



LIBÉREZ
VOTRE POUVOIR
DE **QUÉRISON**

Manuel pratique

LIBÉREZ
VOTRE POUVOIR
DE *guérison*

Lila Rhiyourhi

LIBÉREZ
VOTRE POUVOIR
DE **QUÉRISON**

Manuel pratique pour développer
votre magnétisme énergétique

ÉDITIONS
EXERGUE

27, rue des Grands-Augustins
75006 Paris

DANS LA MÊME COLLECTION

Hypersensibles, libérez vos super-pouvoirs !, Cécile Giret, 2021.
Vivre (enfin) sereinement votre relation de flammes jumelles, Géraldine Garance, 2021.
Changez de vibration, changez de vie !, Jenna Blossoms, 2020.
Réveillez la sorcière qui sommeille en vous !, Anne-Sophie Pau, 2020.
Mon boss, c'est l'Univers !, Muriel Siron, 2020.
Discuter (enfin) tranquillement avec les défunts, Floriane Arzouni, 2019.
Devenir chaman, même pas peur !, Marianne Grasselli Meier, 2019.
Colorer sa vie avec 50 nuances d'archanges !, Marina Bougaïeff, 2019.
Trouvez et réalisez votre mission de vie !, Jenna Blossoms, 2018.
Communiquer avec son ange gardien et kiffer sa vie !, Marina Bougaïeff, 2018.
Libérez le médium qui est en vous !, Fabienne Bizet, 2018.

© 2021, Éditions Exergue, une marque du groupe Guy Trédaniel.

© Illustration de couverture : Anne-Soline Sintès.

Tous droits de reproduction, traduction
ou adaptation réservés pour tous pays.

ISBN : 978-2-36188-413-0

www.editions-tredaniel.com

info@guytredaniel.fr



www.facebook.com/editions.tredaniel



[@editions_exergue](https://www.instagram.com/editions_exergue)

Découvrez nos formations et nos cours en ligne sur :

<https://exergue-formation.thinkific.com/>

Sommaire

Avertissement.....	7
Introduction.....	9
Remerciements.....	13
Code de déontologie.....	15
Au commencement.....	17
Une pratique de vie.....	23
EXERCICE 1	
Comment vous relaxer simplement?.....	30
EXERCICE 2	
Harmonisation de base.....	34
<i>Chapitre 1</i>	
Une autre approche du corps et de l'esprit.....	39
EXERCICE 3	
Méditation pour nettoyer les corps.....	44
EXERCICE 4	
Lecture d'aura (être deux au minimum).....	55
EXERCICE 5	
Relaxation avec visualisation des couleurs.....	65
<i>Chapitre 2</i>	
Recevoir et donner l'énergie.....	69
EXERCICE 6	
Recevoir l'énergie.....	71
EXERCICE 7	
Circulation de l'énergie.....	75
EXERCICE 8	
Constater une polarité inversée.....	79
EXERCICE 9	
Rétablir une polarité inversée.....	80

EXERCICE 10	
Constater que vous avez du magnétisme	83
<i>Chapitre 3</i>	
La préparation physique et spirituelle	85
EXERCICE 11	
Harmonie relationnelle	95
EXERCICE 12	
Ancrage de protection	104
EXERCICE 13	
Méditation de protection	106
<i>Chapitre 4</i>	
Quelques techniques	113
<i>Chapitre 5</i>	
La méditation, un exercice, une thérapie et une hygiène de vie	121
EXERCICE 14	
Méditation de guérison	129
EXERCICE 15	
Méditation de guérison, l'attention qui guérit	137
<i>Chapitre 6</i>	
Le soin	141
<i>Chapitre 7</i>	
Témoignages, «la lumière de vie»	157
À propos de l'auteure	165
Bibliographie	167

Avertissement

*L*es informations présentes dans ce livre sont à des fins éducatives. Elles sont destinées à soutenir et à compléter les pratiques médicales courantes. Lila Rhiyourhi ne saurait être tenue responsable de quelque dommage que ce soit, suite à l'utilisation de ces informations. L'information ne saurait être considérée comme complète et ne devrait pas être utilisée en remplacement d'une visite, d'un appel ou d'une consultation avec un médecin ou un autre professionnel de santé. Lila Rhiyourhi ne recommande pas l'autotraitement de problèmes médicaux.

Introduction

Le magnétisme n'est pas un acte médical, ni une méthode de substitution de la médecine officielle. Je pratique le magnétisme énergétique depuis bien longtemps, et je pense que chacun d'entre nous possède les qualités naturelles pour le pratiquer, à la condition d'y ajouter un savoir-faire et un savoir-être.

Par ces lignes, j'espère pouvoir faire partager ma conviction que nous possédons en nous une force qui n'a pas encore été appréciée, et que cette force est peut-être un des meilleurs remèdes à la plupart de nos maux.

Ce livre s'adresse aux particuliers qui peuvent mettre en pratique cet apprentissage, tant pour eux-mêmes que pour leur entourage familial, afin de leur apporter bien-être et soulagement. Issu de mon expérience et ma pratique, cet ouvrage propose des rudiments de connaissance, de savoir-faire et des règles de savoir-être afin de permettre à chacun de rencontrer cette force, cette énergie émanant du fluide universel, universellement disponible à tous et qui permet de dispenser sur autrui une action curative.

Plusieurs étapes conduisent vers une pratique du magnétisme énergétique, il faut prendre conscience que l'on possède cette énergie appelée « magnétisme », la maîtriser, la développer

et enfin l'utiliser dans les meilleures conditions, dans son intérêt et celui des autres. La réponse doit être ajustée dans sa mesure à la personne en fonction de ses besoins, de sa constitution propre, de son chemin, et des souhaits de son être subtil. Toute séance de magnétisme énergétique requiert une implication minimale de mon énergie vitale et je suis amenée à prendre les perturbations d'une autre personne. Aussi convient-il de respecter des règles fondamentales :

Donner sans s'épuiser – se protéger – se recharger.

Il conviendra d'apprendre à maîtriser des éléments que toute personne qui apporte son aide à une autre devra mettre en pratique. Ces éléments essentiels sont d'abord le verbe, qui met au premier plan la connaissance des grands émetteurs du magnétisme que sont les mains, le regard et le souffle, et enfin le charisme dont l'apprenant aura pris conscience et travaillé certains points essentiels. S'y ajoutent d'autres éléments et la façon de les utiliser, dont la visualisation et la force de la pensée.

Enfin, le magnétisme permet de compléter cette action par l'apport de « techniques » utilisées en toute connaissance de cause, des techniques que l'on se doit de débarrasser de toutes les idées reçues qui les ont longtemps confinées dans le domaine surnaturel. Ces techniques incluent des connaissances sur le fonctionnement énergétique (connaissances des méridiens, des nadis), sur le symbolisme appliqué aux chakras. Elles intègrent les couleurs et leurs actions sur la santé ainsi que l'utilisation des pierres, la magnétisation de la matière ou encore le magnétisme à distance...

Tout être humain irradie. Ainsi, chacun d'entre nous est tout naturellement magnétique par le simple fait d'être vivant. Si l'émission est faible chez la plupart d'entre nous, la pratique du magnétisme la renforce progressivement. Comme pour tout autre développement, la pratique d'exercices amplifie et accroît le rayonnement magnétique.

Le magnétisme influence tout être animé, de près ou à distance, mais aussi les choses inanimées. De près, le magnétisme est complet, par son rayonnement, son fluide. Mais il agit aussi sur les corps inanimés. Enfin, c'est le plus connu de ses aspects, le magnétisme soulage les douleurs, les maux. À distance, le magnétisme s'extériorise très bien sous la forme de rayonnements, toujours doués de propriétés mentales, mais le fluide est absent : il s'est diffusé, amorti dans l'air.

L'être humain n'est pas le seul générateur de magnétisme. L'observation, l'empirisme, la constatation d'effets parfois surprenants, démontrent qu'aux côtés de l'être humain existe un magnétisme analogue dans : les minéraux, les végétaux, les animaux, les aimants, les couleurs, les formes, la nature, les lieux sacrés, les objets, les tableaux, etc.

Je vous propose un premier exercice pour ressentir votre magnétisme et apprendre à le travailler.

Fermez les yeux doucement et tranquillement afin d'être dans une disponibilité de ressenti. Mettez vos mains paume contre paume, puis frottez-les l'une contre l'autre, afin de les chauffer et d'activer une circulation des énergies.

Écartez les mains légèrement puis rapprochez-les à nouveau, sans que les paumes ne se touchent. Entretenez ce mouvement de va-et-vient et vous ressentirez très vite cette énergie se canaliser entre vos mains. Elle devient palpable. Après quelques jours de pratique, poursuivez l'exercice en essayant d'écarter les mains pour faire grandir et grossir cette boule d'énergie. Vos mains ne doivent se toucher à aucun moment. L'exercice de la boule de feu est très utile, mais après avoir créé cette boule, il faut essayer d'augmenter et de réduire sa taille.

Remerciements

Le magnétisme est une faculté qui doit être mise au service de la communauté.

Les magnétiseurs spirites se démarquent des autres magnétiseurs parce qu'ils se défendent de posséder un don transmissible par l'hérédité, et surtout parce qu'ils pratiquent un magnétisme enseigné par les esprits et au service de ceux qu'il faut soulager. Je suis le résultat des deux.

Vous aurez bien compris en lisant mes lignes que tous les êtres humains sur cette planète ont la possibilité de magnétiser, «du petit magnétisme au grand». Cette situation répond à des lois, à un équilibre universel naturel géré par la force amoureuse à la source de la création.

Au travers de mes mots, vous pourrez deviner que le magnétisme sera amené à jouer un rôle prépondérant au niveau des sociétés humaines. Je ne prétends pas, à ce jour, tout connaître en magnétisme et en énergie, ou tout guérir. Je ne connais que partiellement les qualités et les capacités inhérentes à cette énergie particulière qui m'accompagne depuis toujours.

L'enseignement des esprits en ce domaine, comme en d'autres, reste encore fragile à notre entendement et à nos possibilités. Imaginez dans un avenir proche les perspectives entrevues pour nos sociétés humaines.

- Imaginez un monde médical collaborant avec des thérapeutes de lumière pour guérir et soulager.
- Imaginez des traitements moins lourds et moins douloureux.
- Imaginez une agriculture dynamisée par l'apport fluide du magnétisme énergétique.
- Imaginez un apport d'énergie magnétique dans nos demeures afin d'offrir aux hommes énergie et calme au quotidien.
- Imaginez une science qui se réconcilie avec les lois naturelles encore dédaignées aujourd'hui.

Voilà, à partir de ces quelques possibilités, une direction que j'aimerais que le monde prenne, pour qu'enfin, dans la perspective d'un mieux-être des êtres, l'homme devienne son propre guérisseur.

J'ai eu un immense plaisir à écrire ces lignes avec l'aide de mes guides, des êtres de lumière et, vous l'aurez compris, bien plus. Et je tenais à remercier toutes les personnes qui ont été sur mon chemin... À tous les êtres qui m'ont permis de les aider sur leurs chemins pour que le mien soit meilleur.

Je remercie ma famille Terrestre et Céleste qui me soutient et m'encourage dans des énergies fraternelles. À Nathalie PETIT qui a eu le courage de me suivre dans cette aventure. Et particulièrement un immense clin d'œil à Samira FAREH qui est ma lumière sur cette terre et ailleurs....

Avec toute ma bénédiction et mon amour inconditionnel,
Lumineusement et avec conscience,

Lila

Code de déontologie

Il n'y a pas de code de déontologie officiel ; pour ma part, l'énergéticien doit s'engager à exercer son activité en appliquant les principes fondamentaux du cœur, du respect et les suivants :

- Il ne formule pas de diagnostic. Il ne fait jamais suspendre un traitement médical en cours sans l'accord du médecin traitant et ne s'oppose pas à une intervention chirurgicale.
- Il ne suggère jamais à son client d'interrompre le suivi médical, les examens ou les investigations nécessaires à déterminer ou préciser la/les cause(s) de sa maladie.
- S'il le juge nécessaire, dans l'intérêt de son client et pour assurer sa sécurité il l'adressera à un médecin mieux à même de traiter son cas avec toute la compétence nécessaire.
- Il ne divulgue les résultats de son intervention qu'avec l'assentiment de son client.
- Il est tenu de respecter le secret professionnel et d'observer la plus grande discrétion en toutes circonstances.
- Il se fait un devoir d'apaiser, de soulager ou d'atténuer, jusqu'à l'extrême limite de ses moyens, la souffrance de ceux qui ont recours à lui.
- Il apportera son assistance et sa compétence bénévolement, si nécessaire, aux indigents, aux porteurs

de handicaps et aux malades en phase terminale, à la demande ou sur les conseils du médecin traitant.

- Il ne recevra pas en consultation et ne traitera pas les mineurs ou les déficients mentaux hors de la présence de leurs parents ou de leur tuteur légal.
- Dans ses relations avec son client, il restera sobre, honnête et de bonne foi. Il évitera dans son discours les allégations mensongères, les paroles maladroites ou nocives. Il ne bercera pas le consultant d'illusions trompeuses. Il s'interdira de faire appel à des superstitions. Il ne se livrera pas à la prévarication.
- Dans l'exercice de sa profession, le guérisseur magnétiseur ne surestimera ni ses compétences, ni ses possibilités. Cette attitude garantira à son client l'innocuité de son action, celle-ci demeurant strictement complémentaire de l'acte médical.
- Il devra préserver, discipliner et coordonner ses dons naturels, ses qualités intellectuelles et morales.
- Il devra se mettre en conformité avec les obligations administratives du/des État(s) dans lequel/lesquels il exerce son activité et s'astreindra à respecter les normes ou les statuts en vigueur.
- *Primum non nocere* (d'abord ne pas nuire), telle doit être la devise du thérapeute de lumière qui, en tout temps et en tout lieu, respectera le serment d'Hippocrate.

Au commencement...

... de l'humanité, on trouve l'imposition des mains. La traduction d'un papyrus datant d'Aménophis 1^{er} découvert à Thèbes n'en dit pas moins : « pose ta main sur ta douleur et dis très fort que ta douleur s'en aille ». Sans aucune connaissance universitaire ou autres une mère va poser sa main sur le bras de son enfant pour calmer, sa douleur, lui envoyer un souffle froid de lumière pour apaiser sa brûlure, lui offrir une pluie d'amour par son regard pour le soulager.

Les mains, le souffle et le regard sont les moyens de base pour transmettre l'Énergie Universelle, le magnétisme (*de Magnès, le nom grec du lieu où fut trouvée la pierre d'aimant*). Les imams, les sorciers, les chamanes, les prêtres, les Celtes, les druides, les médecins imposaient leurs mains pour soigner. À travers une imposition des mains, des passes, du regard, du souffle et autres techniques de modelages cryptées ou non. Souvenons-nous que JÉSUS fut l'un des premiers grands magnétiseurs et qu'il pratiquait couramment l'imposition des mains.

Le cryptage de ces techniques qui constituait la partie expérimentale de la science secrète se trouvait dans des écrits transmis et réservés, en Inde, Chaldée et Égypte, à une caste privilégiée, qui assumait à la fois les fonctions de prêtre, magistrat et médecin. Les plus importants écrits concernant

cette transmission se trouvaient à la bibliothèque d'Alexandrie qui fut brûlée par Théodose. La transmission fut alors assurée oralement au travers de sociétés secrètes.

De grands noms... au fil de l'histoire

L'empereur romain Vespasien (Titus Flavius Vespasianus), qui régna de 69 à 79, se servait couramment de son pouvoir pour soulager et guérir ses sujets.

« **La main royale** » : on a attribué à la royauté un pouvoir de guérison dès le règne de **Louis VI dit LE GROS** (1108-1137). On conférait aux seuls Rois de France le don de soigner les écrouelles, une maladie tuberculeuse face à laquelle chaque souverain développa sa propre technique.

L'Allemand Franz ANTON MESMER (1734-1815), docteur en médecine. Selon Mesmer, le magnétisme animal est la capacité de tout homme à guérir son prochain grâce à un fluide naturel dont le magnétiseur serait la source, et qu'il diffuserait grâce à des passes, dites « passes mesmériennes », sur tout le corps. Il fonda la théorie du magnétisme animal ou mesmérisme et combattit sa vie durant la toute puissante Académie de médecine qui ne voulait pas reconnaître la réalité de ses théories. Il inventa également des appareils qui permettaient de traiter un nombre important de malades dans des cuves spéciales: les « baquets » de Mesmer.

Le marquis Armand DE PUYSEGUR (1751-1825), disciple de Mesmer qui, au cours d'une séance de magnétisme, découvrit et travailla sur le sommeil hypnotique.

Philippe DELEUZE (1753-1835), disciple du Marquis établit la relation entre l'action sur le physique du patient et l'influence psychique du magnétiseur.

Hector DURVILLE, puis ses neveux Henri et Gaston DURVILLE font entrer le magnétisme à l'université avec l'école pratique du magnétisme. Ils font de nombreuses recherches sur les « effluves issus du corps humain ». KIRLIAN va jusqu'à élaborer un appareil qui peut photographier les ondes émises par le corps humain, l'Aura.

Paul-Clément JAGOT (1865-1962) nous a laissé une contribution importante par l'étude de domaines très variés tels que la morphologie, la graphologie, la psychologie, le magnétisme, une œuvre élargie par ses recherches sur la suggestion, l'hypnose, l'astrologie, la chiromancie.

Le professeur Yves ROCARD, ancien chercheur et directeur du CEA (Commissariat à l'Énergie Atomique) s'est intéressé à la radiesthésie et au magnétisme, a effectué des mesures avec un magnétomètre à protons sur des magnétiseurs et radiesthésistes. Il a mis en évidence des dépôts plus importants de magnétite, véritables cristaux d'aimants naturels, dans certaines parties du corps humain.

Au ^{xx}e siècle, les découvertes de la physique quantique ont apporté une voie de connaissance scientifique aux phénomènes énergétiques et magnétiques qui sous-tendent la vie humaine.

Née à la suite des travaux de Max PLANK sur les quantas d'énergie, aujourd'hui appelés photons, la physique quantique a révolutionné l'approche de la matière en montrant, grâce aux travaux d'Edwin SCHRODINGER, de Werner HEISENBERG et Louis DE BROGLIE, qu'elle est en réalité composée d'amas d'énergie en transformation constante. Les photons se présentent tantôt comme des particules, tantôt comme des ondes, et on leur attribue aujourd'hui une conscience. La lecture quantique fait donc apparaître à la science l'organisme humain comme un récepteur ou émetteur d'un champ vibratoire informationnel, c'est-à-dire de fréquences porteuses d'une information. À tel point que les cellules sont guidées par des champs de forme. Ainsi, tout rayonnement électromagnétique influence l'ensemble des cellules du corps humain, et les électrons sont semblables à des poumons qui respirent dans la lumière. L'influence de l'énergie sur le vivant a été démontrée par les travaux d'Émile PINEL, d'Étienne GUILLÉ et du biologiste Ruppert SHELDRAKE, qui ont mis en évidence l'existence de champs morphiques, des champs vibratoires invisibles mais porteurs d'information et qui façonnent les différents types de cristaux, d'organismes vivants, de coutumes et de modes de pensée. En cela, ces découvertes rejoignent les champs akashiques des grandes traditions, ces champs d'information et d'énergie qui constituent la trame de toute manifestation de vie, assurant la cohérence et l'interconnexion entre tous les éléments.

Au-delà de la démonstration de l'existence et de l'effet du magnétisme à l'échelle de l'infiniment petit, les découvertes quantiques ont rapproché la science des sagesses ancestrales.

Le physicien Fritjof CAPRA compare physique et bouddhisme en évoquant «le tao de la physique». Les frontières entre science et spiritualité sont en train de s'abolir, par la découverte dans le vivant de l'énergie et de la conscience.

La physique quantique est sur le point d'expliquer le fonctionnement des thérapies énergétiques, et certains scientifiques tel le docteur Franz MORELL et l'ingénieur Erich RASCHE ont inventé l'appareil MORA, basé sur le rééquilibrage des champs énergétiques du corps humain et utilisé depuis 30 ans en médecine énergétique mais aussi en dentisterie ou en allergologie en Allemagne et en Suisse.

Parmi les découvreurs des phénomènes quantiques, David BOHM, proche d'Albert EINSTEIN, fut l'un des plus importants physiciens théoriciens. On lui doit d'avoir mis au point dans les années 1960 l'effet qui porte son nom (effet BOHM AHARONOV) et d'avoir élaboré la théorie dite de l'ordre implicite, qui considère qu'une seule particule contient les informations de l'univers tout entier, qu'une cellule contient les informations du corps tout entier.

Ces travaux, poursuivis depuis, ainsi que ceux du professeur BENVENISTE, très récemment, confirment très bien que la matière est d'essence énergétique. En effet, en parallèle à la physique quantique, des chercheurs défricheurs du monde sensible constatent les effets de l'apport d'énergie sur les organismes vivants : dynamisation sur l'eau, dynamisation des engrais sur les plantes cultivées. En observant les effets extraordinaires des pluies d'orage sur la croissance des légumes, Marcel VIOLET,

membre de l'académie des sciences, s'interrogea sur la nature de cette eau naturellement dynamisée et inventa un dynamiseur d'eau. Il mit en évidence le rôle de l'eau pour piéger les forces vitales du cosmos et apporta pendant plus de 30 ans les preuves des effets régénérateurs des ondes biologiques.

Le biologiste Étienne GUILLÉ, par ses travaux à la faculté d'Orsay, a découvert l'existence d'un mini horoscope intracellulaire : à savoir la présence de métaux au sein des cellules d'ADN, qui agissent comme des supports vibratoires des informations en provenance des planètes du système solaire.

Tout récemment, des généticiens ont observé que des brins d'ADN se modifient et qu'ils se dotent, chez certaines personnes, d'une 2^e voire d'une 3^e hélice pour s'adapter à l'élévation des vibrations terrestres. L'ADN, véritable récepteur des énergies cosmiques, doit s'adapter, lui aussi, à cette nouvelle conscience en déploiement.

Aujourd'hui, nous sommes au seuil de plusieurs dimensions, de réalités et nous n'avons pas encore à ce jour les outils nécessaires pour mettre en évidence ce que l'on perçoit... On ne peut voir le son d'un tambour, on l'entend. On ne peut voir le bien-être, mais on le ressent...

Il a été pratiqué de façon universelle sous des formes un peu différentes par les peuples indiens, égyptiens, ou encore aborigènes australiens. Il a su traverser les siècles et fait appel à une force universelle qui transcende tous les courants religieux. Il poursuit le même dessein, le même but, à savoir : dispenser sur autrui une action curative par le biais d'une énergie.