

Inclus : votre cahier personnel pour construire votre arbre de vie

Lydie Castells • Didier Durandy

NUMÉROLOGIE



*Les 7 clés pour
1 vie épanouie*



*Le triangle
fondamental
pour se recentrer*



*Les blocages
à dépasser*



*Les qualités
innées
à optimiser*

EYROLLES

Vous vous posez des questions, telles que :

- *Mon être profond est-il en phase avec mes actions, mon métier, ma vie privée ?*
- *Mes aspirations sont-elles satisfaites ?*
- *Mes talents sont-ils bien utilisés, compris, acceptés ?*
- *Pourquoi est-ce que je bute toujours sur les mêmes obstacles ?*

Vous avez essayé de comprendre, d'analyser, de traiter votre situation par tous les moyens possibles ; vous vous êtes fait aider ; vous en avez parlé autour de vous... Mais vous êtes-vous intéressé à la numérologie et aux réponses techniques, précises, objectives, qu'elle pouvait vous apporter ? Aviez-vous conscience que les nombres et les lettres qui vous définissent guidaient votre vie quotidienne ?

Si vous êtes ouvert à l'expérience de la numérologie, ce livre est fait pour vous ! Il sera désormais votre compagnon de route. Utilisez-le comme un outil de découverte de soi, de compréhension des émotions qui vous guident et vous aidera à vous recentrer sur l'essentiel. La méthodologie proposée dans cet ouvrage va vous y aider concrètement.

L'association de la réflexion de Didier Durandy à la maîtrise de l'outil de la numérologie de Lydie Castells a contribué à la création de ce livre unique, accessible, permettant de construire facilement son arbre de vie.

LYDIE CASTELLS a été chef d'entreprise pendant 20 ans. Durant ces années, elle a cultivé son goût du questionnement, de l'accompagnement et s'est formée à la numérologie. Elle a élaboré une méthode fondée sur la numérologie (arbre de vie, triangle fondamental) pour aider ses clients à comprendre leur vraie nature et passer du mode « spectateur » au mode « acteur ». Aujourd'hui, elle se consacre entièrement à la numérologie, à travers des consultations, des cours, des conférences et l'écriture.

DIDIER DURANDY a toujours été attiré par les chiffres depuis ses études de maths, d'expertise comptable, de finance, puis dans sa carrière dans la banque. Passionné de musique, il a étudié l'approche de la symbolique numérique de J.-S. Bach dans ses compositions pour mieux comprendre son œuvre.

NUMÉROLOGIE

Groupe Eyrolles
61, bd Saint-Germain
75240 Paris Cedex 05
www.editions-eyrolles.com

Création de maquette et mise en pages : Soft Office
Illustrations : Hung Ho Thanh

En application de la loi du 11 mars 1957, il est interdit de reproduire intégralement ou partiellement le présent ouvrage, sur quelque support que ce soit, sans autorisation de l'éditeur ou du Centre français d'exploitation du droit de copie, 20, rue des Grands-Augustins, 75006 Paris.

© Groupe Eyrolles, 2018

ISBN : 978-2-212-56744-1

Lydie Castells • Didier Durandy

NUMÉROLOGIE

EYROLLES

The logo for EYROLLES, featuring the word "EYROLLES" in a bold, sans-serif font. Below the text is a horizontal line with a small teal circle centered under the letter "O".

Sommaire

REMERCIEMENTS	9
AVANT-PROPOS	11
INTRODUCTION	15
Progressez dans quatre directions	15
Découvrez vos besoins fondamentaux et vos clés de compréhension....	16

Partie I

LE MONDE DES NOMBRES ET VOUS

CHAPITRE 1 • INTÉRESSONS-NOUS À VOUS	21
Votre situation actuelle	21
Vos options de développement personnel	26
CHAPITRE 2 • POURQUOI LA NUMÉROLOGIE ?	29
Les nombres et les lettres : de quoi s'agit-il?	29
La symbolique des nombres	30
L'avènement de la numérologie actuelle	31
Les lettres et les nombres qui nous entourent	34

Partie II

LES 7 CLÉS DE VOTRE VRAIE NATURE

CHAPITRE 3 • LES 3 CLÉS DE VOTRE NATURE PROFONDE :	
VOTRE TRIANGLE FONDAMENTAL	47
Définir votre triangle fondamental	48
Rechercher votre point d'équilibre pour vous recentrer	86
<i>J. K. Rowling</i>	112
CHAPITRE 4 • LES 4 CLÉS DE VOTRE COMPORTEMENT	115
L'image que vous renvoyez : l'écorce	116
Votre façon d'agir : les branches	127
Vos besoins affectifs : les feuilles	131
Vos réalisations : le fruit de votre travail	144
<i>Steve Jobs</i>	162

Partie III

POUR PROGRESSER

CHAPITRE 5 • QUELLES SONT VOS QUALITÉS INNÉES ?	167
Neuf qualités potentielles	167
Description de vos qualités innées et outils de développement	170
Identification et acquisition de vos qualités à développer	202
Comment avez-vous perçu vos parents ?	229
<i>Barack Obama</i>	234
CHAPITRE 6 • QUELS SONT VOS BLOCAGES ?	237
Origine et nature de vos blocages	238
Allégez vos mémoires familiales	238
Relevez vos défis	250
<i>Simone Veil</i>	267

CHAPITRE 7 • COMMENT ÉVOLUER	269
Et maintenant?.....	270
Vos 7 clés.....	270
La notion de déclic	273
Une méthodologie en sept étapes	274
Roger Federer.....	283

CONCLUSION

ANNEXE • FAITES VOS CALCULS!	291
Votre première racine : premier besoin essentiel (votre chemin de vie).....	292
Votre seconde racine : second besoin essentiel (votre expression)	295
Votre tronc : objectif de vie (votre clé de l'âme)	297
Votre dynamique de vie.....	298
Les quatre clés de votre comportement	299
Vos qualités innées	302
Vos blocages	306
Vos défis	307
BIBLIOGRAPHIE	309
Numérologie.....	309
Pour avancer sur le chemin.....	309
Divers	310

Avant-propos

Par Didier Durandy

Quelques minutes avant d'animer une conférence sur les décisions pour mon école Neoma, j'ai rencontré Lydie Castells qui venait y assister ; elle m'a alors appris qu'elle était numérologue. « Numérologue ? Mais cela n'a rien à voir avec les décisions ! Ici, c'est une école de commerce ! On est dans le business... On est dans le dur ! Pas dans le soft : pas les huiles essentielles, pas les sciences occultes, etc. »

Seulement Lydie est quelqu'un qui ne lâche pas... Elle était convaincue que la numérologie était aussi utile dans le travail que dans la vie privée, et qu'il fallait que je le comprenne. Finalement, après plusieurs échanges téléphoniques, et poussé par la curiosité, j'ai accepté qu'elle me décrive mon thème numérologique, avec *l'a priori* que cela ne m'apporterait rien de tangible, de nouveau ni d'intéressant.

Elle a commencé par me demander mon nom complet et ma date de naissance afin de définir mon triangle fondamental, en fait mes deux besoins vitaux ainsi que mon objectif de vie — comme pour chacun d'entre nous —, et qui définissent mes talents, mes motivations et ma vocation : en fait, ma nature profonde. D'accord, pourquoi pas, allons-y ! Et là, tout d'un coup, c'est le choc ! Le fameux « Bon sang, mais c'est bien sûr ! ».

— Premier besoin ? Faire de la recherche, aller là où personne ne s'est aventuré, assumer mon originalité, transmettre... Pour quelqu'un qui écrit des livres proposant de nouvelles approches (décisions, consulting, audace), cela parle vraiment !

— Second besoin ? Se sentir libre... Pour quelqu'un qui a divorcé trois fois, déménagé à dix reprises, vécu dans cinq pays, travaillé pour quinze sociétés, pour quelqu'un qui ne supporte pas qu'on lui demande à quoi il pense, qui déteste la routine, cela parle... Or je ne l'avais pas réalisé.

— Objectif de vie ? Aider, guérir, se sentir utile... Pour quelqu'un qui ne peut s'empêcher de proposer des solutions dès que l'on évoque un problème, au point de quitter la banque pour faire du consulting, puis du coaching de crise, cela parle...

La phase d'après ? Vous l'avez devinée ! Lorsque Lydie m'a dit un jour qu'elle voulait écrire un livre sur la numérologie mais qu'elle n'avait pas encore trouvé le coauteur qui lui apporterait la méthodologie et la partie « action », je n'ai pas pu m'empêcher de lui proposer de le faire ensemble et de m'embarquer dans cette aventure passionnante !

Il ne restait qu'à convaincre Marguerite Cardoso chez Eyrolles, mon éditrice préférée, et à nous mettre au travail... Le livre que vous avez entre les mains satisfait en fait mes trois besoins cités plus haut... Coïncidence ?

Par Lydie Castells

Un jour de 1992, mon mari m'a offert un thème numérologique, car je me posais des questions sur l'orientation à donner à ma carrière de chef d'entreprise. Révélation ! Quelqu'un qui ne me connaissait pas, ne m'avait jamais vue, a réussi à me décrire avec une justesse incroyable et m'a fait comprendre des choses dont je n'avais pas encore pris conscience...

J'ai acheté tous les livres que j'ai pu trouver sur la numérologie pour me familiariser avec l'outil, puis j'ai pris des cours par passion pour le sujet ! Insatisfaite par la lenteur de ma progression, j'ai recontacté la personne qui avait fait mon thème dix-huit ans plus tôt pour qu'elle m'enseigne tout son savoir. La passation s'est avérée d'une intensité rare. Trois ans plus tard, j'ai cédé mon entreprise à mon associée et suis devenue numérologue professionnelle.

En calculant mon année personnelle par la numérologie en 2015, j'ai constaté que la période était propice à entreprendre de nouveaux projets constructifs.

Pour cela, encore fallait-il prendre des initiatives ! C'est ainsi que j'ai demandé à une cliente parisienne devenue une amie, Catherine C., si elle connaissait une personne avec qui je pourrais faire des conférences à Paris.

Quand elle m'a dit « mais, oui, mon ami Didier Durandy ! », poussée par mon intuition, j'ai décidé de le rencontrer, bien que sa formation et son parcours très techniques m'aient incitée à penser qu'il ne serait pas réceptif à la numérologie.

À ma grande surprise, j'ai découvert quelqu'un d'ouvert, de curieux, d'intrigué, cherchant à comprendre sans *a priori*. Rare !

Je ne pouvais imaginer que quelques mois après notre rencontre, après lui avoir fait découvrir son triangle fondamental et ses sept clés, il me dirait, alors que j'évoquais

l'envie d'écrire un livre : « Pourquoi ne pas le faire ensemble ? J'ai déjà écrit des livres, essayons ! »

Son thème indiquait qu'il avait des dons pour l'audace et le besoin de transmettre : il l'a confirmé !

Et vous, quels sont vos dons ?

Introduction

Comment Pythagore, la Kabbale, les chiffres romains, les chiffres arabes, les nombres, le système décimal, le système binaire, la symbolique des nombres, la réduction théosophique, la guématrie..., puis plus récemment Kevin Quinn Avery et ses contemporains ont-ils pu nous mener à la numérologie ?

Nous avons tous notre petite idée, mais la vraie question demeure : quelle est l'origine de la numérologie ? Comment s'est-elle développée ? Comment ça fonctionne ? Qu'est-ce qu'elle peut nous apporter ?

Cet ouvrage n'est pas *un livre de plus sur la numérologie* (il y en a d'excellents). Il ne s'agit pas non plus de vous apprendre de façon péremptoire que vous êtes comme ceci ou comme cela. Car bien souvent, en raison de contextes divers (blocages, freins, peurs, doutes, etc.), vous n'êtes pas exactement vous-même...

L'idée consiste plutôt à utiliser l'apport de la numérologie pour vous permettre de vous révéler ou de confirmer votre vraie nature, pour vous aider à intégrer vos besoins essentiels et vous faire cheminer vers une meilleure compréhension de vous-même, en vous questionnant.

Progresser dans quatre directions

S'il est relativement facile d'être actif (professionnellement, familialement et socialement), de s'occuper (y compris pendant sa retraite : golf, bridge, tourisme, etc.), de se sentir utile à la communauté (à travers d'innombrables ONG), il est déjà plus difficile d'exister tout court...

Exister, c'est réaliser quelque chose, c'est s'inscrire dans la communauté à laquelle on appartient en laissant une petite trace, c'est ce que nous sommes, ce que nous faisons qui a du sens pour nous. C'est pouvoir graver quelque chose d'intéressant sur sa future pierre tombale.

Mais quoi ? «A travaillé trente-cinq heures par semaine toute sa vie (process)» ? Ou «A créé une œuvre, une idée, a donné du réconfort, du soin, du rêve, a construit, a conçu des produits, a enseigné... (résultat)» ?

Si c'était si évident, comment expliquer que près de la moitié des Français (47 % exactement) estime passer à côté de leur vie¹ ? C'est-à-dire que ce qu'ils font chaque jour ne donne pas de sens à leur vie.

Afin de réduire — ou même d'annuler — ce sentiment de déphasage entre ce que vous êtes actuellement et votre vraie nature, nous allons donc vous proposer d'utiliser les techniques de la numérologie.

Nous pourrons ainsi vous permettre de progresser dans quatre directions :

- Mieux vous comprendre et vous connaître dans les domaines de vos fondamentaux et de vos besoins ; apprendre à *vous centrer*.
- Intégrer vos qualités innées positivement dans vos actions et apprendre à développer celles qui vous manquent.
- Évaluer vos points d'amélioration (blocages, croyances, etc.) et vous proposer des voies de progression pour évoluer.
- Trouver une ligne directrice qui vous convienne en faisant un inventaire de vos priorités et apprendre à lâcher vos barrières mentales.

Découvrez vos besoins fondamentaux et vos clés de compréhension

Cet ouvrage a pour mission de vous faire découvrir vos trois besoins fondamentaux, lesquels s'intègrent dans un ensemble de sept clés de compréhension de votre personnalité, et que nous représenterons par un arbre : votre arbre.

Ce livre aurait pu s'intituler *Comment passer du subconscient au conscient pour permettre de s'assumer au lieu de continuer à subir passivement*. Car le fait de connaître vos propres clés de compréhension va vous permettre d'intégrer ce qui est essentiel pour vous : vous disposerez des éléments qui déterminent comment être en

1. Selon une enquête IPSOS du 17 septembre 2015.

phase avec vous-même ; et vous pourrez, en toute conscience, agir et vous éloigner de votre mal-être (maladie psychosomatique, burn-out, fatigue chronique, etc.).

Dans la première partie, nous allons nous intéresser au lien existant entre vous et les nombres ; nous allons chercher à vous démontrer pourquoi — et comment — la numérologie peut apporter des réponses aux questions que vous vous posez.

Dans la deuxième partie, nous identifierons progressivement les trois besoins fondamentaux mentionnés plus haut, qui vous caractérisent, et nous les présenterons sous la forme d'un triangle — dit « fondamental » — lequel vous accompagnera au cours de la lecture de cet ouvrage ; et nous l'espérons, tout au long de votre vie... Puis, nous verrons les quatre autres clés de votre comportement pour affiner et compléter votre compréhension de vous-même.

Dans la troisième et dernière partie, nous allons entrer dans l'action en vous communiquant les différentes qualités innées qui vous accompagnent parmi les neuf disponibles. Vous découvrirez celles qui vous manquent et nous vous indiquerons des pistes pour apprendre à les développer.

Nous examinerons également les blocages issus des mémoires familiales qui vous ralentissent, ainsi que les défis que vous avez à relever !

Enfin, nous vous proposerons une méthodologie en sept étapes fondée sur la notion de *déclic* que nous cherchons à créer chez vous.

Un dernier mot : ce livre est un tout ! Les éléments que vous allez y trouver pour progresser ou vous orienter dans la direction qui vous convient le mieux vont se renforcer et se compléter d'un chapitre à l'autre. C'est en étudiant les chapitres dans des ordres différents et en revenant sur certaines notions pour les compléter que vous prendrez progressivement possession de ce sujet à la fois vaste et passionnant qu'est la numérologie, afin de l'utiliser à votre façon et à votre rythme.

Et maintenant, bonne lecture²!³

2. Chère lectrice, afin de ne pas surcharger le texte, nous utiliserons le genre « masculin » tout au long de cet ouvrage, car nous savons que les femmes savent s'adapter, elles en ont l'habitude !

3. S'agissant de cas réels, tous les prénoms traités dans cet ouvrage ont été modifiés afin de préserver l'anonymat.

C'est du vécu!

Éric, technicien itinérant: sceptique...

Éric consulte car l'étude numérologique lui a été offerte. Il annonce qu'il est vraiment dubitatif... et vient juste par curiosité. En entendant que chaque individu possède deux premiers besoins fondamentaux, il prend conscience que les siens sont le 4 (besoin de cadre, de méthode et de sécurité) et le 5 (besoin de mouvement, de variété). À la question « Comment faites-vous pour concilier, au quotidien, votre besoin de sécurité, de méthode, de régularité avec votre besoin de variété, de mouvement, de changement ? », il répond éberlué « C'est la recherche de toute ma vie ! » Son scepticisme a instantanément disparu.

PARTIE I

Le monde des nombres et vous

Cette partie est descriptive. Elle a pour objet tout d'abord de vous permettre d'effectuer un inventaire des questions que vous vous posez en ce qui concerne l'adéquation entre ce que vous vivez actuellement et l'idée que vous vous faites de votre idéal de vie, de vos buts, et du sens que vous voudriez donner à vos actions...

Puis nous vous exposerons les raisons pour lesquelles nous pensons que la numérologie peut vous apporter des éléments tangibles de réponse à vos questions, en brossant un portrait rapide de la numérologie, de ses origines à sa situation actuelle.



Chapitre 1

Intéressons-nous à vous

Toute technique offrant une méthodologie de travail sur soi a pour but d'apporter des effets positifs par la réflexion qu'elle suscite.

Nous vous proposons donc, dans ce premier chapitre, de faire le point sur certains aspects de votre vie quotidienne, le but n'étant ni de vous culpabiliser ni à l'inverse de vous faire plaisir, mais de dresser le portrait le plus fidèle possible de votre situation, telle que vous la percevez.

Votre situation **actuelle**

L'objectif consiste à faire un état des lieux de ce que vous ressentez et vivez quotidiennement, de vos impressions concernant votre vie actuelle. Puis, une fois vos calculs terminés, vous pourrez comparer ce que vous pensiez à ce que vont vous révéler vos nombres.

Vos interrogations par rapport à vous-même

Question 1 Quels sont mes deux besoins essentiels ?

De quoi s'agit-il ? C'est ce qui fait que si je ne les satisfais pas, je manque d'air, je ne suis pas moi-même, je suis en souffrance, je déprime...

Votre réponse avant la lecture du livre :

.....

Votre réponse après la lecture du livre :

.....

Question 2 Quel est mon objectif prioritaire ? Est-ce que je le connais ?

De quoi s'agit-il ? C'est ce qui fait sens pour moi, ce qui m'apporte de la joie, une satisfaction profonde, ce qui me fait lever le matin. C'est mon but dans la vie.

Votre réponse avant la lecture du livre :

.....

Votre réponse après la lecture du livre :

.....

Question 3 Quel est l'élan qui m'anime ? Ai-je une vision globale de mon rôle sur Terre ?

Il s'agit ici de déterminer l'orientation générale souhaitée pour ma vie.

Votre réponse avant la lecture du livre :

.....

Votre réponse après la lecture du livre :

.....

Question 4 Quelle est l'image que je transmets ?

Il s'agit de réfléchir à la façon dont je suis perçu : mon attitude extérieure vis-à-vis des tiers.

Votre réponse avant la lecture du livre :

.....

Votre réponse après la lecture du livre :

.....

Question 5 Comment est-ce que j'agis pour atteindre mon objectif ?

Il s'agit de voir comment je mets en œuvre mes talents, comment je mène mes actions et comment j'agis.

Votre réponse avant la lecture du livre :

.....

Votre réponse après la lecture du livre :

.....

Question 6 Comment j'interagis avec les autres ?
Quel est mon comportement affectif ?

Il s'agit de considérer ici mon approche relationnelle et mes besoins affectifs.

Votre réponse avant la lecture du livre :

.....

Votre réponse après la lecture du livre :

.....

**Question 7** Quelle trace voudrais-je laisser derrière moi ?

Il s'agit de réfléchir ici à mon besoin de réalisation, aux résultats que je vise.

Votre réponse avant la lecture du livre :

.....

Votre réponse après la lecture du livre :

.....

Vos interrogations par rapport à vos blocages

Question 8 Pourquoi je n'arrive pas à être ce que je suis vraiment ?

Ai-je l'impression de reproduire toujours les mêmes erreurs ? Ai-je des croyances qui m'empêchent d'être moi-même ? Ici, je réfléchis aux situations affectives et/ou professionnelles dans lesquelles je me retrouve régulièrement, des schémas récurrents et des contextes qui suscitent chez moi des réflexes identiques, sachant qu'ils ne sont pas appropriés (« c'est plus fort que moi » ; « je n'ai pas pu m'empêcher »).

Votre réponse avant la lecture du livre :

.....

Votre réponse après la lecture du livre :

.....

Question 9 Ai-je tendance à échouer dans certains domaines et dans certaines circonstances ?

Votre réponse avant la lecture du livre :

.....

Votre réponse après la lecture du livre :

.....

Question 10 Ai-je des rapports compliqués avec l'argent ?

Votre réponse avant la lecture du livre :

.....

Votre réponse après la lecture du livre :

.....

Question 11 Reconnaît-on ma légitimité ?

Votre réponse avant la lecture du livre :

.....

Votre réponse après la lecture du livre :

.....



Vos options de **développement personnel**

Quels essais, quelles thérapies avez-vous tentés parmi les suivants ou autres ?

- Avez-vous fait un bilan de compétences ?
- Avez-vous effectué — ou le faites-vous actuellement — une psychothérapie, une psychanalyse ou une thérapie brève ?
- Avez-vous essayé la sophrologie ?
- Avez-vous tenté le reiki ?
- Avez-vous fait de la thérapie de groupe ?
- Avez-vous essayé l'hypnose ?
- Avez-vous consulté :
 - un médium ?
 - un voyant ?
 - un kinésologue ou un énergéticien ?
 - un astrologue ou un graphologue ?
- Parlez-vous (ou avez-vous parlé) de vos problèmes autour de vous (amis, parents, collègues de bureau, etc.) ?
- Avez-vous déjà été suivi par un coach (à titre privé ou par le biais de votre entreprise) ?
- Avez-vous suivi une formation de développement personnel, de connaissance de soi :
 - PNL ?
 - ennéagramme ?
 - MBTI ?
- Avez-vous fait de la réflexologie, du shiatsu, des massages ou de l'acupuncture ?
- Pratiquez-vous le yoga, le tai-chi-chuan ou la méditation ?
- Essayez-vous de vous en sortir tout seul avec le test StrengthsFinder Gallup sur les talents, le test RIASEC du Pr. John Holland, des lectures, ou encore autre chose ?
- Avez-vous fait un travail en interaction avec l'animal (horse coaching, puppy rooms, etc.) ?

— Avez-vous essayé d'autres expériences: si oui, lesquelles?

En fait, ce qui importe, c'est de trouver une méthode de connaissance de soi qui vous rassure et convienne à votre tempérament.

Alors laissez-vous tenter par le seul outil qui s'appuie sur les deux éléments concrets qui vous définissent vis-à-vis de la société: votre date de naissance et vos prénoms/nom, à savoir la numérologie!