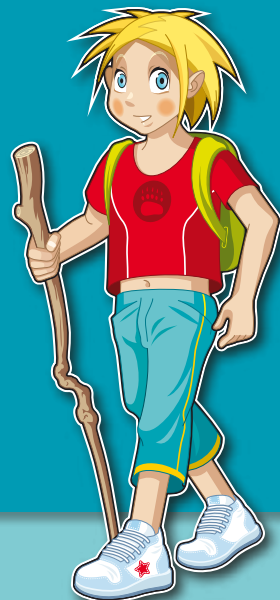


Les Sentiers d'Émilie

ce sont 25 itinéraires dépassant rarement 2h30 de marche, à 3,5 km/heure en moyenne.

En montagne, les dénivelés positifs excèdent rarement 400 m, soit près de 1h30 de montée régulière. Chacun prendra plaisir à les effectuer, même sans entraînement ni pratique régulière de la marche. (Pour quelques conseils, reportez-vous page 64.)



Gérard en compagnie de ses petits-enfants.



Gérard Caubet se qualifie lui-même de « pyrénéiste multi-cartes » par la diversité de son vécu montagnard ; tour à tour pisteur-secouriste, maître-chien d'avalanche, accompagnateur, moniteur de ski de fond, écrivain. Les Pyrénées n'ont plus de secrets pour lui, en une cinquantaine d'années il les a parcourues de long en large. Pionnier dans l'âme, il a participé à la création de La Balaguère et il fut l'un des premiers à organiser des randonnées accompagnées en Aragón et dans les canyons de la sierra de Guara, à l'époque « terra incognita ». Tombé amoureux de l'Aragón, il possède une bergerie dans le parc national d'Ordesa et consacre son temps libre à la rédaction d'ouvrages pyrénéens.

L'Aragón en quelques mots 6

Avant de partir 9

LE PARC NATUREL DES VALLÉES OCCIDENTALES

01	La vallée d'Aguas Tuertas	14
02	En longeant la sierra de Alano	16
03	Collado de lo Foratón	17

AUX ALENTOURS DE JACA

04	Promenade rapide au balcón de los Pirineos	21
05	L'ermitage de San Salvador	22
06	La peña de Oroel	23
07	La vallée fantôme de la Garcipollera	24

LA RÉGION DES RIGLOS

08	Tour des mallos de Riglos par les miradors	28
09	Tour des mallos de Agüero	30
10	Mirador de los Buitres	32
11	Ermitage de la Virgen de la Peña	34

L'ALTO GÁLLEGO

12	Le balneario de Panticosa	38
13	L'ibón de Piedrafita	40
14	Susín, le village solidaire	42
15	La punta del Pacino	44
16	El Pelopin	45
17	Le village autogéré d'Aineto	46
18	L'ermitage de Santa Orosia	48

LA SIERRA DE GUARA

19	Ermita de la Virgen del Castillo	54
20	Boucle d'Otín et barranco de Mascún	56
21	Ermitas de San Cosme, San Damián y otros...	58
22	Le circuit des 3 villages : Nocito, Bentué et Used	60
23	La cruz del Santo	62
24	Abris rupestres de Mallata	64
25	Abris rupestres de Barfaluy	65
26	Alquézar et le chemin des passerelles	66

LE PARC NATIONAL D'ORDESA ET DU MONT-PERDU

27	Le cañon d'Aragas	70
28	La vallée d'Otal	72
29	Gorge d'Añisclo et ermita de San Úrbez	74
30	Sercué-Añisclo par le portiello	76
31	Le mirador de las Forcas	78
32	Le Mondoto	80
33	L'incroyable panorama d'Ordesa	82
34	La boucle des ermitages de Tella	84
35	Le banquet des gypaètes barbus	86
36	Les miradors de Revilla	88
37	Fond de Pineta et vallée de La Larri	91
38	Sierra de Espierba	92

L'AÍNSA

39	Aínsa	96
40	Le nid d'aigle de Samitier	98
41	Congosto d'Entremón	100
42	Ermita de la Espelunca	102

LE PARC NATUREL DE POSETS-MALADETA

43	Viadós et le massif des Posets	106
44	L'ibón de Plan (Basa de la Mora)	108
45	De Serveto à Gistaín	110
46	Le trou du Toro	112
47	Vallée d'Estós	114

LE VAL D'ISÁBENA

48	Roda de Isábena	118
-----------	-----------------	-----

LA RANDO AQUATIQUE

49	Le haut du río Vero	122
50	Le barranco del Castillo	124
51	Le barranco del Puntillo	125
52	La Pillera	126

