER UNE ÉPINE,
ET LE LENDEMAIN ÇA ENLÈVE LE PETIT
PUS QUI EST À CÔTÉ ET PUIS LÀ, L'ÉPINE
ELLE S'EN VA TOUT DE SUITE.

*(Extrait de : Agnès Ducaroy, 1993,
Jardins ruraux en Bresse de l' Ain,
tradition et évolution.)*

POUR LES ORGELETS,
APPLIQUER DES
CATAPLASMES
DE FEUILLES DE PLANTAIN
(PLANTAGO MAJOR).

*(Extrait de : Jeanne Soust, 1999,
Herbes, drogues et... Potingas,
La santé dans une ferme béarnaise.
Association Mémoire Collective en Béarn.)*



LES HUILES

CAMOMILLE ODORANTE
(*ANTHEMIS NOBILIS*)

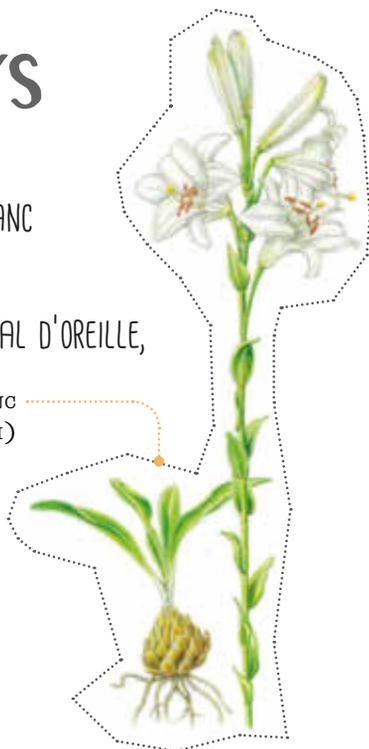


L'HUILE DE LYS

METTRE À TREMPER 100G DE PÉTALES DE LYS BLANC (LILIUM CANDIDUM) DANS 1 LITRE D'HUILE D'OLIVE. FAIRE TIÉDIR, METTRE SUR UN COTON CONTRE LE MAL D'OREILLE, LES SINUSITES.

LYS BLANC
(LILIUM CANDIDUM)

METTRE L'OIGNON DU LYS À TREMPER DANS L'HUILE POUR LES BRÔLURES, LE FEU.



L'HUILE DE MILLEPERTUIS

FLEURS SÈCHES ET INCISÉES DE MILLEPERTUIS (HYPERICUM SP.) : 250 G
HUILE D'OLIVE : 1/2 LITRE
VIN BLANC : 1/4 LITRE

FAIRE TREMPER LES FLEURS DANS LE VIN BLANC, FAIRE BOUILLIR AU BAIN-MARIE JUSQU'À ÉVAPORATION DU VIN, PASSER SUR UN LINGE FIN, VERSER DANS L'HUILE, ÇA DEVIENT D'UN BEAU ROUGE.

À L'INTÉRIEUR, POUR LES ULCÈRES, LES CRAMPES :

1 CUILLERÉE À CAFÉ 4 FOIS PAR JOUR.

POUR LE FEU, LES BRÔLURES, LES COUPS DE SOLEIL.

(Extrait de : Agnès Ducaroy, 1993, Jardins ruraux en Bresse de l'Ain, tradition et évolution.)

HYSOPE



INDEX DES PLANTES

LES PLANTES

ABSINTHE, *ARTEMISIA ABSINTHIUM* 39.

ACHILLÉE MILLEFEUILLE, HERBE SAINT-JEAN, AU CHARPENTIER,
HERBA DE LA HAUC, *ACHILLEA MILLEFOLIUM* 55.

AGRIPAUME, *LEONORUS CARDIACA* 40.

AIGREMOINE, GRIMOINE, *AGRIMONIA EUPATORIA* 115.

AIL, *ALLIUM SATIVUM* 18, 19, 21, 27, 33, 34, 37, 117, 140.

ANIS VERT, *PIMPINELLA ANISUM* 59.

ARMOISE, ARSÉMISE, *ARTEMISIA VULGARIS* 78, 129.

ARNICA, *ARNICA MONTANA* 101, 126, 127.

ARTICHAUT, *CYNARA SCOLYMUS* 56.

ASPÉRULE ODORANTE, *GALIUM ODORATUM* 144.

AUBÉPINE, *CRATAEGUS OXYACANTHA, MONOGYNA* 41.

AULNE, *ALNUS GLUTINOSA* 142.

AURONE, ARQUEBUSE, *ARTEMISIA ABROTONUM* 128, 144.

BADIANE, ANIS ÉTOILÉ, DE CHINE : *ILLICIUM ANISATUM*,
DU JAPON : *ILLICIUM RELIGIOSUM* 42.

BALSAMITE, MENTHE-COQ, CHARTREUSE, VERVEINE, VINAIGRIER,
TANACETUM BALSAMITA 135.

BARDANE, ARRAPAPEOU, HERBE AUX TEIGNEUX, LAPASSA,
CAULET D'ASO, *ARCTIUM LAPPALAPPA ET MINOR* 43, 44.

BLÉ, *TRITICUM SATIVUM* 103, 104.

BLEUET, *CENTAUREA CYANUS* 97.

BOULEAU, *BETULA PENDULA* 95.

**LES MALADIES
CLASSÉES
PAR SYMPTÔMES**

POUR LE SANG

BATTEMENTS DE CŒUR, PALPITATIONS

TISANE D'AGRIPAUME, TISANE D'AUBÉPINE, DE VALÉRIANE 40, 41, 83

TENSION, CHOLESTÉROL 15, 16, 24, 27, 33, 41, 45, 48, 56

SOUPE AUX HERBES, POIREAUX EN SOUPE ET SALADE, EAU DE FEUILLES DE PISSENLIT

ASSAISONNER TOUTES LES SOUPES, LES SALADES À L'AIL

LAIT D'AIL, TISANES D'ARTICHAUT, AUBÉPINE, PATIENCE

FEUILLES DE NOYER, D'OLIVIER

DÉPURATIFS

SE RAFRAÎCHIR AU PRINTEMPS, À L'AUTOMNE 14, 16

SOUPES DE CHOU VERT, AUX HERBES

POUR DÉGAGER L'INTÉRIEUR APRÈS LES NOURRITURES RICHES DE L'HIVER 20, 43

TISANE DE BARDANE, SALADES DE PISSENLIT, DE CROP, CROUT, ETC.

SE PURGER, SE NETTOYER DU MAUVAIS, POUR NETTOYER L'ORGANISME

TISANE D'ABSINTHE, VIN D'AIGREMOINE 39, 115

QUAND ON A DES FURONCLES, DES ANTHRAX

TISANE DE FEUILLE DE NOYER, VIN DE PENSÉE SAUVAGE 45, 122

POUR BOIRE PENDANT LES PURGES

BOUILLON DE LÉGUMES, EAU D'OSEILLE, EAU DE RACINES DE PISSENLIT 15, 24

TISANES DE MAUVE ET GUIMAUVE, DE MENTHE, VERVEINE, THÉ 25, 42

REDÉMARRER APRÈS LES PURGES

BOUILLON DE LÉGUMES, EAU D'OSEILLE 15, 24

CIRCULATION DU SANG

TISANE D'AGRIPAUME, SALADE DE MESCLADIS, MIAUDA, MESCLUN 21, 40

EAU DE FEUILLES DE PISSENLIT, TISANES DE MILLEPERTUIS 24, 77

PENSÉE SAUVAGE, VIN DE NOYER 48, 121

HÉMORROÏDES

CATAPLASME DE POMME DE TERRE 31

TISANE ET COMPRESSES D'ACHILLÉE MILLEFEUILLE 55, 56

BAIN DE SIÈGE DE NOYER, COMPRESSES DE FEUILLE DE BOUILLON BLANC 84, 93
FEUILLE DE PLANTAIN HUILÉE 114

VARICES, JAMBES LOURDES

MASSAGES D'AIL PILÉ DANS DE L'HUILE CAMPHRÉE 33
BAINS DE PLANTAIN ŒIL-DE-CHIEN, HUILE DE SAUGE 86, 113
LAVAGES AU VIN D'AIGREMOINE 115

POUR LE MAUVAIS SANG

DÉMANGEAISONS, BOUTONS

APPLICATION DE FEUILLES HACHÉES CHAUDES DE BARDANE 44
COMPRESSES D'EAU VINAIGRÉE 95
DE VINAIGRE DE MILLEPERTUIS 96

ECZÉMA

LAVÉ À L'EAU DE RACINES DE PISSENLIT 24, 25
TISANES DE CASSIS, CHIENDENT ET RACINE D'ORTIE 48, 76
DE PATIENCE, PENSÉE SAUVAGE, FUMETERRE 48, 49, 58, 122
BAINS DE FLEURS DE SUREAU 84

PSORIASIS

LAVÉ À L'EAU BOUILLIE 139

ENGELURES, CREVASSES, GERÇURES

EAU DE CUISSON DES POMMES DE TERRE ET MASSAGE À
LA POMME DE TERRE CUITE 32
BAINS DE FEUILLES DE CÉLERI VERT, NOYER, ORTIES 85

INFLAMMATIONS

ÉPINES ENFONCÉES

CATAPLASMES DE POMME DE TERRE, DE PERSIL, MIE DE PAIN,
ET JAUNE D'ŒUF 31, 32, AVEC BENJOIN DE SAPIN 98
CATAPLASMES DE FEUILLES DE PLANTAIN 102

FURONCLES, PLAIES SUPPURÉES

APPLICATION DE FEUILLES DE BARDANE, DE BENJOIN DE SAPIN 44, 98
CATAPLASMES DE FEUILLES DE MAUVE, DE PLANTAIN 94, 102
TISANE DE PATIENCE, BADIGEONNER À L'ESSENCE DE LAVANDE 48, 92, 110

Éditeur : Jérôme Le Bihan

Conception graphique et mise en page : Nord Compo

Impression : Sepec, Péronnas (01)

© 2018, Éditions Ouest-France

Édilarge SA, Rennes

ISBN 978-2-7373-7814-0

N° d'éditeur 8909.01.03.05.18

Dépôt légal : mai 2018

Imprimé en France