

IFSI

■ Raymonde Bichart
■ Valérie Bonjean

Sous la direction de
Anne Ducastel



« Le photocopillage, c'est l'usage abusif et collectif de la photocopie sans autorisation des auteurs et des éditeurs. Largement répandu dans les établissements d'enseignement, le photocopillage menace l'avenir du livre, car il met en danger son équilibre économique. Il prive les auteurs d'une juste rémunération.

En dehors de l'usage privé du copiste, toute reproduction totale ou partielle de cet ouvrage est interdite. »

ISBN 978-2-216-12887-7 (Nouvelle édition)
ISBN 978-2-216-11474-0 (1^{re} édition)

Toute reproduction ou représentation intégrale ou partielle, par quelque procédé que ce soit, des pages publiées dans le présent ouvrage, faite sans autorisation de l'éditeur ou du Centre français d'exploitation du droit de copie [20, rue des Grands-Augustins, 75006 Paris], est illicite et constitue une contrefaçon. Seules sont autorisées, d'une part, les reproductions strictement réservées à l'usage privé du copiste et non destinées à une utilisation collective et, d'autre part, les analyses et courtes citations justifiées par le caractère scientifique ou d'information de l'œuvre dans laquelle elles sont incorporées (loi du 1^{er} juillet 1992 - art. 40 et 41 et Code pénal - art. 425).

Sommaire

1	Devenir infirmier	5
2	Les épreuves du concours d'entrée en IFSI	6
3	Les études en IFSI	8
4	Le métier d'infirmier	9

PARTIE 1

Culture générale

5	L'immigration	12
6	Le chômage	14
7	Exclusion – Pauvreté – Précarité	16
8	Les prisons	18
9	Violence et délinquance	20
10	Le système de protection sociale	22
11	L'hôpital	24
12	Les professionnels de santé	26
13	La santé des Français	28
14	La santé dans les pays en développement (PED)	30
15	Le sida	32
16	Les infections sexuellement transmissibles	34
17	Les cancers	36
18	Les maladies cardiovasculaires (MCV)	38
19	Les accidents	40
20	Le handicap	42
21	La maladie d'Alzheimer	44
22	Le tabagisme	46
23	L'alcoolisme	48
24	Les drogues	50
25	Le réchauffement climatique	52
26	Les OGM	54
27	L'euthanasie	56
28	Clonage - Cellules souches	58
29	Aide médicale à la procréation (AMP) et gestation pour autrui (GPA)	60
30	Les relations hommes-femmes	62
31	Le travail des femmes	64
32	Les enfants	66
33	La famille	68
34	Les personnes âgées	70

PARTIE 2

L'épreuve écrite sur un texte

35	Présentation et méthode de l'épreuve	74
36	Répondre à tous les types de questions	76
37	S'entraîner à partir d'un sujet de concours	78
38	Enrichir et actualiser ses connaissances	82

PARTIE 3

L'épreuve de tests d'aptitude

39	Les carrés logiques	84
40	Les suites logiques	86
41	Les dominos et les cartes	87
42	Les figures logiques	91
43	La logique spatiale	93
44	La logique verbale	96
45	La logique de déduction	98
46	Les quatre opérations	100
47	Les fractions	102
48	Les conversions	104

PARTIE 3

49	Les proportions	106
50	Pourcentage, remise et TVA.....	108
51	Vitesse et débit	111
52	Résolution d'équations.....	113
53	Les tests d'attention et de mémoire	115

PARTIE 4**L'épreuve orale d'admission**

54	Présentation de l'épreuve orale d'admission.....	118
55	L'exposé relatif à un thème sanitaire et social.....	119
56	Exposé type à partir d'un constat.....	123
57	Exposé type à partir d'un thème	125
58	Exposé type à partir d'une question sur un texte.....	127
59	La communication à l'épreuve d'entretien	130
60	La présentation des motivations.....	131

PARTIE 5**QCM et tests d'aptitude**

QCM 1 – L'immigration	138
QCM 2 – Le chômage.....	139
QCM 3 – Exclusion, précarité et pauvreté	140
QCM 4 – Les prisons.....	141
QCM 5 – Violence et délinquance.....	142
QCM 6 – QCM 5 – Violence et délinquance	143
QCM 7 – QCM 6 – QCM 4 – Les prisons.....	144
QCM 8 – Les professionnels de santé.....	145
QCM 9 – La santé des Français.....	146
QCM 10 – La santé dans les pays en développement.....	147
QCM 11 – Le sida.....	148
QCM 12 – Les infections sexuellement transmissibles (IST)	149
QCM 13 – Les cancers	150
QCM 14 – Les maladies cardiovasculaires (MCV).....	151
QCM 15 – Les accidents	152
QCM 16 – Le handicap.....	153
QCM 17 – La maladie d'Alzheimer	154
QCM 18 – Le tabagisme.....	155
QCM 19 – L'alcoolisme.....	156
QCM 20 – Les drogues	157
QCM 21 – Le réchauffement climatique	158
QCM 22 – Les organismes génétiquement modifiés (OGM)	159
QCM 23 – L'euthanasie.....	160
QCM 24 – Clonage/cellules souches.....	161
QCM 25 – AMP/GPA.....	162
QCM 26 – Les relations hommes/femmes	163
QCM 27 – Le travail des femmes	164
QCM 28 – Les enfants.....	165
QCM 29 – La famille	166
QCM 30 – Les personnes âgées.....	167
Test 31 – Raisonnement logique.....	168
Test 32 – Attention concentrée	173
Test 33 – Raisonnement numérique	175
Test 34 – Attention concentrée	177

Corrigés QCM Vrai/faux	178
Corrigés QCM	179
Corrigés Tests	187

Le métier d'infirmier

L'infirmier constitue le maillon essentiel de l'équipe médicale. Sur prescription du médecin et en collaboration avec l'aide-soignant, il assure les soins d'hygiène, de confort et de sécurité nécessaires au patient.

Il joue également un rôle d'accompagnement et de soutien psychologique des malades et de leurs familles, et effectue certaines tâches administratives.

L'intervention de l'infirmier dépend du secteur où il exerce : en secteur hospitalier, en libéral ou pour des missions de prévention, en entreprise et en milieu scolaire notamment.

► Que fait l'infirmier ?

- L'infirmier assure, en collaboration avec l'aide-soignant et sur prescription du médecin, les soins d'hygiène, de confort et de sécurité du patient. Il évalue l'état de santé et l'autonomie de la personne et réalise les soins infirmiers et les traitements adaptés à la posologie du patient. Il s'occupe de la distribution des médicaments, des prises de sang et de la pose des perfusions.
- Il joue un rôle important d'écoute et de soutien psychologique aux malades et à leurs familles.
- L'infirmier assure également des tâches administratives : suivi du dossier des patients, transmission des informations, gestion des stocks de médicaments et organisation des plannings de service sont de son ressort.

► Quelles doivent être ses qualités ?

- L'infirmier doit avoir un réel goût du contact, afin d'entretenir des relations de confiance avec les malades et leurs familles. Il doit savoir être à leur écoute, les informer et les rassurer.
- Il doit avoir le sens de l'observation pour détecter toute modification de l'état de santé du patient.
- Il doit être organisé : ses journées sont longues, il voit beaucoup de patients, aux pathologies différentes. Il doit savoir jongler entre l'écoute qu'il doit accorder au patient et les soins à lui administrer tout en restant efficace.
- Ce métier est très éprouvant. Un bon équilibre psychologique et une très grande résistance physique sont indispensables.

► Quelles sont ses conditions de travail ?

Les conditions de travail sont très variables selon la structure où l'infirmier exerce et sont difficiles, notamment en secteur hospitalier. Les horaires y sont répartis par roulement : matin, après-midi et nuit. Un service de garde est assuré de jour comme de nuit, le week-end et les jours fériés. Les infirmiers travaillent entre 8 et 12 heures par jour.

► Où travaille-t-il ?

La majorité des infirmiers exercent dans un **établissement de santé** (privé ou public).

Dans le **secteur public**, l'infirmier travaille principalement dans les hôpitaux, mais il peut travailler pour tout ministère (infirmier scolaire de l'Éducation nationale, par exemple) ou établissement public (infirmier de sapeur-pompier dans un service d'incendie et de secours, par exemple).

Dans le **secteur privé**, l'infirmier peut travailler en tant que **salarie** (dans des **établissements extrahospitaliers**, cliniques, entreprises ou dans des associations à caractère humanitaire par exemple), ou pour son propre compte, en **libéral**.

► **Combien gagne-t-il ?**

Un infirmier débutant gagne en moyenne 1 400 euros net mensuels, mais sa rémunération varie d'une structure à l'autre et en fonction des primes accordées. Dans la fonction publique hospitalière, le salaire net d'un infirmier est de 1 500 euros en début de carrière et 2 400 euros en fin de carrière, primes et indemnités comprises. En libéral, son salaire mensuel peut dépasser les 2 000 euros.

► **Et après, vers quels métiers peut-il se tourner ?**

De nombreuses possibilités d'évolution s'offrent à l'infirmier diplômé d'État. Ainsi, il peut :

- dès l'obtention de son diplôme, suivre une formation (en 1 an) de préparation au diplôme d'État de puéricultrice ;
- ou également, après 2 ans d'expérience professionnelle, devenir infirmier anesthésiste (IADE) pour assister le médecin anesthésiste dans les blocs opératoires et obstétricaux. Il doit pour cela suivre une formation de 18 mois pour préparer le diplôme d'État d'infirmier anesthésiste ;
- ou devenir, après 2 ans d'expérience, infirmier de bloc opératoire (IBODE), pour participer aux interventions chirurgicales aux côtés du chirurgien. Il doit pour cela suivre une formation de 24 mois préparant au diplôme d'état d'infirmier de bloc opératoire ;
- après une expérience professionnelle de 4 ans, préparer le concours de cadre de santé pour occuper un poste d'encadrement dans un service ou de formateur dans un institut de formation en soins infirmiers ;
- passer un concours sur titres avec épreuves d'un ministère, notamment celui de l'Éducation nationale pour devenir infirmier scolaire. Principalement affecté dans les établissements du second degré, ce dernier a pour mission de promouvoir et de mettre en œuvre la politique de santé en faveur des élèves (prévention, actions sanitaires de portée générale, hygiène et sécurité, bilans obligatoires, soins).

La santé des Français

QCM

Vrai/Faux

V F

- | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. L'espérance de vie à la naissance en France est la plus longue au monde. | ☐ | ☐ |
| 2. Les dépenses de santé en France par habitant sont de 2 500 euros par an. | ☐ | ☐ |
| 3. Les cancers sont la première cause de mortalité en France. | ☐ | ☐ |

L'élévation du niveau de vie, les progrès médicaux et la généralisation de l'accès aux soins ont amélioré l'état de santé des Français.

1 Données clés

L'espérance de vie en France a augmenté de dix ans en cinquante ans :

- pour les femmes, elle est passée de 73,6 ans en 1960 à 85 ans en 2013 ;
- pour les hommes, elle est passée de 67 ans en 1960 à 78,7 ans en 2012.

La France se situe juste derrière le Japon qui a une espérance de vie de 87 ans pour les femmes et 80 ans pour les hommes.

Les premières causes de mortalité en France sont les cancers (30 % des décès) et les MCV (maladies cardio-vasculaires : 29 %).

Les dépenses de santé en France par habitant par an sont de 2 500 euros. La généralisation de la Sécurité sociale a permis de couvrir plus largement la population.

2 Enjeux

La mortalité prématurée pourrait être réduite : certains cancers et les MCV résultent de l'hygiène de vie (consommation d'alcool et de tabac, obésité), les accidents domestiques et les accidents de circulation sont évitables. L'effort sanitaire doit se concentrer sur la prévention en ciblant les populations à risque.

A. Les disparités de santé

► Disparité par sexe

L'espérance de vie est de 84,8 ans pour les femmes et 78,4 ans pour les hommes.

► Disparité par âge

On observe une mortalité prématurée des jeunes de 15-29 ans (accidents de la route et suicides).

► Disparités spatiales

On observe un écart d'espérance de vie de dix ans entre le nord et le sud de la France, avec une surmortalité dans les régions du Nord. Ces différences s'expliquent moins par les disparités régionales ou des écarts villes/campagnes que par la répartition sociale.

► Inégalités sociales

- L'écart d'espérance de vie entre les ouvriers et les cadres est de 6 ans.
- Les risques d'invalidité sont plus importants chez les ouvriers non qualifiés que chez les cadres.
- L'obésité touche plus les ouvriers que les cadres.

La qualité de vie, l'hygiène alimentaire et l'accès aux soins sont corrélés à la classe sociale d'appartenance. Les causes de ces disparités sont :

- l'habitation dans les zones d'industrialisation ;
- les habitudes alimentaires ;
- la consommation d'alcool et de tabac ;
- le coût des soins (dentaires, d'ophtalmologie) et la densité médicale ;
- la sensibilité à la prévention sanitaire.

B. La santé des plus démunis

La **Couverture maladie universelle (CMU)** est une couverture médicale gratuite sans avance des frais médicaux pour les personnes à faible revenu. Pour en bénéficier, il faut répondre à certaines conditions : vivre en France de façon stable et disposer de revenus inférieurs à 720 euros par mois pour une personne seule. Malgré la loi, les bénéficiaires de la CMU sont parfois confrontés au refus de soins de certains médecins. Le risque est alors que les plus démunis renoncent aux soins auxquels ils ont droit. Par ailleurs, la prévention passe par les praticiens.

C. La démocratisation de l'accès aux soins

Voir page 27, paragraphe 2 Enjeux.

Zoom sur l'obésité

- Selon les statistiques du ministère, 15 % de la population adulte serait obèse en France. Les personnes les plus défavorisées sont les plus touchées. Le plan Obésité 2010-2013 et le Programme national de nutrition santé PNNS 2011-2015 ont pour but d'améliorer la prévention de l'obésité en France. Quelques mesures sont à retenir : favoriser le dépistage précoce chez l'enfant et l'adulte par le médecin traitant, coordonner l'offre de soins au niveau régional pour la prise en charge sanitaire et réduire les inégalités sociales d'accès aux soins par l'éducation nutritionnelle.
- Journée européenne de l'obésité le 23 mai : prévention par la prise en charge médicale de l'obésité et de ses complications (par exemple, le syndrome d'apnée du sommeil), la chirurgie de l'obésité, le calcul de son IMC, la régulation de son poids sans restriction, l'encouragement à une activité physique adaptée.

Questions de concours

- L'état de santé des Français s'est amélioré. Pourtant, des disparités existent. Commentez.

Les figures logiques

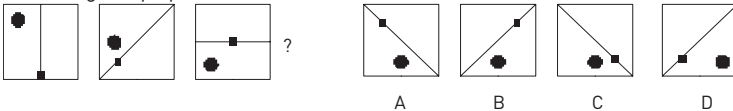
Deux types d'exercices à base de figures peuvent être proposés en tests d'aptitude logique.

1 Les séries graphiques

Trois ou quatre figures constituant une suite logique sont proposées et vous devez choisir, parmi quatre ou cinq propositions, celle qui permet de poursuivre la série. Il faut donc établir pour chaque élément des figures un déplacement ou une orientation, et l'appliquer à la dernière figure pour construire la réponse.

• Exemple

Retrouvez la figure qui poursuit la série.



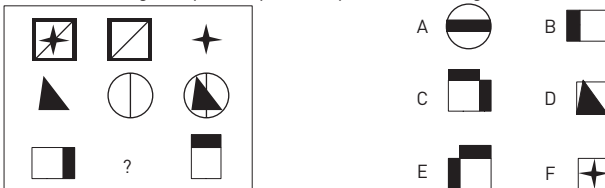
Le premier élément de cette figure est le trait qui pivote de 45° vers la droite d'une figure à l'autre. Il sera dans la position des figures A ou C. Le second élément est le rond noir qui recule de la moitié d'un côté. Il sera en bas au centre. Il faut étudier le déplacement du dernier élément le carré pour trancher : il avance d'un quart de trait à chaque fois, mais comme le trait pivote dans le même temps, il sera positionné sur la partie droite du trait, comme sur la figure C.

2 Les matrices

C'est le sens de l'observation qui est évalué pour compléter une matrice composée de neuf figures disposées en carré de trois figures par trois. La figure à retrouver doit correspondre aux caractéristiques des figures sur l'horizontale et/ou sur la verticale.

• Exemple

Retrouvez la figure qui remplace le point d'interrogation.

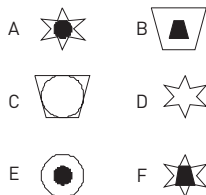
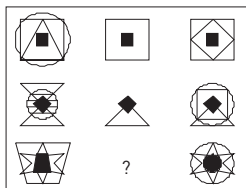


Sur chaque ligne, une figure est obtenue en ajoutant les deux autres. La première figure de la première ligne s'obtient en superposant les deux suivantes. C'est aussi le cas de la troisième sur la deuxième ligne. La figure superposée change de place à chaque fois, elle sera en deuxième position sur la dernière ligne. En additionnant les deux figures de cette ligne, on obtient la réponse C.

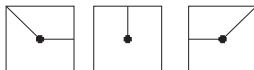
EXERCICE 42.1

Pour chacun des exercices suivants, retrouvez la figure qui peut remplacer le point d'interrogation.

1.



2.



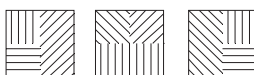
A

B

C

D

3.



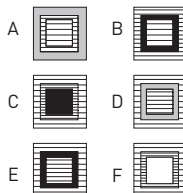
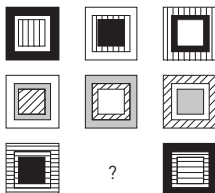
A

B

C

D

4.



A

B

C

D

E

F

CORRIGÉS 42.1

1. D On ne garde que ce qui est commun sur chaque ligne.
2. C Le trait oblique avance de $\frac{1}{2}$ côté, le trait horizontal de 1 côté.
3. B Les figures 1 et 3 sont images dans un miroir.
4. E Sur chaque ligne, les carrés ont trois couleurs différentes et changent de position.