



TABLE DES MATIÈRES

Remerciements	7
Introduction	9
<hr/>	
COMMUNIQUER	13
1. Ouvrir son cœur	14
2. Offrir en partage	17
3. Constituer des outils	28
4. Corps de Lumière	36
5. Axes	43
6. Chakras	48
7. Capacités extrasensorielles	61
8. Cheminer ensemble	69
9. Remercier	75
<hr/>	
RENCONTRER	77
1. Arbre	81
2. Bijou	87
3. Bol chantant en cristal	91
4. Bol chantant tibétain	96

5. Cercle de Brodgar	101
6. Cristaux	108
7. Déva de l'Océan	112
8. Déva du Feu	115
9. Dragon	118
10. Eau miraculeuse	124
11. Elfes des bois	129
12. Enfants du Soleil	134
13. Epée alchimique	139
14. Familiar	144
15. Faune	149
16. Fées des arbres	154
17. Fées des fleurs	159
18. Fées en leur Royaume	163
19. Gaïa	169
20. Gardien	174
21. Gargouille	178
22. Grand elfe blanc	184
23. Grand elfe noir	190
24. Harpe	194
25. Hydre	200
26. Licorne	204
27. Lutins	209
28. Merlin	214
29. Nicolas	220
30. Ondins	226
31. Pan	230
32. Pendule	235
33. Petit peuple souterrain	239
34. Peuple de Samar	243
35. Plante médicinale	249
36. Plante en pot	254
37. Salamandres	258
38. Sirènes	262
39. Skusis	266
40. Statue	271
41. Sylphes	276
42. Volcan	280

PARTAGER

1. Chanter la Terre	286
2. Planter la Vie	290
3. Dépasser les frontières	297
4. « Fructifier » la Beauté	301
5. Ensemencer l'Harmonie	304
6. Regarder au-delà	308
7. S'abandonner à l'Infini	312
8. Joindre l'Unité	316
9. Aimer	321



À LA RENCONTRE DES ESPRITS DE LA NATURE

semble être en souffrance. Approchons-nous ! Son écorce craquelle largement, certaines de ses branches sont brisées, son feuillage est irrégulier et terne. Sa vue suscite une grande tristesse. Posons une main sur son tronc. Le ressenti est faible. Cet arbre semble dévitalisé. Pouvons-nous l'aider à aller mieux ? Peut-être... Pour cela, il faudrait pouvoir communiquer avec lui. Comme tout être, un végétal possède une bulle énergétique, qu'il vive en pleine nature ou en appartement.



Nous pouvons d'ores et déjà poser nos mains sur une de ses sous-couches et l'interroger. De plus, nos outils peuvent eux aussi nous fournir quelques informations. C'est un bon début... Pouvons-nous aller plus loin ? Pouvons-nous avoir une conversation réelle avec lui ? L'arbre se limite-t-il à son apparence physique et son émanation vibratoire ou y a-t-il encore autre chose ? Une conscience ? Un esprit ? N'est-il pas, tout comme nous, animé par une étincelle sacrée de Vie ?

Écartons-nous un peu et prenons un moment pour nous recueillir. Respirons lentement et profondément. Lâchons le mental. Entrons

CAPACITÉS EXTRASENSORIELLES

dans le Cœur. Un sentiment de paix nous envahit. Laissons-le grandir et se diffuser autour de nous. Intérieurement, invitons l'esprit de l'arbre à se manifester devant nous.



Restons bien alignés et à l'écoute, les yeux ouverts ou fermés. Quelles sont nos premières impressions ? Notons tout ce qui vient : sensations, informations, mots, images... Tout ! Ceci paraît invraisemblable ou tout droit sorti de notre imagination... Qu'importe ! Notons ! Ayons une totale confiance ! Ouvrons-nous encore un peu plus. Poussons plus loin notre réceptivité. Et notons !

Ainsi, nous éveillons nos capacités extrasensorielles et nous leur permettons d'être (enfin !) opérationnelles. Elles sont, à l'instar de nos cinq sens communs, des voies de perception du monde qui

À LA RENCONTRE DES ESPRITS DE LA NATURE

Communication avec d'autres Esprits de la Nature : les grands elfes blancs restent principalement dans leur sphère et communiquent peu avec les autres habitants de la forêt.

Aide : ils sont sensibles aux disharmonies et aux conflits. La meilleure façon de les aider est donc de privilégier la paix, et ce, notamment lorsque les humains viennent se promener en forêt. Il est primordial de considérer cet espace naturel comme un temple et de lui accorder tous les égards qui lui incombent, tels le respect, le calme et la dévotion.

Relation avec les humains : les grands elfes blancs sont particulièrement efficaces quand il s'agit de créer des lieux sacrés là où ils font défaut. Il est alors tout à fait envisageable d'appeler un de leurs représentants et de lui demander sa participation. Les domaines d'application incluent le corps physique (temple personnel), un autel dans un appartement, un jardin... Leur énergie sacrée est universelle et dépasse les dogmes. D'ailleurs, ils hésiteront certainement à intervenir dans un lieu de culte trop marqué religieusement, car ils le percevront comme une prison spirituelle. Là encore, les notions de pureté et d'intention juste sont fondamentales. Par ailleurs, il est toujours bon d'avoir en tête que leur



GRAND ELFE BLANC

vibration particulière ne leur permet pas de s'absenter trop longtemps de leur monde parallèle. Leur intervention sera donc limitée dans le temps. Ils établissent un contexte sacré, ensuite à nous d'en assumer le maintien et les retombées. L'engagement et la rigueur sont de mise. On ne badine pas avec un grand elfe blanc...

Message : « Honore le sacré en toi et autour de toi, en gardant une position juste et sereine. »

Aussitôt le message délivré, la pression au niveau de ma tête disparaît. Le grand elfe blanc a filé et je suis de nouveau dans ma réalité humaine. Heureusement, la photo a été prise en début d'interview...



À LA RENCONTRE DES ESPRITS DE LA NATURE

Relation avec les humains : l'enseignement ponctué d'initiations représente la seule relation possible actuellement. Il ajoute que les Dames ne doivent pas prendre ombrage de son choix d'instruire uniquement la gente masculine. Au contraire, il les invite à éveiller la prêtresse qui sommeille en elles, de manière à ce que chacune réintègre sa dimension magique et sacrée. C'est dans l'union de ce masculin et de ce féminin, à la fois magiques et sacrés, que peut naître une nouvelle humanité. Concernant la santé, il ne souhaite plus intervenir comme il a pu le faire autrefois. Certains humains ont abusé de sa capacité à faire des miracles, ce qui l'a profondément déçu.

Message : pour simplifier la mise en forme, j'ai choisi de l'écrire en deux fois, l'une masculine et l'autre féminine. « Ravive le magicien qui est en toi, deviens créateur de vie et enchante le monde. » « Ravive la magicienne qui est en toi, deviens créatrice de vie et enchante le monde. »



MERLIN

Pour la photo, il me demande de trouver un espace dégagé où la nature est bien présente, puis s'éclipse pour réapparaître de l'autre côté de la vallée. Il prend un temps pour se mettre en situation. Il souhaite montrer sa multidimensionnalité aux lecteurs. D'un coup, il se déploie pour englober toute la campagne environnante. J'appuie sur le déclencheur et fixe cet état magique sur la carte mémoire de mon appareil photo.



À LA RENCONTRE DES ESPRITS DE LA NATURE

Message : « Ouvre-toi aux lois d'Harmonie et applique-les sur Terre ! »

Pour finir, Nicolas regarde autour de lui et m'indique qu'une pièce de l'appartement aurait besoin d'être examinée. C'est vrai, je ressens de la tristesse et de la lourdeur. Mes énergies chutent. Cela a pour effet de nettoyer tout ce qui s'y trouve, mais ne constitue pas un soutien pour la vie quotidienne. Tout dépend donc de l'utilisation que je souhaite en faire. L'aspect « négatif » peut être lui aussi bénéfique s'il est bien utilisé. C'est aussi cela, l'Harmonie.

Les mois passent... et je n'ai toujours pas fait la photo de Nicolas. J'ai même oublié. Heureusement, lui s'en souvient ! Un matin, au milieu de l'été, il apparaît soudainement dans le salon pour m'indiquer qu'il souhaiterait être photographié le soir même ! Ceci étant dit, il disparaît pour le restant de la journée. Les Esprits de la Nature sont souvent surprenants. À 17 heures, je le vois m'attendre à côté de mon vélo. J'attrape mon appareil photo et nous voilà partis. Il me



NICOLAS

montre la direction à prendre. Il est précis, il sait ce qu'il veut. Une fois à l'endroit désiré atteint, il me demande de garer mon vélo sur le bas-côté. Nous sommes sur un chemin entre champs et forêts, bordé d'un canal. Rien de très spécial à première vue... Je suis étonnée par son choix. C'est alors qu'un magnifique cygne blanc apparaît, comme sorti de nulle part. Il nage tranquillement le long du canal. Arrivé à notre hauteur, il sort promptement de l'eau et se place sur le chemin. Nicolas prend la pose à ses côtés. Et je n'ai plus qu'à appuyer sur le déclencheur ! La photo exécutée, le cygne retourne à l'eau comme si de rien n'était. Je suis stupéfaite ! Nicolas, lui, est particulièrement satisfait. Il affiche un large sourire, quelque peu taquin...



À LA RENCONTRE DES ESPRITS DE LA NATURE

retrouvons ici l'idée de verticalité). D'autres fées et elfes apprécient la lavande pour leur propre bien-être et pour aider les animaux.

Aide : en lui donnant un vrai rôle dans nos jardins afin de lui permettre de développer son potentiel pour le bien de tous. Elle dit apprécier particulièrement les lieux sauvages, directement en contact avec les forces de la nature. Puis, elle glisse avec humour « en lui offrant des cristaux ! ».

Relation avec les humains : elle transmet des vibrations de pureté, d'apaisement, de détachement et de discernement. Elle invite à lâcher la matière pour nous établir dans la Conscience de l'Être. Elle installe un climat de calme et de confiance, et participe ainsi à un meilleur accès à nos capacités pour tous types de réalisations.



PLANTE MÉDICINALE

Message : « Lâche tes pensées parasites, lâche tes conditionnements, lâche tes limitations, lâche tout ce qui te sépare de ton Être Sacré et retourne dans ton temple afin de déployer toute ta Beauté. »

C'est alors que je comprends que les cristaux joliment taillés sont « sympas », mais que le véritable cristal est à l'intérieur. En fait, nous sommes les véritables cristaux : moi, vous, nous tous ! Quelques larmes... Merci pour la leçon !

