

JOYEUX  
Noël



smartbox



*Le cadeau à vivre !*

smartbox



*On a pensé  
à vous...*

**Découvrez le plus beau des cadeaux,  
un moment à vivre**

Un cadeau  
sans contrainte





# Pour ce moment à vivre...

## Vous avez le choix

Votre pass multi-tentations vous donne accès à tous les partenaires de ce guide et plus encore sur [smartbox.com](https://www.smartbox.com). C'est maintenant à vous de choisir l'expérience qui vous fait le plus envie ! Il y en a pour tous les goûts !

## Vous avez le temps

Votre cadeau est valable 2 ans à partir de la date d'achat. Vous avez donc le temps de programmer votre expérience en toute liberté ! Avec Smartbox, vivez votre cadeau à votre rythme !

## Et si vous êtes indécis...

Un petit doute ? Une autre envie ? Rassurez-vous, **votre cadeau est échangeable gratuitement !** Découvrez plus de 32 000 autres expériences sur [smartbox.com](https://www.smartbox.com) !

# VOTRE Noël

Vœu de gourmandise,  
vœu de bien-être,  
vœu d'aventure...

**Exaucez**  
**votre souhait**  
comme il vous plaira.

1 activité  
pour 1 ou  
2 pers.



**DÎNER SURPRISE**



**SOIN SURPRISE**



**AVENTURE SURPRISE**





# DÎNER surprise

Le Père Noël a, dans sa hotte,  
la recette qu'il vous faut.  
Un moment qui vous met en appétit et en joie !  
Savourez-le avec gourmandise.





# CE SOIR, C'EST NOËL! L'invité, c'est vous !

## IMAGINEZ-VOUS

**E**t si on se faisait un petit plaisir autour d'une table... Pourquoi petit ? Parce qu'intime, sans façons, près de chez soi, un peu comme à la maison avec la joie de ne rien avoir à faire, juste se laisser tenter, choisir et dévorer le bon pain fraîchement coupé dans la corbeille en attendant la commande. Entrée ou dessert ? On hésite puis on se raisonne, pour moi ce sera un p'tit déca et son carré de chocolat. Alors ça vous a plu, messieurs dames ? Rien que pour cette petite phrase, on reviendra.







## **SOIN surprise**

Envie de vous relaxer ?  
La solution vous attend sous le sapin :  
juste ce qu'il faut de bien-être  
pour repartir en beauté !



# UN INSTANT POUR SOI entre deux rendez-vous !

## IMAGINEZ-VOUS

**U**ne pause dans le tourbillon du quotidien sous forme d'un tête-à-tête avec vous-même, voilà ce qu'on vous offre !

Que vous en ayez bien besoin ou juste très envie, ne vous posez plus qu'une question : quel instant bien-être choisir ? Alors, modelage ou manucure ? Soin du visage ou nouvelle coupe de cheveux ? Sauna ou gommage ? C'est vous qui voyez !

Que vous soyez branché détente ou mise en beauté, dans tous les cas ce sera sous le signe du bien-être !







## **AVENTURE surprise**

Et si le Père Noël emballait votre vie  
d'un zeste d'adrénaline ?  
Top chrono, c'est parti pour un tour !



# L'ANNÉE PROCHAINE c'est promis, on recommence !

## IMAGINEZ-VOUS

Quelle bonne occasion pour vous de sortir des sentiers battus ! Le goût de la découverte qui vous démangeait depuis maintenant quelque temps trouve ici son terrain d'expression. À toute allure ou en vitesse de croisière, il suffit juste de trouver son rythme. Des aventures fun en plein air jusqu'aux circuits d'asphalte, en passant par les airs : tout est ici proposé pour combler votre désir d'émotions fortes. Vivez donc ce moment à fond les manettes et dopez vos fêtes d'un soupçon d'adrénaline. La seule chose que vous risquez, c'est de passer du bon temps, alors n'hésitez pas une seconde et embrassez les challenges qui s'offrent à vous !





*Maintenant  
c'est à vous  
de jouer!*





# 1. Découvrez

dans ce livret un avant-goût de ce qui vous attend...



## Un classement par région

Nos activités sont sélectionnées partout en France. Pour choisir votre moment d'évasion, consultez nos cartes régionales.

## Un classement par type d'activité



**Dîner surprise**



**Soin surprise**



**Aventure surprise**



# 2. Connectez-vous

sur [www.smartbox.com](http://www.smartbox.com) pour découvrir



**de partenaires**



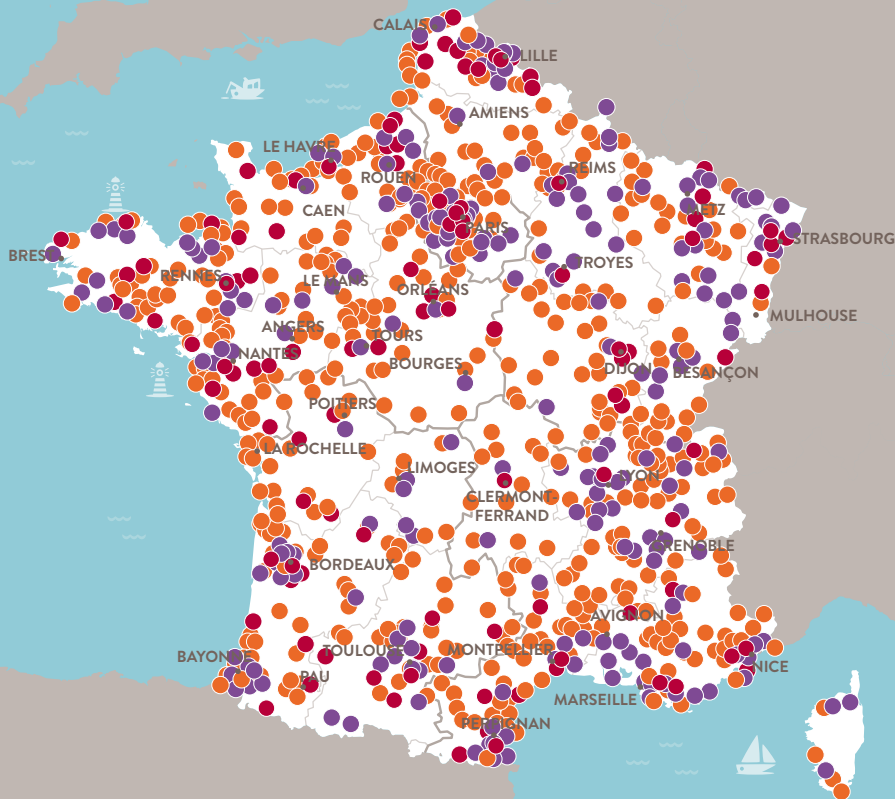
**de photos et les avis des internautes**



# 3. Réservez

en contactant directement le partenaire de votre choix et en lui précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

# Dans chaque région de France



À découvrir sur ce guide  
ou sur [smartbox.com](https://www.smartbox.com)

**DÎNER SURPRISE**



**SOIN SURPRISE**



**AVENTURE SURPRISE**



## PARIS

**178** activités

56 dans le guide et plus de 120 supplémentaires sur [smartbox.com](https://www.smartbox.com)



p. 1 à 32

PARIS

## ÎLE-DE-FRANCE

**320** activités

51 dans le guide et plus de 260 supplémentaires sur [smartbox.com](https://www.smartbox.com)



p. 33 à 54

ÎLE-DE-FRANCE

## NORD-OUEST

**616** activités

124 dans le guide et plus de 490 supplémentaires sur [smartbox.com](https://www.smartbox.com)



p. 55 à 118

NORD-OUEST

## SUD-OUEST

**501** activités

96 dans le guide et plus de 400 supplémentaires sur [smartbox.com](https://www.smartbox.com)



p. 119 à 172

SUD-OUEST

## SUD-EST

**855** activités

107 dans le guide et plus de 740 supplémentaires sur [smartbox.com](https://www.smartbox.com)



p. 173 à 246

SUD-EST

## NORD-EST

**543** activités

87 dans le guide et plus de 450 supplémentaires sur [smartbox.com](https://www.smartbox.com)



p. 247 à 298

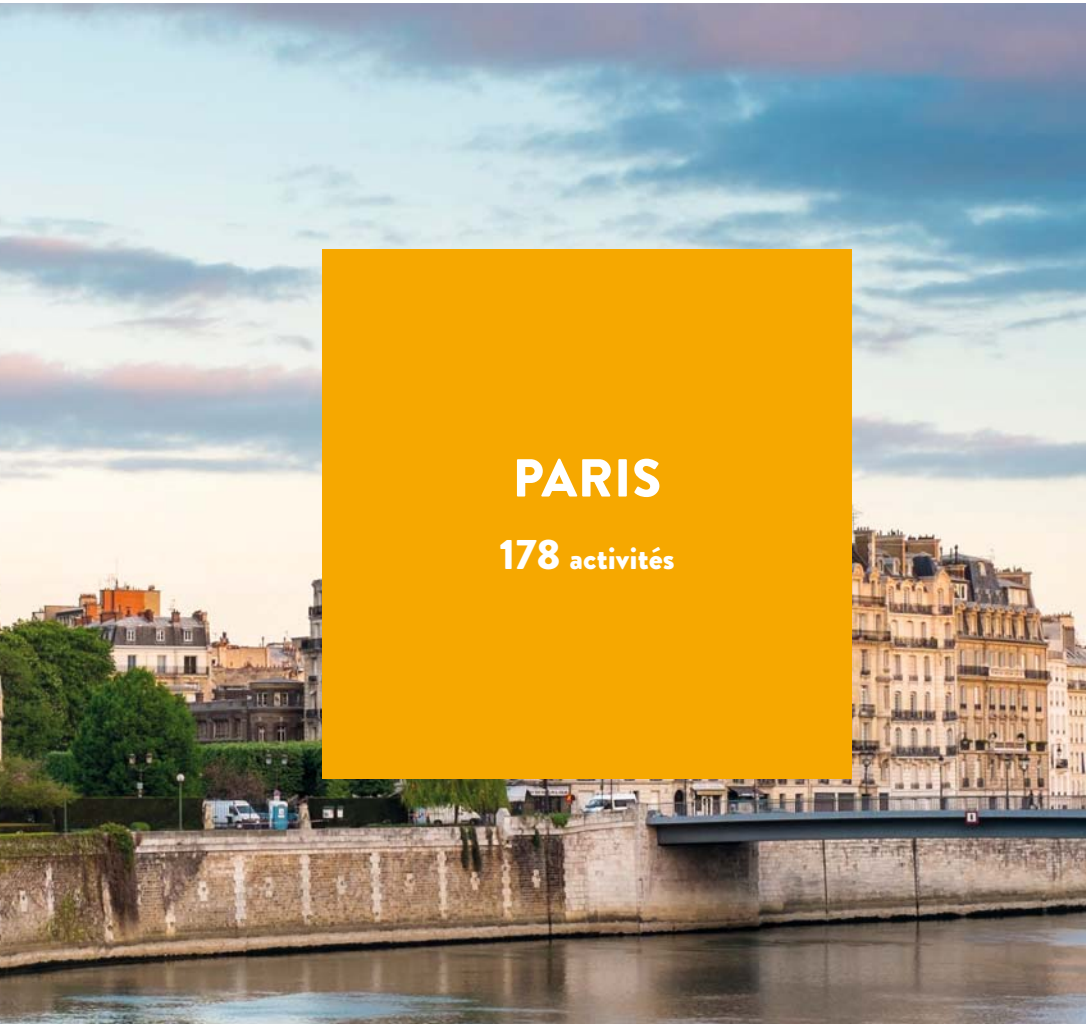
NORD-EST

Et dans chaque région retrouvez des **petites histoires**



# PARIS

178 activités



A photograph of a courtyard with a mosaic wall and purple wisteria flowers. The wall is decorated with colorful geometric patterns in blue, green, and yellow. A large, dark, gnarled tree trunk is visible on the left, and a white building with a doorway is in the background. The text "petites histoires" is overlaid in the center in a white, sans-serif font, with a white fan icon above it.

**petites  
histoires**



## VAPEUR D'ORIENT

Construite en 1926 à côté du Jardin des Plantes, la Mosquée de Paris abrite le plus illustre hammam de France. Ouvert au public et réservé uniquement aux femmes, il s'inscrit dans la grande tradition des hammams du Maghreb avec une succession de trois salles où les températures sont chaque fois plus élevées. Entre mosaïques byzantines et colonnes de porphyre, la vapeur ambiante agit par paliers. Son but : provoquer une importante vasodilatation, détendre les muscles, soulager les courbatures et décongestionner les bronches.

## N'EST PAS BÉARNAISE QUI VEUT

Contrairement à ce que laisse penser son nom, cette sauce n'est pas originaire du Béarn, mais de la région parisienne. Elle a été créée par hasard le 24 août 1837 par Collinet, cuisinier au « Pavillon Henri IV » à Saint-Germain-en-Laye. Une réduction d'échalotes ratée fut rattrapée par le chef qui réalisa une émulsion avec du jaune d'œuf. Interrogé par les clients sur le nom de cette nouvelle sauce, il improvisa celui de « sauce béarnaise », son regard s'étant porté sur le buste d'Henri IV qui trônait dans la salle.



## BRICOLEURS!

En 1956, deux aviateurs américains en manque de sensations fortes décident de bricoler un châssis léger agrémenté des roues d'un train d'atterrissage et... d'un moteur de tondeuse à gazon. Rapidement commercialisé, le Kart est présenté en 1959 à Paris et remporte dès lors un rapide et vif succès dans toute l'Europe. Aujourd'hui, la discipline représente un passage obligé pour devenir pilote de Formule 1. Des légendes comme Ayrton Senna, Alain Prost ou encore Schumacher ont fait crisser leurs premiers pneus au volant d'un Kart!





## CHORÉGRAPHIE DE PLEIN AIR

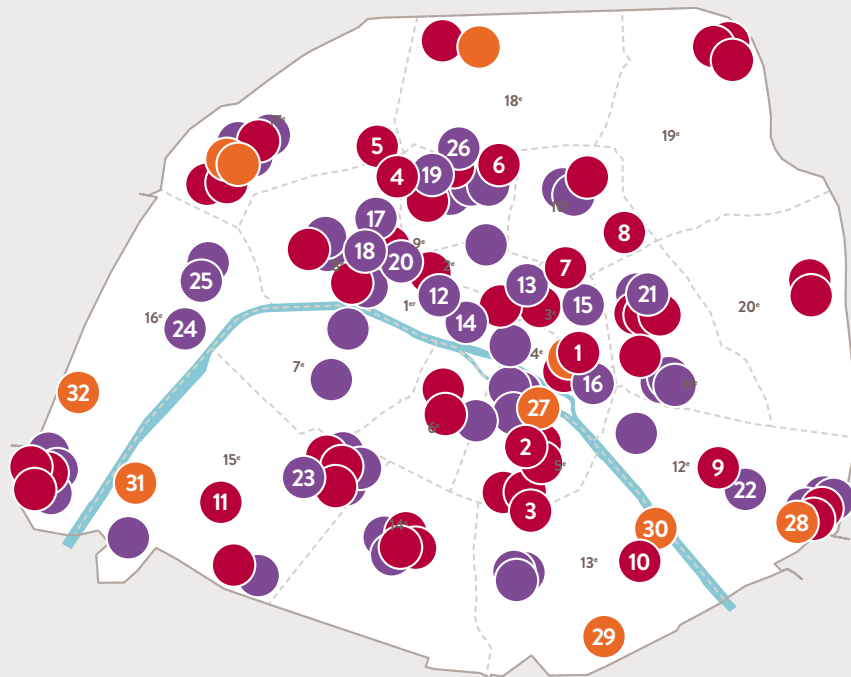
Zen, les disciplines dérivées des arts martiaux comme le Tai Chi et le Qi Gong se pratiquent à tout âge dans les jardins parisiens. Facile en apparence, ce travail intérieur est plus traître qu'il n'y paraît, car tout est dans la lenteur d'exécution et la prise de conscience du poids du corps d'une jambe à l'autre. Un effort basé sur l'équilibre du Yin et du Yang. Au parc des Buttes-Chaumont, plusieurs professeurs se relaient 365 jours par an pour donner gratuitement des cours de Qi Gong et de Tai Chi.



## RONRONNEMENT DE PLAISIR

Dernière thérapie en vogue, la présence des chats comme vecteur d'apaisement et de bien-être fait désormais l'objet d'études très sérieuses jusqu'à Harvard. En effet, observer le chat, le caresser, lui parler dans un contexte serein de non-compétitivité provoque immédiatement une chute de la pression artérielle. À Paris, les chats ont enfin leur café rue Michel-le-Comte, où ils se baladent par dizaines, s'installant un moment sur les genoux d'une clientèle qui en ronronne de plaisir.

# PARIS



À découvrir sur ce guide  
À découvrir sur [smartbox.com](https://www.smartbox.com)

## DÎNER SURPRISE



## SOIN SURPRISE



## AVENTURE SURPRISE



**PARIS****56 activités sur ce guide :**

- ♥ 1. Le Petit Dakar (03e)
2. El Picaflor (05e)
- ♥ 3. Oh ! Chapeau (05e)
- ♥ 4. Shin Jung (08e)
  5. Thabthim Siam (08e)
  6. Palais du Grand Moghol (09e)
- ♥ 7. Fils du Soleil (10e)
- ♥ 8. Jambo l'African Explorer (10e)
  9. Jodhpur Palace (12e)
  10. Kamukera (13e)
- ♥ 11. Sagar Matha (15e)
- ♥ 12. Amarine Institut (01e)
  13. Benjalong Thaiï (02e)
- ♥ 14. La Sultane de Saba (02e)
  15. Gloss'Up (03e)
- ♥ 16. Bulle de Plaisir (04e)
  17. Royal Thaiï Spa (08e)
  18. MassäG & Aesthetic (08e)
  19. Mya Isaiï (09e)
- ♥ 20. Orphée (09e)
  21. Amytis Beauty (11e)
- ♥ 22. Guinot Daumesnil (12e)
- ♥ 23. Ban Sin Thaiï (15e)
- ♥ 24. Lovely Spa (16e)
  25. White Institute (16e)
  26. L'Institut des Abbesses (18e)
  27. Freescoot (05e)
  28. Bleu Passion (12e)
  29. Team JPA Paris (13e)
  30. Paris Speed (13e)
  31. Ballon Generali (15e)
  32. Golf du Bois de Boulogne (16e)

**Plus de 120 activités supplémentaires à découvrir sur [smartbox.com](http://smartbox.com)**



1



## LE SÉNÉGAL AU PETIT DAKAR

ÎLE-DE-FRANCE • PARIS (75)

Au cœur du Marais, l'équipe du Petit Dakar vous invite à découvrir une multitude de saveurs autour du yassa, du mafé et de la bière Gazelle. bercés par la musique africaine, laissez-vous transporter par les odeurs des épices, des viandes et des fruits dans l'un des quartiers les plus branchés de Paris !

© Le Petit Dakar - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



### VOTRE SMARTBOX

- une entrée
- un plat
- un dessert

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année sauf en août.  
Du mardi au samedi (12h30-14h30 / 19h30-22h30) et dimanche (19h30-22h30).

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### LE PETIT DAKAR

6 rue Elzévir

75003 Paris

01 44 59 34 74

[petitdakar@gmail.com](mailto:petitdakar@gmail.com)

[www.lepetitdakar.com](http://www.lepetitdakar.com)

#### Localisation :

Métro : Saint-Paul - Ligne 1 ou Chemin vert - Ligne 8  
Bus : Turenne-Saint-Gilles - Ligne 29 ou Saint-Claude - Ligne 96



2



## LE PÉROU CHEZ EL PICAFLO

ÎLE-DE-FRANCE • PARIS (75)

Penchez pour un cebiche de pescado ou plutôt pour un yuca a la huancainan ! Ce restaurant est l'endroit incontournable pour tous les amoureux de la gastronomie péruvienne. Venez découvrir des recettes typiques dans une ambiance festive. Bienvenue chez El Picaflor !

© El Picaflor - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



### VOTRE SMARTBOX

- un apéritif sans alcool
- une entrée
- un plat
- un dessert

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Du mardi au jeudi (19h-23h), vendredi et samedi (12h-15h / 19h-23h) et dimanche (12h-15h).

Animaux admis.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### EL PICAFLO

9 rue Lacépède

75005 Paris

01 43 31 06 01

contact@picaflor.fr

www.picaflor.fr

#### Localisation :

Métro : Place Monge ou Jussieu - Ligne 7

Bus : Monge - Ligne 47 ou Cuvier-Jardin des Plantes - Ligne 67



3



## LA CORÉE CHEZ OH ! CHAPEAU

ÎLE-DE-FRANCE • PARIS (75)

*coup de cœur*

C'est un voyage du côté de la Corée du Sud-Ouest que vous proposent monsieur et madame Kim, les charmants propriétaires de Oh ! Chapeau. Chaleureusement accueillis par ces nostalgiques du pays, vous pourrez vous laisser tenter par les nombreuses spécialités de cette région réputée pour sa gastronomie.

© J. Charle - smartbox - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



### VOTRE SMARTBOX

- une entrée
- un plat
- un dessert

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

### VOTRE PRIVILÈGE

Un apéritif coréen ou un verre de vin offert du lundi au samedi, de 12h à 14h.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours sauf dimanche (12h-14h30 /19h-23h).

Accès aux personnes handicapées.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### OH ! CHAPEAU

4 rue du Petit Moine

75005 Paris

01 42 50 42 82

contact@ohchapeau.fr

www.ohchapeau.fr

#### Localisation :

Métro : Les Gobelins - Ligne 7

Bus : Les Gobelins - Lignes 27 et 47



## VOTRE SMARTBOX

- une entrée
- un plat
- un dessert

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.



4



## LA CORÉE AU SHIN JUNG

ÎLE-DE-FRANCE • PARIS (75)

Au Shin Jung, découvrez une cuisine d'Asie encore méconnue, la cuisine coréenne, qui montre une prédilection pour le piment et l'ail. Dans ce restaurant aux couleurs rouge et blanche harmonieuses, vous découvrirez des plats traditionnels faits d'épices, de douceur et de saveurs uniques.



### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Du lundi au samedi (12h-14h30 / 19h-22h30)  
et dimanche (19h-22h30).

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### SHIN JUNG

7 rue Clapeyron  
75008 Paris  
01 45 22 21 06  
www.shinjung.fr

#### Localisation :

Métro : Liège - Ligne 13 ou Rome - Ligne 2  
Bus : Bucarest - Ligne 66



5



## LA THAÏLANDE AU THABTHIM SIAM ÎLE-DE-FRANCE • PARIS (75)

Sawadee ! Le Thabthim Siam vous reçoit dans une jolie salle ornée d'objets artisanaux et de soieries rapportés de Thaïlande par la chef du restaurant. Par sa carte renouvelée chaque mois, cette chef primée vous propose de découvrir la diversité des saveurs du pays de Siam. Bienvenue en Thaïlande !

5



### VOTRE SMARTBOX

- une entrée
- un plat
- un dessert

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

### VOTRE PRIVILÈGE

Un verre de vin offert le samedi, de 12h à 14h.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours sauf dimanche (12h-14h30 / 19h-23h).

Animaux admis.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### THABTHIM SIAM

28 rue de Moscou  
75008 Paris  
01 43 87 62 56

#### Localisation :

Méto : Rome - Ligne 2 ou Europe - Ligne 3  
Bus : Bucarest - Lignes 60 et 80



6



## L'INDE AU PALAIS DU GRAND MOGHOL

ÎLE-DE-FRANCE • PARIS (75)

Embarquez pour une escapade indienne le temps d'un repas en rejoignant la table du Palais du Grand Moghol. Ce restaurant implanté dans le 9<sup>e</sup> arrondissement de la capitale depuis 1979, saura vous séduire par sa décoration provenant directement d'Inde.

© Palais du grand moghol - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



### VOTRE SMARTBOX

- une entrée
- un plat
- un dessert

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours (12h-15h / 19h-00h).

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### PALAIS DU GRAND MOGHOL

9 rue Gérando

75009 Paris

01 48 74 83 80

[www.aupalaisdugrandmoghol.com](http://www.aupalaisdugrandmoghol.com)

#### Localisation :

Métro : Anvers - Ligne 2

Bus : Anvers - Sacré-Cœur - Lignes 30 et 54



7



## LA COLOMBIE AU FILS DU SOLEIL

ÎLE-DE-FRANCE • PARIS (75)

Empanadas, yucca choriada, bandeja paisa... Au restaurant Fils du soleil, vous pourrez découvrir les spécialités colombiennes au son des musiques traditionnelles des Andes. Les assiettes sont aussi généreuses que savoureuses, faisant la part belle aux produits locaux d'Amérique du Sud. Bienvenue au royaume du soleil !

7



### VOTRE SMARTBOX

- une entrée
- un plat
- un dessert
- un digestif

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

© Fils du soleil - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

**Jours et horaires :** se renseigner lors de la réservation.

Accès aux personnes handicapées.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### FILS DU SOLEIL

5 rue René Boulanger  
75010 Paris  
01 44 52 01 21

#### Localisation :

Métro : Strasbourg Saint-Denis - Lignes 4 et 9  
ou Jacques Bonsergent - Ligne 5  
Bus : Porte Saint-Martin - Lignes 20 et 39 ou  
République-Magenta - Lignes 56 et 65



8



## L'AFRIQUE AU JAMBO, L'AFRICAN EXPLORER

ÎLE-DE-FRANCE • PARIS (75)

Le continent africain vous séduit et vous souhaitez en découvrir les saveurs ? Grâce à Jambo l'African Explorer, familiarisez-vous avec des cultures énigmatiques grâce à leur gastronomie. Salé et sucré s'accordent à merveille, fritures et composition se complètent pour ravir vos papilles. Vous ressortirez réjouis par tant d'agréables surprises.



© Jambo - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



### VOTRE SMARTBOX

- une entrée
- un plat
- un dessert

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours (12h30-15h30 / 19h30-2h).

Animaux admis.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### JAMBO L'AFRICAN EXPLORER

23 rue Sainte-Marthe

75010 Paris

01 42 45 46 55

#### Localisation :

Métro : Belleville - Lignes 2 et 11

Bus : Atlas - Ligne 26



9



## L'INDE AU JODHPUR PALACE

ÎLE-DE-FRANCE • PARIS (75)

Derrière des rideaux rose indien et orange, non loin du jardin de Reuilly, découvrez un palace dont l'ambiance musicale vous transportera sur les rives du Gange. Entre chaises aux décors traditionnels et arcades sculptées à la façon des plus grands temples indiens, vous goûterez à une cuisine mêlant recettes savamment épicées et présentation irréprochable des plats.

© Jodhpur Palace - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



### VOTRE SMARTBOX

- une entrée
- un plat
- un accompagnement
- un jus de fruit ou un soda

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours (12h-14h30 / 19h-22h30).

Animaux non admis.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### JODHPUR PALACE

16 rue Antoine Julien Hénard

75012 Paris

01 43 40 72 46

[www.jodhpurpalace.com](http://www.jodhpurpalace.com)

#### Localisation :

Métro : Montgallet - Ligne 8 ou Daumesnil - Lignes 6 et 8

Bus : Mairie du 12<sup>e</sup> - Ligne 29



10



## LES ANTILLES AU KAMUKERA

ÎLE-DE-FRANCE • PARIS (75)

Marier l'univers de Claude François à une cuisine afro-antillaise, tel est le pari de Ketty. Cette ancienne Clodette vous accueille pour déguster une cuisine exotique, dans son établissement où le répertoire de Cloclo bat son plein.

© Remi Genoulat - Kamukera - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



### VOTRE SMARTBOX

- une entrée
- un plat
- un dessert

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Du mardi au vendredi (10h30-15h / 18h30-00h) et samedi (19h30-2h).

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### KAMUKERA

113 rue du Chevaleret

75013 Paris

01 53 61 25 05

ketty@kamukera.com

www.kamukera.com

#### Localisation :

Méto : Chevaleret - Ligne 6 ou Bibliothèque -

Ligne 14

Bus : Bibliothèque - Lignes 62 et 89 ou Jeanne d'Arc - Ligne 27



11



## LE TIBET AU SAGAR MATHA

ÎLE-DE-FRANCE • PARIS (75)

Le Sagarmatha, référence pour les férus de cuisine tibétaine, vous ouvre ses portes pour vous dévoiler toutes les saveurs de recettes encore trop méconnues. Coriandre, menthe ou encore curry régaleront vos papilles et vous transporteront tout droit au Tibet.



© Sagarmatha - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



### VOTRE SMARTBOX

- une entrée
- un plat
- un dessert
- un pain spécial

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Du mardi au samedi (12h-14h / 19h-22h) et dimanche (19h-22h).

Accès aux personnes handicapées - Animaux admis.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### SAGAR MATHA

2 rue François Mouthon

75015 Paris

01 45 30 53 63

bhaktaw@yahoo.com

www.sagarmatharestaurant-75.com

#### Localisation :

Métro : Convention - Ligne 10 ou Boucicaut - Ligne 8

Bus : Convention-Lecourbre - Ligne 39



12



## AMARINE INSTITUT

ÎLE-DE-FRANCE • PARIS (75)

Dans un cadre étudié pour votre bien-être, une esthéticienne de l'institut Amarine vous offrira deux solutions pour atteindre la quiétude. La première s'occupera de vous grâce à un gommage, un modelage et une réflexologie plantaire. Si votre cœur balance pour la seconde, vous ferez alors une beauté avec un soin du visage Lumière accompagné d'un modelage des mains et avant-bras.



© Fotolia - Lansen



### VOTRE SMARTBOX

- un gommage du corps Payot à la pistache et à l'amande (15 min)
  - un modelage du corps aux huiles essentielles (30 min)
  - une séance de réflexologie plantaire (10 min)
- ou
- un soin du visage Lumière Payot (45 min)
  - un modelage des mains et des avant-bras (10 min)

Valable pour les femmes et les hommes.  
Pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Du lundi au samedi (10h-19h).

Sur rendez-vous le mardi jusqu'à 21h.

Thé ou café offert.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

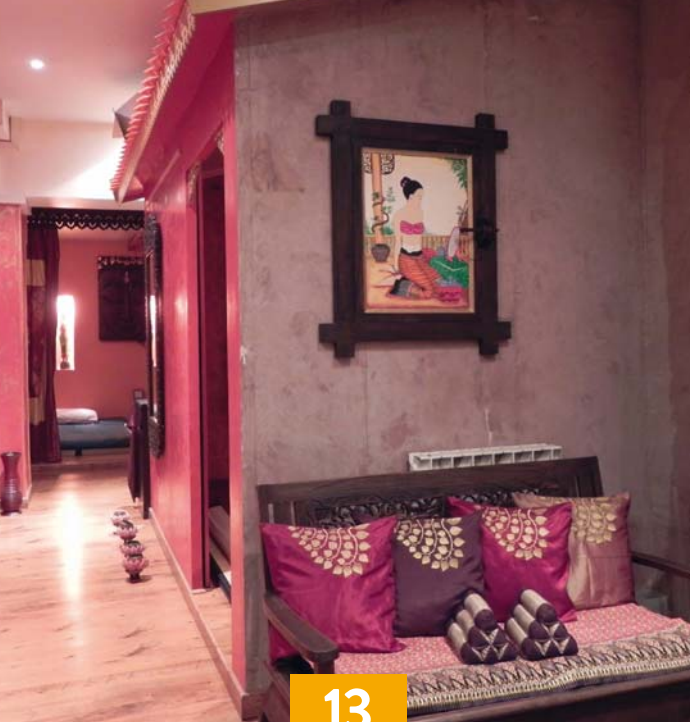
#### AMARINE INSTITUT

28 rue de Richelieu

75001 Paris

01 42 96 62 26

[www.amarine-institut.com](http://www.amarine-institut.com)



13



## BENJALONG THAI

ÎLE-DE-FRANCE • PARIS (75)

Chez Benjalong Thai, le temps s'est arrêté. Situé au cœur de Paris, ce petit paradis de bien-être vous invite à la détente. Loins du tumulte de la vie citadine et bercés par des musiques d'ambiance venues d'ailleurs, vous vivrez à deux un moment empreint de douceur et de sérénité.



### VOTRE SMARTBOX

• un modelage des pieds (20 min)

ou

• un modelage du cuir chevelu et du visage (20 min)

ou

• un modelage du cuir chevelu et du dos (20 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 2 personnes.

### VOTRE PRIVILÈGE

20% de réduction pour un autre rendez-vous pris le jour du rendez-vous Smartbox, pour une prestation prévue dans le mois suivant, du lundi au vendredi, de 11h à 15h.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Du lundi au samedi (11h-20h) et dimanche (14h-20h).

Mise à disposition de peignoirs et serviettes.  
Thé ou café offert.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### BENJALONG THAI

27 rue Saint-Sauveur

75002 Paris

01 42 33 45 35

accueil@benjalongthai.fr

www.benjalongthai.fr



14



## LA SULTANE DE SABA

ÎLE-DE-FRANCE • PARIS (75)

À Paris, La Sultane de Saba vous ouvre ses portes et vous fait voyager dans un monde empreint de traditions orientales. Dans ce palais des Mille et Une nuits à la décoration intimiste, laissez-vous porter par les soins qui vous seront prodigués... Ils vous amèneront vers un bien-être total !



© la sultane de saba



### VOTRE SMARTBOX

- une séance de hammam et un gommage (45 min)
- un thé et une pâtisserie

ou

- un modelage aux huiles précieuses orientales (30 min)
- un thé et une pâtisserie

Valable uniquement pour les femmes.  
Pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année sauf en août (hors Spa).

Du lundi au vendredi.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Établissement accessible uniquement aux femmes.

Mise à disposition de peignoir, serviette, sous-vêtement jetable et mules.  
Prévoir un maillot de bain.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### LA SULTANE DE SABA

8 bis rue Bachaumont

75002 Paris

01 40 41 90 95

[www.lasultanedesaba.com](http://www.lasultanedesaba.com)



15



**GLOSS'UP**

ÎLE-DE-FRANCE • PARIS (75)

C'est dans le 3<sup>e</sup> arrondissement de Paris, dans un cadre calme au design épuré, que vous êtes attendues pour une séance de beauté chez Gloss'Up ! Au programme : atelier d'auto-maquillage ou manucure de la célèbre marque OPI, deux solutions beauté qui vous feront craquer !



## VOTRE SMARTBOX

• une manucure OPI (1h)

ou

• un atelier d'auto-maquillage en groupe (2h)

Valable uniquement pour les femmes.

Pour 2 personnes.

## VOTRE PRIVILÈGE

10% de réduction sur l'achat d'un soin supplémentaire pour soi ou sous forme de bon cadeau et 5% de réduction sur l'ensemble des produits OPI en vente ainsi que sur notre gamme de maquillage toute l'année, du mardi au samedi, de 10h à 19h30.

© Gloss'Up

## À NOTER

**Ouverture** : Toute l'année.

Du mardi au samedi (10h-19h30).

Etablissement accessible uniquement aux femmes.

Thé ou café offert.

## POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

**GLOSS'UP**

58 rue Charlot

75003 Paris

09 64 03 23 19

contact@gloss-up.com

www.gloss-up.com



16



## BULLE DE PLAISIR

ÎLE-DE-FRANCE • PARIS (75)

Au cœur du quartier parisien du Marais, l'institut Bulle de Plaisir se niche sous une verrière et exhibe fièrement ses pierres apparentes. Ce lieu insolite au décor épuré vous invite à vous détendre dans une atmosphère sereine. Accordez-vous une pause détente enchantée !



© Bulle de Plaisir



### VOTRE SMARTBOX

• un soin du visage Payot au choix : éclat, purifiant, douceur ou hydratant (45 min)

Valable pour les femmes et les hommes.  
Pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours sauf dimanche (10h30-19h30).

Mise à disposition de serviette.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### BULLE DE PLAISIR

66 rue Saint-Antoine

75004 Paris

01 77 15 48 28

[www.bulledeplaisir.com](http://www.bulledeplaisir.com)



17



## ROYAL THAI SPA

ÎLE-DE-FRANCE • PARIS (75)

Situé non loin de la place de la Madeleine, Royal Thai Spa est un centre de soins traditionnels thaïlandais. Mêlant habilement mobilier thaï et style contemporain, cet institut parisien vous invite à voyager à l'autre bout du monde. Soyez assurés que vos sens en garderont un souvenir inoubliable.



### VOTRE SMARTBOX

- un modelage thaï traditionnel (30 min)
- Valable pour les femmes et les hommes.  
Pour 1 personne.

© Royal Thai Spa

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours sauf dimanche (11h-20h).

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### ROYAL THAI SPA

27 rue Pasquier

75008 Paris

01 40 06 08 59

contact@royalthaispa.fr

www.royal-thai-spa.com



18



## MASSÄG & AESTHETIC

ÎLE-DE-FRANCE • PARIS (75)

Au cœur d'un quartier huppé de Paris et dans un cadre contemporain dédié au bien-être, l'institut Massäg & Aesthetic, élu plus bel institut de France 2012, vous réserve un moment privilégié à vivre en duo. Toute l'équipe vous dévoile ses secrets de détente et vous invite à profiter d'un moment unique fait de magie et de douceur.



### VOTRE SMARTBOX

- une séance de lit massant hydrojet (30 min)
- Valable pour les femmes et les hommes.  
Pour 2 personnes.

### VOTRE PRIVILÈGE

10 % de réduction sur les produits Dermalogica toute l'année.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Du mardi au samedi (10h30-20h).

Mise à disposition de peignoirs et serviettes.

A noter : la séance de lit massant hydrojet est un soin sec, sans contact avec l'eau.

Réservation en ligne sur le site : [www.institut-massag.fr](http://www.institut-massag.fr)

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### MASSÄG & AESTHETIC

8 rue de Castellane

75008 Paris

09 53 20 19 16

[contact@institut-massag.fr](mailto:contact@institut-massag.fr)

[www.institut-massag.fr](http://www.institut-massag.fr)



19



**MYA ISAI**

ÎLE-DE-FRANCE • PARIS (75)

Bienvenue dans un espace haute coiffure à la française, où vous êtes la première source d'inspiration. Le charme, Mya, côtoie le génie, Isai, pour sublimer vos cheveux. Dans un univers de beauté qui allie savoir-faire, bien-être et simplicité, Mya Isai propose des prestations sur-mesure.



## VOTRE SMARTBOX

- un shampoing femme (8 min)
- une coiffure femme (12 min)
- un shampoing homme (8 min)
- une coupe et une coiffure homme (12 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

ou

- un shampoing (8 min)
- une coiffure (12 min)

Valable uniquement pour les femmes.

ou

- un shampoing (8 min)
- une coupe et une coiffure (12 min)

Valable uniquement pour les hommes.

Pour 2 personnes.

© Mya Isai

## À NOTER

**Ouverture** : Toute l'année.

Du mardi au vendredi (10h-20h) et samedi (10h-19h).

## POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

**MYA ISAI**

34 rue Jean-Baptiste Pigalle  
75009 Paris  
01 48 74 23 23  
[www.myaisai.com](http://www.myaisai.com)



20



**ORPHÉE**

ÎLE-DE-FRANCE • PARIS (75)

Passez la porte de l'institut Orphée, une oasis de relaxation vous y attend. Les cabines et le salon de repos situés dans une authentique cave voûtée de Paris vous recevront dans un cadre magique. Vous n'aurez qu'une envie : revenir !



© Orphée



## VOTRE SMARTBOX

- un gommage du corps (15 min)
- un modelage du corps oriental (30 min)

ou

- un gommage du corps (15 min)
- un modelage du corps californien (30 min)

ou

- un soin du dos (45 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

## À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Du lundi au jeudi (10h-20h), vendredi (10h-19h) et samedi (10h-18h).

Mise à disposition de serviette.

Établissement accessible uniquement aux femmes.

Thé ou tisane offert.

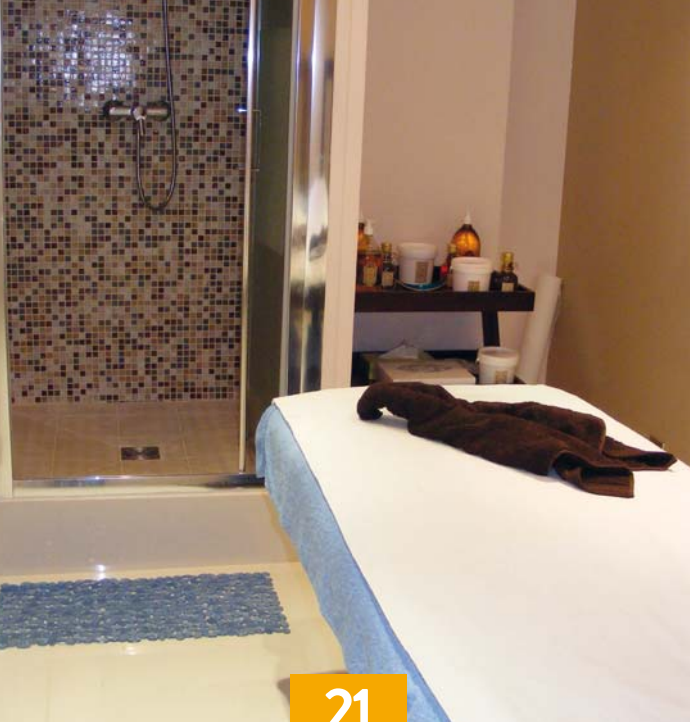
## POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

**ORPHÉE**

26 rue Godot de Mauroy  
75009 Paris  
01 47 42 82 03

institutorphée75@gmail.com  
www.orphée-beaute.com



21



## AMYTIS BEAUTY

ÎLE-DE-FRANCE • PARIS (75)

Offrez-vous un moment de bien-être revitalisant chez Amytis Beauty. Le personnel de cet institut parisien est à votre disposition pour vous prodiguer des soins adaptés à vos besoins, grâce à des produits de qualité et des techniques ayant fait leurs preuves.



### VOTRE SMARTBOX

- une séance de hammam (20 min)
- un soin du visage revitalisant (30 min)

ou

- une séance de hammam et un gommage du corps au savon noir ou aux sels (40 min)

Valable pour les femmes et les hommes.  
Pour 1 personne.

### VOTRE PRIVILÈGE

20% de réduction sur tous les soins, le jour de la prestation.

© Amytis beauty

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Du lundi au samedi (10h-19h).

Mise à disposition de peignoir, serviette, bonnet de bain et mules.  
Prévoir un maillot de bain.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### AMYTIS BEAUTY

36 avenue de la République  
75011 Paris  
01 43 38 16 97  
amytis.beauty1@gmail.com  
www.amytis-beauty.com



22



## GUINOT DAUMESNIL

ÎLE-DE-FRANCE • PARIS (75)

Situé dans le 12<sup>e</sup> arrondissement de Paris, l'institut Guinot Daumesnil vous accueille dans la douce intimité de ses cabines privatives, toutes de blanc et rouge vêtues. Profitez du savoir-faire de cet institut parisien grâce à des soins aux bienfaits incontestables. Entre le forfait corps ou visage, il ne tiendra qu'à vous de trancher !



### VOTRE SMARTBOX

- un gommage du corps Payot à la pistache et à l'amande (15 min)
  - un modelage du corps aux huiles essentielles (30 min)
  - une séance de réflexologie plantaire (10 min)
- ou
- un soin du visage Lumière Payot (45 min)
  - un modelage des mains et des avant-bras (10 min)

Valable pour les femmes et les hommes.  
Pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Du mardi au samedi (10h-19h).

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Café ou thé offert.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

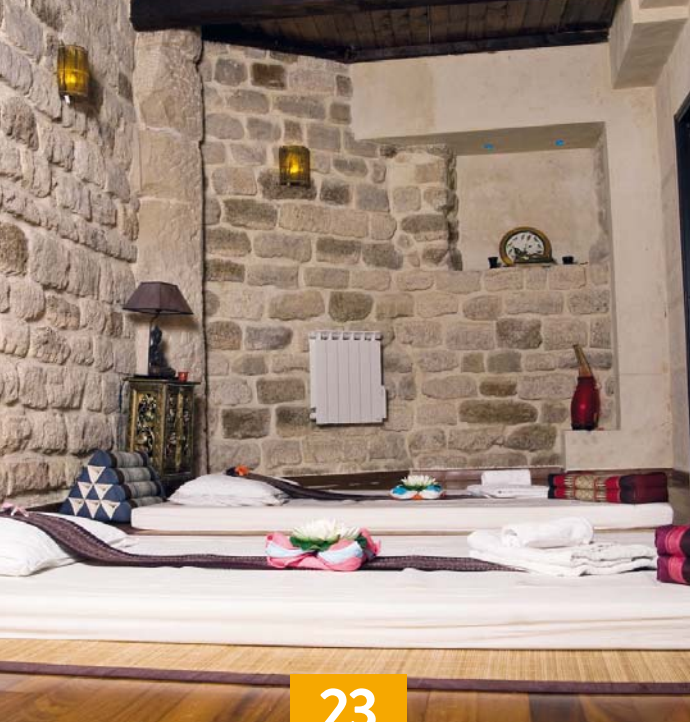
#### GUINOT DAUMESNIL

9 boulevard de Reuilly

75012 Paris

01 43 07 24 40

[www.guinot-daumesnil.com](http://www.guinot-daumesnil.com)



23



## BAN SIN THAI

ÎLE-DE-FRANCE • PARIS (75)



Découvrez un endroit où le temps n'a pas de prise, en plein cœur de l'agitation parisienne. En pénétrant chez Ban Sin Thai, vous serez plongés dans une atmosphère à la fois zen et chaleureuse grâce à la décoration d'inspiration asiatique où dominent le bois, les pierres apparentes et les lignes épurées.



### VOTRE SMARTBOX

- un modelage thaïlandais assis (25 min)
- Valable pour les femmes et les hommes.  
Pour 2 personnes.

© Ban Sin Thai

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Du lundi au samedi (11h-20h) et dimanche (12h-20h).

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### BAN SIN THAI

134 rue de Vaugirard  
75015 Paris  
01 45 44 00 54  
bansinThai@yahoo.fr  
www.bansinThai.fr



24



## LOVELY SPA

ÎLE-DE-FRANCE • PARIS (75)

Entrez dans le monde de douceur et de magie de Lovely Spa et profitez à deux d'un moment de détente et de bien-être ! Vous apprécierez l'accueil chaleureux et personnalisé qui vous sera réservé et vous aurez grand plaisir à goûter aux différents soins qui vous seront proposés.



© Lovely Spa



### VOTRE SMARTBOX

• une séance de hammam privatif (40 min)

ou

• un modelage au choix : visage, nuque et cuir chevelu, trapèzes et décolleté ou pieds (15 min)

Valable pour les femmes et les hommes.  
Pour 2 personnes.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Du lundi au samedi (10h-20h).

Mise à disposition de peignoirs, serviettes et mules.

Prévoir un maillot de bain.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### LOVELY SPA

19 rue Benjamin Franklin  
75016 Paris  
09 84 43 47 11  
contact@lovelyspa.fr  
www.lovelyspa.fr



25



## ELITE BEAUTY STUDIO

ÎLE-DE-FRANCE • PARIS (75)

Dans le 16<sup>e</sup> arrondissement de Paris, venez découvrir le centre de beauté Elite Beauty Studio pour un moment de bien-être et de beauté en toute sérénité. Depuis plus de 30 ans, l'agence Elite livre et dédie son savoir-faire aux femmes. Alors n'hésitez plus et mettez le cap sur cet institut !



### VOTRE SMARTBOX

- une pose de vernis gel color semi-permanent (30 min)
- une décoration de l'ongle avec strass ou motifs (x2)

Valable uniquement pour les femmes.  
Pour 1 personne.

---

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année sauf une à trois semaines en août.

Du mardi au samedi (10h-20h).

Nocturne le jeudi jusqu'à 21h.

Établissement accessible aux femmes et aux hommes.

---

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### WHITE INSTITUTE

70 rue Saint-Didier

75016 Paris

01 47 55 31 07

[saintdidier@elitebeautystudio.com](mailto:saintdidier@elitebeautystudio.com)

[www.elitebeautystudio.com](http://www.elitebeautystudio.com)



26



## L'INSTITUT DES ABBESSES

ÎLE-DE-FRANCE • PARIS (75)

De Montmartre aux douceurs de l'Orient, il n'y a qu'un pas. L'Institut des Abbesses vous emmène dans un univers relaxant mêlant design contemporain et mosaïque orientale. La paresse s'invitera dès votre entrée dans le hammam pour un instant de complicité avant d'expérimenter le gommage au savon noir.

© L'Institut des abbesses



### VOTRE SMARTBOX

- une séance de hammam privatif (1h)
- un pot de savon noir

Valable pour les femmes et les hommes.  
Pour 2 personnes.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Du lundi au vendredi (10h-19h).

Mise à disposition de peignoirs et mules.

Prévoir un maillot de bain.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### L'INSTITUT DES ABBESSES

4 rue Houdon

75018 Paris

01 46 06 01 23

institutdesabbesses@yahoo.fr

www.institutdesabbesses.com



27



## SCOOTER

ÎLE-DE-FRANCE • PARIS (75)

Vous souhaitez visiter la capitale, mais vous avez horreur des transports en commun ? Free Scoot à la solution qu'il vous faut. À vélo, en tandem ou en scooter, Paris, ses ruelles pittoresques et ses monuments s'offrent à vous. Redécouvrez le plaisir d'arpenter les allées parisiennes en deux roues, vous verrez la Ville Lumière sous un jour nouveau.



### VOTRE SMARTBOX

• une location d'un scooter 50 cm<sup>3</sup> (9h)

ou

- une location d'un vélo (24h)
- une boisson

Valable pour 2 personnes.

### À NOTER

**Ouverture :** D'octobre à avril sauf Fêtes de fin d'année.

Tous les jours sauf dimanche (9h-13h / 14h-19h).

Âge requis : 18 ans minimum pour les vélos / 23 ans minimum pour les scooters.

Caution demandée.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### FREESCOOT

63 quai de la Tournelle

75005 Paris

01 44 07 06 72

tournelle@freescoot.com

www.freescoot.com



## VOTRE SMARTBOX

- un baptême de plongée en piscine (45 min)  
Valable pour 1 personne.



28



## BAPTÊME DE PLONGÉE

ÎLE-DE-FRANCE • PARIS (75)

Initiez-vous aux joies de l'immersion dans le calme du grand bleu. L'école de plongée Bleu Passion, située au sud de Paris, met tout le matériel nécessaire à votre disposition pour que vous vous sentiez comme un poisson dans l'eau !

© PhotoSly41.com - Shutterstock

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année sauf en juillet et août.

Mardi et jeudi (21h-22h30).

Âge requis : 10 ans minimum.

Pour les mineurs : autorisation parentale et accompagnement d'un adulte.

Équipement fourni.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### BLEU PASSION

Piscine Roger Le Gall  
34 boulevard Carnot  
75012 Paris

01 43 45 26 12

plongez@bleu-passion.fr  
www.bleu-passion.fr



29



## GOLF

ÎLE-DE-FRANCE • PARIS (75)

Depuis 2005, la Team JPA Paris a pour vocation de faire découvrir le golf, mais aussi de divertir dans un cadre convivial. Le practice du XIII<sup>e</sup> arrondissement est une installation complète sur plus de 2500 m<sup>2</sup>. Vous y découvrirez un practice de 8 postes, un putting-green, deux bunkers et un terrain pour l'approche. Accompagné d'un professionnel, vous serez initié à ce sport de précision.



### VOTRE SMARTBOX

- un cours particulier de golf avec un professionnel (30 min)
- un accès au practice (1h)

Valable pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Activité soumise aux conditions météo.

Pour les mineurs : accompagnement d'un adulte.

Tenue correcte demandée.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### TEAM JPA PARIS

Halle Georges Carpentier

Boulevard Masséna

75013 Paris

06 07 12 32 45

jeanphilippe.serre@icigolf.com

www.icigolf.com



## VOTRE SMARTBOX

- une session de speed boat (1h15)

Valable pour 1 personne.



30



## SPEED BOAT

ÎLE-DE-FRANCE • PARIS (75)

Prenez le large sur la Seine et découvrez Paris de façon exaltante et marine grâce à Paris Speed. Durant une séance de speed boat, au départ de la Tour Eiffel, ce sont des sensations de glisse et de vitesse qui vous attendent ! Enfiler votre gilet, préparez-vous à être secoué et remué !

© Paris Speed

### À NOTER

**Ouverture :** De mars à fin novembre.

Tous les jours sauf le mardi (11h-18h).

Activité soumise aux conditions météo.

Pour les mineurs : autorisation parentale et accompagnement d'un adulte.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### PARIS SPEED

Port de la Gare

75013 Paris

09 51 21 60 19

resa@parisspeed.com

www.paris-speed.com



31



## SURVOL EN BALLON

ÎLE-DE-FRANCE • PARIS (75)

Si vous avez toujours lu les romans de Jules Verne en espérant un jour faire votre voyage en ballon, le moment est venu de réaliser votre rêve ! Grâce au Ballon Generali, venez profiter de quelques minutes inoubliables de survol de Paris en ballon captif.

© AEROPHILE SAS



### VOTRE SMARTBOX

- une place adulte pour le Ballon Generali
- Valable pour 4 personnes.

### VOTRE PRIVILÈGE

25% de réduction pour tout accompagnateur, du lundi au vendredi.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.  
Tous les jours.

**Horaires :** se renseigner lors de la réservation.  
Activité soumise aux conditions météo.  
Pour les mineurs : accompagnement d'un adulte.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### BALLON GENERALI

Parc André Citroën  
75015 Paris  
01 44 26 20 00  
contact@ballondeparis.com  
www.ballonparis.com



32



## GOLF

ÎLE-DE-FRANCE • PARIS (75)

Bois, wedge, putter ou fer, choisissez votre club et lancez-vous sur les pelouses de ce superbe golf. Un professionnel vous donnera de précieux conseils pour peaufiner votre swing et améliorer votre score.



### VOTRE SMARTBOX

- un cours individuel avec un professionnel (30 min)
- un accès au practice (1h)

Valable pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture :** Jours et horaires : se renseigner lors de la réservation.

Activité soumise aux conditions météo.

Âge requis : 7 ans minimum.

Pour les mineurs : accompagnement d'un adulte.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### GOLF DU BOIS DE BOULOGNE

Hippodrome de Longchamp

75016 Paris

06 20 91 23 77

gregory.ruffier@icigolf.com

www.icigolf.com





# ÎLE-DE-FRANCE

320 activités



petites  
histoires



## PARFUM DE MODE

Printemps-été, automne-hiver, les plantes ont leur fashion week au Château de Saint-Jean-de-Beauregard. Deux rendez-vous de saisons avec les meilleurs pépiniéristes européens qui dévoilent leur collection, espèces rares ou méconnues, sulfureuses, médicinales et mêmes sacrées et magiques. Un show ultra-écologique et pédagogique avec cycle de conférences pour adultes botanistes et atelier olfactif pour les enfants qui composent leur propre parfum, de la pipette au flacon.

## LA GENÈSE

En 1894, *Le Petit Journal* organise la toute première compétition automobile de l'histoire, de Paris à Rouen sur 126 km. Un concours de « voitures sans chevaux », dont le premier prix s'élevait à 5 000 francs. Trois jours d'épreuves, 26 voitures engagées, 5 parcours de 50 km et une vitesse réglementée à 12,5 km/h, les participants étaient jugés sur la « sécurité », « la commodité » et le prix abordable de leurs véhicules. Le podium sera partagé par « Panhard & Levassor » et « les fils de Peugeot frères ».

## Le Petit Journal

Supplément illustré  
N° 1017 - 15 CENTIMES  
Paris le 15 Mars 1894



Concours du « Petit Journal »  
LES VOITURES SANS CHEVAUX

## UNE MENTHE AU PARFUM

Aux alentours de Milly-la-Forêt, le long de la vallée de l'École, on cultive depuis le XII<sup>e</sup> siècle une menthe poivrée recherchée par les grands parfumeurs français pour sa haute teneur en menthol. Elle se cultive en plein champ de manière traditionnelle, elle appartient aussi à la famille des plantes médicinales, à découvrir au Conservatoire National des Plantes de Milly.





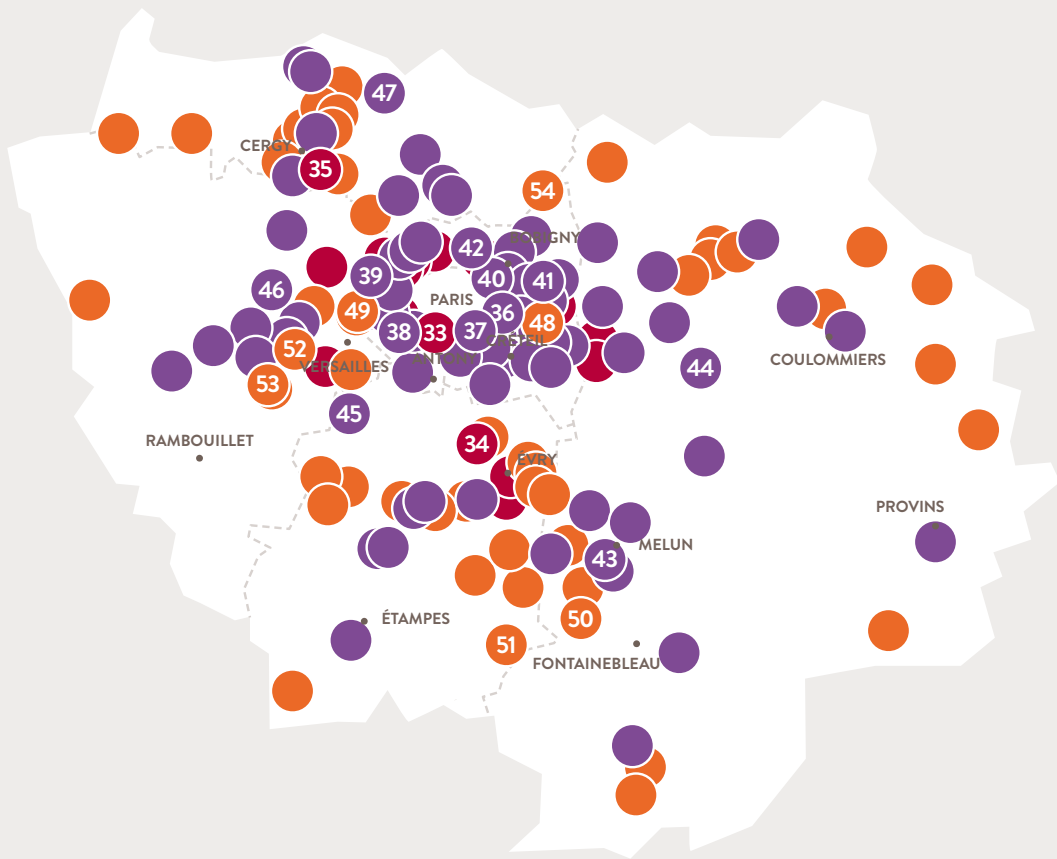
## NOURRIR PARIS

Hier encore, c'était un rêve, aujourd'hui c'est devenu une réalité : les fermes bio des environs de Paris nourrissent la capitale. Avec ses 3 hectares, clos de murs, le potager bio du château de Courances approvisionne les grands chefs parisiens en produits ultra-frais. Ouvert à tous, on y fait son marché cent pour cent de saison composé de légumes, de fruits et de fleurs coupées. Un projet destiné à grandir bien au-delà des frontières du Château, jusqu'à Fleury-en-Bière avec 500 hectares en perspective.



## SUR LES CHEMINS, À BICYCLETTE

Véritable poumon citadin, la Coulée Verte s'étend sur 12 km et traverse les communes de Malakoff, Châtillon, Bagneux, Fontenay-aux-Roses, Sceaux, Châtenay-Malabry et Antony pour s'achever, dans l'Essonne, à Verrières et Massy. Ultra-protégé, ce ruban de verdure permet aux cyclistes de ne jamais emprunter de routes bitumées ! Un exploit écologique pour ce parcours jalonné d'un balisage très facile à suivre, qui multiplie les opportunités ludiques : pistes de skate-board, aires de pique-nique, tennis de table...



À découvrir sur ce guide  
 À découvrir sur [smartbox.com](http://smartbox.com)

**DÎNER SURPRISE**



**SOIN SURPRISE**



**AVENTURE SURPRISE**



## ÎLE-DE-FRANCE

### 51 activités sur ce guide :

- 33. Sagar Matha (92)
- ♥ 34. Sagar Matha (91)
- 35. Le Port d'Agadir (95)
- 36. Les Massages 2 Véro (94)
- ♥ 37. La Sultane de Saba (94)
- ♥ 38. La Naos (92)
- 39. Couleur Sable (92)
- 40. Miriaform (93)
- ♥ 41. Kaimana Spa (93)
- 42. Mya Isai (93)
- ♥ 43. Au Lagon Spa (77)
- ♥ 44. Domaine de Bellevue (77)
- 45. Villa Esthetica (91)
- ♥ 46. Sens, sensitive wellness spa (78)
- ♥ 47. Institut de Beauté Ophinéa Spa (95)
- 48. Golf de Villiers-sur-Marne (94)
- 49. Golf du Paris Country Club (92)
- ♥ 50. Voyageurs du Ciel (77)
- ♥ 51. Atout Branches (91)
- 52. BRK (78)
- ♥ 53. Pole Position (78)
- 54. A360° (95)

**Plus de 260 activités supplémentaires  
à découvrir sur [smartbox.com](https://www.smartbox.com)**



33



## LE NÉPAL AU SAGAR MATHA

ÎLE-DE-FRANCE • MALAKOFF (92)

Les saveurs asiatiques sont à l'honneur au Sagar Matha ! Découvrez ces saveurs inédites et raffinées au sein d'un restaurant à la décoration originale et authentique. En effet, le Sagar Matha a choisi de mettre à l'honneur les cuisines népalaise, mais aussi indienne et tibétaine pour le plus grand plaisir de vos papilles.



### VOTRE SMARTBOX

- une entrée
- un plat
- un dessert

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

© B. Allet - Smartbox - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours sauf dimanche (12h-14h30 / 19h-23h30).

Établissement non fumeur.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### SAGAR MATHA

154 boulevard Gabriel Péri  
92240 Malakoff  
01 46 56 73 05

sagarmatha.paris@gmail.com  
www.sagarmatha-restaurant.fr

#### Localisation :

Paris : 8 km (20 min)  
Meaux : 60 km (50 min)



34



## LE NÉPAL AU SAGAR MATHA

ÎLE-DE-FRANCE • VIRY-CHÂTILLON (91)

Toutes les saveurs des cuisines népalaise, indienne et tibétaine sont à l'honneur au Sagar Matha ! Inédites et raffinées, elles vous attendent autour des tables colorées de ce restaurant à la décoration originale et authentique. Venez vous initier à la culture et aux traditions de ces pays lointains !



© B. Allier - Smartbox - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



### VOTRE SMARTBOX

- une entrée
- un plat
- un dessert
- un pain

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours sauf dimanche.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### SAGAR MATHA

19 rue Octave Languet

91170 Viry-Châtillon

01 69 21 93 77

sagarmatha.paris@gmail.com

www.sagarmatha-restaurant.fr

#### Localisation :

Evry : 9 km (15 min)

Paris : 24 km (30 min)



35



## LE MAROC AU PORT D'AGADIR

ÎLE-DE-FRANCE • CERGY (95)

Face au port de Cergy, offrez-vous une escapade au Maroc ! Ce voyage sera réservé à vos papilles, qui découvriront les saveurs orientales dans une salle de restaurant aux couleurs et à la décoration modernes. Les incontournables de la cuisine marocaine répondent à l'appel au menu, il ne vous reste qu'à vous laisser tenter !

© Le Port d'Agadir - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



### VOTRE SMARTBOX

- une entrée
  - un plat
  - une pâtisserie marocaine
- Pour 2 personnes.  
À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours (10h-1h).

Accès aux personnes handicapées - Cave à vin - Wifi - Animaux admis.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### LE PORT D'AGADIR

2 quai de la Tourelle

95000 Cergy

01 30 31 58 06

leportdagadir@hotmail.fr  
www.leportdagadir-restaurant.fr

#### Localisation :

Paris : 34 km (45 min)

Versailles : 32 km (45 min)



36



## LES MESSAGES 2 VÉRO

ÎLE-DE-FRANCE • FONTENAY-SOUS-BOIS (94)

A quelques minutes de Paris, faites une pause bien-être avec Les Massages 2 Véro. Laissez-vous aller aux mains de cette praticienne et révélez le meilleur de vous-même grâce à une détente personnalisée. Modelage californien, suédois ou ayurvédique, vous n'avez plus qu'à choisir...



### VOTRE SMARTBOX

- un modelage californien (45 min)  
ou
- un modelage suédois (45 min)  
ou
- un modelage ayurvédique (45 min)

Valable pour les femmes et les hommes.  
Pour 1 personne.

© Les Massages de Véro

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année sauf 3 semaines en août et 1 semaine en septembre.  
Du lundi au vendredi (11h-21h), samedi et dimanche (10h-21h).

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### LES MESSAGES 2 VÉRO

21 avenue Victor Hugo  
94120 Fontenay-sous-Bois  
06 89 33 27 49

lesmassages2vero@yahoo.fr  
www.facebook.com/massages2vero



37



## LA SULTANE DE SABA

ÎLE-DE-FRANCE • VINCENNES (94)

Entrez dans l'univers envoûtant de la Sultane de Saba ! Inspirée des plus grands palais orientaux, la décoration vous promet enchantement et dépaysement. Mosaïques, matériaux nobles, lumières tamisées, senteurs délicates d'ambre et musiques douces venues d'ailleurs : le charme opère !



© La Sultane de Saba



### VOTRE SMARTBOX

- une séance de hammam et un gommage (45 min)
  - un thé et une pâtisserie
- ou
- un modelage aux huiles précieuses orientales (30 min)
  - un thé et une pâtisserie

Valable uniquement pour les femmes.  
Pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année sauf en août.

Du lundi au mercredi (10h30-19h30), jeudi (10h30-21h) et vendredi (10h30-19h30).

Établissement accessible uniquement aux femmes.

Mise à disposition de peignoir, serviette, sous-vêtement jetable et mules.  
Prévoir un maillot de bain.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### LA SULTANE DE SABA

22 rue Lejemptel  
94300 Vincennes  
01 48 08 19 09

[www.lasultanedesaba.com](http://www.lasultanedesaba.com)



38



**LA NAOS**

ÎLE-DE-FRANCE • ISSY-LES-MOULINEAUX (92)

En plein centre-ville d'Issy-les-Moulineaux, La Naos vous ouvre les portes du bien-être et de la relaxation. Laissez-vous aller et appréciez les soins qui vous seront proposés en fonction de vos attentes.



© La Naos



## VOTRE SMARTBOX

• un bain hydromassant et une séance de réflexologie faciale (45 min)

ou

• un bain hydromassant et une séance de palper-rouler du ventre (45 min)

Valable pour les femmes et les hommes.  
Pour 1 personne.

ÎLE-DE-FRANCE

## À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Du lundi au samedi (9h-19h).

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Prévoir un maillot de bain.

## POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

**LA NAOS**

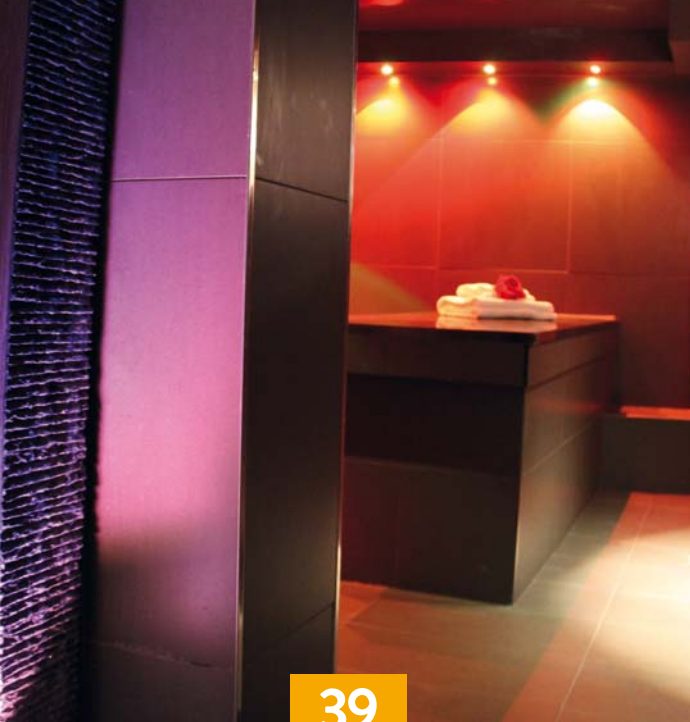
9 rue Hoche

92130 Issy-les-Moulineaux

01 47 36 82 02

lanaos@bbox.fr

www.lanaos.com



39



## COULEUR SABLE

ÎLE-DE-FRANCE • RUEIL-MALMAISON (92)

Faites une pause hors du temps et évadez-vous loin du stress et des contraintes de la vie quotidienne grâce à Couleur Sable. Ce spa de Rueil-Malmaison se consacre à votre détente dans un cadre chaleureux, calme et moderne, et vous permet de prendre soin de vous, tout simplement.



### VOTRE SMARTBOX

- une séance de hammam privatif (15 min)
- un smoothie frais

ou

- un soin du visage Coup d'Éclat Express (15 min)

Valable pour les femmes et les hommes.  
Pour 2 personnes.

### VOTRE PRIVILÈGE

10% de réduction pour la deuxième personne, du lundi au vendredi.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Lundi, mardi, mercredi et vendredi (10h-19h30), jeudi (10h-21h) et samedi (10h-20h).

Mise à disposition de serviettes.  
Prévoir un maillot de bain.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### COULEUR SABLE

10 boulevard du Maréchal Joffre  
92500 Rueil-Malmaison  
01 47 49 37 01  
contact-paris@couleur-sable.com  
www.couleur-sable.com



40



## MIRIAFORM

ÎLE-DE-FRANCE • ROMAINVILLE (93)

Venez découvrir un véritable havre de paix à quelques minutes de Paris. En poussant la porte du centre Miriaform à Romainville, vous serez envahis par la vague de bien-être que procure ce cadre hors du temps.



### VOTRE SMARTBOX

- un accès à la piscine, au sauna et au hammam (1h30)

Valable pour les femmes et les hommes.  
Pour 2 personnes.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année sauf la semaine du 15 août.

Tous les jours sauf dimanche (10h-19h30).

Nocturne mardi et vendredi jusqu'à 21h.

Accès aux femmes du mardi au jeudi et mixte lundi, vendredi et samedi.

Mise à disposition de peignoirs, serviettes et mules.

Prévoir un maillot de bain.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### MIRIAFORM

1 rue Saint-Germain

93230 Romainville

01 41 71 31 93

spa-miriaform@wanadoo.fr

www.miriaform.com

© Miriaform



41



## KAIMANA SPA

ÎLE-DE-FRANCE • VILLEMOMBLE (93)

Le Kaimana Spa est un lieu apaisant où vous pourrez vous ressourcer à quelques kilomètres de l'agitation parisienne. Relaxez-vous en profondeur grâce à un modelage du corps et un accès privatif à l'espace détente ou découvrez le secret de beauté des sels de la mer Morte ! Un programme qui vous comblera !



© J. Charfès - smartbox



### VOTRE SMARTBOX

- un modelage relaxant du corps (20 min)
- un accès privatif à l'espace détente (40 min)

ou

- un gommage du corps aux sels de la mer Morte (40 min)

ou

- un modelage relaxant du corps au choix : perles des îles, trésor d'Asie, belle de Provence, fleur d'Amazonie, princesse d'Orient (30 min)
- une boisson et une viennoiserie

Valable pour les femmes et les hommes.

Retrouvez toutes les prestations sur  
[www.smartbox.com](http://www.smartbox.com)  
Pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Lundi (14h-19h), du mardi au jeudi (10h-19h),  
vendredi et samedi (10h-20h).

Mise à disposition de peignoir, serviette et  
mules.

Prévoir un maillot de bain.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en  
précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### KAIMANA SPA

34 boulevard André  
93250 Villemomble  
01 41 50 27 43

[kaimana-spa@hotmail.fr](mailto:kaimana-spa@hotmail.fr)  
[www.kaimana-spa.com](http://www.kaimana-spa.com)



42



**MYA ISAI**

ÎLE-DE-FRANCE • PANTIN (93)

Bienvenue dans un espace haute coiffure à la française, où vous êtes la première source d'inspiration. Le charme, Mya, côtoie le génie, Isai, pour sublimer vos cheveux. Dans un univers de beauté qui allie savoir-faire, bien-être et simplicité, Mya Isai propose des prestations sur-mesure.



## VOTRE SMARTBOX

- un shampoing femme (8 min)
- une coiffure femme (12 min)
- un shampoing homme (8 min)
- une coupe et une coiffure homme (12 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

ou

- un shampoing (8 min)
- une coiffure (12 min)

Valable uniquement pour les femmes.

ou

- un shampoing (8 min)
- une coupe et une coiffure (12 min)

Valable uniquement pour les hommes.

Pour 2 personnes.

© Mya Isai

## À NOTER

**Ouverture** : Toute l'année.

Du lundi au jeudi (9h30-19h), vendredi (9h30-20h) et samedi (9h-19h).

## POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

**MYA ISAI**

153 avenue Jean Lolive

93500 Pantin

01 48 46 20 20

[www.myaisai.com](http://www.myaisai.com)



43



## AU LAGON SPA

ÎLE-DE-FRANCE • MELUN (77)

Venez vous dépayser en Seine-et-Marne au cœur d'un espace de 250 m<sup>2</sup>. Au Lagon Spa, c'est dans un décor propice à l'évasion que vous évacuerez votre stress quotidien et dénouerez vos tensions. Une véritable escale dans les îles.



© Au Lagon Spa



### VOTRE SMARTBOX

Un forfait Détente au Lagon Spa

- un gommage du corps au choix parmi : sels, sucres, poudre de riz, pulpe de coco, savon noir (15 min)
- un enveloppement du corps et un modelage du cuir chevelu, du visage ou des yeux (15 min)
  - un accès à l'espace relaxation (1h30)
  - un accès à l'espace détente

Valable pour les femmes et les hommes.

Retrouvez toutes les prestations sur  
[www.smartbox.com](http://www.smartbox.com)  
Pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Lundi, mercredi, vendredi, samedi (10h-19h) et  
jeudi (12h-21h).

Prévoir un maillot de bain et une serviette.  
Thé offert.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en  
précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

**AU LAGON SPA**

2 bis rue des Mariniers  
77000 Melun  
01 64 37 39 63  
[contact@aulagonspa.fr](mailto:contact@aulagonspa.fr)  
[www.aulagonspa.fr](http://www.aulagonspa.fr)



44



## DOMAINE DE BELLEVUE

ÎLE-DE-FRANCE • NEUFMOUTIERS-EN-BRIE (77)

Besoin d'une pause loin du quotidien et loin du stress ? Rendez-vous au Domaine de Bellevue pour profiter d'un moment à partager à deux. En amoureux ou entre amis, vous découvrirez l'univers de bien-être de cet hôtel niché au milieu des champs de céréales.



© Domaine de Bellevue



### VOTRE SMARTBOX

- un accès à l'espace bien-être : sauna, hammam et bain bouillonnant (2h)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 2 personnes.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année sauf vacances scolaires.

Du lundi au jeudi sauf jours fériés (9h-20h).

Mise à disposition de peignoirs, serviettes et mules.

Prévoir un maillot de bain.

Hébergement et restauration possibles.

Thé offert dans l'espace bien-être.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### DOMAINE DE BELLEVUE

Rue de l'Eglise

77610 Neufmoutiers-en-Brie

01 64 07 11 05

contact@domaine-de-bellevue.net

www.domaine-de-bellevue.net



45



## VILLA ESTHETICA

ÎLE-DE-FRANCE • GIF-SUR-YVETTE (91)

Pénétrez au sein d'un univers de délices et venez faire le plein de soins orientaux en plein cœur de l'Essonne, chez Villa Esthetica. Relaxation et élégance vous guideront vers des sensations intenses et, sous les mains expertes des praticiens vous retrouverez détente, quiétude et bonheur.



### VOTRE SMARTBOX

- une séance de hammam privatif (30 min)  
ou
- un bain de pieds et un modelage relaxant (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.  
Pour 1 personne.

---

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Mardi, mercredi, vendredi, samedi (10h-19h) et  
jeudi (13h-21h).

Mise à disposition de peignoir, serviette et  
mules.

Prévoir un maillot de bain.

Thé et gourmandise offerts.

---

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en  
précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### VILLA ESTHÉTICA

22 rue Alphonse Pecard  
91190 Gif-sur-Yvette  
01 60 19 35 45  
la@villa-esthetica.com  
www.villa-esthetica.com



46



## SENS, SENSITIVE WELLNESS SPA

ÎLE-DE-FRANCE • CHAVENAY (78)

Installé au cœur de la plaine de Versailles, le centre de bien-être Sens, Sensitive Wellness Spa vous accueille dans un espace de 300 m<sup>2</sup> à l'ambiance zen et intime. À deux, profitez d'une séance privative de sauna ou de hammam puis installez-vous tranquillement dans la mezzanine afin de recevoir votre modelage. Vous vous y sentirez comme chez vous !



© Sens, sensitive wellness spa



### VOTRE SMARTBOX

- une séance de hammam (20 min)
- un gommage du corps au choix (35 min)

ou

- une séance de sauna (15 min)
- un modelage du corps au choix (35 min)

Valable pour les femmes et les hommes.  
Pour 2 personnes.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Du lundi au samedi (10h-20h).

Mise à disposition de peignoirs, serviettes et mules.

Prévoir un maillot de bain.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### SENS, SENSITIVE WELLNESS SPA

4 rue de Gally  
78450 Chavenay  
01 30 54 31 88  
contact@sens-spa.fr  
www.sens-spa.fr



47



## INSTITUT DE BEAUTÉ OPHINÉA SPA

ÎLE-DE-FRANCE • PARMAIN (95)

Si le bien-être et l'évasion étaient contés, l'Institut de Beauté Ophinéa Spa en serait la représentation parfaite. Dans une ambiance élégante et feutrée, abandonnez-vous à deux au plaisir du soin qui vous sera prodigué. Chez Ophinéa Spa, le bien-être, la détente et la complicité sont à votre portée !



© Institut de Beauté Ophinéa Spa



### VOTRE SMARTBOX

• une séance de hammam privatif (1h)

ou

- une manucure (30 min)
- un soin des pieds (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 2 personnes.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Du lundi au samedi (9h30-20h).

Accès aux personnes handicapées.

Mise à disposition de peignoirs, serviettes,

bonnets de bain et mules.

Prévoir un maillot de bain.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### INSTITUT DE BEAUTÉ OPHINÉA SPA

5 bis rue Raymond Poincaré

95620 Parmain

01 34 08 08 08

contact@ophinea.com

www.ophinea.com



48



## GOLF

ÎLE-DE-FRANCE • VILLIERS-SUR-MARNE (94)

Envie de vous perfectionner sur un practice ou juste de découvrir l'art du golf ? Le Golf de Villiers-sur-Marne vous accueille tout au long de l'année sur l'un de ses nombreux parcours. Débutants ou joueurs avertis pourront profiter d'un cours de trente minutes avec un professionnel.

© proaksyn - Shutterstock



## VOTRE SMARTBOX

- un cours individuel avec un professionnel du golf (30 min)
- un accès au practice (30 min)

Valable pour 1 ou 2 personnes.

## À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Activité soumise aux conditions météo.

Âge requis : 10 ans minimum.

Pour les mineurs : accompagnement d'un adulte.

Prévoir une tenue de golf.

## POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### GOLF DE VILLIERS-SUR-MARNE

20 rue Jean Jaurès  
94350 Villiers-sur-Marne  
06 14 02 58 24  
xavier.garien@icigolf.com  
www.icigolf.com



49



## GOLF

ÎLE-DE-FRANCE • SAINT-CLOUD (92)

Envie de découvrir l'art du golf dans une ambiance conviviale et sportive ? Le golf du Paris Country Club vous accueille tout au long de l'année, au cœur de l'hippodrome de Saint-Cloud. Débutants ou professionnels pourront profiter d'un cours de 30 minutes avec un professionnel. Alors, venez affûter votre swing lors de ce moment en plein air.



### VOTRE SMARTBOX

- un cours particulier de golf avec un professionnel (30 min)
- un accès au practice (30 min)

Valable pour 1 ou 2 personnes.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Activité soumise aux conditions météo.

Âge requis : 10 ans minimum.

Pour les mineurs : accompagnement d'un adulte.

Prévoir une tenue de golf.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### GOLF DU PARIS COUNTRY CLUB

1 rue du Camp Canadien

92210 Saint-Cloud

06 75 71 84 45

quentin.rachinel@icigolf.com

www.icigolf.com



50



**ULM**

ÎLE-DE-FRANCE • BARBIZON (77)

Le club Voyageurs du Ciel, dédié aux activités aériennes et situé près de Fontainebleau, en Île-de-France, invite au décollage à bord d'un de ses ULM. Vous pourrez ainsi découvrir et admirer des paysages de façon originale et saisissante à bord de machines volantes.



© Thermique Bleu



## VOTRE SMARTBOX

- un baptême de l'air en ULM (30 min)  
Valable pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture :** De mars à novembre.  
Tous les jours.

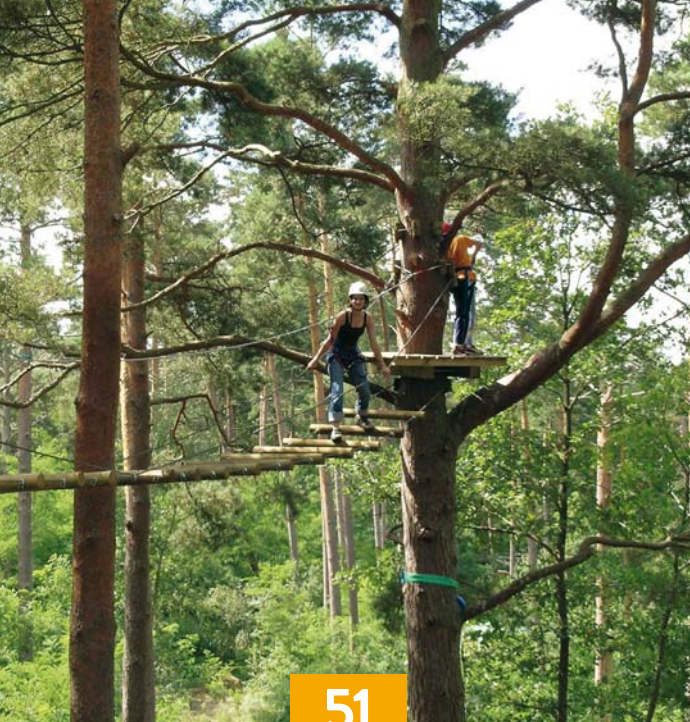
Horaires : se renseigner lors de la réservation.  
Activité soumise aux conditions météo.  
Pour les mineurs : autorisation parentale.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### VOYAGEURS DU CIEL

6 rue de Fleury  
77630 Barbizon  
01 60 66 47 47  
voyageursduciel@aliceadsl.fr  
www.thermiquebleu.fr



51



## PARCOURS DANS LES ARBRES

ÎLE-DE-FRANCE • MILLY-LA-FORÊT (91)

Amateurs de sensations fortes et de grand air, ceci s'adresse à vous ! À moins d'une heure de Paris, venez vivre une aventure originale et sportive. Découvrez la forêt comme vous ne l'avez jamais vue auparavant, tout au long de plusieurs parcours ludiques.



© Atout branches



### VOTRE SMARTBOX

- un parcours dans les arbres (3h)
- un parcours d'énigmes au sol (1h)

Valable pour 2 personnes.

### À NOTER

**Ouverture :** Hors vacances scolaires : mercredi (13h-19h), samedi, dimanche et jours fériés (10h-19h).

Vacances scolaires : lundi (13h-19h) et du mardi au dimanche (10h-19h).

Activité soumise aux conditions météo.

Taille : 1 m minimum.

Pour les mineurs : accompagnement d'un adulte.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### ATOUT BRANCHES

Route de Boutigny  
91490 Milly-la-Forêt  
06 72 46 86 44

contact@atoutbranches.com  
www.atoutbranches.com



52



## KARTING

ÎLE-DE-FRANCE • TRAPPES (78)

Amoureux des sports mécaniques, vous avez soif de sensations ? Alors précipitez-vous chez BRK afin de piloter un kart pour votre plus grand plaisir. En toute sécurité, habillé de votre combinaison et protégé par votre casque, il est temps pour vous de prendre enfin les commandes de votre bolide.

© BRK



## VOTRE SMARTBOX

- Une session de karting
- un essai libre (10 min)
- un essai chrono (5 min)
- une course de vitesse de 20 tours
- une médaille pour les 3 premiers

Valable pour 1 personne.

## À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Accès aux personnes handicapées.

Âge requis : 18 ans minimum.

Équipement fourni.

Prévoir une tenue décontractée.

## POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

**BRK**

ZA Trappes-Élancourt  
Avenue des Frères-Lumière  
78190 Trappes  
01 30 69 78 80  
e.tournier@brk.fr  
www.brk.fr



53



## PILOTAGE PORSCHE

ÎLE-DE-FRANCE • TRAPPES (78)

Proche de Paris, Pole Position vous fait découvrir la magie du pilotage sur une Porsche. Vous souhaitez affiner vos techniques de pilotage ? Ces stages sont faits pour vous. Puissance et précision seront les maîtres mots de cette journée.



© Avenir Conseil Compétition



## VOTRE SMARTBOX

Un forfait Pilotage de Porsche

- un tour de découverte de la piste en passager
- 2 tours de piste au volant d'une Porsche 911 Carrera ou d'une Porsche Cayman S

Valable pour 1 personne.

## À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

**Jours et horaires :** se renseigner lors de la réservation.

**Activité soumise aux conditions météo.**

**Âge requis :** 18 ans minimum.

**Condition :** permis B.

**Taille / Poids :** 2,05 m / 115 kg maximum.

**Circuit J.P Beltoise :** 1,8 km.

## POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### POLE POSITION

Circuit Jean-Pierre Beltoise  
50 avenue des Frères-Lumière  
78190 Trappes  
01 55 60 09 11  
info@pole-position.fr  
www.pole-position.fr



54



## SIMULATEUR DE VOL

ÎLE-DE-FRANCE • ROISSY-EN-FRANCE (95)

Les simulateurs de l'A360° sont équipés de l'option 3D en haute définition et combinent en une seule et même machine un simulateur de vol ainsi qu'un simulateur de grand huit. À l'intérieur, vous disposerez d'une vision à 360 degrés qui vous plongera dans l'immersion la plus totale. Sensations uniques renversantes !

© A360



### VOTRE SMARTBOX

- une session de vol dans un simulateur (9 min)  
Valable pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Du lundi au jeudi (10h-20h), le vendredi et le dimanche (10h-21h) et le samedi (10h-22h).

Pour les mineurs : accompagnement d'une adulte.

Taille : 1,20 m minimum.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### A360°

Centre commercial Aéroville  
30 rue des buissons  
95700 Roissy-en-France  
01 74 25 72 50  
contact@a-360.fr  
www.a-360.fr





# NORD-OUEST

616 activités



**petites  
histoires**





## POUR UNE PETITE SECONDE...

Les automobiles Porsche ont une particularité : la clé de contact s'insère à gauche du volant. La raison en est simple. De nombreuses courses automobiles, dont Les 24 heures du Mans autrefois, prévoyaient un départ se faisant moteur coupé. Les pilotes devaient donc courir jusqu'à leur voiture puis démarrer. Ainsi, mettre la clé de contact sur la gauche, là où le pilote rentrait dans l'habitacle, permettait de gagner du temps.

## AMÈRE COMME CHICOTIN

Du sable, de l'eau et du vent...  
Il n'en faut pas plus à la racine de chicorée pour se déployer entre les villes de Dunkerque et Saint-Omer. Amère, cette plante nettoyante et dépurative est pauvre en graisses, bien qu'elle soit riche en fibres et en minéraux comme le fer. Bonne pour le foie à des doses raisonnables, elle lui est nocive à doses élevées. Autrefois, lorsque l'on voulait simuler une jaunisse, on en prenait de fortes doses pour faire jaunir le blanc de l'œil et sécher les bancs de l'école.



## SENS DESSUS DESSOUS

Un jour d'ouverture de chasse en Sologne, en 1860, les sœurs Tatin reçoivent des chasseurs dans leur restaurant de Lamotte-Beuvron, qui existe toujours, en face de la gare et sous le nom d'Hôtel Tatin. Stéphanie prépare la tarte mais, dans le feu de l'action, elle glisse le moule dans le four avec juste les pommes ! S'apercevant de son oubli, elle couvre les pommes de la pâte et laisse cuire ainsi. Surpris, mais agréablement, les chasseurs la baptiseront tarte Tatin.





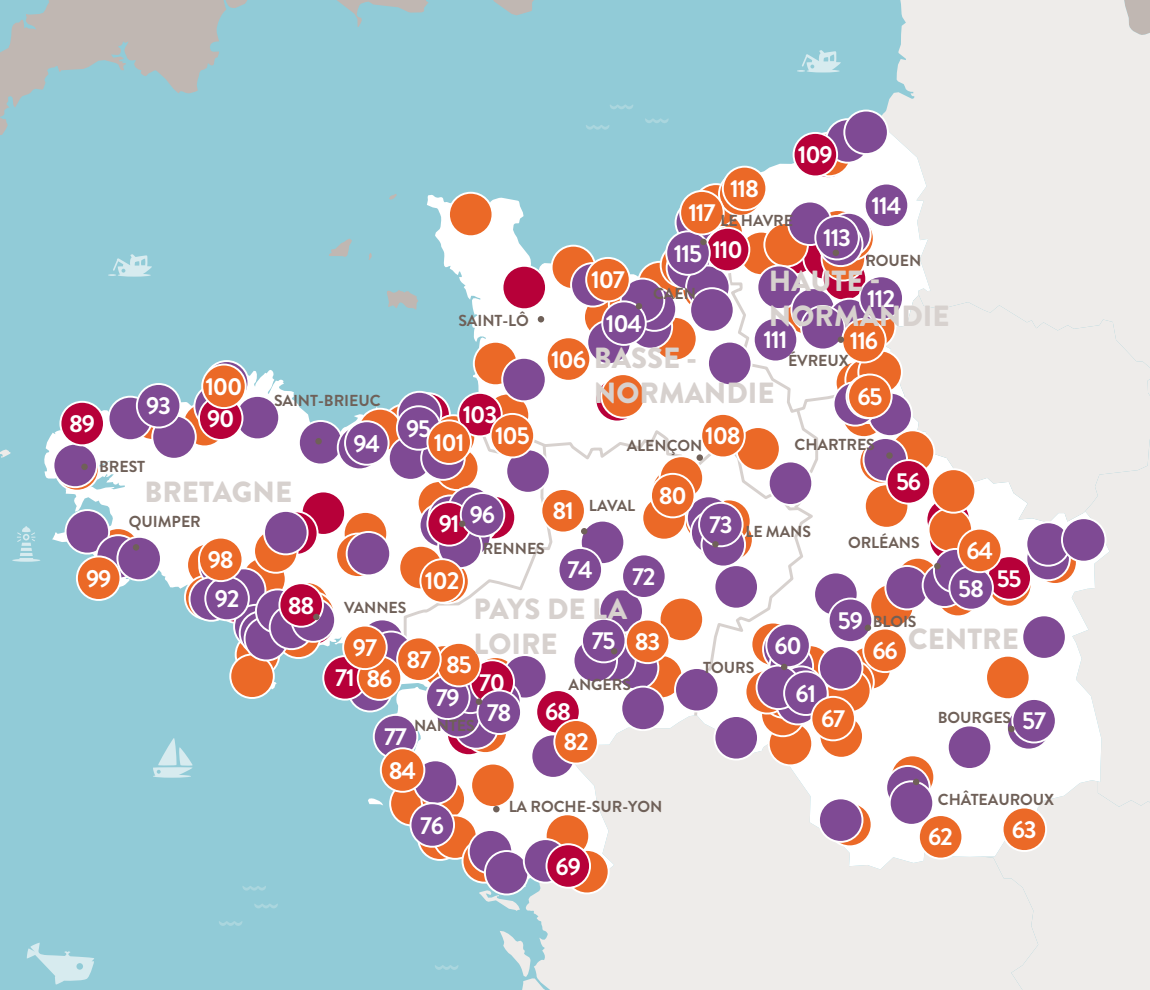
## MY NAME IS...

Aston Martin, c'est le charme, l'élégance, la puissance. Ce n'est pas un hasard si 007, alias James Bond, entretient une relation particulière avec ces bijoux luxueux et sportifs. À l'instar du statut secret du plus célèbre espion du monde, le logo de la marque recèle une petite énigme. En effet, les ailes de l'emblème ne sont pas celles d'un faucon ou autre animal imposant... mais d'un scarabée. C'est le pilote Sammy Davis qui, en 1932, proposera ce logo inspiré du dieu-scarabée égyptien Khépri.



## MIRACULEUSE CAMOMILLE

Situé au sud de la Loire, le village angevin de Chemillé est devenu depuis sa création au XIX<sup>e</sup> siècle la capitale des plantes médicinales en Europe. Star de la région, la camomille romaine y règne en plante « à tout faire », de l'infusion au bain relaxant, de l'huile de massage à la lotion oculaire dont la recette fait recette : faire macérer 1 cuillère à soupe de fleurs dans 125 ml d'eau bouillante, durant 15 minutes, laisser refroidir la préparation avant d'en imbiber des compresses.



À découvrir sur ce guide  
 À découvrir sur smartbox.com

**DÎNER SURPRISE**



**SOIN SURPRISE**



**AVENTURE SURPRISE**



**CENTRE****21 activités sur ce guide :**

- ♥ 55. Restaurant Asie Pacifique (45)
- 56. Restaurant l'Hibiscus (28)
- 57. Institut Spa Cinderella (18)
- 58. Les Balnéades (45)
- 59. Cocoon Beauté (41)
- 60. Esthétique City (37)
- 61. Les Océades (37)
- ♥ 62. Oxygene 40 (36)
- 63. Antipodes Sport Nature (18)
- ♥ 64. Héli Sphère 45 (45)
- ♥ 65. Pilotage Concept (28)
- 66. Laser Lander - Laser 41 (41)
- ♥ 67. Natur'ailles (37)

**Plus de 110 activités supplémentaires à découvrir sur [smartbox.com](http://smartbox.com)**

**PAYS DE LA LOIRE****30 activités sur ce guide :**

- 68. Le Moulin Moine (49)
- 69. Le Fontarabie\*\*\* (85)
- ♥ 70. Aspendos (44)
- 71. Les Chaumières du Lac\*\*\* (44)
- ♥ 72. Coiffeur Axel Sable (72)

- ♥ 73. Passage Bleu (72)
- 74. Harmonie Bien-être (53)
- 75. Espace Cocoon (49)
- 76. Light Motiv Spa (85)
- ♥ 77. Alliance Pornic Resort Hôtel\*\*\*\* (44)
- ♥ 78. Karlin's (44)
- ♥ 79. Quintessia Resort\*\*\*\* & Spa (44)
- ♥ 80. Élastique Record (72)
- 81. Centre Équestre La Chevrerie (53)
- 82. Hélicopt'air (49)
- 83. Paintball Xtrm (49)
- ♥ 84. La Bulle d'Her (85)
- 85. Motorsport Academy (44)
- 86. Centre Équestre de Brière (44)
- 87. Espace-Quilly (44)

**Plus de 110 activités supplémentaires à découvrir sur [smartbox.com](http://smartbox.com)**

**BRETAGNE****28 activités sur ce guide :**

- ♥ 88. La Saigonaise (56)
- 89. Restaurant les Dunes (29)
- 90. Hôtel Arcadia\*\* (22)
- ♥ 91. Fuxia (35)
- 92. Abalone Esthetic (56)

- ♥ 93. Thalasso Roscoff (29)
- ♥ 94. Spa des Sables (22)
- 95. La Malouinière des Longchamps\*\*\* (35)
- 96. Activités du Temps (35)
- 97. Au Gré du Vent (56)
- 98. Ty-Nadan Loisirs (29)
- 99. Dezert Point -  
École de Surf de Pors Carn (29)
- 100. Club Nautique Trégastel (22)
- ♥ 101. Avel Char à Voile (35)
- ♥ 102. Conduire à Lohéac (35)

**Plus de 140 activités supplémentaires à découvrir sur [smartbox.com](http://smartbox.com)**

**BASSE-NORMANDIE****10 activités sur ce guide :**

- 103. Hôtel Le Saint-Aubert\*\* (50)
- 104. Kokliko (14)
- ♥ 105. Normandie ULM  
Mont-Saint-Michel (50)
- ♥ 106. AJ Hackett Normandie (14)
- 107. Char à voile Asnelles (14)
- 108. Ouest Karting (61)

**Plus de 40 activités supplémentaires à découvrir sur [smartbox.com](http://smartbox.com)**

**HAUTE-NORMANDIE****35 activités sur ce guide :**

109. Restaurant La Bocca (76)

110. Saveurs Île Maurice (76)

111. L'Ere de L'Eau (27)

112. Violette de Paris (27)

113. Bio Océane (76)

114. Forges Hôtel (76)

115. Escale Beauté (76)

116. Le Randonn'Eure (27)

117. Tim Jet (76)

118. Woody Park (76)

**Plus de 60 activités supplémentaires  
à découvrir sur [smartbox.com](https://www.smartbox.com)**



Découvrez  
plus de activités sur  
[smartbox.com](https://www.smartbox.com)



55



## L'ASIE AU RESTAURANT ASIE PACIFIQUE

CENTRE • JARGEAU (45)

Votre parcours gustatif ne saurait être complet sans une halte par l'Asie ! C'est ce que vous proposera le Restaurant Asie Pacifique, en vous initiant délicatement à la cuisine chinoise ou thaïlandaise. Une traversée dans ce continent enchanteur rien que par sa gastronomie diverse et étonnante !



## VOTRE SMARTBOX

- une entrée
- un plat
- un dessert

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

© Asie pacifique - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année sauf une semaine en janvier et deux en juin.

Tous les jours sauf lundi (11h45-14h / 18h45-22h15).

Animaux admis.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### RESTAURANT ASIE PACIFIQUE

15 boulevard Porte-Madeleine

45150 Jargeau

02 38 59 94 46

phoutha@orange.fr

www.asie-pacifique.net

#### Localisation :

Orléans : 19 km (30 min)

Montargis : 55 km (45 min)



56



## LA FRANCE AU RESTAURANT L'HIBISCUS

CENTRE • VOVES (28)

Bienvenue à L'Hibiscus, le restaurant de l'hôtel Quai Fleuri situé à Voves. Sur sa terrasse ombragée, vous pourrez profiter d'un cadre verdoyant pour déguster une cuisine authentique et raffinée. Le chef travaille uniquement des produits frais et de saison : n'attendez plus pour venir découvrir ce havre de paix et de gourmandise !

© Restaurant l'Hibiscus - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



### VOTRE SMARTBOX

- une entrée
- un plat
- un verre de vin

ou

- un plat
- un dessert
- un verre de vin

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Du lundi au vendredi (7h-22h), samedi (8h-23h) et dimanche (8h-16h).

Accès aux personnes handicapées - Terrasse - Animaux admis.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### RESTAURANT L'HIBISCUS

15 rue Texier Gallas  
28150 Voves  
02 37 99 15 15  
quaifleuri@wanadoo.fr  
www.quaifleuri.com

#### Localisation :

Chartres : 25 km (30 min)  
Orléans : 60 km (1h)



57



## INSTITUT SPA CINDERELLA

CENTRE • BOURGES (18)

Si le besoin de vous reconnecter avec vous-même se fait sentir, n'hésitez plus et rendez-vous à l'Institut Spa Cinderella ! Au cœur de Bourges, cet établissement vous propose de profiter de ses soins et de son espace vitalité, entièrement dédié à la relaxation naturelle par l'eau. Un pur bonheur !

© Shutterstock - Rds



### VOTRE SMARTBOX

- un accès illimité à l'Espace Détente : hammam, sauna, douche, relaxation infrarouges, tisanderie et jardin d'été

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 2 personnes.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Du lundi au vendredi (9h-20h) et samedi (9h-19h).

Prévoir un maillot de bain, une serviette et des mules.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

**INSTITUT SPA CINDERELLA**

8 boulevard Georges Clémenceau

18000 Bourges

02 48 24 02 36

christelle.trompat@laposte.net

www.institut-thalasso-spa.com



58



## LES BALNÉADES

CENTRE • ARDON (45)

Les Balnéades se situent sur le Domaine de Limère, site unique de 342 hectares qui conjugue respect de la nature et quête de l'harmonie. Le centre vous propose un libre accès à l'espace Aqua-détente, conçu pour exploiter toutes les vertus de l'eau. Assurez-vous un moment de bien-être avec Les Balnéades.

© Les Balnéades



### VOTRE SMARTBOX

- un accès illimité à l'espace Aqua-détente
- une douche à affusion (15 min)

ou

- un accès illimité à l'espace Aqua-détente
- une séance de lit hydromassant (15 min)

Valable pour les femmes et les hommes.  
Pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année sauf 25 décembre et 1<sup>er</sup> janvier.

Du lundi au samedi (10h-20h30) et dimanche (10h-19h).

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Prévoir un maillot de bain.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### LES BALNÉADES

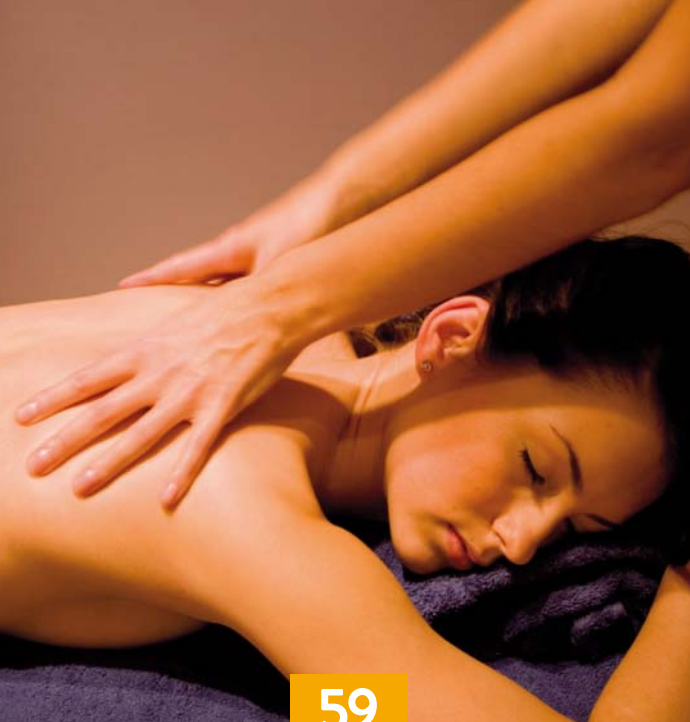
275 allée des 4 Vents

45160 Ardon

02 38 69 73 73

info@les-balneades.fr

www.les-balneades.fr



59



## COCOON BEAUTÉ

CENTRE • HERBAULT (41)

Dans le Loir-et-Cher, l'institut bien nommé Cocoon Beauté va prendre soin de vous durant une heure enchantée. Pénétrez dans son ambiance chaleureuse : décoration zen et lumières tamisées vous invitent à lâcher prise et à vous évader au cours d'une séance de hammam bien connu pour ses vapeurs rénégorantes et un modelage aux huiles orientales pour repartir détendu et apaisé.



### VOTRE SMARTBOX

- une séance de hammam (10 min)
- un modelage corporel aux huiles orientales (50 min)

Valable pour les femmes et les hommes.  
Pour 1 personne.

### VOTRE PRIVILÈGE

Un gommage à l'orange offert le lundi et le mardi.

© Y. lew - forisda

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours sauf mercredi et dimanche.  
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Mise à disposition de serviette.  
Prévoir un maillot de bain.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### COCOON BEAUTÉ

9 rue De Gatine  
41190 Herbault  
02 54 46 12 24



60



## ESTHÉTIC CITY

CENTRE • TOURS (37)

Stressé ? Fatigué ? Il n'y a plus une minute à perdre, il est temps de faire une pause. « La détente à l'état pur », telle est la devise d'Esthétic City. Institut de beauté partenaire Guinot, il propose différents soins du corps ou du visage qui vous redonneront toute l'énergie dont vous aurez besoin. Effet bonne mine et relaxant garanti !



### VOTRE SMARTBOX

- un gommage Peau Neuve (30 min)
- ou
- un soin relaxant du dos (40 min)
- ou
- une beauté des pieds (50 min)

Valable pour les femmes et les hommes.  
Pour 1 personne.

© Esthétic City

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Du lundi au samedi.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Mise à disposition de peignoir et serviette.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### ESTHÉTIC CITY

6 rue Nericault Destouches

37000 Tours

02 47 20 02 01

relookingcity@laposte.net



61



## LES OCÉADES

CENTRE • JOUÉ-LÈS-TOURS (37)

Embarquez pour la détente avec Les Océades et retrouvez en un même lieu la réunion de l'univers de la remise en forme et de l'environnement marin. L'embarquement pour la détente sera immédiat !

© Les océades



### VOTRE SMARTBOX

- un modelage du dos (20 min)
  - un accès au spa : piscine, sauna et hammam (1h30)
- ou
- un enveloppement d'algues et un modelage des pieds (20 min)
  - un accès au spa : piscine, sauna et hammam (1h30)

Valable pour les femmes et les hommes.  
Pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année, sauf deuxième semaine d'août.

Du lundi au vendredi (9h-21h), sauf mercredi (12h-21h) et samedi (9h-17h).

Mise à disposition de peignoir et mules.  
Prévoir un maillot de bain.  
Thé ou infusion offert.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### LES OCÉADES

190 boulevard de Chinon  
37300 Joué-lès-Tours  
02 47 53 30 20  
joue@lesoceades.fr  
www.lesoceades.fr



62



## SAUT À L'ÉLASTIQUE

CENTRE • CLUIS (36)

Avec plus de 100 000 sauts à l'élastique à son actif, Oxygène 40 vous assure des sensations extrêmes en toute sécurité. Votre saut s'effectuera sur le Viaduc de Cluis, avec un point de vue imprenable sur la région.



© Oxygène 40



### VOTRE SMARTBOX

- un saut à l'élastique depuis le Viaduc de Cluis
- Valable pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

**Jours et horaires :** se renseigner lors de la réservation.

Activité soumise aux conditions météo.

Âge requis : 12 ans minimum.

Pour les mineurs : autorisation parentale.

Poids : 40 kg minimum.

Apporter un certificat médical pour les plus de 55 ans.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### OXYGÈNE 40

Viaduc de Cluis

36340 Cluis

06 03 61 58 19

[oxygene40@yahoo.fr](mailto:oxygene40@yahoo.fr)

[www.oxygene40.com](http://www.oxygene40.com)



63



## SAUT À L'ÉLASTIQUE / PARCOURS AVENTURE

CENTRE • CULAN (18)

Prêt à faire le grand saut ? Antipodes Sport Nature vous met au défi lors d'un saut à l'élastique d'une hauteur de 55m, depuis le Viaduc de Culan. Pour les sportifs, un parcours dans les arbres comportant 80 ateliers différents avec 5 tyroliennes de plus de 200 mètres vous attendent. Emotions garanties !



### VOTRE SMARTBOX

- un saut à l'élastique depuis le viaduc de Culan (55 m)

Valable pour 1 personne.

ou

- un accès à tous les parcours dans les Arbres de Sidaillles: Mini junior, vert, rouge et noir (3h)

Valable pour 2 personnes.

### VOTRE PRIVILÈGE

10% de réduction sur le deuxième saut, toute l'année.

### À NOTER

**Ouverture :** De mi-mars à mi-novembre.  
Tous les jours (9h-17h).

Activité soumise aux conditions météo.  
Âge requis : 14 ans minimum pour le saut à l'élastique et 4 ans pour le parcours.

Pour les mineurs : autorisation parentale et accompagnement d'un adulte.

Poids : 40 kg minimum pour le saut à l'élastique.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### ANTIPODES SPORT NATURE

5 route de Montluçon  
18270 Culan

05 65 60 72 03

contact@antipodes-millau.com  
www.antipodes-millau.com



64



## ULM MULTIAXE

CENTRE • SAINT-DENIS-DE-L'HÔTEL (45)

Vous regardez souvent le ciel avec des envies d'évasion ? À quelques kilomètres de Paris, Héli Sphère 45 vous donnera des ailes et vous vous envolerez aux commandes d'un avion ULM pour une expérience mémorable . Vous survolez la Loire et ses châteaux tout en pilotant l'appareil en compagnie d'un instructeur.



© Héli sphere



### VOTRE SMARTBOX

- un vol d'initiation en ULM multiaxes (15 min)
  - ou
  - un vol touristique en ULM multiaxes (15 min)
- Valable pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture** : Toute l'année sauf fêtes de fin d'année.

Tous les jours (9h-18h30).

Activité soumise aux conditions météo.

Âge requis : 12 ans minimum.

Pour les mineurs : autorisation parentale et accompagnement d'un adulte.

Taille / Poids : 2 m / 110 kg maximum.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### HÉLI SPHÈRE 45

Aérodrome d'Orléans  
45550 Saint-Denis-de-l'Hôtel  
02 38 46 04 32  
helispheres@aol.com  
www.heli-sphere.com



65



## SUBARU GROUPE N TURBO

CENTRE • DREUX (28)

Il n'est plus nécessaire de présenter la Subaru Impreza Turbo, triple championne du monde des rallyes. Les voitures de l'école Pilotage Concept sont en version Groupe N du championnat de France des rallyes terre, et donc dotées de tous les éléments de sécurité et d'efficacité.



© Pilotage Concept



### VOTRE SMARTBOX

- un briefing théorique
  - 3 tours de pilotage rallye au volant d'une Subaru Groupe N Turbo
- ou
- 2 tours en passager aux côtés d'un pilote professionnel en Subaru
- Valable pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture :** De mars à décembre.

Ouvert les week-ends et jours fériés.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Activité soumise aux conditions météo.

Âge requis : 14 ans minimum pour le baptême passager et 18 ans minimum pour le pilotage.

Pour les mineurs : autorisation parentale et accompagnement d'un adulte.

Condition : permis B pour le pilotage.

Circuit de Dreux : 1,1 km.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### PILOTAGE CONCEPT

Circuit Rallycross de Dreux  
Rue Notre Dame de la Ronde  
28100 Dreux  
01 48 53 79 39  
contact@pilotage-concept.com  
www.pilotage-concept.com



66



## LASER GAME

CENTRE • VINEUIL (41)

Pour se défier entre amis dans un labyrinthe plus vrai que nature, Laser Lander fait les choses en grand. En avance sur ses concurrents au niveau technique, Laser Lander propose des tirs de haute précision grâce à un matériel utilisant la reconnaissance laser. C'est donc moins de ratés pour encore plus de plaisir !

© Ingrid M. - Shutterstock



### VOTRE SMARTBOX

- une partie de laser game (20 min)
- Valable pour 6 personnes.

NORD-OUEST

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Du mercredi au dimanche.

**Horaires :** se renseigner lors de la réservation.

**Taille :** 1,20 m minimum.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### LASER LANDER

123 rue Marcelin Berthelot

41350 Vineuil

02 54 33 06 30

laserlander.blois@yahoo.fr

www.laserlander.com/fr/blois



67



**ULM**

CENTRE • LOCHES (37)

Quel meilleur moyen de découvrir la Touraine qu'en la contemplant depuis le ciel ? En effectuant un vol en ULM avec Natur'ailles, vous apprécierez de survoler des paysages d'exception et des somptueux châteaux durant 15 minutes de plaisir. Avoir la tête dans les nuages prend tout son sens.



© Natur'ailles



## VOTRE SMARTBOX

- un vol découverte en ULM (15 min)
- une photo souvenir

Valable pour 1 personne.

## À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Activité soumise aux conditions météo.

Âge requis : 7 ans minimum.

Pour les mineurs : autorisation parentale.

Équipement fourni.

## POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

**NATUR'AILLES**

Base ULM Les Jolletières

37600 Loches

06 61 76 05 01

[naturailles.ulm@wanadoo.fr](mailto:naturailles.ulm@wanadoo.fr)

[www.natur-ailles.fr](http://www.natur-ailles.fr)



68



## LA FRANCE AU MOULIN MOINE

PAYS DE LA LOIRE • JALLAIS (49)

Situé près de Beaupréau, à proximité de la rivière de l'Evre, le restaurant Le Moulin Moine jouit d'un cadre privilégié en pleine nature. Cet ancien moulin réaménagé propose de nombreuses spécialités et vous accueille dans sa véranda ou sur sa terrasse pour un repas gourmand, au-dessus de la rivière.

© Le Moulin Moine - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



### VOTRE SMARTBOX

- une entrée
  - un plat
  - un verre de vin
- Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Du mardi au jeudi (12h-14h / 19h-21h),  
vendredi, dimanche (12h-14h / 19h-21h30) et  
samedi (12h-14h30 / 19h-23h).

Accès aux personnes handicapées - Terrasse -  
Animaux admis.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en  
précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### LE MOULIN MOINE

Lieu-dit Le Moulin Moine  
49510 Jallais  
02 41 64 22 80

lemoulinmoine@orange.fr  
www.restaurant-moulin-moine.fr

#### Localisation :

Cholet : 24 km (20 min)  
Nantes : 62 km (55 min)



69



## CUISINE FRANÇAISE AU FONTARABIE

PAYS DE LA LOIRE • FONTENAY-LE-COMTE (85)

Construit en 1520, Le Fontarabie était un relais de poste dans lequel des commerçants espagnols vendaient leurs chevaux. Aujourd'hui, son restaurant accueille les amateurs de bonne chère. Si le temps le permet, installez-vous sur la terrasse pour déguster des produits régionaux sélectionnés par le chef.

## VOTRE SMARTBOX

- une entrée
- un plat
- un dessert

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

© Le Fontarabie - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

## À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année sauf Fêtes de fin d'année.

Tous les jours (12h-14h / 19h-21h30).

Accès aux personnes handicapées - Internet / Wifi..

## POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### LE FONTARABIE\*\*\*

57 rue de la République  
85200 Fontenay-le-Comte  
02 51 69 17 24

hotelfontarabie@wanadoo.fr  
www.hotel-fontarabie.com

### Localisation :

Niort : 35 km (30 min)  
La Rochelle : 45 km (45 min)



70



## LA TURQUIE ET LA GRÈCE À L'ASPENDOS

PAYS DE LA LOIRE • NANTES (44)

Spécialiste des cuisines turque et grecque, Aspandos vous fera découvrir les recettes ensoleillées de ces pays dans un environnement dominé par le style grec. À Nantes, à deux pas des bords de Loire, ce restaurant vous invite à un voyage où le dépaysement des papilles est garanti grâce à des plats parfumés tour à tour aux épices, aux feuilles de vigne ou à l'huile d'olive.



© A. mahet - smartbox - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



### VOTRE SMARTBOX

- une entrée
- un plat
- un dessert

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours sauf samedi midi et dimanche.  
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Accès aux personnes handicapées - Internet / Wifi.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### ASPENDOS

41 quai de la Fosse

44000 Nantes

02 40 69 60 26

[www.aspendos44.com](http://www.aspendos44.com)

#### Localisation :

Tram : médiathèque - Ligne 1

Bus : Jean V - Ligne 11



71



## LA FRANCE AUX CHAUMIÈRES DU LAC

PAYS DE LA LOIRE • SAINT-LYPHARD (44)

Faites halte aux Chaumières du Lac, à Saint-Lyphard. L'ambiance lumineuse et fleurie de son restaurant ne manquera pas de vous séduire, tandis que son cadre chaleureux invite à la détente. Le restaurant et sa cuisine raffinée charmeront les gourmets avec ses produits locaux et ses plats savoureux.

71



### VOTRE SMARTBOX

- une entrée
- un plat
- un verre de vin

ou

- un plat
- un dessert
- un verre de vin

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

© Les Chaumières du Lac - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

### À NOTER

**Ouverture** : Toute l'année sauf de mi-décembre à mi-janvier.

Tous les jours.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Internet / Wifi.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### LES CHAUMIÈRES DU LAC\*\*\*

ru de Vignonne

44410 Saint-Lyphard

02 40 91 32 32

[info@leschaumieresdulac.com](mailto:info@leschaumieresdulac.com)

[www.leschaumieresdulac.com](http://www.leschaumieresdulac.com)

#### Localisation :

La Baule : 18 km (20 min)

Nantes : 75 km (1h10)



72



## COIFFEUR AXEL SABLE

PAYS DE LA LOIRE • SABLÉ-SUR-SARTHE (72)

Au cœur de la Sarthe, ce coiffeur visagiste vous ouvre les portes de son salon pour un moment placé sous le signe du bien-être et de la beauté. Vous apprécierez l'ambiance chaleureuse des lieux ainsi que l'accueil personnalisé qui vous sera réservé. Alors, n'attendez plus et venez prendre soin de vous chez Axel Sable !



© Coiffeur axel sable



### VOTRE SMARTBOX

- un modelage du dos (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 2 personnes.

NORD-OUEST

### À NOTER

Ouverture : Toute l'année.

Du mardi au samedi.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### COIFFEUR AXEL SABLE

6 rue Gambetta

72300 Sablé-sur-Sarthe

02 43 95 01 35

[www.axelscoiffure.com](http://www.axelscoiffure.com)



73



## PASSAGE BLEU

PAYS DE LA LOIRE • LA CHAPELLE-SAINT-AUBIN (72)

Les nombreux instituts Passage Bleu vous accueillent un peu partout en France, dans le Nord, à Paris, en Moselle, dans le Gard ou encore dans les Pyrénées-Orientales, pour un moment mémorable, juste pour vous ! Les équipes de professionnels vous proposeront un service pointu avec des soins performants et innovants.



© Shutterstock - D. Shironov



### VOTRE SMARTBOX

- Un forfait Peau de Satin
  - un gommage du corps et un modelage relaxant du dos (45 min)
- Valable pour les femmes et les hommes.  
Pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Du lundi au samedi.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Mise à disposition de serviette.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### PASSAGE BLEU

1 Rue Du Moulin

72650 La Chapelle-Saint-Aubin

02 43 23 62 79

[www.passagebleu.com](http://www.passagebleu.com)



74



## HARMONIE BIEN-ÊTRE

PAYS DE LA LOIRE • SAINT-FORT (53)

Situé dans la région des châteaux de la Loire, à mi-chemin entre Angers et Laval, le centre Harmonie Bien-être vous accueille pour vous offrir un moment de détente en duo à la fois luxueux, énergisant et dépayasant. N'hésitez plus et laissez-vous aller au bien-être et à la relaxation !



### VOTRE SMARTBOX

- une séance de balnéothérapie (20 min)
- ou
- un modelage au choix (15 min)

Valable pour les femmes et les hommes.  
Pour 2 personnes.

© Harmonie bien-être

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Du lundi au vendredi (9h-19h) et samedi (10h30-14h).

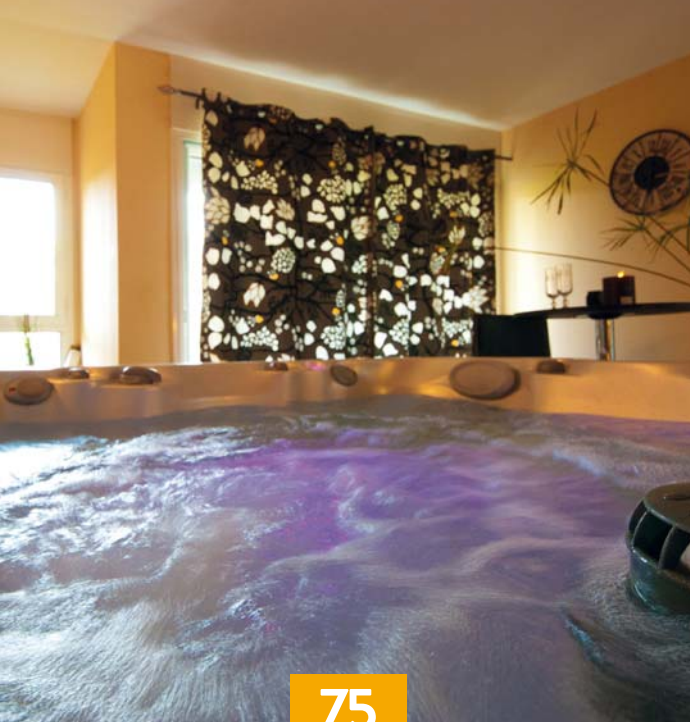
Prévoir une serviette et un maillot de bain.  
Thé offert.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### HARMONIE BIEN-ÊTRE

Chemin du Perray  
La grande maison  
53200 Saint-Fort  
06 31 99 08 54  
serenite53@hotmail.fr  
www.harmonie-bien-etre.fr



75



## ESPACE COCOON

PAYS DE LA LOIRE • ANGERS (49)

Bienvenue à l'Espace Cocoon qui, comme son nom l'indique, vous invite à vivre un moment de détente en duo dans un cocon de douceur. Dans cet espace dédié au bien-être et situé en plein centre-ville d'Angers, tout est axé autour de l'eau et de ses bienfaits. Ressourcement garanti !

© S. Iria - smartbox



### VOTRE SMARTBOX

- un accès au hammam et au bain bouillonnant (1h30)

Valable pour les femmes et les hommes.  
Pour 2 personnes.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours sauf dimanche.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Mise à disposition de mules.

Prévoir un maillot de bain et une serviette.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### ESPACE COCOON

6 rue du Comte de Tourville

49000 Angers

02 41 05 13 13

[www.espace-cocoon-angers.fr](http://www.espace-cocoon-angers.fr)



76



## LIGHT MOTIV SPA

PAYS DE LA LOIRE • LES SABLES-D'OLONNE (85)

Venez découvrir, aux Sables d'Olonne, le Light Motiv Spa, véritable havre de paix où le temps n'a pas de prise. Dans ce vaste espace de 200 m<sup>2</sup>, vous retrouverez bien-être et vitalité grâce aux prestations proposées.

© Shutterstock - Tncphotos



### VOTRE SMARTBOX

- un modelage relaxant du dos (15 min)
- un accès au hammam (30 min)

ou

- une séance de Power Plate (30 min)
- un accès au hammam (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.  
Pour 2 personnes.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Lundi (14h-19h), du mardi au jeudi (10h-18h),  
vendredi (10h-19h) et samedi (10h-13h).

Mise à disposition de peignoirs, serviettes,  
maillots de bain et mules.  
Thé, tisane ou café offert.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en  
précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### LIGHT MOTIV SPA

1 rue de la Maissonette  
85100 Les Sables-d'Olonne  
02 51 33 38 50  
lightmotiv-spa@orange.fr  
www.lightmotiv-spa.fr



77



## ALLIANCE PORNIC RESORT HÔTEL\*\*\*

PAYS DE LA LOIRE • PORNIC (44)

Face à l'île de Noirmoutier, vous êtes attendus à l'Hôtel Thalasso & Spa d'Alliance Pornic, un établissement luxueux et raffiné, doté d'un centre de thalassothérapie de 4 000 m<sup>2</sup>. Respirer, se reposer, se ressourcer seront les maîtres mots de cette parenthèse bien-être.



© Alliance Pornic Resort Hôtel Thalasso & Spa



### VOTRE SMARTBOX

- un accès libre à l'Espace Forme
- un bain hydromassant aux huiles essentielles ou aux algues (17 min)

ou

- un accès libre à l'Espace Forme
- un modelage du dos (10 min)

Valable pour les femmes et les hommes.  
Pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.  
Tous les jours.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Mise à disposition de peignoir et serviette.

Prévoir un maillot de bain et des mules.

Hébergement possible.

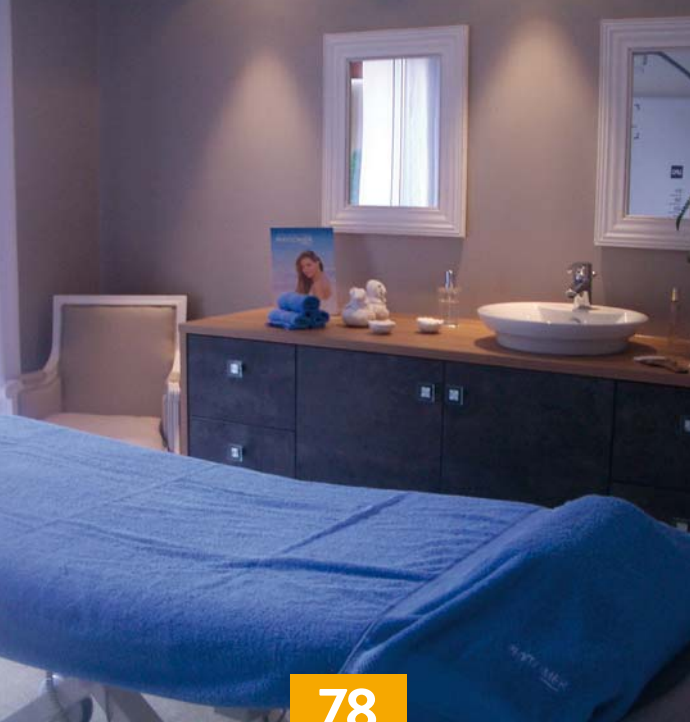
### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### ALLIANCE PORNIC RESORT HÔTEL\*\*\*\*

Plage de la Source  
44210 Pornic  
02 40 82 91 73

info.resa@thalassopornic.com  
www.thalassopornic.com



78



**KARLIN'S**

PAYS DE LA LOIRE • NANTES (44)

À peine aurez-vous franchi le seuil de l'institut Karlin's que vous sentirez une vague de douceur vous envahir. De son cadre zen et épuré à son accueil amical, en passant par les soins du visage et du corps qui y sont dispensés, tout y est pensé pour la relaxation et la beauté.



© Karlin's



## VOTRE SMARTBOX

- un soin du visage avec application de boue marine et diffusion d'embruns marins (45 min)
- une boisson au choix et une mignardise

ou

- un modelage du corps relaxant (50 min)
- une boisson au choix et une mignardise

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

## À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Jours et horaires : se renseigner lors de la réservation.

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

## POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

**KARLIN'S**

25 boulevard Jules Verne  
44300 Nantes  
02 28 23 65 21  
esthetique.karlins@orange.fr  
www.institut-karlins.com



79



## QUINTESSIA RESORT\*\*\*\* & SPA

PAYS DE LA LOIRE • ORVAULT (44)

A Nantes, le spa de Quintessia vous ouvre ses portes. C'est dans cet espace de 600 m<sup>2</sup> que vous êtes attendus pour passer une journée placée sous le signe de la détente et du bien-être. Ce sera l'occasion de découvrir un lieu baigné de quiétude et de douceur.



© Quintessia Resort



### VOTRE SMARTBOX

- un accès au circuit détente : sauna, hammam, bassin à jets, bain bouillonnant, solarium, piscine et appareils de fitness

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 2 personnes.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Du lundi au jeudi (10h-21h), vendredi (10h-22h), samedi (9h-22h) et dimanche (9h-20h).

Mise à disposition de peignoirs, serviettes et mules.

Prévoir un maillot de bain.

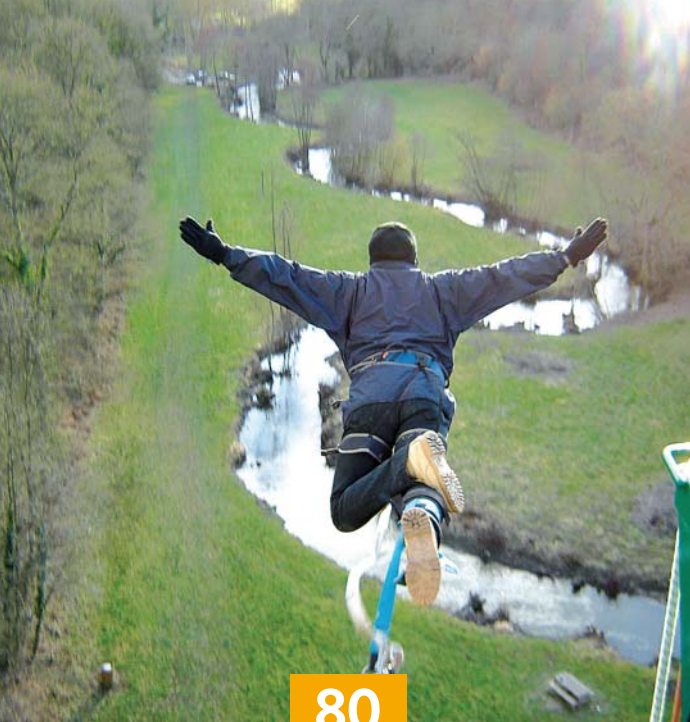
Hébergement possible.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### QUINTESSIA RESORT\*\*\*\* & SPA

24 chemin des Marais du Cens  
44700 Orvault  
02 40 76 84 02  
contact@quintessia-resort.com  
www.quintessia-resort.com



80



## SAUT À L'ÉLASTIQUE

PAYS DE LA LOIRE • SAINT-GEORGES-LE-GAULTIER (72)

Sur le viaduc de Saint-Georges-le-Gaultier, près du Mans, venez retrouver l'équipe d'Élastique Record pour un saut inoubliable aux multiples sensations. L'unique sport qui vous fait passer de seul au monde à maître du monde en quelques secondes. Plongez dans ce décor pour un vol en solitaire !



© Élastique Record



### VOTRE SMARTBOX

- un saut à l'élastique
- un certificat de saut

Valable pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture :** Tous les week-ends d'avril à octobre et le 1<sup>er</sup> dimanche de chaque mois de novembre à mars.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Activité soumise aux conditions météo.

Âge requis : 14 ans minimum.

Pour les mineurs : autorisation parentale et accompagnement d'un adulte.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### ÉLASTIQUE RECORD

Viaduc de Saint-Georges-le-Gaultier  
72130 Saint-Georges-le-Gaultier  
06 73 99 13 36

elastique.record@wanadoo.fr  
www.elastique-record.com



81



## RANDONNÉE À CHEVAL

PAYS DE LA LOIRE • LA BACONNIÈRE (53)

Vous avez toujours imaginé que monter à cheval demandait une grande maîtrise des techniques hippiques ? Détrompez-vous ! Le Centre équestre La Chevrerie vous propose justement de vous familiariser avec votre animal avant de partir en randonnée.

© Centre équestre la chevrerie



### VOTRE SMARTBOX

- Une randonnée à cheval
- une préparation du cheval (45 min)
- une balade (1h)

Valable pour 2 personnes.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Activité soumise aux conditions météo.

Pour les mineurs : accompagnement d'un adulte.

Prévoir une tenue confortable.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

**CENTRE ÉQUESTRE LA CHEVRERIE**

La Chevrerie

53240 La Baconnière

02 43 68 02 76

[chevrerie-equitation.com](http://chevrerie-equitation.com)



82



## HÉLICOPTÈRE

PAYS DE LA LOIRE • CHOLET (49)

Sur l'aérodrome de Cholet, l'équipe de Helicopt'air vous accueille pour vous faire vivre une expérience unique qui vous marquera véritablement. Vous monterez à bord d'un hélicoptère qui vous emmènera pendant un instant toiser les nuages. Qui sait ce que vous ressentirez un fois là-haut ? Une chose est sûre, vous en garderez un souvenir inoubliable.



### VOTRE SMARTBOX

- un briefing (15 min)
- un vol découverte en hélicoptère (6 min)

Valable pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

**Jours et horaires :** se renseigner lors de la réservation.

**Activité soumise aux conditions météo.**

**Âge requis :** 2 ans minimum.

**Pour les mineurs :** accompagnement d'un adulte.

**Taille / poids :** 1,95 m / 110 kg maximum.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant ce que vous possédez un coffret Smartbox.

#### HÉLICOPTAIR

Aérodrome Roland Garros

Le Pontreau

49300 Cholet

02 51 67 51 24

contact@helicopt-air.fr

www.helicopt-air.fr

© Helicopt'air



83



## PAINTBALL

PAYS DE LA LOIRE • SAINT-SYLVAIN-D'ANJOU (49)

Le temps d'une partie de paintball, quittez votre quotidien et entrez dans la peau d'un combattant. Paintball Xtrm, à Saint-Sylvain-d'Anjou, vous réserve une séance sportive où vous pourrez dépenser votre énergie.

Équipé de votre lanceur, mettez en place la bonne tactique pour réussir votre mission.



### VOTRE SMARTBOX

Un forfait Paintball

- une session de paintball avec 200 billes
- une boisson sans alcool

Valable pour 2 personnes.

### VOTRE PRIVILÈGE

100 billes supplémentaires offertes, du lundi au vendredi du 1<sup>er</sup> octobre au 1<sup>er</sup> mars .

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Activité soumise aux conditions météo.

Pour les mineurs : autorisation parentale.

Prévoir une tenue de sport.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

**PAINTBALL XTRM**

ZA du Moulin des Landes  
49480 Saint-Sylvain-d'Anjou

02 41 69 89 61

paintball-xtrm@hotmail.fr

www.paintball-xtrm.com



84



## PLONGÉE SOUS-MARINE

PAYS DE LA LOIRE • NOIRMOUTIER-EN-L'ÎLE (85)

L'équipe de La Bulle d'Her sera heureuse de vous faire partager sa passion pour la plongée au départ de l'île vendéenne de Noirmoutier. Vous évoluerez dans les eaux pendant plus de deux heures en découvrant la diversité étonnante de la faune et de la flore sous-marines.



© Herak\_0000041792\_0 - alvdf tafreda



### VOTRE SMARTBOX

- un baptême de plongée sous-marine (2h30)  
Valable pour 1 personne.
- ou
- une randonnée palmée snorkeling (2h30)  
Valable pour 2 personnes.

### À NOTER

**Ouverture :** D'avril à octobre.  
Tous les jours (8h30-20h30).

Activité soumise aux conditions météo.

Âge requis : 8 ans minimum.

Pour les mineurs : autorisation parentale.

Équipement fourni.

Caution demandée.

Prestation au port de l'Herbaudière

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### LA BULLE D'HER

4 impasse de Daguenet  
85330 Noirmoutier-en-l'Île

06 79 37 87 19

fabien@labulledher.com

www.labulledher.com



85



## FORD FOCUS RS / CHEVROLET CAMARO

PAYS DE LA LOIRE • FAY-DE-BRETAGNE (44)

Découvrez les sensations procurées par un véhicule lancé à grande vitesse sur un circuit automobile. Motorsport Academy, leader du stage de pilotage dans le grand Ouest de la France, met son expérience à votre service pour quelques tours de pistes qui resteront gravés dans votre mémoire. Prêt à démarrer ?



### VOTRE SMARTBOX

Stage de pilotage Ford Focus RS

- un tour de reconnaissance du circuit en passager à bord d'une berline sportive
- 2 tours de circuit au volant de la Ford Focus RS

ou

Baptême Race N'Drift

- un baptême Race N'Drift en passager de la Chevrolet Camaro (2 tours)

Valable pour 1 personne.

Retrouvez toutes les prestations sur  
[www.smartbox.com](http://www.smartbox.com)

### À NOTER

**Ouverture :** Centrale de réservation ouverte toute l'année.

Du lundi au vendredi (10h-12h / 14h-18h).

Activité soumise aux conditions météo.

Âge requis : 18 ans minimum pour le pilotage /  
12 ans minimum pour le baptême.

Condition : permis B pour le pilotage.

Circuit Fay-de-Bretagne : 2,8 km.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

**MOTORSPORT ACADEMY**

Circuit de Fay-de-Bretagne

44130 Fay-de-Bretagne

02 40 46 12 37

[info@motorsport-academy.fr](mailto:info@motorsport-academy.fr)

[www.motorsport-academy.fr](http://www.motorsport-academy.fr)



## VOTRE SMARTBOX

- une journée découverte de l'équitation
- Valable pour 1 personne.



© M. Médélec - smartbox

86



## ÉQUITATION

PAYS DE LA LOIRE • HERBIGNAC (44)

Le centre équestre de la Brière vous invite à découvrir l'équitation. Vous pourrez pratiquer deux balades lors de votre journée au centre : l'une de deux heures le matin, et l'autre de deux heures l'après-midi, dans la campagne, les marais et sur les plages.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours.

**Horaires :** se renseigner lors de la réservation.

Activité soumise aux conditions météo.

Âge requis : 8 ans minimum.

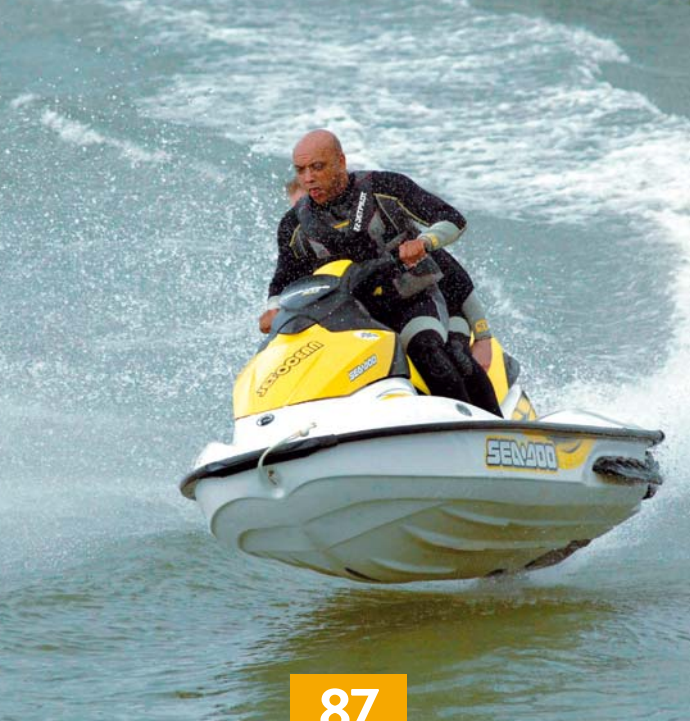
Pour les mineurs : autorisation parentale.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### CENTRE ÉQUESTRE DE BRIÈRE

Grand Armes Pompas  
44410 Herbignac  
06 09 72 65 19



87



## SKI NAUTIQUE / JET-SKI

PAYS DE LA LOIRE • QUILLY (44)

L'Espace Quilly vous offre la possibilité de vous initier aux plaisirs de la glisse sur un site unique en Europe. À l'issue de ce stage, le ski nautique ou le jet-ski n'auront plus de secrets pour vous.

© Aquasport Loire



### VOTRE SMARTBOX

- une séance de ski nautique (15 min)

Valable pour 1 personne.

ou

- une séance de Jet-Ski avec un passager (15 min)

Valable pour 2 personnes.

### À NOTER

**Ouverture** : Toute l'année.

Jours et horaires : se renseigner lors de la réservation.

Accès aux personnes handicapées (sous conditions).

Activité soumise aux conditions météo.

Âge requis : 18 ans minimum pour le jet-ski et 8 ans pour le ski nautique.

Pour les mineurs : accompagnement d'un adulte.

Prévoir un maillot de bain.

Caution demandée.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### ESPACE QUILLY

Les Fontenelles  
44750 Quilly  
02 40 88 12 12

individuel@espace-quilly.com  
www.espace-quilly.com



88



## L'EXTRÊME-ORIENT À LA SAIGONNAISE

BRETAGNE • VANNES (56)

Embarquement immédiat pour savourer les trésors gastronomiques de l'Extrême-Orient ! En franchissant le seuil du restaurant La Saigonnaise, vous allez vous lancer dans un voyage culinaire aussi étonnant que plaisant. La carte et les plats aux multiples saveurs comblera les amateurs de cuisine asiatique.



© La Saigonnaise - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



### VOTRE SMARTBOX

- une entrée
- un plat
- un dessert

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

### VOTRE PRIVILÈGE

Un cocktail maison offert en janvier.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours sauf dimanche soir.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Accès aux personnes handicapées.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### LA SAIGONNAISE

2 place de la Madeleine  
56000 Vannes  
02 97 68 49 80

#### Localisation :

Lorient : 60 Km (50 min)  
Redon : 60 Km (55 min)



89



## CUISINE FRANÇAISE AU RESTAURANT LES DUNES

BRETAGNE • LANDÉDA (29)

À quelques mètres seulement de la mer, le Restaurant Les Dunes porte décidément bien son nom ! Dans un espace aéré, coloré et convivial, vous vous rassasiez après une bonne bouffée d'air marin, qui, paraît-il, ouvre l'appétit ! Les savoureux produits de la mer et de la terre se disputent la vedette sur la carte.

### VOTRE SMARTBOX

- une entrée
- un plat
- un dessert

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

© Restaurant Les Dunes - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Du lundi au vendredi, dimanche (12h-14h) et samedi (12h-14h / 19h-20h30).

Accès aux personnes handicapées - Animaux admis - Terrasse.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### RESTAURANT LES DUNES

100 Sainte-Marguerite

29870 Landéda

02 98 04 92 77

[restaurantlesdunes@9business.fr](mailto:restaurantlesdunes@9business.fr)

[www.restaurantlesdunes.perso.neuf.fr](http://www.restaurantlesdunes.perso.neuf.fr)

#### Localisation :

Brest : 30 km (35 min)

Morlaix : 70 km (1h)



90



## LA FRANCE AU SAINT-GILLES

BRETAGNE • LANNION (22)

À mi-chemin entre Lannion, la technopole, et Perros-Guirec, la balnéaire, l'Hôtel Arcadia vous accueille dans un cadre splendide pour un savoureux repas. Dans son restaurant-grill Le Saint-Gilles, vous goûterez, en toute convivialité et dans un cadre raffiné, les petits plats traditionnels proposés par le chef.

© Hôtel Arcadia - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



### VOTRE SMARTBOX

- une entrée
  - un plat
  - une demi-bouteille de vin à partager
- Pour 2 personnes.  
À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année sauf dernière semaine de décembre et première semaine de janvier.

Du lundi au vendredi (12h-14h / 19h-21h).

Accès aux personnes handicapées - Internet / Wifi - Animaux admis (avec supplément).

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### HÔTEL ARCADIA\*\*

Route de Perros-Guirec  
22300 Lannion  
02 96 48 45 65

hotel-arcadia@wanadoo.fr  
www.hotel-arcadia.com

#### Localisation :

Perros-Guirec : 10 km (15 min)  
Guingamp : 30 km (30 min)



91



## L'ITALIE CHEZ FUXIA

BRETAGNE • RENNES (35)

Si vous rêvez d'antipastis ensoleillés, d'une farandole de pâtes fraîchement assaisonnées, bref d'un peu d'Italie dans votre assiette, poussez la porte de Fuxia ! Le restaurant possède une cave à vin digne des plus grandes tables. Buonissimo !



© Fuxia - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



### VOTRE SMARTBOX

- une entrée
  - un plat
  - un café dégustation
- Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours sauf dimanche.

**Horaires :** se renseigner lors de la réservation.

Cave à vin.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### FUXIA

2 rue Jules Simon  
35000 Rennes  
02 99 79 44 78  
fuxia@fuxia.fr  
www.fuxia.fr

#### Localisation :

Métro : République - Ligne A  
Bus : République - Lignes 1, 15, 19 et 57



92



## ABALONE ESTHETIC

BRETAGNE • LORIENT (56)

Dans le quartier de Merville, à Lorient, venez découvrir Abalone Esthetic. Cet institut, à la pointe de la modernité grâce à son Spa Jet, vous assure le repos, le bien-être et la relaxation dont vous avez besoin. Un rendez-vous à ne pas manquer !

© F. defrance - smartbox



### VOTRE SMARTBOX

- un soin du visage Moment de détente (45 min)

ou

- une séance de Spa Jet (25 min)
- un modelage relaxant (10 min)

ou

- une séance de réflexologie plantaire (45 min)

Valable pour les femmes et les hommes.  
Pour 1 personne.

NORD-OUEST

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Jours et horaires : se renseigner lors de la réservation.

Mise à disposition de peignoir et serviette.  
Prévoir un maillot de bain.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### ABALONE ESTHETIC

13 rue Marc-Sangnier  
56100 Lorient  
02 90 98 12 83

<http://institut-beaute-epilations.fr/gd>



93



## THALASSO ROSCOFF

BRETAGNE • ROSCOFF (29)

Vous souhaitez vous ressourcer là où est née la thalassothérapie ? Installé sur son rocher, le centre de Thalassothérapie Roscoff est tourné vers le large. C'est ce cadre magique et propice au retour sur soi qui vous permettra de profiter pleinement de vos soins.



© Thalasso roscoff



### VOTRE SMARTBOX

- une séance de bain bouillonnant aux algues (15 min)
- une séance d'hydrojet (15 min)

ou

- une douche à jet (10 min)
- une douche sous affusion (15 min)
- un libre accès à l'espace Aqua Détente

Valable pour les femmes et les hommes.  
Pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année sauf en décembre.  
Tous les jours sauf dimanche (8h30-12h30 / 14h-18h).

Mise à disposition de peignoir et serviette.  
Prévoir bonnet, maillot de bain et mules.  
Hébergement possible.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### THALASSO ROSCOFF

16 rue Victor Hugo  
29680 Roscoff  
02 98 29 20 00  
imr@thalasso.com  
www.thalasso.com



94



## SPA DES SABLES

BRETAGNE • PLURIEN (22)

Quoi de plus évident que de s'inspirer de l'esprit marin lorsque l'on côtoie la mer au quotidien ? Avec une décoration zen et épurée, le Spa des Sables est un univers apaisant. Les forfaits Douceur des Sables et Energie des Sables rivaliseront de soins bienfaiteurs... pour votre corps et votre esprit !



© Spa des sables



### VOTRE SMARTBOX

Un forfait Douceur des Sables

- un gommage au miel et au sel de la mer Morte (20 min)
- une séance de hammam (30 min)

ou

Un forfait Energie des Sables

- un modelage du dos à l'huile de fleur d'oranger (20 min)
- un bain hydromassant au lait précieux (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.  
Pour 1 personne.

### VOTRE PRIVILÈGE

10 minutes de modelage supplémentaires offertes du 3 janvier au 31 mars et du 1<sup>er</sup> au 30 novembre, du mardi au jeudi .

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Lundi (14h-19h) et du mardi au samedi (9h30-12h30 / 14h-19h).

En juillet et en août, tous les jours sauf dimanche (9h30-19h).

Mise à disposition de peignoir et serviette.  
Prévoir un maillot de bain.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

**SPA DES SABLES**

4 rue Armen  
22240 Plurien  
02 96 72 07 81

[www.spadessables.com](http://www.spadessables.com)



95



## LA MALOINIÈRE DES LONGCHAMPS\*\*\*

BRETAGNE • SAINT-JOUAN-DES-GUÉRETS (35)

À deux pas de Saint-Malo, vivez une escale de détente et de bien-être gourmand au Spa de l'hôtel La Malouinière des Longchamps. Appréciez-y la douceur de vivre et laissez-vous emporter par un doux gommage du corps Voile de Satin accompagné d'une collation. Un vrai délice pour le corps et l'esprit !

95



### VOTRE SMARTBOX

- un gommage du corps Voile de Satin (30 min)
- un cocktail maison et une mignardise

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

© S. prior - shutterstock

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année sauf de janvier à mi-février.

**Jours et horaires :** se renseigner lors de la réservation.

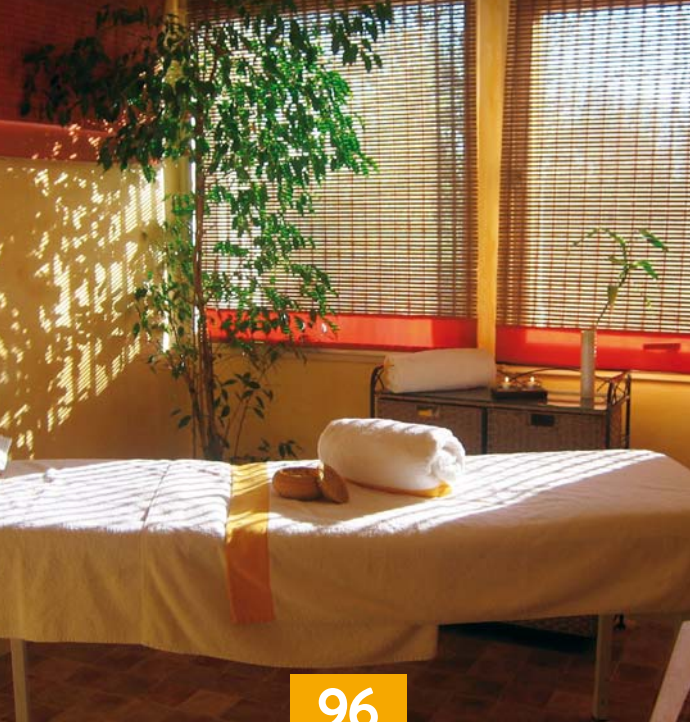
Mise à disposition de peignoir et serviette.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### LA MALOINIÈRE DES LONGCHAMPS\*\*\*

Les Longchamps  
35430 Saint-Jouan-des-Guérets  
02 99 82 74 00  
contact@malouiniere.com  
www.malouiniere.com



96



## SOINS DU TEMPS

BRETAGNE • ACIGNÉ (35)

Dans une ambiance intime où les couleurs sont une invitation au voyage, le centre de beauté Soins du Temps, situé dans la ville bretonne d'Acigné, vous ouvre ses portes pour une véritable odyssée du bien-être. Vous révélez votre beauté et prendrez plaisir à profiter de cette douce parenthèse.



### VOTRE SMARTBOX

- un enveloppement du corps au rhassoul (30 min)
- une séance de hammam traditionnel (30 min)

ou

- Un forfait Frisson sucré (45 min)
- un modelage du cuir chevelu, de la nuque et des épaules
- un bain voluptueux au miel

Valable pour les femmes et les hommes.  
Pour 1 personne.

© Soins du Temps

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Du mardi au jeudi (9h-12h / 14h-19h - sur rendez-vous, le midi), vendredi (9h-19h) et samedi (9h-16h).

Mise à disposition de peignoir et serviette.  
Prévoir un maillot de bain.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### SOINS DU TEMPS

3 avenue du Chevré  
35690 Acigné  
02 99 62 24 77

contact@soinsdutemps.com  
www.soinsdutemps.com



97



## CANOË-KAYAK / BATEAU SANS PERMIS

BRETAGNE • CAMOËL (56)

Envie de liberté et de nature à bord d'un canoë-kayak ou d'un bateau sans permis ? C'est ce que vous propose la base de loisirs Au Gré du Vent, située dans le sud de la Bretagne, entre la presqu'île de Guérande et le golfe du Morbihan. Le plaisir sera assurément au rendez-vous !



### VOTRE SMARTBOX

- une location de canoë-kayak à la journée (6h)  
ou
- une location bateau à moteur sans permis (2h)

Valable pour 2 personnes.

Retrouvez toutes les prestations sur  
[www.smartbox.com](http://www.smartbox.com)

### À NOTER

**Ouverture :** D'avril à octobre.

Tous les jours.

Activité soumise aux conditions météo.

Âge requis : 12 ans minimum pour la randonnée accompagnée.

Pour les mineurs : autorisation parentale et accompagnement d'un adulte.

Conditions variables selon l'activité demandée.

Prévoir des chaussures fermées et un coupe-vent.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### AU GRÉ DU VENT

Port de Plaisance  
56130 Camoël  
02 99 90 56 91

[contact@augreduvent.fr](mailto:contact@augreduvent.fr)  
[www.augreduvent.fr](http://www.augreduvent.fr)



98



## PARCOURS AVENTURE

BRETAGNE • LOCUNOLÉ (29)

Vous avez envie de nature sauvage et d'aventure ? Le Village Loisirs de Ty-Nadan vous offre tout cela à la fois. Situé à Locunolé, dans le Finistère Sud, ce domaine de 40 hectares abrite un village breton à l'ancienne au bord d'un cours d'eau poissonneux et vous ouvre les portes d'un vaste parc d'aventure.

© Photok - shutterstock



### VOTRE SMARTBOX

Un forfait Aventure

- un accès au parc aventure
- une descente en tyrolienne
  - une boisson

ou

- une descente de rivière en canoë (3h30)

Valable pour 2 personnes.

### À NOTER

**Ouverture :** D'avril à fin août.

Jours et horaires : se renseigner lors de la réservation.

Activité soumise aux conditions météo.

Âge requis : 7 ans minimum pour le parc et 12 ans minimum pour la descente en kayak et la tyrolienne.

Pour les mineurs : accompagnement d'un adulte.

Taille : 1,25 m minimum pour le parc aventure / 1,40 m minimum pour la tyrolienne.

Prévoir des chaussures fermées et, pour le canoë, un coupe-vent.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

**TY-NADAN LOISIRS**

29310 Locunolé

02 98 71 29 09

natynadan@orange.fr

www.tynadan-loisirs.fr



© Dezert Point - École de Surf de Pors Carn

99



## STAND UP PADDLE BRETAGNE • PENMARCH (29)

Située entre la pointe de La Torche et les rochers de Saint-Guénolé, la plage de Pors-Carn est un lieu parfait pour s'adonner à la pratique du stand up paddle ou du surf. Toute l'équipe vous y accueille pour vous faire découvrir un spot disposant à la fois de zones calmes, pour les débutants, et de zones où la houle est plus forte pour les surfeurs confirmés.



### VOTRE SMARTBOX

- une balade en stand up paddle (1h)

Valable pour 2 personnes.

Retrouvez toutes les prestations sur  
[www.smartbox.com](http://www.smartbox.com)

### À NOTER

**Ouverture :** D'avril à novembre.

Tous les jours (9h-19h).

Activité soumise aux conditions météo.

Âge requis : 5 ans minimum.

Pour les mineurs : autorisation parentale.

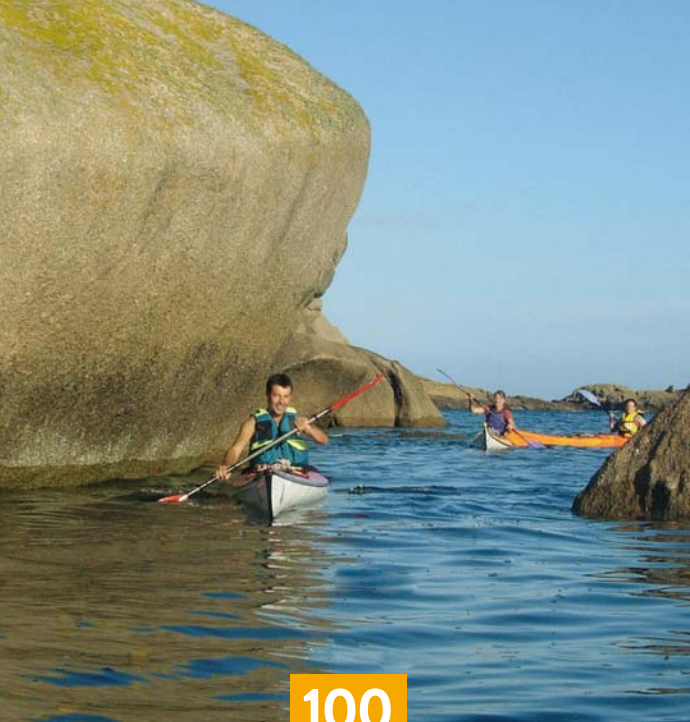
### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### DEZERT POINT - ÉCOLE DE SURF DE PORS CARN

171 rue du Musée de la Préhistoire  
29760 Penmarch  
02 98 52 13 90

[dezert-point@hotmail.com](mailto:dezert-point@hotmail.com)  
[www.dezert-point.com](http://www.dezert-point.com)



100



## KAYAK BRETAGNE • TRÉGASTEL (22)

Vous avez enfilé votre combinaison ? Alors vous pouvez embarquer à bord du kayak de mer ou de plage du Club Nautique de la station balnéaire de Trégastel. Vous partirez accompagnés d'un guide expérimenté à la découverte de la Côte de Granit rose.

© Club Nautique Trégastel



### VOTRE SMARTBOX

- une sortie guidée (30 min)
- une sortie libre en kayak de plage (1h30)

ou

- une sortie guidée en kayak de mer (1h)

Valable pour 2 personnes.

### À NOTER

**Ouverture :** De mars à début novembre.  
Tous les jours sauf dimanche (9h30-12h30 / 14h-17h).

Activité soumise aux conditions météo.

Condition : savoir nager.

Équipement fourni.

Prévoir des chaussures souples et un coupe-vent.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### CLUB NAUTIQUE TRÉGASTEL

Base nautique de la Grève Rose  
22730 Trégastel  
02 96 23 45 05  
cntregastel@orange.fr  
www.cntregastel.com



101



## CHAR À VOILE

BRETAGNE • HIREL (35)

Il était une fois une région venteuse, aux côtes échancrées et à la mer houleuse : la Bretagne. Avel vous offre la possibilité de découvrir un sport novateur : le char à voile. Partez, vent en poupe, et naviguez sur une mer de sable !



© Avel



### VOTRE SMARTBOX

- Une découverte du char à voile
- un briefing (15 min)
  - une initiation au char à voile (1h)
  - un livret de pilote

Valable pour 2 personnes.

---

### À NOTER

**Ouverture :** De février à novembre.  
Tous les jours.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Accès aux personnes handicapées.

Activité soumise aux conditions météo.

Âge requis : 5 ans minimum.

Pour les mineurs : autorisation parentale et accompagnement d'un adulte pour les enfants en-dessous de 8 ans.

Prévoir des gants et des lunettes.

---

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### AVEL CHAR À VOILE

4 rue du Bord de Mer  
35120 Hirel  
06 81 24 52 33  
avelchar@laposte.net  
www.avelchars-a-voile.com



102



## STAGE DE RALLYE

BRETAGNE • LOHÉAC (35)

Depuis 1987, l'école de pilotage de Lohéac est une référence dans le perfectionnement à la conduite et dans le pilotage rallye. Au volant d'un véhicule typé rallye, une équipe de moniteurs diplômés d'Etat vous fera découvrir l'art du pilotage. Sensations garanties !



© Emma Poussin



### VOTRE SMARTBOX

- 2 tours découverte en passager
- 3 tours de circuit au volant d'une Citroën Rallye DS3 R
- une remise de diplôme

Valable pour 1 personne.

Retrouvez toutes les prestations sur [www.smartbox.com](http://www.smartbox.com)

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours sauf lundi.

**Horaires :** se renseigner lors de la réservation.

**Âge requis :** 18 ans minimum.

**Condition :** permis B.

**Taille :** 1,99 m maximum.

**Circuit rallycross :** 1,5 km.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### CONDUIRE À LOHÉAC

2 rue de la Cour Neuve  
35550 Lohéac  
02 99 34 16 77

[contact@conduirealoheac.fr](mailto:contact@conduirealoheac.fr)  
[www.conduirealoheac.fr](http://www.conduirealoheac.fr)



103



## LA NORMANDIE À LA BERGERIE

BASSE-NORMANDIE • LE MONT SAINT-MICHEL (50)

Face à la baie du Mont Saint-Michel, plongez-vous dans le cadre authentique de La Bergerie, le restaurant de l'Hôtel Le Saint-Aubert, pour éveiller vos papilles aux saveurs locales. Les incontournables fruits de mer se mêlent à des produits de qualité pour vous offrir un repas simplement savoureux.

© La Bergerie / Hôtel Le Saint-Aubert - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



### VOTRE SMARTBOX

- une entrée
- un plat
- un dessert
- un café

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

**Jours et horaires :** se renseigner lors de la réservation.

Wifi - Animaux admis.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### HÔTEL LE SAINT-AUBERT\*\*

La Caserne

50170 Le Mont Saint-Michel

02 33 60 08 74

[commercialweb@merepoulard.fr](mailto:commercialweb@merepoulard.fr)

[www.saint-aubert.com](http://www.saint-aubert.com)

#### Localisation :

Avranches : 20 km (15 min)

Rennes : 80 km (1h)



104



**KOKLIKO**

BASSE-NORMANDIE • CAEN (14)

Niché dans une ancienne maisonnette du centre-ville historique de Caen, le salon de coiffure Kokliko mettra tout en œuvre pour sublimer votre chevelure à l'aide de produits naturels et biologiques. Une équipe aux petits soins saura vous conseiller et prendre soin de vos cheveux, tout naturellement !



## VOTRE SMARTBOX

- un shampoing, un masque nourrissant et un brushing (1h)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 2 personnes.

© Kokliko

## À NOTER

**Ouverture** : Toute l'année.

Lundi (14h-18h), mardi, jeudi (9h-18h),  
mercredi (9h30-19h), vendredi (9h-19h) et  
samedi (8h30-16h).

## POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

**KOKLIKO**

19 place Saint-Sauveur  
14000 Caen  
02 31 86 29 71  
kokliko@kokliko.net  
www.kokliko.org



105



## BAPTÊME EN ULM PENDULAIRE

BASSE-NORMANDIE • AVRANCHES (50)

Fort de 15 ans d'expérience, Régis Mao, instructeur professionnel d'ULM, vous accueille sur l'aérodrome submersible d'Avranches situé au pied du Mont-Saint-Michel. Vous pourrez écouter votre pilote vous expliquer tous les secrets du vol ULM.



© Normandie ULM



### VOTRE SMARTBOX

- un baptême en ULM pendulaire sur la baie du Mont-Saint-Michel (12 min)

Valable pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année sauf vacances de Noël.

Tous les jours.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Activité soumise aux conditions météo.

Âge requis : 10 ans minimum.

Pour les mineurs : autorisation parentale.

Poids : 100 kg maximum.

Équipement fourni.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### NORMANDIE ULM MONT-SAINT-MICHEL

Aérodrome du Val-Saint-Père  
50300 Avranches  
06 81 99 24 79

contact@normandie-ulm.com  
www.normandie-ulm.com



106



## SWING / BALANÇOIRE GÉANTE / TYROLIENNE GÉANTE

BASSE-NORMANDIE • LA FERRIÈRE-HARANG (14)

En Normandie, non loin de Caen, venez vivre le grand frisson. Vous qui avez écumé la plupart des activités à sensations et recherchez l'originalité, découvrez le site d'AJ Hackett, situé en plein cœur de la vallée de la Souleuvre.



© AJ Hackett Bungy



### VOTRE SMARTBOX

- un accès au swing / balançoire géante

Valable pour 1 personne.

ou

- une traversée de la vallée de la Souleuvre en tyrolienne géante

Valable pour 2 personnes.

### À NOTER

**Ouverture :** D'avril à novembre.

Tous les week-ends et jours fériés.

Tous les jours en juillet et en août.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Activité soumise aux conditions météo.

Pour les mineurs : autorisation parentale.

Condition : certificat médical récent

obligatoire pour les plus de 65 ans.

Poids : 35 kg minimum pour le saut.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### AJ HACKETT NORMANDIE

Viaduc de la Souleuvre  
14350 La Ferrière-Harang

02 31 66 31 66

normandie.reception@ajhackett.com

www.ajhackett.fr



107



## CHAR À VOILE

BASSE-NORMANDIE • ASNELLES-SUR-MER (14)

Le Centre de Char à Voile d'Asnelles-sur-Mer, petite station balnéaire de la Côte de Nacre, entre Arromanches et Courseulles, vous attend sur ses plages de sable fin pour vous initier à la pratique de ce sport atypique. De quoi pouvoir ensuite vous élaner en toute sécurité sur les vastes étendues des plages du Débarquement. Plaisir immédiat garanti !

© Centre de Char à Voile Asnelles



### VOTRE SMARTBOX

- une séance de char à voile (2h)
- une combinaison en Néoprène et un ciré
- un livret du pilote

ou

- une séance de kayak de mer (2h)
- une combinaison en Néoprène et un ciré
- une boisson

Valable pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture :** De février à novembre.

Du lundi au vendredi (8h-12h / 13h30-17h45)  
samedi et dimanche (selon les marées).

Activité soumise aux conditions météo.

Âge requis : 12 ans minimum.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### CHAR À VOILE ASNELLES

Cale de l'Essex  
14960 Asnelles-sur-Mer  
02 31 22 71 33  
charvoileasnelles@wanadoo.fr  
www.charavoile-asnelles.net



108



## KARTING

BASSE-NORMANDIE • AUNAY-LES-BOIS (61)

Bienvenue à Aunay dans l'Orne : Ouest Karting vous accueille sur un circuit international de qualité pour vous offrir des sensations de vitesse. Enfilez votre casque et préparez-vous à affronter la technicité de cette piste vallonnée au volant du kart de votre choix !

© Ouest Karting



### VOTRE SMARTBOX

• 3 sessions de kart GT4 270 cc (3x13 min)

ou

- 1 session de kart GT4 270 cc (13 min)
- 1 session de kart RT8 390 cc (13 min)
  - une boisson sans alcool

Valable pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Jours et horaires : se renseigner lors de la réservation.

Activité soumise aux conditions météo.

Âge requis : 12 ans minimum pour le kart GT4 et 16 ans minimum pour le kart RT8.

Pour les mineurs : accompagnement d'un adulte.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### OUEST KARTING

Circuit International d'Aunay-Essay  
61500 Aunay-les-Bois  
02 33 27 65 87  
ouest.karting@orange.fr  
www.ouestkarting.fr



109



## L'ITALIE AU RESTAURANT LA BOCCA

HAUTE-NORMANDIE • DIEPPE (76)

Au restaurant La Bocca, c'est un peu de l'Italie qui vient flirter avec les côtes normandes. Avec sa façade rouge vif, ce restaurant attire forcément l'œil. Mais s'il se distingue, c'est moins par sa façade que pour la qualité et la variété de sa cuisine aux accents tant normands qu'italiens.

© F. L'Hermitte - Smartbox - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



### VOTRE SMARTBOX

- une entrée
- un plat
- un dessert

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

---

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours (11h-23h).

Accès aux personnes handicapées - Animaux admis.

---

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### RESTAURANT LA BOCCA

Quai Henri IV  
76200 Dieppe  
02 35 84 49 02

#### Localisation :

Le Tréport : 29 km (30 min)  
Rouen : 63 km (50 min)



110



## LA CUISINE MAURICIENNE CHEZ SAVEURS ÎLE MAURICE

HAUTE-NORMANDIE • LE HAVRE (76)

Chez Saveurs Île Maurice, au Havre, on prépare des plats typiques de l'Île Maurice... et on y excelle ! Dans une salle de restaurant aux couleurs éclatantes et à l'ambiance chaleureuse, vous découvrirez des recettes mauriciennes inattendues et succulentes...

© Saveurs Île Maurice - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



### VOTRE SMARTBOX

- une entrée
- un plat
- un dessert

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Du mardi au samedi (11h-14h / 18h-22h).

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### SAVEURS ÎLE MAURICE

71 quai Southampton

76600 Le Havre

02 35 51 93 50

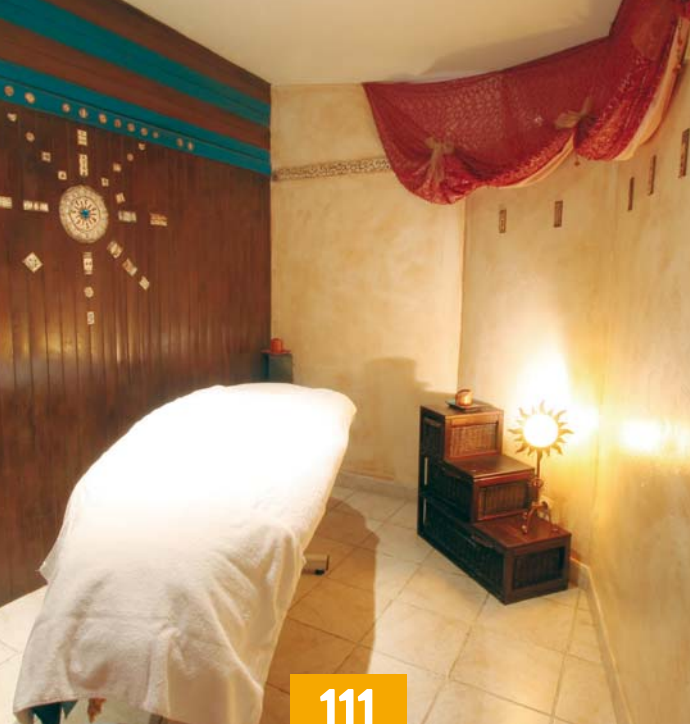
[saveursilemaurice.lehavre@gmail.com](mailto:saveursilemaurice.lehavre@gmail.com)

[www.saveurs-ile-maurice.fr](http://www.saveurs-ile-maurice.fr)

#### Localisation :

Honfleur : 25 km (30 min)

Rouen : 90 km (1h10)



111



## L'ÈRE DE L'EAU

HAUTE-NORMANDIE • ÉVREUX (27)

La ville d'Évreux cache un trésor de bienfaits : l'Ère de l'Eau ! Cet institut consacre son temps à vous proposer ce qu'il y a de meilleur pour vous, votre corps et votre esprit. Abandonnez-vous au savoir-faire de ses professionnels et profitez d'un soin de qualité dans un cadre harmonieux, élégant et raffiné.



### VOTRE SMARTBOX

- un soin du dos aux pierres chaudes (45 min)
- ou
- un soin du visage (45 min)

Valable pour les femmes et les hommes.  
Pour 1 personne.

© L'Ère de l'Eau

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Du mardi au vendredi (9h15-19h) et samedi (9h-18h).

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Thé ou café offert.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

**L'ÈRE DE L'EAU**  
45 rue Victor Hugo  
27000 Évreux  
02 32 33 20 20

[www.institut-leredeleau.com](http://www.institut-leredeleau.com)



112



## VIOLETTE DE PARIS

HAUTE-NORMANDIE • SAINT-MARCEL (27)

Situé à Saint-Marcel, au cœur de l'espace nautique de la Grande Garenne, Violette de Paris vous invite à découvrir les bienfaits de l'eau pour la peau et la santé du corps. Poussez les portes de cet institut de beauté pour découvrir une sélection des meilleurs soins de balnéothérapie.

© Violette de Paris



### VOTRE SMARTBOX

- une séance de balnéothérapie au choix : relaxante, tonifiante, minceur, dos ou jambes lourdes (30 min)
- un modelage au choix : un gommage sous affusion (30 min)

ou

- une séance de balnéothérapie au choix : relaxante, tonifiante, minceur, dos ou jambes lourdes (30 min)
- un modelage au choix : dos, jambes, minceur, oriental ou californien (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Retrouvez toutes les prestations sur  
[www.smartbox.com](http://www.smartbox.com)  
Pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Du lundi au samedi.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Mise à disposition de serviette.

Prévoir un maillot de bain.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### VIOLETTE DE PARIS

Espace Nautique de la Grande Garenne  
27950 Saint-Marcel  
02 32 52 65 47  
[v.minouflet@wanadoo.fr](mailto:v.minouflet@wanadoo.fr)  
[www.violettedeparis.fr](http://www.violettedeparis.fr)



113



## BIO OCÉANE

HAUTE-NORMANDIE • ROUEN (76)

Venez profiter des vertus de la mer à l'institut Bio Océane, dans le centre de Rouen. Ici, les bienfaits de la thalassothérapie vous permettront de dénouer toutes les tensions de votre corps et de retrouver une peau douce et hydratée.



### VOTRE SMARTBOX

Un forfait Modelage

- un modelage du corps « l'Onction » (20 min)
- une douche hydrojet (30 min)
- une séance de hammam (30 min)

ou

Un forfait Enveloppement

- un enveloppement aux algues
- une séance de hammam (15 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

© F. Hermitte - smartbox

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année sauf en août.

Du lundi au vendredi (9h30-19h) et samedi (10h-17h30).

Mise à disposition de peignoir, serviette et bonnet de bain.

Prévoir un maillot de bain.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### BIO OCÉANE

47 bis rue Bouvreuil

76000 Rouen

02 35 07 18 55

bio.oceane@gmail.com



114



## FORGES HÔTEL

HAUTE-NORMANDIE • FORGES-LES-EAUX (76)

Au cœur de la Normandie, le Forges Hôtel vous propose de profiter de son spa. Matières nobles, lumières savamment étudiées... Vous serez conquis par la décoration raffinée de cet institut et vous sentirez comme dans un cocon !

© Forges Hôtel



### VOTRE SMARTBOX

Un forfait Détente

- un libre accès à la structure : piscine, hammam et bain bouillonnant (3h)
- une location de peignoirs et de mules
  - une collation

Valable pour les femmes et les hommes.  
Pour 2 personnes.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Du lundi au vendredi (10h-19h).

Accès aux personnes handicapées.

Mise à disposition de peignoirs, serviettes et mules.

Prévoir un maillot de bain.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

**FORGES HÔTEL\*\*\***

Avenue des Sources  
76440 Forges-les-Eaux  
02 32 89 50 57  
contact@forgeshotel.com  
www.forgeshotel.com



115



## ESCALE BEAUTÉ

HAUTE-NORMANDIE • LE HAVRE (76)

Situé dans le centre du Havre, l'institut Escal Beauté vous invite à un voyage haut en couleur. C'est dans ce décor chamarré que des soins atypiques aux doux parfums des îles vous attendent. À savourer sans modération !



### VOTRE SMARTBOX

• un soin du visage coco tiaré (1h)

ou

• un soin du dos avec gommage, enveloppement et modelage (50 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

© Escal Beauté

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Lundi, mardi et du jeudi au samedi (9h30-18h).

Mise à disposition de serviette.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### ESCALE BEAUTÉ

39-41 rue Casimir Périer  
76600 Le Havre  
02 35 41 46 49



116



## CANOË

HAUTE-NORMANDIE • AUTHEUIL-AUTHOUILLET (27)

Découvrez les charmes de la randonnée en canoë sur l'Eure grâce au centre Le Randonn'Eure. Plus de 18 kilomètres de rivière à parcourir à votre rythme, voilà une façon originale de prendre l'air ! Vous allez descendre l'Eure sur un des parcours les plus sauvages et les mieux préservés de la vallée.

© Le Randonn'Eure



### VOTRE SMARTBOX

• une balade en canoë avec navette incluse (1 journée)

ou

• une randonnée en canoë (3h)

Valable pour 2 personnes.

### À NOTER

**Ouverture** : De mars à novembre.

Tous les jours (9h-18h).

Activité soumise aux conditions météo.

Âge requis : 7 ans minimum.

Pour les mineurs : autorisation parentale et accompagnement d'un adulte.

Condition : savoir nager.

Prévoir des baskets, de la crème solaire, un coupe-vent, un pique-nique et une tenue de rechange.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### LE RANDONN'EURE

20 rue du Manoïr

27490 Autheuil-Authouillet

02 32 35 16 46

contact@lerandonneure.com

www.lerandonneure.com



117



## BUGGY

HAUTE-NORMANDIE • SAINT-JOUIN-BRUNEVAL (76)

Tim Jet vous propose de découvrir le littoral normand d'un point de vue original : à bord d'un buggy ou d'un quad, vous serez séduits par le confort et la simplicité d'utilisation de ces engins très conviviaux. Parfaitement adaptés aux chemins tortueux et bosselés du littoral, ce sont des véhicules de loisirs par excellence !



## VOTRE SMARTBOX

- une randonnée en buggy ou en quad (45 min)

Valable pour 1 personne.

Retrouvez toutes les prestations sur [www.smartbox.com](http://www.smartbox.com)

## À NOTER

**Ouverture :** D'avril à mi-octobre.

Samedi, dimanche et jours fériés d'avril à juin et de septembre à octobre.

Tous les jours en juillet et août (10h-18h).

Activité soumise aux conditions météo.

Âge requis : 16 ans minimum pour le jet-ski et 18 ans minimum pour le buggy et le quad.

Pour les mineurs : accompagnement d'un adulte.

Condition : permis B pour le buggy et le quad.

Prévoir un maillot de bain et une serviette.

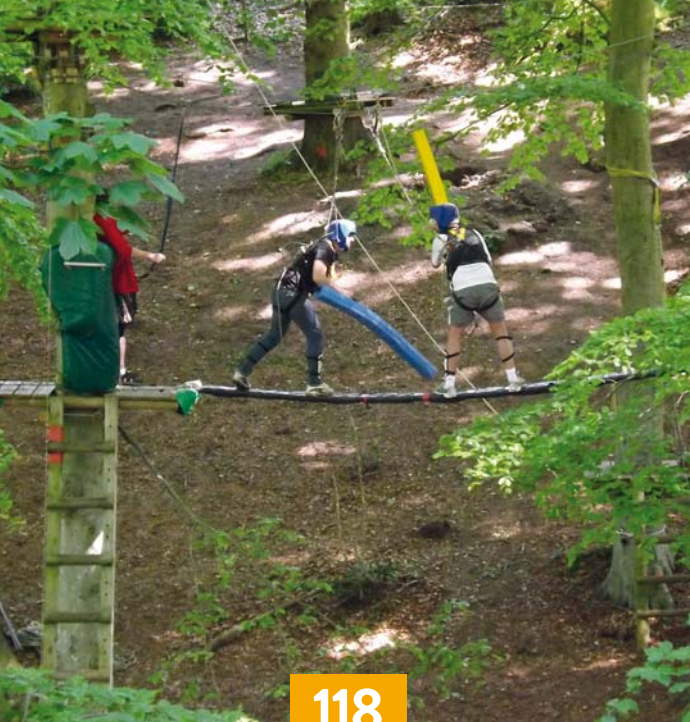
Caution demandée.

## POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### TIMJET

Plage de Saint-Jouin-Bruneval  
76280 Saint-Jouin-Bruneval  
02 35 30 58 16  
[timtimlocation@gmail.com](mailto:timtimlocation@gmail.com)  
[www.timjet.fr](http://www.timjet.fr)



118



## PARCOURS AVENTURE / COMBATS DE JOUTES

HAUTE-NORMANDIE • FÉCAMP (76)

Woody Park vous attend à Fécamp, en Haute-Normandie, pour vous faire découvrir son parc de loisirs. Vous partirez sur des parcours aventure, en compagnie d'une équipe dynamique de professionnels. Tyroliennes, pont himalayen, combats de joutes suspendus seront à votre programme. Cette journée s'annonce riche en fous rires et en émotions !



### VOTRE SMARTBOX

- une formule adulte de trois parcours aventure au choix
  - ou
  - une entrée adulte pour un parcours aventure au choix
  - des combats de joutes suspendus (30 min)
- Valable pour 2 personnes.

### À NOTER

**Ouverture :** Avril, mai, juin et septembre, tous les jours (10h-18h).

Juillet et août, tous les jours (10h-19h30).

D'octobre à mars, pendant les vacances scolaires sauf durant la période de Noël (14h-17h30).

Activité soumise aux conditions météo.  
Pour les mineurs : accompagnement d'un adulte.

Taille : 1,40 m minimum.

Réservation possible sur le site internet.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### WOODY PARK

198 avenue du Marechal de Lattre de Tassigny  
76400 Fécamp  
02 35 10 84 83  
auto@woody-park.com  
www.woody-park.com





# SUD-OUEST

501 activités



**petites  
histoires**



## TRÉSORS DE LA NOIX

Berceau de la noix depuis la préhistoire, le Périgord déploie ses quatre variétés aux noms bucoliques, la Corne, la Grandjean, la Marbot et la Franquette. L'arbre, dit-on, attirait les esprits maléfiques tandis que son fruit est symbole de fertilité et d'abondance. Riche en vitamine E anti-oxydante, en minéraux et en oligoéléments, son amande verte se croque pour soulager les maux de dents. Son huile incorporée dans les cosmétiques décline ses vertus anti-âge, hydratante et cicatrisante. À tester, le gommage adoucissant aux coquilles de noix du Périgord. Voluptueux !

## LE PASTEL REDONNE DES COULEURS

Bienvenue au pays de Cocagne ! La région entre Toulouse, Albi et Carcassonne doit son surnom au pastel, cette plante à fleur jaune, dont les feuilles séchées et façonnées en petites pelotes baptisées « cocagnes » étaient utilisées en teinture. Son bleu intense et résistant fit la fortune des marchands du Moyen Âge jusqu'à la fin du XVI<sup>e</sup> siècle où l'indigo venu des Indes lui fit de l'ombre. Le pastel reprend aujourd'hui des couleurs en cosmétiques. Son huile rare, obtenue par pression des graines à froid, répare la peau.



## NOGARO

Inauguré en 1960, il a été le premier circuit permanent de France. Auparavant, les courses se disputaient sur les routes publiques du Gers et furent de moins en moins admises par les autorités. Le champion local Paul Armagnac et Robert Castagnon eurent l'idée de fonder un circuit. Le maire de la commune, hostile à cette idée, bloqua le projet. Nullement découragés, ils attendirent que celui-ci parte en week-end pour faire venir les bulldozers qui tracèrent le circuit. À son retour, le maire ne put que s'incliner devant l'entreprise audacieuse.





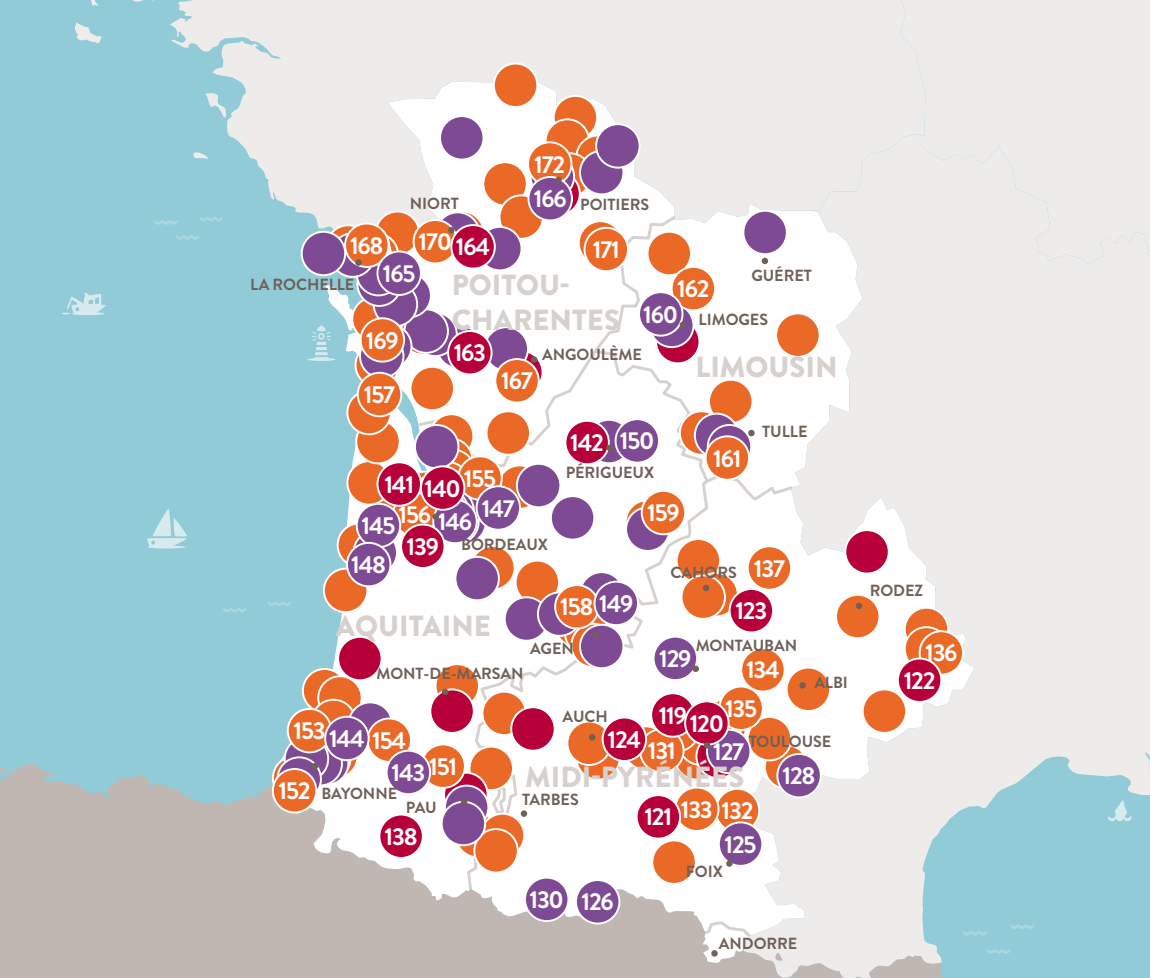
## LA VIGNE, SOURCE DE BEAUTÉ

Des coteaux de Bordeaux jusqu'à ceux de Cahors, il n'est plus seulement question de déguster des millésimes mais de s'offrir des cures de jouvence à base de grains de raisin. Ici, la vigne source de richesses inépuisables explore depuis plus de 15 ans ses pépins concentrés en polyphénols, les plus puissants anti-oxydants du monde végétal. En compléments alimentaires, en crèmes ou en bains revitalisants, la vigne devient notre alliée contre le vieillissement cutané.



## CHASSE AUX TRÉSORS

Assister à une démonstration de cavage est une formidable expérience. En effet, la recherche de truffes est une cérémonie aussi célèbre que son produit. Accompagnés de chiens ou de cochons, vous partirez dans une véritable chasse aux trésors de la *Tuber melanosporum*, incontestablement la reine des truffes. Dans le Sud-Ouest, on voue à ce diamant noir un véritable culte, que ce soit à Sarlat dans le Périgord noir ou à Lalbenque dans le Quercy.



À découvrir sur ce guide  
 À découvrir sur smartbox.com

**DÎNER SURPRISE**



**SOIN SURPRISE**



**AVENTURE SURPRISE**



## MIDI-PYRÉNÉES

### 39 activités sur ce guide :

- ♥ 119. Le Ksar (31)
- 120. Le Monica (31)
- 121. L'Alquezar (31)
- 122. Domaine d'Alcapiès (12)
- 123. Ferme du Mas de Monille (82)
- 124. Hôtel Villa Cahuzac\*\*\* (32)
- 125. O Temple de l'O (09)
- ♥ 126. Luchon Forme et Bien-être (31)
- ♥ 127. Scandicorps (31)
- 128. Corps In (31)
- 129. Manoir des Chanterelles (82)
- 130. Centre Balnéa (65)
- 131. Toulouse Aviron Sports et Loisirs (31)
- 132. Quad Découvertes Positive Attraction (31)
- 133. Vincent Soubiron Ski School (31)
- 134. Ferme Equestre de la Grésigne (81)
- 135. Toulouse Paramoteur (81)
- ♥ 136. Antipodes Sport Nature (12)
- 137. Quercy Aventure (46)

**Plus de 130 activités supplémentaires à découvrir sur [smartbox.com](http://smartbox.com)**

## AQUITAINE

### 35 activités sur ce guide :

- 138. Les Pyrénées (64)
- 139. Phénix d'Or (33)
- 140. Chez Max (33)
- 141. New Japan (33)
- 142. Café de Paris - Garden Ice (24)
- 143. Thermes de Salies-de-Béarn (64)
- 144. Complexe Saubusse Thermal\*\*\*\* (40)
- 145. Beauté 33 (33)
- ♥ 146. Bordeaux Spa Institut (33)
- 147. La Clinica (33)
- 148. Spa d'Illiana (33)
- 149. Spa Essentiel - Port Lalande (47)
- 150. Akénia (24)
- 151. GTRO (64)
- ♥ 152. Atlantika 64 (64)
- 153. Hossegor Surf Club (40)
- 154. 2X Aventures (40)
- 155. ULM Sensations (33)
- 156. Excelluxury (33)
- ♥ 157. ULM Médoc Océan (33)
- ♥ 158. ULM Delta Aquitaine (47)
- 159. Canoe Roquegeoffre (24)

**Plus de 170 activités supplémentaires à découvrir sur [smartbox.com](http://smartbox.com)**

## LIMOUSIN

### 5 activités sur ce guide :

- ♥ 160. L'Atelier du Bien-être (87)
- 161. JPNC Aventure (19)
- 162. Ski Nautique Club Limousin (87)

**Plus de 20 activités supplémentaires à découvrir sur [smartbox.com](http://smartbox.com)**

## POITOU-CHARENTES

### 17 activités sur ce guide :

- 163. Domaine de Chatenay (16)
- 164. Pizzeria Sorrento (79)
- 165. O2 Spa (17)
- 166. Relaxéo (86)
- 167. Aquad'Jetland (16)
- 168. Héliberté HJS (17)
- 169. Kayak et Nature En Seudre (17)
- 170. Cardinaud'Embarcadère (79)
- 171. Oxygène 33 (86)
- ♥ 172. Team Moto Education (86)

**Plus de 70 activités supplémentaires à découvrir sur [smartbox.com](http://smartbox.com)**



119



## LES SAVEURS DU MAROC AU KSAR

MIDI-PYRÉNÉES • TOULOUSE (31)

Envie d'un aller-retour à Marrakech ? Le Ksar vous propose de goûter les spécialités du Maroc au cours d'un repas ensoleillé en centre-ville toulousain. Tous les plats incontournables du pays s'y sont donné rendez-vous ! Gourmandise et dépaysement seront au programme de cette escapade au pays du soleil. Profitez-en !

© Evril le star - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



### VOTRE SMARTBOX

- une entrée
- un plat
- un dessert

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec  
Smartbox.

### VOTRE PRIVILÈGE

Un cocktail et un thé offerts du mardi au jeudi.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année sauf en août.  
Du mardi au samedi (12h-14h / 19h30-22h).

Accès aux personnes handicapées.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en  
précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### LE KSAR

7 rue Percepinte  
31000 Toulouse  
05 61 53 72 20  
le.ksar@hotmail.fr  
www.leksar.fr

#### Localisation :

Métro : Carmes - Ligne B  
Bus : Carmes - Lignes 2 et 12



120



## L'INDE AU MONICA

MIDI-PYRÉNÉES • TOULOUSE (31)

Vos papilles vont embarquer pour une aventure gustative étonnante à Toulouse. La Ville Rose héberge en son sein Le Monica, un restaurant convivial qui offre une décoration typique de l'Inde par son mobilier et ses couleurs. C'est dans ce cadre que vous embarquerez dans un voyage jalonné par les saveurs et les épicés du pays.

© Le Monica - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



### VOTRE SMARTBOX

- une entrée
  - un plat
  - un dessert
- Pour 2 personnes.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours (12h-14h30 / 19h-23h30).

Accès aux personnes handicapées - Animaux admis.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### LE MONICA

5 rue Cujas  
31000 Toulouse  
05 61 12 10 22

[www.toulouseweb.com/le-monica](http://www.toulouseweb.com/le-monica)

#### Localisation :

Métro : Esquirol - Ligne A  
Bus : Quai de la Daurade - Navette Centre-Ville



121



## L'ESPAGNE À L'ALQUEZAR

MIDI-PYRÉNÉES • CARBONNE (31)

Plongez au cœur de l'Espagne profonde grâce à L'Alquezar, situé dans la campagne toulousaine. Son décor design et ses couleurs chaudes constituent une véritable invitation à déguster des mets de là-bas. Tapas, paëlla et tortillas ont la part belle et se dégustent à pleines saveurs !

© Alquezar - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



### VOTRE SMARTBOX

- une entrée
- un plat
- un dessert

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours sauf dimanche.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Internet / Wifi - Animaux admis.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### L'ALQUEZAR

31 route de l'Arize

31390 Carbone

05 61 90 00 29

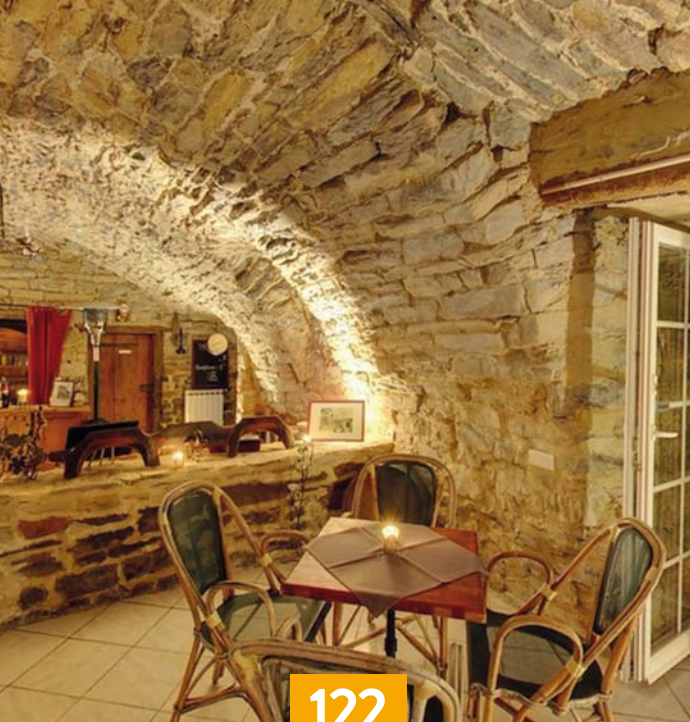
[lalquezar@orange.fr](mailto:lalquezar@orange.fr)

[www.restaurantlalquezar.com](http://www.restaurantlalquezar.com)

#### Localisation :

Toulouse : 43 km (35 min)

Tarbes : 116 km (1h10)



122



## CUISINE FRANÇAISE AU DOMAINE D'ALCAPIÈS

MIDI-PYRÉNÉES • SAINT-JEAN-D'ALCAPIÈS (12)

Bienvenue au Domaine d'Alcapiès ! Au cœur de l'Aveyron, dans un village pittoresque, cet ancien corps de ferme du XVI<sup>e</sup> siècle vous accueille pour un moment gourmand. Vous vous installerez dans la cave voûtée, protégés par l'ambiance feutrée de ces vieilles pierres, pour déguster les savoureux produits du terroir.

© Domaine d'Alcapiès - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



### VOTRE SMARTBOX

- une entrée
- un plat
- un dessert

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

### À NOTER

Ouverture : Toute l'année.

Service unique à 20h.

Animaux non admis.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### DOMAINE D'ALCAPIÈS

Le Bourg

12250 Saint-Jean-d'Alcapiès

05 65 97 55 59

shelipot@gmail.com

www.domainealcapiès.com

#### Localisation :

Roquefort : 5 km (5 min)

Millau : 25 km (25min)



123



## LA FRANCE À LA FERME DU MAS DE MONILLE

MIDI-PYRÉNÉES • LOZE (82)

Entre bois de chênes et landes, les propriétaires de la Ferme du Mas de Monille élèvent avec passion des porcs noirs gascons, dont les saveurs sont incomparables. Aménagée dans le respect de la tradition quercynoise, la ferme accueille les gourmands dans un cadre authentique, et met à l'honneur les saveurs d'antan !

© Ferme du Mas de Monille - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



### VOTRE SMARTBOX

- une entrée
- un plat
- un dessert
- un café
- un verre de vin

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Jours et horaires : se renseigner lors de la réservation.

Accès aux personnes handicapées - Wifi - Animaux admis.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### FERME DU MAS DE MONILLE

82160 Loze

05 63 65 76 85

contact@masdemonille.com

www.masdemonille.com

#### Localisation :

Cahors : 44 km (55 min)

Montauban : 60 km (55 min)



124



## LA FRANCE À L'HÔTEL VILLA CAHUZAC

MIDI-PYRÉNÉES • GIMONT (32)

Au coeur de la Gascogne, l'Hôtel Villa Cahuzac est un lieu au charme élégant et discret. Admirez un jardin aux fontaines et statues antiques au travers de grandes baies vitrées, avant de savourer les spécialités gastronomiques du Sud-Ouest dans une décoration soignée où chaque détail a son importance.

© F. Lechevalier - Smartbox - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



### VOTRE SMARTBOX

- un apéritif
- une entrée
- un plat
- un verre de vin

ou

- un apéritif
- un plat
- un dessert
- un verre de vin

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Jours et horaires : se renseigner lors de la réservation.

Accès aux personnes handicapées - Internet / Wifi - Établissement non fumeur.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### HÔTEL VILLA CAHUZAC\*\*\*

1 avenue de Cahuzac  
32200 Gimont  
05 62 62 10 00

contact@villacahuzac.com  
www.villacahuzac.com

#### Localisation :

Auch : 26 km (20 min)  
Toulouse : 50 km (50 min)



125



## O TEMPLE DE L'O

MIDI-PYRÉNÉES • LA TOUR-DU-CRIEU (09)

Sitôt le seuil d'O Temple de l'O franchi, vous ressentirez la sérénité de ce centre de balnéothérapie implanté aux portes des Pyrénées. Accueilli par une équipe de professionnelles expérimentées, vous vivrez une séance de soins déstressants, dans un espace entièrement consacré à la détente.



### VOTRE SMARTBOX

- un modelage au choix (20 min)
- une séance de bain hydromassant (25 min)

ou

Un forfait Rituel Hammam (1h)

- un gommage au savon originel
- un Rituel Hammam

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

© O Temple de l'O

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours sauf dimanche.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

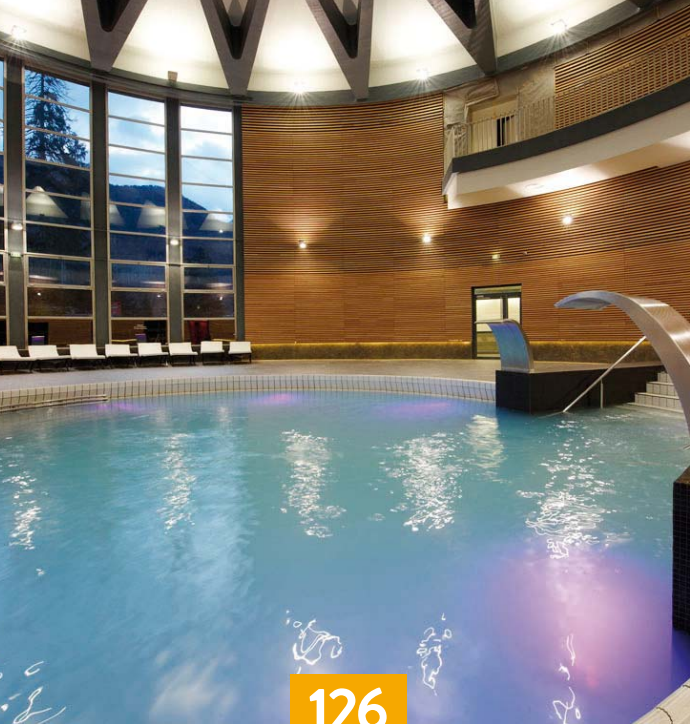
Prévoir un maillot de bain.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### O TEMPLE DE L'O

4 lotissement la Palanque  
09100 La Tour-du-Crieu  
05 61 60 86 64  
otempledelo@bbox.fr  
www.otempledelo.com



126



## LUCHON FORME ET BIEN-ÊTRE

MIDI-PYRÉNÉES • BAGNÈRES-DE-LUCHON (31)

L'espace Luchon Forme et Bien-être vous invite à découvrir son Vaporarium unique en Europe. Dans des galeries de plus de 150 mètres, vous apprécierez la chaleur humide due à l'eau thermale qui filtre à travers les parois. Vous pourrez accéder au hammam naturel, au bain tonique ainsi qu'à la piscine.



© Luchon Forme et Bien-être



### VOTRE SMARTBOX

- Un forfait Goutte d'eau
- un accès libre à la piscine et au vaporarium (hammam naturel)
- un bain hydromassant tonique ou relaxant (15 min)

Valable pour les femmes et les hommes.  
Pour 2 personnes.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.  
Tous les jours.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.  
Mise à disposition de peignoirs, serviettes et mules.

Prévoir un maillot de bain.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### LUCHON FORME ET BIEN-ÊTRE

Cours des Quinconces  
31110 Bagnères-de-Luchon  
05 61 79 22 97  
info@luchon-bien-etre.fr  
www.luchon-bien-etre.fr



127



## SCANDICORPS

MIDI-PYRÉNÉES • TOULOUSE (31)

L'institut Scandicorps, situé à Toulouse, vous accueille afin de vous faire profiter de son expertise au cours d'un moment privilégié où prédomineront détente et beauté. Ne pensez qu'à vous et profitez pleinement de ces instants !



© Scandicorps



### VOTRE SMARTBOX

- un modelage indien de la tête (20 min)  
ou
  - un modelage relaxant localisé (20 min)  
ou
  - un masque du visage à l'argile bio (30 min)  
ou
  - un masque du visage hydratant (30 min)
- Valable pour les femmes et les hommes.  
Pour 2 personnes.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours sauf dimanche.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Mise à disposition de serviettes et mules.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### SCANDICORPS

442 avenue de Fronton

31200 Toulouse

05 62 75 29 29

scandicorps@wanadoo.fr

www.scandicorps.com



128



## CORPS IN

MIDI-PYRÉNÉES • REVEL (31)

Dans la ville de Revel, Corps In se fait votre coach du mieux-être. Entrez dans l'ambiance feutrée et apaisante du hammam ou du spa. Dans un cadre épuré et zen, vous serez pris en charge par des professionnels qui vous initieront aux bienfaits de produits naturels et de soins du corps innovants.

© Corps in



### VOTRE SMARTBOX

- un gommage au savon noir (15 min)
- une séance de hammam (30 min)

ou

- un gommage aux sels (15 min)
- une séance de spa (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.  
Pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Lundi (14h30-18h30), mardi, jeudi, vendredi (10h-19h), mercredi (10h-18h) et samedi (10h-16h).

Mise à disposition de serviette, bonnet de bain et mules.

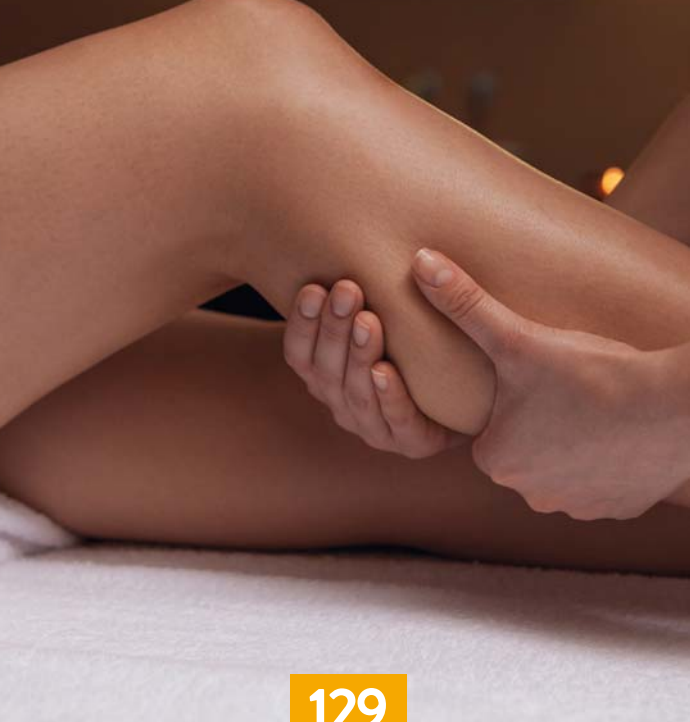
Prévoir un maillot de bain.  
Thé offert.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### CORPS IN

12 rue Clémence Isaura  
31250 Revel  
05 61 34 82 14  
corps-in@orange.fr  
www.corps-in.fr



129



## MANOIR DES CHANTERELLES

MIDI-PYRÉNÉES • MEAUZAC (82)

Profitez de la douceur du Sud-Ouest au cours d'un moment de détente au Manoir des Chanterelles ! Cette ravissante maison de maître, flanquée de deux tours d'angle, abrite en son sein un spa, dans lequel vous n'aurez aucun mal à profiter de soins dédiés à votre bien-être et votre esthétique. Détente, qualité et raffinement seront les maîtres-mots de cette belle découverte !



### VOTRE SMARTBOX

- un modelage relaxant du dos aux huiles tièdes (35 min)

ou

- un modelage jambes légères (35 min)

ou

- un soin du visage relaxant (55 min)

Valable pour les femmes et les hommes.  
Pour 1 personne.

© Shutterstock - Constudio

---

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Jours et horaires : se renseigner lors de la réservation.

---

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### MANOIR DES CHANTERELLES

2170 route de Castelsarrasin

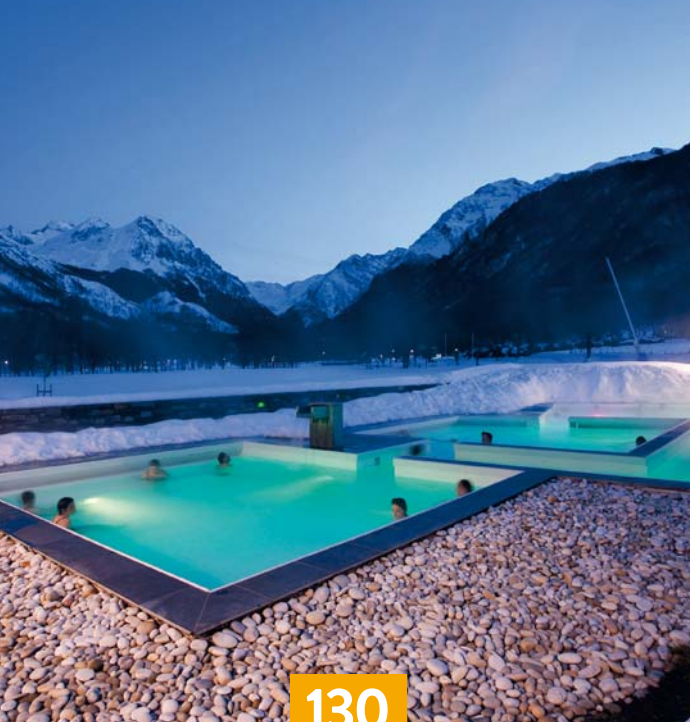
Bernon Boutounelle

82290 Meauzac

05 63 24 60 70

manoirdeschanterelles@gmail.com

www.manoirdeschanterelles.com



130



## CENTRE BALNÉA

MIDI-PYRÉNÉES • LOUDENVIELLE (65)

Venez-vous ressourcer au Centre Balnéa, situé dans un cadre idyllique, au cœur des Hautes-Pyrénées. En toute harmonie, l'eau, le bois, la lumière et la pierre vous invitent à un voyage initiatique à la découverte des plaisirs d'une eau thermale à 33°. Au Centre Balnéa, le bonheur est à portée de main !



### VOTRE SMARTBOX

- un accès aux trois espaces en eau thermale sulfureuse : bains amérindiens, romains et japonais (2h)
  - un soin du visage purifiant (40 min)
- ou
- un accès aux trois espaces en eau thermale sulfureuse : bains amérindiens, romains et japonais (2h)
  - un soin du corps bio Rituel Indien : un gommage au pois et un modelage à l'huile de sésame (40 min)

Valable pour les femmes et les hommes.  
Pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année sauf une semaine en juin.

Du lundi au samedi.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Mise à disposition de peignoir et serviette.

Prévoir un maillot de bain.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### CENTRE BALNÉA

Génos

65510 Loudenvielle

08 91 70 19 19

info@balnea.fr

www.balnea.fr



131



## INITIATION À L'AVIRON

MIDI-PYRÉNÉES • TOULOUSE (31)

Peu populaire dans l'hexagone, l'aviron est pourtant un sport de glisse aquatique complet et vecteur de sensations fortes, qui gagne à être connu. Toulouse Aviron Sport et Loisirs l'a bien compris et se donne pour vocation de partager les valeurs de cette discipline, mélange de plaisir et de performance.

© Toulouse Aviron Sports et Loisirs



### VOTRE SMARTBOX

- une initiation à l'aviron en bateaux individuels (2h)

Valable pour 2 personnes.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours sauf dimanche.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Accès aux personnes handicapées.

Activité soumise aux conditions météo.

Âge requis : 7 ans minimum.

Pour les mineurs : autorisation parentale.

Taille / poids : 1,20 m / 30 kg minimum.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### TOULOUSE AVIRON SPORTS ET LOISIRS

Impasse Glacière  
31200 Toulouse  
05 61 13 19 37  
t.a.s.l@wanadoo.fr  
www.tasl.fr



132



## RANDONNÉE EN QUAD

MIDI-PYRÉNÉES • GIBEL (31)

Aux alentours de Toulouse, vivez une journée découverte au centre du Pays de Cocagne. Découvrez les plaisirs du quad et partez en randonnée où une multitude d'obstacles vous attend .

© Quad Découvertes positive Attraction



### VOTRE SMARTBOX

- une randonnée en quad (1h15)
- Valable pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.  
Tous les jours (9h30-12h30 / 13h30-18h30)  
sur réservation.

Activité soumise aux conditions météo.

Âge requis : 16 ans minimum.

Pour les mineurs : accompagnement d'un adulte.

Condition : brevet de sécurité routière.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### QUAD DÉCOUVERTES POSITIVE ATTRACTION

Souleilla de Bigorre

31560 Gibel

05 61 08 11 82

positive-attraction@orange.fr

www.quad31.fr



133



## SKI NAUTIQUE / WAKEBOARD

MIDI-PYRÉNÉES • SEYSSES (31)

Vous avez une furieuse envie de vous initier au ski nautique ? Vincent Soubiron, entraîneur international et professeur diplômé, vous accompagne pour une découverte des sensations de la glisse sur un lac à vingt minutes de Toulouse.

© Vincent Soubiron Ski School



### VOTRE SMARTBOX

- une initiation au ski nautique ou au wakeboard (15 min)

Valable pour 2 personnes.

### À NOTER

**Ouverture :** De mi-mars à mi-octobre.  
Tous les jours.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Activité soumise aux conditions météo.

Âge requis : 6 ans minimum.

Pour les mineurs : accompagnement d'un adulte.

Prévoir un maillot de bain et une serviette.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### VINCENT SOUBIRON SKI SCHOOL

900 route de Muret

31600 Seysses

05 61 44 06 42

jeansoubiron@gmail.com

www.vincentsoubiron.com



134



## ÉQUITATION

MIDI-PYRÉNÉES • SAINT-BEAUZILE (81)

Vous êtes-vous déjà promené à dos d'âne bâté ? Si ce n'est pas le cas voilà une occasion unique de sortir du quotidien en faisant connaissance avec un animal injustement méconnu. La ferme Équestre de la Grésigne dispense aussi des cours d'équitation pour les débutants comme pour les initiés. De quoi satisfaire tout le monde !

© Ferme Équestre de la Grésigne



### VOTRE SMARTBOX

- une collation
- une préparation de la monture et des équipements
- une promenade à cheval ou poney en forêt de Grésille ou dans le vignoble Gaillacois (2h)

Valable pour 2 personnes.

Retrouvez toutes les prestations sur [www.smartbox.com](http://www.smartbox.com)

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année sauf Fêtes de fin d'année.

Du lundi au samedi (10h-12h30 / 14h30-17h30) et dimanche (14h30-17h30).

Activité soumise aux conditions météo.

Âge requis : 7 ans minimum.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### FERME ÉQUESTRE DE LA GRÉSIGNE

Les Grèzes

81140 Saint-Beauzile

05 63 33 12 65

[centre-equestre-gresigne@wanadoo.fr](mailto:centre-equestre-gresigne@wanadoo.fr)

[www.ferme-gresigne.fr](http://www.ferme-gresigne.fr)



135



## INITIATION AU PARAMOTEUR

MIDI-PYRÉNÉES • LAVAUR (81)

Marre d'avoir toujours les pieds sur terre ? Au cœur de la région Midi-Pyrénées, à quelques encablures de la ville rose, vous aurez l'occasion d'imaginer la terre sous un autre angle ! Durant une séance d'initiation, vous découvrirez les arcanes du paramoteur.

© G. Cassier - smartbox



### VOTRE SMARTBOX

Une initiation au paramoteur (1h30)

- un mini cours théorique
- un gonflage de l'aile
- une simulation avec le moteur
- une découverte de l'activité (observation du moniteur)

Valable pour 2 personnes.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Activité soumise aux conditions météo.

Pour les mineurs : accompagnement d'un adulte.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### TOULOUSE PARAMOTEUR

Lieu-dit En Tabar

81500 Lavour

06 50 78 03 86

[toulouseparamoteur.free.fr](http://toulouseparamoteur.free.fr)



136



## MULTI-ACTIVITÉS

MIDI-PYRÉNÉES • MILLAU (12)

Envie d'activités exaltantes ? Antipodes Sport Nature vous offre un cocktail de choix : parcours canyoning et via ferrata pour mesurer votre sens de l'équilibre ou saut à l'élastique du Pont de Sainte-Eulalie-de-Cernon pour tester votre vertige. Lancez-vous à l'endroit, à l'envers ou de côté en toute sécurité !



© Antipodes Sport Nature



### VOTRE SMARTBOX

- un saut à l'élastique
- une boisson

ou

- un parcours canyoning dans les Gorges du Tapoul (1/2 journée)

Valable pour 1 personne.

Retrouvez toutes les prestations sur [www.smartbox.com](http://www.smartbox.com)

### À NOTER

**Ouverture** : De mi-mars à mi-novembre.  
Tous les jours (9h-17h).

Activités soumises aux conditions météo.  
Âge requis : 9 ans minimum pour la via ferrata, 12 ans minimum pour le canyoning, 14 ans minimum pour le saut à l'élastique.

Pour les mineurs : autorisation parentale et accompagnement d'un adulte.

Poids : 35 kg minimum.

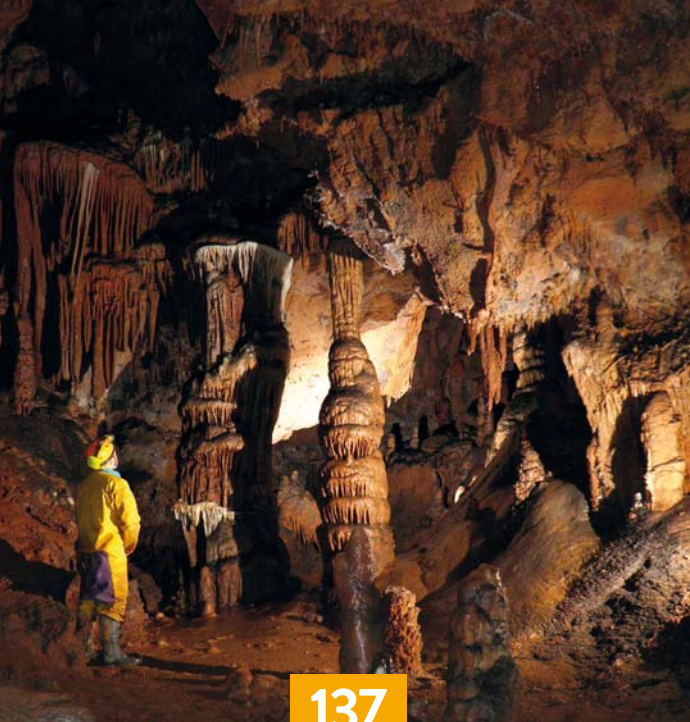
### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### ANTIPODES SPORT NATURE

173 bis avenue de Cales  
12100 Millau  
05 65 60 72 03

[contact@antipodes-millau.com](mailto:contact@antipodes-millau.com)  
[www.antipodes-millau.com](http://www.antipodes-millau.com)



137



## SPÉLÉOLOGIE / DESCENTE EN RAPPEL

MIDI-PYRÉNÉES • BÉDUER (46)

Venez découvrir les antres des cavernes du Lot. Le long des rivières souterraines, initiez-vous aux bases de la géologie et découvrez les légendes de la région. Avec Quercy Aventure, la spéléologie deviendra une véritable expédition sous terre.



### VOTRE SMARTBOX

- une initiation à la spéléologie (2h30)

Valable pour 2 personnes.

ou

- une initiation à la descente en rappel dans un gouffre (2h30)

Valable pour 1 personne.

### VOTRE PRIVILÈGE

5% de réduction sur les activités escalade et descente en rappel dans les gouffres pour toute réservation supplémentaire, toute l'année.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours (9h-17h).

Activité soumise aux conditions météo.

Âge requis : 8 ans minimum pour la spéléologie et 12 ans minimum pour la descente en rappel.

Pour les mineurs : autorisation parentale et accompagnement d'un adulte.

Équipement fourni.

Prévoir des vêtements de rechange.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### QUERCY AVENTURE

Martignes

46100 Béduer

05 65 40 05 34

quercy.aventure@wanadoo.fr

www.quercyaventure.com



138



## LE PAYS BASQUE AUX PYRÉNÉES

AQUITAINE • TARDETS-SORHOLUS (64)

Au cœur des Pyrénées-Atlantiques, dans le petit village de Tardets-Sorholus, le restaurant Les Pyrénées vous propose de goûter à la gastronomie basque. Le chef vous invitera à déguster une cuisine fine et raffinée dans un décor simple et convivial. Vous aurez le plaisir de découvrir des plats qui vous embarqueront entre terroir et spécialités créatives.



### VOTRE SMARTBOX

- une entrée
- un plat
- un fromage ou un dessert
- un verre de vin

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les midis sauf mardi et samedi.  
Prestation non disponible du 1<sup>er</sup> août au 10 septembre en raison des manifestations locales.

Accès aux personnes handicapées.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### LES PYRÉNÉES

Place Centrale  
64470 Tardets-Sorholus  
05 59 28 50 63

[www.restaurant-les-pyrenees.fr](http://www.restaurant-les-pyrenees.fr)

#### Localisation :

Oloron Sainte-Marie : 29 km (35 min)  
Pau : 61 km (1h05)

© Restaurant des pyrénées - smartbox - L'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



139



## LE VIETNAM AU PHÉNIX D'OR

AQUITAINE • BORDEAUX (33)

Situé à Bordeaux, à quelques pas de la place Pey-Berland, le Phénix d'Or vous attend pour un moment de partage autour de spécialités vietnamiennes. Dans un cadre simple et intimiste, le chef vous proposera ses meilleurs plats tirés de la cuisine vietnamienne traditionnelle.

© Phénix d'Or - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



### VOTRE SMARTBOX

- un cocktail maison
- une soupe
- une entrée
- un plat
- un dessert

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année sauf Saint-Valentin et de mi-juillet à mi-août.

Du lundi au vendredi (11h30-14h30 / 19h30-23h30) et samedi (19h30-23h30).

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### PHÉNIX D'OR

17 rue des Frères Bonie  
33000 Bordeaux  
05 56 81 74 59  
contact@phenixdor.fr

#### Localisation :

Tram : Hôtel de Ville - Lignes A et B  
Bus : Palais de Justice - Ligne 16



140



## LA FRANCE CHEZ MAX

AQUITAINE • SAINT-MÉDARD-EN-JALLES (33)

À une petite vingtaine de kilomètres de Bordeaux, la brasserie Chez Max vous propose de passer un moment agréable dans sa salle de restaurant colorée ou sur sa terrasse ensoleillée. Le chef prépare une cuisine française traditionnelle à partir de produits de saison. Fraîcheur et saveurs s'unissent dans ses plats savoureux !

© Chez Max - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



### VOTRE SMARTBOX

- une entrée
- un plat
- un dessert

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année sauf les dix derniers jours de décembre.

Tous les jours sauf dimanche (9h-23h).

Accès aux personnes handicapées - Cave à vin - Wifi - Animaux admis - Terrasse.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### CHEZ MAX

7 rue Serge Noailles  
33160 Saint-Médard-en-Jalles  
05 56 51 97 30  
eurlchezmax@gmail.com  
www.chezmax-saintmedard.com

#### Localisation :

Bordeaux : 17 km (35 min)  
Lacau : 32 km (25 min)



141



## LE JAPON AU NEW JAPAN

AQUITAINE • SAINT-MÉDARD-EN-JALLES (33)

Amateurs de la culture nippone, ou simplement de poisson, le New Japan saura vous séduire. Situé à quelques kilomètres de Bordeaux, ce restaurant vous invite à prendre place dans son intérieur à la fois moderne et agréable. Sous les drapeaux du pays du soleil levant, vous dégusterez une sélection de mets traditionnels au goût d'ailleurs.

© New Japan - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



### VOTRE SMARTBOX

- 8 maki
- 4 sushi
- 5 brochettes de poisson
- un cocktail

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Du lundi au samedi (12h-14h / 19h-22h) et dimanche (19h-22h).

Accès aux personnes handicapées - Wifi -  
Petits animaux admis.

### POUR RÉSERVER

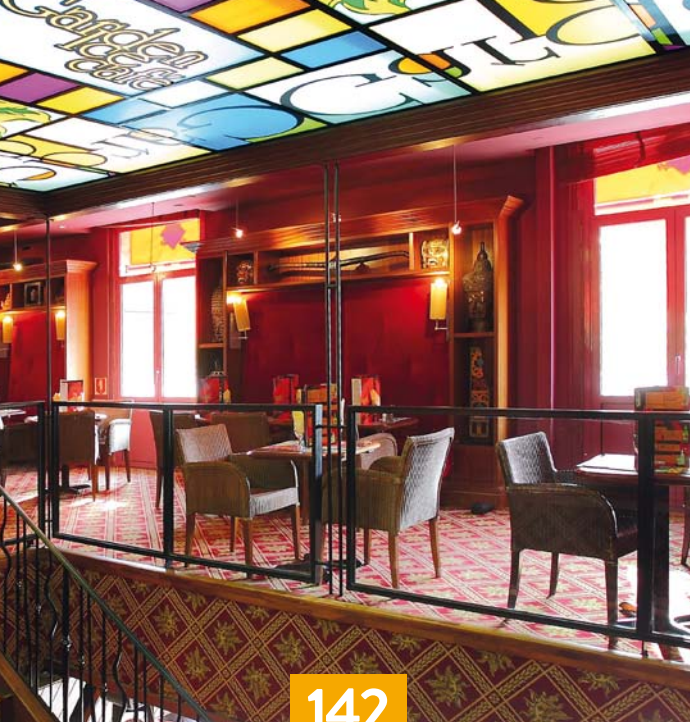
Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### NEW JAPAN

33 place de la République  
33160 Saint-Médard-en-Jalles  
05 56 15 82 70  
new.japan@hotmail.fr  
www.newjapan.fr

#### Localisation :

Bordeaux : 16 km (30 min)  
Arcachon : 68 km (55 min)



142



## LE PÉRIGORD AU CAFÉ DE PARIS - GARDEN ICE

AQUITAINE • PÉRIGUEUX (24)

Le Café de Paris de Périgueux, situé en plein cœur de la capitale périgourdine, propose une alliance fine de convivialité, d'accueil chaleureux et de produits de qualité. Dans son ambiance cosy et chaleureuse, vous découvrirez une cuisine traditionnelle aux couleurs et aux saveurs du Périgord.

© L. Fauret - smartbox - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



### VOTRE SMARTBOX

- une assiette de dégustation
  - un dessert
- Pour 2 personnes.  
À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Du lundi au vendredi (7h-2h), samedi (8h-2h)  
et dimanche (10h-00h).

Accès aux personnes handicapées -  
Internet / Wifi.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en  
précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### CAFÉ DE PARIS - GARDEN ICE

19 boulevard Montaigne  
24000 Périgueux  
05 53 08 29 15  
garden.legrand@orange.fr  
www.gardenicecafe.com

#### Localisation :

Bergerac : 48 km (45 min)  
Limoges : 100 km (1h10)



143



## THERMES DE SALIES-DE-BÉARN

AQUITAINE • SALIES-DE-BÉARN (64)

Dans une charmante petite ville thermale située aux confins du Béarn et du Pays basque, les Thermes de Salies-de-Béarn vous accueillent pour une cure de vitalité. Dans un cadre dédié entièrement à la recherche de la détente, vous pourrez profiter d'un large choix de soins. À vous les charmes et les plaisirs des thermes !

© Thermes de Salies Béarn



### VOTRE SMARTBOX

- un bain hydromassant salé aromatique (20 min)
- une douche à jet salisienne (5 min)
- un accès à l'espace thermoludique (1h30)

Valable pour les femmes et les hommes.

Retrouvez toutes les prestations sur [www.smartbox.com](http://www.smartbox.com)  
Pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année sauf deux semaines en décembre et début janvier.  
Du lundi au samedi (8h30-12h30 / 14h-16h) et dimanche (9h-12h).

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Prévoir un maillot de bain.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### THERMES DE SALIES-DE-BÉARN

Place du Jardin Public  
64270 Salies-de-Béarn  
05 59 38 10 11

[reservations@thermes-de-salies.com](mailto:reservations@thermes-de-salies.com)  
[www.thermes-de-salies.com](http://www.thermes-de-salies.com)



144



## COMPLEXE SAUBUSSE THERMAL\*\*\*

AQUITAINE • SAUBUSSE (40)

Au cœur de la forêt landaise, le Complexe Saubusse Thermal vous offre un havre de paix entre les pins et l'océan Atlantique. C'est dans ce cadre naturel et bucolique que vous jouirez des bienfaits des thermes. La vitalité est à portée de main, saisissez-la !



### VOTRE SMARTBOX

- une séance de hammam (15 min)
- un accès à la salle de fitness (1h)
- un accès à la piscine extérieure chauffée (2h)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 2 personnes.

© Shutterstock - Y. Arcus

### À NOTER

**Ouverture** : De mars à novembre.

Tous les jours sauf dimanche.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Prévoir un maillot de bain, une serviette, des mules et une tenue de sport.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### COMPLEXE SAUBUSSE THERMAL\*\*\*

150 avenue des Bains

40180 Saubusse

05 58 57 40 00

info@saubusse-thermes.com

www.saubusse-thermes.com



145



## BEAUTÉ 33

AQUITAINE • BORDEAUX (33)

A Bordeaux, l'institut Beauté 33 vous propose un véritable passeport pour la sérénité. Un seul objectif : le bien-être sous toutes ses formes. Ses esthéticiennes vous proposent aujourd'hui de gâter vos cinq sens grâce à un soin beauté délassant. Vous vous évaderez, oublierez vos soucis et vous sentirez bien tout simplement.



### VOTRE SMARTBOX

- un soin du visage Détente et Eclat avec démaquillage, modelage et maquillage de jour (35 min)

Valable uniquement pour les femmes.  
Pour 1 personne.

© Miroslaw - Shutterstock

---

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Du lundi au samedi (9h-19h).

Etablissement accessible aux femmes et aux hommes.

Mise à disposition de serviette.

---

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### BEAUTÉ 33

33 place Gambetta  
33000 Bordeaux  
05 56 48 09 10  
beaute33@free.fr  
www.beaute33.fr



146



## BORDEAUX SPA INSTITUT

AQUITAINE • BORDEAUX (33)

Poussez les portes du Bordeaux Spa Institut et vous en ressortirez métamorphosé ! Situé au cœur de la ville, cet espace à la décoration d'inspiration zen et japonisante saura vous faire oublier le stress et les contrariétés du quotidien. Embarquez pour un voyage des sens et laissez-vous séduire le temps d'un soin !



© J.F. Levele - smartbox



### VOTRE SMARTBOX

- une séance de hammam (30 min)
- un modelage du corps relaxant aux huiles essentielles (20 min)

ou

- un modelage du corps fruité aux huiles chaudes (30 min)
- un thé et une gourmandise

Valable pour les femmes et les hommes.  
Pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours sauf dimanche.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Prévoir une serviette et un maillot de bain.

Thé vert offert.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### BORDEAUX SPA INSTITUT

28 avenue Thiers

33000 Bordeaux

05 56 86 46 65

[www.bordeaux-spa-institut.com](http://www.bordeaux-spa-institut.com)



147



## LA CLINICA AQUITAINE • BORDEAUX (33)

A Bordeaux, le centre La Clinica développe son propre concept beauté. Design et épuré, cet institut aux lignes esthétiques élégantes vous accueille dans un cocon chaleureux où vous profiterez de soins d'experts. Quelle belle parenthèse à offrir à votre corps et votre esprit. N'hésitez plus !

© Shutterstock - V. Vrály



### VOTRE SMARTBOX

- un modelage relaxant (20 min)
- une séance de dôme relaxant aux infrarouges longs (20 min)

ou

- un modelage énergisant (20 min)
- une séance de dôme relaxant aux infrarouges longs (20 min)

Valable pour les femmes et les hommes.  
Pour 2 personnes.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Du lundi au vendredi (9h30-19h) et samedi (10h-18h).

Mise à disposition de peignoirs, serviettes et mules.

Thé ou tisane offert.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

**LA CLINICA**

290 rue Pasteur  
33200 Bordeaux

05 56 56 95 95

contact@laclinica.fr

www.laclinica.fr



148



## SPA D'ILIANA

AQUITAINE • LA TESTE-DE-BUCH (33)

Ancien spécialiste de la rééducation fonctionnelle en thalassothérapie, Christophe Martin s'est vite pris de passion pour le shiatsu et les massages indiens. Après 15 ans d'expérience, il a désormais ouvert son propre centre de bien-être, dédié au massage et à l'esthétique. Y pénétrer, c'est succomber à la douceur des soins proposés !

© Spa d'Iliana



### VOTRE SMARTBOX

- un soin du visage Douceurs Orientales (40 min)
  - une pâtisserie et une boisson
- ou
- un modelage du corps relaxant aux huiles parfumées (30 min)
  - une pâtisserie et une boisson
- Valable pour les femmes et les hommes.  
Pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.  
Jours et horaires : se renseigner lors de la réservation.  
Mise à disposition de serviette.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

**SPA D'ILIANA**  
60 bis avenue Charles de Gaulle  
33260 La Teste-de-Buch  
05 57 15 38 98  
le.spa.diliana@orange.fr  
www.spa-iliana.com



149



## SPA ESSENTIEL - PORT LALANDE

AQUITAINE • CASTELMORON-SUR-LOT (47)

Sur les rives du Lot, se niche une agréable résidence entourée de verdure et proche d'un authentique petit port : le Port Lalande. Dans ce cadre idyllique, poussez les portes du Spa Essentiel et laissez-vous happer par ses 250 m<sup>2</sup> dédiés au bien-être. Ici, le bonheur n'attend plus que vous !



### VOTRE SMARTBOX

• un modelage détente (45 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

© V&A2win - Shutterstock

### À NOTER

**Ouverture :** De début avril à fin septembre.  
Tous les jours (9h-12h / 16h-19h).

Hébergement possible.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### SPA ESSENTIEL - PORT LALANDE

Résidence Port Lalande  
47260 Castelmoron-sur-Lot  
05 53 79 37 04  
[www.grandbleu.fr](http://www.grandbleu.fr)



150



**AKÉNA**

AQUITAINE • BOULAZAC (24)

Centre de balnéo et de remise en forme, Akéna offre, au cœur du Périgord, un vaste espace conçu pour retrouver forme, bien-être et détente immédiate. Franchissez les portes de cet univers relaxant et choisissez le soin dont vous avez besoin pour un vrai cocktail d'évasion et de détente.



## VOTRE SMARTBOX

- un soin du corps Rituel Oriental (30 min)
- un thé et des mignardises

ou

- un soin du visage Rituel Fleurs de Bali (30 min)
- un thé et des mignardises

Valable pour les femmes et les hommes.

Retrouvez toutes les prestations sur  
[www.smartbox.com](http://www.smartbox.com)  
Pour 1 personne.

© Akéna

## À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.  
Du lundi au vendredi (10h-20h) et samedi (10h-19h).

Accès aux personnes handicapées.  
Prévoir une serviette.  
Restauration possible.

## POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

**AKÉNA**

Place Nelson Mandela  
24750 Boulazac  
05 53 08 10 39  
[akenia@orange.fr](mailto:akenia@orange.fr)  
[www.akenia.fr](http://www.akenia.fr)



151



## BAPTÊME EN PORSCHE 997 GT3

AQUITAINE • ARNOS (64)

Envie de vitesse ? Passez par Pau où GTRO vous accueille sur le circuit de Pau-Arnos pour un baptême en Porsche 997 GT3. Alors, préparez-vous aux sensations fortes sur ce circuit technique et vallonné. Frissons garantis !

© GTRO



### VOTRE SMARTBOX

- un accueil et un buffet suivis de 2 tours de reconnaissance de piste en minibus
    - un briefing théorique (10 min)
  - 1 tour de baptême en passager d'une Porsche 997 GT3
    - une remise de diplôme
- Valable pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année (uniquement sur rendez-vous).  
Tous les jours.

Réservation obligatoire du lundi au vendredi (9h-12h / 14h-18h).

Accès aux personnes handicapées.  
Activité soumise aux conditions météo.

Âge requis : 10 ans minimum.

Pour les mineurs : accompagnement d'un adulte.

Circuit de Pau Arnos : 2,6 km.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### GTRO

Circuit de Pau-Arnos  
64370 Arnos  
05 59 98 83 14  
reservations@gtro.fr  
www.gtro.fr



152



## BAPTÊME DE PLONGÉE EN MER

AQUITAINE • CIBOURE (64)

*coup de cœur*

Envie de voir la vie en bleu ? Alors rendez-vous au centre de plongée Atlantika 64 sur la côte basque à Ciboure près de Biarritz. Atlantika 64 vous propose de découvrir la sensation de respirer sous l'eau. Ce moment s'annonce comme inoubliable, alors n'hésitez plus et laissez-vous charmer par l'appel de l'océan.



### VOTRE SMARTBOX

- un baptême de plongée en mer (2h)
- Valable pour 1 personne.

© Shutterstock - Jomines

### À NOTER

**Ouverture :** D'avril à novembre.  
Tous les jours (9h-18h).

Activité soumise aux conditions météo.  
Âge requis : 8 ans minimum.  
Pour les mineurs : autorisation parentale.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

**ATLANTIKA 64**

18 rue Koxe Basurco  
64500 Ciboure  
05 59 51 23 66

atlantika64@gmail.com  
www.plongee-paysbasque.com



© Hossegor surf club

153



## SURF

AQUITAINE • HOSSEGOR (40)

Tout droit venu d'Hawaï, le surf respire le soleil, l'huile de noix de coco, la fleur de tiaré et l'amour de la mer. Dans les Landes, les plages d'Hossegor réservent les plus beaux spots pour les surfers avertis et pour les débutants. Venez découvrir ce sport ou tout simplement vous perfectionner.



### VOTRE SMARTBOX

• un cours collectif de surf « Découverte » (2h)

ou

• un cours collectif de surf  
« Perfectionnement » (2h)

Valable pour 1 personne.

---

### À NOTER

**Ouverture :** De février à mi-décembre.  
Tous les jours (9h30-12h / 13h30-17h30).

Activité soumise aux conditions météo.

Âge requis : 12 ans minimum.

Pour les mineurs : autorisation parentale.

Condition : savoir nager.

Équipement fourni.

---

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### HOSSEGOR SURF CLUB

22 impasse Digue Nord  
40150 Hossegor  
05 58 43 80 52

contact@hossegor-surfclub.com  
www.hossegor-surfclub.com



154



## CANOË / STAND UP PADDLE

AQUITAINE • SORDE-L'ABBAYE (40)

Envie de fraîcheur ? Venez vous ressourcer le temps d'une balade sur le gage d'Oloron. Sur le parcours Petite Amazonie, vous pourrez vous adonner en duo au plaisir du canoë en toute liberté. 2X Aventures invite les amoureux de la nature à une rencontre originale en canoë et en stand up paddle : celle de la rivière et du terroir.



### VOTRE SMARTBOX

- une balade en canoë en eau calme à la découverte de la « Petite Amazonie » (1h45)
- une activité stand up paddle en eau calme (1h30)

ou

- une descente en canoë en eaux vives (2h30)
- une activité stand up paddle (30 min)

Valable pour 2 personnes.

### À NOTER

**Ouverture :** D'avril à octobre.

Mercredi, samedi, dimanche, vacances scolaires et jours fériés (9h-18h).

Activité soumise aux conditions météo.

Âge requis : 8 ans minimum.

Pour les mineurs : accompagnement d'un adulte.

Prévoir des chaussures fermées, une casquette, de la crème solaire et un vêtement coupe-vent.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### 2X AVENTURES

Impasse du Poun  
40300 Sorde-l'Abbaye

06 10 61 79 02

contact@2xaventures.com

www.2xaventures.com

© 2X Aventures



155



## BAPTÊME EN ULM

AQUITAINE • LES ARTIGUES-DE-LUSSAC (33)

Faites donc votre baptême de l'air ! Découvrez la Gironde d'un nouveau point de vue, où champs, vignes et rivières s'entremêlent. Pour un maximum de liberté et un minimum de contraintes, vous avez le choix entre l'ULM multiaxe ou pendulaire. Frissons garantis !



### VOTRE SMARTBOX

Un baptême en ULM multiaxes

- un vol découverte (20 min)
- un diplôme souvenir

Valable pour 1 personne.

### VOTRE PRIVILÈGE

10% de réduction sur le 2ème vol et une boisson offerte, de mars à juin.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours sauf lundi (9h-19h).

Prise de rendez-vous par téléphone le mercredi, samedi et dimanche (14h-18h).

Activité soumise aux conditions météo. Pour les mineurs : autorisation parentale.

Poids : 105 kg maximum.

Équipement fourni.

Prévoir un blouson et des gants pour l'hiver.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### ULM SENSATIONS

Aérodrome de Libourne

3257 route de Lyon

33570 Les Artigues-de-Lussac

05 57 24 36 25

ulmsensations@wanadoo.fr

www.ulm-sud-ouest.com



156



## STAGE DE PILOTAGE DE GT AQUITAINE • MÉRIGNAC (33)

La vitesse vous passionne ? Offrez-vous des moments de pure sensation à bord d'une Ferrari F430, d'une Porsche 997 ou d'une Lamborghini Gallardo. Au côté d'un pilote chevronné, vous allez vivre l'ambiance des courses de rallye. Mettez votre casque, bouclez votre ceinture ! Adrénaline garantie !



### VOTRE SMARTBOX

- 3 tours de découverte en passant à bord d'une Ferrari F430 F1, d'une Lamborghini Gallardo ou d'une Porsche 911 Bi Turbo

Valable pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Jours et horaires : se renseigner lors de la réservation.

Âge requis : 18 ans minimum.

Taille / Poids : 1,95 m maximum / 95 kg maximum.

Circuit de Mérignac : 1,7 km.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### EXCELLUXURY

34 avenue Marcel Dassault  
33700 Mérignac  
06 07 88 62 56  
excelgt@free.fr  
www.excelluxury.fr



157



## BAPTÊME EN ULM PENDULAIRE

AQUITAINE • SOULAC-SUR-MER (33)

C'est à Soulac-sur-Mer, en Gascogne, là où l'océan Atlantique vient lécher les rivages de la région, qu'ULM Médoc Océan vous propose une évasion entre terre et mer. Une fois les recommandations prodiguées par votre pilote, vous prendrez place à ses côtés à bord d'un ULM pendulaire.



© ULM médoc océan



### VOTRE SMARTBOX

- un baptême en ULM pendulaire au-dessus de l'océan (15 min)
- Valable pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture :** De mars à novembre.  
Tous les jours.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Activité soumise aux conditions météo.

Âge requis : 12 ans minimum.

Pour les mineurs : autorisation parentale.

Taille / poids : 1,90 m / 110 kg maximum.

Équipement fourni.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### ULM MÉDOC OCÉAN

Aérodrome de Soulac-sur-Mer  
33780 Soulac-sur-Mer  
06 07 59 12 99  
ulmmedococean@free.fr  
www.ulm-medoc-ocean.com



158



## BAPTÊME EN ULM

AQUITAINE • MONTPEZAT (47)

Besoin d'espace et de grand air ? Prenez place à bord d'un ULM pendulaire, multiaxe ou d'un autogire pour découvrir la région du Sud-Ouest sous un angle inattendu. La base ULM Saint-Exupéry vous attend pour le décollage afin de vous faire apprécier les sensations de liberté que procure un vol !



© ULM delta aquitaine



### VOTRE SMARTBOX

- un baptême en ULM pendulaire ou multiaxe (20 min)

ou

- un baptême en autogire (10 min)

Valable pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Activité soumise aux conditions météo.

Âge requis : 10 ans minimum.

Pour les mineurs : autorisation parentale.

Équipement fourni.

Prévoir des chaussures fermées.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### ULM DELTA AQUITAINE

Base ULM Saint-Exupéry

47360 Montpezat

05 53 95 08 81

ulmstex-maryl@orange.fr

www.ulmstex.com



159



## KAYAK / CANOË

AQUITAINE • SAINT-VINCENT-DE-COSSE (24)

Sur la Dordogne, montez à bord de votre embarcation pour un pur moment de détente. Vous partirez à la rencontre des richesses de la région ainsi que des magnifiques villages qui bordent la rivière. Arrêtez-vous à votre gré sur une plage pour profiter d'une baignade rafraîchissante ou laissez-vous porter par le courant pour découvrir les trésors du Périgord.



### VOTRE SMARTBOX

• une balade en canoë 3 places (28 km)

Valable pour 3 personnes.

Retrouvez toutes les prestations sur  
[www.smartbox.com](http://www.smartbox.com)

© Canoe Roquegeoffre

### À NOTER

**Ouverture :** D'avril à fin septembre.  
Jours et horaires : se renseigner lors de la réservation.

Activité soumise aux conditions météo.

Âge requis : 6 ans minimum.

Pour les mineurs : accompagnement d'un adulte.

Condition : savoir nager.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

**CANOE ROQUEGEOFFRE**

Port d'Enveau

24220 Saint-Vincent-de-Cosse

05 53 29 54 20

[canoe-roquegeoffre@wanadoo.fr](mailto:canoe-roquegeoffre@wanadoo.fr)

[www.canoe-roquegeoffre.com](http://www.canoe-roquegeoffre.com)



160



## L'ATELIER DU BIEN-ÊTRE

LIMOUSIN • LIMOGES (87)

Venez vivre un moment unique empreint de douceur et de volupté à L'Atelier du Bien-être. Accueilli par une équipe chaleureuse et attentionnée, vous oublierez les tensions qui pèsent sur votre quotidien. Séance de lit Medyjet accompagnée d'un modelage relaxant ou tonique, ou séance de hammam suivie d'un gommage avec effleurage à l'argan, profitez-en !



### VOTRE SMARTBOX

- une séance de lit Medyjet (15 min)
- un modelage relaxant ou tonique (30 min)

ou

- une séance de hammam (30 min)
- un gommage et un effleurage à l'argan (35 min)

Valable pour les femmes et les hommes.  
Pour 1 personne.

© Fotolia

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Du lundi au vendredi (9h30-20h) et samedi (9h-18h).

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Prévoir un maillot de bain.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### L'ATELIER DU BIEN-ÊTRE

89 rue du Chinchauvaud  
87000 Limoges  
05 55 37 61 31

atelierdubienetre@orange.fr  
www.atelierdubienetre.fr



161



## BAPTÊME EN 4X4

LIMOUSIN • AUBAZINE (19)

Partez avec JPNC Aventure à la conquête des terrains vierges de la Corrèze en franchissant des obstacles de toutes sortes, pendant une heure. Vous n'aurez qu'à vous laisser guider et admirer le paysage.

© JPNC Aventure



### VOTRE SMARTBOX

- un baptême découverte du 4x4 (1h)
- Valable pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année (sur rendez-vous).  
Jours et horaires : se renseigner lors de la réservation.

Âge requis : 7 ans minimum.  
Pour les mineurs : accompagnement d'un adulte.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### JPNC AVENTURE

Le Barry-Haut  
19190 Aubazine  
06 03 56 80 81  
info@jpncaventure.net  
<http://jpnc.free.fr/>



162



## SKI NAUTIQUE

LIMOUSIN • SAINT-PARDOUX (87)

Retour à la nature : votre terrain de jeu est le lac de Saint-Pardoux avec le Ski Nautique Club Limousin comme maître de cérémonie. Sur ce site exceptionnel de 330 hectares, vous pourrez vous exercer à l'art du ski nautique grâce à des professionnels amoureux des sports d'eau.

© Ski nautique club de limousin



### VOTRE SMARTBOX

- une initiation au ski nautique (1 tour)
- une boisson

Valable pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture :** De mai à septembre.

Tous les jours en juillet et août.

Samedi et dimanche en mai, juin et septembre.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Activité soumise aux conditions météo.

Âge requis : 14 ans minimum.

Pour les mineurs : accompagnement d'un adulte.

Équipement fourni.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### SKI NAUTIQUE CLUB LIMOUSIN

Lac de Saint-Pardoux  
Base Nautique le Fraudour  
87250 Saint-Pardoux  
06 31 69 93 45  
alain.boucher68@sfr.fr  
<http://sncl87.free.fr>



163



## LA FRANCE AU DOMAINE DE CHATENAY

POITOU-CHARENTES • COGNAC (16)

Au sein du prestigieux vignoble de Cognac, le Domaine de Chatenay vous invite à goûter au luxe de sa salle de restaurant au sol de verre, tout en découvrant la gastronomie régionale. Le chef s'attache à préparer ses plats recherchés à partir de produits frais et de saison, provenant de producteurs locaux.

© Domaine de Chatenay - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



### VOTRE SMARTBOX

- une entrée
- un plat
- un dessert

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

---

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours (9h-14h).

Wifi - Animaux admis.

---

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### DOMAINE DE CHATENAY

150 rue Robert Daugas

16100 Cognac

05 45 83 65 12

[www.clubchatenay.com](http://www.clubchatenay.com)

#### Localisation :

Angoulême : 45 km (45 min)

Rochefort : 78 km (1h)



164



## L'ITALIE À LA PIZZERIA SORRENTO

POITOU-CHARENTES • NIORT (79)

Au cœur du Marais poitevin s'épanouit la ville de Niort, au caractère convivial. C'est donc tout naturellement dans cette ville que se trouve la Pizzeria Sorrento, un établissement chaleureux. Sur des banquettes rouges ou autour de tables de bistro, vous dégusterez des plats italiens typiques, réalisés avec brio. Évadez-vous !

© Pizzeria Sorrento - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



### VOTRE SMARTBOX

- une entrée
- un plat
- un dessert

Pour 2 personnes.

À choisir parmi un menu convenu avec Smartbox.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours sauf lundi (12h-14h / 19h-23h).  
Accès aux personnes handicapées - Terrasse -  
Wifi - Animaux admis.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### PIZZERIA SORRENTO

7 avenue de Paris  
79000 Niort  
05 49 24 58 59

sorrento@restaurants-niort.com  
www.restaurants-niort.com

#### Localisation :

Fontenay-le-Comte : 38 km (35 min)  
Poitiers : 79 km (55 min)



165



**O2 SPA**

POITOU-CHARENTES • LA ROCHELLE (17)

C'est à La Rochelle, à l'ouest de la cité et non loin du quartier de Saint-Eloi, que le centre de bien-être O2 Spa s'est établi. Dans cet établissement de 160 m<sup>2</sup>, harmonie et élégance se conjuguent à merveille. De cette douce ambiance épurée se dégage une intense sensation de bien-être, idéale pour celles et ceux qui souhaitent vivre un moment de détente privilégié.



## VOTRE SMARTBOX

- une séance de hammam (35 min)  
ou
- une séance de spa (35 min)  
ou
- une séance de sauna (35 min)

Valable pour les femmes et les hommes.  
Pour 2 personnes.

© O2 Spa

## À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Du mardi au samedi (10h-19h).

Mise à disposition de peignoirs, serviettes et mules.

Prévoir un maillot de bain.

## POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

**O2 SPA**

161 boulevard André Sautel  
17000 La Rochelle  
09 81 48 09 96  
o2spa@hotmail.fr  
www.o2spa.fr



166



**RELAXÉO**

POITOU-CHARENTES • MIGNALOUX-BEAUVOIR (86)

Parce que tout le monde mérite une pause détente et relaxation, Relaxéo vous attend aux portes de Poitiers. Rendez-vous sans hésiter dans cet institut, niché dans un écrin de verdure et de sérénité, loin du stress de la ville.



## VOTRE SMARTBOX

- un pass Wellness : piscine avec jets massants, sauna, hammam et salle de ressourcement (2h)

Valable pour les femmes et les hommes.  
Pour 2 personnes.

## À NOTER

**Ouverture** : Toute l'année.

Du lundi au vendredi (9h-21h) et samedi (9h-18h).

Accès aux personnes handicapées.

Mise à disposition de peignoirs, serviettes et mules

Prévoir un maillot de bain.

## POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

**RELAXÉO**

Rue des Artisans

86550 Mignaloux-Beauvoir

05 49 52 77 74

info@relaxeo-spa.fr

www.relaxeo-spa.fr



167



## RANDONNÉE EN QUAD / JET-SKI

POITOU-CHARENTES • ROULLET-SAINT-ESTÈPHE (16)

Tout près d'Angoulême, dans un cadre particulièrement apprécié pour son caractère préservé et quasi idyllique, la base de loisirs Aquad'Jetland propose un vaste complexe d'activités sportives et vous invite à une randonnée en quad ou en jet-ski.



### VOTRE SMARTBOX

• une randonnée en quad (1h)

ou

• une balade en jet-ski Bombardier (15 min)

Valable pour 1 personne.

© Aquad'Jetland

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours (14h-20h).

Activité soumise aux conditions météo.

Âge requis : 18 ans minimum.

Condition : permis B.

Équipement fourni.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

**AQUAD'JETLAND**

La Forêt du Grand Maine  
16440 Roulet-Saint-Estèphe

07 71 03 76 22

info@aquadjetland.net

www.aquadjetland.net



168



## BAPTÊME EN HÉLICOPTÈRE

POITOU-CHARENTES • LA ROCHELLE (17)

Découvrez l'hélicoptère le temps d'un baptême de l'air. Attachez vos ceintures et décollez pour un circuit découverte la tête dans les nuages ! Hélicoptères Jet Systems vous propose plusieurs parcours dépaysants au cours desquels vous découvrirez les richesses naturelles et culturelles environnantes.



### VOTRE SMARTBOX

- un baptême de l'air en hélicoptère (6 min)  
Valable pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture :** D'avril à octobre.  
Jours et horaires : se renseigner lors de la réservation.

Activité soumise aux conditions météo.

Âge requis : 4 ans minimum.

Pour les mineurs : accompagnement d'un adulte.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### HÉLIBERTÉ HJS

Aéroport de la Rochelle - Laeu  
17000 La Rochelle  
08 20 82 06 98  
contact@heliberte.com  
www.heliberte.com

© Héliberte HJS



169



## KAYAK / STAND UP PADDLE

POITOU-CHARENTES • MORNAC-SUR-SEUDRE (17)

Connaissez-vous la beauté du marais de la Seudre ? L'occasion se présente à vous grâce à Kayak et Nature en Seudre. En kayak ou en stand up paddle, vous pourrez découvrir ce merveilleux site au départ de Mornac-sur-Seudre, un des cent plus beaux villages de France.



### VOTRE SMARTBOX

- une initiation au stand up paddle avec une découverte du marais de Mornac (1h30)

ou

- une balade guidée en kayak avec une découverte commentée du marais de Mornac (2h)

Valable pour 2 personnes.

Retrouvez toutes les prestations sur  
[www.smartbox.com](http://www.smartbox.com)

### À NOTER

**Ouverture :** D'avril à octobre.

Tous les jours.

Accès aux personnes handicapées.

Activité soumise aux conditions météo.

Âge requis : 6 ans minimum pour le kayak et

10 ans pour le stand up paddle.

Pour les mineurs : accompagnement d'un adulte.

Condition : savoir nager.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### KAYAK ET NATURE EN SEUDRE

48 rue du Port

17113 Mornac-sur-Seudre

06 12 64 92 88

[contact@kayaknature.com](mailto:contact@kayaknature.com)

[www.kayaknature.com](http://www.kayaknature.com)



170



## BARQUE / CANOË

POITOU-CHARENTES • COULON (79)

Envie de décompresser ? Venez vivre un moment de détente dans le Marais Poitevin. Immergés dans un territoire d'exception où vous pourrez allier sport et nature et découvrir d'une façon originale la Venise Verte et son architecture paysagère. À vos rames. Prêts. Partez !

© Cardinaud embarcadère



### VOTRE SMARTBOX

- un jeu de piste avec une embarcation  
ou
  - une découverte de la pratique de la barque (2h)
  - une découverte de la pratique du canoë (1h)
- Valable pour 2 personnes.

### À NOTER

**Ouverture :** De mars à novembre.  
Tous les jours.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Activité soumise aux conditions météo.  
Pour les mineurs : accompagnement d'un adulte.

Caution demandée.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### CARDINAUD'EMBARCADÈRE

La Repentie de Magné  
79510 Coulon  
05 49 35 90 47

info@marais-poitevin.com  
www.embarcadere-cardinaud.fr



171



## SAUT À L'ÉLASTIQUE

POITOU-CHARENTES • L'ISLE-JOURDAIN (86)

Vous en rêvez, Oxygène 33 le réalise ! Votre saut à l'élastique d'une hauteur de 50 m, un instant inoubliable ! C'est depuis le majestueux viaduc de l'Isle Jourdain, entre Poitiers, Limoges et Angoulême, que vous vivrez un moment de pure adrénaline. Sensations et émotions seront au rendez-vous.

© Oxygène 33



### VOTRE SMARTBOX

- un saut à l'élastique (50 m)
- Valable pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture :** D'avril à octobre.  
Jours et horaires : se renseigner lors de la réservation.

Activité soumise aux conditions météo.

Âge requis : 12 ans minimum.

Pour les mineurs : autorisation parentale et accompagnement d'un adulte.

Poids : 40 kg minimum.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### OXYGÈNE 33

Viaduc de l'Isle-Jourdain  
86150 L'Isle-Jourdain  
06 82 81 86 26  
contact@oxygene33.com  
www.oxygene33.com



172



## MOTO / QUAD

POITOU-CHARENTES • NEUVILLE-DE-POITOU (86)

À quinze kilomètres de Poitiers, Team Moto Education vous propose d'assouvir votre soif d'aventure grâce à un forfait découverte en moto ou en quad. Quel que soit l'engin que vous chevaucherez, vous ne serez pas déçu : le parcours vallonné qui a été conçu pour vous ne manque pas de sensations fortes !



© Team Moto Education



### VOTRE SMARTBOX

Un forfait Moto (1/2 journée)

- un stage découverte
- une collation

ou

Un forfait Quad (1/2 journée)

- un stage découverte
- une collation

Valable pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Accessible aux personnes handicapées.

Âge requis : 6 ans minimum.

Pour les mineurs : autorisation parentale.

Équipement fourni.

Prévoir un pantalon et un vêtement à manches longues.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### TEAM MOTO EDUCATION

13 rue de la Jeunesse  
86170 Neuville-de-Poitou  
05 49 57 26 23

teammotoeducation@wanadoo.fr  
team-moto-education.fr





**SUD-EST**

**855 activités**



petites  
histoires



## SAVEUR D'EXCEPTION

Côté cœur, dans le langage des fleurs, la lavande signifie « Répondez-moi » et symbolise les 46 ans de mariage. Côté gourmet, les abeilles la butinent à foison donnant un miel particulier. La réputation du miel de lavande traverse les frontières et, selon les amateurs, il serait le plus fin au monde, d'un goût fruité, long en bouche et à la couleur jaune d'or du soleil. Sachez qu'une abeille doit butiner plus de cinq millions de fleurs pour un kilo de miel !

## LA PERLE JAUNE DE LA CORSE

La princesse Nausicaa l'utilisait déjà comme soin du corps et du visage. Appelée « Immortelle » du fait de la conservation exceptionnellement longue des bouquets secs, elle pousse à l'état sauvage dans la région de Balagne. L'huile essentielle, issue de la distillation à la vapeur de l'Immortelle, est surtout connue pour ses vertus anti-hématome, anti-phlébitique, veino-et lymphotonique. Il faut compter environ 900 kg de fleurs pour 1 kg d'huile essentielle, ce qui fait d'elle la plus précieuse des huiles.



## SUR MESURE

Ferrari a créé un modèle réalisé à un seul et unique exemplaire nommé Ferrari SP12 EC. Ce modèle est d'autant plus exceptionnel que « EC » signifie « Eric Clapton », puisque le modèle a été conçu à la demande de l'artiste avec l'aide du célèbre designer Pininfarina. Le guitariste débursa tout de même plus de 4 millions d'euros pour ce modèle unique...





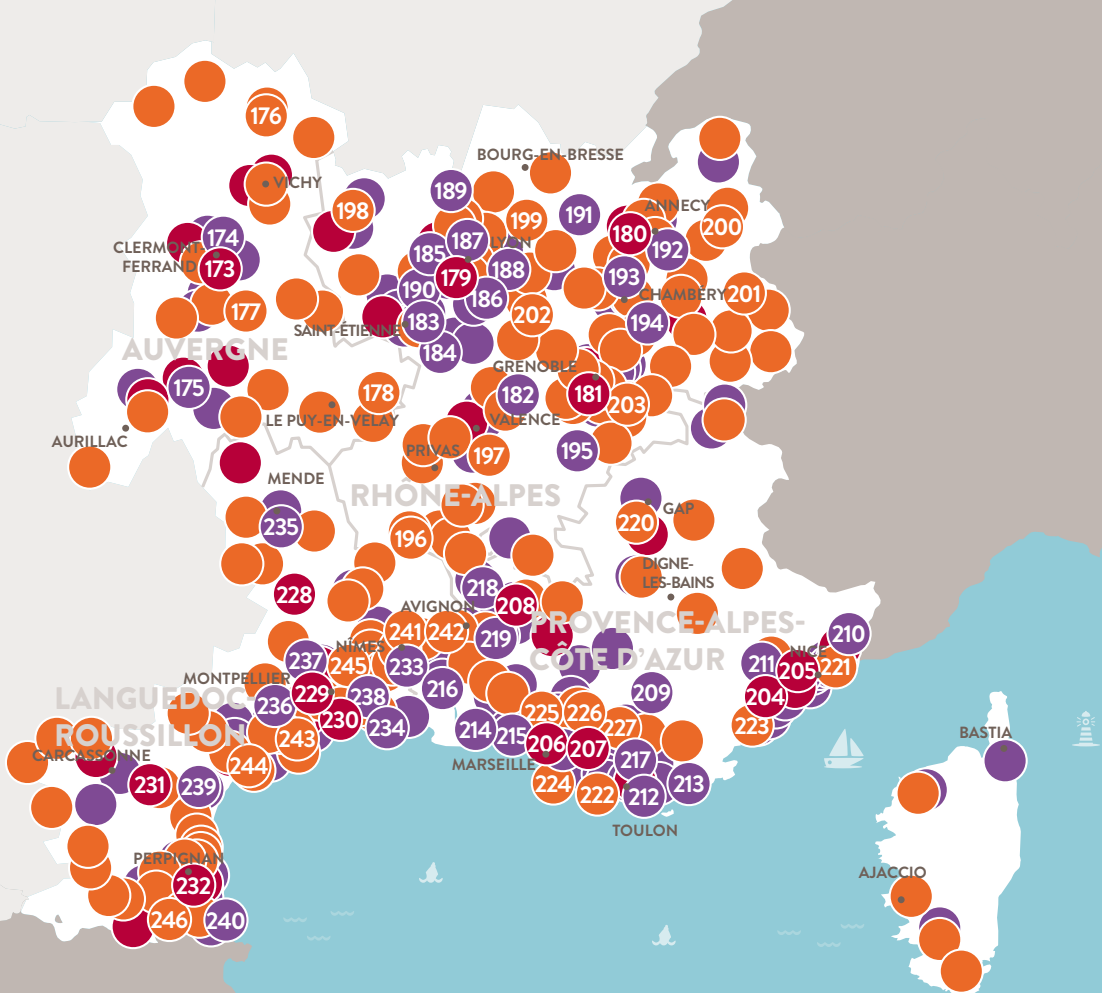
## PRÉCIEUX AGRUME

Le citron de Menton est si doux que l'on peut le croquer à pleine bouche. Dès le XVI<sup>e</sup> siècle, sa culture s'organise, laissant cette vallée méditerranéenne s'habiller d'une véritable forêt de citronniers. Au XIX<sup>e</sup> siècle, quatre distilleries permettent d'approvisionner en essence de citron les grands parfumeurs grasseois. Mais outre l'huile essentielle, les confitures et les fruits de table, les citronniers sont également utilisés en ébénisterie où leur bois dur et joliment veiné permet la fabrication de mobilier de marqueterie de grand luxe.



## LAIT DE JOUVENCE

On les appelle les nourrices, pour leur lait ! C'est dans le parc naturel régional des Alpilles, que les apiculteurs récoltent le produit de sécrétion du système glandulaire céphalique des abeilles ouvrières. Blanche aux reflets nacrés, cette gelée est ultra-nutritive. Les larves d'abeilles en sont nourries au début de leur vie pour pouvoir se développer. La gelée royale est donc très efficace pour redonner de l'énergie et de la vitalité et renforcer le système immunitaire.



À découvrir sur ce guide  
 À découvrir sur smartbox.com

**DÎNER SURPRISE**



**SOIN SURPRISE**



**AVENTURE SURPRISE**



## AUVERGNE

### 8 activités sur ce guide :

- 173. La Tonkinoise (63)
- ♥ 174. Le Spa Source d'Équilibre (63)
- 175. Centre de Balnéothérapie Kai-Län (15)
- 176. Cap Maîtrise (03)
- 177. Issoire Nautique (63)
- 178. Quad 3D (43)

**Plus de 60 activités supplémentaires à découvrir sur [smartbox.com](http://smartbox.com)**

## RHÔNE-ALPES

### 39 activités sur ce guide :

- ♥ 179. Icéo (69)
- 180. Manko Kapac (74)
- 181. Atlantic Oak (38)
- 182. Centre Equinoxe (26)
- 183. Véronique Esthétique (42)
- 184. Domaine des Soyeux (42)
- 185. Rêve de Sens (69)
- 186. Beauté Forme (69)
- 187. Nomad & Sens (69)
- 188. Omorpha (69)
- 189. Château de Pizay\*\*\*\* (69)

- 190. Cabinet Laurence Loubiere (69)
- 191. Beauté du Monde (01)
- ♥ 192. Les Trésoms Lake & Spa Resort\*\*\* (74)
- 193. Institut Aqualioz - Villa Marlioz (73)
- ♥ 194. Domaine Thermal d'Alleverd (38)
- 195. Au Gai Soleil du Mont-Aiguille\*\* (38)
- ♥ 196. Base Nautique du Pont d'Arc (07)
- 197. Domaine Équestre des Pialoux (26)
- 198. FL140 Parachutisme Roanne (42)
- 199. Expérience Drive (01)
- 200. OXO Canyoning (74)
- 201. H2o-rafting (73)
- 202. Circuit du Laquais (38)
- 203. Espace Gliss (38)

**Plus de 190 activités supplémentaires à découvrir sur [smartbox.com](http://smartbox.com)**

## PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

### 34 activités sur ce guide :

- 204. Le Mai Thai (06)
- 205. Sushi Time (06)
- 206. Cyprien (13)
- 207. L'Envie des Mets (13)

- ♥ 208. Le Café du Cours (84)
  - 209. Hôtel Villa Borghèse\*\*\*\* (04)
  - 210. Maison de Beauté Carita (06)
  - 211. Centre Thetys (06)
  - 212. Institut Coryanthe (83)
  - 213. Spa Aqua Form (83)
  - 214. Cartier Coiffure (13)
  - 215. Cosmoline Day Spa (13)
  - ♥ 216. Spa Moana (13)
  - ♥ 217. Lokiya (13)
  - 218. Beauté et Nature (84)
  - 219. Le Spa de Beauté Gabrielle Lacroix (84)
  - ♥ 220. Gap ULM - Les Marmottes Volantes (05)
  - 221. Rand'Eau Évasion (06)
  - ♥ 222. Lecques Aquanaut Center (83)
  - 223. Aquatic Rando (83)
  - 224. Bleu Évasion (13)
  - 225. Aix Golf (13)
  - 226. Cap Maîtrise (13)
  - 227. Provence Aventure (13)
- Plus de 300 activités supplémentaires à découvrir sur [smartbox.com](http://smartbox.com)**



**LANGUEDOC-ROUSSILLON****26 activités sur ce guide :**

- 228. Auberge de la Vallée (30)
- 229. Le Regency (34)
- 230. Restaurant Gusto (34)
- 231. Le Relais de l'Alaric (11)
- ♥ 232. Crêperie du Théâtre (66)
- 233. Hevi Spa (30)
- 234. Aqua Sens (30)
- 235. Institut Zen Beauté (48)
- 236. Sensotek (34)
- ♥ 237. Disini Spa (34)
- 238. Cocoon (34)
- ♥ 239. Vaitéa Spa (11)
- 240. Thalacap Catalogne\*\*\* (66)
- ♥ 241. ULM Nîmes (30)
- ♥ 242. Vol à Vue (30)
- 243. Cap Caraïbes (34)

♥ 244. Abyss Plongée (34)

245. Tyroliane (34)

♥ 246. Tendances du Sud (66)

**Plus de 160 activités supplémentaires  
à découvrir sur [smartbox.com](https://www.smartbox.com)****CORSE****12 activités à découvrir  
sur [smartbox.com](https://www.smartbox.com)**

Découvrez  
plus de activités sur  
[smartbox.com](https://www.smartbox.com)



173



## LE VIETNAM À LA TONKINOISE

AUVERGNE • CLERMONT-FERRAND (63)

Venez retrouver les saveurs et les odeurs des rues d'Hanoi et d'Hue. Les spécialités vietnamiennes vous raviront les papilles par leurs parfums d'ailleurs au restaurant La Tonkinoise. Aussi délicieuses qu'exotiques, les plats accompagneront vos envies de découverte !

© La tonkinoise - clermont - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



### VOTRE SMARTBOX

- une entrée
- un plat
- un dessert

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Du mardi au samedi (12h-14h / 19h-23h) et dimanche (19h-23h).

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### LA TONKINOISE

23 rue des Chaussetiers  
63000 Clermont-Ferrand

04 73 37 47 70  
contact@latonkinoise.fr  
www.latonkinoise.fr

#### Localisation :

Bus : Gaillard - Lignes 5 et 32  
Tram : Gaillard - Ligne A



174



## LE SPA SOURCE D'EQUILIBRE

AUVERGNE • CHÂTEL-GUYON (63)

Parce que rien ne vaut les bienfaits de l'eau pour se sentir bien et sublimer sa beauté, rendez-vous au Spa Source d'Equilibre. Situé au cœur de l'Auvergne, cet établissement, lumineux et convivial, vous invite à faire le plein d'énergie dans un havre de paix pour le corps, les sens et l'esprit. Vous serez conquis !



© Le Spa Source d'Equilibre



### VOTRE SMARTBOX

- une séance de bain bouillonnant Eveil des Sens (15 min)
- un modelage relaxant du dos (20 min)
- un accès à l'espace détente et à la salle de sport

Valable pour les femmes et les hommes.  
Pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Du lundi au jeudi (9h30-12h45 / 13h45-19h30), vendredi et samedi (9h30-19h30).

Mise à disposition de peignoir et serviette. Prévoir un maillot, un bonnet de bain et des mules.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### LE SPA SOURCE D'EQUILIBRE

7 bis rue d'Angleterre  
63140 Châtel-Guyon  
04 73 86 12 22

contact@spa-chatel-guyon.com

www.spa-sourcedequilibre-chatel-guyon.com



175



## CENTRE DE BALNÉOTHÉRAPIE KAÏ-LÄN

AUVERGNE • LAVEISSIÈRE (15)

Les Centres de Balnéothérapie Kai-Län vous accueillent loin des grandes affluences urbaines. Jets, remous, piscine active ou sauna : venez vous régénérer grâce aux vertus de l'eau éternelle ! Les soins vous aideront à gommer les tensions quotidiennes et à dynamiser votre flux vital.



### VOTRE SMARTBOX

- un soin du dos comprenant un gommage, un modelage et un masque (45 min)
- une réflexologie plantaire (20 min)
- un circuit balnéo : piscine active, sauna, espace détente (1h30)

Valable pour les femmes et les hommes.  
Pour 1 personne.

© Hôtelle rocher du cerf / le cocoon du bien-être kai-län

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année sauf de début novembre à mi-décembre et fin mars.  
Tous les jours (9h-12h / 13h-18h).

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Hébergement possible.  
Tisanes bio offertes.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### CENTRE DE BALNÉOTHÉRAPIE KAÏ-LÄN

Hôtel Le Rocher du Cerf  
15300 Laveissière  
04 71 48 66 17  
balneodulioran@hotmail.fr  
www.lerocherducerf.com



176



## BAPTÊME DE VITESSE

AUVERGNE • MONTBEUGNY (03)

Vous rêvez de ressentir la puissance d'une véritable voiture de course ? Découvrez les sensations grisantes que procure la marque légendaire Ford, lors d'un baptême de vitesse en compagnie d'un pilote professionnel, sur le circuit du Bourbonnais.

© Cap Maîtrise



### VOTRE SMARTBOX

- une présentation de la Ford Focus RS et du pilote instructeur
- 2 tours de reconnaissance de piste en passager d'un Porsche Cayenne S
- 2 tours en baptême de vitesse en passager à bord d'une Ford Focus RS avec un pilote professionnel

Valable pour 1 personne.

Retrouvez toutes les prestations sur [www.smartbox.com](http://www.smartbox.com)

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Activité soumise aux conditions météo.

Âge requis : 12 ans minimum.

Pour les mineurs : accompagnement d'un adulte.

Circuit du Bourbonnais : 2,3 km.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### CAP MAÎTRISE

Circuit du Bourbonnais  
03340 Montbeugny  
08 25 56 59 11

[infos@cap-maitrise.com](mailto:infos@cap-maitrise.com)  
[www.cap-maitrise.com](http://www.cap-maitrise.com)



177



## JET-SKI

AUVERGNE • ISSOIRE (63)

Amateurs de jet-ski, Issoire Nautique vous attend près de Clermont-Ferrand : un plan d'eau d'une superficie de dix-sept hectares accueille les amateurs de sports aquatiques. Émotions fortes et fous rires seront au programme avec une séance de scooter des mers et de jet à bras.

© D. Gruet - Smartbox



### VOTRE SMARTBOX

- une séance de jet-ski à selle (12 min)
- un baptême sensation en jet-ski (5 min)

Valable pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture :** De mai à septembre.

Tous les jours (9h-12h / 14h-20h).

Accès aux personnes handicapées.

Activité soumise aux conditions météo.

Âge requis : 18 ans minimum.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### ISSOIRE NAUTIQUE

Les Mayères

63500 Issoire

06 78 82 55 54

[issoirenautique@aliceadsl.fr](mailto:issoirenautique@aliceadsl.fr)

[www.issoirenautique.fr](http://www.issoirenautique.fr)



178



## RANDONNÉ EN QUAD

AUVERGNE • SAINT-JEURES (43)

Venez découvrir les superbes paysages du Massif central avec Quad 3D. Au guidon de votre véhicule vous partirez pour une randonnée à travers la nature vallonnée de cette belle région. Accompagné par la personne de votre choix, un guide professionnel vous emmènera dans des lieux d'une rare beauté dont vous ne soupçonniez même pas l'existence.

© Quad3D



### VOTRE SMARTBOX

- une randonnée en quad avec un passager (40 min)

Valable pour 2 personnes.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.  
Tous les jours (9h-18h).

Activité soumise aux conditions météo.  
Âge requis : 16 minimum (avec BSR).  
Pour les mineurs : accompagnement d'un adulte.

Condition : permis B.  
Caution demandée.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### QUAD 3D

Lieu-dit Moise  
43200 Saint-Jeures  
06 88 48 55 59

inforando@rando-quad3d.com  
www.rando-quad3d.com



179



## LA MÉDITERRANÉE CHEZ ICÉO

RHÔNE-ALPES • LYON (69)

Installé au cœur du 7<sup>e</sup> arrondissement de Lyon, Icéo vous emmène en voyage. Destination : le pourtour méditerranéen. Dans une salle bordée de vitraux multicolores et installé dans des fauteuils confortables, vous ferez escale, grâce aux spécialités proposées, dans les principaux ports de la Méditerranée.

*coup de cœur*

© P. Dufloux - Smartbox - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



### VOTRE SMARTBOX

- un apéritif maison
- une entrée
- un plat
- un dessert

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

### À NOTER

Ouverture : Toute l'année.

Du lundi au vendredi (12h-14h / 19h-23h).

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### ICÉO

147 avenue Jean Jaurès  
69007 Lyon  
04 72 73 00 00

iceorestaurant@laposte.net  
www.iceo-restaurant.fr

#### Localisation :

Méto : Place Jean Jaurès - Ligne B

Bus : Ecole Normale Supérieure - Ligne 32



180



## L'AMÉRIQUE LATINE AU MANKO KAPAC

RHÔNE-ALPES • ANNECY (74)

Escale andine ! Passez la porte du Manko Kapac, ouvert depuis 1986 à Annecy, vous ne serez pas déçus du voyage. Vous goûterez des plats concentrant les goûts et les saveurs de l'Amérique latine, collectés par son chef bolivien lors de ses excursions. Chacun a une histoire qu'il sera heureux de vous conter.

© Manko Kapac - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



### VOTRE SMARTBOX

- une entrée
- un plat
- un dessert

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année sauf de mi-juillet à mi-août.

Du lundi au vendredi (12h-14h / 19h-22h30) et samedi (19h-22h30).

Accès aux personnes handicapées - Animaux admis.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### MANKO KAPAC

12 avenue de Chambéry  
74000 Annecy  
04 50 45 14 03  
mankokapac@free.fr  
www.mankokapac.fr

#### Localisation :

Chambéry : 51 km (40 min)  
Genève : 40 km (35 min)



181



## LA FRANCE ET L'AMÉRIQUE DU NORD À L'ATLANTIC OAK

RHÔNE-ALPES • SAINT-MARTIN-D'HÈRES (38)

Grâce à sa décoration tout en bois et ses box pourvus de banquettes confortables, le restaurant Atlantic Oak vous donnera l'impression d'avoir traversé l'Atlantique ! Généreux et typiques, les plats tirent le meilleur des produits de la mer et de la terre, pour vous faire partager une cuisine toujours plus savoureuse.



### VOTRE SMARTBOX

- une entrée à partager
  - un plat
  - un dessert

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

© Atlantic Oak - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours (12h-14h30 / 19h-22h30).  
Nocturne jusqu'à 23h les vendredi et samedi.

Accès aux personnes handicapées - Wifi -  
Animaux admis.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

**ATLANTIC OAK**

99 avenue Gabriel Péri  
38400 Saint-Martin-d'Hères  
04 38 37 03 86  
[www.atlantic-oak.com](http://www.atlantic-oak.com)

**Localisation :**

Grenoble : 3 km (10 min)  
Chambéry : 57 km (40 min)



182



## CENTRE EQUINOXE

RHÔNE-ALPES • ROMANS-SUR-ISÈRE (26)

Le Centre Equinoxe vous invite à un instant de détente dans un cadre convivial. Lors de votre passage, vous pourrez tester le modelage détente du dos et le gommage du corps ou le soin du visage Énergie Vitale. Des instants de bien-être en perspective !

© Anna - Fotolia



### VOTRE SMARTBOX

- un modelage détente du dos (20 min)
- un gommage du corps (20 min)

ou

- un soin du visage Énergie Vitale (1h)
- Valable pour les femmes et les hommes.

Retrouvez toutes les prestations sur  
[www.smartbox.com](http://www.smartbox.com)  
Pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année sauf deux semaines en août et pendant les fêtes de fin d'année.  
Lundi, vendredi (9h-20h30), du mardi au jeudi (9h-21h) et samedi (9h-12h30).

Mise à disposition de serviette.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

**CENTRE EQUINOXE**  
27 rue Palestro  
26100 Romans-sur-Isère  
04 75 70 99 07  
[www.centre-equinoxe.com](http://www.centre-equinoxe.com)



183



## VÉRONIQUE ESTHÉTIQUE

RHÔNE-ALPES • SAINT-ÉTIENNE (42)

Véronique Esthétique vous invite à partager un moment de détente absolue. Venez découvrir des soins plus envoûtants les uns que les autres. Les professionnels que vous rencontrerez vous proposeront des soins personnalisés réalisés à partir de produits bio aux multiples bienfaits. Profitez-en !



### VOTRE SMARTBOX

- une séance de hammam avec mise à disposition de savon noir et d'un gant de Kessa (20 min)
- un gommage du corps au savon noir (15 min)  
ou
- un modelage relaxant du visage et du dos (25 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Retrouvez toutes les prestations sur  
[www.smartbox.com](http://www.smartbox.com)  
Pour 2 personnes.

© Veronique Esthétique

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année sauf deux semaines en août.

Du mardi au vendredi (9h-19h) et samedi (9h-14h).

Mise à disposition de peignoirs.  
Prévoir une serviette, un maillot de bain et une paire de mules.  
Thé ou café offert.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### VÉRONIQUE ESTHÉTIQUE

60 rue des Alliés  
42100 Saint-Étienne  
04 77 33 75 00

[www.veroesthetique.fr](http://www.veroesthetique.fr)



184



## DOMAINE DES SOYEUX

RHÔNE-ALPES • SAINT-JULIEN-MOLIN-MOLETTE (42)

À flanc de colline, le Domaine des Soyeux, édifié au XIX<sup>e</sup> siècle par un maître soyeux, a su faire de son histoire un atout. La demeure au style Art Nouveau est devenue reine du confort et du bien-être. A vous donc de découvrir les soins proposés ! Ils vous plongeront dans un état de profonde détente qui ne sera en rien gâché par l'environnement naturel et calme du domaine.

© Domaine des Soyeux



### VOTRE SMARTBOX

• un bilan de vitalité (45 min)

ou

• une séance de réflexologie faciale Dien Cham (45 min)

Valable pour les femmes et les hommes.  
Pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Jours et horaires : se renseigner lors de la réservation.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### DOMAINE DES SOYEUX

Drevard

42220 Saint-Julien-Molin-Molette

04 77 51 56 04

contact@domaine-soyeux.com

www.domaine-soyeux.com



185



## RÊVE DE SENS

RHÔNE-ALPES • LYON (69)

Le bien-être par la conscience est le concept développé par Philippe Jacquet dans son centre de relaxation et de ressourcement, baptisé Rêve de Sens. Il vous y accueille pour vous faire vivre un voyage placé sous le signe de la quête du bien-être. Faites-en l'expérience !

© Shutterstock - Syda Productions



### VOTRE SMARTBOX

- un modelage du corps aux huiles essentielles (30 min)
  - ou
  - un modelage du dos et des jambes aux huiles essentielles (25 min)
  - ou
  - un modelage du visage et du cuir chevelu aux huiles essentielles (25 min)
- Valable pour les femmes et les hommes.  
Pour 2 personnes.

---

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.  
Du lundi au samedi (9h-19h).

Accès aux personnes handicapées. Mise à disposition de serviettes.

---

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### RÊVE DE SENS

11 rue Dumont

69004 Lyon

06 29 07 97 58

philjacquet@sfr.fr

www.lecorpsevenconscience.fr



186



## BEAUTÉ FORME

RHÔNE-ALPES • LYON (69)

Près de Lyon, à Caluire-et-Cuire, Beauté Forme est un centre du mieux-être installé dans une ancienne demeure restaurée. Laissez-vous charmer par cet établissement agréable et paisible qui s'étend sur 4 niveaux. Là-bas, vous ferez l'expérience d'un véritable moment de relaxation qui, sans nul doute, restera gravé dans votre mémoire.

© Shutterstock - Kurban



### VOTRE SMARTBOX

- un modelage du corps Sharira Sveda aux pochons d'herbes relaxantes (45 min)  
ou
  - un modelage du corps Ayurvédique à l'huile chaude de sésame (45 min)  
ou
  - un soin du visage à la terre d'argile et à l'huile de figue de Barbarie (50 min)
- Valable pour les femmes et les hommes.  
Pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.  
Tous les jours sauf mercredi et dimanche  
(9h-18h).

Accès aux personnes handicapées.  
Mise à disposition de serviette et de mules.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

**BEAUTÉ FORME**  
7 rue tramassac  
69005 Lyon  
06 80 51 58 03  
amelie.dr@orange.fr



187



## NOMAD & SENS

RHÔNE-ALPES • LYON (69)

Au cœur du 6<sup>e</sup> arrondissement de Lyon, le spa Nomad & Sens vous ouvre ses portes pour une escale dans un monde à part. À l'écart du bruit de la ville et loin de votre quotidien, vous découvrirez un lieu étonnant et raffiné, imprégné des senteurs et des couleurs de l'Orient, et exclusivement dédié au bien-être. Dépaysement et ressourcement garantis !



### VOTRE SMARTBOX

Un forfait Escale Gourmande

- un gommage au sucre de cassonade vanillé (30 min)
- une séance de hammam (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.  
Pour 1 personne.

© Nomad & Sens

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours sauf dimanche.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Mise à disposition de serviette.

Prévoir un maillot de bain.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### NOMAD & SENS

6 cours Franklin Roosevelt  
69006 Lyon

04 26 30 06 06

rdv@nomad-et-sens.com

www.nomad-et-sens.com



188



## OMORPHIA

RHÔNE-ALPES • LYON (69)

Vous rêvez d'un moment unique de détente, dédié à votre bien-être, loin du stress de votre quotidien ? En plein cœur de Lyon, Omorphia vous ouvre ses portes. Au programme : soin du contour des yeux et gommages gourmands ! L'évasion sera totale !

© Dash - fotolia



### VOTRE SMARTBOX

- un gommage Polynésie (30 min)
- un soin Eye Break (5 min)

ou

- un gommage Sucré Salé (30 min)
- un soin Eye Break (5 min)

Valable pour les femmes et les hommes.  
Pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Jours et horaires : se renseigner lors de la réservation.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### OMORPHIA

18 rue Fénelon  
69006 Lyon  
04 78 52 44 57

contact@institut-omorphia.com  
www.institut-omorphia.com



189



## CHÂTEAU DE PIZAY\*\*\*\*

RHÔNE-ALPES • SAINT-JEAN-D'ARDIÈRES (69)

Bienvenue dans le Beaujolais, à quelques pas de Lyon, au Château de Pizay. Cet ancien édifice s'offre à vous tel un jardin suspendu où charme et authenticité prennent toute leur valeur. Accordez-vous un moment de détente dans le nouveau Spa du Château de Pizay.

© château de Pizay / Graph Sud



### VOTRE SMARTBOX

- un Pass Aqasens (2h)
- un jus de fruits
- des mignardises

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année sauf deux semaines entre Noël et Nouvel An.

**Jours et horaires :** se renseigner lors de la réservation.

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Prévoir un maillot de bain.

Espace Aqasens accessible du lundi au vendredi de 10h à 19h et samedi, dimanche et jours fériés, de 9h à 19h / interdit aux mineurs.

Hébergement et restauration possibles.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### CHÂTEAU DE PIZAY\*\*\*\*

Route des Crus du Beaujolais  
69220 Saint-Jean-d'Ardières

04 74 66 51 41

info@chateau-pizay.com

www.chateau-pizay.com



190



## CABINET LAURENCE LOUBIÈRE

RHÔNE-ALPES • CHARLY (69)

Stressés ? Et si vous testiez la sophrologie ? Laurence Loubière, somatothérapeute et sophrologue installée à Charly, vous invite à profiter de son expérience en matière de relaxation et de développement personnel. Dans une atmosphère propice au retour sur soi, elle vous aidera à améliorer votre existence quotidienne et vous donnera les clés pour trouver votre équilibre.

© Cabinet Laurence LOUBIÈRE



### VOTRE SMARTBOX

- une séance de relaxation caycédienne collective pratiquée debout, assis ou allongé (45 min)

Valable pour les femmes et les hommes.  
Pour 2 personnes.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Mardi, jeudi et vendredi (9h-20h), mercredi et samedi (9h-18h).

Mise à disposition de serviettes.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### CABINET LAURENCE LOUBIÈRE

434 chemin du bois comtal  
69390 Charly  
06 73 65 04 61  
loubiere69@gmail.com  
<http://loubiere-relaxation.com>



191



## BEAUTÉ DU MONDE

RHÔNE-ALPES • HAUTEVILLE-LOMPNES (01)

Venez vous faire choyer à l'institut Beauté du Monde ! Dans une ambiance orientale, votre esthéticienne vous attend pour une escale dédiée à votre beauté. Confiez-lui votre visage et votre corps, elle en fera vos atouts séduction et réussira à vous détendre... Qu'attendez-vous pour en profiter ?



### VOTRE SMARTBOX

• un conseil en maquillage (30 min)

ou

- un modelage du dos (15 min)
- un enveloppement chauffant du dos (15 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 2 personnes.

© Beauté du Monde

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année sauf les deux dernières semaines d'août.

Du mercredi au samedi.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Mise à disposition de peignoirs, serviettes et mules.

Thé et biscuits offerts.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### BEAUTÉ DU MONDE

10 rue des Chardons

01110 Hauteville-Lompnes

06 22 15 00 80

[institutbeautedumonde.net](http://institutbeautedumonde.net)



192



## LES TRÉSOMS LAKE & SPA RESORT\*\*\*

RHÔNE-ALPES • ANNECY (74)

Les Trésoms Lake & Spa Resort vous ouvrent les portes de son Pavillon du Bien-être ! Avec une vue panoramique sur le lac d'Annecy, les différents équipements de l'établissement comme le hammam ou encore le sauna vous procureront relaxation et apaisement. Cet établissement fera de votre escapade détente un moment mémorable.



© Les Trésoms Lake & Spa Resort



### VOTRE SMARTBOX

- un accès au Pavillon du Bien-être avec hammam ou sauna (1h)
- une détente sur lit massant hydrojet (30 min)

ou

- un modelage flottant en hydrojet (30 min)
- un accès à la tisanderie et une gourmandise

Valable pour les femmes et les hommes.  
Pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Du lundi au vendredi et dimanche (9h-19h) et samedi (9h-20h).

Mise à disposition de chaussons et serviette.  
Prévoir un maillot de bain.

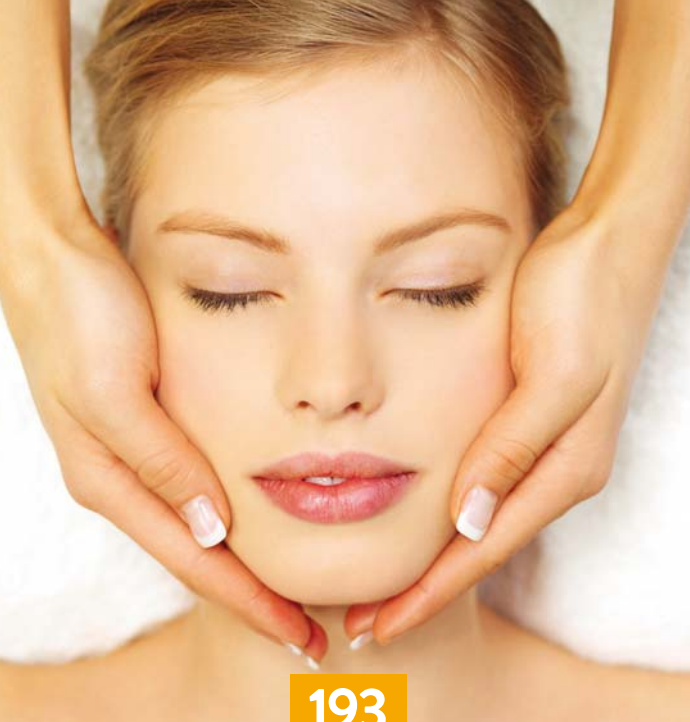
Hébergement et restauration possibles.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### LES TRÉSOMS LAKE & SPA RESORT\*\*\*

3 boulevard de la Corniche  
74000 Annecy  
04 50 51 43 84  
info@lestresoms.com  
www.lestresoms.com



193



## INSTITUT AQUALIOZ - VILLA MARLIOZ

RHÔNE-ALPES • AIX-LES-BAINS (73)

Besoin de vous détendre ou de vous tonifier ? Au cœur d'Aix-les-Bains, l'Institut Aqualioz vous permettra de vous éloigner de votre quotidien, de retrouver votre équilibre et de vous faire dorloter. Entre lacs et montagnes de Savoie, retrouvez votre sérénité !



### VOTRE SMARTBOX

- un modelage du cuir chevelu ou du visage (20 min)
  - un jus de fruits et un dessert
  - un galet de bain Eau des Lagonz Thalgo
- Valable pour les femmes et les hommes.  
Pour 1 personne.

© Yur.aran - Shutterstock

### À NOTER

**Ouverture :** De février à fin novembre.  
Du lundi au samedi (8h30-20h30) et  
dimanche (8h30-19h30).

Mise à disposition de serviette.  
Hébergement possible.

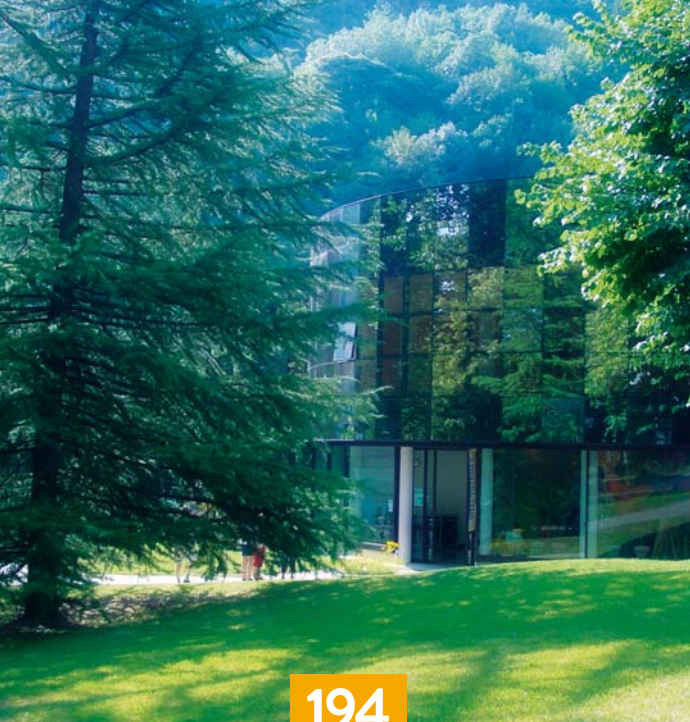
### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en  
précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### INSTITUT AQUALIOZ - VILLA MARLIOZ

15 montée de Marlioz  
73100 Aix-les-Bains  
04 79 88 62 94

institutqualioz@vacancesbleues.fr  
www.villamarlioz.fr



194



## DOMAINE THERMAL D'ALLEVARD

RHÔNE-ALPES • ALLEVARD (38)

Au cœur des Alpes, venez découvrir les vertus et l'efficacité de l'eau minérale d'Allevard. Vous succomberez au plaisir des bains bouillonnants, modelages, applications de boue, douches et piscines des Thermes d'Allevard. Accordez-vous un moment de détente et de bien-être total !



© Lega - shutterstock



### VOTRE SMARTBOX

Un forfait Relaxation (3h)

- une séance de luminothérapie
- un modelage corporel aux huiles
  - une douche générale
- un libre accès à la piscine à jets, au sauna, au hammam, aux étuves et à la salle de repos

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture :** De mi-mars à mi-octobre.  
Tous les jours sauf dimanche (16h30-20h).

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Prévoir un maillot de bain et un bonnet.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### DOMAINE THERMAL D'ALLEVARD

8 rue Bernard Niepce  
38580 Allevard  
04 76 97 56 22

contact@thermes-allevard.com  
www.thermes-allevard.com



195



## AU GAI SOLEIL DU MONT-AIGUILLE\*\*

RHÔNE-ALPES • CHICHILIANNE (38)

Venez découvrir la nature préservée du Parc Naturel régional du Vercors et profitez-en pour vous détendre au spa de l'hôtel Au Gai Soleil du Mont-Aiguille ! Bassin aqua-ludique, douche à jets, bain à remous, hammam, coin détente et solarium : accédez librement à ces équipements et découvrez le plaisir de lâcher prise dans un

**195** environnement naturel, calme et apaisant.



### VOTRE SMARTBOX

- un accès libre au spa
- une paire de tongs

Valable pour les femmes et les hommes.  
Pour 2 personnes.

© Thinkstock

### À NOTER

**Ouverture :** De février à début novembre et fêtes de fin d'année.  
Tous les jours (13h-19h).  
Prévoir un maillot de bain et une serviette.  
Hébergement possible.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### AU GAI SOLEIL DU MONT-AIGUILLE\*\*

La Richardière  
38930 Chichilienne  
04 76 34 41 71  
info@hotelgaisoleil.com  
www.hotelgaisoleil.com



196



## DESCENTE EN CANOË-KAYAK

RHÔNE-ALPES • VALLON-PONT-D'ARC (07)

Offrez-vous une aventure, dont vous vous souviendrez longtemps, sur les flots de l'Ardèche ! Grâce à la Base Nautique du Pont d'Arc, vous descendrez les gorges de l'Ardèche en canoë-kayak sur un parcours libre de 24, 28 ou 32 kilomètres.



© Base nautique du pont d'arc



### VOTRE SMARTBOX

- une descente en canoë-kayak (1 journée)  
Valable pour 2 personnes.

### À NOTER

**Ouverture** : De fin mars à début novembre.  
Tous les jours (8h-12h / 13h-19h).

Activité soumise aux conditions météo.  
Âge requis : 7 ans minimum.

Pour les mineurs : autorisation parentale et accompagnement d'un adulte.

Conditions : bonne condition physique, savoir nager et s'immerger.  
Équipement fourni.

Prévoir un maillot de bain et un pique-nique.  
Un cadeau souvenir offert.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### BASE NAUTIQUE DU PONT D'ARC

Route des Gorges de l'Ardèche  
07150 Vallon-Pont-d'Arc  
04 75 37 17 79

charmasson.yves@canoë-ardeche.com  
www.canoë-ardeche.com/index.html



197



## ÉQUITATION

RHÔNE-ALPES • MONTVENDRE (26)

Le Domaine Équestre des Pialoux vous accueille dans le plus grand centre de la région Rhône-Alpes. Promenade à cheval et leçon d'équitation selon votre envie du moment, dans la nature préservée des contreforts du Vercors. Un moment de plaisir garanti, à faire seul ou à deux, pour tous ceux qui ont toujours rêvé de pratiquer l'équitation.



### VOTRE SMARTBOX

- Cheval nature à deux
- une balade à cheval (2h)

Retrouvez toutes les prestations sur  
[www.smartbox.com](http://www.smartbox.com)

---

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours (9h-12H / 14h-19h).

Accès aux personnes handicapées.

Activité soumise aux conditions météo.

Âge requis : 8 ans minimum.

Pour les mineurs : accompagnement d'un adulte.

Prévoir jeans et baskets.

---

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### DOMAINE ÉQUESTRE DES PIALOUX

Quartier les Merles

26120 Montvendre

06 80 98 59 46

[celespialoux@hotmail.fr](mailto:celespialoux@hotmail.fr)

[www.domaine-lespialoux.com](http://www.domaine-lespialoux.com)



198



## HÉLICOPTÈRE

RHÔNE-ALPES • SAINT-LÉGER-SUR-ROANNE (42)

Envie de monter dans un engin aérien fascinant ? FL140 Parachutisme Roanne vous convie pour un baptême en hélicoptère, en Rhône-Alpes. Une sensation de légèreté vous envahira au moment du décollage, vous sentirez l'appareil glisser au ras du sol et ensuite s'envoler dans les airs. Un moment sensationnel à découvrir !



### VOTRE SMARTBOX

- un baptême de vol en hélicoptère (6 min)  
Valable pour 1 personne.

### À NOTER

- Ouverture :** Toute l'année.
- Jours et horaires :** se renseigner lors de la réservation.
- Activité soumise aux conditions météo.**
- Âge requis :** 8 ans minimum.
- Pour les mineurs :** autorisation parentale

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### FL140 PARACHUTISME ROANNE

Aéroport de Roanne-Renaison  
42155 Saint-Léger-sur-Roanne  
06 23 26 83 22  
info@fl140.fr  
www.fl140.fr

© FL140 Parachutisme

SUD-EST



199



## PORSCHE CAYMAN S / SUBARU IMPREZA

RHÔNE-ALPES • CHÂTEAU-GAILLARD (01)

Vous êtes-vous déjà imaginé au volant d'une voiture d'exception ? Vous êtes à deux doigts de réaliser ce rêve. Experience Drive vous invite sur son circuit de Château Gaillard, pour un pur moment de sensations. Le stage a été conçu pour que chaque participant puisse prendre un maximum de plaisir au volant.



### VOTRE SMARTBOX

- un briefing (30 min)
  - 3 tours au volant d'une Subaru 4 roues motrices
  - une remise
- ou
- un briefing (30 min)
  - 2 tours de circuit au volant d'une Porsche Cayman S
  - une remise

Valable pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours.

**Réservation :** Du lundi au samedi.

**Horaires :** Se renseigner lors de la réservation.

Activité soumise aux conditions météo.

Âge requis : 18 ans minimum.

Condition : permis B.

Équipement fourni.

Circuit de Château Gaillard : 1,3 km.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### EXPÉRIENCE DRIVE

Circuit de Château-Gaillard

01500 Château-Gaillard

06 37 88 61 53

contact@experiencedrive.fr

www.stage-pilotage-rhone-alpes.com



200



## CANYONING

RHÔNE-ALPES • PASSY (74)

Sauter dans des vasques profondes, glisser dans des toboggans naturels, marcher, nager, le tout dans un cadre parfaitement sécurisé et accessible à toute la famille, voilà ce que vous promet Oxo Canyoning. Une façon de découvrir autrement les alentours de Chamonix et repartir avec des souvenirs plein la tête.

© OXO Canyoning



### VOTRE SMARTBOX

- une session de canyoning (1h15)
- une vidéo GoPro

Valable pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours (9h-20h).

Activité soumise aux conditions météo.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### OXO CANYONING

90 imp Hélène Carno

74190 Passy

06 77 88 24 50

contact@oxo-canyoning.fr

www.oxo-canyoning.fr







201



## RAFTING / HYDROSPEED

RHÔNE-ALPES • LANDRY (73)

Vous ne résistez pas à l'appel des vagues de l'Isère ? Au cœur de la Savoie et de la vallée de la Tarentaise, l'équipe du centre H2o-rafting vous propose de partir à l'aventure sur la rivière tonique. Au cœur d'une nature sauvage et préservée, vous serez invité à découvrir le rafting et l'hydrospeed.

© Centre h2o-rafting-alpes



### VOTRE SMARTBOX

Une formule Rafting (3h30)

- une initiation
- une descente

ou

Une formule Hydrospeed (3h)

- une initiation
- une descente

Valable pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture :** D'avril à octobre.

Tous les jours (9h-19h).

Activité soumise aux conditions météo.

Âge requis : 12 ans minimum.

Pour les mineurs : accompagnement d'un adulte.

Condition : savoir nager sur 25 mètres.

Prévoir un maillot et une serviette de bain.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### H2O-RAFTING

Zone de loisirs du Perret

73210 Landry

04 79 07 97 21

info@h2o-rafting.com

www.h2o-rafting.com



202



## CATERHAM LOTUS SEVEN

RHÔNE-ALPES • CHAMPIER (38)

Entendre le moteur rugir dans son logement, se retrouver collé au baquet par l'accélération, craindre la sortie de route pour mieux retrouver le sourire dans la ligne droite suivante : vous voici à bord de la légendaire Caterham Lotus Seven, avec un moniteur diplômé, pour deux tours en baptême de vitesse. Les sensations fortes seront au rendez-vous, et les souvenirs inoubliables !



### VOTRE SMARTBOX

- un accueil
  - 2 tours de baptême de vitesse aux côtés d'un pilote professionnel à bord d'une Caterham Lotus Seven
  - une remise de diplôme
- Valable pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture :** De février à mi-décembre.  
Tous les jours (9h-12h / 14h-18h).  
Sur réservation uniquement.

Accès aux personnes handicapées.  
Activité soumise aux conditions météo.

Âge requis : 12 ans minimum.  
Pour les mineurs : accompagnement d'un adulte.

Circuit du Laquais : 2,4 km.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### CIRCUIT DU LAQUAIS

931 route du Bailly  
38260 Champier  
04 74 54 46 98

info@circuitdulaquais.com  
www.laquais-stage-de-pilotage.com



203



## RANDONNÉE EN MOTONEIGE

RHÔNE-ALPES • CHAMROUSSE (38)

Venez découvrir la montagne sous un autre angle et vivre de nouvelles sensations. À Espace Gliss, c'est au volant d'une Yamaha ou d'un bombardier de 550 cm<sup>3</sup> que vous connaîtrez votre baptême. Casque attaché, gants bien en mains et après-skis chaussés, vous êtes parés pour accélération et dérapage sur l'or blanc.

© Espace gliss



### VOTRE SMARTBOX

- une randonnée en motoneige (30 min)
- Valable pour 1 personne.

---

### À NOTER

**Ouverture :** De début décembre à mi-avril.  
Tous les jours (10h-17h).

Activité soumise aux conditions météo.  
Âge requis : 18 ans minimum pour le pilotage.

Équipement fourni.  
Prévoir des gants et des après-skis.  
Caution demandée.

---

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### ESPACE GLISS

Route de Bachat Bouloud  
Roche Béranger  
38410 Chamrousse  
04 76 89 92 69  
montagne@espacegliss.fr  
www.espacegliss.fr



204



## LA THAÏLANDE AU MAÏ THAÏ

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR • JUAN-LES-PINS (06)

Découvrez le temps d'un repas toute la finesse et la saveur de la Thaïlande. Dans vos assiettes, des épices, du sucré-salé, de la fraîcheur : dépaysement garanti. Grâce au repas servi avec courtoisie dans un cadre intimiste et aux plats mijotés par un grand chef, vous ne serez pas déçus par votre escale thaïlandaise !

© Le maï thai - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



### VOTRE SMARTBOX

- une entrée
- un plat
- un dessert

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année sauf en janvier.  
Tous les jours sauf lundi (12h-14h / 19h-23h).  
Animaux admis.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### LE MAÏ THAÏ

128 boulevard Wilson  
06160 Juan-les-Pins  
04 93 61 01 45  
maithai@hotmail.fr

#### Localisation :

Cannes : 11 km (20 min)  
Nice : 32 km (35 min)



205



## LE JAPON ET LA CORÉE CHEZ SUSHI TIME

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR • CANNES (06)

Spécialisé dans les cuisines japonaise et coréenne, Le Sushi Time dévoile un décor apaisant et spacieux. À la fois zen et chaleureux, ce restaurant offre une délicieuse parenthèse asiatique aux amoureux de sushis, de makis et de sashimis.



### VOTRE SMARTBOX

- une entrée
- un plat
- un dessert

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

© P. Lavie - smartbox - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année sauf fêtes de fin d'année.

Du lundi soir au samedi.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Accès aux personnes handicapées - Internet / Wifi.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### SUSHI TIME

17 rue Notre-Dame

06400 Cannes

06 35 20 02 71

[www.sushi-time-cannes.com](http://www.sushi-time-cannes.com)

#### Localisation :

Antibes : 13 km (10 min)

Nice : 33 km (30 min)



206



## LA FRANCE AU CYPRIEN

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR • MARSEILLE (13)

Le Cyprien est une perle bien cachée. Ce restaurant, où la gastronomie passe avant tout, aime proposer des plats gourmands et raffinés. Le chef propose aux gourmets de savourer une cuisine qui change au fil des saisons et des trouvailles du marché.

© F. Colin - smartbox - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



### VOTRE SMARTBOX

- une entrée
- un plat
- un dessert
- un verre de vin

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année sauf en août et jours fériés.

Tous les jours sauf lundi, samedi midi et dimanche.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### CYPRIEN

56 avenue de Toulon  
13006 Marseille  
04 91 25 50 00

[www.restaurant-cyprien.com](http://www.restaurant-cyprien.com)

#### Localisation :

Méto : Castellane - Lignes 1 et 2  
Bus : Castellane - Lignes 19, 43, 50 et 73



207



## CUISINE FRANÇAISE À L'ENVIE DES METS

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR • AUBAGNE (13)

En Provence se trouve un restaurant au doux nom, L'Envie des Mets. La décoration intimiste et délicatement rétro crée une ambiance chaleureuse. Simples et authentiques, les plats rappellent les recettes de nos grands-mères et la touche d'inventivité du chef, qui travaille des produits simples, ne manquera pas de vous séduire.

### VOTRE SMARTBOX

- une entrée
- un plat
- un dessert

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec  
Smartbox.

© L'Envie des Mets - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Mardi, jeudi (11h45-13h30), vendredi et  
samedi (11h45-13h30 / 17h15-21h30).

Wifi - Animaux admis.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en  
précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### L'ENVIE DES METS

8 rue Moussard  
13400 Aubagne  
04 42 03 72 93  
huron651@free.fr

#### Localisation :

Marseille : 19 km (30 min)  
La Ciotat : 16 km (20 min)



208



## LA PROVENCE AU CAFÉ DU COURS

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR • VACQUEYRAS (84)

Au pied de la chaîne montagnarde des Dentelles de Montmirail, le Café du cours vous accueille dans votre découverte de la cuisine provençale. Vous serez amenés à parcourir le terroir de la région et pourrez ensuite visiter la Provence et notamment la ville d'Avignon, toute proche.



© Le Café du Cours - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



### VOTRE SMARTBOX

- une entrée
- un plat
- un dessert

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année sauf de fin décembre à fin janvier.

D'avril à mi-octobre, tous les jours (12h-13h45 / 19h15-20h45).

De mi-octobre à fin mars, du lundi au vendredi (12h-13h45).

Animaux admis.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### LE CAFÉ DU COURS

Cours Stassart  
84190 Vacqueyras  
04 90 65 87 08  
cafeducours@sfr.fr  
www.cafeducours.com

#### Localisation :

Orange : 20 km (20 min)  
Avignon : 30 km (30 min)



209



## VILLA BORGHESE\*\*\*\*

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR • GRÉOUX-LES-BAINS (04)

Besoin de calme et de sérénité ? La Villa Borghèse saura répondre à vos attentes. Non loin des gorges du Verdon, en bordure du Luberon, cet institut vous plongera dans une atmosphère calme et voluptueuse, propice à la détente et à la relaxation.

© Villa Borghese



### VOTRE SMARTBOX

- un accès à la piscine ou au sauna (20 min)
  - un modelage du visage (15 min)
- une boîte de gourmandises artisanales
  - une infusion

Valable pour les femmes et les hommes.  
Pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture :** De mi-mars à fin novembre.  
Tous les jours (9h-18h30).

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Prévoir un maillot de bain.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### HÔTEL VILLA BORGHÈSE\*\*\*\*

Avenue des Thermes  
04800 Gréoux-les-Bains  
04 92 78 00 91  
villa.borghese@orange.fr  
www.hotel-villaborghese.com



210



## MAISON DE BEAUTÉ CARITA

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR • NICE (06)

Célèbre depuis des décennies, la marque Carita dispense son savoir-faire un peu partout dans le monde avec pour objectif : révéler la beauté des femmes et des hommes. C'est donc dans le centre de Nice, ville de beauté, que la Maison de Beauté Carita a tout naturellement élu domicile. Découvrez-la sans plus tarder !

© P. Laville - smartbox



### VOTRE SMARTBOX

- une pose de vernis semi-permanent (30 min)  
Valable uniquement pour les femmes.
- ou
- un shampoing et un brushing (30 min)  
Valable pour les femmes et les hommes.  
Pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Lundi (10h-19h) et du mardi au samedi (9h-19h).

Mise à disposition de peignoir et serviette.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### MAISON DE BEAUTÉ CARITA

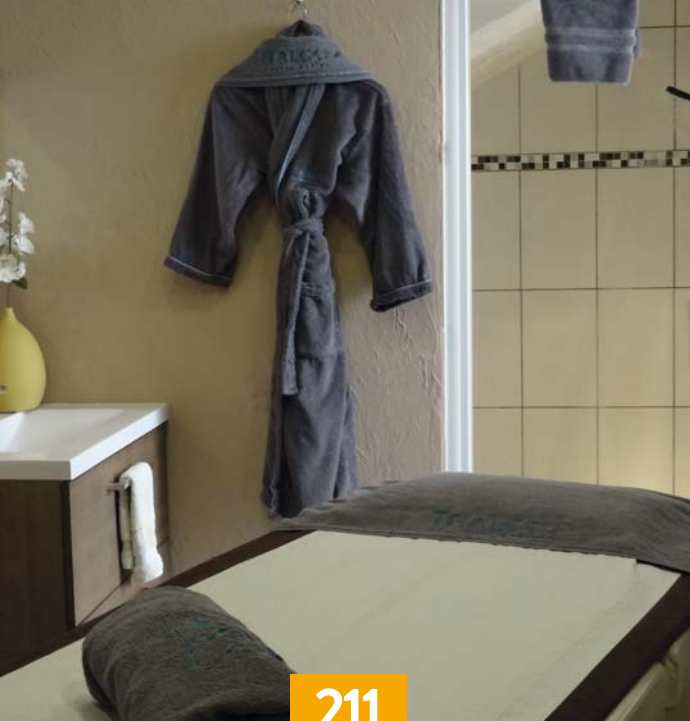
2 rue Paradis

06000 Nice

04 93 87 47 30

nice@maisondebeautecarita.fr

www.carita.fr



211



## CENTRE THETYS

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR • PÉGOMAS (06)

Le Centre Thetys vous accueille à Pégomas, au centre du village. Vous serez reçu dans un espace exclusivement dédié à votre bien-être, dans une suite privatisée avec hammam pour un soin mêlant authenticité et originalité. Laissez-vous tenter par ces instants d'évasion !

© Centre Thetys



### VOTRE SMARTBOX

- une séance de hammam aux senteurs du monde (10 min)
- un gommage du corps (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.  
Pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année sauf jours fériés.  
Tous les jours sauf dimanche (9h-19h).  
Mise à disposition de peignoir, serviette et maillot de bain.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### CENTRE THETYS

18 place du Logis  
06580 Pégomas  
04 93 66 21 89

contact@centrthetys.fr  
www.centrthetys.fr



212



## INSTITUT CORYANTHE

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR • TOULON (83)

L'institut Coryanthe vous invite au calme et à la sérénité. Niché à Toulon, ce centre de beauté et de bien-être vous propose de prendre soin de vous dans une atmosphère relaxante et une décoration épurée, propice à la détente et à l'apaisement.

© Institut Coryanthe



### VOTRE SMARTBOX

- un modelage du visage (20 min)
- un modelage du cuir chevelu (10 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 2 personnes.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Du lundi au vendredi (8h30-19h) et samedi (8h30-12h30).

Accès aux personnes handicapées.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### INSTITUT CORYANTHE

13 avenue Aristide Briand

83000 Toulon

04 94 22 11 55

lassociationbienetre@gmail.com



213



## SPA AQUA FORM

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR • LA LONDE-LES-MAURES (83)

Proche de Saint-Tropez, le centre de soins marins et d'esthétique Spa Aqua Form est un lieu où vous apprendrez à être en harmonie avec votre corps. Toute l'équipe de cet établissement sera aux petits soins pour vous. Profitez-en !



### VOTRE SMARTBOX

- Un forfait Aquagym
- un modelage du corps (30 min)
  - une séance d'aquagym dirigée en piscine chauffée (45 min)
  - une séance de jets sous-marins (10 min)

ou

- Un forfait Bain hydromassant
- un modelage du corps (30 min)
  - un bain hydromassant (20 min)

Valable pour les femmes et les hommes.  
Pour 1 personne.

© Aqua Form

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours sauf dimanche (9h-12h / 14h-19h).

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Prévoir un maillot de bain.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

**SPA AQUA FORM**

3 rue Aristide Perrin  
83250 La Londe-les-Maures  
04 94 66 98 58  
www.aqua-form.net



214



## CARTIER COIFFURE

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR • MARSEILLE (13)

Situé en plein centre-ville de Marseille, Cartier Coiffure, membre de la Haute Coiffure Française, vous livre ses meilleurs conseils afin que vous trouviez votre style ! Ici, l'amour du métier est devenu un héritage de trois générations au service de la beauté. Une équipe de professionnels à la pointe de la mode et du conseil en image met tout en œuvre pour vous sublimer.

© Cartier Coiffure



### VOTRE SMARTBOX

- un shampoing Gloss (5 min)
- un soin profond Chemistry System (20 min)
  - un brushing (25 min)
- un café ou un thé et une mignardise

ou

- un maquillage de soirée (30 min)
  - une manucure (20 min)
- un café ou un thé et une mignardise

Valable pour les femmes et les hommes.  
Pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Lundi (9h-18h) et du mardi au samedi  
(9h-19h).

Mise à disposition de peignoir et serviette.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### CARTIER COIFFURE

20 rue Armény  
13006 Marseille  
04 91 33 14 18

mpc@cartiercoiffure.com  
www.cartiercoiffure.com



215



## COSMOLIGNE DAY SPA

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR • MARSEILLE (13)

Accordez-vous une pause en dehors du quotidien et venez vous détendre chez Cosmoline Day Spa. Vous serez accueillie chaleureusement dans cet institut marseillais et pourrez bénéficier de techniques professionnelles durant des soins utilisant les produits reconnus de la gamme Carita.

© Shutterstock - Mummmoo



### VOTRE SMARTBOX

- un soin du visage hydratant coup d'éclat Carita (40 min)
- une gourmandise

Valable uniquement pour les femmes.  
Pour 1 personne.

---

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année sauf deux semaines en août.

Lundi, mardi et du jeudi au samedi.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Mise à disposition de serviette.

---

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### COSMOLIGNE DAY SPA

19 bis avenue de Mazargues  
13008 Marseille  
04 91 22 20 76  
cosmoline@orange.fr  
www.institutcosmoline.com



216



## SPA MOANA

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR • ARLES (13)

Le Spa Moana est l'endroit idéal pour buller en duo ! Vous passerez des bulles régénérantes du bain bouillonnant à la chaleur sèche du sauna ou à celle, humide, du hammam. A vous de choisir l'itinéraire le plus adapté, avant de déguster un thé pour vous ramener à la réalité avec délicatesse.



© Shutterstock - G Stockstudio



### VOTRE SMARTBOX

- un accès au sauna, hammam et bain bouillonnant (1h30)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 2 personnes.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours sauf dimanche.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Mise à disposition de peignoirs, serviettes, bonnets et mules.

Prévoir un maillot de bain.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### SPA MOANA

Rue Jouvène

13200 Arles

04 90 47 65 64

contact@spa-moana.fr

www.spa-moana.fr



217



**LOKIYA**

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR • LA CIOTAT (13)

À La Ciotat, l'institut Lokiya est le lieu idéal pour celles et ceux qui ont le souci d'éliminer la fatigue de la vie citadine. Dans cet espace au cadre zen, vous entamerez votre soin par une séance de hammam. Viendront ensuite gommage au savon noir, modelage du dos et des jambes ou des mains, des pieds et de la tête... de véritables hymnes à la décontraction !



## VOTRE SMARTBOX

- une séance de hammam (25 min)
- un gommage du corps au savon noir (15 min)
- un modelage du dos et des jambes (20 min)

ou

- une séance de hammam (30 min)
- un modelage de la tête, des mains et des pieds (35 min)

Valable pour les femmes et les hommes.  
Pour 1 personne.

## À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours sauf dimanche.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Prévoir un maillot de bain.

## POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

**LOKIYA**

60 avenue du Cardinal Maurin  
13600 La Ciotat  
04 42 62 12 08  
[www.lokiya.com](http://www.lokiya.com)



218



## BEAUTÉ ET NATURE

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR • ORANGE (84)

Beauté et Nature se veut votre allié. Consciente des effets néfastes du rythme de la vie quotidienne sur votre bien-être et du temps qui passe, l'équipe de ce centre de beauté situé à Orange vous propose un soin du visage, un modelage du corps ou un modelage des mains. Tout simplement parfait !

© Thinkstock - AndreyPopov



### VOTRE SMARTBOX

- un modelage du corps relaxant (20 min)
- ou
- un soin du visage (20 min)
- un modelage des mains (5 min)

Valable pour les femmes et les hommes.  
Pour 2 personnes.

### VOTRE PRIVILÈGE

10% de réduction sur les soins complémentaires, hors forfaits du mardi au jeudi.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.  
Du mardi au samedi (9h-19h).  
Mise à disposition de serviettes.  
Tisane offerte.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### BEAUTÉ ET NATURE

44 rue Saint-Martin  
84100 Orange  
04 90 34 32 88  
adiloupe@free.fr  
www.nature-beaute.net



219



## LE SPA DE BEAUTÉ GABRIELLE LACROIX

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR • VEDÈNE (84)

À Avignon, Le Spa de Beauté Gabrielle Lacroix est un univers d'inspiration asiatique dans lequel vous aurez plaisir à vous initier aux traditions orientales de détente et de beauté. Dans cette ambiance reposante et dépayssante, votre esthéticienne sera à l'écoute de vos besoins et vous prodiguera des soins et des modelages qui, sans aucun doute, vous plongeront dans un bien-être profond.



### VOTRE SMARTBOX

Un forfait A l'Aube de l'Éveil

- un enveloppement de boue de la mer Morte (40 min)
- un bain magique ou un sauna aromatique (30 min)

ou

Un forfait Détente

- un modelage Traversée du Mékong (30 min)
- un gommage du corps aux sels de la mer Morte (40 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Lundi, mardi, jeudi, vendredi (10h-19h), samedi (11h-19h) et dimanche (sur rendez-vous).

Mise à disposition de peignoir et serviette.

Prévoir un maillot de bain.

Thé offert.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### LE SPA DE BEAUTÉ GABRIELLE LACROIX

67 chemin de capeau

84270 Vedène

06 83 36 40 04

lacroix.gabrielle@neuf.fr

www.le-spa-de-beaute.net



220



**ULM**

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR • TALLARD (05)

N'avez-vous jamais rêvé de voler ? Ce vœu, qui a de tout temps animé l'esprit des hommes, va s'accomplir pour vous à l'aéropole de Tallard. Situé entre Marseille et Grenoble, à quelques kilomètres au sud de Gap, cette plateforme vous offre la possibilité de voler 15 minutes durant au-dessus des Alpes.



© Gap ULM



## VOTRE SMARTBOX

• un vol en ULM (15 min)

Valable pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture :** D'avril à novembre.

À la demande le reste de l'année.

Jours et horaires : se renseigner lors de la réservation.

Accessible aux personnes handicapées.  
Activité soumise aux conditions météo.

Âge requis : 10 ans minimum.

Pour les mineurs : accompagnement d'un adulte.

Équipement fourni.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### GAP ULM - LES MARMOTTES VOLANTES

Aéropole de Tallard  
05130 TALLARD  
06 61 24 97 99

lesmarmottesvolantes@live.fr  
www.lesmarmottes.volantes-overblog.com



221



## RANDONNÉE SUBAQUATIQUE

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR • VILLEFRANCHE-SUR-MER (06)

Située au cœur de l'exceptionnelle rade de Villefranche-sur-Mer, entre Nice et Saint-Jean-Cap-Ferrat, toute l'équipe de Rand'eau Évasion vous accueille pour une randonnée subaquatique. Coraux, bancs de poissons, vous êtes conviés à un véritable safari sous-marin !

© Rand'Eau Évasion



### VOTRE SMARTBOX

- une randonnée subaquatique sans guide (3h)  
Valable pour 2 personnes.

### À NOTER

**Ouverture :** De mai à novembre.  
Tous les jours (9h-18h).

Activité soumise aux conditions météo.

Âge requis : 12 ans minimum.

Pour les mineurs : autorisation parentale.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### RAND'EAU ÉVASION

32 avenue du Général de Gaulle  
06230 Villefranche-sur-Mer  
06 18 79 62 33  
contact@randeaevasion.com  
www.randeaevasion.com



222



## BAPTÊME DE PLONGÉE

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR • SAINT-CYR-SUR-MER (83)

Partez à la découverte des fonds sous-marins du Golfe d'Amour, grâce à Lecques Aquanaut Center. Ce club de plongée situé dans la baie des Lecques compte bien vous transmettre sa passion. L'une des deux vedettes du club, le H2O et l'Aquanaute, vous accompagnera jusqu'au site de plongée pour votre baptême.



© Lecques Aquanaut Center



### VOTRE SMARTBOX

Un forfait Plongée (2h30)

- un baptême de plongée
- une sortie en snorkeling
- une photo sous-marine

Valable pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année sauf fêtes de fin d'année.

Tous les jours.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Activité soumise aux conditions météo.

Âge requis : 8 ans minimum.

Pour les mineurs : autorisation parentale.

Équipement fourni.

Prévoir une casquette et de la crème solaire.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### LECQUES AQUANAUT CENTER

Nouveau Port des Lecques

83270 Saint-Cyr-sur-Mer

04 94 26 35 35

lac@lecques-aquanaut.fr

www.lecques-aquanaut.fr



223



## BAPTÊME DE PLONGÉE / RANDONNÉE PALMÉE

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR • FRÉJUS (83)

Idéalement situé dans la marina de Port-Fréjus, à quelques minutes des plus beaux sites de la Méditerranée, entre le massif des Maures et le massif de l'Estérel, Aquatic Rando vous accueille pour une expérience maritime. Partez pour un baptême de plongée et découvrez les secrets des fonds marins.



### VOTRE SMARTBOX

- Baptême de plongée (3h)
- un baptême de plongée encadré par un moniteur particulier avec immersion sous-marine (20 min)

Valable pour 1 personne.

ou

- une randonnée palmée aquaphonique (2h30)

Valable pour 2 personnes.

### VOTRE PRIVILÈGE

50% de réduction pour la seconde personne (hors adhésion), de novembre à avril.

© Aquatic Rando

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours (9h-12h / 14h-18h).

Activité soumise aux conditions météo.

Âge requis : 8 ans minimum.

Pour les mineurs : autorisation parentale.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### AQUATIC RANDO

Quai Cléopâtre

83600 Fréjus

06 64 28 10 56

[aquaticrando@hotmail.fr](mailto:aquaticrando@hotmail.fr)

[www.aquatic-rando.fr](http://www.aquatic-rando.fr)



224



## BATEAU / SCOOTER SOUS-MARIN

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR • MARSEILLE (13)

Soyez le bienvenu chez Bleu Évasion ! Aujourd'hui, vous êtes attendu pour une virée nocturne placée sous le signe de la mer et de la découverte ! Encadré par des professionnels passionnés, vous partirez pour une excursion en bateau dans les canaux la belle ville de Marseille. De jour comme de nuit, la cité phocéenne reste un joyau sublime.

© Bleu Évasion



### VOTRE SMARTBOX

- une balade en bateau « Marseille by night » avec champagne (1h30)

Valable pour 1 personne.

### VOTRE PRIVILÈGE

20% de réduction sur la même prestation pour chaque personne supplémentaire, toute l'année.

### À NOTER

**Ouverture :** De mai à octobre.

Vendredi et samedi.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Activité soumise aux conditions météo.

Âge requis : 6 ans minimum.

Pour les mineurs : accompagnement d'un adulte.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

**BLEU ÉVASION**

17 rue Audemar Tibido

13008 Marseille

06 34 13 74 22

partir@bleuevasion.fr

www.visite-bateau-calanques-marseille-cassis.fr



225



**GOLF**

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR • AIX-EN-PROVENCE (13)

Le golf d'Aix-en-Provence vous propose un cours particulier avec un professionnel. Dans ce cadre privilégié, aussi verdoyant qu'ensoleillé, venez vous confronter à son green très bien aménagé et tenter quelques drives avec succès!

© Smart - Shutterstock



## VOTRE SMARTBOX

- un cours particulier de golf avec un professionnel (30 min)
- un accès au practice (30 min)

Valable pour 1 ou 2 personnes.

## À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours.

**Horaires :** se renseigner lors de la réservation.

Activité soumise aux conditions météo.

**Âge requis :** 10 ans minimum.

**Pour les mineurs :** accompagnement d'un adulte.

Équipement fourni.

Prévoir une tenue de golf.

## POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### AIX GOLF

255 route de Valcros  
13100 Aix-en-Provence

04 42 59 91 90

nicolas.tailles@icigolf.com

www.icigolf.com



226



## BAPTÊME DE VITESSE

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR • VAUVENARGUES (13)

Vous rêvez de ressentir la puissance d'une véritable voiture de course ? Découvrez les sensations extrêmes que procure la marque légendaire Ford, lors d'un baptême de vitesse en compagnie d'un pilote professionnel, sur le circuit de Grand Sambuc.

© Cap-Maîtrise



### VOTRE SMARTBOX

- une présentation de la Ford Focus RS et du pilote instructeur
- 2 tours de reconnaissance de piste en passager d'une Porsche Cayenne S
- 2 tours de baptême de vitesse en passager à bord d'une Ford Focus RS avec un pilote professionnel

Valable pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année sauf en décembre et janvier.

**Jours et horaires :** se renseigner lors de la réservation.

Activité soumise aux conditions météo.

Âge requis : 12 ans minimum.

Pour les mineurs : accompagnement d'un adulte.

Prévoir une tenue décontractée et des chaussures à semelles souples.

Circuit de Grand Sambuc : 2 km.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### CAP MAÎTRISE

Circuit du Grand Sambuc  
13126 Vauvenargues  
08 25 56 59 11

contact@cap-maitrise.com  
www.cap-maitrise.com



227



## PARCOURS DANS LES ARBRES

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR • AURIOL (13)

L'aventure dans les arbres en toute sécurité, voilà ce que vous propose Provence Aventure. Au milieu d'une forêt de pins à Auriol, choisissez le parcours adapté à vos envies. Solidement harnachés, vous connaîtrez le plaisir des légers frissons procurés par une traversée en hauteur ou les sensations fortes des parcours les plus osés.

© Provence aventure



### VOTRE SMARTBOX

Une journée aventure dans les arbres

- un parcours dans les arbres
- un accès illimité au trampoline

Valable pour 2 personnes.

---

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Activités soumises aux conditions météo.

Âge requis : 3 ans minimum.

Pour les mineurs : accompagnement d'un adulte.

Prévoir des chaussures fermées.

---

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

**PROVENCE AVENTURE**

1490 chemin de Saint-Francet

13390 Auriol

04 42 18 21 61

auriol@provenceaventure.com

www.provenceaventure.com



228



## LA FRANCE À L'AUBERGE DE LA VALLÉE

LANGUEDOC-ROUSSILLON • SAINT-ANDRÉ-DE-VALBORGNE (30)

Découvrez l'Auberge de la Vallée située dans la Vallée Borgne au cœur du parc naturel régional des Cévennes. À l'issue de votre repas, vous pourrez découvrir les mille et une richesses de la région telles que le mont Aigoual, le parc des Cévennes, le cirque de Navacelles et les gorges du Tarn.

© Auberge de la vallée - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



### VOTRE SMARTBOX

- une entrée
- un plat
- un café
- 50 cl de vin à partager

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année sauf pendant les fêtes de fin d'année.

Tous les jours sauf dimanche soir et mercredi, d'octobre à avril.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Accès aux personnes handicapées - Cave à vin - Animaux admis.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### AUBERGE DE LA VALLÉE

Village Ouest  
30940 Saint-André-de-Valborgne  
04 66 60 32 90  
aubergevallee@free.fr  
www.aubergevallee.blogspot.com

#### Localisation :

Alès : 54 km (1h10)  
Nîmes : 93 km (1h40)



229



## LE MAROC AU REGENCY

LANGUEDOC-ROUSSILLON • MONTPELLIER (34)

Une envie d'Orient et de Maroc ? Ne cherchez pas : en passant par Montpellier, faites une halte au restaurant Le Regency. Cet établissement spacieux à la décoration recherchée vous déroule son menu découverte traditionnel. Une chose est sûre, votre palais sera tout aussi comblé que vos yeux.

© Le Regency - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



### VOTRE SMARTBOX

- une entrée
- un plat
- un dessert

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année sauf deux semaines en août.

Tous les jours sauf lundi.

**Horaires :** se renseigner lors de la réservation.  
Wifi.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### LE REGENCY

4 rue de la Cité Benoît  
34000 Montpellier  
04 67 64 42 69  
contact@leregency.net  
www.leregency.net

#### Localisation :

Tram : Du Guesclin - Ligne 1 ou Place Carnot - Ligne 3  
Bus : Gare Saint-Roch ■ Lignes 6, 7, 8, 11, 12 ou 16



230



## L'ITALIE AU RESTAURANT GUSTO

LANGUEDOC-ROUSSILLON • LATTES (34)

Une vaste terrasse ensoleillée accueille les amateurs de cuisine italienne au Restaurant Gusto. Ici, le chef ne jure que par le fait-maison, et tient à transmettre à ses hôtes les saveurs de la Méditerranée. Variété, fraîcheur et saveurs sont les atouts de cet établissement convivial et accueillant.

© Restaurant Gusto - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



### VOTRE SMARTBOX

- une entrée
- un plat
- un dessert
- un café

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours (11h30-15h / 18h30-23h).  
Accès aux personnes handicapées - Wifi -  
Cave à vin - Terrasse - Animaux admis.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en  
précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### RESTAURANT GUSTO

Rue René Clair

ZAC des Commandeurs

34970 Lattes

04 99 52 93 28

[contact@brasseriegusto.com](mailto:contact@brasseriegusto.com)

[www.brasseriegusto.com](http://www.brasseriegusto.com)

#### Localisation :

Palavas-les-Flots : 10 km (15 min)

Montpellier : 10 km (20 min)



231



## CUISINE DU TERROIR AU RELAIS DE L'ALARIC

LANGUEDOC-ROUSSILLON • MOUX (11)

Bienvenue au relais d'Alaric, une maison d'hôtes de caractère ancrée au pied du mont homonyme, entre Narbonne et Carcassonne. Dans un cadre chaleureux, vous pourrez déguster de nombreux plats régionaux faisant la part belle aux produits locaux. Après cette halte culinaire, partez donc à la découverte des richesses du pays cathare !



### VOTRE SMARTBOX

- une entrée
- un plat
- un dessert

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

© Le Relais de l'Alaric - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

### À NOTER

**Ouverture :** De mars à décembre.

**Jours et horaires :** se renseigner lors de la réservation.

Internet / Wifi - Animaux admis.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### LE RELAIS DE L'ALARIC

4 chemin des Clauzes

11700 Moux

04 68 43 97 68

[contact@lerelaisalaric.com](mailto:contact@lerelaisalaric.com)

[www.lerelaisalaric.com](http://www.lerelaisalaric.com)

#### Localisation :

Carcassonne : 22 km (25 min)

Narbonne : 36 km (30 min)



232



## LA BRETAGNE À LA CRÊPERIE DU THÉÂTRE

LANGUEDOC-ROUSSILLON • PERPIGNAN (66)

Dans les Pyrénées Orientales, à Perpignan, venez pousser les portes de la Crêperie du Théâtre pour un moment dédié aux saveurs bretonnes. Dans ce lieu soucieux du commerce équitable, les produits sont principalement issus de l'agriculture biologique.



© Crêperie du Théâtre - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



### VOTRE SMARTBOX

- un apéritif
- un plat
- une salade verte
- un dessert
- un café ou un thé bio équitable

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Du mardi au samedi (12h-21h30).

Animaux admis.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### CRÊPERIE DU THÉÂTRE

12 rue du Théâtre

66000 Perpignan

04 68 34 29 06

[www.creperie-du-theatre.fr](http://www.creperie-du-theatre.fr)

#### Localisation :

Canet Plage : 15 km (15 min)

Narbonne : 65 km (40 min)



233



## HEVI SPA

LANGUEDOC-ROUSSILLON • NÎMES (30)

En bordure de Nîmes et de ses monuments romains, l'institut Hévi Spa vous reçoit dans une ambiance intime et chaleureuse pour une petite pause cocooning. Au programme : séance de hammam, gommage du corps ou modelage. Succombez à ce moment de détente bien mérité ! Le bonheur n'attend plus que vous...



### VOTRE SMARTBOX

- une séance de hammam (45 min)
- un gommage du corps (30 min)

ou

- un modelage du corps (45 min)

Valable pour les femmes et les hommes.  
Pour 1 personne.

---

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Du lundi au vendredi (9h30-19h) et samedi (9h30-16h).

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Prévoir un maillot de bain.

---

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### HEVI SPA

123 avenue Monseigneur Claverie  
30000 Nîmes  
04 66 38 30 66  
hevispa@hotmail.fr  
www.hevispa.fr



234



## AQUA SENS

LANGUEDOC-ROUSSILLON • AIGUES-MORTES (30)

Envie de vous détendre ? Découvrez dans la région du Languedoc-Roussillon un univers de bien-être et de quiétude, à la décoration naturelle. L'équipe de professionnelles vous y proposera des rituels et des soins particulièrement prisés. Offrez-vous donc cette parenthèse !

© Aqua Sens



### VOTRE SMARTBOX

- une séance de hammam (30 min)
- un gommage du corps (30 min)
- une séance d'hydromassage (20 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours sauf dimanche (8h30-18h30).

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Prévoir un maillot de bain.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### AQUA SENS

Chemin de Trouche  
Centre Médical des Boudres  
30220 Aigues-Mortes  
04 66 71 50 44  
aquasens@aquasens.fr  
www.aquasens.fr



235



## INSTITUT ZEN BEAUTÉ

LANGUEDOC-ROUSSILLON • MENDE (48)

A Mende, en Lozère, l'Institut Zen Beauté sera heureux de vous faire découvrir sa passion pour l'esthétique en vous proposant un moment de détente et de beauté qui vous sera dédié. Grâce à une grande variété de soins de qualité mais aussi à l'utilisation de produits naturels et bio, vous succomberez au charme de cet institut. Une belle adresse à ne pas manquer !



### VOTRE SMARTBOX

- un modelage Siam Foot des pieds et des jambes (25 min)  
ou
  - un modelage LPG du ventre ou des jambes (25 min)  
ou
  - un modelage du corps à la bougie Sérénité Néroli (25 min)
- Valable pour les femmes et les hommes.  
Pour 2 personnes.

© Institut Zen Beauté

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Lundi (14h30-18h) et du mardi au samedi (9h-12h / 14h-19h).

Accès aux personnes handicapées.

Mise à disposition de peignoirs et serviettes.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### INSTITUT ZEN BEAUTÉ

14 boulevard du Soubeyran  
48000 Mende

04 66 65 22 01

contact@zenbeautemende.fr  
www.zenbeautemende.fr



236



**SENSOTEK**

LANGUEDOC-ROUSSILLON • MONTPELLIER (34)

Dans une ambiance relaxante et chaleureuse, le spa Sensotek vous propose de découvrir des soins inspirés des gestes de beauté ancestraux, toujours en pratique aux quatre coins du monde. Venez vous détendre et vous abandonner à des cérémonies originales lors d'une pause bien-être. Un voyage sensoriel tout en douceur.

© Sensotek



## VOTRE SMARTBOX

- un modelage gourmand au beurre de cacao, au miel et aux épices (35 min)
- un thé gourmand

ou

- un gommage à la pâte d'encens (35 min)
- une boîte d'encens ou un thé gourmand

Valable pour les femmes et les hommes.  
Pour 1 personne.

## À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Du mardi au samedi (10h-19h).

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

## POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

**SENSOTEK**

130 rue Dom Bosco  
34000 Montpellier

04 67 71 71 71

sensotek@orange.fr  
www.sensotek.fr



237

© DisiniSpa



## DISINI SPA

LANGUEDOC-ROUSSILLON • CASTRIES (34)

Au Disini Spa, à peine passée la porte d'entrée, vous saurez que vous allez être choyé ! Pénétrez dans l'ambiance zen et la décoration épurée de ce havre de paix qui vous donnera l'illusion de voyager. Vous goûterez à un moment de beauté et de bien-être mémorable !



### VOTRE SMARTBOX

- un accès privatif au hammam (30 min)
- un modelage à la bougie (30 min)
- une boisson fraîche et des friandises

ou

- un accès privatif au hammam (30 min)
- un gommage à la chantilly de savon d'Alep et pierres d'Himalaya (30 min)
- une boisson fraîche et des friandises

Valable pour les femmes et les hommes.  
Pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.  
Du mardi au samedi (9h-19h).  
Prévoir un maillot de bain.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### DISINI SPA

1 rue des Carrières  
34160 Castries  
04 67 03 32 70  
contact@disinispaspa.fr  
www.disinispaspa.fr



238



**COCOON**

LANGUEDOC-ROUSSILLON • LATTES (34)

Près de Montpellier, l'institut Cocoon s'est levé au creux du Port Ariane, à Lattes. Cet institut de beauté propose une palette de soins très complète, qui ravira les accros de l'esthétique et du bien-être. Profitez d'un programme Aquatica Spa Jet et d'un gommage qui vous épateront !

© Cocoon



## VOTRE SMARTBOX

- un soin du programme Aquatica-Spa Jet (25 min)
- un gommage du dos (20 min)

Valable pour les femmes et les hommes.  
Pour 1 personne.

## À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.  
Tous les jours.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.  
Prévoir un maillot de bain et une serviette.

## POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

**COCOON**

2 rue des Consuls  
Port Ariane  
34970 Lattes  
04 99 54 87 56

giambino.corinne@orange.fr  
www.institut-cocoon.com



239



## VAITÉA SPA

LANGUEDOC-ROUSSILLON • NARBONNE (11)

Situé à Narbonne, Vaitea Spa sait comment vous procurer un délasserment appréciable et évacuer le stress du quotidien. Vous serez enivré par un voyage au pays du bien-être et de la détente. Escale Découverte ou Orientale, mille et un rêves s'offrent à vous.



© Vaitea Spa



### VOTRE SMARTBOX

Un forfait Escale Découverte

- un accès à l'espace détente : hammam, sauna, salle de relaxation (1h)
- un modelage du cuir chevelu et du visage (30 min)

ou

Un forfait Escale Orientale

- un accès à l'espace détente : hammam, sauna, salle de relaxation (1h)
- un gommage corporel au savon noir (30 min)
- un enveloppement au rhassoul (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Du mardi au samedi (10h-20h30).

Tous les premiers dimanches du mois (14h-17h30).

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Prévoir un maillot de bain.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### VAITÉA SPA

Avenue Pierre de Coubertin  
11100 Narbonne  
04 68 49 48 20  
vaitea.spa@gmail.com  
www.spanarbonne.com



240



## THALACAP CATALOGNE\*\*\*

LANGUEDOC-ROUSSILLON • BANYULS-SUR-MER (66)

Entre mer et montagne, sur une pointe rocheuse dominant la baie de Banyuls, le centre thermal Thalacap Catalogne bénéficie d'un emplacement exceptionnel au cœur de la réserve biologique sous-marine. Venez découvrir les bienfaits des soins par hydrothérapie !



### VOTRE SMARTBOX

- un modelage sous affusion (25 min)
- un libre accès à l'Espace Forme marin (1/2 journée)

ou

- une séance d'algotherapie (20 min)
- un libre accès à l'Espace Forme marin (1/2 journée)

Valable pour les femmes et les hommes.  
Pour 1 personne.

© G. Banyuls - Smartbox

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année sauf en janvier.  
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Prévoir un maillot de bain.  
Hébergement possible.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### THALACAP CATALOGNE\*\*\*

Avenue de la Côte Vermeille  
Route de Cerbère  
66650 Banyuls-sur-Mer  
04 68 98 36 66

reception@thalacap-catalogne.fr  
www.thalacap-catalogne.fr



241



## BAPTÊME EN ULM

LANGUEDOC-ROUSSILLON • NÎMES (30)

Le Pont du Gard en ULM : l'équipe du multiple champion de France, Willem Vlugt, vous y emmène ! Le décollage avec un ULM est un événement auquel on ne s'attend pas : après la mise en puissance de l'appareil, il s'envole après quelques secondes et grimpe aussitôt dans les airs !



© ULM Nîmes



### VOTRE SMARTBOX

- un baptême de l'air en ULM (15 min)  
Valable pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Activité soumise aux conditions météo.

Âge requis : 4 ans minimum.

Pour les mineurs : autorisation parentale.

Prévoir des lunettes de soleil et un équipement plein air selon la saison.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### ULM NÎMES

Aérodrome de Nîmes-Courbessac  
30000 Nîmes  
06 10 31 85 21  
willem.vlugt@yahoo.fr  
[www.sites.google.com/site/ulmnimes](http://www.sites.google.com/site/ulmnimes)



242



**ULM**

LANGUEDOC-ROUSSILLON • REMOULINS (30)

En vous offrant un vol en ULM, vous vous apprêtez à vivre une expérience aérienne saisissante. Avec Vol à Vue, vous décollerez de la base d'ULM de Remoulins et survolerez le Pont du Gard, cet impressionnant et célèbre aqueduc !



© Vois à Vue



## VOTRE SMARTBOX

- un survol en ULM du pont du Gard (15 min)
- Valable pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Activité soumise aux conditions météo.

Âge requis : 12 ans minimum.

Taille / Poids : 1,90 m / 95 kg maximum.

Pour les mineurs : autorisation parentale.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

**VOL À VUE**

30210 Remoulins

04 90 31 81 71

contact@vol-a-vue.com

www.vol-a-vue.com



243



## JET-SKI

LANGUEDOC-ROUSSILLON • SÈTE (34)

Découvrez les sensations que procure une séance de jet-ski grâce à Cap Caraïbes. Cette société sèteoise spécialisée dans les balades en mer vous propose d'admirer les canaux et les criques de la ville, tout en éprouvant des sentiments de vitesse et de liberté.

© Cap Caraïbes



### VOTRE SMARTBOX

- une initiation au jet-ski (20 min)  
Valable pour 2 personnes.

### À NOTER

**Ouverture :** De la mi-avril à fin septembre.  
Tous les jours.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Activité soumise aux conditions météo.

Âge requis : 16 ans minimum.

Pour les mineurs : autorisation parentale.  
Prévoir un maillot de bain et une tenue de rechange.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### CAP CARAÏBES

37 corniche de Neuburg  
34200 Sète  
04 99 04 07 85  
info@capcaraibes7.com  
www.capcaraibes7.com



244



## BAPTÊME DE PLONGÉE

LANGUEDOC-ROUSSILLON • CAP D'AGDE (34)

Le Cap d'Agde et ses profondeurs n'auront plus aucun secret pour vous, une fois votre baptême de plongée effectué ! Grâce aux compétences de l'équipe du club Abyss Plongée et de son forfait Super Baptême, vous partirez du port pour une balade en mer en toute sécurité.



© Abyss plongée 34300



### VOTRE SMARTBOX

- Un forfait Super Baptême
- une sortie en mer (2h30)
  - un baptême de plongée (20 min)
    - une collation

Valable pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture :** D'avril à mi-novembre.  
Tous les jours.

**Horaires :** se renseigner lors de la réservation.

Activité soumise aux conditions météo.

Âge requis : 8 ans minimum.

Pour les mineurs : autorisation parentale.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### ABYSS PLONGÉE

21 place du Globe  
34300 Cap d'Agde  
04 67 01 50 54

contact@abyssplongee.com  
www.abysplongee.com



245



## PARCOURS AVENTURE

LANGUEDOC-ROUSSILLON • SAINT-CHRISTOL (34)

Prenez de la hauteur et offrez-vous une expérience à la fois ludique et sportive au milieu des arbres. Tyroliane, situé à Saint Christol, tout près de Montpellier compte une vingtaine de parcours acrobatiques aériens en pleine forêt.

© Free photo - fotolia



### VOTRE SMARTBOX

- Un forfait Parcours aventure
- un briefing (15 min)
  - un accès aux 23 parcours (3h)
  - une boisson

Valable pour 2 personnes.

---

### À NOTER

**Ouverture :** De mars à novembre.

Samedi, dimanche et jours fériés.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Activité soumise aux conditions météo.

Âge requis : 3 ans minimum.

Pour les mineurs : accompagnement d'un adulte.

---

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### TYROLIANE

La Bruyère  
34400 Saint-Christol  
06 77 79 14 36  
tyroliane.sarl@free.fr  
www.tyroliane.fr



246



## CANYONING

LANGUEDOC-ROUSSILLON • CÉRET (66)

Avec Tendances du Sud, venez grimper et sauter dans les vasques millénaires des Pyrénées-Orientales, terre d'exploration et d'émotion. Au cœur du Pays catalan, vous évoluerez dans un cadre sauvage et grandiose. Une descente vertigineuse où nature rime avec aventure !



© Tendances du sud



### VOTRE SMARTBOX

- une descente sportive en canyon (4h)  
Valable pour 1 personne.

### À NOTER

- Ouverture :** D'avril à septembre. Tous les jours (8h-20h), sur réservation. Activité soumise aux conditions météo.
- Âge requis :** 12 ans minimum.
- Pour les mineurs :** accompagnement d'un adulte.

**Condition :** savoir nager.  
Prévoir des chaussures de sport et un maillot de bain.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

**TENDANCES DU SUD**

66400 Céret  
06 81 62 87 41

[www.tendancesdusud.com](http://www.tendancesdusud.com)





# NORD-EST

543 activités



petites  
histoires





## CIRCUIT DE MAGNY-COURS

Célèbre pour avoir abrité le Grand Prix de France dans le cadre du championnat du monde de Formule 1 entre 1991 et 2008, Magny-Cours est peut-être l'un des circuits les plus connus de l'Hexagone. Alain Prost, Nigel Mansell ou encore Fernando Alonso ont remporté cette course, mais c'est Michael Schumacher qui détient le record absolu avec 8 victoires sur ce circuit.

Que diriez-vous de faire fondre le même asphalté que ces grands champions ?

## DU GENIÈVRE POUR SE PURIFIER

Populaire dans le Nord-Pas-de-Calais, cet arbuste à feuillage persistant nous enchante de ses baies aux mille vertus. Séchées, elles aromatisent de leur note boisée les aliments et les boissons.

En huile, obtenue par distillation à la vapeur, elles sont réputées purifier le corps et l'esprit. Au Tibet, depuis la nuit des temps, on en brûle l'encens pour désinfecter l'air comme pour éloigner les mauvais esprits. Ses vertus antiseptiques sont utilisées dans des crèmes et shampooings pour assainir les peaux et les cuirs chevelus gras.



## VA-NU-PIEDS

Carel Godin de Beaufort, aristocrate excentrique et gentleman-driver néerlandais, est connu pour avoir disputé 26 Grands Prix entre 1957 et 1964, et avoir donné à son pays ses premiers points inscrits dans un championnat du monde de Formule 1. Conduisant parfois sans chaussures, ses nombreuses facéties étaient fortement appréciées du public. Pourtant, sa dernière lui coûta la vie. Lors des essais du Grand Prix d'Allemagne 1964, il a effectué quelques tours avec une perruque des Beatles en lieu et place de son casque.





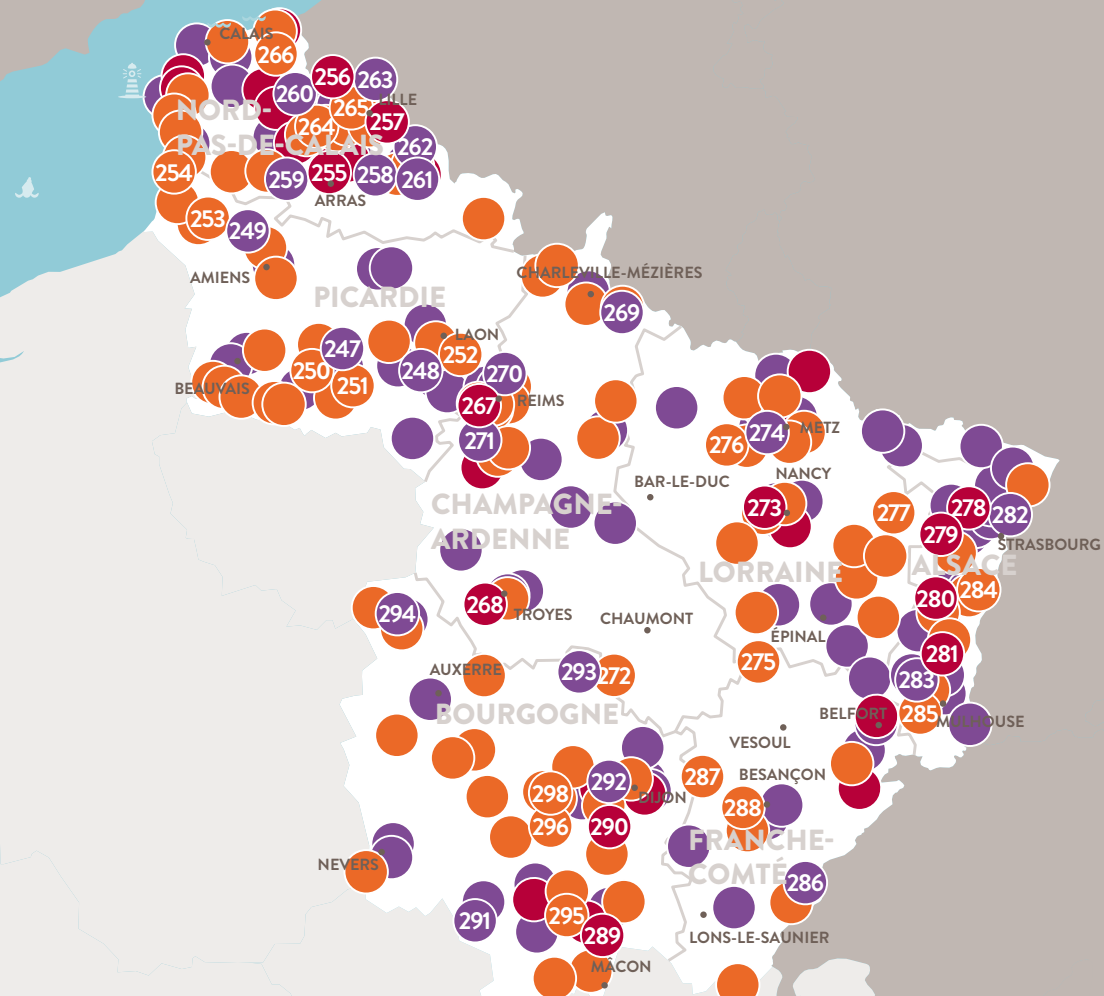
## LA PASTILLE DU MINEUR

Un officier anglais hébergé à Tourcoing pendant la Grande Guerre a rapporté des Indes un mélange de plantes qui dégage les bronches et dont il fait un sirop. L'officier donne sa recette à ses hôtes qui auront l'idée, des années plus tard, d'en faire un bonbon à l'intention des mineurs de la région. En 1957, l'exploitation minière bat son plein, au fond de la mine on ne fume pas ! La pastille du mineur, qui par ses forme et couleur rappelle celles d'un boulet de charbon, compense l'envie de fumer des mineurs. Ils l'adopteront tous !



## DU HOUBLON SUR L'OREILLER

Cultivé dans le nord et l'est de la France, le houblon aromatise la bière d'un soupçon d'amertume. Là n'est pas la seule qualité de cette plante, connue depuis l'Antiquité romaine pour ses vertus médicinales. Les médecins arabes sont les premiers à détecter ses propriétés apaisantes. Pour favoriser le sommeil, ils préconisaient de garnir son oreiller de cônes de houblon sec. Une recette encore prisée des insomniaques. À moins de lui préférer ses déclinaisons en infusion ou en huile essentielle.



À découvrir sur ce guide  
 À découvrir sur [smartbox.com](http://smartbox.com)

**DÎNER SURPRISE**



**SOIN SURPRISE**



**AVENTURE SURPRISE**



## PICARDIE

### 13 activités sur ce guide :

- ♥ 247. Spa La vie est belle (60)
- 248. L'Institut (02)
- ♥ 249. Bulle d'Évasion (80)
- 250. Picardie-R (60)
- 251. Grimp à l'Arb (60)
- 252. Azur ULM (02)
- 253. Pilotage Stadium (80)
- ♥ 254. Eolia Picardie (80)

**Plus de 70 activités supplémentaires à découvrir sur [smartbox.com](http://smartbox.com)**

## NORD-PAS-DE-CALAIS

### 22 activités sur ce guide :

- 255. La Table d'Épicure (62)
- ♥ 256. Le Ch'ti Charivari (59)
- ♥ 257. Djurdjura (59)
- 258. Le Grain de Beauté (62)
- ♥ 259. L'Espace 51 (62)
- 260. Dasha Spa (59)
- ♥ 261. Rêve d'Amazonie (59)
- ♥ 262. Dans Ma Bulle (59)
- 263. Les Bains de Saint-Maur (59)
- 264. Rallye Roots (62)
- ♥ 265. Lys Aventure (59)
- 266. Quad Aventures (59)

**Plus de 110 activités supplémentaires à découvrir sur [smartbox.com](http://smartbox.com)**

## CHAMPAGNE-ARDENNE

### 9 activités sur ce guide :

- ♥ 267. Il Ristorante Thillois (51)
- 268. Il Ristorante  
Saint-Parres-aux-Tertres (10)
- 269. Sensation Zen (08)
- 270. Shen Zen (51)
- 271. Bôzen Spa (51)
- 272. Golf d'Arc-en-Barrois (52)

**Plus de 50 activités supplémentaires à découvrir sur [smartbox.com](http://smartbox.com)**

## LORRAINE

### 9 activités sur ce guide :

- 273. Iloa (54)
- 274. Modelages Du Monde Zen (57)
- ♥ 275. Adrénaline Élastique (88)
- 276. Francis Maillet Compétition (54)
- ♥ 277. Aéroclub Sarrebourg Vol à Voile (57)

**Plus de 50 activités supplémentaires à découvrir sur [smartbox.com](http://smartbox.com)**

## ALSACE

### 10 activités sur ce guide :

- 278. Le Baeckeoffe d'Alsace (67)
- ♥ 279. Le Beyrouth (67)
- 280. Hôtel-Restaurant Le Marchal\*\*\* (67)
- ♥ 281. Palmyre (68)
- 282. Bahama Sun (67)

- ♥ 283. Spa Les Violettes (68)
- ♥ 284. ULM Centre Alsace (67)
- 285. Le Parc du Petit Prince (68)

**Plus de 50 activités supplémentaires à découvrir sur [smartbox.com](http://smartbox.com)**

## FRANCHE-COMTÉ

### 4 activités sur ce guide :

- 286. Thermes de Salins-Les-Bains (39)
- 287. Les Ailes de Saint-Adrien (70)
- ♥ 288. BSO Aerolight (25)

**Plus de 20 activités supplémentaires à découvrir sur [smartbox.com](http://smartbox.com)**

## BOURGOGNE

### 20 activités sur ce guide :

- ♥ 289. Au Cœur Fidèle (71)
- 290. Hôtel Restaurant Balladins Marsannay la Côte\*\*\* (21)
- ♥ 291. Celtô Espace Bien-Être (71)
- 292. Dermavitis (21)
- ♥ 293. Château de Courban & Spa\*\*\*\* (21)
- 294. Tayaba (89)
- ♥ 295. Attitude Quad (71)
- 296. GT Vip (21)
- ♥ 297. Air Libre Passion Pro (89)
- 298. Base Sport et Nature Actival (58)

**Plus de 80 activités supplémentaires à découvrir sur [smartbox.com](http://smartbox.com)**



247



## SPA LA VIE EST BELLE

PICARDIE • COMPIÈGNE (60)

Et si vous décidez de fuir le stress de votre quotidien et de vous envelopper dans une parenthèse de douceur ? L'idée vous plaît ? Rendez-vous donc à Compiègne, au Spa La Vie est Belle. Dans cet espace de 210 m<sup>2</sup>, vous découvrirez le plaisir de prendre soin de vous. La vie est belle, non ?



© La vie est belle



### VOTRE SMARTBOX

- un soin du visage Rituel Fleurs de Bali (30 min)
  - une boisson et des mignardises
  - ou
  - un gommage du corps éclat Purée de Papaye (30 min)
  - une boisson et des mignardises
  - ou
  - un modelage du corps Oriental (30 min)
  - une boisson et des mignardises
- Valable pour les femmes et les hommes.  
Pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Lundi, mardi, mercredi et vendredi (9h-19h),  
jeudi (9h-20h) et samedi (9h-18h).

Mise à disposition de peignoir et serviette.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### SPA LA VIE EST BELLE

Zac de Mercières

18 rue du Fonds Pernat

60200 Compiègne

03 44 86 12 98

[lavieestbelle702@orange.fr](mailto:lavieestbelle702@orange.fr)

[www.spalavieestbelle.com](http://www.spalavieestbelle.com)



248



## L'INSTITUT PICARDIE • SOISSONS (02)

Dans le centre-ville de Soissons et à deux pas de sa célèbre cathédrale, découvrez L'Institut. Les vocations de ce centre de beauté sont de libérer votre corps de ses tensions et de vous aider à retrouver une quiétude bienfaisante. Vous pourrez vous y offrir une halte bien-être que vous aimerez renouveler pour vous retrouver pleinement.

© Shutterstock - Nicoles



### VOTRE SMARTBOX

- un modelage du corps relaxant (1h)
  - ou
  - un soin du visage Coup d'Eclat (30 min)
  - un modelage relaxant du dos (30 min)
- Valable pour les femmes et les hommes.  
Pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Du mardi au vendredi (9h-12h / 14h-19h) et  
samedi (9h-13h / 14h-19h).

Mise à disposition de serviette.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en  
précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### L'INSTITUT

3 rue Saint-Quentin  
02200 Soissons  
03 23 53 45 20

[www.l-institut-soissons.com](http://www.l-institut-soissons.com)



249



## BULLE D'ÉVASION

PICARDIE • VILLERS-BOCAGE (80)

A quelques kilomètres d'Amiens, sur la route menant à Villers-Bocage, une petite maison individuelle dédiée aux soins du corps sera votre Bulle d'Évasion. Ce spa-institut de beauté saura vous envelopper de son atmosphère reposante et vous faire vivre un agréable moment de bien-être.



© Syda Productions - shutterstock



### VOTRE SMARTBOX

- une séance de hammam (30 min)
- un modelage relaxant (45 min)

Valable pour les femmes et les hommes.  
Pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours sauf dimanche.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Accès aux personnes handicapées.

Mise à disposition de peignoir et serviette.

Prévoir un maillot de bain et des mules.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### BULLE D'ÉVASION

28 route Nationale  
80260 Villers-Bocage  
03 22 72 32 03

contact@spa-bulledevasion.com  
www.spa-bulledevasion.com



250



## ULM PENDULAIRE / MULTIAXE

PICARDIE • MARGNY-LÈS-COMPIÈGNE (60)

L'école de pilotage Picardie-R vous invite à vous élever dans les airs ! Grimpez à bord d'un ULM pour une balade à quelques 1 500 pieds au-dessus du sol. Si vous avez toujours rêvé de découvrir votre région vue du ciel, n'hésitez plus et réservez votre place !

© Air-Grand Solutions et Service



### VOTRE SMARTBOX

- un baptême de l'air en ULM (15 min)

ou

- un vol d'initiation en ULM (15 min)

Valable pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours sauf le mercredi.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Activité soumise aux conditions météo.

Âge requis : 8 ans minimum.

Pour les mineurs : autorisation parentale.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### PICARDIE-R

Aérodrome de Compiègne-Margny  
60280 Margny-lès-Compiègne  
06 03 00 42 15  
contact@clos-de-pradines.com  
www.a-g-s-s.com



251



## PARCOURS DANS LES ARBRES

PICARDIE • PIERREFONDS (60)

C'est à Pierrefonds que vous pourrez vous ressourcer en pleine nature tout en vous amusant grâce à Grimp à l'Arb. Plusieurs parcours dans les arbres vous sont proposés pour votre plus grand plaisir. À près de 20 mètres de hauteur, vous pourrez vous élaner au-dessus du vide grâce aux tyroliennes.

© Grimp à l'Arb



### VOTRE SMARTBOX

- un circuit découverte pour adulte (2h)
- un parcours frisson ou émotion pour adulte

ou

- un circuit découverte pour le 1<sup>er</sup> adulte (2h)
- un circuit confirmé pour le 2<sup>e</sup> adulte (3h)

Valable pour 2 personnes.

---

### À NOTER

**Ouverture :** Week-ends, ponts et jours fériés de mi-mars à fin octobre.

Tous les après-midi des vacances de Pâques.  
Tous les jours en juillet et août.

Activité soumise aux conditions météo.

Âge requis : 16 ans minimum.

Pour les mineurs : autorisation parentale.

---

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### GRIMP À L'ARB

Étangs de Saint-Pierre  
D-547

60350 Pierrefonds

06 71 06 10 71

contact@grimpalarb.fr

www.grimpalarb.fr



252



## ULM MULTIAXE / PENDULAIRE / AUTOGIRE

PICARDIE • CORBENY (02)

Si voler est l'un de vos rêves, l'ULM répondra facilement à toutes vos attentes. Sa souplesse et sa rapidité de mise en œuvre vous permettront d'exécuter des vols inoubliables avec une sensation de liberté inégalée. Arnaud Gilotin, pilote-instructeur paramoteur, multiaxes et pendulaire, y veillera.



### VOTRE SMARTBOX

- un baptême en ULM autogire, multiaxe ou pendulaire (15 min)

Valable pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours sauf lundi.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Activité soumise aux conditions météo.

Âge requis : 6 ans minimum.

Pour les mineurs : autorisation parentale.

Équipement fourni.

Une tenue appropriée vous sera indiquée lors de la réservation.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

**AZUR ULM**

Chemin des Boufs

02820 Corbeny

06 18 57 94 56

azurulm@orange.fr

www.azur-ulm.fr

© Azur Ulm



253



## BAPTÊME EN RENAULT MÉGANE RS

PICARDIE • ABBEVILLE (80)

Vous êtes fan de course automobile, mais vous n'avez pas forcément l'envie ou l'expérience requise pour prendre les commandes. Alors que diriez-vous d'un baptême à bord d'une Renault Mégane RS ? Le circuit d'Abbeville vous ouvre ses portes pour un moment d'exception.

Sensations grisantes garanties !



### VOTRE SMARTBOX

- un baptême de 2 tours de piste dans une Renault Mégane RS
- un diplôme et un café

Valable pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture** : De février à novembre.

Jours et horaires : se renseigner lors de la réservation.

Activité soumise aux conditions météo.

Âge requis : 12 ans minimum.

Pour les mineurs : accompagnement d'un adulte.

Circuit d'Abbeville : 2,4 km.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### PILOTAGE STADIUM

Route d'Hesdin

Stadium Automobile d'Abbeville

80100 Abbeville

03 22 20 08 65

contact.stadium@gmail.com

www.stadium-automobile.fr



254



## CHAR À VOILE / KAYAK / VÉLO

PICARDIE • FORT-MAHON-PLAGE (80)

En char à voile sur des kilomètres de sable fin, Eolia Picardie vous invite à une perception de la nature sans cesse renouvelée. Découvrez la Baie de Somme et la côte picarde autrement !



© Eolia merquenterre



### VOTRE SMARTBOX

- une initiation et une randonnée en char à voile (3h)

Valable pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours (10h-12h / 14h-17h).

Activité soumise aux conditions météo.

**Âge requis :** 7 ans minimum pour le char à voile / 11 ans minimum pour le kayak.

Pour les mineurs : autorisation parentale.

Taille : 1,20 m minimum.

Prévoir des gants, une tenue de pluie et des affaires de rechange.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### EOLIA PICARDIE

Base Nautique

Boulevard Maritime Nord  
80120 Fort-Mahon-Plage

03 22 23 42 60

[eolia.fm@wanadoo.fr](mailto:eolia.fm@wanadoo.fr)

[www.eolia.info](http://www.eolia.info)



255



## LA FRANCE À LA TABLE D'ÉPICURE

NORD-PAS-DE-CALAIS • VERQUIGNEUL (62)

C'est dans le Pas-de-Calais, à Verquigneul, que s'est établi le restaurant La Table d'Épiculture. La salle de restaurant arbore une décoration moderne, dans les tons violet et noir, et vous accueille pour un repas traditionnel. Les produits travaillés par le chef sont frais et exalteront vos papilles de leurs saveurs !



### VOTRE SMARTBOX

- une entrée
- un plat
- un dessert

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

© La Table d'Épiculture - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année sauf les deux premières semaines d'août.

Mardi, dimanche (12h-15h) et du mercredi au samedi (12h-15h / 18h-22h).

Accès aux personnes handicapées - Wifi - Cave à vin.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### LA TABLE D'ÉPICURE

1220 route Nationale

62113 Verquigneul

03 21 61 28 60

restaurant-latabledepicure@bbox.fr

www.latabledepicure.com

#### Localisation :

Arras : 40 km (30 min)

Lille : 43 km (45 min)



256



## LA SAVOIE AU CH'TI CHARIVARI

NORD-PAS-DE-CALAIS • LOMME (59)

Amoureux de l'ambiance conviviale et chaleureuse des vacances à la montagne, le Ch'ti Charivari est là pour vous faire passer un bon moment culinaire en attendant votre prochain séjour au ski. À la carte, une cuisine copieuse et riche en tradition à partager avec vos amis ou en famille.



© Le Ch'ti Charivari - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



### VOTRE SMARTBOX

- une entrée
  - un plat
  - un café gourmand
- Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.  
Accès aux personnes handicapées - Animaux non admis.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### LE CH'TI CHARIVARI

1 rue du Château d'Isenghien  
Z.A. du Grand But  
59160 Lomme  
09 50 32 58 72  
lomme@chticharivari.eu  
lomme.chticharivari.eu

#### Localisation :

Lille : 7 km (15 min)  
Roubaix : 17 km (20 min)



257



## LE MAGHREB AU DJURDJURA

NORD-PAS-DE-CALAIS • LILLE (59)

Dépayement garanti au Djurdjura ! Le décor en bois ciselé et azulejos est complété par une petite musique qui rappelle avec douceur la vie à Marrakech, Alger ou Tunis. Les plats traditionnels concoctés en cuisine vous mettront l'eau à la bouche. Embarquez pour le Maroc !



© Djurdjura - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



### VOTRE SMARTBOX

- une entrée
- un plat
- un dessert
- un café ou un thé

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Accès aux personnes handicapées.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### DJURDJURA

28 boulevard Jean-Baptiste Lebas

59800 Lille

03 20 97 84 06

contact@ledjurdjura.fr

www.ledjurdjura.fr

#### Localisation :

Méto : République-Beaux-Arts - Ligne 1 ou  
Lille Grand Palais - Ligne 2

Bus : Lebas - Ligne 1 ou Rue de Cambrai -  
Citadine 2



258



## LE GRAIN DE BEAUTÉ

NORD-PAS-DE-CALAIS • HÉNIN-BEAUMONT (62)

Le Grain de Beauté, espace entièrement dédié à votre beauté et à votre bien-être, vous ouvre ses portes et vous offre un instant unique de pur délice. Vous profiterez d'un modelage et de tous les bienfaits de l'eau grâce à une séance de balnéothérapie.

© C. deobert - smartbox



### VOTRE SMARTBOX

- un gommage complet du corps (25 min)
- un modelage complet du corps (35 min)

ou

- une séance de balnéothérapie (25 min)
  - un modelage du dos (20 min)

Valable pour les femmes et les hommes.  
Pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours sauf dimanche.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Prévoir un maillot de bain et une serviette.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### LE GRAIN DE BEAUTÉ

145 place Jean Jaurès

62110 Héning-Beaumont

03 21 20 05 35

tony.dhalleine@orange.fr



259



## L'ESPACE 51

NORD-PAS-DE-CALAIS • HÉNIN-BEAUMONT (62)

Envie d'un moment rien que pour vous ? Découvrez un lieu de détente et de plaisir dans une atmosphère zen et épurée. L'espace de relaxation situé au centre de l'Espace 51 ne vous laissera pas indifférent. Après le soin qui emportera votre préférence, vous sortirez reposé et envoûté par cet univers dépayasant.



© L'espace 51



### VOTRE SMARTBOX

- un modelage du dos (30 min)
- une séance de balnéothérapie (20 min)
  - un cataplasme (15 min)

ou

- un modelage du dos (30 min)
- un soin d'eau au choix : sauna, hammam ou bain bouillonnant (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.  
Pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Lundi (14h-19h), du mardi au vendredi (10h-12h / 14h-19h) et samedi (10h-12h / 14h-18h).

Mise à disposition de peignoir et serviette.  
Prévoir un maillot de bain.  
Thé, café ou eau fraîche offert.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### L'ESPACE 51

51 boulevard Gabriel Péri  
62110 Hénin-Beaumont  
03 21 43 26 03  
contact@espace51.info  
www.espace51.com



260



## DOSHA SPA

NORD-PAS-DE-CALAIS • LILLE (59)

Non, il n'est pas nécessaire de partir loin pour vivre des sensations de dépaysement authentique. Au cœur de Lille, Dosh Spa vous fera voyager dans un monde fait de douceur, de détente et de calme. Evadez-vous de votre quotidien grâce aux soins délassants proposés par cet établissement.



### VOTRE SMARTBOX

- un modelage du visage et du cuir chevelu ou du dos (30 min)
- une infusion et une sucrerie

ou

- un soin complet des mains et des ongles (1h)
- une infusion et une sucrerie

Valable pour les femmes et les hommes.  
Pour 1 personne.

© Dosh Spa

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Lundi, mercredi (14h-20h), mardi, jeudi, vendredi (10h-20h) et samedi (10h-17h).

Mise à disposition de serviette.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

**DOSHA SPA**

4 rue Augereau

59000 Lille

03 20 07 64 80

doshspa@wanadoo.fr

www.doshspa.fr



261



## RÊVE D'AMAZONIE

NORD-PAS-DE-CALAIS • LINSSELLES (59)

Si vous aimez les grands espaces humides, où la nature est exubérante et prodigue, l'ambiance de cet institut devrait vous plaire. Situé à Linselles, à proximité de Roubaix et de Lille, Rêve d'Amazonie s'est donné pour vocation de dépayser les esprits en quête d'exotisme.



© Reve d'amazonie



### VOTRE SMARTBOX

- Un forfait Equateur
- un modelage du dos (20 min)
  - une séance de balnéo et une lotion Cascade (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.  
Pour 1 personne.

### VOTRE PRIVILÈGE

Un modelage des mains offert toute l'année le lundi et le mardi.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année sauf les trois premières semaines d'août.

Du lundi au samedi (sauf mercredi).

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Accès aux personnes handicapées.

Mise à disposition de peignoir, serviette, charlotte et mules.

Prévoir un maillot de bain.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### RÊVE D'AMAZONIE

4 place de la République  
59126 Linselles  
03 20 23 26 92

institut.reve.damazonie@orange.fr  
www.revedamazonie.fr



262



## DANS MA BULLE

NORD-PAS-DE-CALAIS • VILLENEUVE-D'ASCQ (59)

Les instituts Dans Ma Bulle, installés non loin de Lille, vous invitent à découvrir leurs espaces spa comprenant sauna, hammam et bain bouillonnant. Lors d'une séance d'une heure, ils vous seront entièrement réservés. Profitez à deux de ces instants de pure relaxation et laissez-vous aller.



© Dans Ma Bulle



### VOTRE SMARTBOX

- un accès au spa privatif (1h)

Valable pour les femmes et les hommes.  
Pour 2 personnes.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Jours et horaires : se renseigner lors de la réservation.

Mise à disposition de serviettes, mules, shampooing et gel douche.

Prévoir un maillot de bain.

Eau et fruits offerts.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### DANS MA BULLE

105 rue Kléber  
59491 Villeneuve-d'Ascq  
03 20 59 67 29  
adriano@dansmabulle.eu  
www.dansmabulle.eu



263



## LES BAINS DE SAINT-MAUR

NORD-PAS-DE-CALAIS • MARCQ-EN-BAROEUL (59)

Poussez la porte des Bains de Saint-Maur, à Marcq-en-Barœul, et laissez le stress quotidien derrière vous. Dans une ambiance reposante et raffinée, un voyage vers des horizons lointains vous attend. N'attendez plus, venez régénérer votre corps, votre peau et votre esprit.

© C. rossel - smartbox



### VOTRE SMARTBOX

- un modelage relaxant du corps (30 min)  
ou
  - un gommage à la pierre d'alun (30 min)
- Valable pour les femmes et les hommes.  
Pour 1 personne.

### VOTRE PRIVILÈGE

10% de réduction sur un modelage de 15 minutes, du mardi au vendredi.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année sauf deux semaines en août.

Lundi (14h-19h), mardi, mercredi, jeudi, samedi (10h-19h) et vendredi (10h-21h).

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### LES BAINS DE SAINT-MAUR

518 avenue de la République  
59700 Marcq-en-Barœul  
03 20 31 51 16

lesbainsdesaintmaur@orange.fr  
www.lesbainsdesaintmaur.fr



264



## QUAD / BAPTÊME DE GLISSE / BAPTÊME RALLYE

NORD-PAS-DE-CALAIS • NOEUX-LES-MINES (62)

Attention, amateurs de sensations, vous allez être servis ! Rallye Roots vous accueille à Noeux-les-Mines, à 20 minutes d'Arras, pour une expérience remplie de sensations sportives. Le choix vous appartient, partez pour un baptême avec un pilote professionnel ou prenez le guidon d'un quad. Sensations grisantes garanties !

© Rallye Roots



### VOTRE SMARTBOX

- un briefing (10 min)
- une randonnée en quad avec franchissement d'obstacles (45 min)

ou

- un briefing (30 min)
- 5 tours baptême de glisse en passager aux cotés d'un pilote professionnel dans une Clio RS

Valable pour 1 personne.

Retrouvez toutes les prestations sur [www.smartbox.com](http://www.smartbox.com)

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Réservation du mardi au vendredi (9h-13h / 14h-18h).

Le samedi et le dimanche selon le planning.

Âge requis : 14 ans minimum pour le quad / 10 pour les baptêmes.

Pour les mineurs : autorisation parentale.

Circuit de Courcelles-Les-Lens : 1,2 km.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### RALLYE ROOTS

Base Loisinord

Chemin de Bully

62290 Noeux-les-Mines

09 53 80 60 20

[info@rallye-roots.com](mailto:info@rallye-roots.com)

[www.rallye-roots.com](http://www.rallye-roots.com)



265



## PARCOURS ACROBATIQUE

NORD-PAS-DE-CALAIS • WERVICQ-SUD (59)

À Wervicq, ville frontalière de la Belgique, le parc Dalle-Dumont a su mettre en valeur son patrimoine naturel. Afin de contenter petits et grands, six parcours aériens vous attendent au cœur des grands arbres du centre acrobatique forestier de Lys Aventure.



© Face2Face - forstala



### VOTRE SMARTBOX

- un forfait Aventure
- un parcours acrobatique forestier adulte
- un rafraîchissement

Valable pour 2 personnes.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Activité soumise aux conditions météo.

Âge requis : 4 ans minimum.

Pour les mineurs : accompagnement d'un adulte.

Taille : 1,40 m minimum.

Équipement fourni.

Prévoir un pantalon et des chaussures de sport.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### LYS AVENTURE

21 rue de Linselles  
Parc Dalle-Dumont  
59117 Wervicq-Sud  
03 20 15 21 89

contact@lysaventure.com  
www.lysaventure.com



266



## RANDONNÉE EN QUAD

NORD-PAS-DE-CALAIS • STEENE (59)

Le quad est un engin synonyme de force et de puissance. Laissez Quad Aventures vous initier à sa maîtrise pour en profiter pleinement. Une aventure que vous n'êtes pas prêt d'oublier !

© QuadAventures



### VOTRE SMARTBOX

- une randonnée en quad (1h)
- Valable pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.  
Tous les jours.

**Horaires :** se renseigner lors de la réservation.

**Âge requis :** 18 ans minimum.

**Condition :** permis B.  
**Équipement fourni.**

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### QUAD AVENTURES

9 rue Cadet Desgraviens

59380 Steene

03 28 69 24 16

info@quad-aventures.fr

www.quad-aventures.fr



267



## L'ITALIE CHEZ IL RISTORANTE

CHAMPAGNE-ARDENNE • THILLOIS (51)

Poussez la porte de l'établissement Il Ristorante, direction l'Italie. Pour ce voyage culinaire, vous prendrez place dans un décor à la fois convivial, contemporain et élégant. Que vous soyez fin connaisseur ou gourmet curieux, vous apprécierez une gastronomie italienne respectée dans ses moindres détails.



© Il Ristorante - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



### VOTRE SMARTBOX

- une entrée
- un plat
- un dessert

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Accès aux personnes handicapées - Internet /  
Wifi - Animaux admis.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### IL RISTORANTE THILLOIS

8 rue des Terres Blanches

51370 Thillois

03 26 40 79 00

contact@ilristorante.fr

www.ilristorante.fr

#### Localisation :

Reims : 10 km (15 min)

Épernay : 32 km (35 min)



268



## L'ITALIE CHEZ IL RISTORANTE

CHAMPAGNE-ARDENNE • SAINT-PARRES-AUX-TERTRES (10)

Poussez la porte de l'établissement Il Ristorante, direction l'Italie. Pour ce voyage culinaire, vous prendrez place dans un décor à la fois convivial, contemporain et élégant. Que vous soyez fins connaisseurs ou gourmets curieux, vous apprécierez une gastronomie italienne qui respecte jusqu'au moindre détail.

© Il ristorante - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



## VOTRE SMARTBOX

- une entrée
- un plat
- un dessert

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

## À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année sauf fêtes de Noël.  
Tous les jours (11h30-14h30 / 18h30-22h30).  
Accès aux personnes handicapées - Internet / Wifi.

## POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### IL RISTORANTE SAINT-PARRES-AUX-TERTRES

La Porte du Lac  
10410 Saint-Parres-aux-Tertres  
03 25 46 87 71  
contact@ilristorante.fr  
www.ilristorante.fr

#### Localisation :

Troyes : 5 km (10 min)  
Saint-Dizier : 87 km (1h25)



269



## SENSATION ZEN

CHAMPAGNE-ARDENNE • SEDAN (08)

Situé en centre-ville de Sedan, le spa Sensation Zen accueille tout au long de l'année celles et ceux qui veulent bénéficier des vertus relaxantes de l'eau, grâce à des infrastructures variées et modernes. Hammam, sauna, bain bouillonnant : le monde aquatique dans son ensemble est mis à l'honneur.

© Zhusoff - shutterstock



### VOTRE SMARTBOX

• un accès au sauna, au hammam et au bain bouillonnant (3h)

ou

- un modelage express du dos (20 min)
- un accès au sauna, au hammam et au bain bouillonnant (2h)

Valable pour les femmes ou les hommes.  
Pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Lundi (9h-12h / 14h-21h), du mardi au mercredi (9h-12h / 14h-19h), vendredi (9h-12h / 14h-22h) et samedi (9h-12h / 14h-18h).

Mise à disposition de peignoir et serviette.  
Prévoir un maillot de bain.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### SENSATION ZEN

16 rue du Château

08200 Sedan

03 24 29 25 99

contact@sensationzen.fr



270



## SHEN ZEN

CHAMPAGNE-ARDENNE • REIMS (51)

Entrez dans l'univers de Shen Zen ! Cet institut, niché à l'entrée de Reims, invite au bien-être et à la détente. Vous serez charmé par l'accueil personnalisé qui vous sera réservé et par la décoration zen. Touches asiatiques et orientales, huiles parfumées, vous vous sentirez dépaycé.

© Shen Zen



### VOTRE SMARTBOX

- un soin du visage traditionnel et un traitement anti-âge (1h15)
- ou
- une séance de sauna infrarouge (20 min)
  - un modelage des jambes (30 min)
- Valable pour les femmes et les hommes.  
Pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Du mardi au vendredi (9h30-18h30) et samedi (9h-17h).

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Prévoir un maillot de bain.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### SHEN ZEN

227 avenue Jean Jaurès  
51100 Reims  
03 26 03 86 53  
contact@shen-zen.fr  
www.shen-zen.fr



271



## BÔZEN SPA

CHAMPAGNE-ARDENNE • EPERNAY (51)

À Epernay, le Bôzen Spa propose de vous faire profiter de soins relaxants liés à l'eau. Outre une heure passée dans l'espace hammam, vous découvrirez les bienfaits de la douche à sensation puis bénéficierez d'un modelage aux huiles précieuses ou d'un enveloppement aux algues.



### VOTRE SMARTBOX

- un enveloppement aux algues (20 min)
- une douche à sensation (15 min)
- une séance de hammam (1h)

ou

- un modelage aux huiles précieuses (30 min)
- une douche à sensation (15 min)
- une séance de hammam (1h)

Valable pour les femmes et les hommes.  
Pour 1 personne.

© J.-L. Moulin - Smartbox

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Lundi (14h-18h), du mardi au vendredi (9h-20h) et samedi (9h-17h).

Accès aux personnes handicapées.

Mise à disposition de peignoir, serviette et tongs.

Prévoir un maillot de bain.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### BÔZEN SPA

30 rue Marcel Paul  
51200 Epernay  
06 74 48 10 86

bozeninstitut@gmail.com  
www.bozenspa.com



272



## GOLF

CHAMPAGNE-ARDENNE • ARC-EN-BARROIS (52)

Venez découvrir le golf d'Arc en Barrois, lors d'un cours particulier avec un professionnel, qui séduira tous les golfeurs, débutants ou confirmés. Dans un cadre reposant, vous apprendrez ou affinerez vos techniques de golf, pour devenir un vrai golfeur ! Peut-être qu'à l'issue de cette formation vous aurez l'envie de participer à des compétitions ?

© S. Iria - smartbox



### VOTRE SMARTBOX

- un cours particulier de golf avec un professionnel (30 min)
- un accès au practice (30 min)

Valable pour 1 ou 2 personnes.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Activité soumise aux conditions météo.

Âge requis : 10 ans minimum.

Pour les mineurs : accompagnement d'un adulte.

Équipement fourni.

Prévoir une tenue de golf.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### GOLF D'ARC-EN-BARROIS

Club House Chemin du Calvaire

52210 Arc-en-Barrois

06 22 78 17 31

damien.gagnaire@icigolf.com

www.icigolf.com



273



## LA CORSE CHEZ ILOA

LORRAINE • DOMMARTEMONT (54)

À Dommarthemont, le restaurant l'Iloa vous propose une cuisine traditionnelle et contemporaine, entre touches d'exotisme et spécialités corse. Tout est fait maison à partir de produits frais sélectionnés avec soin. Peut-être aurez-vous la chance de profiter d'un spectacle de cabaret pour accompagner votre repas.

© Iloa - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



### VOTRE SMARTBOX

- une entrée
- un plat
- un dessert
- un café

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

---

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Mercredi, jeudi (12h-14h / 19h-21h), vendredi, samedi (12h-14h / 19h-23h) et dimanche (12h-14h).

Accès aux personnes handicapées - Tenue correcte exigée - Animaux admis.

---

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### ILOA

20 chemin Stratégique  
Plateau de Malzeville  
54130 Dommarthemont  
03 83 21 70 22  
contact@iloanancy.com  
www.iloanancy.com

#### Localisation :

Nancy : 4 km (13 min)  
Metz : 60 km (45 min)



274



## MODELAGES DU MONDE ZEN

LORRAINE • MONTIGNY-LÈS-METZ (57)

Modelages du Monde Zen est un centre de bien-être et spa situé à quelques minutes de Metz. Spécialisé dans les modelages et les traditions de bien-être venus du monde entier, il sera votre havre de paix. Y pénétrer, c'est quitter votre quotidien et vous plonger dans la quiétude. Un bon moyen de vous détendre et de retrouver bien-être et plaisir de vivre.

© Modelages Du Monde Zen



### VOTRE SMARTBOX

- un accès au hammam ou au sauna (30 min)
- un gommage polynésien (30 min)

ou

- un soin du visage au choix (45 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

Pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Lundi (14h-21h), mardi, mercredi (14h-18h),  
jeudi (14h-19h), vendredi (10h-13h / 14h-19h)  
et samedi (9h-13h / 14h-18h).

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Prévoir un maillot de bain.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### MODELAGES DU MONDE ZEN

204 rue de Pont-à-Mousson  
57950 Montigny-lès-Metz  
03 87 57 51 44

modelagesdumonde@sfr.fr  
www.modelage-dumonde.com



275



## SAUT À L'ÉLASTIQUE

LORRAINE • CLAUDON (88)

Véritable rush d'adrénaline, le saut à l'élastique est un sport à part entière, qui propose sa part de défis. Solidement attaché aux chevilles par des élastiques ultra résistants, vous avancerez doucement au bord du viaduc de Claudon. Sous vos pieds : le vide, qui vous tend les bras. Osez-vous sauter ?



© Adrenaline Élastique



### VOTRE SMARTBOX

• un saut surprise

Valable pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

**Jours et horaires :** se renseigner lors de la réservation.

Activité soumise aux conditions météo.

Pour les mineurs : autorisation parentale.

Équipement fourni.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### ADRÉNALINE ÉLASTIQUE

Le Viaduc

88410 Claudon

06 73 58 66 45

adrenaline.elastique@orange.fr

www.adrenaline-elastique.com



276



## SPIDER TROPHY/ MÉGANE CUP

LORRAINE • HAGÉVILLE (54)

Au cœur de la Meurthe-et-Moselle, à 20 minutes de Metz, Francis Maillet Compétition vous invite à vibrer au rythme des tours de piste dans une Mégane Cup puis une Spider Trophy. À chaque accélération, les frissons sont garantis !



### VOTRE SMARTBOX

- 2 tours de piste en passant d'une Mégane Cup
- 2 tours de piste en passant d'une Clio 3 Cup
  - un rafraîchissement

Valable pour 1 personne.

Retrouvez toutes les prestations sur  
[www.smartbox.com](http://www.smartbox.com)

© Francis Maillet Compétition

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.  
Tous les jours.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Activité soumise aux conditions météo.

Âge requis : 14 ans minimum.

Pour les mineurs : accompagnement d'un adulte.

Circuit de Chambley : 3,3 km.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### FRANCIS MAILLET COMPÉTITION

Site Chambley Planet'Air  
54470 Hagéville  
03 82 33 71 83  
[fmc bureau@yahoo.fr](mailto:fmc bureau@yahoo.fr)  
[www.fmaillet.com](http://www.fmaillet.com)



277



## MOTO-PLANNEUR

ALSACE • BUHL-LORRAINE (57)

Il était une fois un chaleureux club de vol à voile situé au pied des Vosges où l'on vivait des aventures étonnantes. L'équipe de l'aérodrome de Sarrebourg vous accueille dans une ambiance amicale pour vous faire découvrir une expérience aérienne unique en son genre. Connaissez-vous le planeur ?



© Sarrebourg vol à voile



### VOTRE SMARTBOX

- un briefing (20 min)
- un vol d'initiation en moto-planeur (20 min)

Valable pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture :** De mi-mars à octobre.

En semaine pendant les vacances scolaires.  
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Activité soumise aux conditions météo.

Âge requis : 13 ans minimum.

Pour les mineurs : accompagnement d'un adulte.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### AÉROCLUB SARREBOURG VOL À VOILE

1 rue du moulin  
57400 Buhl-Lorraine  
06 34 95 27 21

sarrebourgav@gmail.com  
sarrebourgav.free.fr



278



## L'ALSACE AU BAECKOFFE D'ALSACE

ALSACE • STRASBOURG (67)

Le pays alsacien est bien souvent synonyme de traditions, d'art de vivre et de gastronomie. C'est cette ambiance unique que vous propose de retrouver le restaurant-winstub Le Baeckoffe d'Alsace, à Strasbourg. Vous découvrirez le meilleur de l'Alsace dans votre assiette tout en admirant une décoration très typique.

© Le Baeckoffe d'Alsace - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



### VOTRE SMARTBOX

- un plat
- un dessert
- 50 cl de vin à partager
- 50 cl d'eau minérale à partager

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année sauf fêtes de fin d'année.

Tous les jours (11h30-14h30 / 18h30-22h30).

Animaux admis.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### LE BAECKOFFE D'ALSACE

14 rue des Moulins  
67000 Strasbourg  
03 88 23 05 40  
info@baeckoeffe.com  
www.baeckoeffe.com

#### Localisation :

Tram : Langstross-Grand'Rue - Lignes A et D  
Bus : Saint-Thomas Finkwiller - Ligne 10



279



## LE LIBAN AU BEYROUTH

ALSACE • STRASBOURG (67)

Venez goûter aux saveurs de l'Orient au Beyrouth. Ce restaurant du centre-ville strasbourgeois vous accueillera chaleureusement le temps d'un repas ou vous découvrirez les richesses gustatives qu'a à offrir ce pays. Vous apprécierez l'ambiance conviviale et le décor contemporain du lieu.



© E. Histon - Smartbox - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



### VOTRE SMARTBOX

- un mezze extra
- un plateau de mini-grillades
- un dessert

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.  
Tous les jours.

**Horaires :** se renseigner lors de la réservation.  
Animaux non admis.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### LE BEYROUTH

39 route du Polygone  
67100 Strasbourg  
03 88 84 92 99

[www.restaurantbeyrouth.fr](http://www.restaurantbeyrouth.fr)

#### Localisation :

Tram : Étoile-Polygone - Lignes D et E  
Bus : Place du marché - Lignes 14 et 24



280



## L'ALSACE À LA CLÉ DES SONGES

ALSACE • LE HOHWALD (67)

Au cœur du massif du Hohwald, une petite bâtisse aux couleurs douces et lumineuses domine le village. L'Hôtel Le Marchal et son restaurant, La Clé des Songes, y accueillent les amoureux de la nature, les mélomanes mais aussi et surtout les gastronomes, pour une découverte de l'Alsace et de ses saveurs.

© Hôtel Restaurant Le Marchal - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



### VOTRE SMARTBOX

- une entrée
- un plat
- un dessert

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année sauf de début janvier à début février.

Tous les soirs.

Le midi les dimanche et jours fériés.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Wifi - Animaux admis.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### HÔTEL-RESTAURANT LE MARCHAL\*\*\*

12 rue Wittertahof

67140 Le Hohwald

03 88 08 31 04

hotel.marchal@wanadoo.fr

www.hotel-marchal.com

#### Localisation :

Strasbourg : 48 km (40 min)

Colmar : 51 km (50 min)



281



## LA SYRIE ET LE LIBAN AU PALMYRE

ALSACE • COLMAR (68)

Au Palmyre, dans le vieux centre de Colmar, le Liban et la Syrie sont à l'honneur. Dans une ambiance authentique, chaleureuse et intimiste, on vous proposera une cuisine traditionnelle qui ravira vos papilles. Vous partagerez alors un moment convivial et familial à l'image des repas traditionnels orientaux.



© E. Jusson - smartbox - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



### VOTRE SMARTBOX

- une entrée
- un plat
- un dessert
- un café

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours sauf dimanche (11h-14h / 18h-22h).

Établissement non fumeur.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### PALMYRE

1 rue du Canard  
68000 Colmar  
03 89 41 57 13

[www.lepalmyre.com](http://www.lepalmyre.com)

#### Localisation :

Mulhouse : 44 km (35 min)  
Strasbourg : 75 km (50 min)



282



## BAHAMA SUN

ALSACE • SCHILTIGHEIM (67)

À Schiltigheim, dans l'agglomération strasbourgeoise, découvrez l'espace beauté Bahama Sun. Vous vous sentez comme sur un nuage ? Pas de doute, vous avez bien franchi les portes de cette oasis de sérénité et de douceur qui vous fera découvrir l'art de prendre soin de vous !



### VOTRE SMARTBOX

- un modelage relaxant du corps (45 min)
  - ou
  - un gommage du corps et une douche (20 min)
  - un modelage relaxant du corps (25 min)
- Valable pour les femmes et les hommes.  
Pour 1 personne.

© M. Cuamers - Smartbox

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours sauf dimanche.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Mise à disposition de serviette.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### BAHAMA SUN

33 route de Bischwiller  
67300 Schiltigheim  
03 88 19 69 99  
bahama-sun@voila.fr  
www.bahama-sun.com



283



## SPA LES VIOLETTES

ALSACE • JUNGHOLTZ (68)

Enfin un institut à l'image de l'une des plus belles femmes du monde : Adriana Karembeu ! Rendez-vous vite en Alsace, au Spa Les Violettes. Situé dans un hôtel de luxe, cet établissement vous offre des soins adaptés à vos envies. N'attendez plus et venez savourer un moment de quiétude et de relaxation !



### VOTRE SMARTBOX

- un enveloppement à la bigarade et au coquelicot (20 min)
- un accès au spa (1/2 journée)

ou

- un bain aux huiles essentielles (20 min)
- un accès au spa (1/2 journée)

Valable pour les femmes et les hommes.  
Pour 1 personne.

© Spa Les Violettes

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année sauf deux semaines en janvier.

Du lundi au samedi.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Prévoir un maillot de bain (short interdit).

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### SPA LES VIOLETTES

Route de Thierenbach  
68500 Jungholtz  
03 89 26 37 91

spa.les.violettes@silians.fr  
www.les-violettes.com



284



## ULM PENDULAIRE

ALSACE • KOGENHEIM (67)

Entre Colmar et Strasbourg, vous êtes invité à imiter le vol des cigognes à bord d'un ULM pendulaire. François Proix vous convie à Kogenheim pour monter à bord de son ULM ultra-léger motorisé et vous emmener en altitude pour un baptême de l'air. Vous vous sentirez pousser des ailes !



© UJM Centre Alsace



### VOTRE SMARTBOX

- un vol en ULM pendulaire (20 min)
- Valable pour 1 personne.

### À NOTER

- Ouverture :** Toute l'année.
- Jours et horaires : se renseigner lors de la réservation.
- Activité soumise aux conditions météo.
- Âge requis : 10 ans minimum.
- Pour les mineurs : autorisation parentale.
- Poids : 120 kg maximum.
- Prévoir des vêtements chauds.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### ULM CENTRE ALSACE

Base ULM

67230 Kogenheim

06 13 56 97 17

[www.ulm-centre-alsace.fr](http://www.ulm-centre-alsace.fr)



285



## PARC D'ATTRACTION

ALSACE • UNGERSHEIM (68)

Superbe hommage à l'œuvre de Saint-Exupéry, le Parc du Petit Prince vous invite à pénétrer dans l'univers onirique du célèbre écrivain-aviateur. Les attractions vous donneront ainsi l'occasion de toiser le ciel, de siroter un verre les pieds dans le vide, ou encore de rencontrer de jeunes renardeaux. Un parc original et poétique !

© Le Parc du Petit Prince



### VOTRE SMARTBOX

- une entrée adulte
- un aimant, un porte-clés ou une boisson

Valable pour 2 personnes.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.  
Tous les jours (10h-18).

Activité soumise aux conditions météo.  
Pour les mineurs : accompagnement d'un adulte.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### LE PARC DU PETIT PRINCE

Parc du Petit Prince  
68190 Ungersheim  
03 89 62 43 00  
contact@parcdupetitprince.com  
www.parcdupetitprince.com



286



## THERMES DE SALINS-LES-BAINS

FRANCHE-COMTÉ • SALINS-LES-BAINS (39)

Profitez des eaux naturellement salées de Salins-les-Bains. Utilisées dans le cadre de cures thermales, elles conviennent à la remise en forme et à la détente. Auprès de l'équipe des Thermes, bénéficiez de soins réunissant toutes les techniques du bien-être et de la santé. Profitez de ce cadre naturel et vivifiant et venez conjuguer tourisme et thermalisme !

© Ville de salins d'artagnan girent 2004



### VOTRE SMARTBOX

- une séance d'hydro-modelage (15 min)
  - une douche à jets (6 min)
- un modelage sous rampe d'eau (15 min)
- un libre accès à l'espace relaxation : piscine, sauna, hammam et bain bouillonnant (1/2 journée)

ou

- une séance d'hydro-modelage (15 min)
  - une application de boue (20 min)
- un modelage sous rampe d'eau (15 min)
- un libre accès à l'espace relaxation : piscine, sauna, hammam et bain bouillonnant (1/2 journée)

Valable pour les femmes et les hommes.  
Pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture :** D'avril à décembre.

Tous les jours sauf dimanche (14h-18h30).

Mise à disposition de peignoir et serviette.

Prévoir bonnet de bain et mules.

Hébergement possible.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### THERMES DE SALINS-LES-BAINS

Place des Alliés  
39110 Salins-les-Bains  
03 84 73 04 63

alda.riou@thermes-salins.com  
www.thermes-salins.com



287



## ULM MULTIAXE / PENDULAIRE

FRANCHE-COMTÉ • GRAY (70)

ULM multiaxe Savannah ou pendulaire Voyageur sont des noms encore inconnus pour vous ? Alors n'attendez plus et venez découvrir la Franche-Comté à bord de l'un de ces engins. Un angle inattendu pour faire connaissance avec la cité patrimoniale de Gray.

© Centre de formation ulm les ailes de saint-adrien



### VOTRE SMARTBOX

- un baptême de l'air en ULM (25 min)
- Valable pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.  
Tous les jours.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Activité soumise aux conditions météo.

Âge requis : 5 ans minimum.

Pour les mineurs : autorisation parentale.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### LES AILES DE SAINT-ADRIEN

Aérodrome de Gray-Saint-Adrien  
70100 Gray  
03 84 65 52 08  
info@ulmgray.com  
www.ulmgray.com



288



## ULM PARAMOTEUR

FRANCHE-COMTÉ • THISE (25)

BSO Aerolight vous attend pour vous faire décoller à bord d'un ULM et vivre un moment d'exception au-dessus de la vallée du Doubs. Accompagné d'un instructeur qui vous expliquera toute la technicité de l'appareil, vous pourrez prendre les commandes et vivre des instants magiques au pied du Jura.



© Bsoaerlight



### VOTRE SMARTBOX

- un vol d'initiation en ULM paramoteur (15 min)

Valable pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Activité soumise aux conditions météo.

Âge requis : 12 ans minimum.

Pour les mineurs : autorisation parentale.

Poids : 95 kg maximum.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### BSO AEROLIGHT

Aérodrome de Besançon-Thise  
25220 Thise

06 87 11 23 07

[bso-aerolight@orange.fr](mailto:bso-aerolight@orange.fr)

<http://bso-aerolight.fr>



289



## LA FRANCE AU CŒUR FIDÈLE

BOURGOGNE • CHALON-SUR-SAÔNE (71)

Au Cœur Fidèle, on aime à dire aux clients que le temps est un ennemi commun. Si vous souhaitez découvrir ce qui se cache sous cette maxime peinte près de la grande horloge de la salle, rendez-vous sur l'île Saint-Laurent, à Chalon-sur-Saône. La chef reste fidèle à la gastronomie de sa région et met un point d'honneur à ne cuisiner que des produits frais.



© D. Ix - smartbox - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



### VOTRE SMARTBOX

- une entrée
- un plat
- un dessert

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

### VOTRE PRIVILÈGE

Un cocktail maison offert en janvier, du mardi au jeudi.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année sauf une semaine à Noël.

Du mardi au samedi.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### AU COEUR FIDÈLE

43 rue de Strasbourg  
71100 Chalon-sur-Saône  
03 85 48 49 37  
[www.aucoeurfidele.com](http://www.aucoeurfidele.com)

#### Localisation :

Beaune : 31 km (25 min)  
Dijon : 70 km (45 min)



290



## LA BOURGOGNE CHEZ L'ORMICHAL

BOURGOGNE • MARSANNAY-LA-CÔTE (21)

Durant une promenade sur la route des vins, arrêtez-vous à l'Hôtel Restaurant Balladin, à quelques minutes de Dijon. Dans le cadre spacieux et lumineux de son restaurant L'Ormichal, ou sur la terrasse ensoleillée, vous découvrirez les savoureuses spécialités bourguignonnes du chef.

© Hôtel Restaurant Balladins Marsannay la Côte - L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



### VOTRE SMARTBOX

- une entrée
- un plat
- un dessert

Pour 2 personnes.

À choisir dans un menu convenu avec Smartbox.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année sauf fêtes de Noël et jours fériés.

Du lundi au vendredi (6h30-23h) et samedi (7h-23h).

Accès aux personnes handicapées - Internet / Wifi.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### HÔTEL RESTAURANT BALLADINS MARSANNAY LA CÔTE\*\*\*

84 route de Beaune  
21160 Marsannay-la-Côte  
03 80 51 10 00

[direction@burg-hotel-dijon.com](mailto:direction@burg-hotel-dijon.com)  
[www.burg-hotel-dijon.com](http://www.burg-hotel-dijon.com)

#### Localisation :

Dijon : 8 km (20 min)  
Beaune : 37 km (25 min)



291



## CELTÔ ESPACE BIEN-ÊTRE

BOURGOGNE • BOURBON-LANCY (71)

Au cœur de la Saône-et-Loire, venez découvrir Celtô Espace Bien-Être et apprécier le calme et la pureté de son environnement. Vous pourrez goûter aux bienfaits de l'eau grâce à un bain aux huiles essentielles ou succomber à la douceur d'un modelage à quatre mains... À vous de choisir !



© Thinkstock - Jupitermagis



### VOTRE SMARTBOX

- un instant liberté (1/2 journée)
- un bain aux huiles essentielles

ou

- un instant liberté (1/2 journée)
- un modelage à quatre mains

Valable pour les femmes et les hommes.  
Pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Tous les jours sauf mardi, mercredi et jeudi matin.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Mise à disposition de peignoir.

Prévoir un maillot de bain, une serviette et des mules.

Hébergement possible.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### CELTÔ ESPACE BIEN-ÊTRE

12 avenue de la Libération  
71140 Bourbon-Lancy  
03 85 89 06 66  
jacquet@stbl.fr  
www.celto.fr



292



## DERMAVITIS

BOURGOGNE • TALANT (21)

Offrez-vous une parenthèse de douceur en faisant entrer dans votre vie le monde de Dermavitis ! Cette esthéticienne, installée à Dijon, vous propose de venir à votre domicile ou sur votre lieu de travail pour vous faire profiter d'un moment de pure détente, loin du stress et des soucis quotidiens.

© S. zanakin - shutterstock



### VOTRE SMARTBOX

- un modelage du dos (30 min)
- une épilation au fil : menton, contour des lèvres ou sourcils (10 min)

ou

- un soin du visage Le classique qui rend belle (1h15)

Valable pour les femmes et les hommes.  
Pour 1 personne.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année sauf deux semaines en août.

Du mardi au vendredi (9h-21h) et samedi (9h-17h).

Mise à disposition de serviette.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### DERMAVITIS

20 B avenue de la Citadelle  
21240 Talant  
06 71 31 22 80  
greco.nathalie0936@orange.fr  
www.dermavitis.eu



293



## CHÂTEAU DE COURBAN & SPA\*\*\*\*

BOURGOGNE • COURBAN (21)

Au cœur de la Bourgogne, le Château de Courban vous ouvre les portes de son spa le temps d'une pause bien-être. Vous apprécierez le charme authentique des lieux, loin des bruits urbains et des tourments du quotidien. Sauna, hammam et bain bouillonnant, vos tensions vont disparaître dans ce vaste domaine dédié à la douceur.



© Château de Courban & Spa



### VOTRE SMARTBOX

- un accès privatif : sauna, hammam et bain bouillonnant (1h30)

Valable pour les femmes et les hommes.  
Pour 2 personnes.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année sauf fêtes de Noël.  
Tous les jours (10h-20h).

Mise à disposition de peignoirs et serviettes.  
Prévoir un maillot de bain.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### CHÂTEAU DE COURBAN & SPA\*\*\*\*

7 rue du Lavoir  
21520 Courban  
03 80 93 78 69

contact@chateaudecourban.com  
www.chateaudecourban.com



294



## TAYABA

BOURGOGNE • SENS (89)

À travers ses soins aux mille saveurs et couleurs, Tayaba se donne pour but de faire rêver et découvrir des horizons lointains. Décoration orientale et ambiance apaisante donnent à ce lieu un cachet unique. Découvrez-le sans plus attendre !



### VOTRE SMARTBOX

- Un forfait Lumière de peau (1h30)
- un gommage à la purée de papaye ou aux épices
  - un accès au hammam
- ou
- Un forfait Gourmand (1h30)
- un enveloppement au chocolat pétillant
  - un accès au hammam
- Valable pour les femmes et les hommes.  
Pour 1 personne.

© H. FAY - Smartbox

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Lundi, mardi, jeudi, vendredi (9h30-18h30) et samedi (9h30-18h).

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.  
Thé offert.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

**TAYABA**  
8 rue Saint-Paul  
89100 Sens  
03 86 83 34 40  
[www.tayaba.fr](http://www.tayaba.fr)



295



## RANDONNÉE EN QUAD

BOURGOGNE • JAMBLES (71)



Envie de vivre des sensations fortes ? Besoin de dépaysement ? Le plaisir du sport mécanique à sensations vous attend au cœur de la nature, en Saône-et-Loire. Attitude Quad vous invite à vivre un moment de pur frisson agrippé à votre Kymco.

© Attitude quad



### VOTRE SMARTBOX

- une randonnée en quad (1h30)  
Valable pour 1 personne.
- ou
- une randonnée en quad (1h)  
Valable pour 2 personnes.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.  
Tous les jours.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Activité soumise aux conditions météo.

Âge requis : 18 ans minimum.

Condition : permis A ou B.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### ATTITUDE QUAD

Rue du Chapitre  
71640 Jambles  
06 20 59 63 46

contact@attitude-quad.com  
www.attitude-quad.fr



296



## GT D'EXCEPTION

BOURGOGNE • MEILLY-SUR-ROUVRES (21)

Vous avez toujours rêvé de monter à bord d'une voiture d'exception ? GT VIP réalise votre rêve ! Vous allez pouvoir apprécier la puissance de ce bolide, au cours d'un baptême en passant aux côtés d'un pilote professionnel, sur le circuit de Pouilly-en-Auxois. Alors plus une minute à perdre pour vivre votre rêve !



## VOTRE SMARTBOX

- un baptême de piste en passant avec un pilote professionnel à bord d'une Porsche Cayman S ou d'une Ford Focus RS ou d'une Mégane RS (2 tours)

Valable pour 1 personne.

## À NOTER

**Ouverture :** Les stages sont réalisés suivant un calendrier disponible sur le site [www.gtvip.fr](http://www.gtvip.fr)  
**Réservation :** Du lundi au vendredi (9h30-12h30 / 14h-18h).

Activité soumise aux conditions météo.

Âge requis : 12 ans minimum.

Pour les mineurs : autorisation parentale.

Circuit de de Pouilly-en-Auxois : 1,5 km.

## POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

### GT VIP

Circuit de Pouilly-en-Auxois  
21320 Meilly-sur-Rouvres  
08 25 67 01 11  
[contact@gtvip.fr](mailto:contact@gtvip.fr)  
[www.gtvip.fr](http://www.gtvip.fr)

© GTVIP



297



## INITIATION / BAPTÊME EN ULM

BOURGOGNE • GISY-LÈS-NOBLES (89)

Envie de vous faire plaisir de façon originale ? Alors montez en altitude et découvrez les sensations uniques d'un ULM avec Air Libre Passion Pro. Vous serez avec un pilote passionné de plus de 25 ans d'expérience et ayant plus de 15000 heures de vol. À bord d'un ULM de votre choix, vous vous émerveillerez de la beauté de la région de l'Yonne.



© Air Libre Passion



### VOTRE SMARTBOX

- une initiation au pilotage sur un ULM au choix (20 min)

Valable pour 1 personne.

ou

- un baptême de l'air dans un ULM au choix (2x15 min)

Valable pour 2 personnes.

### À NOTER

**Ouverture** : Toute l'année.

Tous les jours (8h-20h).

Accès aux personnes handicapées.

Activité soumise aux conditions météo.

Âge requis : 5 ans minimum pour le baptême et 12 ans pour l'initiation.

Pour les mineurs : autorisation parentale et accompagnement d'un adulte.

Prévoir des vêtements chauds.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### AIR LIBRE PASSION PRO

Hangar n°20

Rue de l'Aérodrome  
89140 Gisy-lès-Nobles

06 11 59 06 98

passionulm@sfr.fr

www.airlibrepassion.com



298



## FUN BOAT / STAND UP PADDLE

BOURGOGNE • SAINT-MARTIN-DU-PUY (58)

En Bourgogne, au cœur des lacs du Morvan, l'équipe de la Base Sport et Nature Actival des Settons vous attend pour partager un moment consacré au fun boat et au stand up paddle. Sensations et découverte du paysage feront de ces deux heures un moment mémorable.

© Shutterstock - Ppmbba



### VOTRE SMARTBOX

- une balade en fun boat (1h)
- une balade en stand up paddle (1h)

Valable pour 2 personnes.

### À NOTER

**Ouverture :** Toute l'année.

Jours et horaires : se renseigner lors de la réservation.

Activité soumise aux conditions météo.

Âge requis : 18 ans minimum.

Condition : savoir nager.

### POUR RÉSERVER

Contactez directement l'établissement en précisant que vous possédez un coffret Smartbox.

#### BASE SPORT ET NATURE ACTIVAL

Lieu-dit Plainefas

Lac de Chaumeçon

58140 Saint-Martin-du-Puy

03 86 84 51 98

chaumecon@actival.net

www.actival.net

# Conditions générales d'utilisation

## QUELLES SONT LES RÉFÉRENCES DE SMARTBOX ?

**1.** La société Smartbox Experience Limited (ci-après « Smartbox ») est une société de droit irlandais, au capital de 10 000 €, dont le siège social est situé 4th Floor, Block E/F, George's Quay House, Townsend Street, Dublin 2, Irlande, enregistrée au registre du commerce irlandais sous le numéro 463 103.

Smartbox agit en tant qu'apporteur d'affaires et édite des coffrets cadeaux au nom et pour le compte de partenaires qui fournissent les prestations contenues dans le coffret cadeau.

Les coffrets cadeaux sont disponibles sous format papier en la forme d'un boîtier ou sous format électronique sous le nom de « e-coffret ».

Qu'ils soient édités sous format papier ou électronique, les coffrets cadeaux ou e-coffrets consistent en :

- Un guide illustré figurant dans le coffret physique ou accessible en ligne décrivant l'ensemble des prestations proposées par les différents partenaires.
- Un chèque cadeau sans valeur faciale, qui permet de régler le prix forfaitaire d'une prestation à sélectionner parmi les différents choix figurant dans le guide. Par chèque cadeau, on entend aussi bien le chèque ou carte cadeau imprimé(e) contenu(e) dans le boîtier de coffrets cadeaux que le chèque cadeau reçu par courriel dans le cas de l'e-coffret.

Smartbox est immatriculée au registre des opérateurs de voyages et de séjours en France sous le numéro IM092100098. Dans ce cadre, Smartbox a valablement souscrit une assurance auprès d'Allianz Assurance, n°086505694 et bénéficie d'une garantie financière auprès de la banque BESV France.

## QUELLE EST LA PRESTATION ACCESSIBLE AVEC VOTRE CHÈQUE CADEAU SMARTBOX ?

**2.** Le chèque cadeau est valable pour une seule prestation, parmi celles proposées dans le guide illustré ou sur le site internet smartbox.com. A noter : lors de la réservation d'un séjour, il sera possible pour le bénéficiaire, moyennant un complément de prix, de réserver des activités et/ou des nuits supplémentaires.

Le chèque cadeau donne droit à une prestation différente d'un partenaire à l'autre, comme indiqué dans le guide ou sur le site internet.

Le client est informé de ce que la valeur de la prestation peut être différente du prix de vente du coffret cadeau ou de l'e-coffret.

La prestation du chèque cadeau peut ou non inclure le transport jusqu'au lieu de la prestation du partenaire sélectionné.

**3.** Les contenus des prestations et les partenaires figurant dans le coffret cadeau peuvent être amenés à changer pendant la durée de validité des prestations de ce coffret, sans que cela n'engage la responsabilité de Smartbox. Smartbox s'engage à vous proposer des solutions de substitution.

Le bénéficiaire du coffret cadeau est invité à se rendre sur le site smartbox.com pour consulter la dernière mise à jour des prestations et des partenaires correspondant au coffret cadeau et pour consulter l'erratum en ligne. Il peut également contacter le service client via notre formulaire de contact sur [www.smartbox.com](http://www.smartbox.com), rubrique Aide.

## COMMENT UTILISER VOTRE CHÈQUE CADEAU SMARTBOX ?

**4.** Le coffret cadeau ou e-coffret peut être utilisé ou échangé gratuitement contre tout nouveau coffret pendant toute la durée de validité du coffret cadeau. Avant de bénéficier de votre Experience Smartbox, il est recommandé de vérifier au plus vite l'activation du chèque cadeau. Pour cela, rendez-vous sur le site Internet smartbox.com. Il est nécessaire de conserver une preuve d'achat, notamment en cas de problème d'activation.

**5.** Pour réserver un séjour, rendez-vous vite sur le site smartbox.com.

Pour la réservation de toute autre prestation, vous contacterez directement le partenaire.

**6.** Smartbox peut être amenée à collecter les données personnelles concernant le bénéficiaire pour traiter ses demandes (vérification du statut de validité du chèque cadeau, demande de création de compte, réservation, etc.). Elles font l'objet d'un traitement informatique par Smartbox à des fins de gestion de son fichier clients, d'études marketing, de statistiques et de prospection commerciale. Sous réserve d'avoir obtenu le consentement préalable du bénéficiaire, ces données pourront être transmises aux mêmes fins à des tiers. A des fins de sous-traitance, certaines de ces données sont transférées hors de l'Union Européenne, ce transfert étant encadré par des clauses contractuelles conformes à celle établies par la Commission européenne. Conformément à la loi Informatique et Libertés, le bénéficiaire dispose d'un droit d'accès, de rectification, d'opposition et de suppression des données le concernant, qu'il peut exercer en écrivant à l'adresse de correspondance suivante : Smartbox, Service Marketing relationnel, 19-21 avenue Dubonnet – 92417 Courbevoie Cedex.

## QUELLES SONT LES MODALITÉS DE DÉLIVRANCE DE LA PRESTATION ?

**7.** Le chèque cadeau est valable la semaine et le week-end selon les disponibilités, les heures et les jours d'ouverture du partenaire.

La délivrance d'une prestation n'est possible que sur présentation :

- Pour les séjours : de l'e-mail ou du courrier de confirmation
- Pour toute autre activité : de l'original du chèque cadeau avec la zone grisée non découverte ou du chèque cadeau reçu par courriel dans le cas d'un e-coffret.

Hors réservation en ligne, la délivrance de la prestation interviendra après le contrôle par le partenaire du statut du chèque cadeau.

Hors e-coffret, ce contrôle implique la découverte de la zone grisée du chèque cadeau par le partenaire pour vérifier l'activation effective de celui-ci. La délivrance de la prestation est soumise aux conditions spécifiques du partenaire choisi, telles que les conditions d'annulation, de modification de la réservation, des conditions physiques ou d'âge du(es) bénéficiaire(s). Pour les séjours, le bénéficiaire pourra modifier ou annuler sa réservation sans frais si cette demande intervient plus de 10 jours avant la date prévue d'exécution de la prestation. Passé ce délai, aucune modification ou annulation ne pourra être prise en compte, ni donner droit à remboursement. Il est rappelé que Smartbox a une mission d'intermédiaire entre le bénéficiaire et le partenaire et qu'en aucun cas Smartbox n'achète la prestation du partenaire.

# Conditions générales d'utilisation

**8.** Le partenaire est seul responsable de l'exécution de sa prestation. En matière de prestations touristiques au sens de l'article 211-2 du code du tourisme, la responsabilité de Smartbox est définie par les articles L.211-16 et suivants du Code du Tourisme. En dehors des prestations touristiques, la responsabilité de Smartbox pourra être engagée dans les limites et conditions fixées par la loi. Smartbox ne peut en aucun cas voir sa responsabilité engagée si l'inexécution ou la mauvaise exécution du contrat est imputable soit au bénéficiaire, soit au fait imprévisible et insurmontable d'un tiers étranger à la fourniture des prestations prévues au contrat, soit à un cas de force majeure. En tout état de cause, le distributeur commercialise les coffrets cadeaux au nom et pour le compte de Smartbox et ne saurait voir sa responsabilité engagée du faite de l'exécution d'une quelconque prestation.

**9.** Les photographies et le contenu éditorial présentés dans le coffret cadeau ou e-coffret ne sont pas contractuels et peuvent changer. Toute reproduction partielle ou entière est strictement interdite. Les photographies présentes sur les pages d'illustration sont susceptibles de provenir de banques d'images : Fotolia, iStockphoto, GettyImages, Masterfile, Corbis image, Offset, Matton, Sucré Salé, Stockfood, Sofood, Thinstock et Shutterstock.

**10.** Le coffret cadeau ou e-coffret est échangeable gratuitement pendant sa durée de validité contre un autre coffret cadeau format papier (uniquement en cas d'échange dans une boutique Smartbox) ou contre un e-coffret (en cas d'échange sur internet) en tenant compte du prix initial d'achat du coffret ou e-coffret, réduction éventuelle incluse. Chaque nouveau coffret cadeau est à nouveau échangeable durant sa durée de validité. Voir modalités sur le site <http://www.smartbox.com/fr/cgv/>. Dans tous les cas, le coffret cadeau n'est jamais remboursable.

**11.** Le bénéficiaire ne pourra plus prétendre à un échange ou à une compensation de quelque nature que ce soit après la date de validité du coffret cadeau. En cas de perte, de vol, de destruction pendant la période de validité, il pourra bénéficier de la garantie perte-vo, sous réserve d'avoir préalablement enregistré son coffret sur [smartbox.com](http://smartbox.com). Smartbox se réserve le droit de ne pas donner suite à une réclamation d'un acheteur et/ou bénéficiaire faisant suite à un achat du coffret cadeau et/ou e-coffret en dehors de son réseau classique de distribution et notamment en cas d'achat directement auprès d'un particulier.

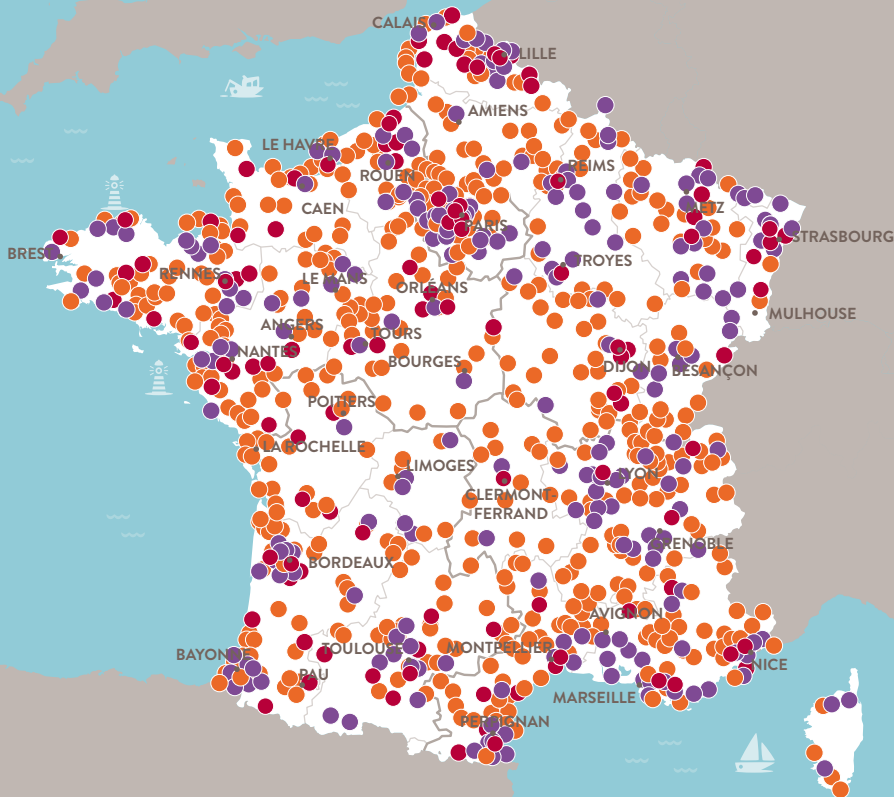
**12.** Conformément aux dispositions de l'article L 3342-1 du Code de la santé publique, la vente de boissons alcooliques à des mineurs de moins de dix-huit ans est interdite. Le bénéficiaire s'engage à avoir dix-huit ans révolus lors de la sélection de la prestation si celle-ci comprend la délivrance de boissons alcooliques. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération.

**13.** Pour plus d'informations sur les conditions d'utilisation, veuillez consulter notre site Internet [www.smartbox.com](http://www.smartbox.com).

CONCEPTION ET CRÉATION : **Lonsdale**

CRÉDITS PHOTOS : **Benjamin Colombel, iStock, Corbis Images, Getty Images, Shutterstock, Fotolia, DR, Il Ristorante, Au Cœur Fidèle, Alliance Pornic Resort Hôtel\*\*\*\*, Espace Gliss.**

# Dans chaque région de France



FRU436C1712C

À découvrir sur ce guide  
ou sur [smartbox.com](http://smartbox.com)

**DÎNER SURPRISE**



**SOIN SURPRISE**



**AVENTURE SURPRISE**

