Le Volum 9

Restauration Cuisine et service en salle

KARINE DE ALMEIDA

Professeur certifié en Hôtellerie-Restauration

CHRISTIAN CINO

Professeur certifié en Hôtellerie-Restauration

FRÉDÉRIC GARIVET

Professeur certifié en Hôtellerie-Restauration



"Le photocopillage, c'est l'usage abusif et collectif de la photocopie sans autorisation des auteurs et des éditeurs.

Largement répandu dans les établissements d'enseignement, le photocopillage menace l'avenir du livre, car il met en danger son équilibre économique. Il prive les auteurs d'une juste rémunération.

En dehors de l'usage privé du copiste, toute reproduction totale ou partielle de cet ouvrage est interdite".

ISBN 978-2-216-12932-4

Toute reproduction ou représentation intégrale ou partielle, par quelque procédé que ce soit, des pages publiées dans le présent ouvrage, faite sans autorisation de l'éditeur ou du Centre français d'exploitation du Droit de copie (20, rue des Grands-Augustins, 75006 Paris), est illicite et constitue une contrefaçon. Seules sont autorisées, d'une part, les reproductions strictement réservées à l'usage privé du copiste et non destinées à une utilisation collective, et d'autre part, les analyses et courtes citations justifiées par le caractère scientifique ou d'information de l'œuvre dans laquelle elles sont incorporées (Loi du 1er juillet 1992 - art. 40 et 41 et Code pénal - art. 425).

© Éditions Foucher, Malakoff, 2015.

Réaliser un ouvrage synthétique, complet qui puisse être une aide précieuse à la conduite des révisions qu'impose la passation des épreuves professionnelles du BTS hôtellerie-restauration, option B - art culinaire, art de la table et du service, est un véritable défi. Cela nécessite expertise et maîtrise des concepts, mais également riqueur et pédagogie dans l'exposé.

Ce travail de qualité a été réalisé par trois professeurs certifiés d'hôtellerie-restauration, expérimentés et qui amènent de nombreux étudiants sur la voie de la réussite : Karine de Almeida, Christian Cino et Frédéric Garivet.

Le résultat est observable, il suffit de feuilleter ce manuel : des concepts clairement exposés, des fiches synthétiques et bien construites permettant de présenter l'essentiel sans omettre l'accessoire, toujours utile pour approfondir la notion.

Un livre de révisions dans le domaine de la restauration – de la cuisine et du service en salle est une première dans le domaine de l'édition. Gageons qu'il trouve facilement son public que ce soit l'étudiant de BTS hôtellerie-restauration, de licence ou encore de master qui doit maîtriser une somme de connaissances et de compétences importantes et variées. Il y a, ici, matière à trouver des synthèses dans ces domaines techniques. Pensons également aux futurs candidats aux concours d'enseignants (CAPLP ou CAPET) qui sont souvent démunis lorsqu'il s'agit de se constituer une documentation professionnelle utile et synthétique.

Au-delà de la préparation des examens ou concours, cet ouvrage devrait également intéresser les professionnels qui peuvent avoir besoin de trouver ou retrouver une notion ou un concept à mettre en œuvre rapidement ou simplement une information pratique sur:

- les grandes composantes des techniques de la restauration et du service en salle;
- le domaine du génie culinaire, de l'innovation et de la production culinaire;
- le management des unités de restauration;
- le service en restauration;
- l'ingénierie hôtelière.

Réaliser une telle synthèse de connaissances dans le domaine de la restauration – de la cuisine et du service en salle et la mettre à la disposition de tous est une belle réussite qui trouvera rapidement son public, à n'en pas douter.

Pierre Villemain

Agrégé d'économie et gestion

Inspecteur d'académie – inspecteur pédagogique régional d'économie et gestion, chargé du suivi des enseignements hôteliers sur les académies de Nancy-Metz et Strasbourg



Tout d'abord, je voudrais dire aux étudiants en BTS qui se destinent à l'hôtellerie et à la restauration, que je suis très heureux qu'ils aient choisi le métier qui est le mien.

C'est un métier important, son poids économique dans notre pays valant plus de 58 milliards d'euros. Un métier qui n'est pas exposé à la délocalisation et qui au contraire, vu la qualité et la spécificité de ses prestations et de ses produits devrait s'exporter davantage.

C'est un métier qui, de tous temps, dans toutes les cultures, dans toutes les sociétés a été, est, et restera essentiel car, d'un besoin vital qu'il faut assouvir, il crée ce que nous appelons l'art de vivre.

Cet art, chez nous, a un grand passé et a su nous léguer un héritage fabuleux. Toutes les régions tous les terroirs de France peuvent afficher le leur. Il y a partout de quoi ravir le consommateur le plus exigent.

C'est un métier d'avenir, la mobilité des gens dans leur travail allant en croissant, on sera de moins en moins à la maison à l'heure du repas. À nous professionnels, à vous qui prendrez bientôt le relai, de profiter de ces mutations pour étendre l'excellence à tous les domaines de nos activités.

Il faut souhaiter en effet que les restaurateurs et leurs fournisseurs soient capables d'élaborer des produits haut de gamme que tout le monde voudra préférer à ceux que propose la « consommation de masse »!

Michel Roth

Bocuse d'Or Inter., Meilleur Ouvrier de France

SOMMAIRE

PARTIE 1 Le génie culinaire en restauration

LA CONNAISSANCE DU MARCHÉ DE LA RESTAURATION	
Les origines de la gastronomie française.	10
Les courants culinaires et les attentes du client	15
Le marché de la restauration commerciale	
Le marché de la restauration collective	24
LA STANDARDISATION DE L'OFFRE EN RESTAURATION	
Les standards de production et la fiche technique	28
La conception de l'offre de restauration	31
LA MAÎTRISE DES ACHATS	
C'L'offre agroalimentaire et les sources d'approvisionnement	34
La gestion des approvisionnements.	38
L'OPTIMISATION DE LA PRODUCTION	
La gestion du personnel et la planification de la production	42
Coptimisation du matériel.	47
LES PRESTATIONS PARTICULIÈRES EN RESTAURATION	
La cuisine régionale, la cuisine étrangère et ses influences	52
L'activité traiteur	54
Cuisine, religions et interdits alimentaires	
ધ La cuisine allégée et le bien-être	62
LA DÉMARCHE CRÉATIVE EN CUISINE	
L'analyse sensorielle	65
La créativité en cuisine	68
LA QUALITÉ EN RESTAURATION	
La démarche de la qualité totale	72
Les signes de qualité	75

PARTIE 2 Le service en restauration

	LE FONCTIONNEMENT D'UN SYSTÈME DE RESTAURATION
	(9)La législation du travail appliquée à la restauration.80(0)La méthodologie d'ouverture d'un établissement84(1)Étude et caractéristiques des différents concepts de restauration89
	L'ANIMATION EN RESTAURATION
	L'animation au travers de la gastronomie du nord de la France.95L'animation au travers de la gastronomie du sud de la France.99Les prestations particulières : les buffets et les banquets.103L'organisation d'une manifestation particulière.107
	LES SUPPORTS COMMERCIAUX EN RESTAURATION
	La législation en vigueur sur les supports commerciaux
	L'ACCUEIL ET LA COMMERCIALISATION AU RESTAURANT
	Les phases de la vente
	LE CONTRÔLE, LA QUALITÉ ET LA PRODUCTIVITÉ AU RESTAURANT
	(30)Le contrôle de l'activité et l'évaluation du personnel128(31)Le contrôle des coûts au travers de la gestion du bar131
	LA GESTION DES RESSOURCES HUMAINES EN RESTAURATION
	Le recrutement du personnel
P	ARTIE 3 L'ingénierie en restauration
	INTRODUCTION À L'INGÉNIERIE
	Les principes généraux de l'ingénierie
	Les opérations d'investissement
	Les parties prenantes dans une opération d'investissement149
	LES PHASES DE CONCEPTION D'UN PROJET
	37 La règlementation d'urbanisme.15238 L'étude de faisabilité dans un projet d'hôtellerie- restauration.15739 La programmation d'un projet.160

LA TYPOLOGIE DES PRODUITS ET LE SYSTEME DE RESTAURATION	
La typologie des produits utilisés en restauration	164
Les systèmes de restauration	168
L'IMPLANTATION, LE MATÉRIEL ET LA MAINTENANCE	
Les règles générales d'implantation	173
La maintenance des équipements en hôtellerie-restauration	
LA SÉCURITÉ	
La réglementation des établissements recevant du public (ERP)	180
La lutte contre l'incendie	184
L'HYGIÈNE	
6 L'hygiène et la réglementation	188
La méthode HACCP	
LES FLUX ÉNERGÉTIQUES	
ધ La ventilation	196
49 Le froid	
₹ <mark>0</mark> L'eau	202
51 Les énergies	
La gestion des ressources et le recyclage en hôtellerie-restauration	210
PARTIE 4 Carnet professionnel	
LES STANDARDS DE PRODUCTION	
Diagramme de production	216
Diagramme de fabrication sous vide en liaison froide	217
Exemple de disposition d'une cuisine pour préparation sous vide	218
Exemple de disposition d'une cuisine traditionnelle	220
Exemple de disposition d'une cuisine collective	224
Schéma fonctionnel d'une unité de restauration collective en liaison directe.	
Exemple de disposition d'un restaurant et d'une cuisine	
Schéma de la marche en avant des denrées.	
Modèle de fiche technique d'élaboration d'un plat	229
Exemple d'analyse combinatoire	222
Figh a tagh migua gammlàta d'un product	
Fiche technique complète d'un produit	231

Extrait de mercuriale
Planning de fabrication
Exemple de fiche contrôle qualité235
Exemple de fiche d'analyse organoleptique
Check-list d'autocontrôle dans un établissement de restauration237
L'OFFRE COMMERCIALE
Extrait d'une carte commentée
Exemple d'une carte diététique240
Exemple d'une carte gastronomique
Exemple d'un menu de cafétéria
Exemple d'un menu de fast food
Exemple d'une carte de <i>food truck</i>
Animation d'un point de vente
Permis d'exploitation pour un débit de boissons
L'ORGANISATION D'UNE PRESTATION
Exemple de fiche de fonction traiteur
Devis d'une prestation pour un banquet
Bon de commande pour une soirée de gala250
Extrait d'un cahier des charges pour un prestataire252
Exemples de dressages de buffets traiteur
Mise en place d'un buffet cocktail
Présentation d'un bar à cocktails
Exemples de styles de dressage de plats
Bon de cession et bon de transfert pour la gestion du bar
LA GESTION DU PERSONNEL
Exemple de fiche de poste de commis de salle
Grille d'évaluation lors d'un entretien de recrutement
Exemple de contrat de personnel en extra
Plan de formation pour une unité de restauration
L'IMPLANTATION ET LA SÉCURITÉ
Plan de zonage pour l'implantation d'un établissement
Plan d'évacuation dans les ERP

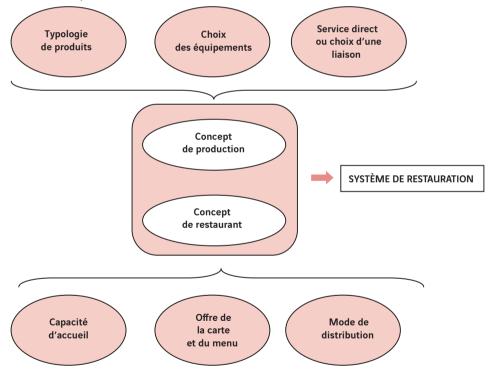


Les systèmes de restauration

Une unité de restauration est une entreprise qui regroupe un fonctionnement culinaire (concept de production) et un fonctionnement en service (concept de restaurant). L'ensemble des ces deux concepts forment un système de restauration.

Le principe du système de restauration

Le schéma suivant résume la façon dont est construit un système de restauration. Celui-ci est propre à chaque établissement et est défini en fonction du concept de production et du concept du restaurant.



Le concept de production

Comme l'indique le schéma précédent, le **concept de production** est défini par le choix d'une **typologie de produits**, d'un équipement adéquat au travail de ces produits et d'un principe d'organisation et de fonctionnement qui est :

- un service en flux tendu : production directe et service immédiat au client ;

– **une liaison froide ou chaude** : production différée dans l'espace ou dans le temps. La conservation sanitaire est faite par le froid, température < ou = 3°C ou par le chaud température > ou = à 63°C.

A Les différents concepts de production

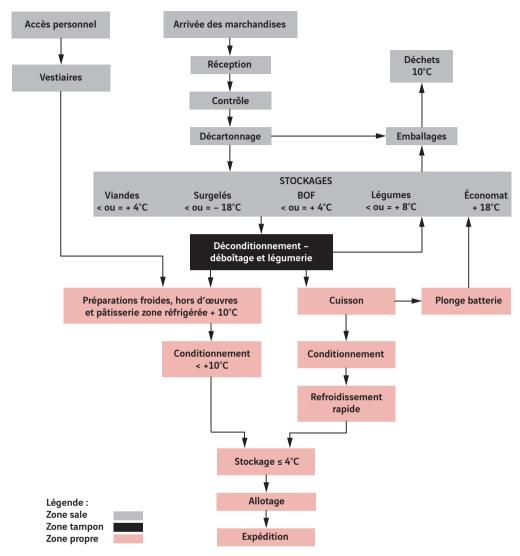
Il existe différents moyens de procéder dans une cuisine. Le type de fonctionnement est essentiellement basé sur la typologie des produits utilisés. **C'est le premier facteur à définir**. Le tableau suivant récapitule les concepts de production existants :

Concepts		Description	Typologie de produits utilisés
La cuisine traditionnell	C'est le concept de base dont le princip d'élaborer entièrement toutes les tâches formation sur le lieu de production (épluc parage, taillage, cuisson). Ce mode de production nécessite de de surfaces de travail spécifiques à chaque de denrées traitées avec un matériel appe Il faut prendre en compte la notion de personnel du fait d'un effectif plus élevé niveau de qualification requis supérieur. La cuisine traditionnelle avec assemblage d'opportunité La cuisine est conçue de la même façon de sine traditionnelle. Cependant, les produits composant les différentes familles de production de personnel du fait d'un effectif plus élevé niveau de qualification requis supérieur. La cuisine est conçue de la même façon de sine traditionnelle. Cependant, les produits composant les différentes familles de production nécessite de de de surfaces de travail se produits de personnel du fait d'un effectif plus élevé de niveau de qualification requis supérieur. Cette organisation permet : - d'éviter l'emploi d'extras lors des pics de travail ; - de s'adapter sans devoir modifier la stru locaux ni les équipements.		 Utilisation de produits bruts (et de 1^{re} gamme). Pour la pâtisserie, utilisation de produits bruts, pas d'aides culinaires.
traditionnell avec asseml			Tous les produits mis à disposition sur le marché peuvent être intégrés dans la production quelles que soient leurs origines et familles ou gammes. Utilisation de toutes les typologies de denrées d'origine animale (DOA), de denrées d'origine végétale (DOV) et des produits pâtissiers.
La cuisine d'assemblaç	ge	Le concept de cuisine d'assemblage utilise uniquement des produits semi-élaborés et finis. Toutes les tâches les moins gratifiantes (épluchage, parage) n'existent plus. Le cuisinier va tout simplement cuire, assembler les éléments et procéder aux finitions. Cette organisation permet de diminuer énormément les surfaces de travail car tous les locaux de travaux préliminaires disparaissent. Au niveau de l'équipement, l'entreprise n'a plus besoin d'investir dans du matériel de découpe spécifique.	 Les produits bruts et les produits de 1^{re} gamme sont totalement mis à l'écart. Pour la pâtisserie, tous les produits industriels sont aussi utilisés.
La cuisine type 45		Cette organisation réduit le rôle de la cuisine à la stricte remise en température et au dressage des plats : – peu d'équipement nécessaire mais matériels spécifiques ; – peu de personnel nécessaire, peu de qualification du personnel.	 Utilisation unique de produits élaborés et finis. Utilisation spécifique des produits de 4° et 5° gamme pour les DOV, d'où le nom de cuisine 45. Utilisation des produits finis pour les DOA. Pour la pâtisserie, seuls les produits prêts à décorer et les bases élaborées prêtes à l'emploi sont utilisés.

B Le choix d'une liaison

Le deuxième facteur entrant dans le choix d'un concept de production est le type de liaison choisi. Le tableau suivant regroupe les différents choix possibles.

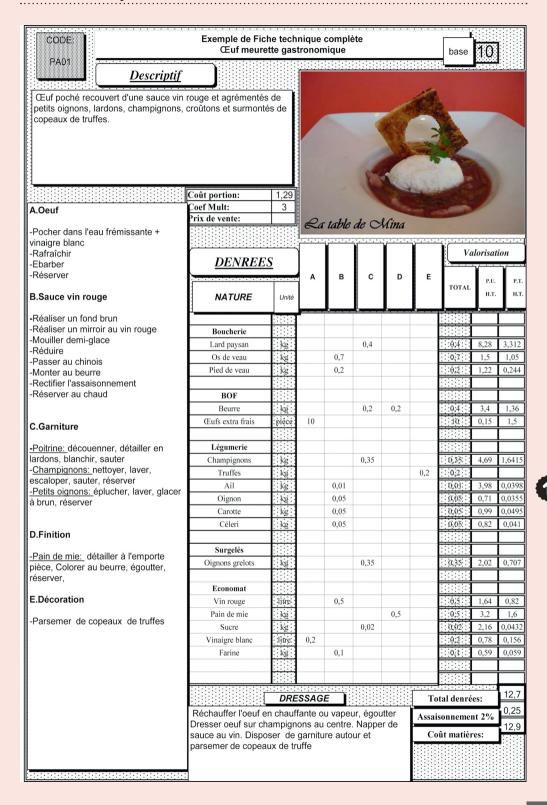
Les différentes liaisons	Différée dans le temps	Différée dans l'espace	Spécificités
La liaison directe « sur place » ou « flux tendu »	Non, service en direct.	Non, zone de production contiguë à la zone de distribution.	
La liaison chaude	Oui, service décalé dans le temps. Il est limité à 6h pour préserver les qualités organolep- tiques et physiques des produits.	production est différente géographiquement de la zone de distribution (à partir de la cuisine satellite). La situation peut se présenter dans l de la restauration collective de santé la zone de production ne se situe pa même endroit que la zone de distribution (à partir de la cuisine satellite). Oui, la zone de production est différente géographiquement de la zone de distribution (à partir de la cone de distribution (à partir de la cone de distribution (à partir de la cone de distribution (à partir de la situation peut se présenter dans l de la restauration collective de santé de la restauration peut se présenter dans l la zone de distribution (à partir de la situation peut se présenter dans l la zone de production ne se situe pa même endroit que la zone de la restauration collective de santé de la restauration collective d	
La liaison froide	Oui, service décalé dans le temps. Il est limité à 3j pour le traditionnel ou 21j pour le sous vide.		
La liaison froide négative	Oui, service décalé dans le temps. La surgélation pratiquée dans un cadre règle- mentaire permet d'augmenter le temps de conservation.	Oui, la zone de production est différente géographiquement de la zone de distribution (à partir de la cuisine satellite).	La situation peut se présenter dans le cadre de la restauration collective de santé ou scolaire, où la zone de production ne se situe pas exactement à côté de la zone de distribution.
La liaison mixte (combinaison des 2 grands principes de la liaison chaude et froide)	ison nds de la permet également de la ransporter une partie		La situation peut se présenter dans le cadre de la restauration collective de santé ou scolaire, où la zone de production ne se situe pas au même endroit que la zone de distribution.



Un concept de restaurant se définit en premier lieu par le choix de son mode de distribution. Les différents modes de distribution sont synthétisés dans le tableau ci-dessous.

	erents modes de distribution sont synthetises dans le tableau ci-dessous.		
Modes de distribution	Définition		
Le service à table	Les clients sont invités à prendre place à table et ne pratiquent pas la servuction (production de service). Le service est assuré par le personnel de salle : prise de commande, service des boissons, service des plats et apport de la facture, règlement. Le service à table apporte du confort au client et du standing à la prestation.		
L'auto-service (linéaire ou scramble)	Linéaire Les clients se déplacent le long du comptoir linéaire sur lequel sont présentées les différentes prestations, tout en faisant glisser sur une rampe un plateau qu'ils garnissent au fur au et à mesure de leur avancée : hors d'œuvre ➡ fromage ➡ dessert ➡ plats garnis. Le règlement s'effectue en fin de ligne. • Cette formule sature lorsque l'on atteint les 600 couverts, au-delà, il convient de multiplier les lignes de distribution. • Le débit est de 6 à 8 clients par minute. • Salle : 1,2m² par personne. Scramble Les clients pénètrent dans la surface de distribution. Après avoir pris un plateau, chacun évolue de poste en poste en fonction de ses besoins et de son inspiration. Le but étant de « casser » le linéaire pour offrir plus de liberté au client.		
	 Maximum de rentabilité aux environs de 600 couverts. Le débit est de 10 à 12 clients par minute. Il peut augmenter à 32 clients/minute si le nombre de postes de caisse est multiplié par deux. 		
Le service au comptoir (fast-food ou	Fast-food La restauration rapide est un mode de restauration dont le but est de faire gagner du temps au client en lui permettant d'emporter rapidement les plats commandés, et ce, pour un prix généralement moindre que dans la restauration traditionnelle. Food-court Un food-court est un lieu de restauration, qui est généralement situé au centre d'un regroupement de restaurants de style fast-food. Ce lieu est en libre accès et permet aux commerçants de gagner de la place et de ne pas s'occuper du service. L'espace est généralement confié à une société de sous-traitance qui s'occupe de l'entretien du lieu.		
food-court)	Origines Ce système vient des États-Unis, où dans les années 1980, il s'est développé dans les centres commerciaux et les aéroports. En 1999, la société française Carrefour exporte ce système au Japon où il prend très vite de l'ampleur et est rapidement adopté par les usagers et les professionnels. En France, il est apparu dès les années 1980-90. Il a été adopté à l'aéroport Charles de Gaulle entre les terminaux AB et CD mais aussi dans la galerie du Louvre.		
Le service sur lieu de vie	C'est le cas de la restauration hospitalière. On le rencontre également dans les transports, dans l'hôtellerie, etc., ainsi que dans les activités « traiteurs ». La clientèle est captive, c'est-à-dire qu'elle n'a pas le choix de consommer autre chose que la production servie par le prestataire de service.		
Le drive	C'est un concept de distribution conçu pour le déplacement du client en automobile. À l'origine, le « drive » (« conduire » en anglais) consiste à permettre au consommateur de faire ses achats sans avoir à quitter son véhicule (« drive-through service » ou « drive-thru service »). Les principales activités concernées historiquement aux États-Unis furent la banque (dès 1928), le lavage automobile, la restauration, l'épicerie, la pharmacie et le cinéma. La promesse de service repose sur une économie de temps et de mouvement pour le client.		

FICHE TECHNIQUE COMPLÈTE D'UN PRODUIT





FICHE TECHNIQUE DE FABRICATION DES COCKTAILS

NOM DU COCKTAIL:

FAMILLE:

PRIX DE VENTE:

negroni

Before Lunch CATÉGORIE :

FORIE: T.T.C.: 9.41 €

Short Drink

CARACTÉRISTIQUES DU COCKTAIL:

<u>Goût</u> : Amer

Aspect: Rougeâtre

VERRE UTILISÉ:

% d'alcool : 28,8

PHOTO



MODE D'ÉLABORATION :

Direct

HISTORIQUE

Tumbler

Il a été inventé à Florence (Italie) en 1920 par le barman de l'hôtel Baglioni.

Le comte Camillo Negroni avait coutume de s'y rendre et de consommer son Americano. Toutefois le Comte Negroni, qui aimait bien gouter les cocktails, était ennuyé de boire toujours le même et décida de changer. Il proposa ainsi au barman "Fosco Scarelli" de renforcer l'apéritif en utilisant les mêmes ingrédients, mais en se passant de l'eau gazeuse et en ajoutant le gin.

COMPOSITION

3/10 Vermouth Italien (2cl) 3/10 Bitter Campari (2 cl)

4/10 Gin (3 cl)

TECHNIQUE DE PRÉPARATION

Directement dans un tumbler rempli de glace : verser le vermouth, le Campari et le Gin Remuer et ajouter une $\frac{1}{2}$ tranche d'orange

<u>Décor</u> : ½ tranche d'orange

<u>DÉTERMINATION DU COÛT MATIÈRE</u>

PRODUITS	QUANTITE	PRIX UNITAIRE	PRIX TOTAL
Vermouth italien	2 cl	0.105	0.21
Campari	2 cl	0.16	0.32
Gin	4 cl	0.16	0.65
Sous-total			1.18
Ingrédients (5%)			0.059
Coût Matière H.T.			1.24
Prix de Vente H.T.			7.84
Prix de vente TTC			9.50

ARGUMENTAIRE DE VENTE