





TABLE DES MATIÈRES

LES COUPS DE CŒUR DU ROUTARD 9

COMMENT Y ALLER ?

- PAR LA ROUTE 12
- EN TRAIN 12
- EN BUS 14
- EN AVION 16
- VOYAGES À PIED, À VÉLO, À RAQUETTES, À SKIS OU AVEC UN ÂNE 18

MIDI TOULOUSAIN UTILE

- AVANT LE DÉPART 19
- BUDGET 21
- LIVRES DE ROUTE 22
- PERSONNES HANDICAPÉES 24
- SITES INTERNET 24
- URGENCE MOBILE 25

HOMMES, CULTURE, ENVIRONNEMENT

- CHEMINS DE SAINT-JACQUES-DE-COMPOSTELLE 27
- CUISINE 27
- ÉCONOMIE 30
- ENVIRONNEMENT 31
- GÉOGRAPHIE 32
- GRANDS SITES MIDI-PYRÉNÉES 33
- HABITAT 34
- HISTOIRE 36
- LANGUES RÉGIONALES 39
- PERSONNAGES 40
- RUGBY : UN SPORT D'ART ET D'ESSAIS 42
- SITES INSCRITS AU PATRIMOINE MONDIAL DE L'UNESCO 42
- VINS ET ALCOOLS 43

LA HAUTE-GARONNE

- ABC DE LA HAUTE-GARONNE 44
 - ADRESSES ET INFOS UTILES 48
 - TOULOUSE 48
 - Aeroscopia, les circuits de
- visite Airbus et le musée des Ailes anciennes à Blagnac • Au fil du canal du Midi à vélo

LE FRONTONNAIS ET SES ENVIRONS

- FRONTON 128
- VILLEMUR-SUR-TARN 129
- Buzet-sur-Tarn et Mirepoix-sur-Tarn • La forêt de Buzet • La

voie verte de Villemur-sur-Tarn à La Magdelaine-sur-Tarn

- **LA VALLÉE DE LA SAVE**..... 131
 - Grenade-sur-Garonne : le labyrinthe et le château de Merville, le Ramier de Bigorre à Merville, la forêt de Bouconne, Daux, la

chapelle Notre-Dame-d'Alet à Montaigut-sur-Save et Launac

- Animaparc au Burgaud
- **LE PAYS DE CADOURS**..... 134
 - Le château de Laréole • La Maison du potier à Cox • Le moulin de Brignemont

LE LAURAGAIS

- **AUTERIVE**..... 136
- **NAILLOUX**..... 137
 - Montbrun-Lauragais • Montgeard
- **VILLEFRANCHE-DE-LAURAGAIS**..... 138
 - Port-Lauragais • Montmaur
- **SAINT-FÉLIX-LAURAGAIS**..... 139
 - Saint-Julia

- **REVEL**..... 141
 - L'Explorârôme à Montégut-Lauragais
- **SAINT-FERRÉOL**..... 143
- **LOUBENS-LAURAGAIS**..... 145
- **VERFEIL**..... 146
 - Le château de Bonrepos à Bonrepos-Riquet

LE VOLVESTRE

- **RIEUMES**..... 147
 - Le musée Cap Al Campestre à Lherm • Sabonnères et Beaufort • Sajas
- **CARBONNE**..... 150
 - Saint-Sulpice-sur-Lèze • Noé

- **RIEUX-VOLVESTRE**..... 151
 - L'Archéosite gaulois • Saint-Élix-le-Château
- **MONTESQUIEU-VOLVESTRE**..... 153
 - Le Balcon des Étoiles à Latrape

LE PAYS DE COMMINGES-PYRÉNÉES

- **MARTRES-TOLOSANE**..... 155
 - Palaminy • Le lac de Saint-Vidian
- **LES COLLINES DU COMMINGES**..... 159
 - Aurignac • Boulogne-sur-Gesse • Mondilhan • Péguilhan • La villa gallo-romaine de Montmaurin • Les gorges de la Save • L'arbo-retum de Cardeilhac
- **SAINT-GAUDENS**..... 163
- **MONTRÉJEAU**..... 164
- **SAINT-BERTRAND-DE-COMMINGES**..... 165
 - Pyrénées Hô à Cierp-Gaud • La

vallée de la Barousse

- **LES TROIS VALLÉES**..... 170
 - Aspet : la vallée des Ours à Arbas
- **LES VALLÉES DE SAINT-BÉAT**... 171
 - Saint-Béat : « À fleur de montagne », le jardin botanique pyrénéen à Melles et Bausen
- **LUCHON ET LE PAYS DE LUCHON**..... 173
 - L'église romane de Saint-Aventin • L'église de Cazeaux • La chapelle de Saint-Pé à Garin • Le bourg et la vallée d'Oô • L'arbo-retum Henri-Gausson

LE TARN-ET-GARONNE

- **ABC DU TARN-ET-GARONNE**.... 180
- **ADRESSES ET INFOS UTILES**.... 181

- **MONTAUBAN**..... 184

LA LOMAGNE

- **MONTECH**..... 194
- **BEAUMONT-DE-LOMAGNE**..... 195

- Maubec • Bouillac • Larrazet
- **GRAMONT**..... 198

À L'OUEST DE MONTAUBAN

- **CASTELSARRASIN** 199
 - Cordes-Tolosannes : l'ancienne abbaye de Belleperche – Musée des Arts de la table
- **MOISSAC** 202
 - Le point de vue de Boudou
- **SAINT-NICOLAS-DE-LA-GRAVE**.. 210
- **AUVILLAR** 211
 - L'église de Lachapelle
- **DUNES** 214
 - La cave des vigneron du Brulhois • Le conservatoire de la Ruralité et des Métiers d'autrefois à Donzac

BALADE EN TARN-ET-GARONNE QUERCYNOIS

- **MONTJOI** 215
 - Castelsagrat • Le château de Brassac
- **MONTAIGU-DE-QUERCY** 216
- **LAUZERTE** 217
 - Le musée de l'Attelage et du Corbillard à Cazes-Mondenard

VERS CAHORS

- **MONTPEZAT-DE-QUERCY** 220
 - L'église Notre-Dame-de-Saux
 - La boulangerie du moulin de Saint-Géraud à Labarthe
- **CAUSSADE** 222
 - Notre-Dame-des-Misères à Mirabel • Puylaroque

LES GORGES DE L'AVEYRON

- **MONTRICOUX** 225
 - Le château de Bioule • La Cuisine – Centre d'art et de design à Nègrepelisse
- **BRUNIQUEL** 229
- **PENNE** 231
- **DE PENNE À SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL** 232
- **SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL** 232
 - La grotte du Bosc • Le château de Cas à Espinas • L'ancienne abbaye de Beaulieu-en-Rouergue à Ginals • Verfeil-sur-Seye
- **VAREN** 237
- **CAYLUS** 238
 - Le sanctuaire de Notre-Dame-de-Livron • La commanderie des Templiers, l'église romane fortifiée et la chapelle Notre-Dame-des-Grâces de Lacapelle-Livron • La cascade pétrifiante • Le château de Saint-Projet

LE GERS (LA GASCogne)

- **ABC DU GERS** 242
- **ARMAGNAC** 243
- **CUISINE ET VINS GASCONS** 244
- **SAUVETÉS, CASTELNAUX ET BASTIDES** 246
- **ADRESSES ET INFOS UTILES** 246
- **AUCH** 247
 - Le Vert en l'Air à Pavie

LA LOMAGNE

- **LECTOURE** 256
 - Terraube • Miradoux • Flamarrens
- **LA ROMIEU** 262
- **SAINT-CLAR** 263
- **FLEURANCE** 266
- **MONFORT** 269
- **MAUVEZIN** 269
 - Sarrant
- **COLOGNE** 271
 - Le Conservatoire rural de Latour à Miramont-Latour

L'ARMAGNAC

- **CONDOM** 272
- **LARRESSINGLE** 278
 - Mouchan • Cassaigne • Le château Busca-Maniban à Mansencôme
- **MONTRÉAL-DU-GERS** 280
 - Le site paléontologique de Montréal-du-Gers • La villa gallo-romaine de Séviac • Fourcès
- **VALENCE-SUR-BAÏSE** 283
 - Le château de Monluc à Saint-Puy
- **AU CŒUR DE LA GASCOGNE ...** 285
 - Biran • Vic-Fezensac • Jegun • Lavardens : le Jardin carnivore à Peyrusse-Massas • Castéra-Verduzan
- **EAUZE** 290
- **ESTANG** 292
 - Le musée du Paysan gascon à Toujouse
- **NOGARO** 293
 - La palmeraie du Sarthou à Bétous

LE PAYS DE D'ARTAGNAN ET LE VAL D'ADOUR

- **SAINT-MONT** 295
- **TERMES-D'ARMAGNAC** 296
 - Tasque • Les vignes de Sarra-gachies
- **AIGNAN** 298
 - Sabazan • Lupiac • Peyrusse-Grande
- **MARCIAC** 300
 - Saint-Christaud

L'ASTARAC ET LES COTEAUX DU GERS

- **BASSOUES** 303
- **MONTESQUIOU** 305
 - Le moulin de Riguepeu • Bar-ran, Mouchès et L'Isle-de-Noé
- **MIRANDE** 306
 - Les vestiges de l'abbaye cister-cienne de Berdoues • La chapelle de Belloc-Saint-Clamens • La chapelle de Theux à Saint-Élix-
- **SIMORRE** 309
 - Theux • Tillac • Miélan
 - Boulaur • Castelnau-Barbarens • Les chemins du Yané et du Kazé
- **SAMATAN** 310
 - Lombez • Le château de Cau-mont à Cazaux-Savès
- **GIMONT** 313
 - L'Isle-Jourdain

LES HAUTES-PYRÉNÉES (LA BIGORRE)

- **ABC DES HAUTES-PYRÉNÉES..** 317
- **LE PARC NATIONAL DES PYRÉNÉES** 322
- **ADRESSES ET INFOS UTILES** 322
- **TARBES** 323
- **MADIRAN** 331
 - L'Espace archéologique de Maubourquet • Visite de caves : le domaine Pichard à Souble-cause, le château de Crou-selles, le domaine Damiens et le château d'Aydie à Aydie, le château de Viella, le château Montus-Bouscassé, la cave de Castelnau-Rivière-Basse, le do-maine d'Héchac à Soublecause et le château Laffitte-Teston à Maumusson
- **LES COTEAUX** 334
 - Trie-sur-Baïse • Puydarrieux • Castelnau-Magnoac : le sanc-tuaire marial Notre-Dame-de-Garaison
- **LOURDES** 338
 - Les Crèches du Monde • Les balades au pic du Jer • Le lac de Lourdes • La voie verte des Gaves
- **SAINT-PÉ-DE-BIGORRE** 347
 - Les grottes de Bétharram • L'église Notre-Dame-de-Bétharram à Lestelle-Bétharram
- **ARGELÈS-GAZOST** 348
 - Le donjon des Aigles à Beau-cens • Chlora'fil – Parc acro-batique ludique et culturel en forêt • La voie verte des Gaves • Mont'n'Roll • Stand up paddle • La station de Hautacam
- **LE VAL D'AZUN** 354
 - Arras-en-Lavedan • Aucun • Arrens-Marsous : le col du Sou-lor et la vallée du Tech

• LA VALLÉE D'ESTAING	358	• Saint-Laurent-de-Neste • Nestier : les grottes préhistoriques de Gargas et Nestploria à Aventignan	
• SAINT-SAVIN	359	• SARRANCOLIN	402
• La chapelle Notre-Dame-de-Piétat • L'ermitage de Pouey-Aspé		• ARREAU	402
• CAUTERETS	361	• L'église de Jézeau • La ferme Le Pitou à Gouaux	
• Le site du pont d'Espagne • La vallée du Lutour		• LA VALLÉE D'AURE, D'ARREAU À SAINT-LARY-SOULAN	405
• VISCOS	367	• Ancizan • Aulon • Bourisp	
• LUZ-SAINT-SAUVEUR	368	• Vielle-Aure	
• GAVARNIE	372	• SAINT-LARY-SOULAN	408
• LE CIRQUE DE TROUMOUSE	377	• Le Pla-d'Adet • Espiaube • La réserve naturelle du Néouvielle	
• BARÈGES	380	• En Espagne : le Haut-Aragon	
• LE COL DU TOURMALET	381	• LA VALLÉE DU LOURON	413
• Le pic du Midi de Bigorre		• Les églises peintes : Vielle-Louron, Estarvielle et Mont	
• LE COL D'ASPIN ET LE COL DE BEYRÈDE VERS LA VALLÉE D'AURE	383	• L'espace patrimoine de l'Arixe et le moulin de Saoussas à Loudenvielle	
• CAMPAN	384	• Génos • L'élevage d'Yves Giry à Mont • La forêt aux Traces à Val-Louron	
• LA VALLÉE DE LESPONNE	386	• LA BAROUSSE	417
• BAGNÈRES-DE-BIGORRE	388	• Sarp • Bramevaque • Mauléon-Barousse • La Maison des sources de la Saoule • Ourde • Sost • La ferme pédagogique Les Jours Heureux à Siradan	
• Les grottes de Médous à Asté			
• LES BARONNIES	394		
• La Barthe-de-Neste • Capvern-les-Bains : l'abbaye de l'Escaladiou à Bonnemazon et le château de Mauvezin • Esparros : le gouffre et la cascade d'Esparros, l'espace préhistoire de Labastide, Asque et la gorgue d'Asque			
• LA VALLÉE NESTE-NISTOS	399		

L'ARIÈGE

• ABC DE L'ARIÈGE	419
• UN PEU D'HISTOIRE	422
• ADRESSES ET INFOS UTILES	422
• FOIX	423
• Les forges de Pyrène à Mont-	

gailhard • La rivière souterraine de Labouiche à Vernajoul • La voie verte • L'église de Saint-Jean-de-Verges • Montégut-Plantaurel

LES MONTAGNES DU PLANTAUREL

• LA BASTIDE-DE-SÉROU	428	• PAMIERS	435
• La ferme des Reptiles à Brouzenac • Écogolf à Unjat • La voie verte • L'écomusée d'Alzen		• Mazères : le Domaine des Oiseaux	
• L'abbaye Saint-Laurent de Combelongue à Rimont		• DE PAMIERS À MIREPOIX	438
• LE MAS-D'AZIL	430	• Vals • Teilhet • Lapenne	
• Le dolmen du Cap del Pouech		• MIREPOIX	439
• L'église de Raynaude et son chemin de croix • Mohair Pyrénées à Camarade • L'observatoire de Sabarat • Montbrun-Bocage		• CAMON	442
• Sainte-Croix-Volvestre • Carla-Bayle • Le Fossat • Saint-Ybars		• Les ruines du château de Lagarde	
• Lézat-sur-Lèze		• MONTSÉGUR	443
		• Roquefixade • Roquefort-les-Cascades • Les Papillons d'Amarante au col del Teil	
		• TARASCON-SUR-ARIÈGE	446
		• Le parc de la Préhistoire à	

- Lacombe • Le Musée pyrénéen et la grotte de Niaux • La grotte de la Vache à Alliat • La grotte de Bèdeilhac • La grotte de Lombrives à Ussat-les-Bains • La base nautique de Mercus
- **AX-LES-THERMES** 452
 - Montaillou • Unac • Luzenac
 - Le château de Lordat • Orlu
 - Balades autour d'Ax et dans le Donézan : le col du Pradel, le col de Pailhères et la région de Quérigut (Mijanès, Quérigut, le château de Donézan, Usson-les-Bains et

son château)

- **LA ROUTE DE TARASCON À VICDESSOS** 458
- Siguer
- **VICDESSOS ET LA VALLÉE D'AUZAT** 459
- Balades autour de Vicdessos : le chemin des *orris* du haut Vicdessos et Saleix
- **LA ROUTE DE VICDESSOS À AULUS-LES-BAINS** 460
- Les cascades d'Arbu • Le port et l'étang de Lers

LE COUSERANS

- **ADRESSE UTILE** 461
- **AULUS-LES-BAINS** 461
- La vallée du Fouillet • La cascade d'Ars • Le col d'Escots • Guzet
- **D'AULUS À LA VALLÉE DU BIROS, PAR BETHMALE** 465
- Ercé • Cominac • Vic-d'Oust
- Soueix
- **SEIX** 467
- **MASSAT** 469
- La balade de Goutets
- **LA VALLÉE DE BETHMALE** 470

- Ayet-en-Bethmale • Aret
- **LA VALLÉE DU BIROS** 471
- Sentein • Antras • Balacet
- Eylie • Ourjout • Castillon-en-Couserans
- **AUDRESSEIN ET LA VALLÉE DE BELLONGUE** 476
- La vallée de Balaguères : Alas, Agert et Balagué
- **SAINT-LIZIER** 478
- **SAINT-GIRONS** 482

- **INDEX GÉNÉRAL** 490
- **OÙ TROUVER LES CARTES ET LES PLANS ?** 499

Recommandation à ceux qui souhaitent profiter des réductions et avantages proposés dans le *Routard* par les hôteliers et les restaurateurs.

À l'hôtel, pensez à les demander au moment de la réservation ou, si vous n'avez pas réservé, **à l'arrivée**. Ils ne sont valables que pour les réservations en direct et non cumulables avec d'autres offres promotionnelles (notamment sur Internet). Au restaurant, parlez-en **au moment** de la commande et surtout **avant** que l'addition ne soit établie. Poser votre *Routard* sur la table ne suffit pas : le personnel de salle n'est pas toujours au courant et une fois le ticket de caisse imprimé, il est souvent difficile de modifier le total. En cas de doute, montrez la notice relative à l'établissement dans le *Routard* de l'année, bien sûr, et ne manquez pas de nous faire part de toute difficulté rencontrée.

☎ 112 : voici le numéro d'urgence commun à la France et à tous les pays de l'UE, à composer en cas d'accident, d'agression ou de détresse. Il permet de se faire localiser et aider en français, tout en améliorant les délais d'intervention des services de secours.