

Promesse d'amour

# Carnet de *route* — des fiancés —



Parcours de préparation au mariage à l'Église

MAMÉ ■ Tardy

Promesse d'amour

Carnet  
de *route*  
— des fiancés —

Parcours de préparation  
au mariage à l'Église

MAMÉ ■ Tardy

Chers fiancés,

L'Église vous accompagne de tout cœur vers le sacrement du mariage !

La joie que vous éprouvez à être ensemble, le désir de vous donner totalement l'un à l'autre, tout cela révèle déjà quelque chose du lien que le Créateur a voulu établir entre lui et l'humanité créée à son image et à sa ressemblance.

Les évêques vous invitent à vivre un parcours afin que, dans la parole que vous échangerez bientôt, vous apportiez le plus possible de vous-mêmes, pour le mettre en vérité à la disposition de Dieu.

Tout se noue dans une parole échangée : Dieu s'est engagé dans sa parole créatrice.

Le parcours « Promesse d'amour » balise l'itinéraire. Sa pédagogie des « quatre temps de parole » est simple ; la mettre en œuvre demande de la méthode. Ayez confiance. Le poète l'a écrit : « Il n'y a qu'à nous embarquer adroitement sur le mouvement bienheureux des choses. »

Bonne route à vous,

Mgr Éric de Moulins Beaufort  
Évêque auxiliaire de Paris



**V**ous êtes venus vers l'Église...  
Parce que vous avez pris cette décision importante et peut-être longuement mûrie : « **Nous voulons nous marier !** »

L'Église se réjouit avec vous et s'engage auprès de vous. Ne vous inquiétez pas des choses administratives ; pour le dossier canonique, tout vous sera expliqué en temps opportun.

Comment faire une bonne préparation avec le *Carnet de route des fiancés* ?

- Vous vous réserverez chaque semaine un temps d'une heure et demie environ, en tête-à-tête, que nous appelons ici une *heure pour nous*. Ce sont des rendez-vous prioritaires ! La joie et la fécondité de votre démarche dépendent, pour une large part, de votre fidélité à ces rendez-vous.

Si l'un de vous n'est pas baptisé ou n'a pas la foi, sachez que *l'heure pour nous* respecte et suscite votre liberté, puisque vous êtes seuls ! Mais elle vous invite aussi à « oser » parler du « mystère » du mariage, en toute vérité, dans le secret de votre amour. Et c'est très important pour votre vie d'époux.

**C'est un engagement que vous prenez ensemble, maintenant, en toute liberté.**

- Vous vivrez, si la paroisse vous propose un parcours, plusieurs rencontres avec d'autres fiancés. Ce sont des moments très précieux !
- Vous rencontrerez régulièrement celui ou ceux qui vous accompagnent.
- Vous rencontrerez également le prêtre ou le diacre qui célébrera votre mariage. C'est avec lui que vous préparerez la cérémonie. Mais chaque chose en son temps.

**Même si votre agenda est déjà chargé, toutes ces rencontres sont une priorité.**

Ce temps de préparation de votre mariage est un moment exceptionnel dans votre vie. Profitez-en pleinement !

# Comment vivre une *heure pour nous* ?

Le plus simple est d'en vivre une, que nous vous proposons ci-dessous.

**Remarque** : Si vous n'avez pas, pour l'instant, une heure et demie disponible, prenez votre agenda et fixez tout de suite un rendez-vous très proche. Puis fermez ce carnet. Vous l'ouvrirez à cet endroit au début de votre rendez-vous.

Nous allons vous accompagner tout au long de cette première *heure pour nous*. Laissez-vous faire, cela vous aidera par la suite.

*Pour ces rendez-vous hebdomadaires, il vous faut seulement :*

- le *Carnet de route des fiancés*, qui vous donne le « grain à moudre ».
- le *Carnet de notes* (collé sur la troisième de couverture), que vous allez remplir ensemble chaque semaine.

# Rencontrer Jésus ?

*C'est le thème de cette première heure pour nous.*

## Premier temps : trouver le calme

Vous avez besoin de calme. Mettez vos téléphones sur messagerie et accordez-vous ce luxe d'être seuls au monde.

Si votre journée a débordé d'activités ou de soucis, prenez le temps de vous en libérer ; pour cela, partagez entre vous cette journée au début de votre *heure pour nous*.

Si besoin, dites-vous une parole de réconciliation, puis échangez un mot d'amour : c'est tellement important !

Prenez quelques instants de silence, pour descendre au fond de votre cœur. Une fois dans la paix, nous vous proposons, si vous êtes baptisé(e), de faire le beau geste du signe de la croix, en disant, à voix haute, peut-être ensemble :

« Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. »

**Remarque :** Il faut habituellement quelques minutes pour être dans le calme, mais s'il vous faut plus de temps, prenez-le !

Ce premier temps terminé, lisez la page 2 de votre *Carnet de notes*...

Vous êtes prêts pour la suite de votre rendez-vous.

## Deuxième temps : méditer la parole de Dieu

*Comptez environ une demi-heure pour ce deuxième temps. Puis, passez au temps suivant.*

Au cours de la célébration de votre mariage, le prêtre ou le diacre vous adressera ces mots : « Vous avez écouté la parole de Dieu, qui a révélé aux hommes le sens de l'amour et du mariage... »

En effet, la parole de Dieu est au cœur de la foi et de la célébration chrétienne, elle en est la source et la lumière. C'est pourquoi, chaque semaine, vous méditez un passage de la Bible dont vous trouverez le texte dans ce *Carnet de route*.

### C'est la parole d'un « Vivant »

La parole de Dieu n'est ni un récit mythologique, ni la trace lointaine d'un passé plus ou moins révolu. Elle est la parole du Dieu Vivant. Pour les chrétiens, Jésus, vrai Dieu et vrai homme, mort et ressuscité, est au cœur de cette Parole, il est cette Parole. Lui-même, ressuscité, affirme : « Et moi, je suis avec vous tous les jours jusqu'à la fin du monde » (Matthieu 28, 20).

*Lisez, à tour de rôle et à mi-voix, ces deux pages de l'Évangile :*

**L**e lendemain encore, Jean Baptiste se trouvait là avec deux de ses disciples. Posant son regard sur Jésus qui allait et venait, il dit : « Voici l'Agneau de Dieu. » Les deux disciples entendirent ce qu'il disait, et ils suivirent Jésus. Se retournant, Jésus vit qu'ils le suivaient, et leur dit : « Que cherchez-vous ? » Ils lui répondirent : « Rabbi – ce qui veut dire : Maître –, où demeures-tu ? » Il leur dit : « Venez, et vous verrez. » Ils allèrent donc, ils virent où il demeurait, et ils restèrent auprès de lui ce jour-là. C'était vers la dixième heure (environ quatre heures de l'après-midi).

Jean 1, 35-39

Jésus et ses disciples arrivent à Jéricho. Et tandis que Jésus sortait de Jéricho avec ses disciples et une foule nombreuse, le fils de Timée, Bartimée, un aveugle qui mendiait, était assis au bord du chemin. Quand il entendit que c'était Jésus de Nazareth, il se mit à crier : « Fils de David, Jésus, prends pitié de moi ! » Beaucoup de gens le rabrouaient pour le faire taire, mais il criait de plus belle : « Fils de David, prends pitié de moi ! » Jésus s'arrête et dit : « Appelez-le. » On appelle donc l'aveugle, et on lui dit : « Confiance, lève-toi ; il t'appelle. » L'aveugle jeta son manteau, bondit et courut vers Jésus. Prenant la parole, Jésus lui dit : « Que veux-tu que je fasse pour toi ? » L'aveugle lui dit : « Rabbouni, que je retrouve la vue ! » Et Jésus lui dit : « Va, ta foi t'a sauvé. » Aussitôt l'homme retrouva la vue, et il suivait Jésus sur le chemin.

Marc 10, 46-52

Le récit de saint Jean se passe au tout début du ministère public de Jésus. Celui de saint Marc, quelques jours ou quelques semaines avant que Jésus n'arrive à Jérusalem pour y souffrir sa Passion. Dans les deux cas, il s'agit d'une rencontre entre Jésus et des hommes qui attendent quelque chose de lui et qui désirent le suivre. Que dit Jésus ? Que fait-il ? Comment les hommes l'abordent-ils et l'accueillent-ils ?

Les « façons de faire » du Seigneur ne sont pas différentes pour nous aujourd'hui. C'est à nous que Jésus pose une question précise. Et nous lui adressons, en retour, notre demande ; celle, par exemple, de demeurer avec lui.

**Remarque** : Sauf exception, il n'y aura qu'un seul passage de la Bible pour vos rendez-vous hebdomadaires.



## « Écouter » la Parole

Les hommes, parfois, se parlent sans se comprendre. Ils s'entendent, mais ne s'écoutent pas. Et ce qui est vrai au niveau humain l'est davantage encore quand Dieu s'adresse à l'homme. Pas étonnant que la Bible retentisse sans cesse de cet appel qui rythme la vie du juif croyant : « Écoute, Israël ! »

### Conseils

- Lorsque vous lisez les textes, proclamez-les à mi-voix, pour bien signifier qu'il s'agit de la parole d'un Vivant.
- Mettez-vous « en situation ». Vous êtes aujourd'hui comme ces deux disciples, ou comme Bartimée. Vous avez écouté ceux qui vous ont accueillis, ou l'appel de la foule des chrétiens. Vous « suivez » Jésus en prenant ce temps, au commencement de votre préparation au mariage. Jésus, aujourd'hui, se retourne vers vous, pour vous poser une question : « Que cherchez-vous ? » « Que veux-tu que je fasse pour toi ? » Pourquoi êtes-vous venus demander le mariage à l'Église ? Que demandez-vous à Dieu ?
- Devant chaque texte, posez-vous des questions concrètes et simples : Qui parle ? Qu'est-il dit ? Quels sont les faits, les actes posés ? Par qui ? Avec quel(s) résultat(s) ? Aidez-vous mutuellement à lire, à écouter. Il ne s'agit pas d'entrer dans un débat contradictoire, mais d'apprendre, ensemble, à écouter et à comprendre en vérité. Car nous sommes toujours tentés d'interpréter la parole de Dieu et de la « retailer » selon nos vues. Entendons-la telle qu'elle est !
- Inscrivez sur votre *Carnet de notes*, à la page correspondante, vos découvertes, vos désaccords, les questions que vous voudriez approfondir à propos de cette Parole.

### Aujourd'hui, vous pouvez vous poser ces questions :

- Que nous dit-on de Jésus au début de chaque récit ?
- Quels noms sont donnés à Jésus ? Par qui ? Que signifient-ils ?
- Que dit Jésus à ceux qui veulent le rencontrer ? Pourquoi ?
- Que font ceux qui veulent rencontrer Jésus ?
- Quelle est la condition pour « rencontrer » Jésus ?
- Y a-t-il quelque chose qui nous intrigue dans chacun de ces passages ?

## « Garder » la Parole dans son cœur

La parole de Dieu est comme la rosée qui vient abreuver la terre. Légère, impalpable, elle pénètre plus facilement si la terre est déjà préparée. Pour que la Parole puisse porter du fruit, votre cœur doit s'ouvrir. Une fois que vous avez écouté, il faut accueillir.

### Conseils

- Après avoir scruté cette Parole, ensemble, pour bien la comprendre, l'un d'entre vous la proclame une nouvelle fois, lentement.
- Vous prenez alors un temps de silence pour qu'elle pénètre dans votre cœur. Vous pouvez garder les yeux fixés sur le texte, pour relire tel ou tel verset, toujours en silence. Ce moment peut durer deux ou trois minutes, voire plus.

## Entendre une bonne nouvelle pour soi

La parole de Dieu est une promesse qui vous est faite, une bonne nouvelle qui vous est annoncée. Elle n'est pas forcément la même pour chacun. Peut-être aussi entendrez-vous quelque chose de différent dans un mois, ou dans un an. Mais vous êtes, aujourd'hui, appelés chacun à croire Dieu sur parole.

### Conseils

- N'ayez pas peur de ce temps de silence. Il faut faire silence pour rencontrer l'autre. Il faut faire silence pour rencontrer Dieu.
- Chacun d'entre vous, pendant le temps de silence, peut dire à voix haute, mais de façon très brève, la promesse, ou la bonne nouvelle qu'il a entendue. Par exemple : « Je peux demeurer avec toi, Jésus. » Ou bien : « Jésus, augmente ma foi. » Vous pouvez également garder le secret que Dieu vous a murmuré.
- Vous accueillerez ce que dit l'autre comme un cadeau, offert par amour.

## Ne pas avoir peur

La parole de Dieu, si on l'écoute en vérité, ne laisse pas indifférent car elle « sonde les reins et les cœurs ». À certains moments, vous serez peut-être confrontés à des affirmations qui bouleverseront vos façons de penser, et qui vous appelleront à vivre autrement.

Ne craignez pas ! Il faut toute une vie pour grandir dans l'amour. Dieu vous appelle à la sainteté, parce qu'il vous aime. Il ne vous demande pas l'impossible. L'impossible, il le donne...

### **Aujourd'hui, vous pourriez entendre ceci au fond de votre cœur :**

- Faut-il que je demeure avec Jésus ?
- Est-ce que moi aussi je suis aveugle ?
- Que dis-je de Jésus ? Quel nom est-ce que je lui donne ?
- Quel chemin dois-je prendre ?
- Quel appel m'est adressé ?

*Prenez maintenant quelques minutes de silence.*

## Troisième temps : la réflexion et la discussion

Vous prendrez une demi-heure environ pour ce temps. Comme pour les temps précédents, il faut savoir s'arrêter. Vous avez toute la vie pour approfondir le mystère du mariage !

Chaque semaine, vous approfondirez un aspect du mariage chrétien.

### **Vous lirez d'abord « Ce que nous dit la foi chrétienne ».**

Il ne s'agit pas d'adhérer à une série de principes auxquels vous croiriez aveuglément, sans discernement. Il s'agit d'entendre et de comprendre ce qu'enseigne l'Église au nom de Jésus Christ, pour y adhérer librement et le mettre en pratique. Cela ne se fait pas en un jour, ni une fois pour toutes. C'est le chemin de toute une vie.

### **En voici le contenu pour aujourd'hui.**

## Ce que nous dit la foi chrétienne

- On rencontre Jésus parce qu'un autre nous y invite.
- Pour rencontrer Jésus, il faut le suivre.
- Donner un nom à Jésus, c'est le connaître.
- Jésus est celui qui enseigne l'homme et le sauve.

### Conseils

- Prenez une, deux, maximum trois de ces affirmations : celles qui résonnent dans votre cœur, celles qui vous éclairent, ou qui vous « choquent ».
- Prenez le temps de comprendre ce qu'il y a derrière ces affirmations ; le temps de tirer les conséquences de ce que vous en dites.

### **C'est le moment de scruter ensemble l'une ou l'autre affirmation et d'en discuter.**

Dans votre *Carnet de notes*, vous trouverez des questions personnelles qui vous aideront à faire le point en vérité ; vous pourrez éventuellement vous partager vos réponses. Bien entendu, il n'y a aucune « obligation » à prendre toutes les questions.

### Conseils

- C'est à vous de décider de répondre aux questions ensemble, ou chacun dans le secret de son cœur. Arrêtez-vous sur les questions qui vous interrogent ou vous touchent.
- Essayez toujours de répondre à la question récurrente « Pour quoi nous marier à l'Église ? », en vous situant dans le thème de votre *heure pour nous*.
- Inscrivez sur votre *Carnet de notes* vos découvertes, les questions à approfondir, ce qui vous a choqués, vos débats résolus ou non.

*Prenez votre Carnet de notes, lisez les questions personnelles et donnez-vous un temps de silence pour les interioriser.*

## Quatrième temps : la prière

Vous conclurez chaque *heure pour nous* par une prière. Nous vous en proposons une pour chacune de vos rencontres, mais vous pouvez aussi choisir un autre texte, un autre support. Ce qui compte, c'est que vous terminiez votre *heure pour nous* par un élan du cœur vers Dieu. Vous rassembleriez tout ce que vous venez de vivre, vous l'offririez à Dieu, vous lui direz votre reconnaissance et, si possible, votre amour.

Aujourd'hui, pour conclure cette première *heure pour nous*, nous vous proposons une prière. Priez-la lentement, tous les deux, à mi-voix et à l'unisson. Goûtez-en tous les mots pour les graver dans votre cœur.

### Prière des fiancés au début de leur préparation

*Seigneur notre Dieu, nous sommes venus vers ton Église, pour préparer notre mariage.  
Tu veux qu'en construisant notre foyer, nous cherchions à nous aimer chaque jour davantage.  
Tu veux que nous connaissions le Christ, et suivions son exemple, lui qui nous a aimés jusqu'à mourir sur une croix.*

*Bénis, protège et fortifie notre amour. Qu'il soutienne notre fidélité, qu'il nous rende heureux et nous fasse découvrir la joie du don total à celui qu'on aime.*

*Que notre amour, semblable à ton amour, Seigneur, devienne une source de vie ; qu'il nous garde attentifs aux appels de nos frères, et que notre futur foyer soit ouvert aux autres.*

*Que nous prenions une part active à la construction d'un monde plus juste et fraternel, et qu'ainsi, nous soyons fidèles à notre vocation d'homme et de femme.*

*Amen !*

D'après la Bénédiction nuptiale n° 5

Si vous êtes baptisé(e), et si vous le désirez, nous vous proposons de terminer cette heure, comme vous l'avez commencée, par le signe de la croix : « Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. »

# Pour conclure

Vous avez fait vos premiers pas sur le chemin qui vous conduira à la célébration de votre mariage. Prenez maintenant quelques minutes pour faire un petit bilan de cette première *heure pour nous* que vous venez de vivre.

- S'est-elle bien passée ?
- Avez-vous bien rempli votre *Carnet de notes* ?
- Quelles ont été les difficultés ?

## **C'est le moment de confirmer une décision importante :**

- Avez-vous décidé de rester fidèles à ce rendez-vous hebdomadaire ?
- Souhaitez-vous faire autrement ? Comment ?

Il s'agit de bien baliser ce chemin que vous mettrez plusieurs mois à parcourir. Si les choses sont claires, vous vivrez vos *heures pour nous* dans une grande liberté. Et vous constaterez avec joie qu'elles portent du fruit. Cela vaut donc la peine de prendre un peu de temps pour savoir les vivre.

## **La parole de Dieu sera au cœur de votre préparation au mariage :**

- Cela vous a-t-il surpris ? Pourquoi ?
- Avez-vous pu dialoguer ensemble sur les passages proposés ?
- La méditation silencieuse vous a-t-elle aidés ou au contraire « bloqués » ?
- Avez-vous perçu un lien entre les textes de l'Évangile et votre situation à ce moment de votre vie ?

En tout cas, n'hésitez pas à exprimer à votre accompagnateur les joies et les difficultés que vous avez rencontrées pour vivre cette *heure pour nous*. Il vous aidera à bien les vivre.

Bonne route !

A close-up photograph of a pair of hands gently holding a small, vibrant green seedling with several leaves and dark brown soil. The background is a soft, out-of-focus green. A white, rounded rectangular text box is overlaid on the lower half of the image.

Première étape  
Le dessein  
d'amour de Dieu

# Première étape

**V**ous avez pris l'engagement d'un rendez-vous par semaine, faites tout pour y rester fidèles. Des événements imprévus peuvent survenir, mais s'il en survient trop, c'est que vous n'avez peut-être pas donné la priorité à ce temps privilégié. Soyez vrais, même si vous constatez une difficulté à entrer dans cette démarche. Ce sera une façon de vous dire le sérieux de votre amour. Ce sera un premier acte de fidélité.

C'est le moment de noter sur vos agendas les dates de vos deux prochaines *heures pour nous*.

Avant chaque rendez-vous, reportez-vous aux premières pages de ce carnet. Elles vous aideront, tant que vous n'êtes pas parfaitement « rodés », à bien vivre ces moments. Si vous rencontrez quelque difficulté, n'hésitez pas à en parler à votre accompagnateur, il est là pour vous aider.

Ne vous embourbez pas sans le dire, vous gâcheriez un moment important. Profitez-en pour apprendre à vous écouter, à dialoguer, à aller à l'essentiel.

Au cours de cette étape, vous rencontrerez peut-être votre accompagnateur ou d'autres couples de fiancés. Ces rencontres ne seront fécondes que si vous les préparez. Vous recevrez à la mesure de ce que vous apporterez. Vous l'avez bien compris, tout dépend de vous. Ceux qui vous accompagnent se mettent à votre service, en témoins du Christ. Ils prennent au sérieux votre démarche, et comptent sur votre travail, sur votre fidélité... Le Christ aussi, soit dit en passant !

Bonne route, donc...



# Dieu est l'auteur de l'Alliance



- 1 -  
À son image il nous créa



- 2 -  
Homme et femme il nous créa



Dieu veut étendre à l'homme la participation à la vie divine elle-même.

*Lettre aux familles* (Saint Jean-Paul II)

# 1 - À son image il nous créa

**A**u commencement, Dieu dit : « Faisons l'homme à notre image, selon notre ressemblance. Qu'il soit le maître des poissons de la mer, des oiseaux du ciel, des bestiaux, de toutes les bêtes sauvages, et de toutes les bestioles qui vont et viennent sur la terre. » Dieu créa l'homme à son image, à l'image de Dieu il le créa, il les créa homme et femme. Dieu les bénit et leur dit : « Soyez féconds et multipliez-vous, remplissez la terre et soumettez-la. Soyez les maîtres des poissons de la mer, des oiseaux du ciel, et de tous les animaux qui vont et viennent sur la terre. » [...] Et Dieu vit tout ce qu'il avait fait ; et voici : cela était très bon.

Genèse 1, 26-28.31a

Ces versets viennent en conclusion du magnifique récit de la création. Ils en sont comme le sommet, le point culminant, le lieu d'où l'on peut contempler toute l'œuvre du Créateur.

Mais l'humanité – homme et femme – n'est pas le chef-d'œuvre de la création comme on pourrait le dire de l'œuvre majeure d'un artiste, un peu plus accomplie, un peu plus parfaite que les autres. Non, l'homme est au sommet de la création parce qu'il a une destinée unique, celle d'être à la ressemblance de Dieu. Et cela est proprement vertigineux !

Nous savons bien, et l'auteur biblique avant nous, que le monde ne s'est pas fait en sept jours. Ce que ce récit nous donne de comprendre, ce n'est pas comment Dieu a fait le monde mais pour quoi il l'a créé. Le monde est fait pour l'homme et l'homme est l'image de Dieu en ce monde.

Comme toute créature nous avons à nous recevoir de notre Créateur, à nous laisser façonner par lui afin que nos traits soient de plus en plus conformes à son image. Et pour cela, il nous faut le laisser habiter en nous jour après jour.

## Ce que nous dit la foi chrétienne

***Dieu est le Créateur de toute chose.***

- Dieu nous a créés par amour.
- Tout nous a été donné : la vie, les talents, le fait d'être homme ou femme, et même notre attirance mutuelle.

***« Faisons l'homme à notre image. » « Il les créa homme et femme. »***

- L'amour conjugal est aussi une création de Dieu.
- Dieu se révèle tel qu'il est quand un homme et une femme s'aiment en vérité.

***Dieu associe l'homme et la femme à son œuvre.***

- Le couple achève, par son travail, la création qui lui est confiée.
- Dieu, l'auteur de la vie, confie au couple humain le don de la vie.

## Des questions personnelles

Reportez-vous à votre *Carnet de notes*, page 4.

## Notre prière

Pour louer Dieu qui nous a tout donné.

***Alléluia, louez le Seigneur, alléluia, alléluia !***

*Louez le Seigneur du haut des cieux,  
louez-le dans les hauteurs.  
Vous, tous ses anges, louez-le,  
louez-le, tous les univers.*

*Louez-le, soleil et lune,  
louez-le, tous les astres de lumière ;  
vous, cieux des cieux, louez-le,  
et les eaux des hauteurs des cieux.*

*Les rois de la terre et tous les peuples,  
les princes et tous les juges de la terre ;  
tous les jeunes gens et jeunes filles,  
les vieillards comme les enfants.*

*Qu'ils louent le nom du Seigneur,  
le seul au-dessus de tout nom ;  
sur le ciel et sur la terre, sa splendeur :  
il accroît la vigueur de son peuple.*

## 2 - Homme et femme il nous créa

**A**u commencement, le Seigneur Dieu dit : « Il n'est pas bon que l'homme soit seul. Je vais lui faire une aide qui lui correspondra. » Avec de la terre, le Seigneur Dieu modela toutes les bêtes des champs et tous les oiseaux du ciel, et il les amena vers l'homme pour voir quels noms il leur donnerait. C'étaient des êtres vivants, et l'homme donna un nom à chacun. L'homme donna donc leurs noms à tous les animaux, aux oiseaux du ciel et à toutes les bêtes des champs. Mais il ne trouva aucune aide qui lui corresponde. Alors le Seigneur Dieu fit tomber sur lui un sommeil mystérieux, et l'homme s'endormit. Le Seigneur Dieu prit une de ses côtes, puis il referma la chair à sa place. Avec la côte qu'il avait prise à l'homme, il façonna une femme et il l'amena vers l'homme. L'homme dit alors : « Cette fois-ci, voilà l'os de mes os et la chair de ma chair ! On l'appellera femme – Ishsha –, elle qui fut tirée de l'homme – Ish. » À cause de cela, l'homme quittera son père et sa mère, il s'attachera à sa femme, et tous deux ne feront plus qu'un.

Genèse 2, 18-24

Vous méditez, aujourd'hui, le deuxième récit de la création – un texte tout à fait différent de celui que vous avez lu la dernière fois. Même s'il est acquis que l'auteur ne nous « décrit » pas des faits, pourquoi une telle divergence entre les deux chapitres ?

Un mystère, c'est un secret que Dieu révèle. Et comme nos mots humains sont incapables de l'expliquer de façon univoque, il faut le dire plusieurs fois, différemment. Alors que le premier récit insistait sur l'égalité de dignité de l'homme et de la femme, créés à l'image de

Dieu, ce deuxième récit conduit à se poser la question de l'altérité. Homme et femme, si semblables, sont pourtant si différents. Pourquoi Dieu a-t-il voulu cela ?

Quant au mot « aide » employé pour parler de celle qui dort aux côtés de l'homme, il ne faut y voir aucun caractère de subordination. Dans la Bible, seul Dieu est une « aide » pour l'homme, et spécialement quand il est en danger. Appeler la femme ainsi indique sa mission spécifique et l'immense estime que l'homme doit lui manifester.

## Ce que nous dit la foi chrétienne

« *Homme et femme il les créa.* »

- L'altérité sexuelle est un grand bien voulu par Dieu.
- L'altérité sexuelle permet la communion des personnes et la fécondité.

« *Ils ne feront plus qu'un.* »

- Ce « un » en « deux » est une création nouvelle que réalise le mariage.
- La cohabitation n'est qu'une vie commune, le mariage est une communion.

*Dieu, qui est unique, est Père, Fils et Saint-Esprit.*

- La communion conjugale permet de connaître Dieu.
- L'amour conjugal est participation à la vie de Dieu.

## Des questions personnelles

Reportez-vous à votre *Carnet de notes*, page 5.

## Notre prière

Pour rendre grâce.

*Père très saint, Dieu éternel et tout-puissant,  
nous voulons, aujourd'hui et ici,  
te remercier pour tous tes dons.*

*Car tu as voulu que, créés par ta bonté,  
nous atteignons une telle grandeur que  
notre affection soit une image de ton amour.  
Et nous, que tu as ainsi créés  
parce que tu nous aimes,  
tu nous appelles sans cesse  
à aimer comme toi  
pour nous donner part à ton amour éternel.*

*Seigneur, nous te rendons grâce,  
car notre mariage,  
qui nous révélera ton amour,  
consacrera aussi notre amour,  
par le Christ notre Seigneur.*

*Par lui, avec les anges et tous les saints,  
nous chantons l'hymne de ta gloire  
et sans fin nous proclamons que tu es saint !*

D'après la Préface III  
du Rituel du mariage

# Faire le point

Vous venez de vivre deux *heures pour nous*.

Peut-être allez-vous rencontrer votre accompagnateur ou, si vous faites un parcours, vivre une rencontre avec d'autres couples.

Il faut préparer cette rencontre, donc prendre quelques minutes pour faire le point à deux. Qu'avez-vous vécu lors de ces rendez-vous ? Des moments de joie ? Un cœur à cœur dans la paix ? Des incompréhensions, des surprises, de l'ennui peut-être ? Quelles difficultés avez-vous rencontrées ? Comment avez-vous vécu la méditation de la parole de Dieu ? La réflexion vous a-t-elle permis de mieux vous connaître ? Vous a-t-elle fait grandir ?

Pour préparer cette rencontre, reprenez votre *Carnet de notes*. Ce carnet vous appartient, il ne regarde que vous. Vous choisirez d'y noter ce que vous allez partager, les découvertes qui vous ont réjouis, les questions que vous vous posez, les débats qui n'ont pas abouti, les désaccords avec ce que vous avez lu, les conseils que vous souhaitez demander.

Vous préparez votre mariage à l'Église. Quelles sont vos questions sur la foi, sur votre foi à chacun ? La parole de Dieu vous a-t-elle paru obscure ? Vous a-t-elle choqués ? Avez-vous besoin d'explications pour mieux la comprendre et la goûter ?

# Il faut aussi penser aux choses matérielles !

Rien ne presse a priori, mais mieux vaut faire les choses à temps ! Pour constituer votre dossier de mariage, vous aurez à fournir des renseignements et les pièces suivantes.

## **Le plus urgent**

Date et lieu de baptême du fiancé. Date et lieu de baptême de la fiancée.

## **En préparant les pièces pour le mariage civil**

Notez bien qu'il faut plusieurs semaines pour préparer un mariage civil. Peut-être passerez-vous un examen médical prénuptial ; peut-être rencontrerez-vous un notaire pour un contrat de mariage.

Pour votre mariage civil, vous devrez fournir des extraits de naissance récents. Demandez-en plusieurs, car ils sont aussi nécessaires pour constituer le dossier canonique de mariage à l'Église.

Vous devez indiquer le jour et la mairie de votre mariage civil, et fournir un extrait de l'acte de mariage. Si votre mariage civil est célébré le jour de votre mariage religieux, vous apporterez l'extrait au curé de la paroisse où votre mariage religieux est célébré.

## **Un contact à prendre dès le début de votre préparation**

Vous avez très probablement déjà rencontré le curé de la paroisse où vous désirez célébrer votre mariage. Sinon, il faut le faire tout de suite. C'est avec lui que vous déciderez de la date et de l'heure de la célébration, c'est à lui que vous direz quel prêtre ou quel diacre vous souhaitez. Vous lui préciserez où vous faites votre préparation au mariage et qui constitue le dossier. Voyez tout cela avec votre accompagnateur.

Transmettez à votre accompagnateur le nom, l'adresse et les coordonnées téléphoniques du curé de la paroisse de votre mariage, ainsi que le nom, la commune et le code postal de la paroisse.

## **Plus tard, vous aurez à fournir :**

Vos lettres d'intention. Les noms de vos témoins de mariage religieux.



# Table des matières

Comment vivre une <i>heure pour nous</i> ? .....	4
Premier temps : trouver le calme .....	5
Deuxième temps : méditer la parole de Dieu .....	6
Troisième temps : la réflexion et la discussion .....	10
Quatrième temps : la prière.....	12
Pour conclure .....	13
Première étape : Le dessein d'amour de Dieu	14
Dieu est l'auteur de l'Alliance	16
1 - À son image il nous créa .....	18
2 - Homme et femme il nous créa.....	20
Faire le point .....	22
Il faut aussi penser aux choses matérielles !.....	23
Ce que Dieu veut pour notre alliance	24
3 - Mon engagement est pour toute la vie .....	26
4 - Nous voulons des enfants .....	28
Faire le point .....	30
Textes complémentaires.....	31
Nous voulons ce que Dieu veut	32
5 - Je veux .....	34
6 - Je te reçois .....	36
7 - Je me donne à toi.....	38
Nous avons rompu l'Alliance	40
8 - Le péché originel.....	42
9 - La promesse du salut .....	44
10 - Reconnaître son péché.....	46

Jésus nous rétablit dans l'Alliance	48
11 - Jésus recrée notre amour.....	50
12 - Appelés à la vraie liberté.....	52
13 - Je te promets fidélité.....	54
Fin de la première étape.....	56
Les fiançailles.....	56
Les lettres d'intention.....	57
Le dossier de mariage (ou dossier « canonique »).....	57
Textes complémentaires.....	58
Deuxième étape : Dieu consacre notre amour	60
Dieu fait de notre alliance un sacrement	62
14 - Notre vocation baptismale.....	64
15 - Une vocation eucharistique.....	66
16 - En vue des noces éternelles.....	68
Dieu nous appelle à une alliance sainte	70
17 - Le vrai bonheur.....	72
18 - Tous nos actes sont importants.....	74
19 - La vérité de l'amour.....	76
20 - La chasteté dans le mariage.....	78
Textes complémentaires.....	80
Fin de la deuxième étape.....	81
Dieu nous fait miséricorde	82
La rencontre qui sauve la femme adultère.....	85
La conversion de Marie Madeleine.....	86
L'aveu de Pierre.....	87
Le pardon du paralytique.....	88
La réconciliation du lépreux.....	89
La pénitence de Zachée.....	90
En Église.....	91

Troisième étape : Dieu nous envoie en mission	92
Dieu nous confie les uns aux autres	94
21 - La responsabilité des conjoints .....	96
22 - La responsabilité des parents .....	98
23 - Honore ton père et ta mère .....	100
Dieu nous envoie dans le monde	102
24 - Envoyés dans le monde .....	104
25 - Au milieu des épreuves.....	106
26 - Avec un amour ordonné.....	108
Textes complémentaires .....	110
La liturgie de notre mariage .....	111
Liturgie de la Parole .....	112
Liturgie sacramentelle .....	113
Les prières de notre mariage.....	116
Bénédictio nuptiale.....	117
Prends chez toi Marie .....	121
Pour une belle célébration .....	122

**Auteur : Jean Villemillot** est diacre permanent, marié et père de famille. Depuis de nombreuses années, il exerce son ministère auprès des familles. Il est aussi l'auteur du parcours de préparation au baptême « Promesse de vie ».

Ont également collaboré à la première édition de ce parcours par leurs conseils et leur attention :

**Le cardinal André Vingt-Trois**, archevêque de Paris.

**Jean-Louis Bavoux**, diacre permanent, marié, médecin généraliste.

**Michel Boyancé**, doyen de l'IPC, Faculté libre de philosophie et de psychologie.

**Michel Guéguen**, curé de Saint-Honoré d'Eylau à Paris.

**Xavier Lacroix**, professeur à l'Université catholique de Lyon.

**Jacques de Longeaux**, prêtre, président de la faculté Notre-Dame à Paris.

**Alain Mattheeuws**, jésuite docteur en théologie, supérieur de l'IET de Bruxelles.

**Marie-Paule Mordefroid**, psychologue, chargée de formation à l'IEDH.

**Catherine Poidatz**, responsable pastorale au collège Dupanloup à Boulogne.

# Crédits

Couverture : Taxi/Getty

Intérieur : p. 2 : Yannick Boschat ; p. 14 : tiplyashina/Fotolia.com ; p. 16 : shico2000/Fotolia.com ; p. 17a : Phase4Photography/Fotolia.com ; p. 17b : Production Perig/Fotolia.com ; p. 24 : Iuliia Sokolovska/Fotolia.com ; p. 25a : Palmer/Corbis ; p. 25b : .shock/Fotolia.com ; p. 32 : Prince/Corbis ; p. 33a : michaeljung/Fotolia.com ; p. 33b : Wittman/Ciric ; p. 33c : arthurhidden/Fotolia.com ; p. 40 : Corbis ; p. 41a : Howgill/Fotolia.com ; p. 41b : Deloche/Godong ; p. 41c : Deloche/Godong ; p. 48 : Corbis ; p. 49a : Perri/REA ; p. 49b : Prinz/Corbis ; p. 49c : Jung/Esprit-Photo ; p. 60 : Jung/Esprit-Photo ; p. 62 : Getty ; p. 63a : Jung/Esprit-Photo ; p. 63b : Désarmaux/Godong ; p. 63c : Lissac/Godong ; p. 70 : Désarmaux/Godong ; p. 71a : Sygma/Corbis ; p. 71b : Halfpoint/Fotolia.com ; p. 71c : Prince/Corbis ; p. 71d : konradbak/Fotolia.com ; p. 82 : David Latour/Ciric ; p. 92 : Ekaterina Pokrovsky/Fotolia.com ; p. 94 : Peter Cade/Getty ; p. 95a : Jung/Esprit-Photo ; p. 95b : WavebreakMediaMicro/Fotolia.com ; p. 95c : JackF ; p. 102 : Getty ; p. 103a : Nowtiz/Corbis ; p. 103b : Photographee.eu/Fotolia.com ; p. 103c : Jung/Esprit-Photo.

Direction : Guillaume Arnaud

Direction éditoriale : Sarah Malherbe, David Gabillet

Direction artistique : Élisabeth Hebert

Conception graphique : Bleuenn Auffret

Édition : Anne-Sophie Rahm

Composition : Les PAOistes

Fabrication : Thierry Dubus, Florence Bellot

Pour la première édition (2004) : Imprimatur : Paris, le 5 novembre 2004, M. Vidal, v.é.  
Nihil obstat : Paris, le 5 novembre 2004, M. Dupuy.

Pour la présente édition (2015) : Nihil obstat : Paris, le 14 mars 2015, Fr. de Chaignon.  
Imprimatur : Paris, le 14 mars 2015, M. Vidal, v.é.

Les éléments de la liturgie sont conformes au *Rituel du mariage*, édition de 2005.

© Mame, Paris, 2015.

© AELF, pour les textes liturgiques et les citations de la Bible :

Nouvelle Traduction officielle liturgique.

[www.mameeditions.com](http://www.mameeditions.com)

ISBN : 978-2-7289-2052-5

MDS : 535 017N1

Tous droits réservés pour tous pays.

Achévé d'imprimer en mars 2015 par DZS en Slovénie

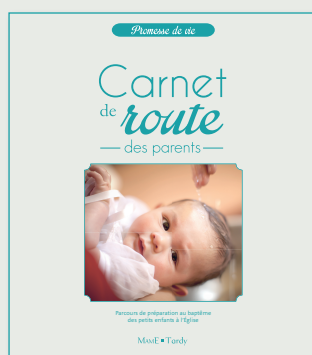
Dépôt légal : mai 2015

N° d'édition : 15132

Aujourd'hui, 30 % des enfants nés en France sont baptisés à l'Église catholique. L'accompagnement des parents qui demandent le baptême d'un enfant représente donc un véritable défi pastoral pour l'Église.

Catéchèse mystagogique, le parcours « Promesse de vie » est un outil pastoral conçu pour cette belle mission. Il invite les parents, au fil de rendez-vous hebdomadaires, à s'interroger à deux sur le sens du baptême de leur enfant. Ainsi, la prédication qu'ils entendront dans leur paroisse portera des fruits.

Cette *Notice d'utilisation* fournira aux pasteurs et aux accompagnateurs toutes les informations et suggestions utiles pour employer au mieux le *Carnet de route des parents*.



www.mameeditions.com  
4,90 € France TTC



*Promesse d'amour*

Carnet  
de  
*Notes*

MAMÉ ■ Tardy

*Promesse d'amour*

Carnet  
de  
*Notes*

Parcours de préparation  
au mariage à l'Église catholique

MAMÉ ■ Tardy



## Pourquoi ce *Carnet de notes* ?

L'expérience montre que nous avons tendance à « enfouir » les choses « intérieures », alors que nous gardons à la surface de notre mémoire les choses futiles.

C'est pourquoi l'expérience spirituelle demande que l'on prenne des notes.

Ainsi, ce carnet est très important : il est la mémoire de vos *heures pour nous*.

**De ce fait, il est un secret d'amour entre vous deux : ne le montrez à personne !**

## Comment le remplir ?

Pendant l'*heure pour nous*, notez vos découvertes, ce que vous souhaitez approfondir.

Notez aussi ce qui vous choque, ce que vous contestez.

Notez vos désaccords : ils ne sont pas signes de division entre vous, mais ils indiquent un chemin à suivre pour arriver à la pleine communion.

Ces notes portent sur la parole de Dieu et les affirmations de la foi.

**Ne notez que ce qui vous paraît important.**

**Remarque** : Aux questions « Pour quoi me marier à l'Église ? » et « Pour quoi nous marier à l'Église ? », donnez une réponse en lien avec le thème de l'*heure pour nous*. Écrivez vos réponses sur les pages 30-31 de votre *Carnet de notes*. Cela vous permettra de faire une synthèse à la fin de votre parcours.

## Faut-il l'apporter aux réunions ?

Si vous suivez un parcours avec d'autres fiancés, vous aurez la joie d'un temps de partage avec eux, sur les *heures pour nous* vécues. Votre *Carnet de notes* sera un aide-mémoire pour ce partage. De même, quand vous rencontrerez ceux qui vous accompagnent, il vous rappellera les questions que vous souhaitez poser.

**Mettez-vous bien d'accord sur ce que vous souhaitez garder secret.**

# Rencontrer Jésus ?

Date : .... / .... / ....

1 - Nos découvertes, questions ou désaccords à propos de la parole de Dieu.

2 - Que disons-nous des affirmations de la foi ?

3 - Des questions personnelles :

- Qu'est-ce que je cherche ?
- Est-ce que je connais Jésus ?
- Passer du temps avec Jésus ?
- Quel nom je donne à Jésus ?
- Suivre Jésus ?

①

# À son image il nous créa

Date : .... / .... / ....

1 - Nos découvertes, questions ou désaccords à propos de la parole de Dieu.

2 - Que disons-nous des affirmations de la foi ?

3 - Des questions personnelles :

- Quels sont mes talents ?
- Mon travail a-t-il un sens ?
- Dieu est-il mon Créateur ?
- Que m'a donné ma famille ?
- Qui m'a profondément marqué(e) ?

Ce *Carnet de notes* est un complément au *Carnet de route des fiancés*.  
Il ne peut être vendu séparément.  
© Mame, Paris, 2015