

PRÉAMBULE

- La rédaction du *Routard* 6
- Introduction 13
- Nos coups de cœur 14
- Itinéraires conseillés 28
- Lu sur routard.com 33
- Les questions qu'on se pose avant le départ 34

ARRIVER – QUITTER 37

- En provenance d'Europe 37
- Les organismes de voyages 38
- En provenance de Thaïlande 50
- Quitter le Cambodge 52
- Quitter le Laos 58

LE CAMBODGE**CAMBODGE UTILE 63**

- ABC du Cambodge 63
- Avant le départ 63
- Argent, banques, change 65
- Achats 66
- Budget 67
- Climat 68
- Dangers et enquinements 70
- Électricité 70
- Fêtes et jours fériés 70
- Hébergement 71
- Langue 71
- Livres de route 74
- Photos 78
- Poste 78
- Santé 79
- Sites internet 81
- Télécommunications 82
- Transports 84
- Urgences 86

PHNOM PENH ET SES ENVIRONS 88

- Phnom Penh 88

LA RÉGION CÔTIÈRE 129

- Kep 129
- Kampot 135
- Sihanoukville (Kompong Som) 144
- Koh Rong et Koh Rong Samloem 160
- Koh Kong 165
- L'île de Phú Quốc au Vietnam 169

LE TONLÉ SAP ET SES ENVIRONS 184

Le Tonlé Sap 184

Au sud du Tonlé Sap 187

- Kompong Chhnang 187

À l'ouest du Tonlé Sap 188

- Battambang 188

À l'est du Tonlé Sap 197

- Kompong Thom 197

ANGKOR, SIEM REAP ET ENVIRONS 202

- Siem Reap 202
- Angkor... et toujours 231

LE SUD-EST 261

- Kompong Cham 261
- Kratie 265

CAMBODGE : HOMMES, CULTURE, ENVIRONNEMENT 271

- Aide humanitaire 271
- Boissons 274
- Cuisine 275
- Curieux, non ? 276
- Droits de l'homme 276
- Économie 277
- Environnement 279
- Géographie 280
- Histoire 280
- Médias 292
- Mines 294
- Offrandes et dons 295
- Patrimoine culturel 295
- Personnages 297
- Population 297
- Religions et croyances 298
- Savoir-vivre et coutumes 300
- Sexe 301
- Sites inscrits au Patrimoine mondial de l'Unesco 302

LE LAOS**LAOS UTILE 303**

- ABC du Laos 303
- Avant le départ 303
- Argent, banques, change 304
- Achats 305
- Budget 306
- Climat 307
- Dangers et enquinements 309
- Électricité 310
- Hébergement 310
- Langues 311
- Livres de route 315
- Photos, vidéo 316
- Poste 316
- Santé 317
- Sites internet 318
- Télécommunications 319
- Transports 320
- Urgences 326

VIENTIANE ET LE CENTRE 328

- Vientiane 328
- Vang Vieng 355
- Phonsavan et la plaine des Jarres 365

LUANG PRABANG ET SA RÉGION 373

- Luang Prabang 373

LE NORD 410**Navigation sur le Mékong 410**

- Pakbeng 411
- Houeisai (province de Bokéo) 417
- Luang Nam Tha 422
- Boten 429
- Oudom Xai (Muang Sai) 429
- Nong Khiaw 434
- Muang Ngoi 438

La province de Phongsaly 440

- Muang Khoua 440
- Boun Tai 443
- Phongsaly 443

LE SUD 448

- Thakhek 449
- Savannakhet 459
- Paksé 464
- Champasak 474
- Vat Phou 478
- Le plateau des Bolavens 483

Le district de Siphandone 490

- L'île de Khong (Don Khong et Muang Khong) 492
- L'île de Khône (Don Khône) et l'île de Det (Don Det) 496

LAOS : HOMMES, CULTURE, ENVIRONNEMENT 503

- Boissons 503
- Cuisine 503
- Curieux, non ? 506
- Droits de l'homme 506
- Économie 507
- Environnement 509
- Fêtes et jours fériés 512
- Géographie 514
- Histoire 514
- Médias 518
- Patrimoine culturel 520
- Population 522
- Religions et croyances 523
- Savoir-vivre et coutumes 527
- Sexe 528
- Sites inscrits au Patrimoine mondial de l'Unesco 529
- Sports et loisirs 529

Index général 535

Liste des cartes et plans 539

Important : dernière minute

Sauf rare exception, le *Routard* bénéficie d'une parution annuelle à date fixe. Entre deux dates, des événements fortuits (formalités, taux de change, catastrophes naturelles, conditions d'accès aux sites, fermetures inopinées, etc.) peuvent modifier vos projets de voyage. Pour éviter les déconvenues, nous vous recommandons de consulter la rubrique « Guide » par pays de notre site routard.com et plus particulièrement les dernières *Actus voyageurs*.

Repiquage du riz à Battambang, Cambodge



© Ian Taylor/AgStock/Design Pics/Photononstop