



Le LIVRE
de
PRIERE
des grands-
parents



MAME

SYLVIE BETHMONT-GALLERAND
ÉRIC PUYBARET



Le LIVRE
de
PRIERE
des grands-
parents



MAME



SOMMAIRE

Introduction 7

PARTIE 1. Prières des grands-parents en couple

Au fil des événements de la vie 14

- Pour notre petit-enfant à naître 14
- Pour nos enfants qui attendent un enfant 16
- Pour nos enfants en espérance d'enfant 18
- À l'approche d'un rassemblement familial 20
- À l'occasion d'un sacrement
(baptême, première communion, confirmation) 22
- Pour nos petits-enfants qui ne sont pas baptisés 24
- À l'approche d'un engagement (mariage, consécration) 26
- Pour que chacun de nos petits-enfants trouve sa vocation 28
- Pour la paix et la réconciliation dans nos familles 30
- Dans les petits agacements de la vie quotidienne 32
- Pour un (petit-)enfant malade ou éprouvé 34
- Pour un (petit-)enfant qui ne croit pas 36
- Quand survient la désunion de nos enfants 38
- Pour trouver notre juste place 40
- Pour les autres grands-parents de nos petits-enfants 42
- Pour notre couple qui avance en âge (et en sagesse ?) 44
- Lorsque notre conjoint s'en est allé..... 46
- Pour notre entourage à l'épreuve de la vieillesse 48

Au fil de l'année liturgique	50
[Avent] Prier en préparant la crèche	50
[Noël] Contempler Jésus nouveau-né	52
[Cendres] Entrons en Carême	54
[Carême] Le temps du pardon	56
[Rameaux] Prier avec la nature	58
[Semaine sainte] Avec le Christ, nous souffrons	60
[Pâques] Avec le Christ, nous vivons	62
[Pentecôte] Envoyés par l'Esprit	64
[Assomption] Vivre le grand passage comme un petit enfant contre sa mère	66
[Toussaint] Dieu nous appelle à être saints	68
 Avec le peuple de Dieu et les saints	 70
Prier avec les grands-parents de Jésus	70

PARTIE 2. Prières des grands-parents avec leurs petits-enfants

Au fil de la journée	74
Prière du matin	74
Bénédicté	76
Prière du soir	78
 Au fil des événements de la vie	 80
Pour un enfant à naître dans la famille	80
En action de grâce pour un sacrement (baptême, première communion, confirmation)	82
Pour célébrer un anniversaire	84
Pour fêter une réussite	86
Pour confier une difficulté, une épreuve, une maladie	88
Au quotidien des vacances	90
Pour une rentrée scolaire	92

Au fil de l'année liturgique	94
[Avent] Prier en préparant la crèche	94
[Noël] Contempler Jésus nouveau-né	96
[Cendres] Entrons en Carême	98
[Carême] Le temps du pardon	100
[Rameaux] Prier avec la nature	102
[Semaine sainte] Avec le Christ, nous accompagnons ceux qui souffrent	104
[Pâques] Avec le Christ, nous vivons	106
[Pentecôte] Envoyés par l'Esprit	108
[Assomption] Prier et contempler Marie, Mère de Dieu, qui est dans nos vies	110
[Toussaint] Dieu nous appelle à être saints	112
Avec le peuple de Dieu et les saints	114
Prière à la Sainte Famille	114
Prière à nos saints patrons	116
Prière à la Sainte Trinité	118
Intentions diverses	120
Pour l'Église, notre famille à travers le monde	120
Pour apprendre à aimer comme Dieu	122
Pour le monde, la justice et la paix	124
Prière du pape Benoît XVI	126



INTRODUCTION

Jésus a aimé les belles et bonnes choses de la vie : les lys des champs, les oiseaux du ciel, un repas partagé, l'amitié, mais aussi la présence de petits enfants, auxquels il imposait les mains. Les trois évangiles synoptiques nous disent qu'aux disciples tentant de les écarter de lui, soucieux de la tranquillité de leur maître, Jésus réplique : « *Laissez les enfants, ne les empêchez pas de venir à moi, car le royaume des Cieux est à ceux qui leur ressemblent*¹. »

Nous partageons, avec nos petits-enfants, des moments qui sont à nous seuls, alors nous retrouvons, complices, les enfants que nous avons été. Nous avons plus de temps à leur consacrer que nous n'en avons avec nos enfants. La qualité de ces rencontres est différente ; dans la plupart des cas, elles se font sous le signe du plaisir et de la gratuité, même si nous posons les règles nécessaires. Et, si nous ne sommes pas leurs éducateurs, comme l'enseigne le pape François : « Beaucoup peuvent constater que c'est précisément à leurs grands-parents qu'ils doivent leur initiation à la vie chrétienne²... »

Ne pas empêcher les petits-enfants de venir au Christ

Nous qui aimons nos petits-enfants d'un amour sans conditions, parfois à distance, mais toujours avec admiration, gratuité et joie, serions-nous capables de les « empêcher » d'être touchés par Jésus ?

Il ne nous est pas demandé de nous taire alors que même « *les pierres crieront*³ ». Mais parfois, lorsque nous sommes en présence de nos petits-

1. Mt 19, 13-14 ; Mc 10, 14 ; Lc 18, 15-16.

2. *Amoris Laetitia*, 192.

3. Lc 19, 40.

enfants, nous retenons l'expression de notre foi, ou bien nous refrénon
un possible élan vers Dieu, par pudeur sans doute, ou encore par respect,
quand leurs parents sont éloignés de la religion.

Contrairement à nous, nos petits-enfants grandissent ; chaque jour, ils
sont physiquement un peu plus grands. Mais nous aussi nous croissons
et avançons, en âge, certes, mais en vie également, et nous pouvons nous
accompagner les uns et les autres dans nos chemins vers le Seigneur.

Des maîtres pour la prière

Auprès de nos petits-enfants, nous nous renouvelons, car ils sont
les « fleurs de nos vieux murs », selon les mots de Victor Hugo (qui
connaissait *l'art d'être grand-père...*).

Un tout petit enfant est spontanément spirituel. Naturellement, il
possède le sens de la beauté : il voit la vie d'une façon que nous avons
oubliée, il est en quelque sorte de plain-pied avec elle. C'est aussi la voie
qu'empruntent les artistes, les poètes, les créatifs et les grands auteurs
spirituels.

« Seigneur, apprends-nous à prier »

On ne prie pas qu'avec des mots. Le plus simple est le mieux ; pour
sainte Thérèse de Lisieux, « la prière, c'est un élan du cœur, c'est un
simple regard jeté vers le Ciel, c'est un cri de reconnaissance et d'amour
au sein de l'épreuve comme au sein de la joie¹ [...] ». »

Comment se mettre en prière ?

D'abord, faire silence, le silence est bon. C'est dans la prière que nous
pouvons lui faire une place et entendre, comme le prophète Élie, la voix
de « *fin silence*² » de Dieu. Le soir est un moment privilégié pour cela.
« La nuit, on entend le cri du monde », disait Dom Paul Grammont
(1911-1989), prieur du Bec-Hellouin. Avec nos petits-enfants, nous

1. Thérèse de Lisieux, Manuscrit G, 25r.

2. 1 R 19, 12, traduction libre.

pouvons prier à partir des toutes petites choses du quotidien. Et nous découvrons que la prière nous ouvre à la présence de l'être intérieur, qui respire en nous plus que nous-mêmes, et à son amour infini toujours offert.

Quand prier ?

Les fêtes et les rites, les grands temps de la vie, sont des occasions de prière. Notre société est encore rythmée par les fêtes religieuses qui offrent la possibilité de dire une parole chrétienne au sein du bruit du monde.

Les grands moments de notre vie, ceux auxquels nous donnons une importance particulière, les moments d'angoisse, la maladie ; mais aussi la guérison, la réconciliation, sont les temps privilégiés de notre prière de demande.

Parfois, nous vivons des moments de grande désolation, nous sommes habités par un sentiment de « sécheresse », prier semble impossible. Nous pouvons confier ces temps d'épreuve au Seigneur, pour qu'il irrigue nos traversées de déserts.

Parfois, la prière jaillit : « Que c'est beau ! » s'exclame spontanément un petit-enfant devant un paysage. Nous pouvons alors prononcer de courtes invocations, un verset de psaume, un simple « merci, Seigneur ! ». Puis, laisser cette parole résonner sans autre commentaire. Ce sont des chemins pour prier et louer continuellement, dans la nature, pendant un temps de repos ou même au sein d'une épreuve, ou encore, pour se réjouir dans le Seigneur du moment présent, tout simplement.

Comment prier ?

Les prières proposées dans ce livre ne sont pas des modèles intangibles, mais des suggestions, de simples mots qui peuvent colorer les vôtres. Vous avez le loisir de piocher dans ce réservoir de prières de circonstances, en vous laissant guider par vos petits-enfants : avec leurs propres mots, ils savent aller droit vers le Seigneur.

Un petit-enfant aime les rituels, particulièrement pour s'endormir. Au moment du coucher, certains pratiquent quotidiennement avec leurs enfants ou petits-enfants, ou encore seuls, la prière dite « des cinq doigts ». On s'aide des doigts de la main pour dire au Seigneur « bonjour », « merci », « pardon », « s'il te plaît » et « je t'aime ».

Le noyau de cette prière, venue de saint Ignace de Loyola, peut se résumer au quotidien par « merci », « pardon », « s'il te plaît ».

Un signe de la croix, une parole de Dieu peuvent ouvrir ce temps de prière (« bonjour »), un *Notre Père* et un *Je vous salue, Marie* peuvent la clore (« Tu m'aimes, je t'aime »).

Merci

Donnons du temps, et même la première place, à la louange : « *Merveille que je suis ; merveilles sont tes œuvres¹ !* »

Notre prière est fondée sur la gratitude. En relisant nos vies dans la prière, nous prenons conscience que nous avons, en nous, des ressources ignorées. Et n'oublions jamais qu'avec nos petits-enfants, nous sommes à l'école de la confiance !

Pardon

Oui, même si nous ne le voulons pas, la méchanceté monte de nos cœurs². Pour demander pardon et pardonner, il faut être au moins deux. Le Seigneur est toujours là, il fait le lien entre nous tous.

S'il te plaît

Jésus nous enjoint de prier son Père, de lui présenter nos demandes. De même, nos petits-enfants nous sollicitent : « S'il te plaît... » À nous de découvrir et de comprendre, dans la prière auprès d'eux, le prix de cette confiance sans limite.

1. Ps 138, 14, traduction libre.

2. D'après Mt 15, 19, traduction libre.

Quelques conseils pour utiliser ce livre

Ce livre fait suite à deux ouvrages édités par Mame : *Le livre de prière du couple* et *Le livre de prière de la famille* (dans lequel se trouve un florilège de prières et de chants).

Il est présenté en deux parties distinctes :

Partie 1 : Prières des grands-parents en couple

Partie 2 : Prières des grands-parents avec leurs petits-enfants

Les petits-enfants, que nous entourons de notre tendresse et de notre prière, sont ici envisagés largement, entre la naissance et l'entrée dans l'âge adulte.

Toutes les prières proposées ne fournissent pas des ressources pour tous les âges, mais elles sont, là encore, des noyaux ou des bases... à vous de mettre de la chair et de la vie autour !

Nous n'oublions pas les nombreux grands-parents isolés, veufs et veuves, divorcés, ou encore séparés de leurs petits-enfants par de longues distances géographiques ou, plus douloureusement, par des discordes familiales. Ils ont toute leur place dans ce livre, ces souffrances sont dans le cœur de Dieu, qui ne connaît pas de limites.

Comme le disait saint Augustin dans son *Commentaire de la lettre de saint Jean* : « Les épines ont des fleurs aussi¹. » Et le Seigneur, par son amour, transforme la mort en vie !

1. « *Habent enim et spinæ flores* », « Dix traités sur l'épître de saint Jean aux Parthes », traité 7, *Œuvres complètes de saint Augustin, évêque d'Hippone*, éd. Louis Vivès, 1869.



PARTIE 1

Prières des grands-parents en couple



POUR NOTRE PETIT-ENFANT À NAÎTRE

Nous voici au seuil d'une nouvelle vie, un enfant vient et nous l'attendons, mais à distance. Il est temps de rendre grâce et de confier au Seigneur notre confiance en cet avenir qui s'ouvre.

Cadeau et don de Dieu,
cette irruption de la vie dans la vie de nos enfants !
Cadeau et don de Dieu, notre famille s'agrandit et se dilate !
Cadeau et don de Dieu, cette joie pure d'être grands-parents.

Merci, Seigneur, pour ce cadeau que tu nous fais,
cette naissance annoncée.

Nous te confions, Seigneur, toutes les joies
mais aussi toutes les peines
qui vont empierrier ce chemin commun ouvrant sur l'éternité.
Nous te confions cette nouvelle vie,
que nous voulons accueillir et aimer telle qu'elle est.

Par ton Esprit, fais de nous de bons parents
pour nos enfants qui enfantent à leur tour.
Fais de nos mains et de nos cœurs un doux berceau pour tous.



Aide-nous à toujours être là,
simplement présents dans la joie et dans la peine,
car déjà nous l'aimons, ce précieux bien que tu nous donnes.

En attendant cette naissance, nous confions au Seigneur
nos joies et nos inquiétudes, et nous lui demandons son
aide afin d'être les meilleurs grands-parents possibles.





POUR NOS ENFANTS QUI ATTENDENT UN ENFANT

Nos enfants attendent un enfant ; l'inquiétude peut nous saisir, mêlée à la joie. Nous confions cette nouvelle famille à la miséricorde de Dieu.

Merci, Seigneur, pour cette nouvelle vie
dans la vie de nos enfants,
un cadeau que tu nous donnes à tous.

Merci, Seigneur, pour cette preuve de confiance
que tu offres à nos enfants
en leur faisant ce don de la vie.
Merci, Seigneur, de veiller toujours sur cet enfant à naître,
aussi petit soit-il.
Tu l'aimes déjà comme tu nous aimes.

Nous t'en prions, Seigneur, aide nos enfants
à grandir avec cet enfant.
Aide-les à être en toutes circonstances des parents attentionnés,
aimants et patients, afin que cette vie qui naît
trouve un terreau fertile pour sa pleine croissance.



Donne-leur ta force, Seigneur.
Remplis-nous tous de ton amour.
Ne permets pas que nous doutions de ta miséricorde,
et fais que notre famille grandisse dans la foi.

La prière nous permet d'entrer dans la confiance. La mission de parents qui est donnée à nos enfants nous échappe un peu : ce sont eux les éducateurs de ce petit à naître.





PARTIE 2

Prières des grands-parents avec leurs petits-enfants



PRIÈRE DU MATIN

Nous commençons notre prière par un signe de croix.

Un membre de la famille lit ces versets du psaume 19 :

*« Le soleil s'élançe en conquérant joyeux.
Il paraît où commence le ciel, il s'en va jusqu'ou le ciel s'achève :
rien n'échappe à son ardeur. »*

Un grand-parent dit :

On dit du soleil qu'il se lève, lui aussi.
Merci, Seigneur, pour son ardeur et pour la joie du matin.
Une journée sans soleil est si longue !
Merci pour le don de la lumière, elle est source de vie.

Un petit-enfant dit (et tous répondent) :

Jésus, nous te confions cette journée qui commence.
Reste auprès de nous, guide-nous.
Réchauffe nos cœurs
pour que nous apportions ta joie autour de nous.

R/ Offrons nos sourires au jour qui vient !

Un grand-parent dit :

Nous voulons te louer avec ta création qui, ce matin, s'éveille.
Donne-nous, Seigneur, de travailler pour un monde meilleur.

Un petit-enfant dit (et tous répondent) :

Mon Dieu, garde-moi à ton image.
Aujourd'hui, nous allons tous faire des rencontres ;
allume en nous de petites lumières pour aller vers les autres. **R/**

Nous terminons notre prière par un signe de croix.





BÉNÉDICITÉ

Nous commençons notre prière par un signe de croix.

Un grand-parent dit :

Béni sois-tu, Seigneur,
de nous donner les richesses de ta création :
elles nous font vivre !

Nous sommes réunis autour de notre table familiale
« *comme des plants d'olivier autour de la table du Seigneur*¹ ».

Béni sois-tu, Seigneur, pour notre vie de famille.

Nous te confions tous ceux qui n'ont pas le bonheur,
comme nous, d'être réunis autour d'un bon repas.

1. Ps 127.

Un petit-enfant dit :

Merci, Seigneur, de nous aider à partager
avec ceux qui sont dans le besoin.
Apprends-nous à leur donner
notre temps et notre amitié.

Merci, Seigneur, pour ce repas
et pour _____ (*citer les prénoms*)
qui l'ont préparé pour nous.

Nous terminons notre prière par un signe de croix.



*« Les grands-parents sont le lien
entre les différentes générations, pour transmettre
aux jeunes l'expérience de la vie et de la foi. »*

Pape François

Spécialement conçu pour vous, grands-parents, ce livre est un outil précieux pour vivre de beaux temps de prière en couple comme avec vos petits-enfants.

Vous aurez le loisir d'y piocher des prières adaptées aux grands moments de l'année liturgique ; d'autres vous permettront de confier des événements quotidiens ou particuliers de votre vie de famille.

Enrichi de conseils pratiques et d'idées pour semer foi et espérance dans le cœur de vos petits-enfants, ce livre accompagnera chacun dans son chemin vers le Seigneur.



14,90 € TTC France
www.mameeditions.com



9 782728 928194