

BIENVENUE DANS LE DÉSERT DES BARDENAS DE NAVARRE ET D'ARAGÓN

Avec ses 30 itinéraires pédestres et 30 itinéraires VTT, ce guide complet vous invite à découvrir un site unique en Europe : le désert des Bardenas. Ici tout est de sable et de terre, l'érosion à l'état pur. La moindre faille forme un canyon ou une crevasse, le moindre talus une cheminée de fée ou un pont naturel. De sommets en crêtes, plateaux, canyons et cirques, jusqu'aux vastes plaines désertiques, ces randonnées parmi les plus belles du territoire vous conduiront dans l'intimité de ce lieu envoûtant, ce désert de terre et de feu, qui s'embrase au couchant. Les canyons aux parois de terre peu profondes, engendrent un extraordinaire et riche relief de trous, de grottes, de voûtes, de méandres, d'orgues... Les miradors sont des points de vue extraordinaires où l'on se rend compte de l'immensité des lieux et de l'érosion que subissent les falaises qui nous entourent.

Ici vacillent tous nos repères d'espace et de temps. À perte de vue s'étendent d'immenses espaces où les routes et les pistes semblent fuir vers des horizons sans fin. Où que l'on se trouve l'impression continuelle d'être ailleurs nous envahit. On se sent si petit, si fragile dans ce monde de silence. Un autre monde si différent, comme si nous étions sur une autre planète. Sur l'entrée ouest du désert, les falaises abritent un grand nombre de maisons troglodytiques apportant une touche d'exotisme supplémentaire au territoire.

Cet ouvrage ne se contente pas de décrire et d'indiquer plus de 760 km de parcours VTT ou plus de 75 heures d'itinéraires de randonnées à travers le désert ; il vous propose aussi une rencontre avec les hommes qui ont façonné ce lieu au travers d'histoires, de légendes, et également la découverte d'une architecture typique à cette contrée.

■ MES COUPS DE CŒUR

Plonger dans les entrailles de la gorge de Tore de Leoz... Rando 20

Déambuler au cœur des maisons troglodytes d'Arguedas... Rando 01

S'imprégner de l'atmosphère et de la légende du Castillo de la Peñaflor... VTT 06

Crapahuter dans le cirque de la Pisuerra et du Rállon... Rando 17

S'émerveiller devant un coucher de soleil depuis le Cabezo de las Cortinillas... Rando 07

S'imbiber de la beauté atypique du pic et du cirque de Cuesta de Lucas... Rando 05

Revenir à un peu de spiritualité en visitant le monastère de Oliva... VTT 03

Parcourir le plateau sauvage d'Olmo nous offrant un panorama pittoresque... Rando 26

Partir sur les traces du plus grand voleur des Bardenas en montant au pic de Sanchicorrota.

Rando 18

Flâner sur son belvédère et admirer le somptueux ermitage de la Virgen del Yugo... Rando 02

Découvrir le lac et la beauté insoupçnable du plateau de Mesalobar... Rando 21

Partir à la rencontre des oiseaux sur les rives du lac de Malvecino... VTT 14

Profiter des intempéries dans le désert pour aller visiter le site romain de Layana... Page 21

Vagabonder dans les ruelles du village fantôme de Rada... VTT 01

UN TERRITOIRE À DÉCOUVRIR

■ SITUATION GÉOGRAPHIQUE

Situé à 60 km au sud de Pampelune, le désert des Bardenas couvre une zone aride de 45 km de longueur (nord-sud) et de 30 km de large (ouest-est). Il est encadré au nord par le Rio Aragón, entre les villages de Caparrosa et Carcastillo. À l'est par la route nationale partant de Carcastillo et passant aux villages d'Alera, Sádaba, Ejea de los Caballeros, Tauste. Au sud-sud-ouest par la vallée du Rio Ebre. À l'ouest par la route nationale de Tudela à Caparrosa et passant par les villages d'Arguedas, Valtierra.

■ CIRCULER DANS LE DÉSERT DES BARDENAS

Il existe cinq routes goudronnées dans l'enceinte du désert :

- **Arguedas - Polygone Militaire** : à la sortie d'Arguedas en direction de Tudela, sur la gauche une route sinueuse rejoint le polygone militaire au centre du désert. (Entrée ouest)
- **Arguedas - Virgen del Yugo** : au centre du village d'Arguedas, après les maisons troglodytes, une route étroite rejoint l'ermitage de la Virgen del Yugo. (Entrée ouest)
- **Tauste - Ermitage de Sancho Abarca** : depuis Tauste, en partant au nord, la route rejoint le village de Sancho Abarca puis monte jusqu'à l'ermitage de Sancho Abarca. (Entrée sud)
- **Tudela - Valareña** : la NA-125 partant de Tudela traverse le désert, d'ouest en est, pour rejoindre le village de Valareña.
- **Caparrosa - Lac Ferial** : depuis Caparrosa, prendre la direction de Valtierra. Au bout de 4 kilomètres environ, un panneau indique de prendre à gauche une route secondaire menant au lac situé 7 kilomètres plus loin.

Le reste de l'infrastructure routière est constitué de pistes empierrées. En principe, les pistes sableuses sont interdites à la circulation :

- **Piste du polygone militaire** : il existe dans le désert un important polygone militaire délimité par une piste routière de 27 km. Il est absolument interdit de pénétrer dans la zone, mais en faire le tour par la piste est autorisé et permet de rejoindre plusieurs sites pour randonner.
- **Carcastillo - Piste du polygone par el Paso** : depuis Carcastillo, faire 5 km sur la route d'Alera (NA-534) puis tourner à droite pour emprunter une piste empierrée avec un panneau indiquant « Parque Naturel Bardenas Reales el Paso ». Après 5 km, on atteint le parking el Paso, reconnaissable par la statue de plusieurs mètres de haut, en l'honneur aux bergers et au pastoralisme. Poursuivre la piste empierrée (à gauche de la statue) pendant 10 km jusqu'à atteindre la piste du polygone.
- **Valareña - Piste du polygone** : depuis Valareña, prendre la direction de Tudela pendant 4 km puis une piste caillouteuse à droite (panneau indiquant « Embalse de Malvecino 11 km - refuge el Gato 4 km »). Au premier croisement au bout de 750 m, continuer tout droit, puis au deuxième après 2,5 km partir à gauche. Longer un court instant le canal de Navarre se situant à notre droite pour déboucher sur un nouveau croisement à 7,5 km. Prendre à gauche pour déboucher sur la piste du polygone à 9 km. (Si nous partons à droite sur la piste du polygone, nous arrivons au bout de 2 km au parking du Rállon à côté de la piste de Cañada Réal de los Roncaleses).
- **Valareña - Piste Bardenas aragonaises** : depuis Valareña, prendre la NA-125 en direction de Tudela pendant 4 km. Puis, à gauche de la route, un panneau annonce le départ de la piste routière allant au refuge de Goya et à la cabane forestière. Départ de nombreuses randonnées en VTT dans les Bardenas aragonaises.
- **Valareña - Ermitage Sancho Abarca** : depuis Valareña, prendre la NA-125 en direction de Tudela pendant 7 km puis à gauche de la route un panneau annonce le départ de la piste allant à l'ermitage de Sancho Abarca.

- **Valareña - Fustinana** : depuis Valareña, prendre la NA-125 en direction de Tudela pendant 13 km puis à gauche de la route un panneau annonce le départ de la piste allant au village de Fustinana (11 km).
- **Ermitage de la Virgen del Yugo - Lac Ferial** : depuis Arguedas rejoindre l'ermitage de la Virgen del Yugo par la route goudronnée (4 km). En prolongement une piste vous conduira jusqu'au lac de Ferial à 12 km.

■ LE MILIEU NATUREL

Il se compose de trois parties :

- au nord, le secteur « Bardenas El Plano » constitué de vastes plateaux occupés par des terres à vocation agricole et cernés de hautes falaises aux strates quasi horizontales avec un fort contraste de couleurs ;
- au centre, le secteur « Bardenas Blanca », le plus emblématique du désert, un Far West à la frontière de la Navarre et de l'Aragón. Un lieu atypique, l'érosion à l'état pur où l'on retrouve des canyons de terre et la légendaire cheminée de fée Castildetierra, emblème du désert des Bardenas. L'entrée ouest du désert regorge de zones humides et de marais salants. C'est aussi une zone d'élevage de taureaux que nous pouvons observer derrière des enclos ;
- au sud, un écrin de verdure, le secteur « Bardenas Negras ». Cette partie est recouverte de végétation plus dense et beaucoup plus verte. C'est aussi la zone la plus élevée sous forme de grands plateaux hérissés d'éperons rocheux et de terres agricoles. Nous y trouvons aussi de grandes plaines où serpentent à l'infini de petites gorges de terre, des points de vue extraordinaires dont celui du sanctuaire de Sancho Abarca. Un subtil mélange entre montagne et paysage africain.

Le désert des Bardenas Reales est un espace naturel extrêmement riche en faune et en flore. Il accueille dans les parties désertiques et les falaises, l'aigle royal, le gypaète barbu, le vautour fauve, le vautour moine, le percnoptère d'Égypte, l'épervier, l'autour, la buse variable, le milan, le hibou, la chouette, l'hirondelle de roche, le martinet, l'alouette, le guêpier d'Europe, la huppe fasciée, le corbeau...

Dans les espaces humides, les champs ou les canyons, nous pouvons apercevoir le busard cendré, la cigogne, la grue cendrée, le butor, le héron, le canard sauvage, la caille, le gravelot du désert, la gélinotte, la perdrix rouge...

Pic de la Ralla versant nord au soleil couchant.





Secteur de la Pisuerra - Rállon au soleil couchant.

Dans le milieu forestier s'abritent le bec-croisé des sapins, la fauvette, le rouge-queue, le roitelet, le rossignol, le chardonneret, le merle, la corneille, la grive, la pie bavarde, la palombe, le coucou des bois... En dehors des oiseaux, d'autres animaux vivent dans ce désert, comme le sanglier, le renard, le chat sauvage, le blaireau, le putois, la fouine, la belette, le lapin, le lièvre, le scorpion, mais aussi un grand nombre de rongeurs, de reptiles et d'insectes. Les quelques mares et étangs éparpillés au milieu de ce lieu aride sont de véritables oasis de vie pour nos amis les amphibiens, les poissons et les écrevisses.

Nous retrouvons dans le désert des Bardenas, une flore exemplaire tel le pin d'Alep, le chêne kermès, le genêt épineux, le genévrier de Phénicie, l'arbousier... Vous pouvez aussi savourer les doux parfums de certaines plantes aromatiques comme le romarin, le thym, la lavande, la santoline, la sauge...

En bordure de champs, nous pouvons découvrir le coquelicot, la mauve, la scabieuse, le marrube, le liseron, la camomille, le chardon, la pivoine...

Dans les lieux humides, poussent le roseau, le jonc, la massette...

Le désert des Bardenas Reales est aussi un territoire de pastoralisme. De nos jours, la transhumance reste d'actualité bien qu'elle ait connu un déclin sensible passant de 500 000 brebis à 100 000 bêtes. Venant des Pyrénées, les immenses troupeaux parcourent plus de 140 km dans les sierras sauvages d'Espagne avant d'arriver ici. L'entrée dans le désert se fait par le nord au lieu-dit « El Paso » en principe le troisième dimanche de septembre. C'est l'occasion pour le visiteur de venir découvrir un spectacle remarquable. Par la suite, les troupeaux s'éparpillent dans le désert en empruntant les fameuses voies de transhumance comme celle de Cañada de Real de los Roncaleses.

En se promenant sur les pistes du désert on comprend aisément pourquoi on y trouve un grand nombre de cabanes pastorales, d'enclos et de bergeries. Un séjour hivernal qui durera sept mois avant de repartir pour les Pyrénées, redevenues plus fréquentables après la saison neigeuse.



Coucher de soleil sur le parc éolien de la Bandera, vue depuis le plateau Portillovihuela.

■ UN PEU D'HISTOIRE

Dès le Moyen Âge, le pastoralisme est très fort dans la région. Plus de 500 000 bêtes transhumèrent des Pyrénées jusqu'au désert.

Au VIII^e siècle, la vallée de l'Èbre était en territoire Maures, mais à leur capitulation, la région se déserta et de nombreux villages furent abandonnés. Pour repeupler les lieux, le roi de Navarre accorda de nombreux privilèges aux nouveaux arrivants : Droits de culture, de pâture, et d'exploitation forestière.

Les légendes racontent l'existence d'une vaste forêt à l'emplacement de l'actuel désert des Bardenas. Légende ou catastrophe écologique ! Ce qui est sûr, c'est qu'il y a eu des incendies successifs au cours des siècles passés, dus à une exploitation forestière excessive et non contrôlée. En 1675, un incendie détruisit 3 000 pins, en 1752, plus de 6 000 arbres furent coupés, ce qui rendit les Bardenas Reales telles que nous pouvons les observer aujourd'hui, avec l'érosion en moins.

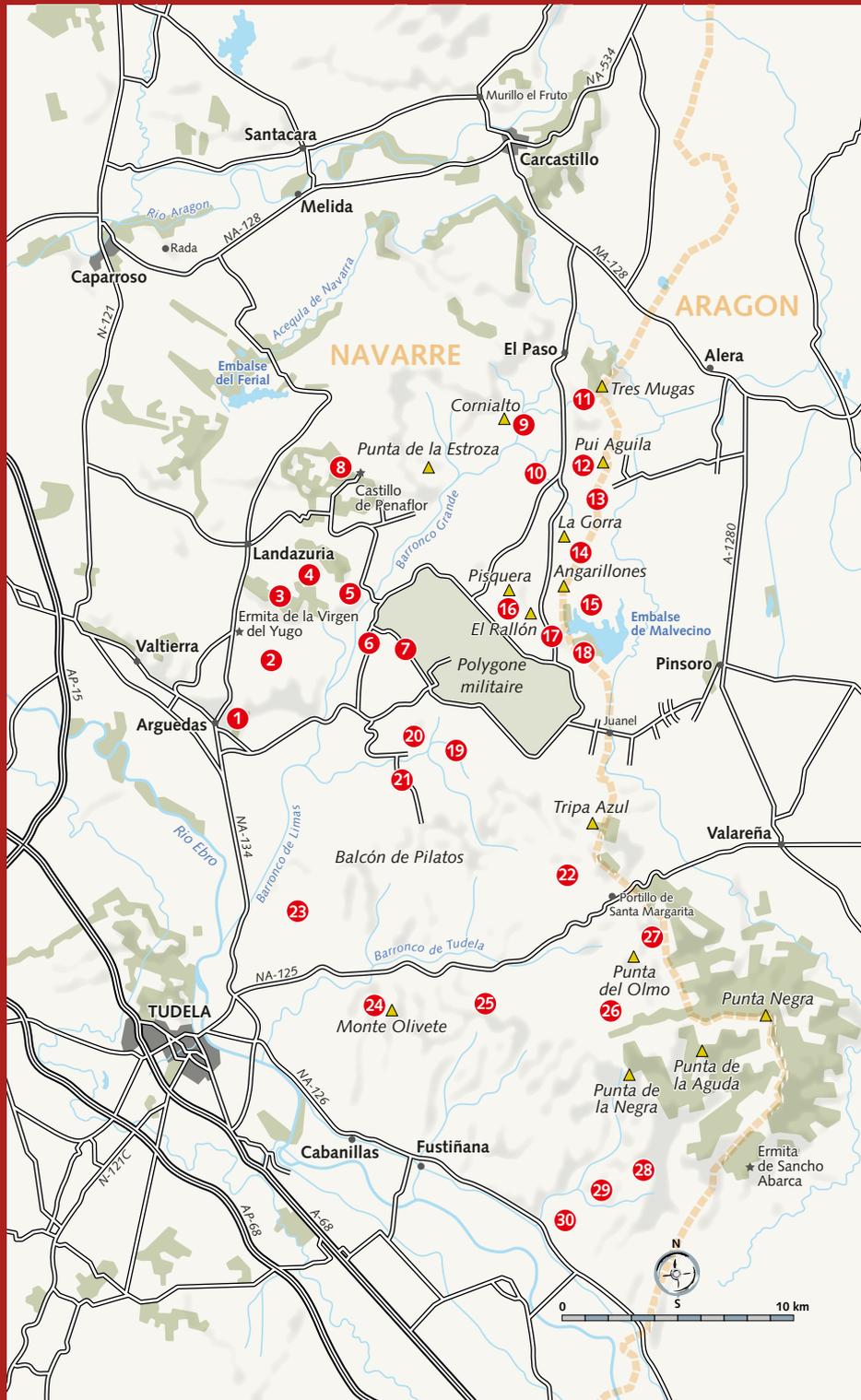
À partir du XII^e siècle, les terres de Bardenas seront sources de conflits entre l'Aragón et la Navarre. Le roi de Navarre en profite pour mettre en place une ligne défensive faite de tours et de châteaux. Les mieux conservés actuellement sont la tour de Santa Margarita et le Castillo de Peñaflo.

Ces édifices auront aussi un rôle de protecteur contre un nombre grandissant de bandits venant sévir dans la région. Le bandit le plus rusé et le plus redouté était Sancho de Rota (Sanchicorota), surnommé « le roi de la Bardenas ». Il était accompagné d'une trentaine d'hommes à cheval, dont ces derniers portaient des fers à l'envers pour tromper l'ennemi à leur poursuite.

Le bandit le plus sanguinaire fut Marcuello qui prit d'assaut le palais des Ecuyers à Melida. Après avoir volé la propriétaire, il la fit brûler vive. Les bandits furent persécutés, et massacrés lors d'une embuscade dans un chemin du désert des Bardenas ; nommé actuellement « Le chemin de la Quatrième » (El camino del Cuarto).

Le bandit le moins fûté était Moneos capturé après le braquage d'une diligence remplie d'une cargaison de merlus. Il fut repéré grâce à l'odeur du poisson qu'il portait sur ses vêtements !

RANDONNÉE PÉDESTRE



01	TROGLODYTES D'ARGUEDAS ET GORGES DE YUGO	26
02	PIC YUGO	28
03	MONOLITHE DE SARDA DE TRILLO	30
04	PLATEAU DE MEDIA CUENCA DE CANDÉVALOS	32
05	CUESTA DE LUCAS - MASSIF DE MATALAFIERA	34
06	BARRANCO CORDINAS - BARRANCO GRANDE	37
07	PICS ET ÉTANGS DE CORTINILLAS ET CORTINAS	40
08	CASTILLO DE LA PEÑAFLORE - PUNTA DE LA ESTROZA	43
09	PIC ET PLATEAU DE CORNIALTO	47
10	PIC ET BARRANCO DE CABEZO JUDIO	50
11	PICS LOMO GATO - PLATEAU DE LAS CAÑAS	52
12	PICS DE PUYÁGUILA - LAS CONTADERAS	54
13	PIC ET CANYON DU CUBILAR	56
14	DU PIC ANGARILLONES AU PIC DE LA GORRA	58
15	PIC DE LA RALLA	61
16	LA PISQUERRA (OU PISKERRA)	64
17	PICS DE LA PISQUERRA (OU PISKERRA) ET DU RÁLLON	67
18	PLATEAU DU RÁLLON - PIC DE SANCHICORROTA	70
19	GRANDE BOUCLE DU BARRANCO DE LOS HERMANOS	73
20	PETITE BOUCLE DU BARRANCO DE LOS HERMANOS	76
21	PICS DE BELCHO ET DE MESALOBAR	78
22	PIC TRIPA AZUL - CASTILLO DE LA ESTACA DE SANTA MARGARITA	80
23	CRÊTE DU CABEZO MORO	82
24	LE PIC OLIVETE	84
25	PLATEAU DE PORTILLOVIHUELA	86
26	PLATEAU D'OLMO	88
27	POINTE D'ALBA	90
28	POINTE ET PIC D'AGUILAR	92
29	PIC DEL FRAILE	95
30	GORGE DE LA TORRE DE LEOZ	98

DU PIC ANGARILLONES AU PIC DE LA GORRA

DURÉE

Boucle de 4 h

DIFFICULTÉ

Par moments nous progressons sur une crête vertigineuse. Cette randonnée est à éviter en cas de terrain humide et de vent fort.

DÉNIVELÉ

170 m environ

ÉPOQUE AUTORISÉE

Octobre à janvier (le reste de l'année cette zone est interdite à toute personne, pour

cause de nidification). Les dates d'ouverture et fermeture de la zone sont annoncées sur le site : www.bardenas-reales.net

BALISAGE

Aucun

ITINÉRAIRE

60% de piste, 10% de sentier, 30% hors sentier

Cette randonnée est proposée sous forme d'une boucle très esthétique comprenant l'ascension de deux sommets et l'évolution en bordure d'un grand plateau aux falaises de terre érodées, laissant paraître régulièrement de superbes cheminées de fée.

Tout le long de notre progression, nous aurons une vue plongeante exceptionnelle à 360° sur l'ensemble des Bardenas.

Pic de L'Angarillones, vue depuis la piste de départ de la randonnée.



■ ACCÈS ROUTIER

Depuis le village d'Arguedas, prendre la direction de Tudela. 1 km après le village, un panneau « Bardenas Reales » indique d'emprunter sur la gauche la seule petite route goudronnée entrant en plein désert. Elle vous conduira 11 km plus loin devant une base militaire (terminus de la route).

À ce niveau, prendre la piste de gauche contournant le polygone militaire dans le sens des aiguilles d'une montre. Au bout de 12 km nous arrivons à l'embranchement de la piste gravillonnée de « Carcastillo - El Paso » partant à gauche (panneau indicatif en vert). La suivre sur 3 km, pour se garer aux abords du Corral El Caldero.

■ ITINÉRAIRE

Laisser la piste routière pour emprunter à droite, 200 mètres après le Corral del Caldero, une piste de terre partant vers le sud-est.

En point de mire, nous avons notre premier objectif : le pic d'Angarillones. La piste

évolue au milieu d'une zone aride entrecoupée de petites collines de terre atypiques au Bardenas.

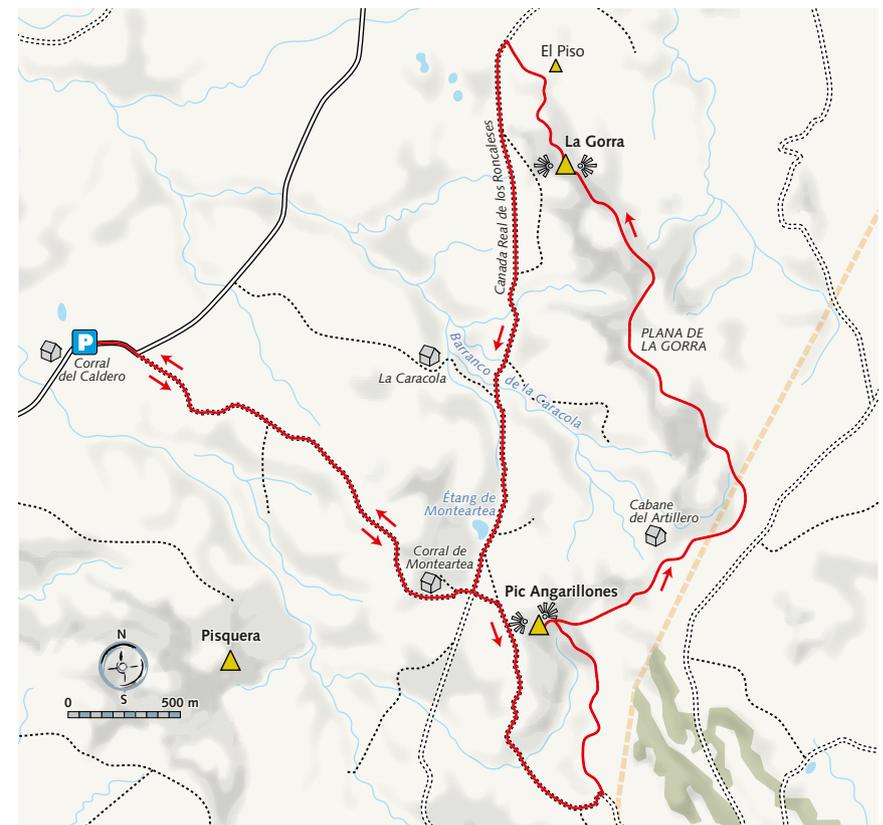
Après avoir dépassé le Corral de Montearta, (à main gauche), nous débouchons sur la piste « Cañada Real de los Roncaleses » (0h30 - 395 m).

Prendre la piste d'en face (sud-est) pour se retrouver au pied du pic Angarillones. Rester sur la piste jusqu'à dépasser le pic en contournant le pied du massif par la droite.

Quitter la piste pour emprunter une sente (à main gauche) au moment où celle-ci entame un virage en épingle vers la droite (0h45 - 425 m).

Contourner la première arête de terre par le versant est, afin de se retrouver au pied du pic d'Angarillones. La sente sous forme de raidillon se faufile dans la végétation méditerranéenne jusqu'au sommet. Il est reconnaissable grâce à une borne en béton blanc positionnée au point le plus haut (1h15 - 491 m).

Point de vue spectaculaire sur le massif de la Pisuera, solitaire, au milieu du désert. Sur



PIC DE LA RALLA

DURÉE

Boucle de 2h30

DIFFICULTÉ

Ne pas s'approcher trop près des bords, le terrain reste très friable et peut être dangereux. La courte arête permettant l'accès au sommet de la Ralla est très vertigineuse.

DÉNIVELÉ

160 m environ

ÉPOQUE AUTORISÉE

Octobre à janvier (le reste de l'année cette zone est interdite à toute personne, pour cause de nidification). Les dates d'ouverture et fermeture de la zone sont annoncées sur le site : www.bardenas-reales.net

BALISAGE

10% balisés par des cairns

ITINÉRAIRE

60% de piste, 30% de sentier, 10% hors sentier



Nous évoluons sur une crête très esthétique avant de rejoindre le pic de la Gorra.

notre droite, nous visualisons la suite de notre randonnée jusqu'au sommet de la Gorra se détachant en fond de décor.

Par une sente, rejoindre en contrebas la bordure d'un champ pour poursuivre vers le nord. La progression en bordure du plateau reste logique et spectaculaire.

Le plateau forme un grand cirque et la sente nous fait évoluer progressivement vers l'ouest, en direction de sommet de la Gorra. En bout d'un replat, sur le plateau du Plana de la Gorra, nous croisons un rocher ressemblant à une tête de chien sortie d'un conte. Un peu plus loin, une succession de cheminées de fée se détachent dans le ciel azur. Puis rapidement nous arrivons sur un petit sommet se séparant de la falaise. On y accède par une **courte crête vertigineuse (2 h - 450 m)**, ouvrant une vue d'ensemble sur les Bardenas. Poursuivre par des sentes de moutons, un peu au jugé, entre champs et bordure du plateau. Vers la fin du parcours, nous arrivons sur une large crête nous conduisant au **sommet du Gorra (2 h 30 - 460 m)**.

Depuis la crête, la vue sur le pic Gorra le caractérise par sa forme évoquant celle d'un béret.

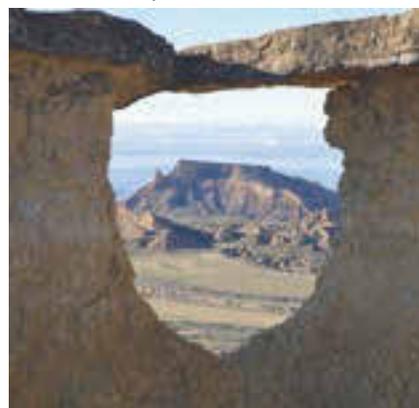
Pour le plaisir des yeux, nous poursuivrons toute la crête pour rejoindre le dernier sommet en contrebas, nous ouvrant une vue sur la piste qui sera notre retour et avec, bien

sûr, l'immensité du désert espagnol sous nos pieds.

Par le versant boisé du Gorra, entamer la descente jusqu'au champ en contrebas. Nous le longeons vers l'ouest (main gauche) pour rejoindre, dans la continuité, un autre champ, puis la **piste (3 h - 380 m)**. En point de mire, nous avons une cabane de berger construite aux abords de la piste.

Suivre cette dernière à gauche (sud) et la quitter pour tourner sur la piste de départ, au niveau du Corral de Monteartea. Elle nous ramène à notre véhicule au Corral del Caldero (**4 h - 354 m**).

Lucarne en forme de blason permettant d'observer le massif de la Pisuerra.



Les falaises de la Ralla ouvrent une nouvelle perspective sur le désert des Bardenas et un autre regard se pose sur le pic du Rállon, juste séparé de nous par la piste de Cañada Real de los Roncaleses. C'est aussi l'occasion de contempler un défilé de falaises dont l'érosion, tel le travail d'un artiste sculpteur, a dessiné une multitude de petites cheminées de fées de quelques mètres de haut donnant un attrait supplémentaire à venir découvrir ce lieu.

Pic de la Ralla versant ouest au soleil couchant.





Petites cheminées de fées de quelques mètres de haut.



Falaises de terre de la Ralla.

■ ACCÈS ROUTIER

Depuis le village d'Arguedas, prendre la direction de Tudela. 1 km après le village, un panneau « Bardenas Reales » indique d'emprunter sur la gauche la seule petite route goudronnée entrant en plein désert. Elle vous conduira 11 km plus loin devant une base militaire (terminus de la route).

À ce niveau, prendre la piste de gauche contournant le polygone militaire dans le sens des aiguilles d'une montre. Au bout de 12 km nous arrivons à l'embranchement de la piste gravillonnée de « Carcastillo - El Paso » partant à gauche (panneau indicatif en vert). Poursuivre toujours sur la piste du polygone pendant 5 km pour atteindre un parking, côté gauche. Il se situe à l'embranchement de la piste de Cañada Real de los Roncaleses, interdite aux véhicules (panneau).

■ ITINÉRAIRE

Au départ de la piste de terre de Cañada Real de los Roncaleses (panneau interdisant tout véhicule à moteur), partir à droite pour contourner un champ cultivé, face aux falaises de terre. À son extrémité, un sentier

traverse le lit d'un ruisseau avant de s'élever dans une goulotte pour accéder sur le haut des falaises formant un plateau, la Preguntería (0 h 15 - 410 m).

Partir vers la gauche, (nord) le sentier longe la bordure des champs pour évoluer entre ciel et falaises de terre.

Le travail de l'érosion nous fait découvrir une falaise creusée de trous, de spectaculaires cheminées de fée, servant de perchoirs aux oiseaux, tel le vautour fauve avec ses 2,70 m d'envergure.

À mi-parcours, sur notre droite, nous passons aux abords d'une bergerie (0 h 45 - 450 m).

En bout de plateau (champs), emprunter une courte arête vertigineuse pour rejoindre le sommet de la Ralla (1 h 15 - 498 m).

Le sommet dévoile une vue irréaliste du désert et son éblouissante beauté sauvage. Au sud-est, cette vue s'ouvre sur l'immensité du lac de Malvecino construit en 2003, juste devant nous le pic Angarillones et à l'ouest, les pics de Pisuerra et du Rállon.

Revenir sur nos pas, puis longer le champ (côté est) sur 150 m. Un cairn signale sur la gauche le départ d'un sentier descendant

dans la végétation méditerranéenne pour accéder à un autre champ en contrebas (1 h 30 - 440 m).

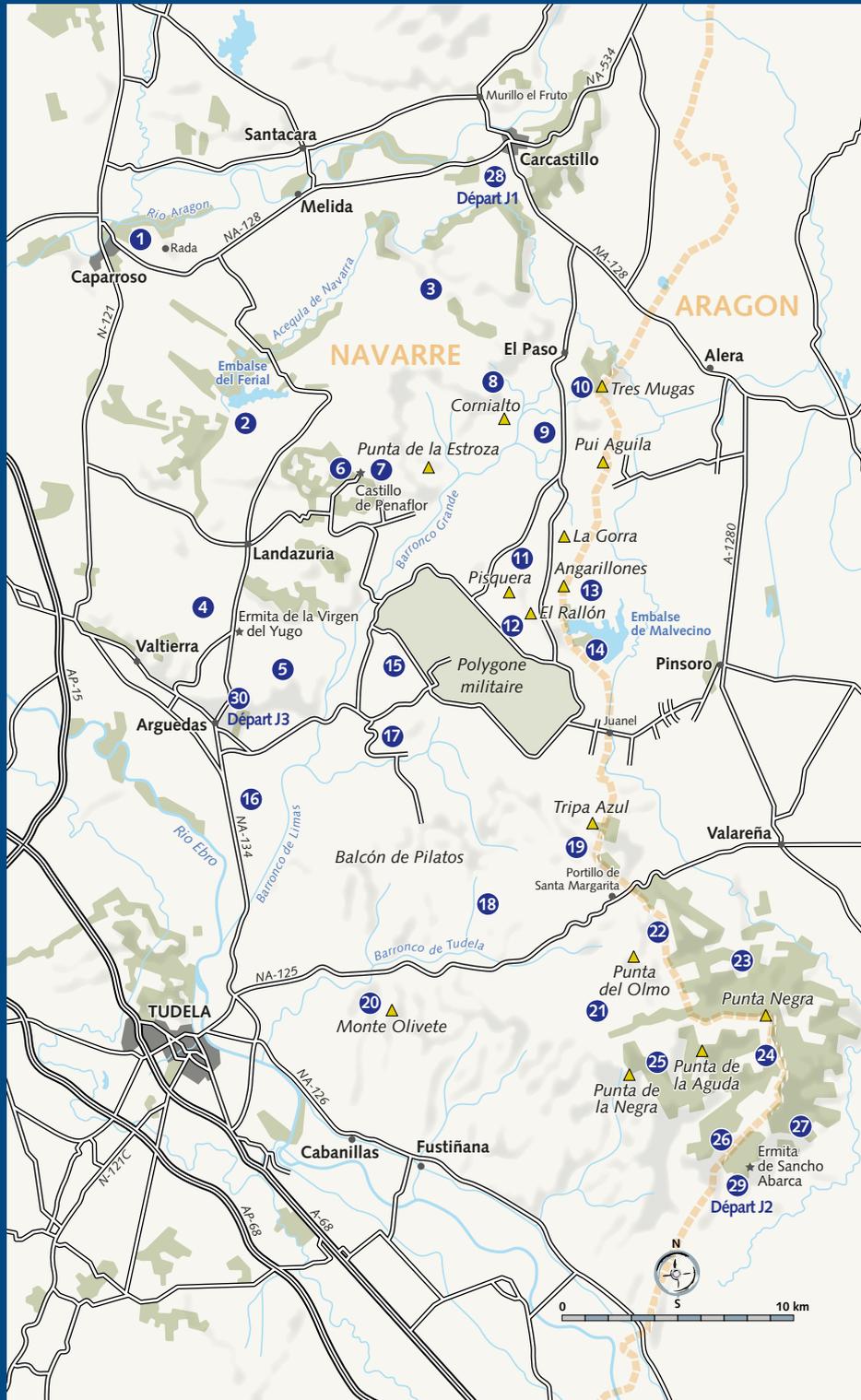
À l'extrémité nord de celui-ci, le sentier descend une goulotte pour passer entre deux champs et finir sa course dans un lit de ruisseau avant de rejoindre une piste (1 h 45 - 420 m) qui sera notre point de mire sur toute notre descente.

Prendre la piste à gauche (Camino de los Angarillones), elle passe sous le pic d'Angarillones. Au niveau d'un croisement, bifurquer à gauche jusqu'à la piste de Cañada Real de los Roncaleses (2 h - 390 m).

Prendre celle-ci vers le sud (gauche), elle passe sous le pic de la Ralla, nous permettant de le découvrir sous une autre forme.

Au sortir d'un méandre, laisser à droite le départ du sentier montant au plateau du Rállon (2 h 15 - 400 m). Poursuivre sur la piste principale de Cañada Real de los Roncaleses, qui nous ramène au point de départ en passant au pied des falaises de la Ralla (2 h 30 - 348 m).

ITINÉRAIRES VTT



01	VILLAGE ABANDONNÉ DE RADA	102
02	TOUR DU LAC DE FERAL	104
03	CHEMIN DE TRANSHUMANCE CAÑADA REAL DE TUDELA	106
04	BOUCLE ERMITAGE YUGO - CABEZO DE LA JUNTA	110
05	TOUR DU MASSIF DE YUGO	112
06	ERMITAGE YUGO - CASTILLO DE LA PEÑAFLOR	114
07	MEDIA DE CUENCA-CUESTA DE LUCAS-COL D'ESTROZA	117
08	TOUR DU MASSIF DE CORNIALTO	120
09	CHEMIN DE TRANSHUMANCE CAÑADA REAL DE LOS RONCALESES	123
10	EL PASO - CHEMINS DE PEÑARROSTRO ET DE CUBILAR	126
11	TOUR DU MASSIF DE LA PISQUERRA - RÁLLON	128
12	PLATEAU ET CIRQUE DU RÁLLON	131
13	GRAND TOUR DE LA RALLA - GORRA - PISQUERRA - RÁLLON	134
14	TOUR DU LAC DE MALVECINO	137
15	TOUR DU POLYGONE MILITAIRE	140
16	LES RIZIÈRES D'ARGUEDAS	144
17	PICS DE BELCHO ET DE MESALOBAR	146
18	BOUCLE DES BELVÉDÈRES DE PILATOS - RINCÓN DEL BU - PLANA ALTA	149
19	TOUR DU TRIPA AZUL	152
20	TOUR DU MONTE OLIVETE	156
21	TOUR DU PLATEAU D'OLMO	158
22	PUNTA D'ALBA - VALLÉE DE REVESINO	161
23	VALLÉE OBSCURE - VALLÉE DE CHINE	164
24	LA PUNTA NEGRA	166
25	TOUR DE LA PLANA NEGRA	169
26	L'INTÉGRALE DES BARDENAS NEGRAS	172
27	TOUR DE LA NEGRA ARAGONAISE	176
28	CARCASTILLO - ERMITAGE SANCHO ABARCA	182
29	ERMITAGE SANCHO ABARCA - ARGUEDAS	185
30	ARGUEDAS - CARCASTILLO	189

TOUR DU LAC DE FÉRIAL

DURÉE

Boucle de 1 h 15 – 11 km

DIFFICULTÉ

Aucune difficulté, jolie boucle à réaliser en famille.

DÉNIVELÉ

50 m environ

ÉPOQUE AUTORISÉE

Toute l'année

BALISAGE

95 % balisés

ITINÉRAIRE

100 % de piste

Le lac de Ferial, est un peu comme un îlot de verdure au milieu d'une zone aride faite de grands plateaux aux pistes interminables. Les amateurs d'oiseaux seront récompensés s'ils savent prendre le temps de se poser sur les rares endroits où nous pouvons nous approcher du lac.

Itinéraire familial idéal en fin de journée pour apprécier les couchers de soleil ou, pour se dégourdir les jambes en arrivant dans le désert après une longue route en voiture. Mon choix de vous présenter cette boucle autour du lac dans le sens des aiguilles d'une montre, malgré un itinéraire balisé dans l'autre sens, permet cette vue unique sur l'horizon.

■ ACCÈS ROUTIER

Depuis Caparrosa, prendre la direction de Valtierra et d'Arguedas. Au bout de 4 kilomètres environ, un panneau indique de prendre à gauche une route secondaire menant au lac situé 7 km plus loin. Se garer au parking, du barrage.

■ ITINÉRAIRE

Redescendre la route d'accès au parking du barrage jusqu'au croisement. Prendre

à droite pour passer sur un pont et de nouveau à droite pour emprunter la piste remontant un lit de ruisseau bétonné (à main droite). En haut de la côte, ce lit se transforme en canal. Nous le suivons sur sa gauche par une belle piste en direction du nord-est.

Arrivés au niveau d'un pont traversant le canal, poursuivre toujours tout droit (borne BTT 2).

Au **second pont (2 km - 0h15)**, l'emprunter pour traverser le canal et partir vers l'est.

Rester sur la piste principale passant en sous-bois. Après un bon raidillon, nous arrivons sur un plateau donnant un point de vue sur l'immensité désertique des lieux. La piste, en faux plat, passe au milieu de champs.

Nouveau croisement de pistes (borne BTT 2) avec vue sur un bras du lac. Avant de poursuivre tout droit, c'est l'occasion de prendre à droite une descente pour rejoindre le terminus de cette piste en bordure du lac. Cet endroit paisible et sauvage est un lieu idéal pour observer des oiseaux aquatiques tel le héron, mais aussi le busard.

Revenir au croisement puis partir à droite (est-nord-est). Après un bain dans cet îlot de verdure nous revoilà en zone désertique.

Au prochain croisement, suivre la piste oblique à droite (sud-est), nous entamons progressivement une petite descente jusqu'à rejoindre un autre **croisement au milieu des roseaux (5,5 km - 0h45)**.

Nous venons de passer la ferme de Soria et prenons le raidillon de droite se terminant en faux plat jusqu'à la ferme Hernandez située en bordure d'un autre croisement (borne BTT 2).

À ce croisement, prendre la piste de droite (sud-ouest) avec, en fond, un parc éolien. Après une grande ligne droite en faux plat,



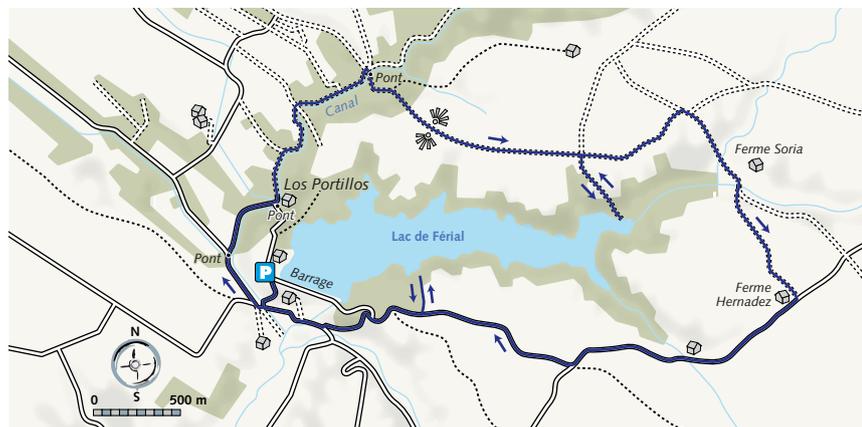
Lac de Ferial aux eaux bleu émeraude.

nous voilà devant un croisement balisé d'une borne BTT 2 mais aussi d'un panneau vert indiquant le lac à droite à 2,1 km, direction que nous suivons (**8 km - 1 h**).

À l'approche du barrage, nous trouvons sur la droite un chemin rejoignant le bord du lac. L'emprunter le temps de la visite des lieux puis revenir à ce croisement. Juste avant d'aborder la descente sous le barrage, laisser une piste à gauche pour poursuivre sur notre piste de gravillons.

Arrivés au dernier croisement, avec la piste routière partant à gauche vers l'ermitage de Yugo marqué à 12,2 km, partir à droite pour rejoindre la route en direction du parking (**11 km - 1 h 15**).

Après le passage du canal, nous passons une zone boisée, avant de rouler sur des plaines arides.



TOUR DU MASSIF DE LA PISQUERRA - RÁLLON

PAR LE MIRADOR DE LA PISQUERRA

DURÉE

Boucle de 2h30 – 21 km

DIFFICULTÉ

Après le Corral del Caldero, la piste permettant de rejoindre le Rállon n'est plus praticable dès qu'il pleut. Au sommet du Rállon, éviter de vous approcher trop près du bord, les falaises de terre peuvent être friables.

DÉNIVELÉ

240 m environ

ÉPOQUE AUTORISÉE

Octobre à janvier (le reste de l'année cette zone est interdite à la randonnée pour cause de nidification). Les dates (ouverture-fermeture de la zone) sont annoncées sur le site : www.bardenas-reales.net

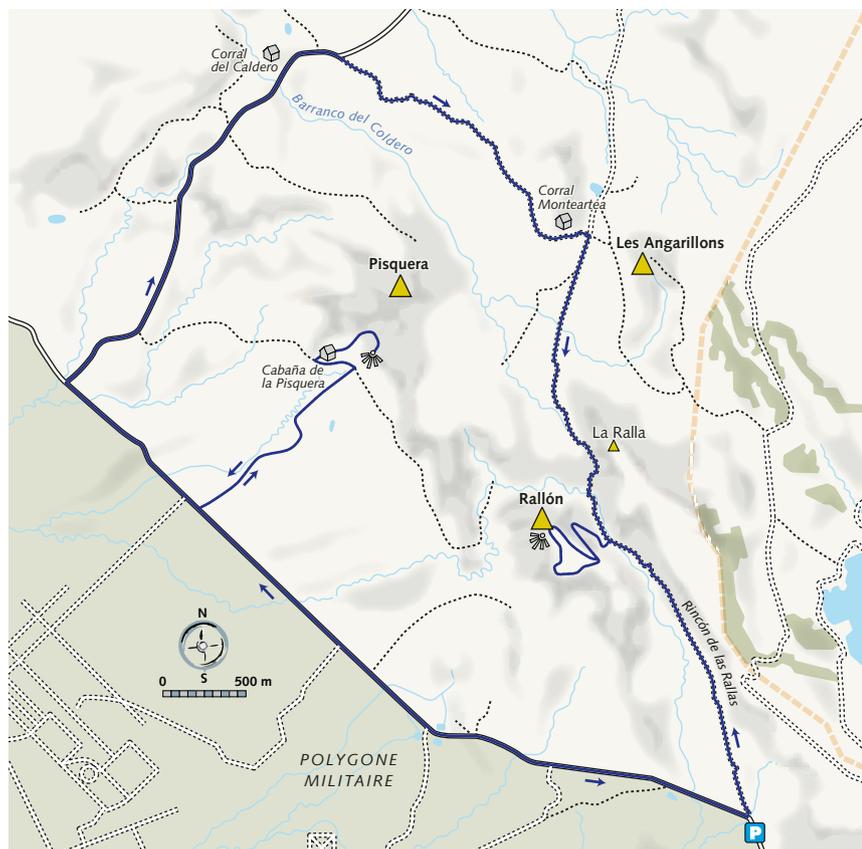
BALISAGE

50% non balisés

ITINÉRAIRE

80% de piste, 10% sentier,
10% hors sentier

Ce circuit s'effectue en grande partie sur des pistes, sauf pour la visite du mirador de la Pisquerra ou l'on posera le VTT. Rejoindre le mirador, c'est entrer dans un monde d'érosion d'une extrême beauté. Le reste de la randonnée nous donne une vue d'ensemble du décor atypique du désert des Bardenas.



L'accès au mirador de la Pisquerra se réalise par un escalier en béton de 200 marches, partiellement détruit.

■ ACCÈS ROUTIER

Depuis le village d'Arguedas, prendre la direction de Tudela. 1 km après le village, un panneau « Bardenas Reales » indique d'emprunter sur la gauche la seule petite route goudronnée entrant en plein désert. Elle vous conduira 11 km plus loin devant une base militaire (terminus de la route).

Là, prendre la piste de gauche contournant le polygone militaire dans le sens des aiguilles d'une montre. Au bout de 12 km nous arrivons à l'embranchement de la piste gravillonnée de « Carcastillo - El Paso » partant à gauche (panneau indicatif en vert). Poursuivre sur la piste du polygone pendant 5 km pour atteindre un parking, côté gauche. Il se situe à l'embranchement de la piste de Cañada Real de los Rocaleses, interdite aux véhicules (panneau).

■ ITINÉRAIRE

Suivre la piste du polygone militaire vers le nord (borne BTT3 - GB - Carcastillo) jusqu'au croisement avec la piste de terre partant à droite en direction de la cabane de Pisquerra (4 km - 0h 10).

En rejoignant la cabane de Pisquerra blottie sur les premiers contreforts érodés du cirque, nous entrons dans l'intimité du désert. En se dirigeant vers l'imposant sommet de la Pisquerra, longer les falaises érodées vers l'est pour entrer naturellement dans un lit

de ruisseau. Celui-ci forme une petite gorge que nous remontons à VTT jusqu'à découvrir sur notre droite un escalier en béton de 200 marches, partiellement détruit, permettant l'accès au mirador de la Pisquerra construit par l'armée. Poser le VTT puis rejoindre le mirador pour découvrir l'intégralité de la Pisquerra et de son cirque. Ce lieu fait partie des plus beaux points de vue qu'offre le désert. Revenir à la piste du polygone militaire (7,5 km - 1 h).

La prendre à droite vers le nord, jusqu'au prochain croisement avec la piste d'El Paso (panneau en vert indiquant - El Paso 12,9 km - Carcastillo 22,2 km).

Cette piste gravillonneuse que nous empruntons part en direction du nord-est tout en montant régulièrement. Deux cents mètres après le Corral del Caldero, prendre à droite la piste de terre partant sud-est (11,5 km - 1 h 15).

Après le Corral Monteartea, nous débouchons sur un croisement de piste au pied du pic de Los Angarillones (13,5 km - 1 h 30).

Prendre à droite en direction du sud la piste Cañada Real de los Rocaleses pour rejoindre le pied du pic du Rállon. En entrant dans la zone érodée, au pied du Rállon, la piste devient cahoteuse et ravinée avec quelques passages techniques à VTT. Après le passage d'un lit de ruisseau, nous avons sur la droite le départ d'une piste détériorée par l'érosion



Cirque et sommet de la Pisquerra, vue depuis le mirador.

permettant de rejoindre le plateau du Rállon (16 km - 1 h 45).

Une montée raide en lacet nous mène sur l'extrémité sud du plateau. Pour réaliser une boucle sur l'immense plateau, monter au point culminant du Rállon par un sentier longeant le plateau « côté est » (17,5 km - 2 h). Après cette ascension, nous sommes récompensés par un point de vue inégalable sur l'insolente beauté qu'offre le désert des Bardenas.

Pour redescendre, nous longeons maintenant le plateau par la partie ouest jusqu'à rejoindre la piste qui nous a permis de monter sur ce plateau. Nous la redescendons jusqu'à la piste Cañada Real de los Roncaleses que l'on emprunte à droite. Celle-ci passe dans le beau défilé de terre de la Ralla avant d'arriver au véhicule (21 km - 2 h 30).

Ici s'étendent à perte de vue d'immenses espaces d'une beauté rare.



PLATEAU ET CIRQUE DU RÁLLON

DURÉE

Boucle de 1 h 30 – 12 km

DIFFICULTÉ

Éviter le plateau du Rállon par grand vent. L'itinéraire est impraticable sur terrain mouillé, nous évoluons sur du sol argileux. Être sûr de sa technique à vélo car certains passages dans le cirque du Rállon sont exposés et demandent un bon équilibre.

DÉNIVELÉ

220 m environ

ÉPOQUE AUTORISÉE

Octobre à janvier (le reste de l'année cette zone est interdite pour cause de nidification). Les dates (ouverture-fermeture de la zone) sont annoncées sur le site : www.bardenas-reales.net

BALISAGE

Aucun

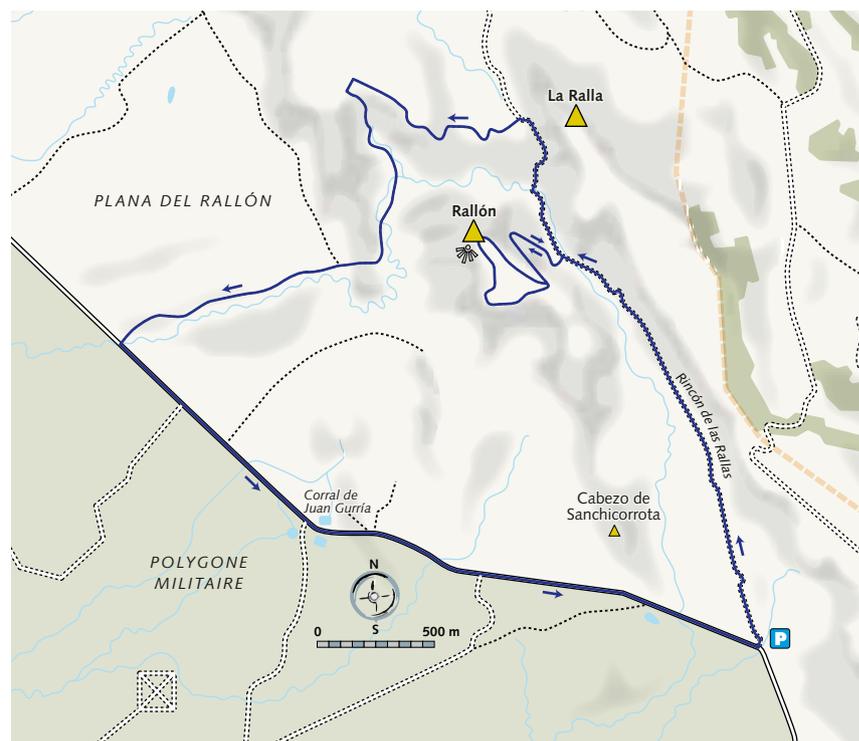
ITINÉRAIRE

60% de piste, 30% de sentier, 10% hors sentier

Notre itinéraire passe le long de la muraille de la Ralla avant de rejoindre le vertigineux plateau du Rállon aux impressionnantes falaises. Il se remarque depuis n'importe quel belvédère avec une vue sur le désert du milieu.

Pour le retour, nous passerons dans l'incroyable cirque du Rállon, l'érosion à l'état pur. Le vététiste découvrira un paysage fascinant au décor grandiose, aux courbes de terre hallucinantes.

La sortie du cirque se réalise par un raidillon tout aussi original avant de longer le haut de la belle gorge de Los Cabrones.





Dans le cirque du Rállon, le vététiste passe au milieu d'un décor lunaire.

■ ACCÈS ROUTIER

Depuis le village d'Arguedas, prendre la direction de Tudela. 1 km après le village, un panneau «Bardenas Reales indique d'emprunter sur la gauche la seule petite route goudronnée entrant en plein désert. Elle vous conduira 11 km plus loin devant une base militaire (terminus de la route).

Là, prendre la piste de gauche contournant le polygone militaire dans le sens des aiguilles d'une montre. Au bout de 12 km nous arrivons à l'embranchement de la piste gravillonnée de «Carcastillo - El Paso» partant à gauche (panneau indicatif en vert). Poursuivre sur la piste du polygone pendant 5 km pour atteindre un parking, côté gauche. Il se situe à l'embranchement de la piste de Cañada Real de los Rocaleses, interdite aux véhicules (panneau).

■ ITINÉRAIRE

Depuis le parking, emprunter la piste de Cañada Real de los Rocaleses, interdite aux véhicules (panneau indicatif). Celle-ci, partant au nord-ouest, passe dans le beau défilé de terre de la Ralla. Dans la partie la plus étroite du défilé, la piste devient cahoteuse et, juste avant le passage d'un lit de rivière, nous trouvons, sur la gauche, le départ d'une vieille piste montant sur le plateau du Rállon. Une montée raide en lacet mène sur l'extrémité sud du plateau. Nous partons à droite sur un sentier pour rejoindre en bout de plateau le point culminant du Rállon

Point de vue spectaculaire sur tout le désert des Bardenas, avec en contrebas, notre prochain objectif : le cirque du Rállon, La démesure des lieux et la beauté qui s'en dégage est vraiment à la hauteur de sa réputation.

Continuons de faire le tour de l'immense plateau avant de revenir au point de départ, en redescendant jusqu'à la piste Cañada Real de los Rocaleses (5 km - 0 h 45).

La prendre à gauche vers le nord. Traverser le lit d'un ruisseau. Nous entrons dans une zone érodée, la piste devient cahoteuse et ravinée avec quelques passages techniques à VTT. Soyons vigilants à la sortie de cette zone au moment où nous apercevons un champ à gauche de la piste. Nous prenons un sentier, vers l'ouest, longeant la bordure du champ et le haut des falaises formant le cirque du Rállon (à main gauche). Après plusieurs détours en contournant les extrémités du champ, il faudra repérer, sur la gauche, une arête de terre descendant dans le cirque du Rállon. Sur le sol, les anciennes traces de pneu ou de pieds peuvent être un bon fil d'ariane.



Chemin de bosses permettant l'accès au cirque du Rállon.



Raidillon permettant de sortir du cirque du Rállon.

Connu sous le nom de «Passage des cerfs» (Paso de los Ciervos), ce chemin de bosses, unique dans son genre, ressemble plus à une échine dorsale de dinosaure qu'à un sentier traditionnel emprunté par les bergers et leurs moutons. La descendre à vélo constitue un vrai défi pour le vététiste.

Après la traversée au décor lunaire du cirque, nous rencontrons la naissance d'un lit de ruisseau (à main gauche). Le sentier part vers la droite pour rejoindre la bordure des falaises. Entre deux collines de terre, nous sommes devant le fameux raidillon nous permettant de sortir du cirque. Nous longeons le haut de la gorge de terre de Los Cabrones (à main gauche) se finissant devant la piste du polygone.

Prendre la piste à gauche jusqu'au véhicule (12 km - 1 h 30).

LA TRANS-BARDENAS À VTT

DURÉE

3 jours

- Jour 1 : 67 km – 6 h – 550 m de dénivelé
- Jour 2 : 48 km – 3 h 15 – 400 m de dénivelé
- Jour 3 : 30 km – 2 h 30 – 320 m de dénivelé

ÉPOQUE AUTORISÉE

Toute l'année

ITINÉRAIRE

100 % de piste

Réaliser cette grande boucle sur trois jours représentera un défi à ne pas prendre à la légère.

Au fil des kilomètres, la beauté des lieux changera constamment de visage, vous laissant entrevoir un monde atypique,

sauvage, façonné par les intempéries. Cette immersion dans cette contrée désertique mélangée à l'endurance de l'effort physique ne vous laissera pas indifférent, et certainement même, vous portera vers un autre regard sur ce lieu mais aussi sur vous-même.

ACCÈS ROUTIER

Vous pouvez démarrer cette grande boucle comme indiqué ici au départ de Carcastillo, mais aussi depuis l'ermitage Sancho Abarca ou encore d'Arguedas. C'est pourquoi vous trouverez les accès routiers aux différents points de départ possibles dans le descriptif de chaque journée.

HÉBERGEMENTS

Voir page 16.