

MAUD VEISSEIRE

AURÉLIE de VARAX

365 JOURS ÉCOLOS

L'écologie en famille

EYROLLES

ISBN : 978-2-212-12582-5
© Groupe Eyrolles 2009

nouveau
consommateur

SOMMAIRE

À la rentrée	9
Le choix des fournitures scolaires.....	10
Prendre de bonnes habitudes alimentaires.....	22
Au naturel de la tête aux pieds.....	30
Transports malins	37
Maison cocon.....	42
Rituels d'hiver	57
Noël a du sens !.....	58
Offrir utile	60
Offrir éco-responsable.....	62
Jouer écolo en famille.....	67
Vive la fête écolo.....	68
Tout schuss pour des sports d'hiver écolo.....	74
Aux beaux jours	81
Grand ménage de printemps.....	82
Le plaisir des activités en extérieur.....	86
Dans le jardin.....	93
Préparer ses vacances d'été.....	98
Aller plus loin	109
Mémo du calendrier écolo	115