

# \*\* TAROT \*\* DIVINATOIRE

Tests personnalisés \* Conseils \* Tirages



★  
Jade  
Provvidenza  
★

MON CAHIER DE COACHING MAGIQUE

Secret d'étoiles★





# Sommaire

<b>Avant-propos</b> .....	<b>4</b>
<b>Le tarot et moi</b> .....	<b>5</b>
<b>Découvrir les bases pour tirer les cartes</b> .....	<b>7</b>
Qu'est-ce que le tarot divinatoire ? .....	8
Je crée mon espace de tirage .....	11
Je purifie mon jeu .....	12
Je charge mon jeu .....	13
Je fais connaissance avec mon jeu .....	14
J'éveille mon intuition .....	16
<b>Explorer les arcanes du tarot</b> .....	<b>25</b>
Je décrypte les arcanes majeurs .....	26
Je m'entraîne à interpréter les arcanes majeurs .....	29
Je fais connaissance avec les arcanes mineurs .....	33
Je m'entraîne à interpréter les arcanes mineurs .....	37
Je rencontre les arcanes royaux autrement .....	40
J'apprends à dater les événements grâce à mon tarot .....	42
Je fais le point sur mes acquis ! .....	44
<b>Lever le voile: pratiquer le tarot au quotidien</b> .....	<b>47</b>
Ma séance de tirage pas à pas .....	48
J'interprète un arcanes sans livret .....	52
J'associe les cartes facilement .....	53
Je crée le scénario de mon tirage .....	55
Mes pratiques divinatoires au quotidien .....	57
Mon journal de tarot .....	61
Je donne vie à mes rêves avec mon tarot .....	62
Je lève le voile de mon futur .....	63



# Qu'est-ce que le tarot divinatoire ?

Le tarot est un jeu de cartes composé de 78 lames, réparties en 22 arcanes majeurs et 56 arcanes mineurs (divisés également en quatre suites : Bâtons, Coupes, Épées et Deniers). Les cartes sont appelées de la même façon dans la majorité des jeux, les significations sont également pratiquement identiques. Comme cette structure de base varie très peu d'un jeu à l'autre, vous pouvez utiliser des tarots différents sans être totalement perdu en connaissant quelques principes.

## QUELLES DIFFÉRENCES ENTRE TAROT ET ORACLES ?

Les oracles sont un type de jeux divinatoires qui englobent une multitude de jeux. La structure de chaque jeu est différente, selon les intentions de son auteur. Le nombre de cartes diffère, les thématiques sont très variées et les significations encore davantage.

## Le petit lexique du tarot divinatoire

Plusieurs termes peuvent vous interpeller si vous débutez votre exploration du tarot divinatoire. Voici de quoi poser des bases solides et éviter toute confusion.

**Arcanes** : cartes de tarot aussi appelées lames.

**Capacités extrasensorielles** : ensemble des capacités psychiques allant au-delà des cinq sens communément connus (l'ouïe, la vue, l'odorat, le goût et le toucher).

**Clairaudience** : capacité psychique permettant d'entendre des messages tels que des mots ou des sons.

**Clairvoyance** : capacité extrasensorielle consistant à obtenir des messages par des visions, des images perçues dans son esprit.

**Tarologue** : personne pratiquant le tarot à titre professionnel.

**Taromancien(ne)** : personne pratiquant le tarot divinatoire.

## Les différents types de tarots

Plusieurs types de tarots existent. Les plus connus sont le tarot de Marseille créé aux alentours du xv<sup>e</sup> siècle et le tarot Rider Waite Smith venu moderniser ce jeu au début du xx<sup>e</sup> siècle. Même si la structure du jeu reste identique avec le même nombre de cartes, des différences sont notables comme le nom de certains arcanes, la place de la carte de la Justice ou enfin l'illustration des arcanes mineurs.

Quels sont selon vous les noms correspondant à une même carte ?  
Reliez chaque paire.

### TAROT DE MARSEILLE

### TAROT RIDER WAITE SMITH

- |  |  |
|--|--|
| Le Mat <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> La Grande Prêtresse |
| Le Bateleur <input type="checkbox"/>       | <input type="checkbox"/> Le Hiérophante      |
| La Papesse <input type="checkbox"/>        | <input type="checkbox"/> Les Amoureux        |
| Le Pape <input type="checkbox"/>           | <input type="checkbox"/> Le Fou              |
| L'Amoureux <input type="checkbox"/>        | <input type="checkbox"/> La Mort             |
| L'Arcane sans nom <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> La Tour             |
| La Maison-Dieu <input type="checkbox"/>    | <input type="checkbox"/> Le Magicien         |

Le Mat/Le Fou ; Le Bateleur/Le Magicien ; La Papesse/  
La Grande Prêtresse ; Le Pape/Le Hiérophante ;  
L'Amoureux/Les Amoureux ; L'Arcane sans nom/  
La Mort ; La Maison-Dieu/La Tour



# Je décrypte les arcanes majeurs

Les arcanes majeurs du tarot sont au nombre de 22. Ils représentent des thématiques fortes dans toute existence humaine. Chaque lame sera porteuse de leçons et d'énergies qui lui sont propres. Des livres entiers pouvant être écrits sur chacune de ces cartes, vous trouverez ici leur essence condensée.



LE MAT

## 0. Le Mat

Une nouvelle aventure vous attend grâce au Mat ! De nouveaux projets sont sur le point de commencer, vous vous lancez dans quelque chose de nouveau, d'inattendu et d'un peu effrayant peut-être ! Mais avec insouciance, vous foncez.



L'IMPÉRATRICE

## III. L'Impératrice

Souveraine chaleureuse, bienveillante et aimante qui prend soin de son entourage, elle invite à la création (dans tous les sens du terme) et à profiter de la vie. L'abondance et l'harmonie sont au rendez-vous. Profitez de la vie et de ses cadeaux : arrêtez-vous un moment pour jouir de ce que la nature vous offre, de ce que la vie met sur votre route.



LE BATELEUR

## I. Le Bateleur

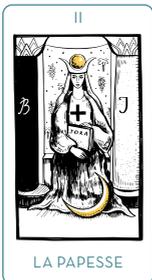
L'action est au rendez-vous avec le Bateleur. L'heure n'est plus à d'interminables réflexions, mais bien à la concrétisation de vos idées. Utilisez votre pouvoir de manifestation pour transformer vos idées, vos projets en actions concrètes. Prenez conscience de votre puissance et de votre pouvoir personnel.



L'EMPEREUR

## IV. L'Empereur

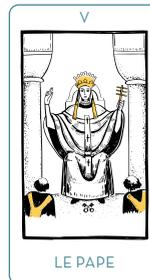
Le moment de la construction a sonné avec l'Empereur ! Un peu de discipline et de structure vous aideront à avancer. Repensez à vos expériences passées : vous avez tout entre vos mains pour concrétiser vos projets.



LA PAPESSE

## II. La Papesse

Reine de l'intuition, de la sagesse, du savoir et du subconscient, elle vous invite à écouter votre part féminine (que nous avons tous en nous). La Papesse lève le voile des mystères ; sa connaissance lui permet de distinguer ce qui est vrai de ce qui est faux. Des vérités sont cachées et méritent d'être explorées.



LE PAPE

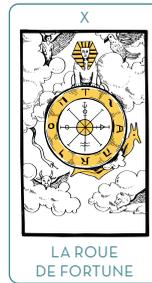
## V. Le Pape

Vous pourriez avoir besoin de vous tourner vers autrui pour obtenir un conseil. Vous êtes arrivé aussi loin que vous le pouviez par vos propres moyens, mais pour aller plus loin, il vous faut de l'aide.



### VI. L'Amoureux

Cette carte est celle du choix du cœur, de la victoire de la passion sur la raison. L'Amoureux vous invite à puiser au fond de vous le désir qui vous anime et à vous fier à lui pour choisir.



### X. La Roue de Fortune

La chance vous sourit et le destin est en marche quand la Roue de Fortune se met sur votre chemin. Cette carte annonce les changements inattendus qui peuvent arriver dans une vie et qui sont faits pour vous mener vers des destinations bienheureuses.



### VII. Le Chariot

Le Chariot bouge à toute vitesse et vous pousse vers le succès, mais il faut garder l'œil fixé sur la route pour éviter de perdre le contrôle ! Cet arcane parle de vos mouvements en général : les actions que vous réalisez pour vous diriger vers un objectif comme les déplacements physiques que vous effectuez dans votre vie.



### XI. La Force

Cette carte met en lumière la force intérieure qui brille en chacun de nous. Cette force vous permet de réagir avec compassion au lieu d'agir avec colère quand vous vous sentez attaqué, vous pousse à la compréhension plutôt qu'au jugement, à la patience plutôt qu'à la frustration.



### VIII. La Justice

La Justice est là pour vous aider à aligner la personne que vous êtes et celle que vous souhaitez être à vos actes et à vos paroles. Il est nécessaire de vous demander si ce que vous exigez d'autrui correspond aux exigences que vous vous appliquez à vous-même. La Justice se réfère à la notion de justesse : vous montrer juste dans vos comportements, vos attentes et vos conflits.



### XII. Le Pendu

Le Pendu vous met face à un blocage. Cependant, peu importe la situation dans laquelle vous vous trouvez ou la frustration que vous ressentez face à vos blocages, le choix est votre. Vous ne pouvez pas vous dégager de vos liens, mais vous pouvez les voir d'une nouvelle façon. La tête à l'envers, le monde change ; il est sens dessus dessous et une nouvelle vision des choses apparaît.



### IX. L'Hermite

Souvent représenté avec une lanterne, l'Hermite vous invite à creuser en vous afin de révéler votre vérité intérieure. Les autres ne sont plus ici les bons conseillers ou le réconfort vers lequel se diriger quand vous êtes perdu. Au contraire, l'Hermite vous incite à trouver les réponses en vous-même.



### XIII. L'Arcane sans nom

Une fin arrive, un chapitre de votre vie se termine. Mais l'important est que cela rend le terrain propice pour laisser grandir les graines d'un nouvel avenir. L'Arcane sans nom n'apporte pas la nouvelle d'un événement tragique, il met en lumière un processus de transformation.

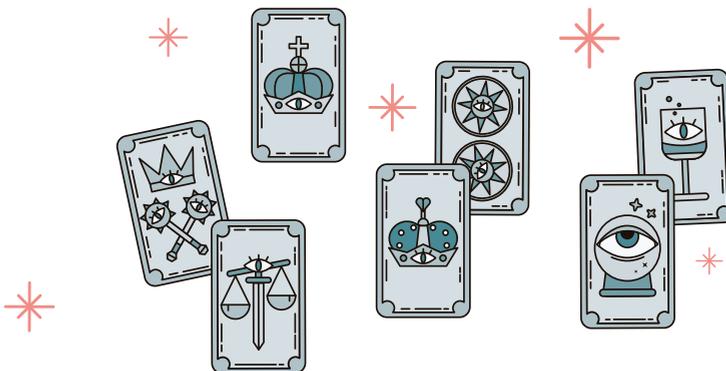


# Je rencontre les arcanes royaux autrement

Les arcanes royaux sont les quatre personnages du tarot présents dans chacune des quatre suites. Ils portent des énergies et des caractéristiques en lien avec la suite dans laquelle ils se trouvent. Ces cartes peuvent être difficiles à cerner. Dans un tirage, ils peuvent représenter des personnes en lien avec votre question ou vous-même face à la situation qui vous intéresse. Afin de mieux les comprendre, je vous invite à choisir un personnage et à le confronter à un événement !

## LES ÉNERGIES DES ARCANES ROYAUX

- Les valets sont des personnages jeunes, parfois enfants, mais aussi simplement dotés d'une certaine innocence dans la thématique de la suite qu'ils occupent.
- Les cavaliers sont des personnages actifs. Sur leur monture, ils symbolisent le mouvement et l'action qui sera circonscrite par la suite qu'ils occupent.
- Les reines sont des personnages de pouvoir ancrés dans la suite qu'elles occupent. Elles représentent les énergies de création dans les domaines des suites concernées.
- Les rois sont des personnages de pouvoir également. Ils représentent la stabilité et l'atteinte d'un certain idéal dans les suites qu'ils occupent.



## Ma story time

Retirez de votre jeu les 16 arcanes royaux. Choisissez la figure que vous souhaitez explorer et tirez une carte au hasard parmi le reste de votre paquet (les arcanes majeurs et les arcanes mineurs à l'exception des arcanes royaux laissés de côté). Quel est le nom que vous souhaitez donner à votre personnage ?

.....

Quel est son métier ? Son activité préférée ou son occupation ?

.....

Quel événement ou situation rencontre-t-il (ici, il s'agit de votre carte tirée au hasard) ?

.....

Quelle force possède-t-il pour surmonter cette difficulté ou pour profiter de la situation ? (Pensez aux caractéristiques de votre arcane royal.)

.....

Quelle limite rencontre-t-il ? (Pensez aux caractéristiques de votre arcane royal.)

.....

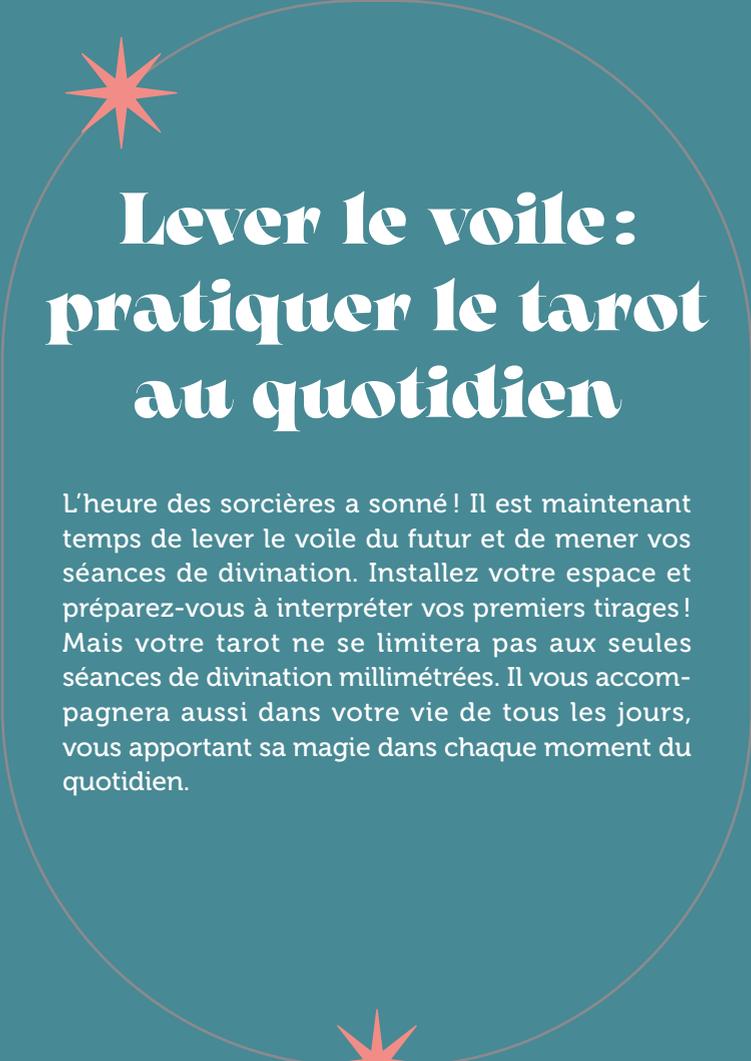
D'après ce que vous connaissez de ce personnage, comment pourrait-il solutionner la situation ? (Aurait-il des difficultés, miserait-il sur l'écoute, sur l'analyse, sur la fuite... ?)

.....

.....

.....





# Lever le voile: pratiquer le tarot au quotidien

L'heure des sorcières a sonné ! Il est maintenant temps de lever le voile du futur et de mener vos séances de divination. Installez votre espace et préparez-vous à interpréter vos premiers tirages ! Mais votre tarot ne se limitera pas aux seules séances de divination millimétrées. Il vous accompagnera aussi dans votre vie de tous les jours, vous apportant sa magie dans chaque moment du quotidien.





# Ma séance de tirage pas à pas

Avant de vous lancer dans votre tirage, il est préférable de faire un point sur votre énergie. Un tirage fait sous le coup de la colère ou dans un état d'anxiété ne donnera probablement pas les meilleurs résultats. Avant chaque séance de divination, procédez à un autochecking pour vérifier votre énergie.

## Mon autochecking énergétique

Installez-vous confortablement dans un endroit calme pendant 5 petites minutes. Assurez-vous de ne pas être interrompu.

Fermez les yeux. Concentrez-vous sur votre respiration. Prenez trois grandes respirations en conscience afin de calmer votre souffle, puis ouvrez les yeux. Sans jugement, identifiez l'émotion dominante que vous ressentez actuellement (colère, bonheur, tristesse...):

.....

Quel est l'état de votre énergie ? Êtes-vous en pleine forme ou, au contraire, ressentez-vous de la fatigue ?

.....

De quoi avez-vous besoin ici et maintenant (de repos, de réconfort, de calme, de rire...)?

.....

Pour terminer cet autochecking, prenez une grande inspiration et une grande expiration. Ce moment de pause a-t-il influencé votre état ? (Êtes-vous moins triste, plus calme... ?)

.....

Déterminez selon vos réponses et votre état si le moment est propice à votre tirage divinatoire ou non.

## La bonne question

La question est un sujet important dans la pratique du tarot. Il n'est pas rare de s'interroger sur la bonne façon de faire et de redouter une réponse tombant à côté à cause d'une question un peu floue. Pour vous aider à poser la bonne question, je vous invite à pratiquer la méthode suivante.

### LES IMPÉRATIFS À RESPECTER POUR POSER LA BONNE QUESTION

**Prendre son temps.**

**Avoir l'esprit clair.**

**Faire simple.**

**Ne pas avoir peur de poser la mauvaise question.**

1. Notez tout ce que vous désirez savoir grâce à votre tirage (ne vous limitez pas, cela viendra plus tard).

*Exemple : mon futur travail sera-t-il épanouissant ? Vais-je me sentir bien avec mes collègues ? Les missions seront-elles intéressantes ? Pourrai-je évoluer ? Vais-je être bien rémunéré ?*

.....

.....

2. Regroupez par catégories certaines de vos interrogations qui pourraient porter sur une thématique similaire.

*Exemple : le bien-être au travail (mon épanouissement et mes relations avec mes collègues), l'aspect matériel (ma rémunération), la nature du travail (les missions et mon évolution).*

Thème 1 : .....

Thème 2 : .....

Thème 3 : .....

3. Chaque thème représente une question à laquelle répondra un tirage. Choisissez l'un des thèmes et formulez votre question avec des termes précis et simples.

*Exemple : En choisissant la thématique du bien-être au travail, la question pourrait être : « Quel sera l'impact de ce travail sur mon bien-être professionnel ? »*

.....



#### *À noter*

Le travail réalisé sur votre question sera particulièrement utile lorsque vous pratiquerez des tirages déjà existants, mais pourra aussi vous servir pour créer vos propres tirages!



# TAROT DIVINATOIRE

MON CAHIER DE COACHING MAGIQUE

Développez votre pratique du tarot et affinez vos capacités intuitives grâce à de nombreux conseils, outils et tirages :

 L'espace de tirage

 La purification du jeu

 L'écriture intuitive

 L'exploration des arcanes

 Le langage des cartes

 Correspondances et numérologie

 La séance de divination

 Le tirage personnalisé

 La bonne question

*Laissez-vous guider par le coaching magique  
Secret d'étoiles pour lever le voile sur votre futur !*

[www.secretdeetoiles.com](http://www.secretdeetoiles.com)

MUS: SR01705



9 782382 401705

9,95 € TTC