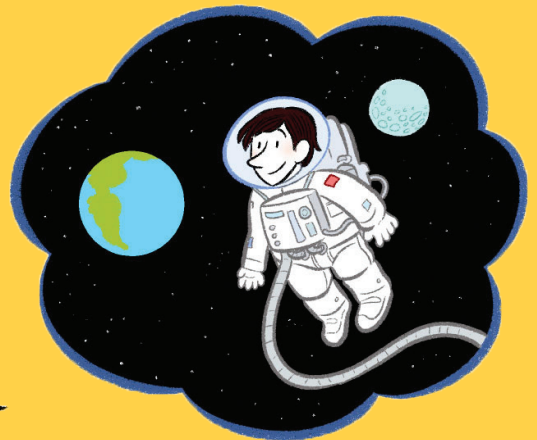


Isabelle Servant

# 30 JOURS POUR TROUVER MA VOIE ET VIVRE MES RÊVES

Mon carnet d'orientation et GPS de vie



EYROLLES

Laurel

Apprendre  autrement

## Tu es unique... Et le monde a besoin de tes talents !

Ce livre t'invite à vivre une aventure en 30 jours pour être l'auteur de ta vie et trouver ce qui est essentiel pour toi.

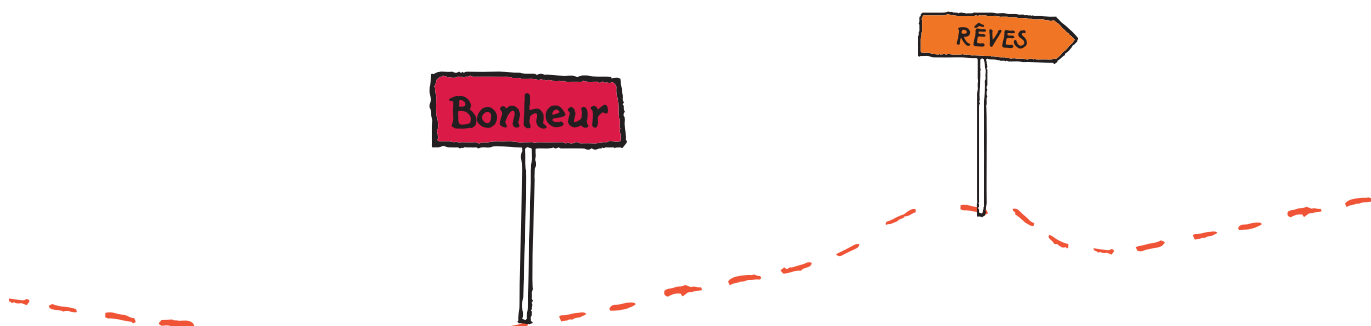
Voici un voyage en cinq étapes pour :

1. Trouver ta place.
2. (Re)découvrir tes atouts.
3. Poser tes objectifs et rêves de vie.
4. Savoir comment passer à l'action.
5. Préciser ton projet professionnel.

Toutes les décisions sur ta vie  
que tu ne prendras pas, les autres  
les prendront pour toi !

Chaque jour va te permettre de découvrir quelque chose de nouveau sur toi-même et te rapprocher de ce qui te correspond pleinement.

Oui, rien que ça ! Tant qu'à lire un livre, autant qu'il te soit pleinement utile ! **Alors, prêt pour l'aventure ?**



Ex-professeur de l'Éducation nationale et de l'université de Stanford (États-Unis), Isabelle Servant a fondé l'association « Écoles du monde - Acteurs en éducation » qui participe au renouveau de l'éducation scolaire vers plus d'humanité, en France et dans le monde. Elle œuvre pour aider les enfants et les ados à se réaliser.

Isabelle Servant

# 30 JOURS POUR TROUVER MA VOIE ET VIVRE MES RÊVES

Mon carnet d'orientation et GPS de vie

EYROLLES



## DÉDICACE

À tous ces merveilleux enfants et ados qui ont croisé ma route.  
Chacun d'entre vous est unique et, de fait, si précieux...  
À mes merveilleuses nièces Apolline et Garance  
Aux merveilleuses Lisa, ma filleule, et Lucile  
Aux merveilleuses Anna et Ellen  
Aux merveilleux « chéris » Eli, Lucie, Tylia, Théo, Thibault, Manon, Antoine, Lila, Tristan...  
Et à toi, merveilleux cher lecteur, merveilleuse chère lectrice.  
Croyez toujours en vous-mêmes et en vos rêves, passez à l'action et profitez du chemin ! ☺

## MODE D'EMPLOI

Ce livre t'invite à vivre une aventure sur 30 jours pour t'amener à être pleinement créateur de ta vie et t'aider à réaliser ce qui est essentiel pour toi.

Il y a 5 étapes à franchir (de 6 jours chacune) pour :

- 1 Trouver ta place.
- 2 (Re)découvrir tes atouts.
- 3 Poser tes objectifs et tes rêves de vie.
- 4 Savoir comment passer à l'action.
- 5 Préciser ton projet professionnel.

Chaque jour va te permettre de découvrir quelque chose de nouveau sur toi-même et te rapprocher de ce qui te correspond pleinement.

Il est vivement conseillé de suivre l'ordre qui t'est proposé pour un résultat optimal. Toutefois, si un ou plusieurs thèmes t'attirent particulièrement, sens-toi libre de les lire sans attendre. Mais sache que tu les auras peut-être lus différemment si tu avais suivi l'ordre proposé.

Enfin, ce livre n'est pas une baguette magique (même si j'aurais bien aimé !). Il t'appartient donc de vivre cette aventure et de faire les exercices. Si tu ne fais que la moitié du chemin, tu... resteras au milieu !

Bon voyage !

# SOMMAIRE



## ÉTAPE 1

### TROUVE TA PLACE ..... 5

Jour 1	Tu es unique !	6
Jour 2	Tout le monde est un génie !	9
Jour 3	Le monde a besoin des talents de chacun !	13
Jour 4	Ta contribution au monde... Tous liés et connectés !	17
Jour 5	Sois toi-même	21
Jour 6	Crois en tes rêves, crois en toi	25
	<b>Bilan</b>	<b>28</b>



## ÉTAPE 2

### IDENTIFIE TES ATOUTS, (RE)DÉCOUVRE-TOI ..... 29

Jour 7	Tes intelligences...	30
Jour 8	Tes qualités, tes forces	34
Jour 9	Tes réussites, tes talents	38
Jour 10	Tes valeurs	43
Jour 11	Tes inspireurs...	45
Jour 12	Trouve ta richesse	47
	<b>Bilan</b>	<b>50</b>



## ÉTAPE 3

### PRÉCISE TES OBJECTIFS ET TES RÊVES DE VIE ..... 51

Jour 13	Sois le capitaine de ton âme !	52
Jour 14	C'est quoi, réussir sa vie ?	55
Jour 15	Reconnecte-toi à tes « en-vies »	58
Jour 16	Le bonheur, ça s'apprend !	62
Jour 17	Le prix à payer, l'envers du décor...	64
Jour 18	Programme ton GPS intérieur !	67
	<b>Bilan</b>	<b>72</b>



## ÉTAPE 4 PASSE DU RÊVE... À LA RÉALITÉ : PASSE À L'ACTION ! ..... 73

Jour 19	Un voyage de mille lieux commence par un pas.....	74
Jour 20	Se tromper est la clé du succès ! .....	77
Jour 21	Observe tes croyances limitantes .....	81
Jour 22	Tu as le choix .....	84
Jour 23	Deviens Sherlock Holmes .....	87
Jour 24	Mets toutes les chances de ton côté .....	90
	<b>Bilan</b> .....	94



## ÉTAPE 5 PRÉCISE TON PROJET PROFESSIONNEL ..... 95

Jour 25	Fais des choix... et les bons ! .....	96
Jour 26	Donne du sens : pourquoi travailler ? .....	101
Jour 27	Sois bien soutenu et entouré .....	104
Jour 28	Deviens qui tu es, écoute ton intuition .....	107
Jour 29	Cherche méthodologiquement .....	110
Jour 30	Développe tes compétences .....	115
	<b>Bilan</b> .....	118

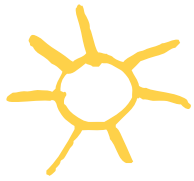
## CONCLUSION ..... 119

## ANNEXES ..... 121

Réponses aux exercices .....	121
Citations inspirantes .....	123
Liste des adjectifs et qualités .....	125

# TROUVE TA PLACE



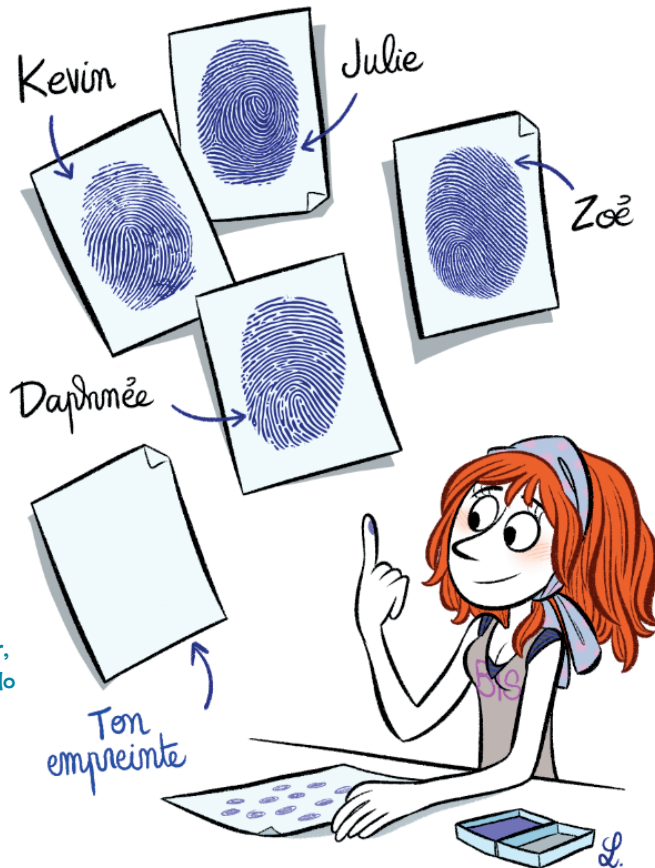


# Jour 1

## Tu es unique !

“ Être le meilleur est bien car tu es le premier. Être unique est encore mieux, car tu es le seul. ”

Wilson Kanadi

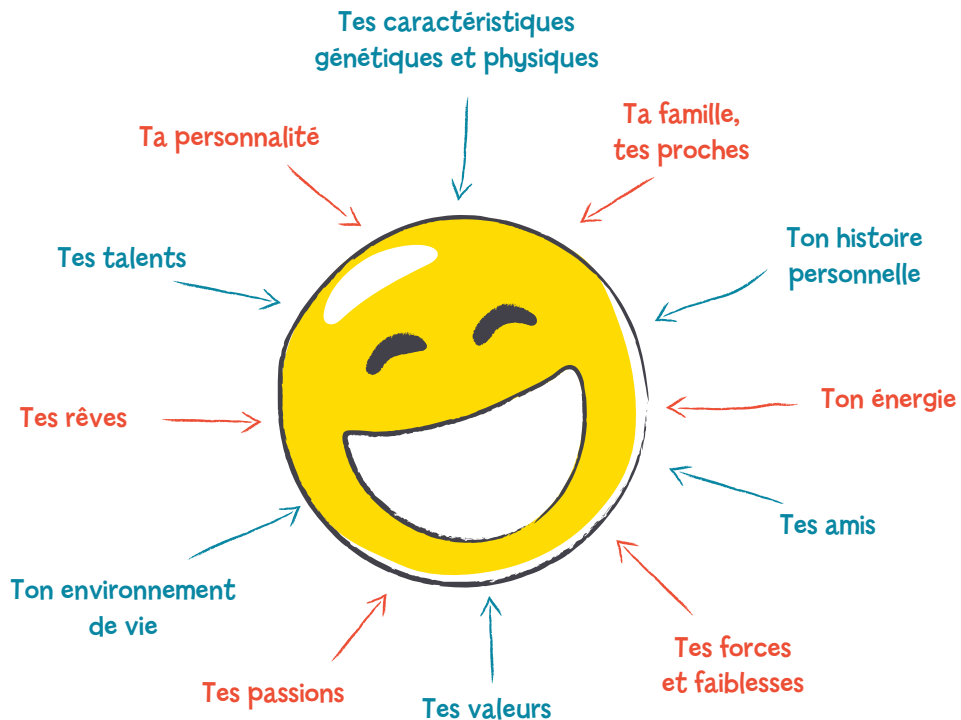


Mets l'empreinte de ton index dans le cercle (si tu n'as pas de tampon encreur, mets du feutre ou du Stabilo sur ton doigt à la place...)



Tu es unique ! Si, si, la preuve... Chaque empreinte est absolument unique. Aucune dans le monde ne se ressemble. Sur plus de 7 milliards d'êtres humains dans le monde, il n'y en a qu'un seul exemplaire comme toi ! Pas un seul être vivant (animaux, végétaux compris) n'est identique à un autre de son espèce. Chaque forme de vie est absolument unique. Et pour vivre et naître, tu as dû battre à la course entre 20 et 250 millions de spermatozoïdes. Trop fort, déjà si petit. Première victoire !

Mais qu'est-ce qui te rend unique ?



Une seule combinaison de tout cela et te voilà... Toi !

En naissant, la vie t'a choisi pour faire partie de ce monde... Tu y as non seulement ta place mais une place de choix et précieuse puisque tu n'existes qu'en un seul exemplaire !

**Chaque individu recèle en lui un trésor... celui d'être unique !**



## Exercice du jour



Pour commencer la quête de qui tu es vraiment, il va te falloir trois éléments :

1 Un nom de quête : choisis un nom qui t'inspire.

.....

2 Une devise : choisis ta devise parmi cette liste ou parmi celles que tu connais déjà, ou imagine-la ! Tu as également une liste de citations inspirantes à la fin du livre en annexe (voir p. 123).

<< Si vous pensez que vous êtes trop petit pour changer quoi que ce soit, essayez donc de dormir avec un moustique dans votre chambre. >> [Betty Reese](#)

<< Il faut avoir des rêves assez grands pour ne pas les perdre de vue lorsqu'on les poursuit. >> [Oscar Wilde](#)

<< Deviens qui tu es, fais ce que toi seul peux faire. >> [Nietzsche](#)

<< Il n'y a personne qui soit né sous une mauvaise étoile, il n'y a que des gens qui ne savent pas lire le ciel. >> [Dalai-Lama](#)

<< I have a dream. >> (J'ai un rêve.) [Martin Luther King](#)

<< Ce n'est pas parce que les choses sont difficiles que nous n'osons pas, c'est parce que nous n'osons pas qu'elles sont difficiles. >> [Sénèque](#)

.....

.....

3 Un symbole : libère ta créativité et dessine ton symbole, celui qui va te représenter pour cette quête.



Voilà, tu es prêt à commencer... 😊

Éditions Eyrolles  
61, boulevard Saint-Germain  
75240 Paris cedex 05

[www.editions-eyrolles.com](http://www.editions-eyrolles.com)

La collection *Apprendre Autrement* propose des livres pour apprendre de façon ludique, créative et avec plaisir.

Illustrations originales de Laurel

Adaptation de maquette et mise en page : Hung Ho Thanh

Enrichissement de maquette : Filf

Dans la même collection :

*Apprendre autrement avec la pédagogie positive*, Audrey Akoun, Isabelle Pailleau

*Chouette, c'est l'heure des devoirs !*, Charles Caplette

*Jeux pour apprendre*, Bénédicte Denizot

*Le coaching scolaire*, Matthieu Grimpret

*Réconcilier l'enfant surdoué avec l'école*, Laurence Lalande

© 2015, Groupe Eyrolles

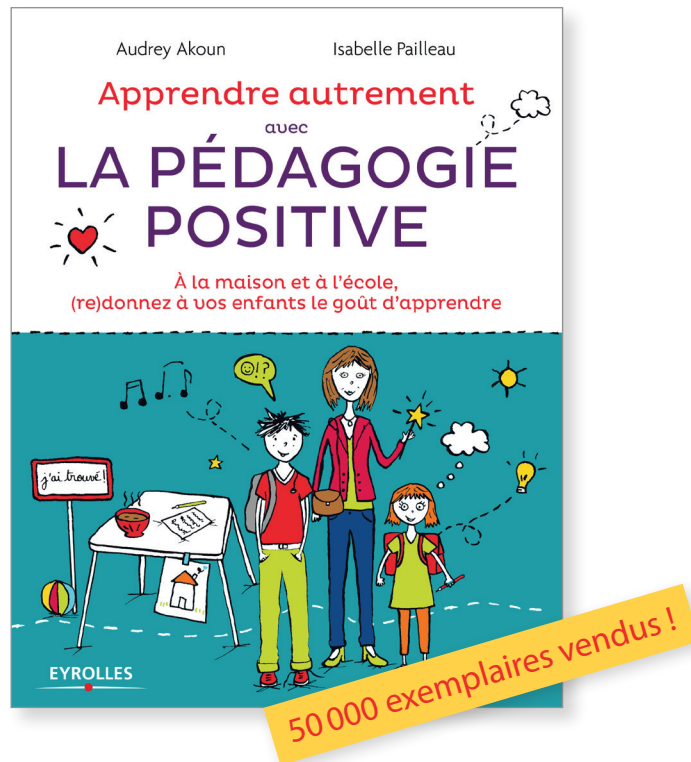
Tous droits réservés.

Il est formellement interdit de reproduire intégralement ou partiellement le présent ouvrage sans l'autorisation de l'éditeur et du centre français de l'exploitation du droit de copie.

En application de la loi du 11 mars 1957, il est interdit de reproduire intégralement ou partiellement le présent ouvrage, sur quelque support que ce soit, sans autorisation de l'éditeur ou du Centre français d'exploitation du droit de copie, 20, rue des Grands-Augustins, 75006 Paris.

© Groupe Eyrolles, 2015  
ISBN : 978-2-212-56265-1

Best-seller



# Dans la même collection

