





TABLE DES MATIÈRES

LES COUPS DE CŒUR DU ROUTARD 9

COMMENT Y ALLER ?

- PAR LA ROUTE 12
- EN TRAIN 12
- EN AVION 16
- VOYAGES À PIED, À VÉLO, À RAQUETTES, À SKIS OU AVEC UN ÂNE 18

MIDI TOULOUSAIN UTILE

- AVANT LE DÉPART 19
- BUDGET 21
- LIVRES DE ROUTE 23
- PERSONNES HANDICAPÉES 24
- SITES INTERNET 25
- URGENCES MOBILE 25

HOMMES, CULTURE, ENVIRONNEMENT

- CHEMINS DE SAINT-JACQUES-DE-COMPOSTELLE 28
- CUISINE 28
- ÉCONOMIE 31
- ENVIRONNEMENT 32
- GÉOGRAPHIE 33
- GRANDS SITES MIDI-PYRÉNÉES... 34
- HABITAT 34
- HISTOIRE 35
- LANGUES RÉGIONALES 40
- PERSONNAGES 41
- RUGBY : UN SPORT D'ART ET D'ESSAIS 42
- SITES INSCRITS AU PATRIMOINE MONDIAL DE L'UNESCO 43
- VINS ET ALCOOLS 43

LA HAUTE-GARONNE

- ABC DE LA HAUTE-GARONNE 45
- TOULOUSE 46
 - Les circuits de visite Airbus
- Aeroscopia et le musée des Ailes anciennes à Blagnac • Au fil du canal du Midi à vélo

LE FRONTONNAIS ET SES ENVIRONS

- FRONTON 130
- VILLEMUR-SUR-TARN 131
 - La forêt de Buzet • La voie verte de Villemur-sur-Tarn à La Magdelaine-sur-Tarn
- LA VALLÉE DE LA SAVE 132
 - Grenade-sur-Garonne : le labyrinthe et le château de Merville, le Ramier de Bigorre à Merville, le château de Larra, la

forêt de Bouconne, Saint-Paul-sur-Save, Montaigut-sur-Save, la chapelle Notre-Dame-d'Alet et Animaparc au Burgaud

- **LE PAYS DE CADOURS**..... 135
 - Le château de Laréole • La maison du Potier à Cox • Le moulin de Brignemont

LE LAURAGAIS

- **AUTERIVE**..... 137
- **NAILLOUX**..... 140
 - Montbrun-Lauragais • Montgeard
- **VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS**.. 141
 - Port-Lauragais • Montmaur
- **SAINT-FÉLIX-LAURAGAIS** 142
 - Saint-Julia

- **REVEL**..... 144
 - L'Explorarôme à Montégut-Lauragais
- **SAINT-FERRÉOL**..... 146
- **LOUBENS-LAURAGAIS**..... 148
- **VERFEIL**..... 148
 - Le château de Bonrepos à Bonrepos-Riquet

LE VOLVESTRE

- **RIEUMES**..... 150
 - Le musée Cap Al Campestre à Lherm • Sabonnères et Beaufort • Sajas
- **CARBONNE**..... 153
 - Saint-Sulpice-sur-Lèze • Noé

- **RIEUX-VOLVESTRE** 155
 - L'archéosite gaulois à Saint-Julien • Saint-Élix-le-Château
- **MONTESQUIEU-VOLVESTRE** 157
 - Le Balcon des Étoiles à Latrape

LE PAYS DE COMMINGES-PYRÉNÉES

- **MARTRES-TOLOSANE**..... 159
 - Palaminy • Le lac de Saint-Vidian
- **LES COLLINES DU COMMINGES**..... 162
 - Aurignac • Boulogne-sur-Gesse • Mondilhan • Péguilhan • La villa gallo-romaine de Montmaurin • Les gorges de la Save • L'arbo-retum de Cardeilhac
- **SAINT-GAUDENS**..... 166
- **MONTRÉJEAU**..... 167
- **SAINT-BERTRAND-DE-COMMINGES**..... 168
 - Pyrénées Hô à Cierp-Gaud • La vallée de la Barousse

- **LES TROIS VALLÉES**..... 173
 - Aspet : la vallée des Ours à Arbas
- **LES VALLÉES DE SAINT-BÉAT**..... 175
 - Saint-Béat : « À fleur de montagne », le jardin botanique pyrénéen à Melles et Bausen
- **LUCHON ET LE PAYS DE LUCHON**..... 176
 - L'église romane de Saint-Aventin • L'église de Cazeaux • La chapelle de Saint-Pé à Garin • Le bourg et la vallée d'Oô • L'arbo-retum Henri-Gaussen

LE TARN-ET-GARONNE

- **ABC DU TARN-ET-GARONNE**..... 183
- **ADRESSES ET INFOS UTILES**.... 186

- **MONTAUBAN**..... 186

LA LOMAGNE

- **MONTECH**..... 196
- **LARRAZET**..... 197
- **BEAUMONT-DE-LOMAGNE**..... 198

- Maubec • L'église de Bouillac
- **GRAMONT**..... 200

À L'OUEST DE MONTAUBAN

- **CASTELSARRASIN** 201
 - Cordes-Tolosannes : l'ancienne abbaye de Belleperche – musée des Arts de la table
- **MOISSAC** 204
 - Le point de vue de Boudou • Le Bambou Parc
- **SAINT-NICOLAS-DE-LA-GRAVE** 210
- **AUVILLAR** 211
 - L'église de Lachapelle
- **DUNES** 213
 - La cave des vigneron du Brulhois • Le conservatoire de la Ruralité et des Métiers d'autrefois à Donzac

BALADE EN TARN-ET-GARONNE QUERCYNOIS

- **CASTELSAGRAT** 215
- **MONTJOLI** 215
- **MONTAIGU-DE-QUERCY** 216
- **LAUZERTE** 216
 - Le musée de l'Attelage et du Corbillard à Cazes-Mondenard

VERS CAHORS

- **MONTPEZAT-DE-QUERCY** 219
 - L'église Notre-Dame-de-Saux
 - Le domaine de Lafage • La boulangerie du moulin de Saint-Géraud à Labarthe
- **CAUSSADE** 221
 - Notre-Dame-des-Misères à Mirabel • Puylaroque

LES GORGES DE L'AVEYRON

- **MONTRICOUX** 223
 - Le château de Bioule
- **BRUNIQUEL** 227
- **PENNE** 229
- **DE PENNE À SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL** 229
- **SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL** 230
 - La grotte du Bosc • L'ancienne abbaye de Beaulieu-en-Rouergue à Ginals • Verfeil-sur-Seye
- **VAREN** 233
- **CAYLUS** 234
 - Le sanctuaire de Notre-Dame-de-Livron • La commanderie des Templiers, l'église romane fortifiée et la chapelle Notre-Dame-des-Grâces de Lacapelle-Livron • La cascade pétrifiante • Le château de Saint-Projet

LE GERS (LA GASCOGNE)

- **ABC DU GERS** 237
- **ARMAGNAC** 240
- **CUISINE ET VINS GASCONS** 240
- **SAUVETÉS, CASTELNAUX**
- **ET BASTIDES** 241
- **ADRESSES ET INFOS UTILES** 241
- **AUCH** 242
 - Le Vert en l'Air à Pavie

LA LOMAGNE

- **LECTOURE** 250
 - Terraube • Miradoux • Flamarrens
- **LA ROMIEU** 254
- **SAINT-CLAR** 256
- **FLEURANCE** 258
- **Le Conservatoire rural de Latour à Miramont-Latour**
- **MONFORT** 261
- **MAUVEZIN** 261
 - Sarrant
- **COLOGNE** 263

L'ARMAGNAC

- **CONDOM**..... 264
- **LARRESSINGLE**..... 268
 - Mouchan • Cassaigne • Le château Busca-Maniban à Masencôme
- **MONTRÉAL-DU-GERS**..... 270
 - La villa gallo-romaine de Séviac
- **VALENCE-SUR-BAÏSE**..... 272
 - Le château de Monluc à Saint-Puy
- **AU CŒUR DE LA GASCOGNE**... 274
 - Biran • Vic-Fezensac • Jegun • Lavardens : le Jardin carnivore à Peyrusse-Massas • Castéra-Verduzan
- **EAUZE** 278
- **ESTANG** 280
 - L'écomusée du Paysan gascon à Toujouse
- **NOGARO** 281
 - La palmeraie du Sarthou à Bétous

LE PAYS DE D'ARTAGNAN ET LE VAL D'ADOUR

- **SAINT-MONT**..... 283
- **TERMES-D'ARMAGNAC**..... 284
 - Tasque
- **AIGNAN** 286
 - Sabazan • Lupiac • Peyrusse-Grande
- **MARCIAC** 288
 - Saint-Christaud

L'ASTARAC ET LES COTEAUX DU GERS

- **BASSOUES**..... 291
- **MONTESQUIOU** 292
 - Barran • Mouchès • L'Isle-de-Noé
- **MIRANDE** 294
 - Les vestiges de l'abbaye cistercienne de Berdoues • La chapelle de Belloc-Saint-Clamens • La chapelle de Theux à Saint-Élix-Theux
- **MIÉLAN**..... 296
 - Tillac
- **SIMORRE** 297
 - Mazères • Boulaur • Castelnaud-Barbarens Mazères
- **SAMATAN** 298
 - Lombez • Le château de Caumont à Cazaux-Savès
- **GIMONT**..... 301
 - Le musée européen d'Art campanaire à L'Isle-Jourdain

LES HAUTES-PYRÉNÉES (LA BIGORRE)

- **ABC DES HAUTES-PYRÉNÉES**... 304
- **LE PARC NATIONAL DES PYRÉNÉES**..... 305
- **ADRESSES ET INFOS UTILES**... 305
- **TARBES** 310
- **MADIRAN** 318
 - L'Espace archéologique de Maubourguet • Visite de caves : le domaine Pichard à Soublecause, le château de Crouseilles, le domaine Damiens et le château d'Aydie à Aydie, le château de Viella, le château Montus-Bouscassé, la cave de Castelnaud-Rivière-Basse, le domaine d'Hézac à Soublecause et le château Laffitte-Teston à Maumusson
- **LES COTEAUX** 321
 - Trie-sur-Baïse • Puydarrieux • Castelnaud-Magnoac : le sanctuaire marial Notre-Dame-de-Garaison
- **LOURDES** 324
 - Les Crèches du Monde • Les balades au pic du Jer • Le lac de Lourdes • La voie verte des Gaves
- **SAINT-PÉ-DE-BIGORRE** 334
 - Les grottes de Bétharram • L'église Notre-Dame-de-Bétharram à Lestelle-Bétharram • Sports en eaux vives et en montagne
- **ARGELÈS-GAZOST** 335
 - Le donjon des Aigles à Beaucens • Chloro'fil – Parc acro-

- batique ludique et culturel en forêt • La voie verte des Gaves • Mont'n'Roll • Stand up paddle • La station de Hautacam
- **LE VAL D'AZUN**..... 341
 - Arras-en-Lavedan • Aucun
 - Arrens-Marsous : le col du Soulor, la vallée du Tech
 - **LA VALLÉE D'ESTAING** 345
 - **SAINT-SAVIN** 346
 - La chapelle Notre-Dame-de-Piétat • L'ermitage de Pouey-Aspé
 - **CAUTERETS**..... 349
 - Le site du pont d'Espagne • La vallée du Lutour
 - **VISCOS**..... 355
 - **LUZ-SAINT-SAUVEUR**..... 356
 - **GAVARNIE** 360
 - **LE CIRQUE DE TROUMOUSE** ... 364
 - **BARÈGES** 367
 - **LE COL DU TOURMALET** 369
 - Le pic du Midi de Bigorre
 - **LE COL D'ASPIN ET LE COL DE BEYRÈDE VERS LA VALLÉE D'AURE**..... 370
 - **CAMPAN**..... 371
 - **LA VALLÉE DE LESPONNE**..... 373
 - **BAGNÈRES-DE-BIGORRE**..... 375
 - Les grottes de Médous à Asté
 - **LES BARONNIES** 381
 - La Barthe-de-Neste • Capvern-les-Bains : l'abbaye de l'Escaladieu à Bonnemazon et le châ-
- teau de Mauvezin • Esparros : le gouffre et la cascade d'Esparros, l'espace préhistoire de Labastide, Asque et la gourgoue d'Asque
- **LA VALLÉE NESTE-NISTOS**..... 386
 - Saint-Laurent-de-Neste • Nestier : les grottes préhistoriques de Gargas et Nestploria à Aventignan
 - **SARRANCOLIN** 389
 - **ARREAU** 389
 - L'église de Jézeau • La ferme Le Pitou à Gouaux
 - **LA VALLÉE D'AURE, D'ARREAU À SAINT-LARY-SOULAN**..... 391
 - Ancizan • Aulon • Bourisp • Vielle-Aure
 - **SAINT-LARY-SOULAN** 395
 - Le Pla-d'Adet • Espiaube • La réserve naturelle du Néouvielle • En Espagne : le Haut-Aragon
 - **LA VALLÉE DU LOURON** 399
 - Les églises peintes : Vielle-Louron, Estarvielle et Mont
 - L'espace patrimoine de l'Arixo et le moulin de Saoussas à Loudenvielle • Génos • La forêt aux Traces à Val-Louron
 - **LA BAROUSSE**..... 404
 - Sarp • Bramevaque • Mauléon-Barousse • La maison des Sources à La Gourdiolle • Le gouffre de la Saoule • Ourde • Sost • La ferme pédagogique Les Jours Heureux à Siradan

L'ARIÈGE

- **ABC DE L'ARIÈGE** 407
 - **UN PEU D'HISTOIRE** 410
 - **ADRESSES ET INFOS UTILES**.... 410
 - **FOIX** 411
 - Les forges de Pyrène à Mont-
- gailhard • La rivière souterraine de Labouiche à Vernajoul • La voie verte • L'église de Saint-Jean-de-Verges • Montégut-Plantaurel

LES MONTAGNES DU PLANTAUREL

- **LA BASTIDE-DE-SÉROU**..... 416
 - La ferme des Reptiles à Brouzennac • Golf à Unjat • La voie verte
 - L'écomusée d'Alzen • L'abbaye Saint-Laurent de Combelongue à Rimont
 - **LE MAS-D'AZIL**..... 418
 - Le dolmen du Cap del Pouech
 - L'église de Raynaude et son chemin de croix • Mohair Pyrè-
- nées à Camarade • L'observatoire de Sabarat • Montbrun-Bocage • Sainte-Croix-Volvestre • Carla-Bayle • Le Fossat • Saint-Ybars • Lézat-sur-Lèze
- **PAMIERS** 423
 - Mazères : le Domaine des Oiseaux
 - **DE PAMIERS À MIREPOIX**..... 425
 - Vals • Teilhet • Lapenne

• MIREPOIX.....	426
• CAMON.....	430
• Les ruines du château de La-garde	
• MONTSÉGUR.....	430
• Roquefixade • Roquefort-les-Cascades à Lavelanet • Les Papillons d'Amarante au col del Teil	
• TARASCON-SUR-ARIÈGE.....	433
• Le parc de la Préhistoire à La-combe • Le Musée pyrénéen et la grotte de Niaux • La grotte de la Vache à Alliat • La grotte de Bédeilhac • La grotte de Lombrives à Ussat-les-Bains • La base nautique de Mercus	
• AX-LES-THERMES.....	439
• Montaillou • Unac • Luzenac • Le château de Lordat • Orlu	

• Balades autour d'Ax et dans le Donézan : le col du Pradel, le col de Pailhères et la région de Quérigut (Mijanès, Quérigut, le château de Donézan, Usson-les-Bains et le château d'Usson)	
• LA ROUTE DE TARASCON À VICDESSOS.....	446
• Siguer	
• VICDESSOS ET LA VALLÉE D'AUZAT.....	446
• Balades autour de Vicdessos : le chemin des orris du haut Vicdessos et Saleix	
• LA ROUTE DE VICDESSOS À AULUS-LES-BAINS.....	447
• Les cascades d'Arbu • Le port et l'étang de Lers	

LE COUSERANS

• ADRESSE UTILE.....	448
• AULUS-LES-BAINS.....	448
• La vallée du Fouillet • La cascade d'Ars • Le col d'Escots • Guzet	
• D'AULUS À LA VALLÉE DU BIROS, PAR BETHMALE.....	452
• Ercé • Cominac • Vic-d'Oust • Soueix et la Boutique des Col-porteurs	
• SEIX.....	454
• MASSAT.....	456
• La balade de Goutets	

• LA VALLÉE DE BETHMALE.....	457
• Ayet-en-Bethmale • Aret	
• LA VALLÉE DU BIROS.....	458
• Sentein • Antras • Balacet • Eylie • Ourjout • Castillon-en-Couserans	
• AUDRESSEIN ET LA VALLÉE DE BELLONGUE.....	463
• La vallée de Balaguères : Alas, Agert et Balagué	
• SAINT-LIZIER.....	465
• SAINT-GIRONS.....	469

• INDEX GÉNÉRAL.....	489
• OÙ TROUVER LES CARTES ET LES PLANS ?.....	499

Recommandation à ceux qui souhaitent profiter des réductions et avantages proposés dans le *Routard* par les hôteliers et les restaurateurs : à l'hôtel, pensez à les demander au moment de la réservation ou, si vous n'avez pas réservé, à l'arrivée. Ils ne sont valables que pour les réservations en direct et non cumulables avec d'autres offres promotionnelles (notamment sur Internet). Au restaurant, parlez-en au moment de la commande et surtout avant que l'addition ne soit établie. Poser votre *Routard* sur la table ne suffit pas : le personnel de salle n'est pas toujours au courant et une fois le ticket de caisse imprimé, il est difficile de modifier le total. En cas de doute, montrez la notice relative à l'établissement dans le *Routard* de l'année, bien sûr, et ne manquez pas de nous faire part de toute difficulté rencontrée.

☎ **112** : voici le numéro d'urgence commun à la France et à tous les pays de l'UE, à composer en cas d'accident, d'agression ou de détresse. Il permet de se faire localiser et aider en français, tout en améliorant les délais d'intervention des services de secours.