

Sous la direction du Pr Jacques LANSAC
Coordonné par le Dr Nicolas EVRARD

En partenariat avec le site

SantéAZ

LE GRAND LIVRE DE LA GYNÉCOLOGIE

La **sexualité féminine**
expliquée

Le **corps féminin**
à tous les âges
de la vie

Les **troubles gynécologiques**
détaillés et traités



EYROLLES

© Groupe Eyrolles, 2013
ISBN : 978-2-212-55703-9

Préface

LE GYNÉCOLOGUE-OBSTÉTRICIEN est le médecin spécialiste de la santé de la femme. Il intervient face à la pathologie, pose le diagnostic et propose le traitement approprié. Mais il est aussi concerné par la prévention, qu'il s'agisse des maladies sexuellement transmises, des grossesses non désirées, des pathologies malignes et des désagréments qui guettent la femme avec l'âge... Il accompagne chaque patiente depuis ses premières années jusqu'à un âge avancé, en incluant, bien sûr, les années centrales, celles de l'activité génitale, qui sont aussi celles des grossesses.

Sur tous ces sujets (puberté, contraception, fertilité, gestation, ménopause, prévention et dépistage des cancers féminins) et toutes les pathologies de la femme, les gynécologues-obstétriciens se doivent d'apporter une information précise, basée sur leur expérience et surtout sur les données actuelles de la science médicale.

Ce *Grand Livre de la gynécologie*, écrit par un groupe de gynécologues-obstétriciens réunis par le collège national de la profession, sous la direction du Professeur Jacques Lansac, est destiné à répondre à ce besoin. Gageons qu'il connaîtra le même succès que son frère aîné, le *Grand Livre de la grossesse*, qui est devenu la bible de toutes celles qui attendent un enfant.

En mettant les informations les plus pointues à la portée de toutes, le CNGOF (Collège national des gynécologues-obstétriciens français) répond à sa mission qui place la santé de la femme au cœur de ses préoccupations. Les femmes trouveront dans ce livre la réponse aux questions qu'elles se posent. Face à une information pléthorique mais souvent cacophonique, il deviendra très vite, je l'espère, leur référence à tous les âges de la vie.

Professeur Bernard Hédon
Président du CNGOF

Table des matières

Préface.....	1
Introduction.....	3

Première partie

COMMENT FONCTIONNE LA SEXUALITÉ FÉMININE ?

Chapitre 1 : Les particularités des organes génitaux féminins...	6
Un peu d'anatomie.....	6
Le cycle menstruel.....	8
<i>Les étapes du cycle</i>	8
<i>Ce qui se passe dans les ovaires</i>	10
La maturation des follicules.....	11
<i>Ce qui se passe dans l'utérus</i>	13
<i>Ce qui se passe dans le vagin</i>	13
<i>Le contrôle du cycle par les hormones</i>	14
<i>Les modifications de température</i>	16
Les protections menstruelles.....	17
Les serviettes hygiéniques.....	17
Les tampons périodiques.....	18
Les coupelles menstruelles.....	18
L'hygiène intime.....	19
Les conditions d'une sexualité épanouie.....	20
<i>L'excitation sexuelle</i>	21
<i>L'orgasme</i>	23
 Chapitre 2 : La contraception.....	 26
La pilule.....	27
<i>Le mode d'action</i>	27
<i>Première, deuxième, troisième et quatrième génération :</i> <i>quels sont les risques ?</i>	28
<i>Comment prendre la pilule</i>	31
Prendre la pilule pour la première fois ou la reprendre après un arrêt....	33

Que faire en cas d'oubli ?	34
Pour les pilules combinées.....	34
Pour les pilules progestatives pures.....	34
Le cas particulier de vomissements ou de diarrhées.....	35
Modifier la date des règles.....	35
Le cas particulier des voyages.....	35
Le bilan avant la prescription d'une pilule	36
Les effets secondaires.....	37
Quelques précautions à prendre	38
Les autres contraceptions hormonales.....	39
L'anneau vaginal.....	39
La pose et le retrait de l'anneau vaginal	40
Que faire en cas d'oubli ?.....	41
Le patch contraceptif.....	42
La pose d'un patch	42
Que faire en cas d'oubli ?.....	43
Et si le patch se décolle... ..	44
L'implant	44
La pose et le retrait de l'implant	45
Les effets secondaires.....	46
Les injections hormonales	47
La contraception locale.....	47
Le stérilet ou dispositif intra-utérin	47
Le mode d'action.....	47
La pose et le retrait.....	49
Les contre-indications.....	51
Les spermicides.....	51
Le préservatif masculin	52
Le préservatif féminin	54
Le diaphragme.....	55
La cape cervicale.....	56
Les méthodes naturelles.....	56
Le retrait	56
Le calcul des dates ou méthode Ogino.....	57
La courbe de température	57
La méthode Billings.....	58
La contraception d'urgence ou pilule du lendemain	58
La contraception définitive : la stérilisation	60
La ligature des trompes.....	60
La vasectomie	62
Les facteurs à prendre en compte avant une demande de stérilisation....	63

Deuxième partie
CHAQUE PÉRIODE DE LA VIE

Chapitre 3 : La jeune fille de 12 à 18 ans	66
La puberté.....	66
Les étapes de la puberté.....	66
Comment lui parler des premières règles ?	69
La puberté précoce.....	70
Le retard pubertaire	70
Quand et comment lui parler de la sexualité ?	71
Comment être sûr qu'elle ait bien compris les cours d'éducation sexuelle donnés au collège et lycée ?	72
Que conseiller à l'adolescente pour ses premiers rapports ?	74
Et quand ne plus utiliser de préservatif ?	76
Quand voir un médecin pour le suivi gynécologique ?.....	77
La première contraception et la contraception d'urgence	80
Les vaccins	83
Les ennuis gynécologiques des jeunes filles	83
Les pertes.....	84
Les douleurs	84
Absence ou irrégularité des règles.....	85
L'acné et la pilule	87
La grossesse et l'avortement	87
Les problèmes psychologiques de l'adolescente	89
Une modification des représentations de soi-même	90
Malaise psychique et adolescence	92
Des conduites à risques.....	93
Les problèmes de poids : anorexie et boulimie	95
L'anorexie mentale à l'adolescence	95
La boulimie à l'adolescence	97
L'obésité à l'adolescence	97
 Chapitre 4 : La femme de 18 à 50 ans	 99
L'importance d'une surveillance gynécologique régulière	99
Le premier examen.....	100
L'examen gynécologique.....	100
Le frottis	102
Se préparer à avoir un enfant	103
Consulter avant la conception.....	103
Préserver sa fertilité	105

L'enfant tarde à venir : le bilan de base	106
<i>La fonction d'ovulation</i>	109
L'évaluation de la réserve ovarienne.....	111
L'examen du climat hormonal.....	112
<i>L'évaluation des spermatozoïdes</i>	112
<i>La perméabilité de l'utérus et des trompes</i>	113
<i>La fonction d'implantation</i>	115
<i>Les résultats du bilan initial</i>	116
Établir la stratégie quand la grossesse se fait attendre	117
<i>L'infécondité par anomalie de l'ovulation</i>	119
<i>L'infécondité de cause tubaire (trompes)</i>	120
<i>L'infécondité de cause utérine</i>	121
<i>Le cas particulier de l'endométriose</i>	121
<i>L'infécondité de cause masculine</i>	122
<i>L'infécondité inexplicée</i>	123
L'assistance médicale à la procréation (AMP).....	123
<i>Le déroulement d'un cycle d'AMP</i>	125
La préparation de l'ovulation.....	125
L'insémination	126
La fécondation in vitro et l'ICSI.....	127
<i>Les résultats de l'AMP</i>	129
La congélation des ovocytes.....	131
Chapitre 5 : Après 50 ans	134
Qu'est-ce que la ménopause ?.....	134
<i>Les signes de la ménopause</i>	135
<i>Le bilan de santé à la ménopause</i>	137
<i>Quelques conseils sur l'alimentation et les traitements...</i>	139
Le traitement hormonal de la ménopause (THM).....	140
<i>Les avantages du traitement hormonal de la ménopause (THM)</i>	141
<i>Les inconvénients des traitements hormonaux</i>	141
<i>Quand peut-on prendre un traitement hormonal ?</i>	143
<i>Le suivi après la ménopause</i>	144
Les complications tardives de la ménopause	145
<i>L'ostéoporose</i>	145
<i>L'athérosclérose et la coronaropathie</i>	147
<i>Le diabète de type 2</i>	148
<i>L'altération des fonctions cognitives et la maladie d'Alzheimer</i>	149
<i>Les risques de cancer</i>	149
La ménopause précoce.....	149
Les ennuis gynécologiques après la ménopause.....	150

Les fuites d'urine.....	150
Le prolapsus.....	151
La sexualité à la ménopause et après... ..	153
Un désir toujours présent.....	153
Les modifications de la sexualité.....	155
Les difficultés qui peuvent survenir dans le couple.....	156
Les traitements.....	158
Après 70 ans.....	160

Troisième partie

LES TROUBLES ET MALADIES GYNÉCOLOGIQUES

Chapitre 6 : Des symptômes aux traitements.....	162
Les absences ou les irrégularités des règles.....	162
Les aménorrhées.....	162
Les irrégularités menstruelles.....	165
Les ennuis bénins.....	166
Les douleurs pelviennes.....	166
Les douleurs rythmées par les règles.....	166
Les autres douleurs pelviennes.....	168
Les douleurs du 14e- 15e jour du cycle.....	169
Le syndrome prémenstruel.....	169
Les douleurs lors des rapports sexuels.....	170
Les douleurs superficielles.....	171
Les vulvodynies.....	172
Les douleurs profondes.....	173
Le vaginisme.....	173
Les cystites.....	175
Les signes.....	175
Le traitement.....	176
Les saignements.....	177
Les infections sexuellement transmissibles.....	179
Les pertes blanches dues aux infections.....	179
Les pertes physiologiques.....	179
Les pertes dues aux infections.....	180
Les vaginoses.....	181
Les mycoses.....	181
L'herpès génital.....	182
Les condylomes ou crêtes de coq.....	184

La syphilis	185
Le sida.....	185
Les salpingites.....	188
Les violences sexuelles	189
Les maladies gynécologiques les plus courantes.....	190
Les polypes.....	190
Les fibromes de l'utérus.....	191
Le traitement médical.....	192
Le traitement chirurgical	192
L'endométriose.....	194
Pourquoi l'endométriose ?	194
Les traitements.....	196
Les kystes ovariens.....	197
Les kystes fonctionnels.....	197
Les kystes organiques.....	197
Les malformations utérines.....	198
Les pathologies bénignes des seins.....	200
Les douleurs	200
Les fibromes du sein	201
Les kystes du sein	201
Chapitre 7 : Les cancers gynécologiques	203
Le cancer du sein.....	205
Traitements hormonaux et facteurs de risque.....	206
Le développement du cancer du sein.....	207
Le dépistage	208
Le traitement.....	210
Le plan de traitement.....	212
Cas particuliers.....	212
La surveillance après traitement	213
Le cancer du col de l'utérus	213
La prévention	215
Les signes cliniques	217
Le traitement.....	218
Cancer du col utérin et grossesse	220
La surveillance après le traitement	221
Le cancer du corps de l'utérus	221
Le cancer des ovaires.....	222
Les signes cliniques	222
Le traitement.....	223
La surveillance.....	224

Chapitre 8 : Les imageries et les interventions	225
Les différents types d'imagerie.....	225
<i>Les radiographies</i>	225
<i>L'échographie et l'écho-Doppler</i>	226
<i>L'IRM</i>	227
La colposcopie.....	227
<i>Le principe</i>	227
<i>Les explications préalables</i>	228
<i>L'examen</i>	229
<i>Les différents aspects colposcopiques</i>	231
<i>La biopsie du col</i>	231
Les différents types d'anesthésie.....	232
<i>L'anesthésie locale</i>	232
<i>L'anesthésie locorégionale</i>	232
<i>L'anesthésie générale</i>	233
L'hystéroscopie.....	233
<i>L'hystéroscopie diagnostique</i>	234
<i>L'hystéroscopie opératoire</i>	234
La stérilisation par voie hystéroscopique.....	234
Les autres interventions par voie hystéroscopique.....	235
Le curetage.....	236
La coelioscopie.....	237
<i>La technique opératoire</i>	237
<i>Les indications</i>	238
L'hystérectomie abdominale.....	240
<i>Les indications</i>	241
<i>La technique opératoire</i>	242
<i>Les suites opératoires</i>	244
<i>Les complications</i>	245
<i>Ce qui change après une hystérectomie</i>	246
La chirurgie du prolapsus.....	246
La chirurgie du cancer du sein.....	248
<i>La chirurgie mammaire conservatrice ou tumorectomie</i>	248
<i>La chirurgie mammaire non conservatrice ou mastectomie</i>	249
<i>La reconstruction mammaire</i>	249
<i>La chirurgie ganglionnaire axillaire</i>	251
Le curage axillaire.....	251
La technique du ganglion sentinelle.....	252
L'analyse des tissus enlevés.....	253

ANNEXES

Glossaire médical.....	257
Index.....	279
Table des illustrations.....	286
Table des vidéos.....	288
Liste des contributeurs.....	289
Pour en savoir plus.....	290