

Jérémy Bodon

Le smartphone, entre
dépendance et prothèse :
Vers un transhumanisme ?



Smartphone : Téléphone mobile intelligent disposant aussi des fonctions d'un assistant numérique personnel. La saisie des données se fait par le biais d'un écran tactile ou d'un clavier. Il fournit des fonctionnalités basiques comme : l'agenda, le calendrier, la navigation sur le web, la consultation de courrier électronique, de messagerie instantanée, le GPS, etc.

(définition Wikipédia)

En s'appuyant sur les plus récentes études et sur les recherches en cours, l'objet de cet essai est de faire un état de l'art des usages du smartphone et des conséquences qui s'ensuivent sur l'individu tant d'un point de vue comportemental, que cognitif, ou encore psychologique. Cependant, bien que de toutes conséquences il soit possible de porter un jugement de valeur, nous nous garderons néanmoins de présenter le nôtre pour chacune et tâcherons de rester neutre dans notre analyse. En effet, notre but n'est pas d'argumenter dans le sens d'un bien ou d'un mal qui résulterait de l'usage du smartphone mais simplement de présenter les faits. Nous prenons donc soin de laisser toute liberté au lecteur de se faire sa propre opinion quant aux avantages et inconvénients qui résultent de l'usage des smartphones. En présentant précisément et de manière documentée les faits, nous avons ainsi vocation à donner matière à réfléchir sans chercher à convaincre et faire adhérer à une prise de position.

Pour autant, nous présentons ici quelques thèses argumentées qui se fondent sur une conception personnelle de la relation qui s'établit entre le smartphone et les utilisateurs. Celles-ci pourront susciter l'adhésion ou au contraire faire l'objet d'une

contre-argumentation selon la perception que chacun s'en fera.

Par ailleurs, l'une des fonctionnalités centrale du smartphone réside dans la consultation d'Internet. Néanmoins, celle-ci n'étant pas le fait exclusif du smartphone, nous ne traiterons des problématiques qui y sont liées que dans le cadre de son usage sur smartphone afin d'en expliciter le rapport, sans entrer plus en avant dans les problématiques sous-jacentes à l'usage qui en est fait de manière plus globale. Ces aspects pourraient en effet par eux-mêmes faire l'objet d'études indépendantes. C'est pourquoi en centrant notre analyse sur l'usage du smartphone, nous porterons une attention toute particulière à ces pratiques et à leurs conséquences en soulevant dans la mesure du possible les problématiques qui y sont liées sans pour autant en traiter de manière exhaustive.

Pour exemples, nous traiterons des pratiques de consultation des réseaux sociaux sur smartphone et des conséquences qui s'ensuivent en prenant en compte l'idée d'y être constamment connecté grâce aux smartphones, sans néanmoins entrer dans une étude plus complète des usages des réseaux sociaux, laquelle pourrait se suffire à elle-même en faisant l'objet d'une analyse à part entière. De même nous analyserons les conséquences de la navigation et de la recherche sur Internet avec les smartphones mais en se gardant bien d'examiner les conséquences générales de son usage quelque soit le média utilisé (ordinateurs, smartphone, tablette, laptop,...) puisque celles-ci ont déjà et font encore l'objet d'études plus complètes centrées sur l'usage d'Internet.

Enfin, délibérément nous choisissons par ailleurs de ne pas nous attarder sur la pratique des jeux sur

smartphones puisque celle-ci pourrait être traitée selon une approche plus globale et approfondie en traitant notamment du jeu comme objet central d'étude.

EXTRAIT

Sommaire

Dépendance et mémoire	17
A – Lorsque le smartphone enterre le PC.....	17
Quand l’Internet mobile dépasse l’Internet fixe	18
B – Entre affectivité et dépendance	22
Dépendance et nomophobie.....	27
C – Mémoire individuelle.....	30
Savoir et mémoire.....	31
Une transformation liée aux nouvelles pratiques	37
A – L’hyper-connectivité.....	37
Bénéfices	39
Inconvénients.....	41
B – Attention, surinformation et multitâches ...	45
Réseau du mode par défaut.....	49
C – La création de bulles privées.....	53
Les neurones miroirs	56

La symbiose est en marche.....	59
A – Plasticité neuronale	59
L’extension de la pensée	63
B – Le paradigme symbiotique	66
C – Le smartphone comme prothèse.....	71
D – Nouveau rapport à l’espace et changement perceptif	76
Conclusion	85
Bibliographie	89
Webographie	95