



JEAN ARTIGNAN

LE GUIDE PRATIQUE

DE LA

BARBE



CHOISIR, TAILLER,
ENTREtenir

 **BarbeChic**

EYROLLES

LE GUIDE PRATIQUE DE LA BARBE

Préface d'Anthony Galifot, Maître Barbier

Qu'elle soit choisie par confort, pour paraître plus mature ou pour des raisons esthétiques, la barbe reste pour un homme une façon d'affirmer son style. Pour autant, dans le monde du travail où un visage rasé de près a longtemps été la norme, son retour s'accompagne d'une condition : qu'elle soit propre et bien entretenue.

Vous retrouverez dans ce guide pratique tous les conseils pour :

- ★ choisir une barbe en accord avec votre look et votre personnalité,
- ★ tailler votre barbe en suivant une technique détaillée pas à pas,
- ★ prendre soin de votre barbe et de votre peau à l'aide d'outils et de soins adaptés,
- ★ choisir, tailler et entretenir votre moustache,
- ★ découvrir le rituel du rasage à l'ancienne pratiqué par les barbiers,
- ★ connaître des trucs et astuces pour éviter les petits tracas du quotidien.

Un guide indispensable pour tout gentleman barbu qui se respecte.

L'auteur : Jean Artignan est le créateur du blog BarbeChic (www.barbechic.fr) qui regroupe des conseils et articles pour prendre soin de sa barbe, des comparatifs de matériel, des photos d'inspiration, une carte des barbiers de France et une boutique de produits spécialisés.



LE GUIDE PRATIQUE
DE LA
BARBE

Groupe Eyrolles
61, bd Saint-Germain
75240 Paris Cedex 05
www.editions-eyrolles.com

Conception graphique : Studio Eyrolles
Mise en pages : Hung Ho Thanh

Crédits iconographiques

Jean Artignan : 68 (en bas).

Barbe N Blue : 59, 76, 77, 78, 80, 81, 86.

Hung Ho Thanh : p. 15, 68 (en haut), 71, 72.

Hung Ho Thanh et Jean Artignan : p. 28, 29, 30, 31, 32, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 53, 54 (en haut), 55, 56, 57, 58.

Shutterstock : And-One (p. 74), beboy (p. 25), Cherkas (p. 79), Egudinka (p. 4, 5, 36, 35 sauf en bas à droite), Eugenio Marongiu (p. 25, 50), glebTv (p. 26), g-stockstudio (p. 20, 22, 82), Gutzemberg (p. 65), IZO (p. 54 en bas à gauche), MatoomMi (p. 37 en bas à droite), mimagephotography (p. 33), Nicklay Grigoriev (p. 64), Oleg Gekman (p. 26), Peshkova (p. 27), SFIO CRACHO (p. 12, 84), Thomas Pajot (p. 52), Viorel Sima (p. 26), wernerimages (p. 34), wideonet (p. 19), Nejrion Photo (p. 62), Ander5 (p. 73)

BarbeChic® est une marque déposée.

En application de la loi du 11 mars 1957, il est interdit de reproduire intégralement ou partiellement le présent ouvrage, sur quelque support que ce soit, sans autorisation de l'éditeur ou du Centre français d'exploitation du droit de copie, 20, rue des Grands-Augustins, 75006 Paris.

© Groupe Eyrolles, 2016
ISBN : 978-2-212-11846-9

JEAN ARTIGNAN

LE GUIDE PRATIQUE
DE LA
BARBE

CHOISIR, TALLER, ENTREtenir

EYROLLES



PRÉFACE 6
QUI EST JEAN ? 8
PAROLES D'HOMMES À BARBE 11

1 ★ INTRODUCTION

LE POIL ET LA BARBE 14
POURQUOI PORTER UNE BARBE ? 17
LE RETOUR DES BARBIERS 18

2 ★ CHOISIR SA BARBE

POUR COMMENCER 24
LES PRINCIPAUX STYLES DE BARBE 28

3 ★ TAILLER SA BARBE

LES PREMIERS PAS 36
LES OUTILS 36
TAILLER UNE BARBE COURTE OU MOYENNE 38
TAILLER UNE BARBE LONGUE 45
SCULPTER UNE BARBE 48

4 ★ LA MOUSTACHE

LA MOUSTACHE, TOUT UN SYMBOLE 52
MOVEMBER, MAIS QU'EST-CE DONC ? 52
LES PRINCIPAUX STYLES DE MOUSTACHE 53
TAILLER ET ENTREtenir SA MOUSTACHE 58

5 ★ LE RASAGE

LES TYPES DE RASOIR 64
TRADITION VS MODERNITÉ ? 65
LES BONS GESTES POUR LIMITER LES EFFETS INDÉSIRABLES 66
LE RITUEL DU RASAGE À L'ANCIENNE 68

6 ★ PRENDRE SOIN DE SA BARBE ET DE SA PEAU

SHAMPOUINER SA BARBE 76
NETTOYER SON VISAGE 77
COIFFER SA BARBE 78
LISSER SA BARBE 79
NOURRIR SA BARBE 80
HYDRATER SA PEAU 81

7 ★ AU SECOURS !

MA BARBE ME DÉMANGE 84
MA BARBE EST DURE 84
MA BARBE EST IRRÉGULIÈRE OU CLAIRSEMÉE 85
MA BARBE EST SÈCHE 85
MA BARBE A TENDANCE À ROUSSIR OU À BLANCHIR 86
MA TAILLE DE BARBE EST RATÉE 87

CARNET D'ADRESSES 88
AVERTISSEMENT 94
REMERCIEMENTS 95



PRÉFACE

On me demande souvent comment choisir son style de barbe en me parlant tout de suite de formes de visage. Mais ce n'est pas aussi simple...

Le diagnostic commence dès que le client entre dans le salon. Je l'observe de la tête aux pieds : son style vestimentaire, sa démarche, son attitude, tout ce qui constitue sa personnalité. Je me pose des questions : quel est son métier ? Est-ce qu'il est sportif ? Si oui, quel sport pratique-t-il ? Ou est-il peut-être artiste ? Quelques questions plus tard, je lui propose une barbe qui colle à son identité. Elle doit s'inscrire dans un ensemble tout en ajoutant une particularité, car chaque barbe est différente, par son implantation, son type et sa densité ; il faudra donc adapter la taille et la forme.

Même si sa pilosité est peu développée, plusieurs choix s'offrent à lui et je lui explique pourquoi : « Tu peux opter pour une mouche, des favoris, une barbiche... Cette toute petite barbe peut t'apporter une touche d'originalité et en dire long sur toi. » Ainsi, si j'ai face à moi un comptable, il pourra opter pour une barbe plutôt

carrée, ronde s'il s'agit d'un tendre ou d'un timide, en triangle pour un graphiste, bref chaque ligne correspond à une identité.

Je finis par lui dire : « Tu l'auras compris, au-delà du style, la manière de tailler sa barbe et de jouer avec les lignes, qu'elles soient horizontales, courbes, verticales ou diagonales, viendra se fondre avec tes traits de caractère et l'image que tu veux donner. »

Pour certains, une barbe attirera l'œil et fera oublier des petits détails comme une cicatrice ou une calvitie. J'ai même vu des hommes gagner en assurance après un passage chez le barbier. Je me souviens d'un client un peu réservé, chez qui la barbe a créé un déclic. Ce nouvel accessoire l'a inscrit dans une dynamique de changement et lui a donné envie de faire évoluer son look, notamment ses vêtements ou ses lunettes. Il a senti que le regard des autres sur lui avait changé, ou était-ce simplement cette nouvelle confiance en lui qui ne passait pas inaperçue ?

Tout est possible avec une barbe, les formes sont presque infinies. Et la chance

que nous avons, nous les hommes, c'est que nous pouvons tester facilement plusieurs styles, car la barbe est éphémère. Un dessin de barbe ne te plaît pas ? Il suffit de le raser et de recommencer quelques jours après sans que ce soit une catastrophe.

De nos jours, de plus en plus d'hommes portent la barbe et sont en train de prendre conscience de ses possibilités. Avec ce livre, ils vont gagner en dextérité et pourront aller plus loin en expérimentant des styles plus élaborés comme la moustache. Là où le rasage était considéré comme la corvée du matin, l'entretien de sa barbe devient un moment intime, un rite pendant lequel on s'occupe de soi. De nombreux produits spécialement conçus pour la barbe font d'ailleurs leur apparition, ils permettent d'en prendre soin et de la façonner à son envie.

Alors, que tu sois à la recherche du style qui te conviendra le mieux, de techniques pour tailler et entretenir ta barbe, ou encore de trucs et astuces, j'espère que tu trouveras dans ce guide pratique, concocté par Jean, tous les conseils pour t'accompagner.

Pour terminer, une phrase que j'aime bien et qui guide mes tracés de barbe, celle de Lao Tseu : « Il n'y a pas de meilleur mensonge qu'une grosse vérité. » Autrement dit, si tu as des trous dans la barbe, ne les cache pas, assume-les !

Anthony Galifot

*Coiffeur - Formateur - Maître barbier -
Ambassadeur Barbe N Blues*

PAROLES D'HOMMES À BARBE

Avant de m'attaquer au sujet, j'ai souhaité recueillir l'avis des hommes afin de connaître leurs préoccupations concernant leur barbe. C'est donc par un après-midi de printemps, dans les rues du centre-ville de Nantes, que je suis allé à leur rencontre, accompagné de deux acolytes ambassadeurs de la barbe : Anthony (maître barbier) et Swann (fondateur de la marque Barbe N Blues). Voici un extrait des commentaires recueillis.

« Dès que j'ai la barbe un peu longue, j'ai du mal à l'entretenir. »

« Moi, en tant que mec, je ne sais pas ce que je veux ni pour mes cheveux ni pour ma barbe. Ma copine quand elle va chez le coiffeur, elle est capable de l'orienter pour obtenir ce qu'elle veut. J'aimerais être capable de faire la même chose chez mon barbier. »

« Je porte beaucoup d'attention à ma barbe, mais je ne sais pas comment m'y prendre. »

« J'ai une barbe irrégulière, j'aimerais bien porter une barbe, mais je ne sais pas quel style me va et comment faire pour que ça fasse propre. »

« Je portais la barbe, mais je me suis rasé depuis, car il y avait plein d'inconvénients, avec le temps j'ai des démangeaisons, ma barbe devient sèche et le poil se hérissé... »

« J'aimerais bien porter une barbe mais elle est blanche et noire... »

« Je voudrais essayer la moustache mais je ne sais pas comment faire... »

Comme vous pouvez le constater, tous les hommes se posent des questions sur leur barbe. Ce guide va donc tenter de répondre à vos interrogations, étape par étape, pour faire de vous un vrai gentleman barbu !