

Miguel Mennig

Ce que disent vos rêves

Sixième tirage 2010

© Groupe Eyrolles 2004, pour le texte de la présente édition

© Groupe Eyrolles 2010, pour la nouvelle présentation

ISBN : 978-2-212-54656-9

EYROLLES



Index des entrées

Abandon	25	Bain	38
Abeille	26	Baiser	38
Abîme	26	Balai	39
Acteur	27	Balance	39
Agneau	27	Balançoire	39
Aigle	28	Baleine	40
Ailes	28	Balle	40
Aliments	28	Bandit (brigand)	41
Allumette	29	Banque	41
Ambulance	29	Baptême	41
Amputation	30	Barbe	42
Anges	30	Barque (bateau)	42
Araignée	30	Barreaux	43
Arbre	31	Bâton	43
Arc-en-ciel	32	Bébé	44
Argent (monnaie)	32	Bec	45
Arme	33	Bélier	45
Armoire	34	Béquille	45
Armure	34	Berceau	46
Ascenseur	34	Berger	46
Aveugle	35	Biche	46
Avion	35	Bicyclette	46
Bagages	37	Bijou	47
Bague (anneau)	38	Blanc	47

Blé	48	Casque	59
Blessure	48	Castration	59
Bleu	48	Catastrophe	60
Boissons	49	Cave	60
Boîte	49	Caverne	61
Boiter	49	Cercle	61
Bombe	50	Cercueil	61
Botte	50	Cerf-volant	62
Bouche	50	Cerise	62
Bouclier	51	Chambre	62
Boue	51	Champignon	63
Bougie	51	Chapeau	63
Boulimie	51	Charbon	64
Bourgeon	52	Chasse	64
Bourreau	52	Chat	64
Bourse	52	Château	65
Bouteille	52	Chaussure	65
Bras	53	Chauve-souris	66
Brebis	53	Chemin	66
Brouillard	53	Cheval	66
Bruit	54	Cheveux	67
Bulle	54	Chien	68
Cabane	55	Chirurgie	68
Cabinet (toilettes)	55	Chouette	69
Cadavre	56	Christ	69
Cadeau	56	Chute	69
Cadenas	56	Ciel	70
Cage	57	Cigogne	70
Cagoule	57	Cimetière	70
Cahier	57	Ciseaux	71
Cambricoleur	57	Clairière	71
Canard	58	Clé	71
Canon	58	Clochard	72
Capitaine	58	Clocher	72
Carapace	58	Cloître	72
Carrefour	58	Clôture	72
Carte	59	Clown	73

Cochon	73	Déguisement	84
Cœur	73	Déménagement	84
Coffre	73	Dents	84
Coiffeur	73	Départ	85
Collier	74	Descente	85
Colombe	74	Désert	86
Colonne	74	Désordre	86
Condamnation	74	Deuil	86
Conduite (d'un véhicule)	75	Diable	87
Coq	75	Diamant	87
Coquillage	75	Digue	87
Corbeau	76	Dinde	88
Corde	76	Dispute	88
Cornes	76	Divorce	88
Costume	76	Doigt	88
Cou	77	Dos	88
Couloir	77	Douane	89
Coup	77	Dragon	89
Coupe	78	Drapeau	90
Courir	78	Droite, gauche	90
Couronne	78	Eau	91
Couteau	79	Échafaud	92
Couverture	79	Échecs (jeu)	92
Crabe	79	Échelle	92
Crâne	80	Écho	93
Crapaud	80	Éclair	93
Cri	80	Éclipse	93
Crime	80	Écluse	93
Cristal	81	École	94
Crocodile	81	Écran	94
Croix	81	Écureuil	95
Cuisine	82	Écurie	95
Curé	82	Église	95
Damier	83	Égout	96
Danse	83	Éléphant	96
Dauphin	83	Enfants	96
Décapitation	84	Enfer	97

Enterrement	97	Foule	110
Ennemi	98	Fourmis	110
Enveloppe	98	Frère	110
Épaule	98	Froid	111
Épée	99	Fruits	111
Épi	99	Fuite	111
Escalier	99	Fumée	112
Estomac	100	Furoncle	112
Étang	100	Fusil	112
Été	100	Gant	113
Étoile	100	Gare	113
Étouffer	101	Gauche	114
Examen	101	Géant	114
Excréments	101	Gendarme	114
Façade	103	Gêne	114
Faim	103	Genoux	115
Fantôme	104	Gifle	115
Faux	104	Glace	115
Fée	104	Gorge	116
Fenêtre	104	Gouffre	116
Fête	105	Gouvernail	116
Feu	105	Grain	116
Feuilles mortes	106	Grands-parents	117
Fièvre	106	Grenier	117
Fil	106	Grenouille	117
Filet	106	Grille	118
Fillette	107	Gris	118
Flamme	107	Grotte	118
Flèche	107	Grossesse	118
Fleur	107	Guêpe	118
Fleuve	108	Guérison	119
Flûte	108	Guerre	119
Fœtus	108	Guide	120
Fontaine	109	Guillotiné	120
Forêt	109	Hache	121
Forteresse	109	Haie	121
Foudre	110	Haillons	121

Handicap	122	Lance	136
Harpe	122	Langue	136
Hélice	122	Lapin	137
Hémorragie	122	Larmes	137
Herbe	122	Légumes	138
Héros	123	Lettre	138
Hibou	123	Lézard	138
Hiver	123	Libellule	139
Hôpital	123	Lierre	139
Horloge	124	Lion	139
Hôtel	124	Lis	139
Huître	125	Lit	139
Île	127	Livre	140
Imperméable	127	Locomotive	140
Incendie	128	Loup	140
Inceste	128	Lumière	141
Infidélité	128	Lune	141
Inondation	129	Lunettes	141
Insectes	129	Machine	143
Instituteur	129	Magasin	143
Insulte	130	Main	144
Ivoire	130	Maison	145
Ivresse	130	Maître	145
Jade	131	Maladie	146
Jambe	131	Manteau	146
Jardin	132	Marais	146
Jaune	132	Marbre	147
Jeu	132	Mariage	147
Jeûne	133	Marionnettes	147
Journal	133	Masque	148
Jumeau	133	Médecin	148
Jungle	134	Mer	148
Jupe	134	Mère	149
Labour	135	Métamorphose	150
Labyrinthe	135	Meubles	150
Lac	136	Meurtre	150
Lait	136	Miel	151

Militaire	151	Orage	166
Miroir	151	Orchestre	167
Moine	151	Oreille	167
Monstre	151	Orgie	167
Montagne	152	Orphelin	167
Mort	152	Os	168
Mouche	153	Ouragan	168
Moustique	153	Ours	168
Mouton	153	Pain	171
Mur	153	Panne	171
Musée	154	Pantalon	172
Musique	154	Pape	172
Nage	155	Papillon	172
Nain	155	Paquet	172
Naissance	156	Parachute	173
Nègre	156	Paradis	173
Neige	156	Paralysie	173
New York	157	Parler	174
Nez	157	Passage	174
Nid	157	Passeport	174
Nœud	158	Paysan	174
Noir	158	Peau	175
Nombre	158	Pêche	175
Nombril	160	Pèlerin	175
Nourriture	160	Perce-neige	176
Noyade	160	Père	176
Nuages	161	Perle	176
Nudité	161	Perte	177
Nuit	162	Phare	177
Obstacle	163	Photo	177
Océan	163	Pied	178
Œil	164	Pierre	178
Œuf	164	Pierres précieuses	179
Ogre	165	Pieuvre	179
Oiseau	165	Plafond	179
Olivier	166	Plaine	179
Or	166	Planètes	180

Plante	180	Retard	193
Plongeon	180	Réveille-matin	193
Pluie	180	Rire	193
Plume	181	Rive	193
Pneu	181	Rivière	194
Poire	181	Rocher	194
Poisson	181	Roi	194
Police	182	Rose	194
Pomme	182	Rossignol	194
Pont	182	Roue	195
Porc	183	Rouge	195
Port	183	Route	195
Porte	183	Rue	195
Poubelle	184	Ruines	196
Poule	184	Ruisseau	196
Poupée	184	Sablier	197
Poursuite	184	Saint	197
Prêtre	185	Salle de bains	197
Prince	185	Sang	198
Printemps	186	Sanglier	198
Prison	186	Saut	198
Procès	186	Sauterelle	199
Professeur	187	Sauvetage	199
Prostituée	187	Scorpion	199
Puits	187	Sein	199
Pyramides	188	Serpent	200
Quarantaine	189	Sexe	200
Queue	189	Singe	201
Racine	191	Sirène	201
Rails	191	Soldat	202
Ramper	191	Soleil	202
Rat	191	Solitude	202
Raz de marée	192	Sorcière	203
Reine	192	Souffle	203
Renard	192	Source	203
Repas	192	Souris	203
Requin	193	Sports	203

Squelette	204	Vague	213
Statue	204	Valise	213
Sud	205	Vallée	213
Suicide	205	Vampire	214
Tache	207	Vase	214
Talon	207	Vautour	214
Tarot	207	Vent	214
Taupe	208	Vente	214
Taureau	208	Ventre	215
Téléphone	208	Ver	215
Tente	208	Vert	215
Terre	209	Vêtements	215
Tête	209	Vieux	216
Tigre	209	Ville	216
Tombe	209	Vin	217
Tomber	210	Viol	217
Tonnerre	210	Voile	218
Tortue	210	Voiture	218
Trafic	210	Vol	219
Train	211	Volcan	219
Trésor	211	Voler (subtiliser)	219
Tribunal	212	Voyage	220
Tunnel	212	Zoo	221
Vache	213		

A

Abandon

La peur de l'abandon représente une des angoisses les plus primitives et rares sont les enfants qui ne l'ont pas vécue, plus ou moins consciemment. Il suffit d'observer un petit enfant ayant l'impression d'avoir soudain perdu sa mère pour réaliser le sentiment d'inquiétude puis de panique qui l'envahit à ce moment... Cette angoisse d'être abandonné et de se retrouver seul dans un univers étranger ou effrayant est un thème fréquemment illustré dans l'imagerie onirique. Mais il se décline de différentes façons, sans forcément revêtir un caractère dramatique.

Rêver de se faire abandonner par un partenaire peut dénoter un sentiment d'insécurité ou un manque de confiance dans une relation. Soit qu'on craigne que l'autre ne se détache, soit qu'on répugne soi-même à s'impliquer dans cette relation et qu'on espère secrètement que l'autre prenne la décision de l'éloignement. On retrouve ici, comme dans bien d'autres circonstances de notre vécu, cette ambiguïté entre la crainte et le désir... Mais ce rêve peut aussi nous renvoyer à un besoin exagéré d'amour exclusif de l'autre. Nous désirons que l'autre se voue à nous corps et âme, tout en pressentant que ce besoin est irréaliste, à moins de vouloir enfermer l'autre dans une prison affective. On peut aussi y voir une peur obsessionnelle de se retrouver seul, face à soi-même ; comme si cette confrontation était insupportable. Ce qui ne manque pas de poser certaines questions sur le rapport qu'on entretient avec soi-même.

La peur de l'abandon peut aussi suggérer la peur que l'autre, ou les autres en général, ne découvrent une face obscure de nous-même, un « secret » ou tabou inviolable. Il s'agira alors de dédramatiser cette facette de notre être pour la ramener à sa juste valeur. À moins que nous n'ayons réellement occis père et mère... Rêver d'abandonner une personne chère ou fort impliquée dans notre vie, que ce soit au niveau affectif ou professionnel, peut également nous rappeler une inattention ou négligence qu'il nous sera peut-être facile de corriger, si nécessaire.

Dans le cas de rêves répétés d'abandon, il sera souvent utile de remonter plus loin dans le temps et de s'interroger sur une éventuelle angoisse remontant à la petite enfance. Les témoins de celle-ci seront peut-être à même de nous livrer certains éléments significatifs...

Abeille

Connu et apprécié depuis des temps immémoriaux, le miel a toujours été symbole de douceur et d'abondance, comme sur la Terre promise. Avec le lait, il constituait une nourriture divine et plusieurs cultures font du miel une des offrandes réservées aux êtres surnaturels.

Les abeilles et l'organisation sociale de la ruche sont l'image d'une activité productive tournée vers l'ensemble de la société. Rêver d'abeilles peut donc se rapporter à une vitalité créatrice de prospérité d'ordre matériel ou psychique. Dans l'interprétation jungienne, rêver de miel participe au processus de maturation et d'accomplissement de soi et véhicule un message très positif. Mais il faut remarquer que, pour certains, les abeilles et leurs dards représentent avant tout une menace et déclenchent chez eux une peur panique. Rêver d'abeilles peut alors traduire un effroi comparable à celui qu'on peut ressentir devant un nid de guêpes et renvoie à une agitation menaçante. Il faut donc rechercher d'autres éléments du rêve susceptibles de préciser la teneur de cette « menace ».

Abîme

Gouffre, abîme ou abysses, autant de symboles évoquant le vertige, l'effroi ou la terreur. Au-delà de l'image physique de l'abîme, celui-ci est traditionnellement associé à une représentation de l'inconscient, ce

magma sans fond et sans repères. Ainsi, la fascination/répulsion devant un gouffre peut-elle renvoyer à la crainte/tentation face aux instincts, sexuels en particulier, qui font l'objet d'un refoulement. Le rêveur n'est-il pas confronté au désir d'une relation sexuelle qu'il s'interdit ? Mais une descente au fond de l'abîme peut alors signifier le besoin de se confronter à cette part ensevelie de nous-même pour la mettre en lumière. Comme le soulignent Freud et Jung, l'abîme peut également symboliser l'image de la mère et du retour au ventre maternel, ce magma originel tout entier voué au désir. Désir ambigu, se nourrissant d'attirance nostalgique et de besoin de séparation. La mère aimante peut aussi se doubler de la mère castratrice et nombre de rêves font allusion à cette image ambiguë que le rêveur fera bien d'éclaircir afin de progresser dans la connaissance de lui-même...

Acteur

L'acteur d'un film ou d'un événement prend part directement à l'action, contrairement au spectateur. Rêver d'un acteur célèbre peut suggérer des qualités qui lui sont propres et que le rêveur aimerait posséder. Il s'agira alors de rechercher quelles sont ces qualités pour en savoir un peu plus sur cette part de personnalité qu'on aimerait détenir.

On peut aussi rêver qu'on est l'acteur qui déclenche l'adulation ou les applaudissements. Ce rêve traduit clairement un besoin de reconnaissance et de valorisation de la part des autres qui cache peut-être un complexe d'infériorité. Il peut aussi suggérer une frustration par rapport à la vie menée dans la réalité, que ce soit au niveau professionnel ou affectif.

Agneau

Innocence, douceur et candeur sont associées à lui et l'expression *doux comme un agneau* en atteste. Il se distingue également par sa pureté, soulignée par sa couleur blanche. L'image de l'agneau dans un rêve renvoie donc à cette fascination pour la pureté et l'innocence. Mais il ne faut pas oublier que l'agneau est aussi celui qu'on sacrifie aux dieux et qu'il est une proie de choix pour le loup. Le rêve peut aussi suggérer une soumission aveugle ou un besoin de se sacrifier pour avoir l'impression d'exister...

Aigle

Au même titre que le lion, l'aigle est un animal « royal » très présent dans les symboliques de diverses cultures ; on le retrouve d'ailleurs fréquemment dans l'héraldique européenne (Russie, Pologne, Serbie...). La légende veut que ce soit le seul oiseau qui puisse regarder le soleil sans être aveuglé et il est considéré comme une expression de victoire.

Dans les rêves, il constitue un signe positif et renvoie à des aspirations spirituelles élevées ou à des projets ambitieux. Le regard perçant de cet oiseau capable de voler aux plus hautes altitudes renvoie à une lucidité marquée quant au monde de la conscience. Il peut aussi traduire une maîtrise de projets en cours. En contrepartie, la hauteur qu'il affectionne peut aussi traduire un orgueil démesuré ou une fuite par rapport à la réalité et aux contingences du quotidien. Sa présence peut indiquer au rêveur une incapacité à tenir compte du monde qui l'entoure et à accepter des compromis nécessaires. Un aigle abattu peut suggérer l'idée que certaines aspirations sont menacées, qu'un projet est trop ambitieux ou au-dessus de nos moyens.

Ailes

L'image de l'aile évoque aussitôt l'univers céleste et ceux qui, rompant avec la pesanteur de l'ici-bas et le poids des corps, se meuvent dans un monde de légèreté, associé à la spiritualité et à la quête de celle-ci. Dans l'iconographie chrétienne, la colombe n'est-elle pas le symbole de l'Esprit Saint ? Les ailes suggèrent inmanquablement le vol et la liberté d'atteindre ou du moins d'approcher le paradis. Rêver d'ailes symbolise souvent cette recherche du sublime, cette libération de ce qui entrave l'homme et le soumet à ses pulsions terre à terre. Mais cela peut aussi impliquer un refus d'une part de soi, une dénégaration de ses propres racines. Qui fait l'ange fait la bête...

➤ Voir Anges, Oiseau, Vol

Aliments

Les aliments présents dans un rêve représentent généralement la nourriture spirituelle et affective nécessaire à toute vie psychique.

Il faudra préciser quels aliments sont présents et dans quelle quantité. Ainsi, si l'assiette est quasiment vide, on peut voir là le signe d'un manque important dans l'évolution psychique du rêveur. Il y a là un appétit, une faim qu'il s'agira de définir. De même, si les aliments ne sont pas appétissants, il y a peut-être une indication du fait que la vie présente du rêveur ne le « rassasie » pas et engendre une forme de frustration. La répulsion en face d'aliments, carnés surtout, symboles de la chair et du contact avec celle-ci, peut également suggérer un dégoût, une répugnance d'ordre sexuel. Pâtisseries ou sucreries se rapportent souvent à des événements sentimentaux ou à l'absence de ceux-ci compensée par ces substituts. Dans tous les cas, il est intéressant d'identifier la personne éventuelle qui sert les aliments ainsi que les autres convives présents. Certains aliments ou convives peuvent renvoyer à une période précise de la vie, l'enfance par exemple. Il importe alors de s'interroger sur les sentiments évoqués par cette période.

➤ **Voir Boulimie, Lait, Pain**

Allumette

« Allumer quelqu'un », c'est une « allumeuse », ces expressions ont une connotation sexuelle évidente qui conduit à l'embrasement des sens, de la même façon que l'allumette peut représenter l'organe sexuel masculin. Rêver d'allumettes renvoie donc explicitement à un jeu de séduction et il importe de se remémorer les autres protagonistes du rêve pour en savoir plus.

Ambulance

Rêver d'une ambulance peut signifier que vous souffrez d'un malaise ou d'une souffrance psychique négligée ou refoulée et qui requiert une intervention rapide. C'est en quelque sorte un rêve d'avertissement et les différents éléments du rêve doivent être réunis pour préciser la teneur du mal en question : qui conduit l'ambulance, que vous disent les infirmiers, souffrez-vous d'une blessure précise, où vous emmènent-on... ?

Amputation

Rêver d'avoir perdu une main, une jambe ou un bras exprime souvent une déficience psychologique ou une culpabilité liée à une partie du corps. Le rêveur voit-il les conséquences de cette amputation ? Que lui interdit-elle de faire ? Il y a fort à parier que cet empêchement est associé à une interdiction morale, à un tabou. D'autant que, observant à la lettre certaines croyances « religieuses » et considérant leur corps comme un ennemi, certains n'ont pas hésité à se débarrasser de la partie coupable. Si la main a « péché », il faut la couper. L'amputation concernant une personne proche peut évoquer une menace que celle-ci ferait peser sur nous.

Anges

Ces messagers de Dieu dépositaires de la volonté divine renvoient souvent à des impératifs issus du plus profond de nous-même. Ils peuvent nous encourager à nous détacher de considérations futiles ou terre à terre, ou à poursuivre l'accomplissement de soi. Dans certains rêves, ils sont associés à des êtres chers que nous avons perdus de vue et nous incitent à les revoir. L'ange peut aussi représenter le désir d'intervention d'une aide « magique » qui viendrait résoudre comme par enchantement un problème préoccupant. Mais de façon générale, le message délivré dans un rêve où apparaît un ange est positif.

Araignée

Le psychologue Aeppli distingue nettement deux significations dans l'image de l'araignée. Elle est d'une part celle qui centralise ses énergies psychiques pour tisser patiemment sa toile délicate, manifestant ainsi sa nature créatrice. Mais elle est aussi le symbole de la « femme ensorcelante, de cette virago satanique dont le but est la destruction du mâle ». Nous ne sommes pas fort éloignés de la mère castratrice qui tisse sa toile pour mieux enlacer ses victimes.

Rêver d'une araignée plus ou moins énorme peut aussi renvoyer à une angoisse irrationnelle, l'araignée elle-même symbolisant un monde de forces obscures et malfaisantes échappant à toute tentative des forces conscientes. Ce rêve peut nous indiquer la présence en nous de tendan-

ces ou désirs réprimés et culpabilisants. Certains interprètes y voient l'œuvre des pulsions sadomasochistes.

L'araignée peut aussi refléter la peur du sexe féminin, en rapport ou non avec la figure de la mère castratrice ou de la femme fatale.

Arbre

Voilà de toute évidence un terme riche de symboliques majeures, et ce, quelles que soient les sociétés vers lesquelles on se tourne. C'est au pied d'un arbre que Bouddha atteint l'illumination et le mystique soufi Ibn'Arabi voyait dans l'ascension de l'arbre l'image de l'ascension vers les cieux. La Genèse fait état de l'arbre de vie planté au milieu du Paradis tandis que l'arbre de Jessé représente la succession des générations qui aboutiront à la naissance du Christ. Plus près de nous, l'arbre de Noël est une tradition bien vivace, tandis que l'arbre généalogique est une passion de mieux en mieux partagée. Et quel homme politique ne s'est-il plié un jour au rituel de l'arbre à planter, escomptant peut-être ainsi prolonger sa longévité publique ?

Les racines plongeant dans la terre et la ramure pointant vers le ciel, il incarne la Création (l'arbre de vie), au même titre que l'homme, et la médiation entre le monde d'ici-bas et le monde de l'au-delà, entre les forces souterraines, pulsionnelles et les aspirations spirituelles. Les cycles saisonniers et la production toujours renouvelée de feuilles, fleurs et fruits évoquent également la succession de la vie et de la mort, associée à l'idée de régénérescence perpétuelle et de résurrection.

Si beaucoup voient dans l'arbre dressé vers le ciel un symbole phallique et donc masculin, ils n'ont pas tort. Ainsi, rêver qu'on tombe d'un arbre peut signifier une sexualité mal assurée, une peur de l'impuissance qui s'apparente à la castration. Abattre un arbre peut indiquer un complexe d'Œdipe mal résolu et un désir d'abattre le père.

Mais cela n'empêche que l'arbre est également associé à la féminité et, d'ailleurs, il était du genre féminin dans la langue latine. Il donne la vie (fleurs et fruits) et évoque l'image de protection et d'abri. On peut ainsi avancer qu'il symbolise la synthèse entre la masculinité et la féminité. Jung insistait donc sur « le caractère bisexuel symbolique de l'arbre » et il faisait remarquer que de nombreuses déesses étaient vénérées sous la

forme d'un arbre ou d'un bois. De même, les racines en terre et la ramure en l'air renvoient à la vitalité matérielle et spirituelle et à l'équilibre nécessaire entre nos pulsions et nos idéaux. C'est ainsi qu'à *contrario* un arbre abattu peut symboliser une épreuve ou une souffrance non résolue. De même, un arbre malade ou rabougri peut s'interpréter comme un obstacle physique ou psychique aux pulsions vitales ou comme un déséquilibre interne entre différentes parts de nous.

Rêver qu'on grimpe dans un arbre peut indiquer qu'on recherche une valorisation, une reconnaissance de soi-même. Planter un arbre peut se traduire comme un encouragement à une entreprise ou un projet en cours. Dans tous les cas, si l'arbre est au départ un symbole de vitalité et de puissance et très positivement connoté, il importe de définir au mieux l'arbre vu en rêve et de dégager les éléments susceptibles de confirmer ou d'infirmier cette symbolique. Porte-t-il des fleurs ou des fruits, est-il verdoyant ou dénudé, à quelle saison le voyez-vous, les branches sont-elles dressées ou ballantes... ?

Arc-en-ciel

Dans la symbolique traditionnelle, l'arc-en-ciel est un pont tendu entre le ciel et la terre et il assure donc une forme de communication entre ces deux mondes, entre l'humain et le divin. Il suit l'orage et traduit l'harmonie retrouvée des éléments, l'alliance du soleil et de la pluie, la réconciliation entre termes opposés. Dans ce sens, rêver d'un arc-en-ciel alors que l'on traverse une période agitée ou perturbée suggère l'espoir d'une embellie et la promesse d'un nouveau cycle marqué par la lumière et les couleurs.

Argent (monnaie)

Nos sociétés ont fait de l'argent une valeur incontournable et il suffit de voir le succès remporté par certains jeux télévisés ou le Loto pour réaliser à quel point il matérialise un désir primordial chez nombre d'entre nous. Il n'est donc pas étonnant de retrouver fréquemment cette thématique de l'argent et de la richesse dans nos rêves, tout en sachant qu'il peut également symboliser l'ensemble de nos énergies, pouvoirs et réussites de tous ordres. Ainsi, rêver qu'on trouve de l'argent, sur la

route par exemple, peut symboliser le fait de découvrir en soi une valeur, une richesse intérieure qui nous avait échappé jusqu'alors et qui nous ouvre de nouvelles possibilités. Recevoir de l'argent peut aussi signifier que la vie nous fait un cadeau qu'il faut saisir sans hésiter, cadeau qui n'est souvent pas de nature monétaire : une nouvelle relation, une rencontre prometteuse au niveau professionnel ou d'autres « richesses » existentielles. Les rêves d'argent correspondent évidemment à la valeur que le rêveur lui attribue dans sa vie. Dans ce sens, ils symbolisent aussi la générosité ou l'avarice du rêveur, tant au niveau émotionnel que matériel. Ainsi, celui qui se voit trouver ou recevoir une forte somme d'argent va-t-il la garder, la cacher, la partager avec ses proches ou la dépenser somptueusement ? Autant d'indications éclairantes sur la personnalité du rêveur...

De même, celui qui se rêve en train d'amasser de l'argent devrait s'interroger sur cette propension. N'est-elle pas obsessionnelle, ne couvre-t-elle pas une fixation qui l'empêche de s'ouvrir à d'autres biens ?

Arme

Pour Freud, armes blanches, telles que couteaux ou poignards, et armes à feu étaient les symboles évidents du sexe masculin et de son pouvoir de pénétration brutale. La violence du rêve renverrait alors à un désir sexuel violent ou tout simplement réprimé. De façon moins restrictive, rêver d'une arme suggère une situation d'agression, agression subie ou agression dirigée vers un autre. Il faut donc se rappeler si cette arme était utilisée pour la défense ou l'attaque. Les circonstances au cours desquelles l'arme apparaît dans les rêves peuvent-elles renvoyer à une situation conflictuelle en cours ? Le rêve peut alors l'éclairer et donner des indications sur la façon de la résoudre. Ou simplement souligner l'existence d'un danger insoupçonné qui nécessite des mesures défensives ou des initiatives plus franches. Le fait d'avoir entre les mains une arme usée ou qui s'enraye peut signifier que nous sommes dans une situation fragile qui exige des armes, des moyens plus affûtés. Ou bien que nous sommes « désarmés » devant tel conflit ou telle personne et qu'il vaut mieux ne pas l'affronter pour l'instant.

Armoire

L'image de l'armoire est traditionnellement associée à la famille, la chambre, l'intimité. Elle permet de mettre ses biens à l'abri. Elle est un symbole maternel courant. La mère aussi détient trésors et secrets et, dans des moments de désarroi, on est tenté de s'y réfugier. Freud y voyait clairement des réminiscences de la vie prénatale. Se sentir coincé ou enfermé dans une armoire peut suggérer la peur d'une forme d'étouffement, d'emprisonnement.

Armure

Le rêveur qui se voit affublé d'une armure traduit là un sentiment de défensive ou de vulnérabilité par rapport à son environnement. Mais cette carapace de fer peut aussi suggérer le refus ou l'impossibilité d'entrer en contact avec le monde, d'avoir le moindre rapport sensible avec les autres. Un sentiment d'impuissance peut y être associé. Ce rêve peut aussi suggérer le besoin qu'éprouve le rêveur de se mettre à l'abri de certaines situations qu'il juge dangereuses pour lui. Celui, ou celle surtout, qui affronte un homme couvert d'une armure traduit un sentiment d'effroi devant un être invulnérable et agressif. L'agression est souvent sexuellement connotée.

Ascenseur

Comme l'escalier ou l'échelle, il permet de descendre ou monter mais sans effort aucun puisque la mécanique s'en charge. La descente ou l'ascension peuvent s'effectuer à notre insu, sans que nous n'en ayons pris l'initiative. Certains rêvent d'ailleurs d'ascenseurs qui n'en finissent pas de circuler de bas en haut sans qu'ils aient la moindre influence sur cette circulation chaotique. Celle-ci peut symboliser des va-et-vient entre les étages du moi, des allers-retours incontrôlés entre le conscient et l'inconscient. Il faut alors se demander si nous ne sommes pas confrontés à des désirs ou pulsions refoulés et dont nous avons perdu le contrôle. L'ascenseur qui n'en finirait pas de descendre jusqu'aux tréfonds les plus bas vient corroborer cette symbolique d'émotions souterraines incontrôlées. Et si c'est le cas, il est conseillé de chercher à quoi elles se rapportent, à quelle situation présente elles s'appliquent. Nous serons

peut-être surpris de découvrir des aspirations ou désirs inconscients que nous avons soigneusement refoulés... De façon générale, l'ascenseur peut renvoyer aux hauts et aux bas de notre vie et les arrêts intempestifs sont comme des obstacles dans notre vécu. Si l'ascenseur se bloque systématiquement à un niveau précis, il peut être intéressant de se remémorer le chiffre correspondant à cet étage. Ce chiffre renvoie peut-être à l'adresse d'une personne proche, à un âge de la vie marqué par un événement important, etc.

Aveugle

Être privé de la vue représente pour beaucoup une angoisse indicible. Pourtant, dans de nombreux mythes, la cécité renvoie à un don de voyance ; n'étant plus distrait par la vanité du monde extérieur, l'aveugle parvient à une illumination intérieure, à une forme de clairvoyance. Certains rêves de cécité peuvent donc faire référence à cette dimension et rappeler au rêveur qu'il voit ce que les autres sont incapables de voir. Mais, plus souvent, ce type de rêves signale au rêveur qu'il ne veut pas ouvrir les yeux sur une part de lui-même, qu'il manifeste de l'aveuglement sur certaines situations. Il faudra tenir compte des autres éléments oniriques pour parvenir à préciser à quoi se rapporte cet aveuglement et à intégrer dans sa personnalité ces éléments occultés.

Avion

Les rêves d'avions sont évidemment propres à nos sociétés modernes et peuvent revêtir des significations variées. Dans un premier temps, ils sont associés à des rêves de liberté et d'évasion, que ce soit dans le sens spirituel ou matériel. L'avion – faut-il le rappeler ? – se déplace dans l'air qui symbolise le monde éthéré des idées et des esprits. Cette évasion peut aussi se doubler d'une quête impossible d'un idéal ou d'une solution idéale à une problématique présente. À ce propos, le fait d'être au milieu d'inconnus ou accompagné d'une personne connue peut être très significatif quant à la teneur de cet « idéal ».

Cette première signification qui privilégie l'élément éthéré dans lequel se déplace l'avion peut être contredite par la composante technologique de l'avion. Cette machine métallique et hautement sophistiquée

s'accorde mal avec la poésie du vol de l'oiseau ou de l'homme (Icare) et peut au contraire suggérer une puissance démesurée qui nous enferme dans la carlingue et nous emmène vers une destination inconnue. Cette dimension technologique peut renvoyer à une rationalité trop marquée qui se met en travers de notre sensibilité ou de désirs profonds. Notre intellect n'en fait-il pas trop au détriment de nos penchants moins rationnels mais tout aussi vitaux ? Dans tous les cas, il faut considérer le maximum d'éléments présents dans le rêve et qui lui donneront une coloration angoissante ou libératrice. Le vol est-il « léger », teinté d'espoir et d'optimisme, ou au contraire suscite-t-il la peur ou l'inquiétude ?

Si vous rêvez de décollage, celui-ci se fait-il en douceur ou l'avion s'arrache-t-il péniblement à la piste ? Dans ce dernier cas, cette image peut se rapporter à une entreprise trop ambitieuse que vous ne parvenez pas à faire « décoller ». Il s'agit donc de l'alléger pour lui permettre de prendre son essor. Des problèmes au cours du vol ou la chute pure et simple de l'avion renvoient également à un projet trop présomptueux, à un idéalisme en contradiction avec une réalité dont le rêveur ne veut tenir compte. Le rêveur est-il aux commandes de l'appareil dont il maîtrise la trajectoire ou se fait-il conduire par un pilote inconnu (une part inconsciente de lui-même ?) vers une destination ignorée ? Son altitude est-elle constante ou l'avion a-t-il tendance à piquer du nez, comme s'il s'éloignait trop du sol, de la réalité ? Voilà encore des indications sur d'éventuels projets en cours... De même, la présence d'avions militaires, des bombardiers par exemple, peut suggérer une menace sourde, quand elle ne renvoie pas à un traumatisme du passé.

On le voit, la symbolique de l'avion est extrêmement riche et c'est pourquoi le rêveur doit tenir compte de tous les éléments présents dans le rêve, sans en négliger aucun, aussi insignifiant lui semble-t-il. Cette remarque est d'ailleurs valable pour toute analyse onirique...