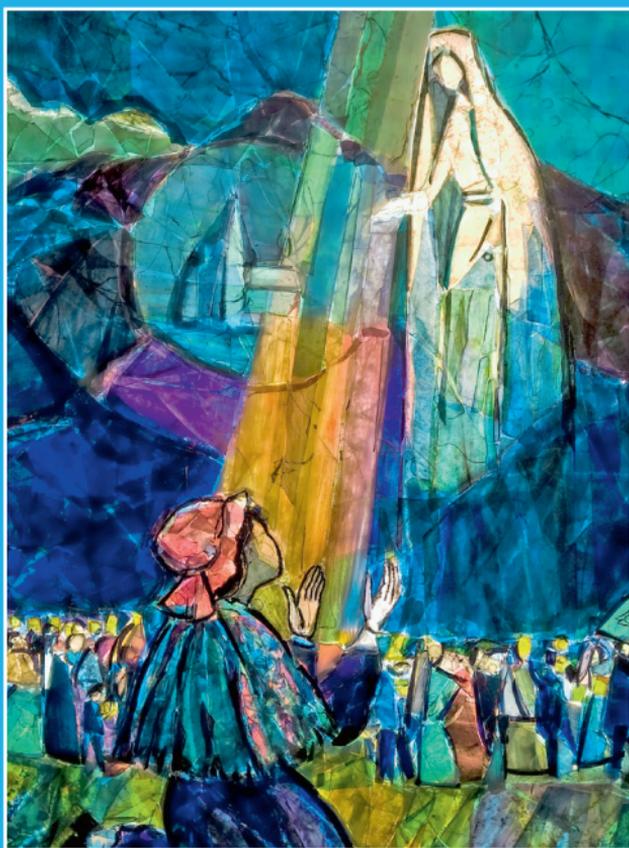


# LE ROSAIRE DES HUMBLES

◆◆ *Les 20 Mystères* ◆◆



MAMÉ

# LE ROSAIRE DES HUMBLES

◆◆ *Les 20 Mystères* ◆◆

par  
BERNARD-MARIE, o.f.s.  
*docteur en théologie*

*70<sup>e</sup> mille*

*Collection « Prier Dieu »*

MAME

DU MÊME AUTEUR  
*dernières publications*

*Le Pardon de Dieu*, Mame, rééd. 2015.

*Les Proverbes du Nouveau Testament*, Mame, 2015.

*Bénédictions pour traverser l'épreuve*, Mame, 2015.

*Le Carême des humbles*, Mame, 2016.

*Notre-Dame qui ôte les épines. Neuvaine pour être libéré de ce qui blesse et mortifie*, Mame, 2017.

*Grande neuvaine à l'Immaculée Conception*, Salvator, 2017.

*La Solitude, une épreuve et une grâce*, Mame, 2017.

AVERTISSEMENT : tous les textes bibliques de ce livret ont été traduits par l'auteur directement à partir de l'hébreu ou du grec.

COUVERTURE : gemmail signé Germaine et Jean-Paul Sala Malherbe, d'après René Margotton.

© Sanctuaire Notre-Dame de Lourdes / VINCENT Pierre

*Nihil obstat* : Paris, le 12 janvier 2004

M. Dupuy, p.s.s.

*Imprimatur* : Paris, le 12 janvier 2004

M. Vidal, v.é.

© Mame, Paris, 1987, 2011 et 2018

ISBN : 978-2-7289-2522-3

MDS 531 148N1

Dépôt légal : janvier 2018

# Introduction

## *Pourquoi prier le chapelet ?*

Il est bon de prier le chapelet parce que, depuis des siècles, *les papes et les saints* nous exhortent à le faire pour la gloire de Dieu et notre plus grand bien. Le pape saint Pie X a bien résumé cet enseignement universel : « Le Rosaire est l'institution la plus opportune non seulement du 13<sup>e</sup> siècle, mais de tous les siècles à venir... Par la méditation des mystères du salut, **il résume la foi**. À son école, les ignorants, les pauvres, les humbles et les enfants deviennent d'un coup plus éclairés que tous les sages du monde. Par le Rosaire, l'esprit de Marie se communique à ses enfants ; par lui, l'Église remporte de fréquentes victoires sur les puissances des ténèbres. »

*(Sermon à Trévise)*

Il est bon de prier le chapelet parce que *la Vierge elle-même nous le demande*. Le 13 juillet 1917, elle confiait aux enfants de Fatima : « Je désire que vous récitiez le chapelet tous les jours. » À Lourdes, elle se montre à Bernadette toujours avec un chapelet.

Il est surtout bon de prier le chapelet parce que *cette prière plaît à Dieu*. Un disciple de Péguy nous dit pourquoi : « Ce que j'aime dans le chapelet, dit Dieu, c'est qu'il est simple et qu'il est humble. Comme fut mon Fils. Comme fut sa Mère. »

Personne, en effet, ne vaut Marie pour unir une âme au Christ, car personne n'a été plus uni qu'elle au Christ crucifié. Tout ce qu'elle reçoit de grâces et de sainteté,

elle le redonne aux plus humbles et plus démunis de ses enfants. Dans la mesure où nous sommes nous-mêmes près de la Croix, c'est à nous que Jésus dit : « Voici ta Mère ! » (Jn 19, 27). Saurons-nous accueillir ce don précieux de son Cœur ?

### *Comment prier le chapelet ?*

Il faut prier le chapelet comme on dit « Je t'aime » à l'être aimé. Le Père Lacordaire eut ce mot heureux : « L'amour n'a qu'un mot ; il le redit toujours et ne le répète jamais. » N'ayons donc pas peur de la répétition dans la prière : elle ne lasse pas Dieu, au contraire elle le touche.

Il faut prier le chapelet comme si c'était le dernier avant la grande et belle rencontre de la mort. Il convient donc de prendre son temps et de parler avec le respect dû à la présence de Dieu et de Marie. À cet égard, inspirons-nous de l'exemple de l'ange Gabriel et des saints qui ont vu Notre-Dame dès cette terre. N'hésitons pas non plus à faire aussi prier notre corps : la posture à genoux est une attitude traditionnelle des priants humbles et suppliants. Elle s'accorde bien avec la prière, en général privée et relativement brève, du chapelet. On peut aussi prier en marchant : voyez les moines sous le cloître.

Il peut être récité seul ou à plusieurs, mais l'Église recommande vivement de mettre chaque dizaine en rapport avec l'un des 20 mystères du Rosaire que l'on trouvera énumérés plus loin.

Nous proposons à chaque dizaine cinq amorces de réflexion possibles. On y puisera comme on voudra, selon les temps et les attraites. Enfin, en dernières pages, nous donnons le texte des prières constitutives du Rosaire.

# Les 20 Mystères du Rosaire

**« Ô bienheureuse Vierge, l'Église fixe les yeux sur toi comme sur son propre modèle...**

**Nous désirons approfondir la conscience de ta présence dans le mystère du Christ et de l'Église. »**

Bienheureux Jean-Paul II (1.01.1987)

**« Le chapelet contribue de manière privilégiée à élargir la communion avec le Christ. »**

Pape Benoît XVI (16.10.2005)

# Plan du Rosaire

<b>Les cinq Mystères joyeux .....</b>	<b>7</b>
L'Annonciation, 7. – La Visitation, 8. – La Nativité, 9. – La présentation de Jésus au Temple, 10. – Le recouvre- ment de Jésus au Temple, 11.	
<b>Les cinq Mystères lumineux (<i>depuis oct. 2002</i>) .....</b>	<b>12</b>
Le Baptême de Jésus, 12. – Les noces de Cana, 13. – L'annonce du Royaume, 14. – La Transfiguration de Jésus, 15. – L'institution de l'Eucharistie, 16.	
<b>Les cinq Mystères douloureux .....</b>	<b>17</b>
L'agonie de Jésus à Gethsémani, 17. – La flagellation de Jésus, 18. – Le couronnement d'épines, 19. – Le porte- ment de la Croix, 20. – La Crucifixion, 21.	
<b>Les cinq Mystères glorieux .....</b>	<b>22</b>
La Résurrection de Jésus, 22. – L'Ascension de Jésus, 23. – La Pentecôte, 24. – L'Assomption de Marie, 25. – Le Couronnement de Marie, 26.	

## L'ANNONCIATION

### *L'Écriture*

L'ange Gabriel fut envoyé par Dieu à une vierge du nom de Marie : « Salut, Pleine de grâce ! Le Seigneur est avec toi. »

Lc 1, 26-28

### *La Tradition ecclésiale*

Notre-Dame à sainte Brigitte : « Il m'a honorée, moi qui n'étais qu'un vase de terre. Je savais que je n'avais rien de moi-même et que rien de bon ne venait de moi. »

Saint Augustin : « Pour quelle raison surtout le Verbe s'est-il incarné, sinon pour mieux nous manifester l'amour que Dieu nous porte ? »

### *Courte méditation*

L'extraordinaire humilité de Marie attire l'abaissement infini d'un Dieu encore bien plus humble qu'elle. C'est dans cette humilité que réside son mérite, puis dans sa foi totale en la parole de l'ange. Par ces deux vertus conjuguées, Marie s'est rendue plus proche de son Fils qu'en lui donnant la vie humaine.

### *Grâce à demander*

L'humilité.

### *Résolution*

Embrasser le sol en me souvenant que je ne suis que poussière, mais une poussière aimée personnellement par le Dieu infini.

## LA VISITATION

### *L'Écriture*

Dès qu'Élisabeth entendit la salutation de Marie, elle sentit l'enfant tressaillir en elle et, remplie de l'Esprit Saint, elle s'écria : « Bénie es-tu entre les femmes, et béni aussi est le fruit de ton sein ! »

Lc 1, 41-42

### *La Tradition ecclésiale*

Saint Augustin : « La vérité t'a fait libre, que la charité te fasse serviteur ! »

Le bienheureux Charles de Foucauld : « La Vierge part sanctifier Jean Baptiste non par des paroles, mais en portant Jésus auprès de lui. »

### *Courte méditation*

À partir de l'instant où le Verbe s'incarna en elle, Marie aurait pu rester dans une extase perpétuelle et se replier sur sa joie. Au lieu de cela, elle descend de son Thabor, quitte maison, fiancé et sécurité pour marcher 150 km et venir aider sa cousine Élisabeth qui va bientôt accoucher. Le même Esprit qui pousse ainsi Marie vers sa cousine poussera, 30 ans plus tard, Jésus vers Jean Baptiste. L'Esprit Saint est un Dieu de mouvement, oui, de mouvement d'amour.

### *Grâce à demander*

Un plus grand esprit de service et de partage.

### *Résolution*

Quel service ces jours-ci pourrais-je rendre à mon prochain ?

# Table des matières

INTRODUCTION .....	3
<b>I. Mystères joyeux .....</b>	<b>7</b>
• L'Annonciation, 7	
• La Visitation, 8	
• La Nativité, 9	
• La présentation de Jésus au Temple, 10	
• Le recouvrement de Jésus au Temple, 11	
<b>II. Mystères lumineux .....</b>	<b>12</b>
• Le Baptême de Jésus, 12	
• Les noces de Cana, 13	
• L'annonce du Royaume, 14	
• La Transfiguration de Jésus, 15	
• L'institution de l'Eucharistie, 16	
<b>III. Mystères douloureux .....</b>	<b>17</b>
• L'agonie de Jésus à Gethsémani, 17	
• La flagellation de Jésus, 18	
• Le couronnement d'épines, 19	
• Le portement de la Croix, 20	
• La Crucifixion, 21	

IV. Mystères glorieux .....	22
● La Résurrection de Jésus, 22	
● L'Ascension de Jésus, 23	
● La Pentecôte, 24	
● L'Assomption de Marie, 25	
● Le Couronnement de Marie, 26	
Textes pour prier le rosaire.....	27

Mis en page par Facompo  
Achevé d'imprimer en janvier 2018  
par l'imprimerie SEPEC, France

N° d'édition : 18022

# LE ROSAIRE DES HUMBLÉS

... Les 20 Mystères ...

Prier le Chapelet ou le Rosaire est apparemment très simple, mais comment nourrir cette méditation qui doit normalement sous-tendre la récitation des « Notre Père » et des salutations angéliques ?

Dans l'esprit de l'enseignement des derniers papes, frère Bernard-Marie s'efforce de répondre à cette légitime aspiration. Il propose des amorces nombreuses et variées pour soutenir la prière. À chaque dizaine, on trouvera : une citation biblique, un texte emprunté à la Tradition de l'Église, une courte méditation, la grâce à demander, et enfin une suggestion de résolution.

Ce livret, *qui intègre les Mystères lumineux*, sera d'une aide précieuse pour vivre l'Évangile avec Marie et, pour les plus éprouvés, une étoile consolante dans la nuit !

L'auteur, frère Bernard-Marie, du tiers-ordre franciscain, docteur en théologie et diplômé de langues bibliques, a rédigé un certain nombre d'ouvrages de spiritualité, par exemple *Prier le Rosaire avec la Bible* et, dans cette même collection, *Chemin de croix et d'amour*.

5 € France TTC



9 782728 925223