





• Livres de route .....	46	mondial de l'Unesco .....	48
• Personnes handicapées.....	47	• Sites internet .....	48
• Sites inscrits au Patrimoine			

## **LA HAUTE-GARONNE** ..... 49

• ABC de la Haute-Garonne.....	49	• Toulouse.....	52
--------------------------------	----	-----------------	----

### **LE FRONTONNAIS ET SES ENVIRONS** ..... 122

• Fronton.....	123	• La vallée de la Save.....	126
• Villemur-sur-Tarn.....	125	• Le pays de Cadours .....	129

### **LE LAURAGAIS** ..... 131

• Auterive.....	132	• Revel.....	139
• Nailloux.....	133	• Saint-Ferréol .....	142
• Villefranche-de-Lauragais.....	135	• Verfeil .....	144
• Saint-Félix-Lauragais.....	137		

### **LE VOLVESTRE**..... 145

• Rieumes.....	145	• Rieux-Volvestre .....	150
• Carbonne .....	148	• Montesquieu-Volvestre .....	152

### **LE PAYS DE COMMINGES-PYRÉNÉES** ..... 154

• Martres-Tolosane.....	154	• Aspet et les Trois Vallées.....	169
• Les collines du Comminges .....	158	• Les vallées de Saint-Béat.....	171
• Saint-Gaudens .....	162	• (Bagnères-de) Luchon et le pays	
• Montréjeau.....	163	de Luchon.....	172
• Saint-Bertrand-de-Comminges....	164		

## **LE TARN-ET-GARONNE** ..... 179

• ABC du Tarn-et-Garonne .....	179	• Montauban .....	181
--------------------------------	-----	-------------------	-----

### **LA LOMAGNE** ..... 192

• Montech.....	192	• Gramont.....	196
• Beaumont-de-Lomagne.....	193		

### **À L'OUEST DE MONTAUBAN** ..... 197

• Castelsarrasin .....	197	• Auvoillan.....	209
• Moissac.....	200	• Dunes .....	212
• Saint-Nicolas-de-la-Grave.....	208		

### **BALADE EN QUERCY** ..... 213

• Montjoi.....	213	• Montpezat-de-Quercy .....	219
• Lauzerte.....	214	• Caussade.....	220

### **LES GORGES DE L'AVEYRON**..... 223

• Montricoux.....	223	Saint-Antonin-Noble-Val.....	230
• Bruniquel .....	227	• Saint-Antonin-Noble-Val.....	230
• Penne .....	229	• Varen .....	235
• De Penne à		• Caylus.....	236

**LE GERS (LA GASCOGNE) ..... 240**

- ABC du Gers ..... 240
- Auch ..... 244

**LA LOMAGNE ..... 254**

- Lectoure ..... 254
- Saint-Clar ..... 261
- Fleurance ..... 264
- Mauvezin ..... 266
- Cologne ..... 269
- La Romieu ..... 270

**L'ARMAGNAC ..... 272**

- Condom ..... 272
- Larressingle ..... 278
- Valence-sur-Baïse ..... 280
- Au cœur de la Gascogne ..... 283
- Eauze ..... 287
- Estang ..... 289
- Nogaro ..... 290

**LE PAYS DE D'ARTAGNAN ET LE VAL D'ADOUR ..... 293**

- Riscle ..... 293
- Termes-d'Armagnac ..... 295
- Aignan ..... 296
- Marciac ..... 299

**L'ASTARAC ET LES COTEAUX DU GERS ..... 301**

- Bassoues ..... 302
- Mirande ..... 303
- Simorre ..... 307
- Samatan ..... 309
- Gimont ..... 312
- L'Isle-Jourdain ..... 314

**LES HAUTES-PYRÉNÉES (LA BIGORRE) ..... 316**

- ABC des Hautes-Pyrénées ..... 316
- Le parc national des Pyrénées ..... 317
- Tarbes ..... 322

**LE VAL D'ADOUR ET LES COTEAUX ..... 330**

- Madiran ..... 330
- Les Coteaux ..... 333

**LES VALLÉES DES GAVES ..... 337**

- Lourdes ..... 337
- Saint-Pé-de-Bigorre ..... 347
- Argelès-Gazost ..... 348
- Le val d'Azun ..... 354
- La vallée d'Estaing ..... 358
- Saint-Savin ..... 359
- Cauterets ..... 361
- Viscos ..... 368
- Luz-Saint-Sauveur ..... 368
- Gavarnie ..... 372
- Le cirque de Troumouse ..... 377
- Barèges ..... 380
- Le col du Tourmalet ..... 383

**LA HAUTE VALLÉE DE L'ADOUR ..... 385**

- Campan ..... 385
- La vallée de Lesponne ..... 388
- Bagnères-de-Bigorre ..... 389

**LE PAYS DES NESTES ..... 395**

- Les Baronnies ..... 396
- La vallée Neste-Nistos ..... 401
- Sarrancolin ..... 404
- Arreau ..... 404
- La vallée d'Aure, d'Arreau à Saint-Lary-Soulan ..... 407
- Saint-Lary-Soulan ..... 412
- La vallée du Louron ..... 416
- La Barousse ..... 419

## L'ARIÈGE ..... 422

- ABC de l'Ariège ..... 422
- Un peu d'histoire..... 423
- Foix..... 426

## LES MONTAGNES DU PLANTAUREL ..... 432

- La Bastide-de-Sérou ..... 432
- Le Mas-d'Azil..... 434
- Pamiers..... 440
- De Pamiers à Mirepoix ..... 443
- Mirepoix ..... 444
- Camon..... 447
- Montségur..... 448
- Tarascon-sur-Ariège ..... 451
- Ax-les-Thermes ..... 456
- Vicdessos et la vallée d'Auzat ..... 463
- La route de Vicdessos  
à Aulus-les-Bains ..... 464

## LE COUSERANS ..... 464

- Aulus-les-Bains..... 465
- D'Aulus à la vallée du Biros,  
par la vallée de Bethmale..... 469
- Seix..... 470
- Massat ..... 473
- La vallée de Bethmale ..... 474
- La vallée du Biros ..... 475
- Audressein et la vallée  
de Bellongue ..... 479
- Saint-Lizier..... 480
- Saint-Girons ..... 484

## HOMMES, CULTURE, ENVIRONNEMENT ..... 487

- Cuisine ..... 487
- Économie..... 489
- Environnement..... 490
- Géographie ..... 491
- Habitat ..... 492
- Histoire ..... 494
- Langues régionales..... 497
- Personnages ..... 498
- Rugby : un sport d'art et d'essais.. 499
- Vins et alcools..... 499

## Index général..... 515

## Liste des cartes et plans ..... 523

### Recommandation à ceux qui souhaitent profiter des réductions et avantages proposés dans *Le Routard* par les hôteliers et les restaurateurs.

À l'hôtel, pensez à les demander au moment de la réservation ou, si vous n'avez pas réservé, à l'arrivée. Ils ne sont valables que pour les réservations en direct et ne sont pas cumulables avec d'autres offres promotionnelles (notamment sur Internet). Au restaurant, parlez-en **au moment** de la commande et surtout **avant** que l'addition soit établie. Poser votre *Routard* sur la table ne suffit pas : le personnel de salle n'est pas toujours au courant et une fois le ticket de caisse imprimé, il est souvent difficile de modifier le total. En cas de doute, montrez la notice relative à l'établissement dans *Le Routard* de l'année et, bien sûr, ne manquez pas de nous faire part de toute difficulté rencontrée.

**☎ 112** : c'est le numéro d'urgence commun à la France et à tous les pays de l'UE, à composer en cas d'accident, agression ou détresse. Il permet de se faire localiser et aider en français, tout en améliorant les délais d'intervention des services de secours.