





# TABLE DES MATIÈRES

LES QUESTIONS QU'ON SE POSE LE PLUS SOUVENT .....	9
ITINÉRAIRES CONSEILLÉS .....	11

## COMMENT ALLER AU PÉROU ET EN BOLIVIE ?

• LES LIGNES RÉGULIÈRES .....	14	• DE VOYAGES .....	14
• LES ORGANISMES .....		• UNITAID .....	34

## GÉNÉRALITÉS PÉROU, BOLIVIE

• AVANT LE DÉPART .....	36	• HISTOIRE .....	46
• ARGENT, BANQUES, CHANGE.....	38	• HISTOIRE CONTEMPORAINE .....	56
• ART TEXTILE.....	39	• LAMAS ET COMPAGNIE .....	57
• COCA.....	40	• LANGUE .....	57
• CONSEILS DE VOYAGE (EN VRAC) .....	43	• PHOTO.....	60
• COURANT ÉLECTRIQUE .....	43	• RELIGIONS ET CROYANCES.....	60
• GÉOGRAPHIE .....	44	• SANTÉ .....	62
		• TREKKING – RANDONNÉES .....	66

PÉROU : LES COUPS DE CŒUR DU ROUTARD .....	69
--	----

## PÉROU UTILE

• ABC DU PÉROU .....	70	• DROGUES .....	79
• AVANT LE DÉPART .....	70	• FÊTES ET JOURS FÉRIÉS .....	79
• ARGENT, BANQUES, CHANGE .....	72	• HÉBERGEMENT .....	80
• ARTISANAT, ACHATS .....	73	• LIVRES DE ROUTE .....	82
• BUDGET .....	75	• POSTE .....	83
• CLIMAT .....	75	• POURBOIRE.....	83
• DANGERS ET ENQUINEMENTS .....	78	• SITES INTERNET .....	84
• DÉCALAGE HORAIRE .....	79	• TÉLÉPHONE – TÉLÉCOMMUNICATIONS .....	84
		• TRANSPORTS .....	87

## PÉROU : HOMMES, CULTURE, ENVIRONNEMENT

• BOISSONS.....	92	• CUISINE.....	94
• CINÉMA .....	94	• DROITS DE L'HOMME.....	97

• ÉCONOMIE.....	98	• PERSONNAGES.....	108
• ENVIRONNEMENT.....	99	• POPULATION.....	109
• GÉOGRAPHIE.....	101	• (LE) SENTIER LUMINEUX.....	110
• HISTOIRE CONTEMPORAINE....	101	• SITES INSCRITS	
• MÉDIAS.....	106	AU PATRIMOINE MONDIAL	
• Votre TV en français : TV5MONDE		DE L'UNESCO.....	111
partout avec vous • Presse • Télé-		• SPORTS ET LOISIRS.....	112
vision • Radio • Liberté de la presse			

## LE PÉROU

• LIMA.....	114	• Ruinas de Pachacamac • Churín
-------------	-----	---------------------------------

### LE SUD

#### L'altiplano et la vallée sacrée

• HUANCAYO.....	158
• Huancavelica	
• AYACUCHO.....	161
• Le circuit Wari-Quinoa • Vilcas-	
huamán	
• CUZCO.....	167
• Tambomachay • Pukapukara	
• Q'enqo • Sacsayhuamán • Ti-	
pón • Pikillaqta • Andahuaylillas	
• Huaro • Raqchi	
• LA VALLÉE SACRÉE	
DES INCAS.....	200
• PÍSAC.....	202
• URUBAMBA.....	205
• Maras • Las Salinas • Moray	
• CHINCHERO.....	207
• OLLANTAYTAMBO.....	208
• LE CHEMIN DE L'INCA.....	212
• AGUAS CALIENTES.....	215
• LE MACHU PICCHU.....	221
• CHOQUEQUIRAO.....	228
• COTABAMBAS.....	230

#### Le sud : d'Arequipa au lac Titicaca

• AREQUIPA.....	231
• Yanahuara • Cayma • Tingo	
• Le mirador de Sachaca • Sa-	
bandia • Mansión del Fundador	
à Huasacache • Ascension du	

### LE NORD

#### La cordillera Blanca (cordillère Blanche)

• PARQUE NACIONAL	
HUASCARÁN.....	302

Misti • Ascension du Chachani	
• Excursion de la vallée du Majes	
• Sitio del Toro Muerto • Valle de	
los Volcanes • Cotahuasi	
• CAÑON DEL RÍO COLCA.....	254
• Chivay • Yanque • Copora-	
que • Les miradors de Cruz del	
Cóndor et de Tapay • Cabana-	
conde	
• PUNO.....	267
• Sillustani • Ichu • Chucuito	
• Peninsula de Capa Chica	
• LE LAC TITICACA.....	278
• Les îles flottantes (Uros) • Isla de	
Amantani • Isla de Taquile	
• JULI.....	285

#### La côte entre Arequipa et Lima

• CHALA.....	286
• NAZCA.....	287
• Cementerio de Chauchilla	
• Canales et acueducto de Can-	
talloc et les ruines incas de Pare-	
dones • Cerro Blanco • Cahuachi	
• Museo-casa de Maria Reiche	
• ICA.....	293
• El Catador • Bodegas Vista	
Alegre • Laguna de Huacachina	
• PISCO.....	297
• Tambo Colorado	
• PARACAS ET LES ÎLES	
BALLESTAS.....	299

• HUARAZ.....	303
• Mirador de Rataquena • Ruinas	
de Wilcawain • Laguna Churup	
• Laguna 69 • Pastoruri	
• CHAVÍN DE HUÁNTAR.....	313

• <b>MONTERREY</b> .....	315	• <b>HUANCHACO</b> .....	339
• <b>YUNGAY</b> .....	316	• <b>CAJAMARCA</b> .....	342
• Thermes de Chancos		• Cumbe Mayo • Baños del Inca	
• <b>CARAZ</b> .....	317	• Ventanillas de Otuzco • Venta-	
• Laguna de Parón • Cañon del		nillas de Combe Mayo • Granja	
Pato • Laguna 69 • Le site des		Porcón • Kuntur Wasi	
Puyas Raimondi • Trekking dans		• <b>KUELAP</b> .....	351
la cordillera Blanca		• <b>CHICLAYO</b> .....	353
• <b>TANTAMAYO</b> .....	326	• Lambayeque • Pimentel • Mu-	
• <b>ITINÉRAIRE TANTAMAYO-</b>		seo nacional de Sicán à Ferreñafe	
<b>LA UNIÓN-CHIQUÍAN-HUARAZ</b> ....	327	• Bosque de Pomac • Túcume	
		• Motupe • Huaca Rajada (Sipán)	
		• Zaña (Zaña)	
		• <b>PIURA</b> .....	362
		• Catacaos • Aypate via Ayabaca	
		• <b>TUMBES</b> .....	367
		• Puerto Pizarro • Zorritos • Punta	
		Sal • Máncora	
		• <b>PASSAGE DE LA FRONTIÈRE</b>	
		<b>PÉROU-ÉQUATEUR</b> .....	373

## La côte nord

• <b>TRUJILLO</b> .....	327
• Zona arqueológica de Chan	
Chan • Huaca Esmeralda • Huaca	
Arco Iris (ou El Dragón) • Hua-	
cas del Sol y de la Luna • Zona	
arqueológica d'El Brujo	

## L'AMAZONIE (LA SELVA)

### Au nord

• <b>HUÁNUCO</b> .....	375
• <b>TINGO MARÍA</b> .....	379
• Cueva de las Lechuzas • Cueva	
de las Pavas • El Velo de las	
Ninfas • Laguna Los Milagros • El	
Velo de la Novia • Cataratas de	
San Miguel et de Gloria Pata	
• <b>PUCALLPA</b> .....	383
• Laguna de Yarinacocha	
• <b>TARAPOTO</b> .....	388
• Lamas • Catarata de Ahuas-	
hiyacu • Sauce et la laguna Azul	
• Moyobamba	

• <b>IQUITOS</b> .....	394
• Playas de Santa Clara et Santo	
Tomas • Centro de Rescate Ama-	
zónico • Parque de Quistococha	
• Pilpintuwasi • Isla de los Monos	
• Expéditions dans la selva • Vi-	
site des villages de l'Amazone	
autour d'Iquitos : Tamshiyacu,	
Indiana et Mazán	

### Au sud

• <b>PUERTO</b>	
<b>MALDONADO</b> .....	414

## BOLIVIE : LES COUPS DE CŒUR DU ROUTARD ..... 418

### BOLIVIE UTILE

• <b>ABC DE LA BOLIVIE</b> .....	419	• <b>DÉCALAGE HORAIRE</b> .....	427
• <b>AVANT LE DÉPART</b> .....	419	• <b>FÊTES ET JOURS FÉRIÉS</b> .....	427
• <b>ARGENT,</b>		• <b>HÉBERGEMENT</b> .....	429
<b>BANQUES, CHANGE</b> .....	420	• <b>LIVRES</b>	
• <b>ARTISANAT,</b>		<b>DE ROUTE</b> .....	430
<b>ACHATS</b> .....	421	• <b>POSTE</b> .....	430
• <b>BUDGET</b> .....	423	• <b>SITES INTERNET</b> .....	431
• <b>CLIMAT</b> .....	423	• <b>TÉLÉPHONE –</b>	
• <b>DANGERS</b>		<b>TÉLÉCOMMUNICATIONS</b> .....	431
<b>ET ENQUÊQUINEMENTS</b> .....	426	• <b>TRANSPORTS</b> .....	432

## BOLIVIE : HOMMES, CULTURE, ENVIRONNEMENT

- **BOISSONS**..... 439
  - **CHE**..... 441
  - **CINÉMA**..... 441
  - **CUISINE**..... 442
  - **DROITS DE L'HOMME**..... 443
  - **ÉCONOMIE**..... 444
  - **ENVIRONNEMENT**..... 447
  - **GÉOGRAPHIE**..... 447
  - **HISTOIRE**..... 449
  - **HISTOIRE CONTEMPORAINE**.... 451
  - **MÉDIAS**..... 457
- Votre TV en français : TV5MON-DE partout avec vous • Presse, télévision, radio • Liberté de la presse
  - **MUSIQUE**..... 458
  - **PERSONNAGES**..... 460
  - **POPULATION**..... 461
  - **SITES INSCRITS AU PATRIMOINE MONDIAL DE L'UNESCO**..... 462
  - **SPORTS ET LOISIRS**..... 462

## LA BOLIVIE

### ALTIPLANO, ANDES

- **LA PAZ**..... 464
  - Excursions à partir de La Paz : valle de la Luna et muela del Diablo • Trekking dans la cordillère Royale : Huayna Potosí, le chemin des Incas de Takesi, le chemin des Incas del Choro, les chemins de Yunga Cruz, Condoriri-laguna Chiar Khota • Randonnées à VTT
- **LE LAC TITICACA**..... 501
  - Copacabana • Isla del Sol • Isla de la Luna • Les îles flottantes
- **TIWANAKU (TIAHUANACO)**..... 515
- **SORATA**..... 517
- **COROICO**..... 519
  - Senda Verde • Excursion à Tocaña • En direction du Guanay
- **ORURO**..... 525
  - Lago Uru-Uru • Llallagua
- **PARQUE NACIONAL SAJAMA**.... 528
- **POTOSÍ**..... 530
  - Laguna de Tarapaya • Lagunas de Kari-Kari • Manquiri • Mercado de Betanzos
- **UYUNI**..... 546
- **LE SALAR ET LE SUD-LÍPEZ**..... 552
  - Cementario de trenes • Colchani • Le Salar : isla Inca Huasi, isla del Pescado, le volcan Tunupa et San Juan de Rosario • Le Sud-Lípez : salar de Chiguana, valles de la Luna, lagunas de Cañapa, Hedionda, Charcota, Honda et Ramaditas, desierto Siloli, laguna Colorada, les geysers Sol de Mañana, salar de Chalviri, desierto Salvador Dalí et laguna Verde • Pulacayo • Tomave

### LES VALLÉES

- **SUCRE**..... 561
  - Parque Cretácico
- **LES VILLAGES JALQ'A**..... 576
- **TARABUCO**..... 580
- **TARIJA**..... 582
  - San Jacinto • Coimata, Rincón de la Victoria • Cañon de la Angostura • La cordillère de Sama • Visite des domaines viticoles
- **TUPIZA**..... 587
  - Quebrada Palala • El Sillar • Puerta del Diablo, el cañon del Inca, el cañon de Duende,
- El Angosto, la Torre, quebrada Seca et valle de los Machos • Le Salar et le Sud-Lípez : Palala, El Sillar, Nazarenito, San Antonio de Lípez, El Torreón, Chico, Quetena Grande, Kollpa Laguna, salar de Chalviri et laguna Verde
- **COCHABAMBA**..... 590
- **LE VALLE ALTO**..... 600
  - Tarata • Punata • Arani
- **PARQUE NACIONAL TOROTORO**..... 601
- **VILLA TUNARI**..... 603

## L'ORIENTE

- **SANTA CRUZ DE LA SIERRA** ..... 605
  - Río Piray • Parque regional Lomas de Arena
- **PARQUE NACIONAL AMBORÓ** .. 619
  - En lisière du parc : el Refugio Los Volcanes • Samaipata : trekking dans le parc Amboró et ruta del Che • Buena Vista : trekking dans le parc Amboró, La Chonta, Mataracú, Saguayo, Macuñuco
- **LES MISSIONS JÉSUITES DE CHIQUITOS** ..... 627
  - San José de Chiquitos : Chochis • Santiago de Chiquitos • San Rafael • Santa Ana • San Miguel • San Ignacio de Velasco • Concepción • San Javier
- **PARQUE NACIONAL NOEL KEMPF MERCADO** ..... 640
- **LE PANTANAL** ..... 641

## L'AMAZONIE

- **TRINIDAD** ..... 643
  - Laguna Suárez • Puerto Almacén et Puerto Varador • Excursions sur les ríos Ibaré et Mamoré
- Plus loin : Territorio indígena parque nacional Isiboro Sécure, San Ignacio de Moxos, Ambue Ari
- **RURRENABAQUE** ..... 654
- **INDEX GÉNÉRAL** ..... 672
- **OÙ TROUVER LES CARTES ET LES PLANS ?** ..... 675

### NOUVEAU ET IMPORTANT : DERNIÈRE MINUTE

Sauf rare exception, le *Routard* bénéficie d'une parution annuelle à date fixe. Entre deux dates, des événements fortuits (formalités, taux de change, catastrophes naturelles, conditions d'accès aux sites, fermetures inopinées, etc.) peuvent modifier vos projets de voyage. Pour éviter les déconvenues, nous vous recommandons de consulter la rubrique « Guide » par pays de notre site ● [routard.com](http://routard.com) ● et plus particulièrement les dernières **Actus voyageurs**.