

Mes prières

« Seigneur, apprends-nous à prier. »



MAME

Mes
prières

choisies et présentées par l'abbé Marc Vaillot

Texte liturgique © AELF

MAME

Direction : Guillaume Arnaud

Direction éditoriale : Sarah Malherbe, David Gabillet

Édition : Camille Icole, assistée de Claire Stacino

Direction artistique : Élisabeth Hebert, assistée de Bleuenn Auffret

Composition : Text'Oh !

Fabrication : Thierry Dubus, Gwendoline da Rocha

© Mame, 2015

www.fleuruseditions.com

ISBN : 978-2-7289-2007-5

MDS : 531419

Tous droits réservés pour tous pays.

NOTRE FOI

CREDO DE NICÉE-CONSTANTINOPE

Résumé des principales vérités révélées par Dieu, le Credo est le fondement de notre foi. Cette profession de foi, version longue du Credo, date des conciles tenus en 325 à Nicée et en 381 à Constantinople.

Je crois en un seul Dieu, le Père tout-puissant,

Créateur du ciel et de la terre,

de l'univers visible et invisible.

Je crois en un seul Seigneur, Jésus Christ,

le Fils unique de Dieu, né du Père avant tous les siècles :

il est Dieu, né de Dieu, lumière née de la lumière, vrai

Dieu, né du vrai Dieu,

engendré, non pas créé, de même nature que le Père ;

et par lui tout a été fait.

Pour nous les hommes, et pour notre salut,

il descendit du ciel ;

Par l'Esprit Saint, il a pris chair de la Vierge Marie,

et s'est fait homme.

Crucifié pour nous sous Ponce Pilate, il souffrit sa Passion

et fut mis au tombeau.

Il ressuscita le troisième jour, conformément aux

Écritures, et il monta au ciel ;

il est assis à la droite du Père.

Il reviendra dans la gloire, pour juger les vivants
et les morts ; et son règne n'aura pas de fin.
Je crois en l'Esprit Saint, qui est Seigneur
et qui donne la vie ;
il procède du Père et du Fils.
Avec le Père et le Fils, il reçoit même adoration et même
gloire ; il a parlé par les prophètes.
Je crois en l'Église, une, sainte, catholique et apostolique.
Je reconnais un seul baptême pour le pardon des péchés.
J'attends la résurrection des morts,
et la vie du monde à venir.

Amen.

*Je Vous aime, ô Dieu le Père ;
je Vous aime, ô Dieu le Fils ;
je Vous aime, ô Dieu le Saint-Esprit !*

SYMBOLE DES APÔTRES

Nous devons aux Apôtres cette formule plus courte du Credo, dans laquelle ils ont fait le résumé fidèle des vérités essentielles de la foi.

Je crois en Dieu,
le Père tout-puissant,
créateur du ciel et de la terre.
Et en Jésus Christ, son Fils unique, notre Seigneur,
qui a été conçu du Saint-Esprit,
est né de la Vierge Marie,
a souffert sous Ponce Pilate,
a été crucifié, est mort et a été enseveli,
est descendu aux enfers,
le troisième jour est ressuscité des morts,
est monté aux cieux,
est assis à la droite de Dieu le Père tout-puissant,
d'où il viendra juger les vivants et les morts.
Je crois en l'Esprit Saint,
à la sainte Église catholique,
à la communion des saints,
à la rémission des péchés,
à la résurrection de la chair,
à la vie éternelle.

Amen.

*Mon Dieu, mon unique bien, Vous êtes tout pour moi ;
que je sois tout pour Vous !*

LES DIX COMMANDEMENTS

Les Dix Commandements (le Décalogue) expriment les devoirs fondamentaux de l'homme envers Dieu et envers son prochain. Dieu nous a aimés le premier, et les commandements explicitent ensuite la réponse d'amour que l'homme est appelé à donner à Dieu.

« Maître, que dois-je faire de bon pour posséder la vie éternelle ? »
Au jeune homme qui lui pose cette question, Jésus déclare : « Si tu veux entrer dans la vie éternelle, observe les commandements. »

1. Tu adoreras Dieu seul et tu l'aimeras plus que tout.
2. Tu ne prononceras le nom de Dieu qu'avec respect.
3. Tu sanctifieras le jour du Seigneur.
4. Tu honoreras ton père et ta mère.
5. Tu ne tueras pas.
6. Tu ne feras pas d'impureté.
7. Tu ne voleras pas.
8. Tu ne mentiras pas.
9. Tu n'auras pas de désir impur volontaire.
10. Tu ne désireras pas injustement le bien des autres.

*Seigneur, faites que je voie !
Que je voie ce que Vous attendez de moi,
et que je lutte pour y être fidèle.*

PRIER
NOTRE
DAME

MÈRE DE DIEU, NOTRE MÈRE

JE VOUS SALUE MARIE

L'archange Gabriel, sainte Élisabeth et l'Église ont apporté les éléments qui composent la prière que nous répétons certainement le plus souvent pendant notre vie.

Je vous salue Marie,
pleine de grâce,
le Seigneur est avec vous,
vous êtes bénie entre toutes les femmes
et Jésus, le fruit de vos entrailles, est béni.
Sainte Marie,
Mère de Dieu,
priez pour nous, pauvres pécheurs,
maintenant et à l'heure de notre mort.

Amen.

Doux Cœur de Marie, soyez mon salut.

MAGNIFICAT

Cette belle et ardente prière est un chant de louange, de reconnaissance et d'humilité que Notre Dame adresse à Dieu pour tous les bienfaits qu'Il accorde à tous les hommes.

Mon âme exalte le Seigneur,
Exulte mon esprit en Dieu mon Sauveur !
Il s'est penché sur son humble servante ;
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.
Le Puissant fit pour moi des merveilles, saint est son nom !
Son amour s'étend d'âge en âge sur ceux qui le craignent.
Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.
Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.
Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.
Il relève Israël son serviteur,
il se souvient de son amour,
de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.
Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
pour les siècles des siècles.

Amen.

*Marie, toi qui as cru la première
et qui as servi le Seigneur avec humilité,
tu es l'espérance de notre résurrection.*

SAINT ROSAIRE

Depuis des siècles, le saint Rosaire est la prière préférée des catholiques. Elle est la plus belle louange à notre Mère. Les papes l'ont souvent recommandée ; les saints l'ont récitée chaque jour en entier ou partiellement, seuls ou en famille.

MYSTÈRES JOYEUX

(lundi, samedi)

1. L'Annonciation.
2. La Visitation.
3. La Naissance de Jésus.
4. La Purification.
5. Jésus retrouvé au Temple.

MYSTÈRES LUMINEUX

(jeudi)

1. Le Baptême du Seigneur.
2. Les Noces de Cana.
3. L'Annonce du Royaume de Dieu.
4. La Transfiguration du Seigneur.
5. L'Institution de l'Eucharistie.

MYSTÈRES DOULOUREUX

(mardi, vendredi)

1. L'Agonie de notre Seigneur.
2. La Flagellation.
3. Le Couronnement d'épines.
4. Le Portement de la Croix.
5. La Mort du Christ sur la Croix.

MYSTÈRES GLORIEUX

(mercredi, dimanche)

1. La Résurrection.
2. L'Ascension de Jésus.
3. La Descente du Saint-Esprit.
4. L'Assomption de la Sainte Vierge.
5. Le Couronnement de la Sainte Vierge.

*Béni soit la sainte et Immaculée Conception
de la Bienheureuse Vierge Marie, Mère de Dieu !*

**PRIER
AVEC LES
SAINTS**

AIME ET FAIS CE QUE TU VEUX

SAINT AUGUSTIN

Après avoir beaucoup péché, ce saint a fait l'expérience bouleversante de l'amour de Dieu. Il a obtenu la liberté intérieure la plus grande qui soit au point de pouvoir affirmer avec ses mots que tout est agréable et grand aux yeux de Dieu si le motif en est la Charité.

Aime et fais ce que tu veux...

Si tu te tais, tais-toi par amour.

Si tu parles, parle par amour.

Si tu corriges, corrige par amour.

Si tu pardonnes, pardonne par amour.

*Jésus, doux et humble de cœur,
rendez mon cœur semblable au vôtre.*

CANTIQUE DES CRÉATURES

SAINT FRANÇOIS D'ASSISE

Écho poétique du récit de la Création qui se trouve dans la Bible. Chaque être de l'univers est un reflet de la Beauté de Dieu qui renvoie à sa Bonté et à sa Magnificence.

Très-Haut, tout-puissant, bon Seigneur,
à toi louange, gloire, honneur, et toute bénédiction,
à toi seul, ô Très-Haut, ils conviennent,
et nul n'est digne de dire ton nom.

Loué sois-Tu mon Seigneur,
avec toutes tes créatures,
et surtout messire frère Soleil,
lui, le jour dont Tu nous éclaires,
beau, rayonnant d'une grande splendeur,
et de toi, ô Très-Haut, portant l'image.

Loué sois-Tu, mon Seigneur,
pour sœur la Lune et les étoiles
que Tu as formées dans le ciel,
claires, précieuses et belles.

Loué sois-Tu, mon Seigneur,
pour frère le Vent,
et pour l'air et le nuage et le ciel clair,
et tous les temps par qui Tu tiens en vie
toutes tes créatures.

Loué sois-Tu, mon Seigneur,
pour sœur Eau, fort utile,
humble, précieuse et chaste.

Loué sois-Tu, mon Seigneur,
pour frère Feu, par qui s'illumine la nuit,
il est beau, joyeux, invincible et fort.

Loué sois-Tu, mon Seigneur,
pour sœur notre mère la Terre
qui nous porte et nous nourrit,
qui produit la diversité des fruits,
et les fleurs diaprées et l'herbe.

Louez et bénissez mon Seigneur,
rendez-lui grâces et servez-le,
tous en toute humilité !

*Tu me combles de joie par tes œuvres, Seigneur,
je chante avec allégresse
ce que tes mains ont fait.
(Saint Isaac d'Antioche)*

ACTES D'AMOUR

SAINT CURÉ D'ARS

Par sa simplicité, l'amour exprimé dans cette prière atteint des sommets, avec une intensité poignante qui nous permet de comprendre pourquoi ce saint attirait tellement de gens, lui qui comprenait leur besoin de conversion et de profonde réconciliation avec Dieu.

Je t'aime, ô mon Dieu,
et mon seul désir est de t'aimer
jusqu'au dernier soupir de ma vie.
Je t'aime, ô Dieu infiniment aimable,
et j'aime mieux mourir en t'aimant
que de vivre un seul instant sans t'aimer.

Je t'aime, ô mon Dieu,
et je ne désire le ciel que pour avoir le bonheur
de t'aimer parfaitement.
Je t'aime, ô mon Dieu,
et je n'appréhende l'enfer que parce qu'on n'y aura jamais
la douce consolation de t'aimer.

Ô mon Dieu,
si ma langue ne peut dire à tout moment que je t'aime,
du moins je veux que mon cœur
te le répète autant de fois que je respire.
Ah ! Fais-moi la grâce de souffrir en t'aimant,
de t'aimer en souffrant,
et d'expirer un jour en t'aimant
et en sentant que je t'aime.
Et plus j'approche de ma fin,
plus je te conjure d'accroître mon amour
et de le perfectionner.

Ainsi soit-il.

*Ô mon Dieu, faites que je Vous aime,
et que la seule récompense de mon amour
soit que je Vous aime toujours davantage.
(Saint Ignace)*

TABLE DES MATIÈRES

Préface.....	3
Introduction.....	5
NOTRE FOI	7
Credo de Nicée-Constantinople	8
Symbole des Apôtres.....	10
Les Dix Commandements.....	11
Les commandements de l'Église	12
Les Béatitudes.....	13
Les sacrements.....	14
PRIER DIEU (PÈRE, FILS, ESPRIT SAINT).....	15
Le signe de Croix	16
Notre Père.....	17
Gloire au Père, au Fils, à l'Esprit Saint	18
Gloire à Dieu	19
Viens, Esprit Saint	20
Acte de Foi.....	21
Acte d'Espérance.....	22
Acte de Charité.....	23
Acte de Miséricorde.....	24
PRIER JÉSUS PRÉSENT DANS L'EUCCHARISTIE	25
Visite au Saint-Sacrement	26
Communion spirituelle	27
Hymne eucharistique Adoro te.....	28
Après la Communion	30
PRIER NOTRE DAME (MÈRE DE DIEU, NOTRE MÈRE)	31
Je vous salue Marie	32
Magnificat	33
Saint Rosaire	34
Litanies de la Sainte Vierge.....	36
Souvenez-vous	39
Neuvaine.....	40
À Notre Dame, Vierge fidèle.....	41
PRIER AVEC L'ÉGLISE	43
Avent – Pour la Jeunesse	44
Noël – Pour les besoins des hommes.....	45
Temps ordinaire – Pour la sanctification des tâches habituelles....	46
Carême – Pour embellir, en les purifiant, le cœur, l'âme, l'esprit et le corps du croyant.....	47

Pâques – Pour vivre de la vie du Christ ressuscité, vivant à jamais	48
PRIER MATIN, MIDI, SOIR	49
Matin – Offrande de sa journée	50
Midi – Angélus	51
Soir – Examen de conscience	52
Avant le repas	53
Après le repas	54
PRIER CHAQUE JOUR DE LA SEMAINE.....	55
Lundi – Âmes du purgatoire.....	56
Mardi – Ange gardien	57
Mercredi – Saint Joseph	58
Jeudi – Eucharistie	59
Vendredi – Jésus crucifié	60
Samedi – Sainte Vierge	61
Dimanche – Sainte Trinité	62
PRIER TOUJOURS	63
Acte de contrition	64
À Jésus crucifié	65
Âme du Christ.....	66
Ange gardien	67
À saint Joseph.....	68
À son saint patron.....	69
Pour l'Église.....	70
Pour le Pape.....	71
Désir d'une mort sainte.....	72
PRIER AVEC LES SAINTS	73
Aime et fais ce que tu veux	74
Cantique des créatures	75
Actes d'Amour	77
Action de grâces.....	79
À l'Esprit Saint	80
Ma vocation, c'est l'Amour.....	81
Acte d'abandon à la miséricorde	82
Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix.....	84
À la Sainte Famille.....	85
Répandre ton odeur	86
Ô Dieu, aide-nous donc à réconcilier	87
Prière avant l'étude.....	88
Regarde l'étoile	89
Je m'abandonne à toi.....	91
Celui qui a Dieu ne manque de rien.....	92
Prière pour obtenir de l'humour.....	93

Achevé d'imprimer en septembre 2015
Par Sepec en France
N° d'édition : 15292
Dépôt légal : octobre 2015

Mes prières

« Dieu ne cesse jamais d'éclairer et d'embraser
le cœur de l'homme en prière : c'est auprès de Lui qu'il
nous faut refaire nos forces chaque jour. »

Extrait de la préface

Prier tous les jours : quelle source de joie et de paix !
L'abbé Marc Vaillot nous propose dans cet ouvrage les prières
de la tradition chrétienne et des méditations de grands saints
pour nous faire entrer dans le mystère de la prière.
Des mots à accueillir comme un trésor pour grandir
en enfants du Père.

9,00 € France TTC
www.mameeditions.com



9 782728 920075