

Smartbox



BIEN-ÊTRE



Bien-être

1 600 soins au choix pour 1 femme ou 1 homme en France :
hammam et soins, soin du dos aux huiles essentielles, mise en beauté ...

Le bonheur de la tête aux pieds !

Partout en France se trouvent de petites oasis de bien-être et de beauté et Smartbox® a déniché pour vous les meilleures. Leur point commun ? Vous y serez reçu dans une ambiance agréable et apaisante par des professionnels qui seront aux petits soins pour vous. Grâce à un large éventail de soins, ils sauront relaxer et mettre en beauté la moindre partie de votre corps. Sentez le charme opérer lors d'un modelage gourmand au chocolat, d'une réflexologie plantaire, d'un gommage purifiant au savon noir, d'un soin du visage coup d'éclat ou d'une séance de maquillage. Vous serez ressourcé et sublimé par cette expérience.

Gabrielle de l'équipe Bien-être

Comment profiter de votre forfait ?



1

Validez votre chèque cadeau

Dès maintenant validez votre chèque cadeau grâce à votre **code confidentiel** (voir chèque) **par Internet** sur votre compte « **MySmartbox** » ou par **téléphone** au **0 811 465 338**.

> Voir ci-contre



2

Choisissez

Dans le guide, ou sur votre **espace "MySmartbox"**, sélectionnez **un forfait**.



3

Réservez votre forfait

Le plus tôt possible, réservez en vérifiant les disponibilités directement auprès du partenaire en lui précisant que vous possédez un chèque cadeau Smartbox®.



4

Profitez de votre forfait

Dès votre arrivée présentez l'**original de votre chèque cadeau** au partenaire.



5

Remerciez

Envoyez la **carte de remerciement** à la personne qui vous a offert cette Smartbox®.

Découvrez votre compte «MySmartbox»



Pour créer votre compte personnel
rendez-vous sur

www.mysmartbox.fr



Espace personnalisé

Validez votre chèque cadeau.

Partenaires supplémentaires

Découvrez de nouveaux partenaires
accessibles avec votre chèque cadeau.

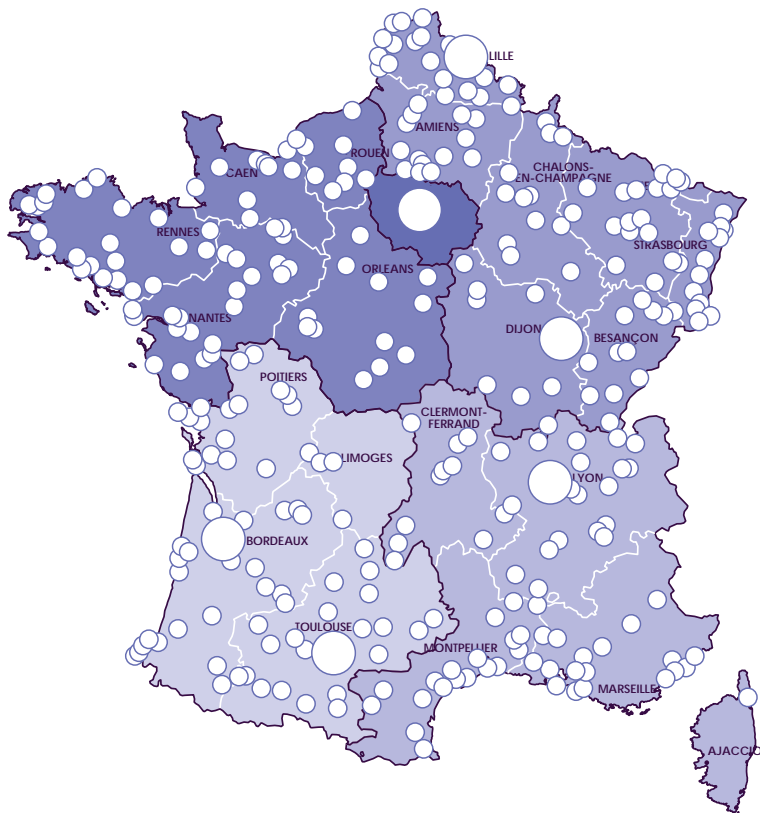
Offres exclusives

Consultez et recevez des offres exclusives
de nos partenaires.



Pour toute personne n'ayant pas d'accès à Internet, contactez
notre service client par téléphone au 0811 465 338

(Numéro Azur prix d'un appel local depuis un fixe) du lundi au vendredi de 8h à 20h et le samedi de 10h à 18h.



Encore plus de partenaires sur
votre espace mysmartbox.fr

Sommaire

MULTI-REGIONS • 1040 soins

- 1 • Nocibé (82 départements)
- 2 • Point Soleil (32 départements)
- 3 • Beauty Success (61 départements)
- 4 • Institut Guinot (11 départements)
- 5 • Mary Cohr (4 départements)
- 6 • Allo Massage (Toute la France)
- 7 • Instituts Simone Mahler (19 départements)
- 8 • Passage Bleu (12 départements)
- 9 • Centres Aquathermes (75 / 94)
- 10 • Nova Look (11 départements)
- 11 • Physiomins (13 départements)
- 12 • Centres Vistal (31 / 75)
- 13 • Asian Villa (67 / 68 / 77)

PARIS • 104 soins

- 14 • April Beauty Store (1^{er})
- 15 • Thai Rachawadee (5^e)
- 16 • Jean-Michel Faretra (8^e)
- 17 • L'Institut de la Beauté Ingrid Millet (8^e)
- 18 • L'Escale Orientale (9^e)
- 19 • Orphée (9^e)
- 20 • Oriental Spa (11^e)
- 21 • Instituts Angoria (6^e / 11^e)
- 22 • Lai Thai (11^e)
- 23 • Beauté d'Orient (15^e)
- 24 • Alixe Fougères (5^e / 11^e / 12^e / 13^e / 14^e / 15^e / 17^e)
- 25 • La Sultane de Saba (16^e)

➤ **Partenaires à retrouver en fin de guide**

- 72 • Saithan (75)

- 73 • Rituel des Sens (75)
- 74 • Relax massage (75)
- 75 • Gloss'Up (75)
- 76 • Judith C (75)
- 77 • Institut Isseo Homme(75)
- 78 • Medley (75)
- 79 • MassäG (75)
- 80 • Opalis (75)
- 81 • Shiatsu-Relaxation (75)
- 82 • Arnaud Dalens Coiffure (75)
- 83 • Ora Kinemassage (75)
- 84 • Les Bains d'Orient (75)
- 85 • Sunlab (75)
- 86 • Amytis Beauty (75)
- 87 • Onai-oo Spa et Institut (75)
- 88 • Charme d'Orient (75)
- 89 • Sabai Ji Thai Spa (75)
- 90 • Institut Beauté Zen (75)
- 91 • Marie-Christine Chauvin (75)
- 92 • Institut Bernard Cassière (75)
- 93 • RelookMe (75)
- 94 • Acorpsdances (75)
- 95 • Ban Sin Thai (75)
- 96 • Kelly Angel (75)
- 97 • Lovely Spa (75)
- 98 • Le Paradis Satiné (75)
- 99 • Belle O Naturel (75)
- 100 • Valorisa Conseil (75)

ILE-DE-FRANCE • 101 soins

- 26 • Specify Beauty Concept (94)
- 27 • Spa' Renthèse (92)
- 28 • Aqua Form (93)

- 29 • Silhouette et Bien-être (77)
- 30 • Spa Arômes et Bien-être (91)
- 31 • Caractère (91)
- 32 • Le Jardin du Temps (78)
- 33 • Com'un à Corps (95)

➤ **Partenaires à retrouver en fin de guide**

- 101 • Sun & The City (94)
- 102 • Carnet de Beauté (92)
- 103 • Espaceone (92)
- 104 • Nathalie Flattot (92)
- 105 • Spa Terre des Ambres (92)
- 106 • Cabinet Shiatsu (92)
- 107 • Couleur Sable Paris (92)
- 108 • Désir D'être (93)
- 109 • Miriaform (93)
- 110 • Au Lagon Spa (77)
- 111 • Lyséa Beauté (77)
- 112 • Nature Védique (77)
- 113 • Soleil de Bali (77)
- 114 • Kat' Image (77)
- 115 • Bio form Spa (77)
- 116 • Home Spa Chlorophylle (77)
- 117 • Institut Chléa (77)
- 118 • Ks Studio (77)
- 119 • Le Spa du Château des Rêves (77)
- 120 • Feel Tonic (91)
- 121 • Un Souffle de Provence (92)
- 122 • Orchidée Espace Détente (91)
- 123 • Espace Double Détente (78)
- 124 • Atout Relax (78)
- 125 • L'Escale Spa (78)
- 126 • Sens spa Bien être (78)
- 127 • Perle d'Orient (78)

Sommaire

- 128 • A Toute Beauté (78)
- 129 • Zenisens (78)
- 130 • Institut Bel'issima (95)
- 131 • Eesthética Spa (95)
- 132 • Institut Sandra (95)
- 133 • Du temps pour soi (95)
- 134 • Au Cinq Sens (94)

NORD-EST • 105 soins

- 34 • L'Institut Côté Cour (60)
- 35 • Namasté (80)
- 36 • Renaissance (62)
- 37 • Harmonie et Evasion (59)
- 38 • Belle et Zen (51)
- 39 • Yannick Kraemer (67)
- 40 • Bahama sun (67)
- 41 • Institut de Beauté Patricia (90)
- 42 • L'Institut de la Beauté (21)
- 43 • Amanôa (89)

+ Partenaires à retrouver en fin de guide

- 135 • Vie'ta'Mine (60)
- 136 • Justine Boxoen (60)
- 137 • Coco Cannelle Spa (60)
- 138 • L'Institut (02)
- 139 • Alpha Beauté (02)
- 140 • Bulle d'Evasion (80)
- 141 • Les Thermes de l'Océan - Nymphaea (62)
- 142 • Le Grain de Beauté (62)
- 143 • Premium Spa (62)
- 144 • El Zina (62)
- 145 • Zwina (62)
- 146 • Cap Zenitude (62)

- 147 • Nouvelle Esthétique (62)
- 148 • Bodyline (62)
- 149 • Institut Spa Divine (62)
- 150 • Anaphéa (62)
- 151 • Oménil (62)
- 152 • Le Centre Japan Spa (59)
- 153 • Karité (59)
- 154 • Zénine (59)
- 155 • O 5 Sens (59)
- 156 • Rock'n'Roll Star (08)
- 157 • Central Spa (10)
- 158 • Véronique Institut de Beauté (52)
- 159 • L'Orée du Bois (88)
- 160 • Aux Portes de l'Eden (54)
- 161 • L'Univers des Soins (90)
- 162 • Evasion Centre Spa (39)
- 163 • Styl'Form (71)
- 164 • Bellisim (21)
- 165 • Relax et Vous (21)
- 166 • Dermavitis (21)
- 167 • Espace Beauté (21)
- 168 • Belle en Soi (21)

SUD-EST • 143 soins

- 44 • D'Sens (63)
- 45 • Institut Kallisté (42)
- 46 • Apparence Avant... Après (69)
- 47 • Espace Capucins (69)
- 48 • The Spa (38)
- 49 • Vital Body (34)
- 50 • Terre de Rituels (13)
- 51 • Hom & Fem (84)
- 52 • Spa No Idem (30)

- 53 • Le Salon (34)

+ Partenaires à retrouver en fin de guide

- 169 • Spa du Central Hôtel Kyriad (03)
- 170 • O Shiatsu (63)
- 171 • Emami (63)
- 172 • Spa Calme et Volupté (15)
- 173 • Physiomins Saint Etienne (42)
- 174 • Espace Cordelier (69)
- 175 • Ladies & Gentlemen (69)
- 176 • Body Institut (69)
- 177 • Spa du Château de Pizay**** (69)
- 178 • Beauté d'Eden (74)
- 179 • Délicéa (74)
- 180 • Centre de Beauté Marine (38)
- 181 • Lilao urban spa (38)
- 182 • Secrets et Beauté (06)
- 183 • Melody Beauty (06)
- 184 • Vie Zen (06)
- 185 • Institut des Lys (83)
- 186 • Les bains de Breteuil (13)
- 187 • Carre de Soi (13)
- 188 • Essentiel Spa (13)
- 189 • Le Spa de Beauté Gabrielle Lacroix (84)
- 190 • Version H (30)
- 191 • Aurélie Beauté (30)
- 192 • Aqua Sens (30)
- 193 • Alliance Beauté (30)
- 194 • le Concept (30)
- 195 • Color Loft (34)
- 196 • Bahia Institut (34)
- 197 • La suite (34)
- 198 • L'Instant Zen (34)

- 199 • Les Bains de Flo (34)
- 200 • Spalight (34)
- 201 • Eveil et Sens (11)
- 202 • Sun'Bella (66)
- 203 • Aquathermes (66)
- 204 • Centre Balneovital (66)

SUD-OUEST • 96 soins

- 54 • Dany Laban (31)
- 55 • Centre de balnéothérapie Kai-Lan (12)
- 56 • Balnéo Aladin (65)
- 57 • Blue Mod (64)
- 58 • Institut Les Alizés (33)
- 59 • Nrgic Skin (33)
- 60 • Tao Day-Spa (87)
- 61 • Un Monde Ailleurs (17)
- 62 • Le Domaine de Dienne (86)

⊕ Partenaires à retrouver en fin de guide

- 205 • Réflexo 31 (31)
- 206 • Instants de Femmes (31)
- 207 • Salsabil (31)
- 208 • Gabriel Relaxation (31)
- 209 • Blush, Poudre, Etc... (31)
- 210 • Maya Institut (31)
- 211 • L'Institut Grandeur Nature (31)
- 212 • Bulle de Soi (31)
- 213 • O'Naiade (31)
- 214 • Mill'eau Balnéo (12)
- 215 • Espace Soins Détente (32)
- 216 • Amaia Institut Zen (64)
- 217 • Adonis (64)
- 218 • L'Institut des Soins du Monde (64)
- 219 • Alde Beauté (64)

- 220 • Beauté d'Alma (33)
- 221 • Zen and Beauté (33)
- 222 • La Villa Clémenceau (33)
- 223 • Salon l'Essentiel Peluqueria (33)
- 224 • Soins de Soi (33)
- 225 • La Clinica (33)
- 226 • La Villa Clémenceau Mérignac (33)
- 227 • Institut de Beauté Aline (47)
- 228 • Zen Garden Institut (19)
- 229 • Institut Bio Détente (87)
- 230 • La Rose des Sables Ruelle (16)
- 231 • Abelys Institut (17)
- 232 • Institut Ajna (17)
- 233 • Institut Lou An (17)
- 234 • Salon de Coiffure (17)
- 235 • Institut Passion Beauté (17)
- 236 • L'Hédoniste (17)
- 237 • Relaxéo (86)

NORD-OUEST • 154 soins

- 63 • Aroma des Sens (28)
- 64 • Thalya (72)
- 65 • Chouchouting (49)
- 66 • Calypso Spa Bastille (44)
- 67 • Relax & Zen (44)
- 68 • Votre Beauté (29)
- 69 • Qi Nuad (35)
- 70 • Thalasso Spa Deauville
by Algoterm (44)
- 71 • Escalé Beauté (76)

⊕ Partenaires à retrouver en fin de guide

- 238 • L'Institut (18)
- 239 • Aqua Beauty (18)

- 240 • Délices de Spa (45)
- 241 • Nicolas Goncalves (37)
- 242 • Les Océades (37)
- 243 • Coiffeur Axel Sable (72)
- 244 • Spa Saint Pierre (49)
- 245 • Bleu Lavande (49)
- 246 • Château-Hôtel du Boisniard (85)
- 247 • Institut Delorme Beauté (44)
- 248 • Reflex Ô Zen (44)
- 249 • Aloa Beauty (44)
- 250 • Thalassothérapie Thalgo la Baule (44)
- 251 • Institut Bio Mer et Nature (56)
- 252 • Beauté en Soie (56)
- 253 • Biotteau Yvon Coiffure (56)
- 254 • Natur'Elle (56)
- 255 • Institut Belle et Zen (56)
- 256 • Institut Les 5 Sens (56)
- 257 • Oceanthal Daniel Jouvance (56)
- 258 • Roques Institut (29)
- 259 • Le Grain de Beauté (29)
- 260 • Institut Laurence (22)
- 261 • Thermes marins de Perros-Guire (22)
- 262 • Cepya (35)
- 263 • Belle et zen (35)
- 264 • Les Maisons de Léa (14)
- 265 • Thermes de Bagnoles de l'Orne (61)
- 266 • L'Oasis de Beauté (27)
- 267 • Les Hespérides (27)
- 268 • Beauté et Harmonie (76)
- 269 • Danielle Kita Institut (76)
- 270 • Institut 3 Cannelles (76)
- 271 • Institut Gourmandise (76)



MULTI-REGIONS • 1040 soins

1 • Nocibé

Liste des départements : 01 / 02 / 03 / 04 / 06 / 07 / 08 / 09 / 11 / 12 / 13 / 14 / 15 / 17 / 18 / 21 / 22 / 24 / 25 / 26 / 27 / 28 / 29 / 30 / 31 / 32 / 33 / 34 / 35 / 36 / 37 / 38 / 39 / 40 / 42 / 43 / 44 / 45 / 46 / 47 / 49 / 51 / 52 / 53 / 54 / 56 / 57 / 59 / 60 / 61 / 62 / 65 / 66 / 67 / 8 / 69 / 70 / 71 / 72 / 73 / 74 / 75 / 76 / 77 / 78 / 79 / 80 / 81 / 82 / 83 / 84 / 85 / 86 / 87 / 88 / 89 / 90 / 91 / 92 / 93 / 94 / 95

2 • Point Soleil

Liste des départements : 02 / 06 / 13 / 20 / 21 / 26 / 27 / 31 / 33 / 34 / 35 / 37 / 44 / 45 / 54 / 57 / 59 / 60 / 64 / 65 / 67 / 69 / 72 / 76 / 77 / 78 / 80 / 91 / 92 / 93 / 94 / 95

3 • Beauty Success

Liste des départements : 02 / 06 / 08 / 12 / 13 / 15 / 16 / 17 / 20 / 21 / 22 / 24 / 25 / 27 / 29 / 30 / 31 / 33 / 34 / 35 / 37 / 38 / 42 / 44 / 45 / 49 / 51 / 54 / 56 / 58 / 59 / 60 / 62 / 63 / 64 / 65 / 66 / 67 / 68 / 69 / 71 / 72 / 73 / 74 / 75 / 76 / 77 / 78 / 80 / 83 / 84 / 85 / 86 / 88 / 89 / 90 / 91 / 92 / 93 / 94 / 95

4 • Institut Guinot

Liste des départements : 13 / 25 / 30 / 36 / 38 / 56 / 59 / 69 / 93 / 94

5 • Mary Cohr

Liste des départements : 25 / 38 / 75 / 92

6 • Allo Massage (Toute la France)

7 • Instituts Simone Mahler

Liste des départements : 06 / 19 / 21 / 24 / 26 / 31 / 33 / 35 / 44 / 49 / 50 / 59 / 64 / 65 / 69 / 72 / 75 / 84 / 94

8 • Passage Bleu

Liste des départements : 21 / 52 / 54 / 55 / 57 / 67 / 68 / 71 / 75 / 77 / 88 / 90

9 • Centres Aquathermes

Liste des départements : 75 / 94

10 • Nova Look

Liste des départements : 06 / 13 / 31 / 33 / 34 / 35 / 44 / 59 / 67 / 69 / 75

11 • Physiomins

Liste des départements : 17 / 34 / 50 / 60 / 63 / 69 / 73 / 75 / 79 / 84 / 91 / 92 / 94

12 • Centres Vistal

Liste des départements : 31 / 75

13 • Asian Villa

Liste des départements : 67 / 68 / 77

Encore plus de partenaires sur votre espace

mysmartbox.fr





Nocibé

Envie de rayonner et de vous sentir belle ? Découvrez la sensation merveilleuse d'un Soin Clarins au sein de votre institut Nocibé. La méthode de soin Clarins exclusivement manuelle, alliée aux pouvoirs des huiles Clarins 100% plantes, vous plongera dans un univers de bien-être. Du soin du visage sur mesure au maquillage personnalisé, en passant par la magie d'un soin du corps, tout est là pour que vous vous sentiez bien. Vous allez adorer être chouchoutée de la tête aux pieds par les mains expertes de votre esthéticienne.

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Corps et Visage (1h15)
- un soin Aromatique Corps Clarins
- une mise en beauté du visage

ou

- > un forfait Beauté du Visage (1h15)
- un soin Aromatique Visage Clarins
- un maquillage Clarins

Valable uniquement pour les femmes.



Notre coup de cœur

Des soins sur-mesure pour le visage et le corps.

Informations pratiques

Mise à disposition de serviettes.

Dates et horaires d'ouverture

Se renseigner lors de la réservation.



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Instituts Nocibé

276 instituts Nocibé dans toute la France.
Pour retrouver l'institut Nocibé le plus proche de chez vous, reportez-vous à la fin du guide.



Point Soleil

Vouloir être bronzé pour les autres et pour soi, c'est mettre de la joie de vivre dans son quotidien ! Vous permettre ce plaisir en toute saison et en toute sérénité, c'est notre vocation. Que vous souhaitiez préparer le soleil de vos vacances, le prolonger ou tout simplement obtenir le teint doré d'une peau saine et rayonnante, les centres Point Soleil vous accueillent sans rendez-vous. Et parce que votre peau est un capital précieux, nos hôtesse vous prodigueront les meilleurs conseils pour établir en fonction de votre phototype un plan de bronzage adapté. L'expertise du n°1 du bronzage vous permettra de profiter pleinement de ce moment de bien-être. Dans chacun de ces centres, vous bénéficierez d'un diagnostic personnalisé, d'une paire de lunettes UV et d'un forfait au choix.

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un diagnostic solaire personnalisé
- > une paire de lunettes protection UV
- > un forfait Bronzage Intense au choix parmi :
 - séances en cabine basic* (115 min au total)
 - séances en cabine classic* (85 min au total)
 - séances en cabine premium* (60 min au total)
 - séances en cabine excellence* (50 min au total)

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur

Les conseils et le plan de bronzage adaptés à votre type de peau.

Informations pratiques

*Les séances sont délivrées sous la forme d'une carte de bronzage Point Soleil. Les séances peuvent être modifiées en fonction du diagnostic solaire établi par votre conseiller bronzage.

Une réservation téléphonique dans le centre que vous aurez choisi est nécessaire avant toute première séance. Cette procédure permettra ainsi de s'assurer de la validité du code confidentiel, tout en gardant la flexibilité de la date de première venue.

Thé ou café offert.

L'accès aux cabines est interdit aux mineurs.

Le rayonnement d'un appareil de bronzage UV peut affecter la peau et les yeux. Ces effets biologiques dépendent de la nature et de l'intensité du rayonnement, ainsi que de la sensibilité de la peau des individus.

Dates et horaires d'ouverture

Se renseigner lors de la réservation.



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Point Soleil

137 centres Point Soleil dans toute la France.

Pour retrouver le centre Point Soleil le plus proche de chez vous, reportez-vous au listing en fin de guide.



Beauty Success

Laissez-vous tenter par la perspective d'un instant de détente bien à vous. Avec les instituts Beauty Success, entrez dans un espace où tout est pensé et dédié à votre bien-être. Laissez-vous guider ! Découvrez des gestes apaisants qui relaxent et révèlent un mieux-être pour une beauté globale, intérieure et extérieure. Les professionnelles beauté de chez Beauty Success sont formées aux meilleures techniques et les soins réalisés dans les instituts ont été sélectionnés pour leurs résultats visibles et leurs qualités exceptionnelles. Le plus grand souci des instituts Beauty Success : votre satisfaction.

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Visage
- un soin Phyto collagène visage et yeux (60 min)
- une épilation sourcils

ou

- > un forfait Vigne
- un rituel de la vigne avec gommage corps à la cassonade des vignes
- un modelage détente à l'Huile des Vignes

Valable uniquement pour les femmes.



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Beauty Success

71 instituts Beauty Success dans toute la France. Pour retrouver l'institut Beauty Success le plus proche de chez vous, reportez-vous au listing en fin de guide.

Notre coup de cœur

Le gommage à la cassonade.

Informations pratiques

Mise à disposition de serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Se renseigner lors de la réservation.



Guinot, les Salons de Beauté

Avec votre esthéticienne Guinot, découvrez le bonheur et l'efficacité d'un soin de beauté : ce moment privilégié où l'on s'occupe exclusivement de vous pour vous rendre plus belle, le visage rayonnant, plus jeune ou le corps plus mince et plus élancé. Comme pour les soins médicaux, Guinot a fait évoluer les techniques de soins esthétiques pour les rendre encore plus efficaces, plus agréables et avec des résultats visibles. Avec Guinot, les méthodes de soins et les formulations sont à la pointe du progrès avec plus de 30 ans d'expérience en institut. Les esthéticiennes, formées et diplômées, vous proposent des soins exclusifs tels que le soin du visage ou encore la dernière innovation Guinot en matière d'épilation : Epil Smart®.

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Visage et Jambes
- un soin du visage Liftosome au Pro-Collagène (45 min)
- une épilation des demi-jambes Epil Smart (20 min)

ou

- > un forfait Visage et Ongles
- un soin du visage Aromatic visage (45 min)
- une manucure simple (25 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

! Bons Plans

Un maquillage de jour offert le mardi de 14h à 18h.



Notre coup de cœur

Des instituts franchisés 100% Guinot.

Informations pratiques

Etablissement accessible aux femmes et aux hommes.

Dates et horaires d'ouverture

Se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Se renseigner lors de la réservation.



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Guinot, les Salons de Beauté

15 instituts Guinot en France
Pour trouver l'institut Guinot le plus proche de chez vous, reportez-vous à la fin du guide.



Mary Cohr

Mary Cohr a créé des soins de beauté au plus près de la nature, sans OGM et sans parabens, pour que la peau se nourrisse de ce qu'il y a de meilleur et de plus actif au coeur des plantes. L'utilisation judicieuse des huiles essentielles permet aux peaux les plus exigeantes de reprendre vie, énergie et éclat. Chez Mary Cohr, votre esthéticienne prendra le temps de connaître votre peau et sélectionnera des soins adaptés, dans un climat de confiance. Elle construira un plan de soins personnalisé pour chaque client en fonction de ses besoins et disponibilités. Ayant suivi des stages de formation experts, elle possède une connaissance approfondie de la peau, de l'aromathérapie et des huiles essentielles. Elle vous fera découvrir l'univers de la beauté des soins Mary Cohr qui font le succès et la valeur de référence des instituts du monde entier.

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Beauté
- un soin Beauté Aromatique (45 min)
- une manucure simple (25 min)

ou

- > un forfait Précieux
- un gommage précieux à l'huile d'argan (35 min)
- une beauté des pieds (45 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

! Bons Plans

Une remise en beauté (maquillage de jour)
offerte le mardi de 14h à 18h.



Notre coup de cœur

La renommée de la marque.

Informations pratiques

Etablissement accessible aux femmes et aux hommes.

Dates et horaires d'ouverture

Se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Se renseigner lors de la réservation.



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Mary Cohr

5 instituts Mary Cohr en France
Pour retrouver l'institut Mary Cohr le plus proche de chez vous, reportez-vous à la fin du guide.



Allo Massage

Vous recherchez un massage de qualité, pratiqué en toute sécurité ? Vous souhaitez vous détendre et trouver un remède anti-stress au rythme du quotidien ? Allo Massage regroupe 1 500 masseurs-kinésithérapeutes, tous diplômés d'Etat : vous serez donc entre des mains expertes et sûres, pour vous offrir un moment de détente personnalisé et de bien-être garanti, en toute confiance ! Et le massage bien-être relaxant apportera à votre corps et à votre esprit un apaisement durable pour évacuer toute tension !

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un massage Bien-être relaxant (45 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur

Le professionnalisme de l'équipe.

Informations pratiques

Liste des adresses consultable en ligne sur le site www.allo-massage.com

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Tous les jours sauf dimanche.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Se renseigner lors de la réservation.

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Allo Massage

Plus de 1500 masseurs-kinésithérapeutes sur toute la France

Liste des adresses disponible sur le site Internet



Instituts Simone Mahler

Parce que chaque femme est unique et mérite une attention particulière, les instituts Mahler proposent une approche individualisée de la beauté. Un diagnostic de peau, une ordonnance de beauté, des produits et des soins personnalisés vous seront conseillés. Abandonnez-vous aux mains expertes de notre esthéticienne Mahler et entrez dans l'univers de la dermo-cosmétique : l'alliance parfaite du bien-être, de la technicité et du résultat.

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Visage Eclat
- un diagnostic de peau personnalisé
- un soin modelant Oligolift aux oligo-éléments (1h15)
- une épilation des sourcils (15 min)

ou

- > un forfait Soin du corps Plaisir d'Orient (1h15)
- un modelage enveloppant à l'huile chaude d'inspiration ayurvédique

Valable uniquement pour les femmes.



Notre coup de cœur

Votre ordonnance de beauté: des conseils personnalisés.

Informations pratiques

Etablissements accessibles aux femmes, et aux hommes selon les instituts.
Mise à disposition de peignoir, serviette et mules pour le soin corps.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Se renseigner lors de la réservation.



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Instituts Simone Mahler

29 instituts Simone Mahler dans toute la France.
Pour retrouver l'institut Simone Mahler le plus proche de chez vous, reportez-vous au listing en fin de guide.



Passage Bleu

Les day spas Passage Bleu sont des centres de beauté privilégiés, imprégnés de cet esprit naturel et marin source de bien-être et de beauté. Les équipes de professionnels sont régulièrement formées aux dernières techniques des marques et aux tendances, afin de vous proposer un service pointu avec des soins performants et innovants. Renouez avec la sérénité lors d'un modelage du dos, ou optez pour un voyage aux pays des rêves façon mille et une nuit avec un gommage au sable du désert et un bain au beurre d'argan qui vous laissera douce et délassée.



Notre coup de cœur

L'éventail des soins proposés : du traditionnel au plus original.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Mise en beauté offerte après le soin.

Dates et horaires d'ouverture

Se renseigner lors de la réservation.

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Sérénité
- un modelage esthétique du dos (30 min)
- un soin du visage (1h)

ou

- > un forfait Douce Réverie
- un gommage au sable du désert (45 min)
- un bain au beurre d'argan (45 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Passage bleu



Centres Aquathermes

Venez prendre soin de vous en vous accordant une pause bien-être. Les Centres Aquathermes vous feront profiter de soins enivrants dans une atmosphère relaxante et conviviale. Une équipe d'esthéticiennes professionnelles se mettra à votre service, à votre écoute et vous réservera un accueil personnalisé. C'est avec grand plaisir que vous vous laisserez séduire par un modelage du corps, pour un moment de détente absolu ou un soin visage, suivi d'un soin des mains. Une heure de pur bonheur : vous oublierez tensions et stress pour vous concentrer sur vous-même. Le mot « bien-être » ne vous sera plus étranger et entrera durablement dans votre vie !

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Modelage corps (1h)
- un modelage du corps

ou

- > un forfait Soin du visage
- un soin visage signature (1h)
- un soin des mains (10 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur

Les bienfaits relaxants du modelage.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Se renseigner lors de la réservation.



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Centres Aquathermes



Nova Look

Chez Nova Look, l'équipe se plie en quatre pour donner des réponses concrètes à l'adage de l'institut, faites de votre image votre meilleure alliée. Ici, les maîtres-mots sont relooking et coaching. Pour chaque prestation, vous bénéficierez d'un diagnostic approfondi, de conseils et soins personnalisés et d'un apprentissage immédiat. Ainsi, en une séance, vous découvrirez la coiffure qui correspondra à votre forme de visage, la tenue vestimentaire qui ira avec votre style ou le maquillage qui vous sublimerait. Armé d'un guide beauté et de conseils personnalisés, la vie vous semblera plus belle !

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un diagnostic Relooking et Couleurs
- un diagnostic look complet
- un drapage et une remise d'un nuancier de couleurs personnelles
- conseils, coupe, coiffure, maquillage et style vestimentaire
- un guide beauté personnalisé

ou

- > un cours d'auto maquillage
- une démonstration par un professionnel
- cours et corrections personnalisés
- conseils sur mesure
- photos avant-après
- fiches conseils

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur

Les conseils beauté personnalisés.

Informations pratiques

Etablissement accessible aux femmes et aux hommes.

Dates et horaires d'ouverture

Se renseigner lors de la réservation.

Centrale de réservation : 0899 191 588



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Nova Look



Physiominis

Les instituts Physiominis vous accueillent dans toute la France pour vous faire vivre un moment de bien-être. Dans l'ambiance zen et accueillante de ces établissements, vous vous sentirez apaisé. Avec le forfait Détente - Fermeté, vous pourrez à la fois adoucir votre peau grâce au gommage, vous relaxer sous l'effet de l'enveloppement aux algues marines et raffermir votre corps grâce à l'application de produits adaptés. Le forfait Escalade relaxante vous invite quant à lui à une détente complète, grâce un gommage et à une séance dans l'un de ses cocons multisensoriels. Venez vous ressourcer chez Physiominis.

LE CHÈQUE CADEAU

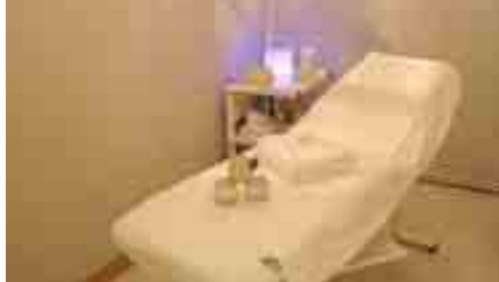
donne droit pour une personne à :

- > un forfait Détente - Fermeté
 - un gommage corps aux huiles essentielles (35 min)
 - un enveloppement fermeté aux algues marines (45 min)
 - une application crème fermeté (10 min)

ou

- > un forfait Escalade relaxante
 - un gommage corps aux huiles essentielles (35 min)
 - un soin IRH Cocoon ou Alphamins Chromatic (25 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur

Les bienfaits de la pressothérapie.

Informations pratiques

Mise à disposition de serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Se renseigner lors de la réservation.



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Physiominis



Centres Vistal

Les Centres Vistal vous accueillent au sein d'un de ses cinq instituts présents en France pour vous offrir un moment de détente absolu. C'est dans une décoration design et épurée et une ambiance calme propice à la détente, que vous profiterez des soins de la maison. Evadez-vous quelques heures pour un soin du visage coup d'éclat visible aux ultrasons, ou pour un soin complet des mains ou des pieds. Ces soins prodigués par des mains expertes vous transporteront loin du stress du quotidien. Un vrai lieu de détente et de plaisir dans une atmosphère zen. Profitez pleinement de votre visite dans l'établissement choisi pour vous détendre. Une escale bien-être bien méritée, rien que pour vous.

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait beauté (1h)
- une mise en beauté des pieds et des mains
- un modelage Carita des pieds

ou

- > un soin du visage rénovateur Carita pureté extrême (1h)

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur

Des centres confortables et cosy.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Se renseigner lors de la réservation.



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Centres Vistal



Asian Villa

Venez découvrir l'art du modelage traditionnel au cœur des instituts Asian Villa. Dans des cadres prestigieux, au château de l'Île à Ostwald ou au château d'Isenbourg à Rouffach, vous apprendrez l'art asiatique de la détente aux instituts Asian Villa. Vous profiterez d'un libre accès au sauna, au hammam et au bain bouillonnant et vous continuerez votre détente par un modelage. Vous aurez le choix entre un modelage californien, qui relaxera vos tensions musculaires et vos articulations, et un modelage thaïlandais. Ce dernier vous sera prodigué dans les règles de l'art : pratiqué habillé et au sol, il favorise la précision du toucher, de la pointe des orteils jusqu'au sommet de la tête. Vous ressortirez de cette séance de bien-être totalement détendu et impatient de revenir !

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Californien
- un modelage californien (30 min)
- un libre accès : bain bouillonnant, hammam, sauna et fitness (1h)

ou

- > un forfait Thaïlandais
- un modelage thaïlandais (30 min)
- un libre accès : bain bouillonnant, hammam, sauna et fitness (1h)

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur

Le modelage thaïlandais traditionnel.

Informations pratiques

Mise à disposition de serviette.
Thé offert.

Dates et horaires d'ouverture

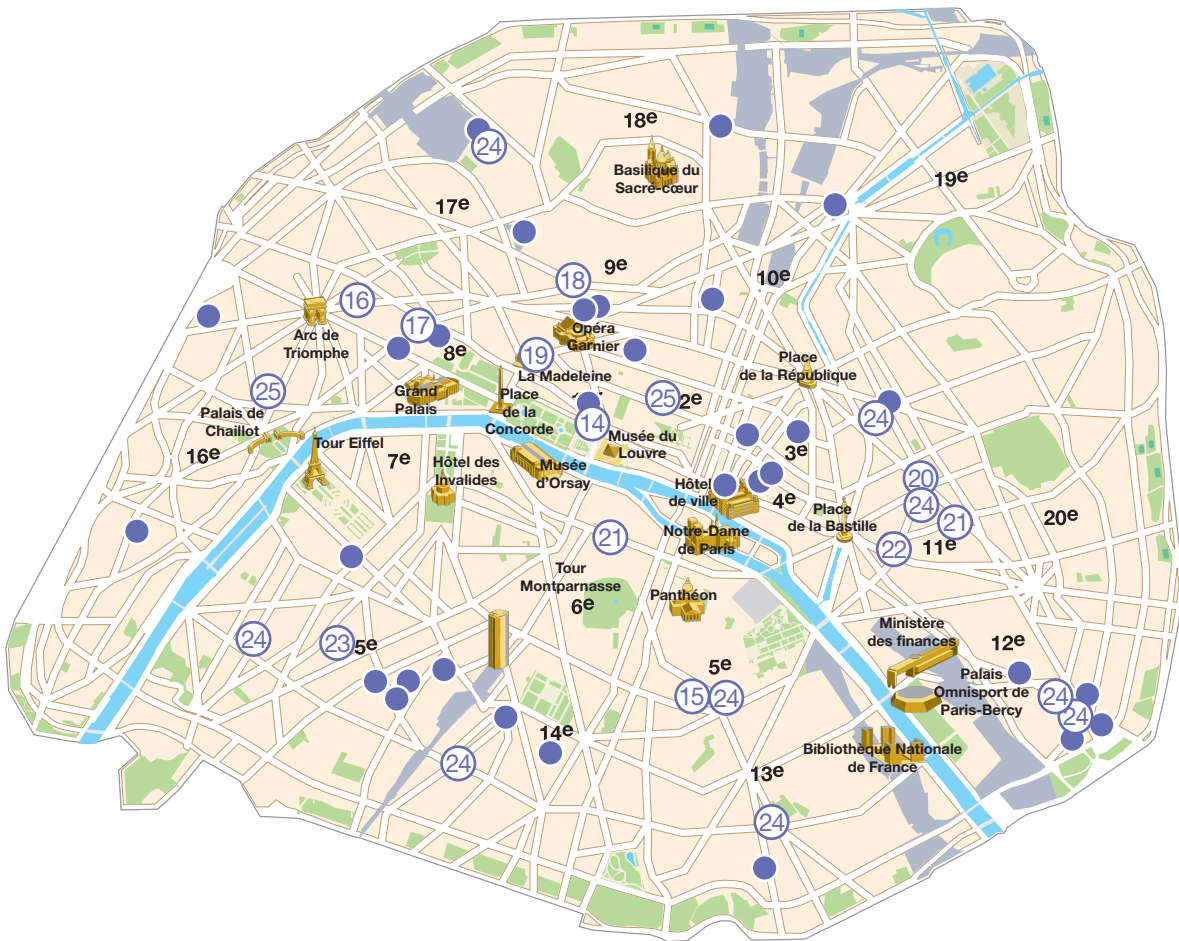
Se renseigner lors de la réservation.



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Asian Villa



PARIS • 104 soins

- 14 • April Beauty Store (1^{er})
- 15 • Thai Rachawadee (5^e)
- 16 • Jean-Michel Faretra (8^e)
- 17 • L'Institut de la Beauté Ingrid Millet (8^e)
- 18 • L'Escale Orientale (9^e)
- 19 • Orphée (9^e)
- 20 • Oriental Spa (11^e)
- 21 • Instituts Angoria (11^e)
- 22 • Lai Thai (11^e)
- 23 • Beauté d'Orient (15^e)
- 24 • Alixe Fougères (5^e / 11^e / 12^e / 13^e / 14^e / 15^e / 17^e)
- 25 • La Sultane de Saba (16^e)

⊕ 29 partenaires supplémentaires à retrouver en fin de guide : numéros 72 à 100.

Encore plus de partenaires sur votre espace

mysmartbox.fr





April Beauty Store

Entrez dans l'Institut April Beauty Store, situé en plein cœur de Paris au 199 rue Saint-Honoré et découvrez un havre de paix entièrement dédié à la détente et à la beauté. Ambiance feutrée, décoration sobre et raffinée sont les maîtres mots de cet espace de 240 m². La méthode Jeanne Piaubert, utilisée ici, représente plus de 80 ans d'expérience qui lui ont permis d'acquérir un savoir-faire unique dans la création de soins spécifiques où se conjuguent toujours performance et plaisir. Bénéficiez aujourd'hui de cette expertise au travers de soins inédits. Au choix : sculptant pour le visage ou apaisant pour le corps. Un moment privilégié dans un institut de renom.

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un soin du visage intensif, amincissant et sculptant (1h)

ou

> un soin Fermeté du corps intensif, raffermissant et liftant (1h)

ou

> un soin Relaxation Absolue du corps, calmant et apaisant (1h)

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur

L'expertise de la méthode Jeanne Piaubert.

Informations pratiques

Boissons et cadeau de bienvenue offerts.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Tous les jours sauf dimanche (10h-19h).

Localisation

Métro : Tuileries - Ligne 1

Bus : Pyramides-Saint-Honoré - Ligne 68

ou Pyramides Tuileries - Ligne 73

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

April Beauty Store



Institut Thaï Rachawadee

Toutes les praticiennes de l'Institut Thaï Rachawadee ont suivi les cours de la célèbre école What Po, spécialisée dans l'enseignement des modelages thaïlandais et de la réflexologie. Elles mettent à présent leur savoir-faire à votre service dans le 5^e arrondissement de Paris, près de la place des Gobelins. Elles dispensent ainsi des modelages thaïs traditionnels, d'autres aux huiles essentielles ou encore des séances de réflexologie plantaire et crânienne. Elles officient dans un cadre apaisant et zen qui pousse encore un peu plus loin le sentiment de bien-être. Franchissez la porte de l'Institut et laissez-vous porter.

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Modelage thaï
- un modelage thaï traditionnel (1h20)

ou

- > un forfait Modelage huiles
- un modelage aux huiles essentielles (1h15)

ou

- > un forfait Tête aux pieds
- une séance de réflexologie plantaire (1h)
- une séance de réflexologie crâne et épaules (15 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur

Une équipe formée en Thaïlande.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Tous les jours sauf dimanche (11h-20h).

Localisation

Métro : Les Gobelins - Ligne 7

Bus : Les Gobelins - Lignes 27, 47, 83 et 91



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Institut Thai Rachawadee



Jean-Michel Faretra

Dans ce nouveau salon intimiste et zen situé sur l'une des plus célèbres avenues de Paris, vous retrouverez le style Jean-Michel Faretra : des conseils personnalisés et une technique irréprochable. Lors de votre rendez-vous beauté, vous profiterez d'un shampoing, d'un soin adapté à votre nature de cheveux et d'un brushing. Votre coiffeur s'attachera à vous prodiguer des conseils avisés tout au long de cette séance. Des surprises vous seront réservées à chaque changement de saison tant au niveau du décor que des prestations. Vos cinq sens seront ainsi sollicités, au rythme du printemps, de l'été, de l'automne et de l'hiver. Quelle que soit la saison, Jean-Michel Faretra vous conseille !

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Coiffure (1h)
- un shampooing
- un soin
- un brushing
- des conseils pour vos cheveux

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur

Le calme et le confort du lieu.

Informations pratiques

Mise à disposition de serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Mardi, mercredi, vendredi (10h-20h),
jeudi (10h30-21h) et samedi (10h-17h30).

Localisation

Métro : Alma-Marceau - Ligne 9
ou George V - Ligne 1
Bus : Pierre Charron-François I^{er} - Ligne 33



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Jean-Michel Faretra



L'Institut de la Beauté Ingrid Millet

Si la beauté vous était contée, le rendez-vous serait au cœur de Paris, rue Royale, entre la place de la Concorde et la place de la Madeleine. L'institut de la Beauté Ingrid Millet vous accueille dans un espace lumineux et confortable où l'atmosphère est douce et chaleureuse. Les mains expertes des techniciennes privilégient le sur-mesure. Caviar, Perle et richesses océanes, alchimie des huiles essentielles sont déclinés en de délicats soins de beauté. Abandonnez-vous avec délice à ces précieux instants de confort et de bien-être ! A votre demande, vous pourrez gracieusement bénéficier du conseil d'un expert en dermopigmentation. Vous ressortirez de ce jardin secret détendu, ressourcé, tout simplement en beauté !

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un soin du visage Thalassocaviar Eclat (1h)

ou

> un soin du corps Absolue Tonique (1h)

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur

Prix officiel de la Beauté 2004 pour le soin Thalassocaviar.

Informations pratiques

Prévoir un maillot de bain et une serviette.
Boisson offerte.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Du lundi au vendredi (10h-20h)
et samedi (10h-19h).

Localisation

Métro : Concorde - Lignes 1, 8 et 12 ou
Madeleine - Lignes 8, 12 et 14
Bus : Concorde - Lignes 42 et 85

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

L'Institut de la Beauté Ingrid Millet



L'Escale Orientale

En plein cœur de Paris, L'Escale Orientale vous ouvre ses portes. Entrez dans cet espace serein de 150 m² et évadez-vous vers des terres lointaines. Huile d'argan, épices, modelages, ces mots résonnent comme une invitation au voyage. Et c'est ce que l'équipe vous propose de découvrir à travers le forfait Détente Corps, sa séance de hammam et son modelage. Vous pourrez tout aussi bien opter pour un forfait Détente Visage en profitant d'un soin du visage nettoyant et d'un modelage du cuir chevelu. Associant savoir-faire, soins traditionnels et produits de qualité, L'Escale Orientale mettra vos sens en éveil.

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Corps
- un rituel du hammam classique (1h)
- un modelage du corps (30 min)

ou

- > un forfait Visage
- un soin visage nettoyant (1h15)
- un modelage du cuir chevelu (15 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur

La décoration soignée des lieux.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir et serviette.
Prévoir un maillot de bain.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Mardi, mercredi, jeudi (10h30-19h30),
vendredi (10h30-21h30) et samedi (11h-19h).

Localisation

Métro : Saint-Lazare - Lignes 3, 12, 13 et 14
RER : Haussmann-Saint-Lazare - Ligne E



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

L'Escale Orientale



Orphée

Lorsque vous passez la porte de l'institut Orphée, une oasis de relaxation et de bien-être s'ouvre à vous. Si vous aimez les ambiances relaxantes et chaleureuses, vous serez conquis par l'authentique cave voûtée parisienne qui fait de cet espace un cadre enchanteur. Au son d'une musique douce, vous profiterez des bienfaits d'un soin sur mesure. Selon votre souhait, vous pourrez choisir entre un Hydradermie ou un forfait Régénération. Ensuite vous pourrez prolonger ce moment de cocooning dans le salon de détente où vous savourerez un thé. À la fin de cet agréable moment, vous n'aurez qu'une seule envie : revenir !

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Hydradermie
- un soin du visage Hydradermine Guinot (50 min)
- un modelage relaxant du dos (15 min)

ou

- > un forfait Régénération
- un soin lift Régénération Cellulaire (40 min)
- un modelage relaxant du dos (15 min)

Valable pour les femmes et les hommes..



Notre coup de cœur

Le salon et les cabines dans une cave voûtée.

Informations pratiques

Mise à disposition de serviette et de peignoir.
Thé ou tisane offert.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Du lundi au mercredi (10h-20h), jeudi (10h-21h), vendredi et samedi (10h-19h).

Localisation

RER : Auber - Ligne A
Métro : Havre-Caumartin - Lignes 3 et 9

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Orphée



Oriental Spa

Paradis d'une Femme ce sont quatre instituts pour quatre ambiances différentes. Parfums d'ambre et de thé vert, fresques, lumières tamisées : bienvenue dans l'atmosphère chaleureuse des Mille et une nuits, en plein cœur du 11^e arrondissement de Paris. L'institut vous propose des soins puisant leurs origines dans les secrets de beauté des quatre coins du monde. Profitez du forfait Croisière fruité pour vous relaxer dans un hammam à l'eucalyptus puis vous détendre, éliminer les toxines et retrouver une peau de satin avec le gommage ou alors profitez d'un modelage à la bougie parfumé au chocolat blanc. Alors, n'attendez plus, pour accéder au paradis !

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Croisière fruité (1h30)
- une séance de hammam à la vapeur d'eucalyptus
- un gommage
- un rinçage à la fleur d'oranger
- un thé à la menthe dans le Ryad de Marrakech

ou

- > un forfait Délice au Chocolat (45 min)
- un modelage à la bougie parfumée au chocolat blanc

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur

Le hammam à la vapeur d'eucalyptus.

Informations pratiques

Mise à disposition de serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf jours fériés.

Tous les jours sauf dimanche.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Métro : Rue des Boulets-Rue de Montreuil

- Ligne 9

Bus : Boulets-Montreuil - Ligne 56



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Oriental Spa



Instituts Angoria

L'univers des Instituts Angoria est l'occasion d'un ravissement des sens. Les décors raffinés et chaleureux mêlent moulures et parquets typiquement parisiens, et influences de l'Île Maurice. Prodigués dans une alcôve apaisante, les soins aux accents exotiques et relaxants invitent à renouer avec la nature. Entre gommage du corps au thé vert ou au gingembre, soin du visage et modelage du dos, le choix vous est offert. Faites escale chez les Instituts Angoria, le sourire et la chaleur de votre hôtesse vous accompagneront tout au long du voyage.

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Filao (1h15)
 - un gommage du corps au thé vert
 - un modelage du dos relaxant à la vanille
 - un soin du visage Eclat regard

ou

- > un forfait Sega (1h15)
 - un gommage du corps à la poudre de riz
 - un enveloppement au gingembre
 - un modelage du corps

ou

- > un forfait La Ravane (1h15)
 - un gommage et un modelage des jambes et des pieds

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur

L'entrée spacieuse très conviviale.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.
Thé offert.

Dates et horaires d'ouverture

Se renseigner lors de la réservation.



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Instituts Angoria



Laï Thai

La sculpture dorée, installée dans l'entrée de l'institut Laï Thai Paris, vous invite à entrer et admirer les bois précieux, cuir, bambous et bouddhas dorés, propices au dépaysement. Une fois installé sur le tatami blanc, une haute tenture de coton se refermera pour créer votre espace personnel. Au programme, un modelage Relaxation aux huiles essentielles vous soulagera de la fatigue quotidienne. Vous pouvez également choisir la Relaxation mixée, comprenant un modelage thaï traditionnel effectué selon la technique du Nuad Bo'Rarn : pressions des paumes et des pouces accompagnées d'étirements. Une séance de réflexologie plantaire permettra enfin d'améliorer le fonctionnement global de votre organisme et vous pourrez ainsi repartir sereinement, en paix avec vos énergies.

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un modelage Relaxation aux huiles essentielles (1h)

ou

> un forfait Relaxation mixée

- un modelage thaï traditionnel (30 min)

- une séance de réflexologie plantaire (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur

Le modelage aux huiles essentielles.

Informations pratiques

Prévoir un maillot de bain et une serviette.
Assiette de fruits façon thaï et thé offerts.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Tous les jours sauf lundi (11h-20h).

Nocturne le jeudi jusqu'à 21h.

Localisation

Métro : Ledru-Rollin - Ligne 8 ou Bastille -
Lignes 1 et 5

Bus : Ledru-Rollin - Lignes 61 et 87



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Laï Thaï



Beauté d'Orient

Vous avez envie de découvrir les mystères de beauté d'un horizon lointain ? Beauté d'Orient vous dévoilera tout. Cet institut aux couleurs chatoyantes vous fera voyager au pays des charmeurs de serpents, du thé à la menthe et des rituels enivrants. Votre odyssée se poursuivra avec une gamme de soins originaux et embellissants dans une ambiance mauresque. Que vous optiez pour une Cérémonie de Zagora ou un soin berbère, vous serez charmé par leurs effets bienfaiteurs. Au cœur du 15ème arrondissement, à deux pas du square Saint-Lambert, le bien-être est à portée de main : saisissez-le !

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Cérémonie de Zagora (1h)
 - un libre accès au hammam
 - un gommage à la pierre d'alun, fleur d'oranger et huile d'argan
 - un effleurage

ou

- > un forfait soin Berbère (1h)
 - un soin du visage aux céréales berbères
 - un masque au miel et à la gelée royale
 - un modelage du visage à l'huile d'argan parfumée aux huiles essentielles de roses

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur

Le salon de repos oriental.

Informations pratiques

Etablissement accessible uniquement aux hommes le mercredi.

Mise à disposition de peignoir, serviette, maillot de bain et mules.

Thé et douceurs offerts.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Tous les jours sauf lundi (11h-20h).

Localisation

Métro : Volontaires ou Vaugirard -
Ligne 12

Bus : Cambronne-Lecourbe - Ligne 81



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Beauté d'Orient



Alixè Fougères

Envie de vous relaxer, de remodeler votre silhouette, de vous occuper de vous ou, tout simplement, de prendre le temps de vous faire du bien ? Poussez la porte des instituts Alixè Fougères : vous accédez à un univers de détente. Vous trouverez un bout de paradis en venant recevoir un modelage relaxant pour le corps, un gommage kiwi pour une peau éclatante ou une séance de Power Plate pour se sculpter un corps de rêve. Vous découvrirez ainsi une large gamme de soins et des produits de qualité, certifiés bio label Ecocert. Grâce à tous ces moments de bien-être, vous vous envolerez et oublierez votre quotidien...

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait des Îles
- un gommage Kiwi (30 min)
- un modelage à l'huile de Bambou (50 min)

ou

- > un forfait Tonic
- 3 séances Power Plate avec coach (1h30)

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur

Les bienfaits du modelage.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir et serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Se renseigner lors de la réservation.



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Alix Fougères



La Sultane de Saba

Envie de dépaysement ? Au cœur ou à proximité de Paris, un palais des 1001 nuits vous ouvre ses portes et vous fait voyager dans un monde empreint de traditions orientales à travers ses mosaïques, ses senteurs et sa décoration intimiste. Dans cette atmosphère conviviale où se répand une musique douce et lointaine, les soins qui vous seront prodigués favoriseront un bien-être total. Vous pourrez choisir de commencer par une séance de hammam suivie de la friction bienfaisante d'un gommage à l'huile d'argan à l'issue de laquelle votre peau ressortira adoucie. Ce moment de détente sera prolongé par un masque visage à la boue du désert qui lui rendra tout son éclat. La tradition vous gagnera à travers les produits fabriqués artisanalement selon une recette inchangée depuis 3000 ans.

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Hammam (1h15)
- une séance de hammam
- un gommage au savon noir et à l'huile d'argan
- un masque du visage à la boue du désert
- un gant de gommage

ou

- > un forfait Visage (1h)
- un soin du visage spécifique
- un masque contour des yeux au miel, au gingembre et à la rose

Valable uniquement pour les femmes.



Notre coup de cœur

Les soins réalisés selon la tradition orientale.

Informations pratiques

Etablissements accessibles uniquement aux femmes.

Prévoir un maillot de bain.

Thé à la menthe et pâtisserie offerts.

Dates et horaires d'ouverture

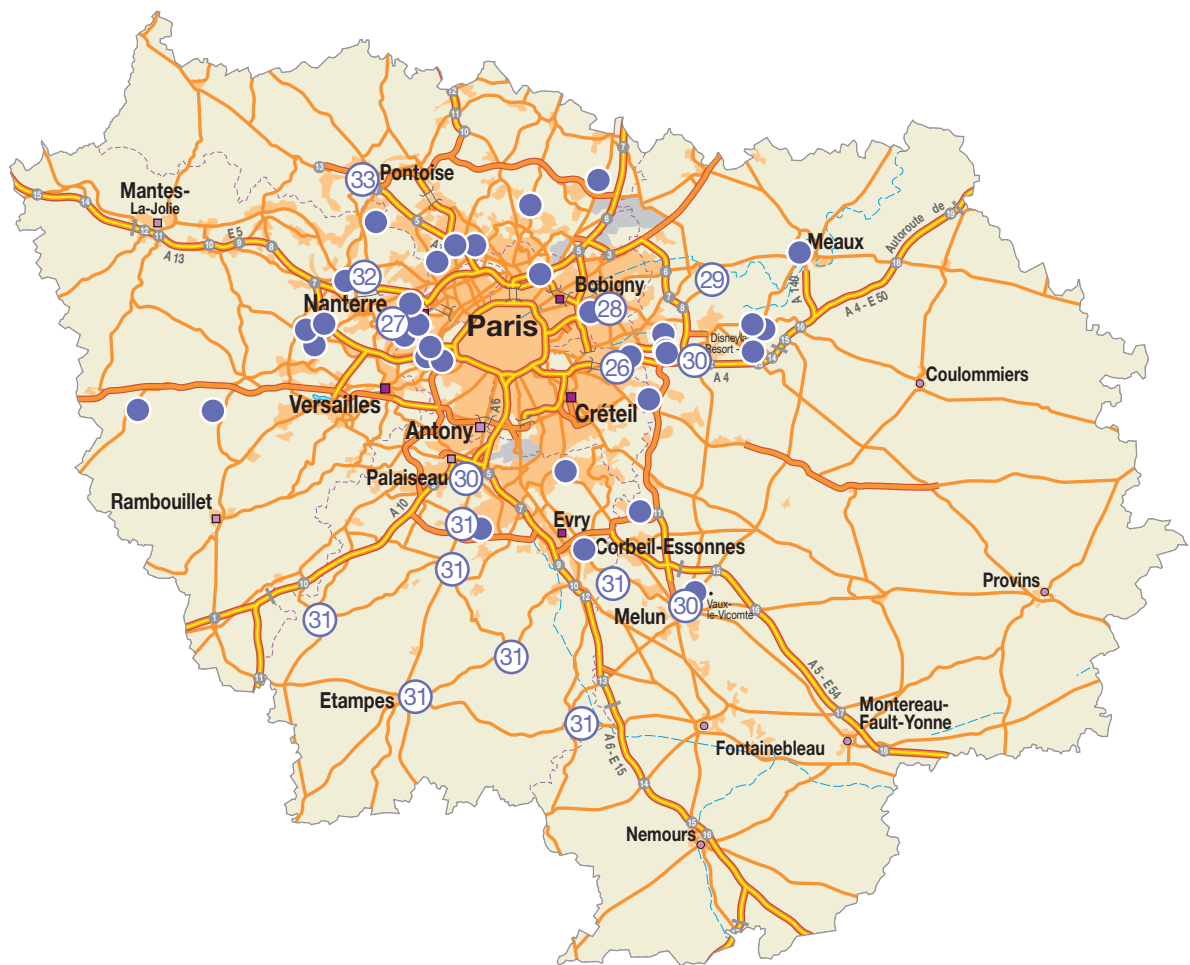
Se renseigner lors de la réservation.



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

La Sultane de Saba



ILE-DE-FRANCE • 101 soins

26 • Specify Beauty Concept (94)

27 • Spa'Renthèse (92)

28 • Aqua Form (93)

29 • Silhouette et Bien-être (77)

30 • Spa Arômes et Bien-être (91)

31 • Caractère (91)

32 • Le Jardin du Temps (78)

33 • Com'un à Corps (95)

⊕ 34 partenaires supplémentaires à retrouver en fin de guide : numéros 101 à 134.

Encore plus de partenaires sur votre espace

mysmartbox.fr





Specify Beauty Concept

Quittez pendant quelques instants le tumulte de la vie parisienne et venez vous ressourcer à l'institut Specify Beauty Concept, situé à Nogent-sur-Marne, à seulement quelques kilomètres de la capitale. Son équipe vous ouvre ses portes dans un décor chaleureux, épuré et design tout autant que reposant. Vous pourrez profiter d'un modelage aux huiles chaudes essentielles sur l'ensemble du corps, afin d'éliminer les tensions accumulées. Suivra une séance de manucure et un soin des ongles ultra-performant pour des mains impeccables. La formule idéale pour allier détente et beauté.

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Corps et mains
- un modelage aux huiles (1h)
- une manucure express

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur

Le modelage relaxant aux huiles.

Informations pratiques

Prévoir un maillot de bain et une serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Lundi (14h-19h), du mardi au jeudi (10h-19h), vendredi (10h30-19h30) et samedi (10h-19h).

Localisation

Créteil : 9 km (10 min)

Paris : 14 km (15 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Specify Beauty Concept



Spa' Renthèse

Offrez-vous une parenthèse, une pause de sérénité dans un univers où les soins apportent ressourcement et bien-être. Vous serez accueilli dans une ambiance paisible bercée par une musique relaxante, des lumières douces et d'agréables parfums. L'équipe Spa' Renthèse, vous prendra en charge dans un décor propice à la détente qui assure des sensations apaisantes. Vous aurez alors le choix entre un soin Iréli dorsal africain, un rituel oriental traditionnel, un rituel Beauté Extrême et un rituel indien. Vous pourrez également vous faire dorloter le temps d'un soin visage. Tout est fait pour magnifier cette invitation au rêve et au voyage et rompre avec la lassitude quotidienne.

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un soin iréli dorsal africain et une relaxation sous brumisation (40 min)

ou

> un rituel oriental traditionnel et une aspersion florale (40 min)

ou

> un rituel Beauté Extrême et une aspersion d'eau égyptienne (1h)

ou

> un rituel indien de la tête, des épaules et du visage et une aspersion d'eau égyptienne (35 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur

La quiétude et l'intimité des lieux.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Thé et fruits secs offerts.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Du mardi au vendredi (10h30-19h30) et samedi (10h30-18h).

Localisation

RER : Rueil-Malmaison - Ligne A

Bus : Claude Monet - Ligne 367



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Spa'Renthèse



Aqua Form

Un espace mêlant avec finesse élégance et discrétion, un accueil chaleureux, une ambiance zen et reposante : nul doute, vous êtes bien dans le salon de beauté d'Aqua Form. Le temps de votre visite, oubliez les tensions de la vie quotidienne et laissez-vous emporter par les senteurs discrètes et enivrantes. Elles vous procureront un sentiment de bien-être dès votre entrée dans cet espace calme et apaisant. Un masque aux concentrés de plantes et un modelage du corps aux huiles essentielles ou un modelage hydratant aux huiles de coco-thiaré vous apporteront plaisir et relaxation. Un délicieux moment de quiétude et de bonheur vous attend chez Aqua Form.

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Beauté visage aromatique (1h)
- un démaquillage
- un gommage aux fleurs de lys
- un modelage aux huiles essentielles
- un masque aux concentrés de plantes
- un modelage relaxant du dos

ou

- > un forfait Soin du corps Polynésien (1h)
- un modelage hydratant aux huiles de coco-thiaré (60 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur

Le modelage hydratant aux huiles de coco-thiaré.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Prévoir un maillot de bain.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Tous les jours.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Drancy : 6 km (10 min)

Paris : 20 km (20 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Aqua Form



Silhouette et Bien-Etre

Franchissez les portes de l'institut Silhouette et Bien-Etre à Annet-sur-Marne non loin de la ville de Meaux. Vous serez accueilli dans une décoration zen et design pour un moment de bien-être et de relaxation. Vous débuterez votre voyage par un anti-stress qui vous offrira la possibilité de profiter du hammam, du sauna ainsi que du bain bouillonnant. Vous partirez ensuite en cabine pour un modelage relaxant aux huiles essentielles. Un gommage aux sels de la mer Morte clôturera cette échappée apaisante et purifiante. Vous serez ravi de l'efficacité des soins prodigués. Détente et évasion garanties !

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un rituel de la mer Morte
- un modelage relaxant (30 min)
- un gommage aux sels de la mer Morte (30 min)
- un libre accès au spa : hammam, sauna et bain bouillonnant (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur

Le gommage aux sels de la mer Morte.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Lundi (10h-19h), mardi (10h30-19h30), mercredi et jeudi (10h-19h30), vendredi (9h-20h) et samedi (9h-17h).

Localisation

Chelles : 10 km (5 mn)

Meaux : 15 km (10 mn)



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Silhouette et Bien-Etre



Spa Arômes et Bien-Etre

Venez découvrir un authentique havre de paix à proximité de Paris. Avec ses 400 m² consacrés entièrement à la beauté, les Spas Arômes et Bien-Etre vous accueille dans une ambiance chaleureuse et apaisante. Vous profiterez des bienfaits des différents soins : hammam privé aux effluves de jasmin, gommage au savon noir et modelage zen pour le forfait Délices d'Orient ou encore un modelage aux pierres chaudes. Une escale détente pour votre plus grand plaisir. La décoration zen et moderne des lieux et la qualité des soins prodiguées feront de cet instant un rendez-vous magique.

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Délices d'Orient
- un hammam privé aux effluves de jasmin (30 min)
- un gommage au savon noir (15 min)
- un modelage zen (20 min)

ou

- > un modelage aux pierres chaudes (45 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur

Un havre de paix aux portes de Paris.

Informations pratiques

Accès aux personnes handicapées.
Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.
Prévoir un maillot de bain.
Thé, tisane ou jus de fruits offert.

Dates et horaires d'ouverture

Se renseigner lors de la réservation.



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Spa Arômes et Bien-Etre



Caractère

Prêt pour un moment de bien-être et de détente absolu ? Pour cela, vous êtes attendu dans l'un des nombreux salons Caractère ! Tous situés en région parisienne, ces établissements au décor branché et résolument moderne vous accueilleront le temps d'un soin dédié à la beauté et à la santé de votre chevelure. Lors de cette journée d'exception, vous pourrez bénéficier d'un forfait relaxant. Au programme : shampoing et soin spécifique adapté à votre nature de cheveu ainsi que modelage du cuir chevelu et de la nuque... Stress et tensions du quotidien s'envoleront en un clin d'œil ! Cette séance se terminera en beauté par un coiffage.

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Chevelure Sublime
- un shampoing et soin spécifique
- un modelage du cuir chevelu et de la nuque
- un coiffage

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur

Le modelage du cuir chevelu et de la nuque.

Dates et horaires d'ouverture

Se renseigner lors de la réservation.



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Caractère



Le Jardin du Temps

En plein cœur de Saint-Germain-en-Laye, l'institut Le Jardin du Temps vous accueille dans une atmosphère intimiste et feutrée. Dans un décor zen aux tons bordeaux, vous profiterez pleinement d'un soin du visage Rénovateur Intense ou d'un soin exfoliant du corps. La lumière tamisée de la cabine favorisera votre détente et vous succomberez au bonheur de la relaxation. Pour prolonger ce moment de plénitude, vous pourrez aller vous promener dans la forêt domaniale des Yvelines ou visiter le château de Saint-Germain-en-Laye, ancienne résidence des rois de France et aujourd'hui musée nationale d'Archéologie.

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un soin du visage Rénovateur Intense (1h15)

ou

> un soin exfoliant du corps (1h)

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur

Les cabines spacieuses à l'ambiance intimiste et feutrée.

Informations pratiques

Prévoir un maillot de bain et une serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Du mardi au vendredi (10h-19h)
et samedi (10h-18h).

Localisation

RER : Saint-Germain-en-Laye - Ligne A

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Le Jardin du Temps



Com'un à Corps

A quelques minutes de Paris, vous êtes invité à Pontoise, au centre de bien-être Com'un à Corps. Accueil convivial et décoration raffinée dans un cadre zen. Dès votre entrée, vous vous sentirez emporté par une vague de bien-être. Prenez place dans l'une des cabines et choisissez la formule idéale pour vous. Pourquoi ne pas opter pour un modelage des mains suivi d'une réflexologie plantaire ? Cette parenthèse de détente dénouera toutes vos tensions. Si vous souhaitez que tout votre corps profite du savoir-faire de ces professionnels de la beauté, choisissez la spécialité du centre, le modelage Com'un à Corps. Vous apprécierez la combinaison de gestes fluides, enveloppants et toniques. Une merveille !

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un modelage Com'un à Corps (1h)

ou

> un forfait Relaxation

- une séance de réflexologie plantaire (45 min)

- un modelage des mains (15 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur

Le modelage Com'un à Corps, spécialité du centre.

Informations pratiques

Mise à disposition de serviette, mules et paréo.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Tous les jours sauf dimanche (8h-19h).

Localisation

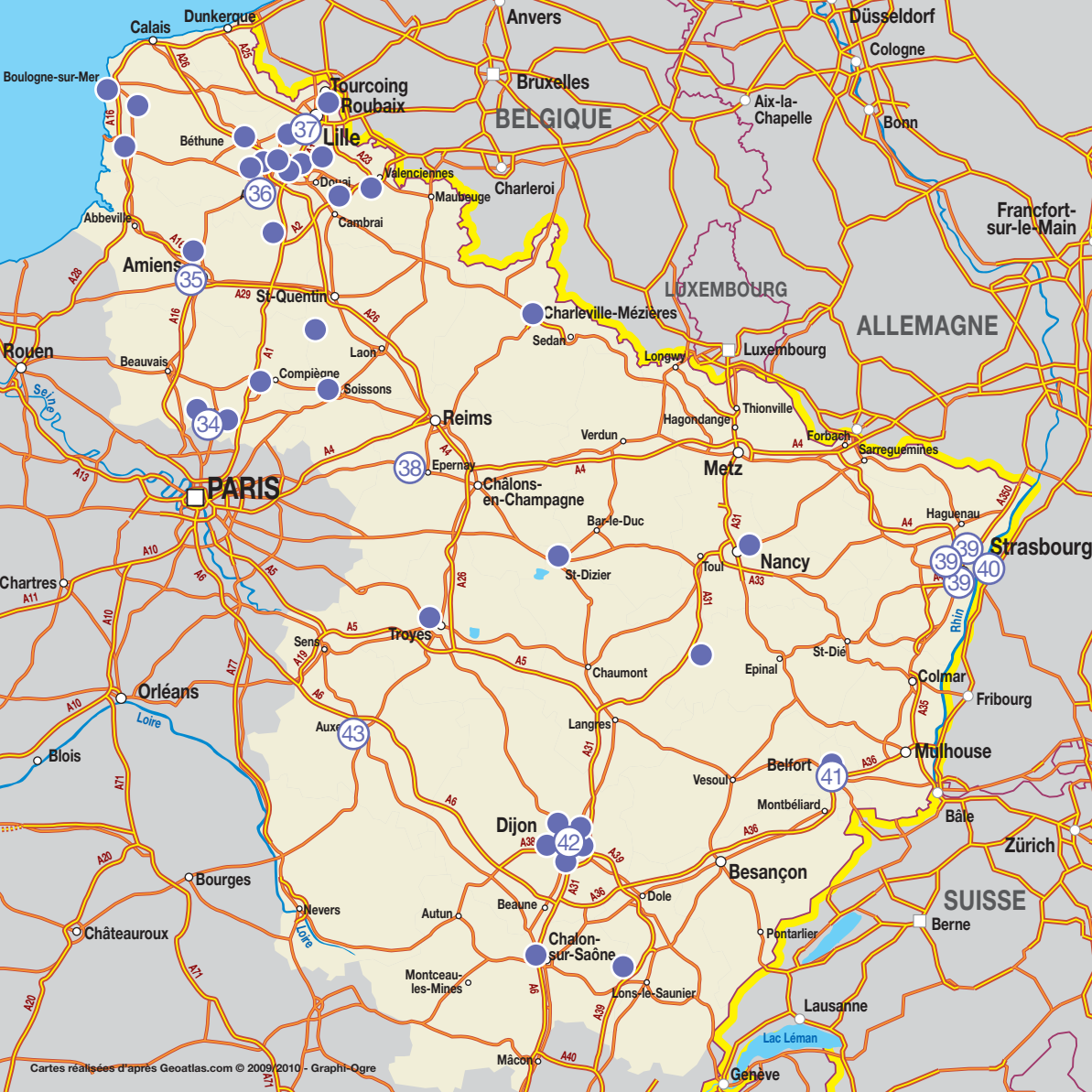
Nanterre : 33 km (30 min)

Paris : 38 km (40 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Com'un à Corps



NORD-EST • 105 soins

- 34 • L'Institut Côté Cour (60)
- 35 • Namasté (80)
- 36 • Renaissance (62)
- 37 • Harmonie et Evasion (59)
- 38 • Belle et Zen (51)
- 39 • Yannick Kraemer (67)
- 40 • Bahama sun (67)
- 41 • Institut de Beauté Patricia (90)
- 42 • L'institut de la Beauté (21)
- 43 • Amanöa (89)

+ 34 partenaires supplémentaires à retrouver en fin de guide : numéros 135 à 168.

Encore plus de partenaires sur votre espace

mysmartbox.fr





L'Institut Côté Cour

A moins d'une heure de Paris, à Chantilly, on vous attend Côté Cour dans un joli institut coquet et intimiste. Bien au calme, cet endroit respire le bien-être et la détente. Dans ce cadre inspirant, vous serez invité à prendre soin de votre visage avec le rituel Eclat et Bien-être. Alliant haute technicité des appareils et savoir faire manuel, l'esthéticienne vous offrira un gommage, un soin vapozone, un modelage puis un masque. Si vous préférez chouchouter vos ongles, choisissez sans plus attendre le forfait manucure et pédispa, pour la beauté et l'éclat des pieds comme des mains.

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Eclat et Bien-être (1h)
- un gommage
- un soin vapozone
- un modelage
- un masque

ou

- > un forfait Manucure et Pédi-spa
- un soin des pieds (1h)
- une manucure (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur

L'innovation du soin visage Vapozone.

Informations pratiques

Mise à disposition de serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Tous les jours sauf dimanche (9h-19h)

Localisation

Senlis : 10 km (15 min)

Paris : 55 km (50 min)



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

L'Institut Côté Cour



Namasté

C'est à Amiens que l'institut Namasté vous propose de profiter d'un moment de détente. Dans cet établissement dédié au plaisir des sens, à la remise en forme et au bien-être, des spécialistes sont à votre disposition pour vous conseiller dans les domaines des soins, de la diététique et de la cosmétique. Vous serez entièrement pris en charge dans un cadre apaisant et vous pourrez ainsi lâcher prise et retrouver la sérénité. En plus des différents soins du corps et du visage, vous pourrez bénéficier d'enveloppements aux algues, aux huiles essentielles ou au cacao, de balnéothérapie, de modelages et même de séances de maquillage. Découvrez cet espace où l'harmonie est au rendez-vous.

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Remodelage
- un enveloppement aux algues (45 min)
- une séance de palper-rouler (30 min)

ou

- > un forfait Balnéo
- un enveloppement aux algues (45 min)
- une séance de balnéothérapie (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur

L'enveloppement aux algues.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir et serviette.
Prévoir un maillot de bain.
Thé offert.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf en août et en décembre.
Lundi (14h-19h), mardi, vendredi (9h-19h),
mercredi (13h-19h), jeudi (10h-19h) et
samedi (9h-13h).

Localisation

Arras : 74 km (1h15 min)
Saint-Quentin : 82 km (55 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Namasté



Renaissance

Vous avez envie de changer de tête, besoin de nouveau, le salon Renaissance est tout à fait ce qu'il vous faut. Ce salon de coiffure se propose de s'occuper de vous et surtout de vos cheveux. Un shampooin, une coupe et un brushing, un ensemble idéal pour redonner de la vigueur à votre chevelure et illuminer votre visage. Dès votre arrivée, vous serez pris en charge, et vous commencerez par un diagnostic personnalisé, idéal pour savoir quelle coupe vous ira le mieux. Puis vous vous détendez pendant votre shampooin relaxant tout en écoutant attentivement les conseils avisés de votre coiffeuse. Prenez vite rendez-vous !

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Coiffure (2h)
- un shampoing
- une coupe
- une couleur
- un soin
- un brushing

Valable pour les femmes et les hommes.

! Bons Plans

Un modelage du cuir chevelu offert toute l'année les mardi et mercredi.



Notre coup de cœur

Une décoration tendance et un concept intimiste.

Informations pratiques

Mise à disposition de serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Tous les jours.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Lille : 52 km (37 min)

Amiens : 100 km (1h10)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Renaissance



Harmonie et Evasion

En plein centre de Lille, dans un quartier animé, l'institut de beauté Harmonie et Evasion vous accueille pour un moment de détente hors pair. A la fois chaleureux et zen, l'endroit est idéal pour vous ressourcer. Vous y serez reçu par une équipe dévouée et professionnelle qui aura pour seule priorité votre bien-être. En vue de votre visite, optez pour l' un des deux forfaits proposés : modelage californien, autrement dit du visage et du corps à l'aide d'huile, ou soin du visage à l'acide hyaluronique, parfait pour l'hydratation comme pour l'élasticité de votre peau. Le choix sera difficile, mais rassurez-vous : c'est le seul effort que vous aurez à fournir.

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un soin à l'acide hyaluronique (1h)

ou

> un modelage californien (2h)

Valable pour les femmes et les hommes.



Bons Plans

Un soin beauté des mains offert les lundi et jeudi.



Notre coup de cœur

Le soin à l'acide hyaluronique.

Informations pratiques

Prévoir un maillot de bain et une serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Tous les jours sauf dimanche (10h-20h).

Localisation

Métro : République Beaux-Arts - Ligne 1 ou

Mairie de Lille - Ligne 2

Bus : Lille - Molinel - Paris - Ligne Citadine 1



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Harmonie et Evasion



Belle & Zen

Au coeur des plus beaux vignobles champenois, dans la charmante ville d'Épernay, découvrez une bulle de relaxation et de douceur. Belle & Zen y accueille femmes et hommes pour un moment de détente particulièrement agréable. Pour vous, la maîtresse des lieux a voulu cet espace reposant et déstressant. Son savoir-faire, son professionnalisme et sa gentillesse vous permettront de mettre entre parenthèses vos soucis. Faites votre choix parmi deux forfaits : le Smart'Oriental pour sublimer votre peau aux parfums de l'Orient et le Smart'Découverte pour une détente totale. Dans une atmosphère conviviale, vous découvrirez que l'abus de bien-être est recommandé pour la santé et à consommer sans modération !

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Smart'Oriental (1h15)
- un enveloppement chaud
- un gommage
- un soin à l'huile d'argan
- un soin au savon noir

ou

- > un forfait Smart'Découverte
- un modelage du dos aux huiles végétales bio aromatisées (30 min)
- un soin du visage, du crâne et des mains (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur

L'ambiance zen pensée autour des senteurs.

Informations pratiques

Etablissement et prestations accessibles aux femmes enceintes.

Mise à disposition de serviette.
Boisson offerte.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf 20 jours pendant les vacances d'été et 10 jours pendant les vacances d'hiver.

Lundi (14h-19h30), du mardi au vendredi (9h30-19h30) et samedi (9h30-13h).

Localisation

Reims : 30 km (30 min)

Troyes : 120 km (1h15)



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Belle & Zen



Yannick Kraemer

Que diriez-vous d'un instant bien-être allié à une transformation ? C'est le programme attrayant que vous proposent les salons Yannick Kraemer ! Basés dans l'Est de la France, ces établissements sont à l'origine d'un « concept coiffure » qui vise à personnaliser au maximum l'accueil et le conseil aux clients. Le temps de votre forfait Relooking transformation, vous pourrez bénéficier d'un shampoing, d'une coupe, d'un coiffage et surtout des conseils avisés d'un coiffeur-styliste professionnel. Adapter les soins et les styles à chaque personnalité, c'est ça le plus de Yannick Kraemer ! Et pour que vous sortiez détendu et apaisé, un soin rituel bien-être vous sera également prodigué. Alors, prêt pour une journée sur mesure ?

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Bien-être
- un accueil et conseils personnalisés par un coiffeur styliste
- un shampoing relaxant
- une coupe
- un coiffage
- un rituel Bien-être

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur

Le rituel Bien-être.

Informations pratiques

Etablissement accessible aux femmes et aux hommes.

Dates et horaires d'ouverture

Se renseigner lors de la réservation.



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un Chèque Cadeau Smartbox® et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Yannick Kraemer



Bahama Sun

A Schiltigheim, dans l'agglomération strasbourgeoise, Bahama Sun vous accueille dans son espace beauté. Vous vous sentez comme sur un nuage ? Pas de doute, vous avez bien franchi les portes de Bahama Sun. Le nom évoque la chaleur des lieux et les bienfaits que les soins prodigués vous apporteront. Besoin de détente ? Sous les mains expertes de l'équipe de Bahama Sun, vous bénéficierez d'un soin relaxant du visage. Une beauté aromatique sera concoctée spécialement pour vous. Vous profiterez ensuite d'un modelage du dos relaxant pour parfaire votre sensation de bien-être. Cet institut vous fera découvrir l'art de prendre soin de vous !

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Beauté aromatique
- un soin du visage Beauté aromatique (50 min)
- un modelage du dos relaxant (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur

Le modelage du dos relaxant.

Informations pratiques

Mise à disposition de serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Lundi (14h-19h), du mardi au vendredi (10h-19h) et samedi (9h-16h).

Localisation

Strasbourg : 3 km (10 min)

Colmar : 75 km (50 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Bahama Sun



Institut de Beauté Patricia

Le stress vous mine et vous souhaitez vivre un moment de bien-être ? Prenez le temps de vous reposer et de vous occuper de vous. En plein cœur de Belfort, laissez les mains expertes de toute l'équipe de l'Institut de Beauté Patricia prendre soin de vous. Après un passage dans le centre de détente où vous profiterez du hammam et du sauna pendant plus d'une heure, vous apprécierez la qualité des soins biologiques prodigués dans un cadre zen et épuré. Entre détente à l'orientale et mise en beauté, vous n'aurez qu'à choisir et vous laisser chouchouter par ces esthéticiennes reconnues pour leur talent ainsi que leur sens de l'accueil !

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Rituel du Hammam (2h)
 - une séance de hammam
 - un gommage au savon noir
 - un enveloppement au rhassoul et au beurre de karité
 - un modelage du corps

ou

- > un forfait Grande Beauté (2h)
 - une séance de hammam
 - une exfoliation du corps
 - un modelage du visage
 - un masque de beauté

ou

- > un forfait Détente et Modelage
 - un modelage du corps, ayurvédique, aux Mojos ou aux pierres chaudes (1h15)
 - un accès au hammam, sauna et matelas massant (1h30)

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur

L'espace détente et les soins bio.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Du lundi au vendredi (8h30-20h)
et samedi (8h30-15h).

Localisation

Montbéliard : 15 km (15 min)
Mulhouse : 40 km (30 min)



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Institut de Beauté Patricia



L'institut de la Beauté

Découvrez l'Institut de la Beauté, un lieu dédié à la beauté et au bien-être, en plein centre de Dijon. Vous y serez accueilli chaleureusement et dans la bonne humeur par une équipe à vos petits soins pour vous faire passer un moment agréable. Dans un cadre moderne et épuré, vous profiterez de soins prodigués avec des produits de qualité. Le soin du visage Les Mythiques vous apportera nutrition, souplesse et douceur, alors que le soin Peau de satin de Carita révélera l'éclat de votre peau, grâce à un gommage drainant suivi d'un modelage hydratant. Et si vous choisissez la Caresse volcanique, vous bénéficierez d'un enveloppement aux minéraux et d'un modelage relaxant aux pierres chaudes. Laissez-vous aller !

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un soin du visage Les Mythiques (1h15)

ou

> un soin Peau de Satin Carita avec modelage du corps (1h)

ou

> un soin Caresse volcanique aux pierres chaudes (1h20)

Valable pour les femmes et les hommes.

! Bons Plans

Un gommage des mains offert avec le soin du visage Les Mythiques, de janvier à avril et de août à novembre, du lundi au mercredi.



Notre coup de cœur

Le soin Carita.

Informations pratiques

Accès aux personnes handicapées.

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Du lundi au vendredi (9h-19h) et samedi (9h-18h).

Localisation

Bus : Place Darcy - Lignes 4, 12 et 18

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

L'Institut de la Beauté



Amanöa

Besoin d'un moment de bien-être et de détente ? Bienvenue dans l'univers d'Amanöa. Ce spa vous propose un voyage au cœur des rites et des traditions de beauté du monde entier. Chaque cabine de soins porte un nom évocateur et vous fait découvrir un nouvel univers. La salle Médina est un chant oriental et la cabine Lotus offre un aller direct pour le Japon. L'alcôve Lagon vous plonge dans un océan de douceur tandis que vous vous immergez au pays des pharaons dans la salle Louxor. Avec les forfaits proposés, vous pourrez accorder à votre corps une pause détente grâce au modelage chinois ou au chocolat avant de vous prélasser sur la jolie terrasse provençale et de savourer un thé gourmand qui conclura ce moment d'évasion.

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Zenitude Absolue (1h)
- un modelage chinois avec stimulation des points d'acupuncture

ou

- > un forfait Caraïban Rhapsodie (1h)
- un modelage corps gourmand au chocolat

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur

La décoration des cabines invitant au voyage.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.
Thé offert.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Du lundi au vendredi (9h-19h).

Localisation

Sens : 75 km (55 min)
Troyes : 77 km (1h20)



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Amanöa



SUD-EST • 143 soins

- 44 • D'Sens (63)
- 45 • Institut Kallisté (42)
- 46 • Apparence Avant... Après (69)
- 47 • Espace Capucins (69)
- 48 • The Spa (38)
- 49 • Vital Body (34)
- 50 • Terre de Rituels (13)
- 51 • Hom & Fem (84)
- 52 • Spa No Idem (30)
- 53 • Le Salon (34)

+ 36 partenaires supplémentaires à retrouver en fin de guide : numéros 169 à 204.

Encore plus de partenaires sur votre espace

mysmartbox.fr





D'Sens

Passez les portes de l'institut de beauté D'Sens à Clermont-Ferrand et entrez dans un monde de volupté et de calme. Tous les soins que l'équipe vous proposera sont bio pour une sensation de régénérescence de la peau. Vous pourrez choisir entre trois formules. Le forfait Escale Détente Absolue comprend un gommage du corps suivi d'un modelage relaxant. Si vous choisissez le forfait Escale Jardin des Délices, vous aurez droit à un modelage du dos et un soin visage bio. Si vous préférez le forfait Eveil des Sens, vous partirez pour un long modelage du corps et du visage de plus d'une heure. Le plus difficile à présent reste de faire votre choix.

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Escale Jardin des Délices
- un soin du visage spécifique bio (1h)
- un modelage du dos (15 min)

ou

- > un forfait Escale Détente Absolue
- un modelage relaxant (1h)
- un gommage du corps (15 min)

ou

- > un forfait Escale Eveil des Sens
- un modelage corps et visage (1h15)

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur

Le soin du visage bio.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.
Thé offert.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Mardi et du jeudi au samedi.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Tram : La Fontaine - Ligne A



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

D'Sens



Institut Kallisté

Besoin de vous régénérer, ou seulement de faire une pause beauté, quand vous pousserez les portes de l'Institut Kallisté, le monde extérieur vous semblera lointain. La gérante des lieux ne pense qu'à une chose, redonner à votre corps les soins spécifiques et la douceur dont il a besoin. Les techniques sont maîtrisées, les soins ciblés et la détente ne saurait se faire attendre. Vous n'aurez plus qu'à choisir entre un soin Cocoon comprenant un soin du visage complet aux plantes, suivi d'un modelage du corps aux huiles essentielles, et un soin d'hydradermie profond, pour une peau éclatante, et son modelage relaxant pour parfaire cet instant de délasserment. Vous voilà prête à retrouver le quotidien avec légèreté.

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Evasion (1h50)
- un soin « Cocoon » (50 min)
- un soin visage complet aux plantes et huiles essentielles (30 min)
- un modelage du corps aux huiles essentielles des îles, orientales, provençales... (30 min)

ou

- > un forfait Complet (1h15)
- un soin hydradermie (75 min)
- un modelage du dos (15 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

! Bons Plans

15 min de soins supplémentaires offertes, de février à fin septembre et en novembre, valable le mardi et le mercredi.



Notre coup de cœur

Le modelage aux huiles essentielles.

Informations pratiques

Etablissement accessible aux hommes et aux femmes.

Mise à disposition de serviette, peignoir.
Prévoir un maillot de bain.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Du mardi au vendredi (9h-19h), samedi (9h-16h)

Localisation

Bus : Espace Fauriel - Ligne 6



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Institut Kallisté Saint-Etienne



Apparence Avant... Après

Envie de changement, manque d'assurance, besoin de vous détendre ? Apparence Avant ... Après est un espace de beauté relooking situé au cœur du 6^e arrondissement de Lyon dédié aux femmes et aux hommes soucieux de leur apparence. Comment se relaxer, quelle coiffure adopter : tel est le programme d'une séance chez Apparence Avant ... Après. Avec une formation de stylisme et de conseil en image, Carole vous accueille dans son salon de relooking et d'esthétique pour vous sublimer. Sinon, optez pour des soins 100% bio, entre soin du visage, relaxation et manucure. Vous ressortirez sur un petit nuage. Femme ou homme, votre visite chez Apparence Avant ... Après vous révélera tous les secrets pour enrichir votre capital beauté.

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un Coaching look (1h30)
- un bilan de l'apparence
- un diagnostic style et silhouette
- des conseils vestimentaires adaptés à la morphologie

Valable pour les femmes et les hommes

ou

- > un Coaching Beauté visage (1h30)
- un soin Eclat bio
- un diagnostic couleurs et morpho-visage
- une leçon de maquillage
- des conseils de coiffure personnalisés

Valable uniquement pour les femmes.



Notre coup de cœur

Les conseils adaptés et faciles à réaliser soi-même.

Informations pratiques

Prévoir un maillot de bain.
Boisson fraîche ou café offert.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf deux semaines en août.
Mardi, jeudi (10h-18h), mercredi, vendredi (10h-19h) et samedi (10h-13h).

Localisation

Métro : Masséna - Ligne A

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Apparence Avant... Après



Espace Capucins

Vous rêvez de détente et de sérénité ? Prenez le temps de flâner dans les ruelles du vieux Lyon et poussez les portes de l'Espace Capucins. Ce lieu plaisant et reposant, situé dans un quartier classé patrimoine de l'Humanité, vous séduira par son mélange de pierre et de bois. Cette harmonie des matières crée une ambiance zen et authentique dans laquelle vous trouverez l'espace pour vous ressourcer. Pour que votre passage reste un instant mémorable, l'Espace Capucins vous propose une large palette de soins. Du modelage au gommage, en passant par le bar à oxygène, il est désormais temps de se faire du bien !

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Détente
- un modelage californien (45 min)
- une séance de sauna (45 min)

ou

- > un forfait O2
- un gommage (30 min)
- une séance de sauna (45 min)
- une séance de bar O2 (10 min)

ou

- > un forfait Détente
- un modelage aux pierres chaudes ou une séance de réflexologie plantaire (45 min)
- une séance de sauna (45 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur

Le bar à oxygène.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Prévoir un maillot de bain.

Thé ou café offert.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Tous les jours sauf dimanche (8h-20h).

Localisation

Métro : Hôtel de ville - Lignes A et C
ou Croix-Paquet - Ligne C



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Espace Capucins



The Spa

Entrez dans un cocon de douceur à l'institut The Spa. Au sein de cet îlot de volupté, vous n'aurez qu'une seule chose à faire : choisir le forfait qui vous fait envie et vous laisser aller entre les mains des esthéticiennes. Deux forfaits s'offriront à vous. Avec le forfait Bien-être, vous évacuerez votre stress grâce à un bain japonais aux pétales de rose et un modelage décontractant et relaxant. Le programme Beauté mettra quant à lui l'accent sur votre visage avec un soin adapté à votre type de peau ainsi que sur vos mains avec une mise en beauté. Dans cette ambiance zen et dépayssante, tous vos sens seront mis en éveil et vous vous sentirez, l'espace d'un instant, loin de tout.

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Bien-être
- un bain japonais aux pétales de rose (30 min)
- un modelage du corps décontractant et relaxant (45 min)

ou

- > un forfait Beauté
- un soin du visage (1h15)
- une beauté des mains (45 min)

Valable uniquement pour les femmes.



Notre coup de cœur

L'ambiance zen, dépayssante et relaxante.

Informations pratiques

Etablissement accessible aux femmes et aux hommes.

Mise à disposition de peignoir et serviette.

Prévoir un maillot de bain.

Thé ou café offert.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Du mardi au vendredi (9h30-19h) et samedi (9h-18h).

Localisation

Bus : Victor Hugo - Ligne 6020



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

The Spa



Vital Body Spa 06

Découvrez un cadre convivial et voyagez entre des mains bienfaitantes. De douces musiques vous enchanteront, d'enivrants effluves d'huiles essentielles et de bougies parfumées vous accompagneront tout au long de cette parenthèse. Parmi une vaste gamme de soins, profitez des bienfaits du modelage de la mer Morte ou de l'Evasion du Monde à base de produits naturels. Vous serez totalement apaisé ! Vital Body Spa vous entrainera dans un tourbillon de douceur et de détente. Cette expérience des sens hors du temps sera pour vous un réel plaisir. Une sensation agréable vous envahira et vous pourrez affirmer qu'il est possible d'être zen et détendu en plein centre-ville.

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > Un forfait Rêve de Bien-être
- un modelage du monde au choix (50 min)
- un modelage relaxant du visage et du crâne (10 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur

Les modelages du monde.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Prévoir un maillot de bain.

Thé offert.

Dates et horaires d'ouverture

Se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Bus : Hôpital Saint-Roch - Ligne 7 ou
Wilson - Ligne 4



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Vital Body Spa 06



Terre de Rituels

L'institut Terre de Rituels vous accueille dans la ville d'Aix-en-Provence. Une ambiance de détente se dégage des lieux et le personnel est à votre écoute pour vous faire bénéficier de son savoir-faire. C'est entre trois forfaits que vous pourrez choisir les soins dont vous avez besoin. Le soin du visage bio vous fera profiter d'un démaquillage, d'un gommage de la peau, d'un modelage, d'un masque et d'une application de crème qui rendra votre peau douce et la nourrira en profondeur. Le second forfait vous donnera la possibilité de tester les bienfaits d'une balnéothérapie ainsi qu'un modelage du corps pour une détente totale. Si vous avez envie de passer un moment de bien-être à deux, Terre de Rituels vous propose un modelage duo pour partager un univers de douceur.

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un soin du visage Bio
- un démaquillage et nettoyage (10 min)
- un gommage et une extraction (20 min)
- un modelage (15 min)
- un masque et une application de crème (15 min)

ou

- > un soin du corps de l'Opéra
- une séance de balnéothérapie (20 min)
- un modelage du corps (35 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur

Le soin du visage bio.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et sous-vêtements jetables.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Lundi, mercredi, jeudi, vendredi (10h-20h),
mardi (14h-19h) et samedi (10h-19h).

Localisation

Marseille : 40 km (30 min)

Toulon : 83 km (55 min)



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Terre de Rituels



Hom & Fem

Situé entre Cavaillon et Avignon, Hom & Fem est un institut qui aime à conjuguer plaisir, bien-être, détente et forme. Dans un cadre chaleureux, vous vous verrez proposer des soins pour elle et pour lui, adaptés à vos envies. Au cours de ce voyage dans le pays du bien-être, l'équipe vous fera découvrir trois escales au choix. La première sera un Instant de Détente. Après une séance de hammam, des mains expertes pratiqueront sur vous un modelage relaxant aux huiles essentielles de patchouli et de vanille. La deuxième sera un Instant de Bien-être. Vous recevrez les bienfaits d'un gommage précieux aux cristaux et aux minéraux, suivi d'un modelage apaisant. La troisième sera un Instant de Sérénité durant lequel vous apprécierez l'alliance d'un soin du visage et d'un modelage du corps. Trois prestations de qualité pour une destination unique : la relaxation.

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Instant de Détente
- une séance de hammam (30 min)
- un modelage relaxant aux huiles essentielles (1h)

ou

- > un forfait Instant de Bien-être
- un gommage précieux aux cristaux et minéraux et baume aux pierres semi-précieuses (30 min)
- un modelage relaxant aux huiles essentielles (45 min)

ou

- > un forfait Instant de Sérénité
- un soin du visage Eclat Immédiat (45 min)
- un modelage relaxant aux huiles essentielles (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur

Une cabine pour vous accueillir en Duo.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Prévoir un maillot de bain.

Boisson offerte.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sur réservation

Du lundi au vendredi (9h-19h) et samedi (9h-17h).

Localisation

Cavaillon : 12 km (20 min)

Avignon : 28 km (35 min)



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Hom & Fem



Spa No Idem

Envie d'évasion ? Offrez-vous une séance de relaxation et de bien-être à Nîmes, dans une ambiance douce et chaleureuse. Le Spa No Idem vous propose de commencer par une séance de hammam afin de détendre chacun de vos muscles. Mais peut-être préférerez-vous un modelage du dos ? Entre le bain balnéo au lait ou le gommage du corps, quel soin répondra le plus à vos attentes ? Terminez ce moment apaisant avec une dégustation de thé pour reprendre le cours de votre vie en douceur. Tous vos sens en éveil sont pris en main par une équipe de professionnels de la beauté. Chouchoutez votre corps et laissez aller votre esprit !

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Soin du Corps
- un bain balnéo au lait (30 min)
- un modelage aux huiles chaudes (35 min)

ou

- > un forfait Rituel du Hammam
- une séance de hammam aux senteurs d'Eucalyptus (30 min)
- un gommage du corps aux épices (30 min)
- un modelage du dos ou des pieds (15 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur

Le hammam aux senteurs d'eucalyptus.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette, mules et bonnet de bain.
Thé offert.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Du mardi au vendredi (10h-19h) et samedi (10h-16h).

Localisation

Montpellier : 54 km (40 min)
Avignon : 45 km (45 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Spa No Idem



Le Salon

A la recherche d'une mise en beauté facile et professionnelle ? Rendez-vous au Salon de Montpellier où des esthéticiennes qualifiées prennent soin des visages et des corps. Dans un décor épuré et raffiné d'inspiration orientale, la détente est aisée grâce à ces prestations qui embellissent. Vous pourrez choisir le forfait Visage, vous profiterez d'un soin Les Fondamentaux et d'un cours de maquillage. Mais d'autres seront plus attirées par le forfait Le Salon, avec un gommage du corps aux produits et senteurs de saisons suivi d'un modelage aux huiles essentielles. De quoi vous détendre et voyager à travers ces soins.

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Visage (1h30)
- un soin visage Les Fondamentaux (1h)
- un cours de maquillage Savoir se Maquiller (30 min)

Valable uniquement pour les femmes.

ou

- > un forfait Le Salon (1h30)
- un gommage Le Salon aux produits et senteurs de saison (30 min)
- un modelage Le Salon aux huiles essentielles et senteurs de saison (60 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur

Le gommage du corps aux produits et senteurs de saisons.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Tous les jours sauf dimanche.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Bus : Saint-Guilhem - Lignes 6, 7 et 16

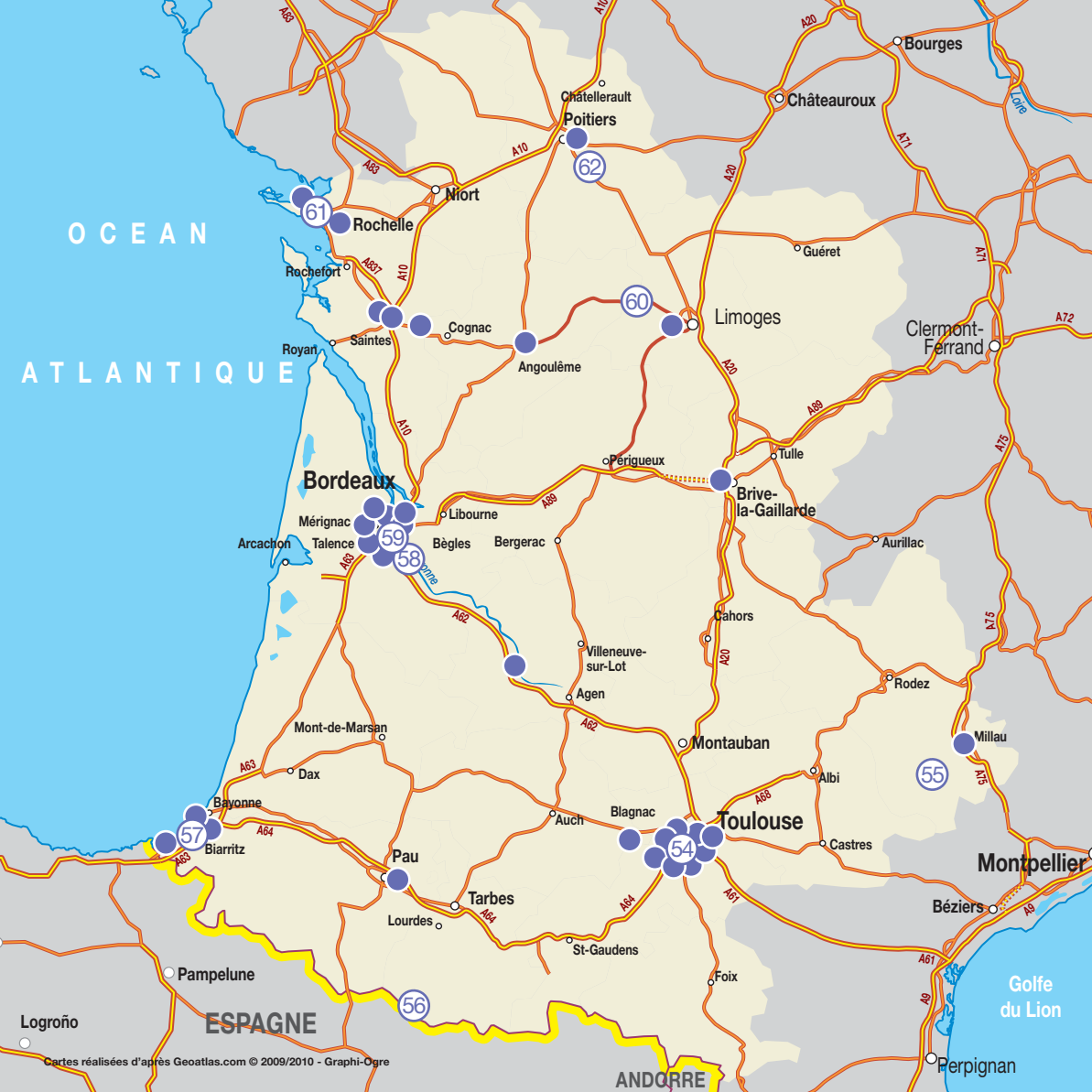
Tram : Comédie - Ligne 1



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Le Salon



SUD-OUEST • 96 soins

- 54 • Dany Laban (31)
- 55 • Centre de balnéothérapie Kai-Lân (12)
- 56 • Balnéo Aladin (65)
- 57 • Blue Mod (64)
- 58 • Institut Les Alizés (33)
- 59 • Nrgic Skin (33)
- 60 • Tao Day-Spa (87)
- 61 • Un Monde Ailleurs (17)
- 62 • Le Domaine de Dienne (86)

+ 33 partenaires supplémentaires à retrouver en fin de guide : numéros 205 à 237.

Encore plus de partenaires sur votre espace

mysmartbox.fr





Dany Laban

C'est à Toulouse que vous trouverez le studio de maquillage de Dany Laban. Cette professionnelle vous attend pour vivre un moment unique au cœur de la beauté. Vous apprécierez l'accueil chaleureux et personnalisé qui vous sera réservé et vous profiterez pleinement de l'expérience des plateaux de cinéma de cette experte en la matière. Que diriez-vous de chouchouter votre peau avec un soin découverte du visage ? Votre peau pourra ainsi retrouver toute sa vitalité et toute sa fraîcheur. Mais peut-être préférerez-vous vous laisser surprendre par une séance de maquillage ? À présent, les gestes de beauté n'auront plus de secret pour vous...

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Soins du visage Supra
- un soin du visage (75 min)
- un maquillage des yeux (15 min)

ou

- > un forfait Auto-maquillage
- une séance d'auto-maquillage (90 min)

Valable uniquement pour les femmes.



Notre coup de cœur

Les conseils maquillage d'une professionnelle.

Informations pratiques

Mise à disposition de serviette.
Prévoir un maillot de bain.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Du lundi au samedi.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Métro : Compans-Caffarelli - Ligne B
Bus : Pont de Minimes - Lignes 15 et 29



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Dany Laban



Centre de balnéothérapie Kai-Län

Situé au cœur du Rougier aveyronnais et de ses traditions ancestrales, le Centre de balnéothérapie de Saint-Affrique propose une gamme complète de soins. La philosophie Kai-Län se résume en deux mots : éthique et qualité. Le centre utilise les produits cosmétiques de sa propre marque : leurs actifs ont été choisis en fonction de leurs propriétés spécifiques, afin de valoriser les techniques de massage. Ils reconstituent, régénèrent, adoucissent, hydratent, rééquilibrent, apaisent. Le soin Peau neuve comprend un gommage, un masque et une hydratation, et le circuit balnéo vous permet d'avoir accès à la piscine active, au sauna, au hammam et à l'espace détente. Un agréable moment de plaisir et de bien-être...

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Silhouette
- un modelage Silhouette aux ballotins de buis (30 min)
- un soin hammam (30 min)
- un libre accès au circuit balnéo (1h30)

ou

- > un forfait Peau neuve
- un soin Peau neuve du visage (45 min)
- un gommage du corps au sel marin (15 min)
- un enveloppement au beurre de karité (20 min)
- un circuit balnéo (1h30)

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur

La tisane offerte est issue de l'agriculture biologique.

Informations pratiques

Accès aux personnes handicapées.
Tisane offerte.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Du lundi au vendredi (10h-21h) et samedi (10h-18h).

Localisation

Millau : 30 km (30 min)
Rodez : 80 km (1h30)



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Centre de balnéothérapie Kai-Län



Hôtel Balnéo Aladin

Rendez-vous à l'Hôtel Balnéo Aladin en plein parc national des Pyrénées. Cet hôtel trois étoiles abrite un centre balnéo complet prodiguant des soins spécialement conçus pour détendre les vacanciers après une longue journée de marche. Des soins en plusieurs étapes qui permettent de retrouver souplesse et bien-être. Vous pouvez également profiter du solarium, du bain bouillonnant ou de l'un des bassins chauffés à 32 °C. Vous choisirez entre un forfait Spa Jets, comprenant un bain multijets aux huiles essentielles, une séance Spa jets et un modelage. Ou vous vous laisserez tenter par le forfait Modelage hydrojets avec un modelage hydrojets, un bain multijets et un modelage du visage et du corps. Vous pourrez également opter pour le forfait Modelage parfum des îles au beurre de karité. Bonne relaxation.

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Spa Jets
- une séance de Spa jets (25 min)
- un bain multijets aux huiles essentielles (20 min)
- un modelage arrière du corps (20 min)

ou

- > un forfait Modelage hydrojets
- un modelage hydrojets (20 min)
- un bain multijets aux huiles essentielles (20 min)
- un modelage visage et arrière du corps (40 min)

ou

- > un forfait Modelage parfum des îles (1h15)
- un gommage
- un modelage
- un enveloppement du corps au beurre de karité

Valable pour les femmes et les hommes.

! Bons Plans

1h d'accès au centre balnéo offerte toute l'année du lundi au vendredi hors vacances scolaires, Noël et jours fériés.



Notre coup de cœur

Le bain multijets aux huiles essentielles.
Une huile de massage offerte avec le forfait Parfum des îles.

Informations pratiques

Prévoir un maillot de bain et une serviette.

Dates et horaires d'ouverture

De janvier à avril et de juin à septembre.
Tous les jours.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Lourdes : 30 km (30 min)
Tarbes : 50 km (60 min)



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Hôtel Balnéo Aladin



Blue Mod

Que diriez-vous d'une pause détente sur la côte Atlantique ? C'est ce que vous propose Blue Mod ! Situé à Bayonne, cet institut à la décoration d'inspiration orientale vous accueillera chaleureusement pour un vrai moment de bien-être. Vous serez pris en mains par une équipe de professionnels visagistes et stylistes le temps d'un forfait Naturalmente ou Aroma Expert Visage. Le premier vous permettra de vous mettre en valeur grâce à des soins et des conseils centrés sur votre chevelure et le deuxième de vous redonner bonne mine grâce à 4 soins spécifiques Aroma essentiel visage. N'hésitez plus et rendez-vous chez Blue Mod !

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Naturellemente
- un shampoing, une coupe, une couleur et un soin brushing
- un Flash

Valable uniquement pour les femmes.

ou

- > un forfait Aroma Expert Visage (1h30)
- un soin spécifique du visage au choix parmi Hydraforce, Mate et Pure, Délice de Peau, Harmonie Douceur (90 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

! Bons Plans

Une pose de vernis offerte le mardi et le mercredi de janvier à mars.



Notre coup de cœur

Les 4 soins spécifiques Aroma.

Informations pratiques

Accès aux personnes handicapées.
Mise à disposition de serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Tous les jours.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Anglet : 4,5 km (10 min)
Biarritz : 8,5 km (17 min)



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Blue Mod



Institut Les Alizés

Bienvenue à l'Institut Les Alizés, temple de la détente et de la beauté. Perché sur une petite butte et doté d'un décor verdoyant, il vous ouvrira un horizon loin du quotidien et du stress. Laissez-vous envahir le temps d'un soin par les saveurs exotiques avec Le Rituel Oriental Cinq Mondes® : votre corps se délectera d'un modelage du corps Oriental Relaxant à l'huile d'argan chauffée et d'un modelage du visage et du cuir chevelu. Ou si vous souhaitez que votre peau soit chouchoutée, offrez-lui le Rituel Riche de Jeunesse anti-rides et fermeté suivi d'un modelage des pieds ou des mains. Une détente profonde et une peau régénérée pour un instant unique. Vous ne regretterez pas d'être venu !

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Rituel du Maghreb (1h15)
- un modelage corporel oriental des Cinq Mondes®
- un soin du visage oriental

ou

- > un forfait Moment Zen (1h45)
- une séance de balnéothérapie
- un soin du visage Maria Galland

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur

Le modelage corporel Oriental Relaxant.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.
Thé offert.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Lundi (9h-12h / 14h-19h), mardi (9h-12h / 14h-21h), mercredi, jeudi, samedi (9h-19h) et vendredi (9h-21h).

Localisation

Bordeaux : 11 km (15 min)

Arcachon : 72 km (45 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Institut Les Alizés



Nrgic Skin

En plein cœur de Bordeaux, Nrgic Skin vous fait entrer dans un havre de paix, un espace résolument design et rétro sous une haute verrière où vous pourrez enfin vous laisser chouchouter. Deux formules vous raviront : vous pourrez vous évader lors d'une Escapade Orientale aux vapeurs d'eucalyptus et aux senteurs d'huile d'argan, ou vous laisser bercer par les bienfaits du vin, spécialité de la région, lors d'un Instant Wine. Vous vous détendrez dans une ambiance épurée et lounge, où la sobriété des murs de béton ciré se mêle à la modernité des néons. Utilisant les meilleurs produits de tous les continents, l'équipe experte d'Nrgic Skin met son savoir-faire et ses innovations à votre service.

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Escapade orientale (1h)
- un libre-accès au spa et hammam
- un modelage à l'huile d'argan

ou

- > un forfait Instant Wine (1h)
- un soin du visage au vin de bordeaux
- un modelage Détox à l'huile de pépin de raisin

ou

- > un forfait Tradition d'Orient (1h)
- un gommage au savon noir et à la fleur d'oranger
- une séance de hammam

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur

Une ambiance lounge et design.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir et serviette.
Prévoir un maillot de bain.
Thé ou café offert.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Du mardi au samedi (10h-19h).

Localisation

Tram : Place du Palais



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Nrgic Skin



Tao Day-Spa

Dans un cocon zen et raffiné, venez goûter aux plaisirs du spa. Dès votre entrée au Tao Day-Spa, vous serez charmé. Décoration soignée, soins au parfum délicat, lumière tamisée, vos sens seront mis en éveil. Vous êtes invité pour une journée de bien-être et de volupté. Vous accéderez à votre guise au hammam, au sauna et au bain bouillonnant, et libérerez ainsi votre corps et votre esprit de leurs tensions. A vous de choisir la formule qui vous convient : le forfait Apaisant pour un soin du visage personnalisé et une beauté des mains orientale aux boutons de rose, le forfait Revitalisant avec un soin gommant Peau de satin et un modelage Caresse volcanique aux pierres chaudes ou le forfait Relaxant pour le bien-être de votre dos. Des soins de qualité variés et originaux !

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Apaisant
 - un libre accès à la zone hydrotonique : sauna, hammam et bain bouillonnant
 - un soin du visage Mythique sur mesure (1h)
 - une beauté des mains orientale aux boutons de rose (1h)

ou

- > un forfait Revitalisant
 - un libre accès à la zone hydrotonique
 - un soin gommant Peau de satin (30 min)
 - un modelage Caresse Volcanique aux pierres chaudes (1h)

ou

- > un forfait Relaxant
 - un libre accès à la zone hydrotonique
 - un modelage Relax du dos (30 min)
 - un soin vivifiant rénovateur du cheveu (1h)

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur

Une ambiance zen qui éveille les sens.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Prévoir un maillot de bain.

Boisson offerte.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf de fin juillet à début août.

Du mardi au samedi (10h-19h).

Localisation

Limoges : 31 km (30 min)

Angoulême : 75 km (1h)



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Tao Day-Spa



Un Monde Ailleurs

De la décoration élégante et épurée aux fragrances subtiles envoûtant l'atmosphère, en passant par une musique d'ambiance propice à la détente et des soins aux sensations délicates, tout est mis en œuvre pour stimuler et apaiser les sens. Vous êtes dans Un Monde Ailleurs. Choisissez le soin qui apportera à votre corps ce dont il a besoin. Le forfait Soleil levant vous donne rendez-vous dans une ambiance japonisante et apporte à votre visage toute l'attention qu'il mérite. Si vous préférez un soin tonique et relaxant à la fois, le forfait Traditions est fait pour vous. Sinon, plongez dans les Mille et une Nuits de l'Orient, abandonnez-vous au bain de vapeur éclairé à la lueur des bougies et profitez des bienfaits de l'aromathérapie.

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Soleil levant
- un soin Oshi Bori : lâcher prise aux serviettes chaudes (15 min)
- un soin du visage : démaquillage, gommage, modelage et masque (1h)

ou

- > un forfait Mille et une Nuits
- une séance de hammam aromatique (30 min)
- un gommage au savon noir (30 min)
- un gant kessa

Valable pour les femmes et les hommes.

! Bons Plans

Un modelage du visage de 25 minutes offert avec le forfait Soleil levant du 1^{er} au 31 mars, du lundi au samedi, de 10h à 19h.



Notre coup de cœur

Centre labellisé par les Spas de France.

Informations pratiques

Accès aux personnes handicapées.
Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Tous les jours sauf dimanche (10h-19h).

Localisation

Rochefort : 37 km (30 min)
Niort : 67 km (55 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Un Monde Ailleurs



Domaine de Dienné

Découvrez le Poitou-Charentes sous un autre jour ! Situé à 30 minutes du Futuroscope®, dans un parc de 47 hectares, au milieu d'une forêt de pins, le Domaine de Dienné vous propose une relaxation totale. Vous retrouverez le même confort que chez vous dans un cadre naturel et convivial. L'espace bien-être vous attend pour plus de trois heures de bonheur. Profitez d'un accès libre à l'espace détente puis évadez-vous lors d'un bain bouillonnant personnalisé aux huiles essentielles. Ce n'est pas fini, des professionnels vous proposeront un shampooing, une coupe, un brushing et un soin aux huiles essentielles. Ressourcez-vous tout en douceur au Domaine de Dienné !

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Cocooning
- un libre accès : sauna, hammam et bain bouillonnant (2h)
- un bain bouillonnant personnalisé aux huiles essentielles (20 min)
- un shampoing, une coupe, un brushing et un soin aux huiles essentielles (1h)

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur

Le libreaccès à l'espace détente.

Informations pratiques

Mise à disposition de serviette.
Prévoir un maillot de bain.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf en janvier.
Tous les jours (10h-12h / 14h-19h).

Localisation

Poitiers : 20 km (20 min)
Châtelleraut : 59 km (1h)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Domaine de Dienné



NORD-OUEST • 154 soins

- 63 • Aroma des Sens (28)
- 64 • Thalya (72)
- 65 • Chouchouting (49)
- 66 • Calypso Spa Bastille (44)
- 67 • Relax & Zen (44)
- 68 • Votre Beauté (29)
- 69 • Qi Nuad (35)
- 70 • Thalasso Spa Deauville by Algotherm (14)
- 71 • Escale Beauté (76)

+ 34 partenaires supplémentaires à retrouver en fin de guide : numéros 238 à 271.

Encore plus de partenaires sur votre espace

mysmartbox.fr





Arôme des Sens

Raffiné, chaleureux, paisible et convivial, l'institut Arôme des Sens vous accueille dans un cadre unique et propice à la détente, au cœur de Chartres. Venez vous ressourcer dans cette jolie région réputée pour sa richesse céréalière et souvent présentée comme le grenier à blé de la France. Profitez-en pour réaliser votre rêve de beauté. Au programme : une Détente à l'orientale avec un enveloppement relaxant du corps au beurre de karité et un modelage détente aux huiles précieuses orientales ou un forfait Parenthèse de bien-être avec un soin du visage régénérant et révélateur d'éclat ainsi qu'un modelage décontractant du dos. Avec l'institut Arôme des Sens le bonheur est dans le pré .

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Détente à l'orientale (1h20)
- un enveloppement relaxant au beurre de karité
- un modelage détente aux huiles précieuses orientales

ou

- > un forfait Parenthèse de bien-être (1h25)
- un soin du visage régénérant révélateur d'éclat
- un modelage décontractant du dos

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur

L'ambiance zen et chaleureuse.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir, serviette et mules.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Lundi (10h30-19h), mardi, jeudi, vendredi (9h30-19h) et samedi (9h30-18h).

Localisation

Orléans : 78 km (1h10)

Paris : 90 km (1h10)



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Arôme des Sens



Thalya

Aujourd'hui, vous êtes invité à l'institut Thalya pour un moment rien que pour vous. Selon vos envies, vous choisirez entre deux forfaits. Retrouvez calme et sérénité avec le forfait Détente. Après un enveloppement aux algues ou à l'argile par exemple, pour celles qui aiment la nature, ou encore au chocolat pour les plus gourmandes, vous profiterez d'un bain hydromassant. Puis, vous profiterez d'un libre accès au sauna et au hammam. Si vous êtes fatigué, optez pour le forfait Dynamisant avec un modelage suédois et un modelage sous affusion. Vous retrouverez toute votre énergie et vous vous sentirez en parfaite harmonie avec votre corps ! Alors rendez-vous vite chez Thalya !

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Détente
- un enveloppement du corps au choix (45 min)
- un bain hydromassant (20 min)
- un libre accès : sauna et hammam (1h)

ou

- > un forfait Dynamisant
- un modelage suédois (30 min)
- un modelage sous affusion (15 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur

Le modelage suédois.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir et serviette.
Prévoir un maillot de bain.
Infusion ou thé offert.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Du lundi au vendredi (10h-19h) et samedi
(sur rendez-vous).

Localisation

Alençon : 53 km (40 min)
Laval : 95 km (1h)



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Thalya



Chouchouting

Quand la nature et la beauté se rencontrent, c'est chez Chouchouting que cela se passe. Cet institut vous propose une approche écologique du bien-être. Les soins prodigués s'imprègnent de savoir-faire ancestraux et sont à base de plantes certifiées bio provenant d'un producteur local. Vous aurez deux forfaits au choix. Le premier est une formule Inspiration japonaise avec un gommage au pochon de son, une friction au saké, un bain de vapeur à infrarouges et un modelage à l'huile de riz. Si vous connaissez déjà l'Asie, optez pour le forfait VIP féminin et découvrez le soin du visage aux plantes suivi d'un modelage. Le plus de cette prestation ? Le soin qui conviendra le mieux à votre peau sera préparé sous vos yeux. Alors pourquoi manquer le plaisir de se faire chouchouter ?

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Inspiration japonaise (1h30)
- un gommage au pochon de son
- une friction au saké
- un bain de vapeur à infrarouges
- un modelage à l'huile de riz

ou

- > un forfait VIP (1h30)
- un soin du visage aux plantes
- un modelage du visage et du corps

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur

Le soin du visage aux plantes.

Informations pratiques

Mise à disposition de serviette.
Prévoir un maillot de bain.

Dates et horaires d'ouverture

Lundi (14h-19h), du mardi au vendredi
(10h-19h) et samedi (9h-17h).

Localisation

Saumur : 50 km (55 min)
Nantes : 89 km (1h30)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Chouchouting



Calypso Spa Bastille

Victime de son succès auprès des Nantais et Nantaises, le centre Calypso a dû s'agrandir. Aujourd'hui situé dans la rue de la Bastille, il offre la santé par l'eau, autrement dit le Spa ! Pour vous satisfaire au maximum, des spécialistes s'occuperont de vous : les forfaits proposés vont changer votre journée. Vous aurez droit à un modelage californien ou thaï qui participera à l'élimination de toutes les tensions accumulées. Vous ressortirez ainsi zen et apaisé.

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un modelage californien (55 min)

ou

> un modelage thaï à la bougie (55 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur

Le modelage thaï à la bougie.

Informations pratiques

Prévoir un maillot de bain et une serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Du lundi au vendredi (9h-19h30).

Localisation

Bus : Sageran - Lignes 22, 51 et 54

Tram : Viarme Talensac - Ligne 4

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Calypso Spa Bastille



Relax & Zen

Au cœur de Nantes, le centre Relax & Zen vous accueille pour des moments de relaxation et de détente. Décoration soignée, accueil convivial et prestations de qualité : tout est pensé pour votre bien-être. Le centre vous propose deux offres au choix. Le modelage Autour du monde associe quatre techniques complémentaires telles que le modelage californien, aux pierres chaudes, aux tampons aromatiques et shiatsu. Le modelage Mer et océan allie des techniques de modelage californien et de pierres chaudes. Quelle que soit votre sélection, vous profiterez d'un moment de bien-être privilégié.

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait modelage Autour du monde
- un modelage avec 4 techniques combinées : californien, shiatsu, pierres chaudes et tampons du Siam (1h15)

ou

- > un forfait modelage Mer et océan
- un modelage avec 2 techniques combinées : pierres chaudes et californien (1h15)

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur

Le modelage Autour du monde.

Informations pratiques

Mise à disposition de serviette.

Thé du monde offert pour le modelage Autour du monde.

Un rafraîchissement ou un thé à la menthe offert pour le modelage Relaxation profonde.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Du mardi au vendredi (14h-20h) et samedi (10h-20h).

Localisation

Bus : Cité des Congrès - Ligne 4

Tram : Aimé Delrue - Lignes 2 et 4



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Relax & Zen



Votre Beauté

Dans le quartier de Bellevue, aux abords du centre-ville de Brest, l'institut Votre Beauté ne pourrait pas mieux porter son nom ! En effet, cet établissement se consacre à la mise en beauté dans une ambiance apaisante et chaleureuse. Pendant ce moment de détente bien mérité, l'esthéticienne sera aux petits soins pour vous. Pourquoi ne pas en profiter pour découvrir les bienfaits d'une recette d'éternité à l'or liquide ? Ou peut-être préférez-vous un soin bulle au nectar de jeunesse ? Baigné dans un univers de bien-être, l'institut Votre Beauté prendra soin de vous pour révéler votre beauté. Il serait dommage de passer à côté de cette agréable expérience !

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Soin du corps (1h30)
- une recette d'éternité à l'or liquide

ou

- > un forfait Beauté
- un soin bulle au nectar de jeunesse (1h15)
- un masque éclat regard (15 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

! Bons Plans

Un modelage des mains offert en janvier tous les mardi.



Notre coup de cœur

Le masque éclat regard.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir et serviette.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.

Tous les jours.

Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Morlaix : 58 km (45 min)

Quimper : 71 km (55 min)

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Votre Beauté



Qi Nuad

Au centre de Rennes, Laurence Carillet vous attend à Qi Nuad, un espace dédié au bien-être... le vôtre. Vous y découvrirez d'abord un large éventail de soins relaxants : modelage californien, shiatsu, relaxation coréenne ou encore sauna en cabine infrarouge. Ensuite, et de façon personnalisée, vous pourrez apprendre et approfondir ces techniques de détente grâce à divers ateliers pratiques animés par Laurence. Une manière vivante d'aller plus loin, via le partage de son expérience de somatothérapeute. Si vous le souhaitez, vous pourrez goûter à la somatothérapie par le toucher : une expérience, à la fois apaisante et holistique. Alors, pensez à Qi Nuad, maison du bien-être, mais aussi lieu de vie !

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

> un modelage au choix parmi : californien, shiatsu, relaxation coréenne (1h15)

ou

> un forfait Détente (1h45)

- un modelage
- une séance de sauna

Valable pour les femmes et les hommes.

! Bons Plans

Une séance de sauna de 30 minutes offerte du 15 janvier au 30 mars, lundi et mercredi, de 10h à 14h.



Notre coup de cœur

La relaxation coréenne par ondulation du corps.

Informations pratiques

Mise à disposition de serviette.
Sauna déconseillé aux femmes enceintes.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année sauf en août.
Lundi, mardi (10h-16h), mercredi (10h-18h30), jeudi et vendredi (10h-20h).

Localisation

Métro : Saint-Anne - Ligne A



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Qi Nuad



Thalasso Spa Deauville by Algotherm

C'est dans l'illustre Deauville que vous trouverez sur votre chemin la Thalasso & Spa by Algotherm. Poussez les portes de ce lieu de bien-être et laissez-vous emporter dans une bulle de douceur. Accueilli chaleureusement par une équipe attentionnée, vous vous sentirez immédiatement bien. Vous découvrirez un lieu où l'authenticité se marie avec la modernité. Pour le plus grand plaisir de votre corps et de votre esprit, votre esthéticienne vous proposera différents soins. Vous débuterez votre séance par un bain hydromassant. Toutes vos tensions s'envoleront. Vous pourrez ensuite vous détendre avec une douche à jets ou un enveloppement d'algues avant de profiter de l'espace forme. Une journée rien que pour vous !

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Quiétude
 - un bain hydromassant (20 min)
 - une douche à jets (10 min)
 - un libre accès à l'espace forme : piscine olympique, piscine à Jet-Stream, hammam, sauna, salle de cardio-training et de musculation, salle de repos et solarium (1/2 journée)

ou

- > un forfait Tendresse
 - un bain hydromassant (20 min)
 - un enveloppement d'algues (20 min)
 - un libre accès à l'espace forme

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur

Le bain hydromassant.

Informations pratiques

Mise à disposition de peignoir et mules.
Prévoir un maillot de bain.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Tous les jours.
Horaires : se renseigner lors de la réservation.

Localisation

Le Havre : 44 km (40 min)
Caen : 61 km (40 min)



RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

Thalasso Spa Deauville by Algotharm



Escale Beauté

Situé en plein centre-ville, l'institut Escale Beauté vous invite à un voyage haut en couleur. Les quatre cabines donnent le ton : l'Afrique est symbolisée en rouge par une décoration ethnique. Vous apprécierez les différentes ambiances moderne, zen ou encore exotique. C'est dans ce décor chamarré que des soins atypiques vous attendent. Les plus gourmands se laisseront emporter par les parfums insolites du Voyage dans les îles. Vous pourrez vous détendre au cours d'un modelage du visage à la bougie. Ou partir en Orient par le biais de trois modelages et d'un soin du visage. Détente assurée !

LE CHÈQUE CADEAU

donne droit pour une personne à :

- > un forfait Voyage dans les Iles
- un soin du visage à la myrtille (45 min)
- un gommage du corps à la noix de coco (15 min)
- un modelage du corps aux agrumes (30 min)

ou

- > un forfait Escale d'Orient
- un soin du visage oriental (45 min)
- un modelage du visage et du décolleté (15 min)
- un modelage du dos (20 min)
- un modelage des mains (10 min)

ou

- > un forfait Détente à la Bougie
- un modelage du corps et du visage à la bougie (1h15 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



Notre coup de cœur

Le soin du visage à la myrtille.

Informations pratiques

Mise à disposition de serviette.
Prévoir un maillot de bain.

Dates et horaires d'ouverture

Toute l'année.
Du lundi au samedi.

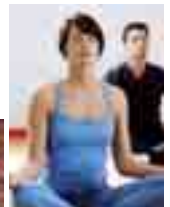
Localisation

Bus : Sous Préfecture - Lignes 8 et 11 ou
Thiers - Ligne 2

RÉSERVATION

Réservez le plus tôt possible afin d'avoir un large éventail de dates en précisant que vous bénéficiez d'un **Chèque Cadeau Smartbox®** et présentez-le dès votre arrivée pour profiter du meilleur accueil.

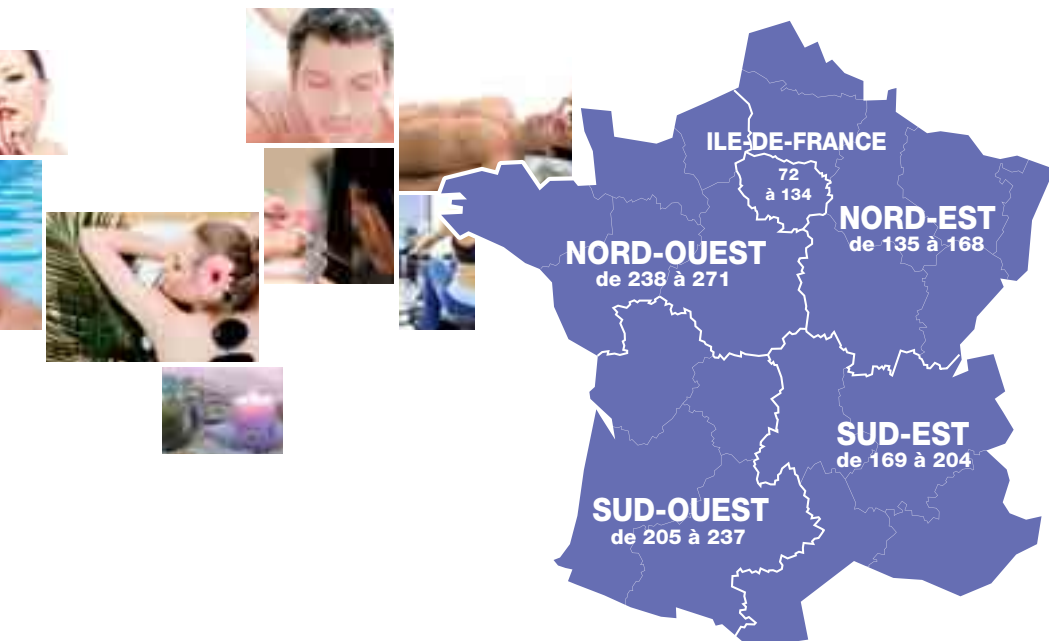
Escale Beauté



À découvrir également...

Dans les pages qui suivent nous vous proposons une sélection supplémentaire de partenaires. Découvrez-les sans plus attendre !

Retrouvez-les de manière exhaustive sur notre site Internet www.mysmartbox.fr





PARIS

• 72 Saithan

Saithan signifie en Thaïlandais « petit chemin de l'eau ». Comme l'eau qui coule, Saithan évoque la fluidité et la sérénité. Des matériaux choisis au fond sonore, l'univers de l'eau est très présent dans ce salon au décor traditionnel thaïlandais.

> un modelage thaï traditionnel ou aux huiles aromatiques (1h)

ou

> un modelage des pieds réfl exologie (1h)

Valable pour les femmes et pour les hommes.



PARIS

• 73 Renaissens Spa - Rituel des Sens

Installé au fond d'une cour intérieure, bien à l'abri des regards indiscrets, Rituel des Sens invite à la détente et au ressourcement l'espace d'un moment.

> un forfait Moment de Fraîcheur
 - une séance de hammam (15 min)
 - un modelage Fresh Touch (45 min)
 ou

> un forfait «Escale à la Mer Morte» (1h)
 - une séance de hammam (15 min)
 - un enveloppement et un soin du visage (45 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



PARIS

• 74 Relax massage

Relax Massage vous accueille dans un spa haut de gamme, à deux pas des Champs-Élysées et vous propose le meilleur des trois modelages du plus tonique au plus relaxant en fonction de vos souhaits : 45 minutes de détente absolue.

> un forfait Modelage du Monde
 - un modelage du Monde au choix parmi : suédois, californien ou Abhyanga (45 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



PARIS

• 75 Gloss'Up

Dans un cadre calme au design épuré, Gloss'Up vous donnera toutes les astuces d'un maquillage réussi, de jour comme de nuit !

> un forfait Automaquillage (1h15)
 - une leçon d'autoquillage
 - détermination de votre gamme de couleurs : teint, yeux et lèvres
 ou

> un forfait Sublimier votre beauté (1h)
 - un maquillage soirée
 - une pose de faux cils ou épilation des sourcils

Valable uniquement pour les femmes.

• 76 Judith C

Envie de changement dans votre coupe de cheveux ? En plein cœur du marais, laissez vos cheveux se transformer dans une ambiance intimiste.

- > *un entretien sur-mesure (1h15)*
- *un shampoing*
- *une coupe transformation*
- *un séchage*

Valable uniquement pour les femmes.

PARIS



• 77 Institut Isseo Homme

Près des quartiers branchés de la capitale, l'Institut Isseo Homme vous accueille dans une atmosphère apaisante et possède une véritable expérience lorsqu'il s'agit de sublimer la beauté masculine. Cet établissement vous apporte une nouvelle solution alliant efficacité, simplicité et naturel en vous proposant des soins spécifiques adaptés à votre peau.

- > *un forfait Se sentir bien*
- *un gommage du corps au surce roux (30 min)*
- *un modelage du corps aux huiles essentielles (30 min)*

Valable uniquement pour les hommes.

PARIS



• 78 Medley

Poussez les portes du salon de coiffure Medley situé dans le 4ème arrondissement de Paris. Le concept de l'établissement mêle authenticité, originalité et modernité mais surtout bien-être du corps et de l'esprit !

- > *un forfait Bien-être*
- *un soin modelage du cuir chevelu (15 min)*
- *un shampoing, soin, brush (30 min)*
- *une leçon de maquillage (45 min)*

Valable uniquement pour les femmes.

PARIS



• 79 MassäG

Au cœur d'un quartier huppé de Paris et dans un cadre contemporain dédié au bien-être, l'institut MassäG vous propose un moment privilégié pour votre beauté. Venez prendre soin de vous et profiter du Mythic MassäG.

- > *un forfait Cruise MassäG*
- *une séance de lit massant hydrojet (15 min)*
- *un modelage traditionnel au choix : suédois, californien ou thaï (1h)*

Valable pour les femmes et les hommes.

PARIS



PARIS



• 80 Opalis

A deux pas des Champs-Élysées, Opalis s'occupe de vous et de vos cheveux. Soins, légèreté et relaxation sont les maîtres mots de ce lieu. Succombez au plaisir de vous faire dorloter !

> un *soin Intense (1h30)*

- un *modelage des épaules et de la nuque et du cuir chevelu*
- une *application d'un cocktail de plantes*
- une *pose sous vapeur*
- un *bain d'huile*
- un *modelage du cuir chevelu*
- un *shampooing, un cataplasme et un séchage*

Valable pour les femmes et les hommes.

PARIS



• 81 Shiatsu-Relaxation

Découvrez l'art du shiatsu et profitez d'un moment de bien-être et de détente en plein Paris. Vous préférez prévenir que guérir ? Cette discipline japonaise qui favorise l'harmonie entre le corps et l'esprit est faite pour vous.

> un *forfait Harmonisation des énergies (65 min)*

- un *modelage au sol suivie d'un shiatsu du visage*

ou

> un *forfait Shiatsu Amma*

- un *shiatsu sur chaise Amma (65 min)*

Valable pour les femmes et les hommes.

PARIS



• 82 Arnaud Dalens Coiffure

Prenez soin de vous et laissez Arnaud Dalens Coiffure vous embellir. Coupe morphologique, coloration douce, Effet soleil... Dans ce salon parisien, tout est mis en œuvre pour votre beauté et votre bien-être.

> un *forfait Coupe et couleur*

- une *coupe morphologique (45 min)*
- une *coloration sans ammoniaque (30 min)*
- un *effet soleil (5 min)*

Valable uniquement pour les femmes.

ILE-DE-FRANCE



• 83 Ora Kinemassage

A deux pas du Parc Monceau et de la place de l'Etoile, niché dans une oasis de calme, découvrez Ora Kinemassage et expérimentez des sensations mémorables !

> un *forfait Détente (45 min)*

- un *modelage du corps Détente très doux*
- ou un *soin du visage au caviar (45 min)*

ou

> un *forfait Objectif Relaxation (50 min)*

- une *séance de relaxation*
- un *modelage du dos*

Valable pour les femmes et les hommes.

• 84 Les Bains d'Orient

Au cœur de la ville, dans le 17^e arrondissement de Paris, Les Bains d'Orient vous propose un voyage enivrant et dépayçant. La décoration digne des plus beaux hammams d'Orient comblera tous vos sens.

- > un forfait Détente (2h30)
- une séance au hammam
- un soin du visage oriental

Valable pour les femmes et les hommes.

PARIS



• 85 Sunlab

Sunlab, créateur de spa et d'institut, spécialiste de la technologie dédiée au corps vous attend pour une heure de soins ciblés. Que vous soyez un homme ou une femme, l'équipe de professionnels saura trouver la prise en charge adaptée pour vous aider à retrouver calme et douceur de vivre.

- > un soin Coup d'Eclat
- un micro peeling (45 min)
- un modelage relaxant du dos (15 min)

ou

- > un soin Cocooning
- un gommage minéral du corps (30 min)
- un modelage du corps énergisant (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

PARIS



• 86 Amytis Beauty

Situé au cœur de Paris, près de la place de la République, l'institut Amytis Beauty n'a que du bon à vous offrir. A peine aurez-vous passé la porte que le vacarme de la capitale ne sera plus qu'un bruit sourd.

- > un forfait Visage
- un soin du visage Pureté (50 min)
- une séance de hammam (15 min)

ou

- > un forfait Modelage
- un modelage oriental à l'huile d'argan (40 min)
- une séance de hammam (15 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

PARIS



• 87 Onaï-oo Spa et Institut

Poussez la porte d'un espace de 120 m² de tranquillité et évadez-vous grâce aux soins de qualité que vous propose l'institut Onaï-oo. Vous serez reçu dans un cadre calme et protecteur grâce aux lumières, sons et senteurs de l'établissement.

- > un forfait Visage et Main (1h15)
 - un soin complet du visage façon spa
 - une manucure tiède
- ou*
- > un forfait Hammam renouveau
 - une séance de hammam à la vapeur d'eucalyptus (30 min)
 - un gommage et un modelage à l'huile chaude (40 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

PARIS





PARIS

• 88 Charme d'Orient

Saviez-vous que frotter du Souak sur vos lèvres leur donnerait l'éclat d'un fruit mûr ? Ou que les chevilles sont le centre de la beauté féminine ? L'institut Charme d'Orient vous dévoile une multitude de secrets similaires pour que votre beauté éclate au grand jour.

- > un forfait **Oriental** (50 min)
- un **soin du visage oriental**
- un **modelage du dos**

ou

- > un forfait **Traditionnel** (50 min)
- un **soin du visage traditionnel**
- un **modelage des jambes**

Valable uniquement pour les femmes.



PARIS

• 89 Sabai Jai Thai Spa

Rendez-vous à l'institut parisien Sabai Jai Thai Spa et voyagez dans un univers de douceur et de sérénité. En franchissant les portes de cet établissement, vous serez plongé dans une ambiance dépayssante et apaisante grâce à la décoration, aux lumières, aux sons et aux senteurs d'inspiration thaï.

- > un forfait **Sawasdee**
 - un **modelage thaï à l'huile chaude aromatique** (40 min)
 - une **séance de hammam** (20 min)
- ou
- > un forfait **Voyage au Siam**
 - un **modelage thaï traditionnel** (50 min)
 - une **application de crème et de serviettes chaudes sur le dos** (20 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



PARIS

• 90 Institut Beauté Zen

Beauté Zen vous invite à découvrir l'art du bien-être et de la beauté en vous proposant une large gamme de soins spécialisés dans la relaxation et dans les soins du visage et du corps. Venez profiter de quelques gouttes d'huiles essentielles appliquées selon les méthodes shiatsu, modelages californien, aux pierres chaudes ou relaxant du dos...

- > un forfait **Cocktail d'Asie** (1h15)
 - une **séance de sauna chromothérapie**
 - un **modelage relaxant aux pierres chaudes**
- ou
- > un forfait **Beauté aux fleurs de Bali** (1h15)
 - un **soin du visage éclat aux fleurs de Bali**
 - un **modelage relaxant du dos aux pierres chaudes**

Valable pour les femmes et les hommes.



PARIS

• 91 Marie-Christine Chauvin

L'institut Marie-Christine Chauvin vous fera rompre les amarres avec le quotidien en vous plongeant dans un univers apaisant pour les sens. Que vous régénériez votre visage ou modeliez vos pieds et vos mains, vous sortirez comblés.

- > un forfait **Passeport pour le Bio**
 - un **soin purifiant du visage Estiana** (40 min)
 - une **séance de shiatsu** (10 min)
- ou
- > un forfait **Voyage pour le Bio**
 - un **soin Bol Kansu** (30 min)
 - une **séance de shiatsu** (15 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

• 92 Institut Bernard Cassière

Besoin de vous détendre, de prendre soin de vous ? Situé au cœur de Paris, l'Institut Bernard Cassière vous propose les premiers soins au chocolat ou aux fruits rouges dans un univers design aux caractéristiques ethniques.

- > *un forfait Soin bien-être au chocolat*
- *un soin du visage au chocolat (45 min)*
- *un modelage du corps (30 min)*
- ou
- > *un forfait Eclat Visage et Corps*
- *un soin du visage Eclat aux fruits rouges (45 min)*
- *un modelage du corps à la bougie (30 min)*

Valable uniquement pour les femmes.

PARIS



• 93 Relookme

Si vous rêvez de changer de style ou simplement d'apprendre à vous embellir et à prendre soin de vous, Relook Me est fait pour vous. Vous serez sublimée par cette expérience qui vous révélera vos meilleurs atouts.

- > *un forfait Colorimétrie (1h)*
- *un test de colorimétrie : méthode du Drapping*
- *une palette de couleurs personnalisées*
- *un conseil sur le choix et l'harmonisation des couleurs*

Valable pour les femmes et les hommes.

PARIS



• 94 Acorpsdances

C'est dans un environnement calme, propice à une détente totale que vous accueille Acorpsdances. La porte du cabinet franchie, le brouhaha de la ville s'évanouit déjà.

- > *un forfait Détente*
- *un modelage global aux huiles essentielles (85 min)*

ou

- > *un forfait Réflexologie*
- *une séance de réflexologie plantaire (80 min)*

Valable pour les femmes et les hommes.

PARIS



• 95 Ban Sin Thai

Découvrez un endroit où le temps n'a pas de prise, en plein cœur de l'agitation parisienne. En pénétrant chez Ban Sin Thai, vous serez plongé dans une atmosphère à la fois zen et chaleureuse où vous pourrez bénéficier de toutes sortes de modelages d'inspiration asiatique.

- > *un modelage thaï traditionnel ou aux huiles bio(1h05)*

ou

- > *un modelage thaï aux plantes aromatiques (1h30)*

Valable pour les femmes et les hommes.

PARIS



PARIS



• 96 Kelly Angel

En plein Paris, Kelly Angel vous offre la possibilité d'un délassément total, rien qu'en poussant la porte de son institut. Immédiatement, vous serez invitées à vous détendre et à ne penser qu'à une chose, votre bien-être !

> *un modelage californien (1h)*

ou

> *un modelage aux mojos (1h)*

Valable pour les femmes et les hommes.

PARIS



• 97 Lovely Spa

A deux pas du jardin du Ranelagh, dans le 16e arrondissement de Paris, découvrez Lovely Spa, un espace qui rime avec détente et sérénité.

> *un forfait Oriental (1h)*

- *une séance de hammam*

- *un gommage au savon noir*

ou

> *un forfait Zen (1h)*

- *une séance de hammam*

- *un modelage relaxant aux huiles chaudes*

Valable pour les femmes et les hommes.

PARIS



• 98 Le Paradis Satiné

Le Paradis Satiné vous ouvre les portes d'un espace moderne et envoûtant de 70 m². Venez profiter de la douceur des soins qui vous seront prodigués.

> *une Escapade gourmande (1h)*

- *un gommage du corps au chocolat*

- *une relaxation du corps à l'ylang-ylang et*

aux figues de barbarie

- *un sachet de douceurs chocolatées*

Valable uniquement pour les femmes.

PARIS



• 99 Belle O naturel

A votre arrivée dans cet espace aménagé dans d'anciennes caves à vin aux pierres apparentes, vous serez accueilli chaleureusement et avec le sourire.

> *un forfait Rituel Oriental (1h)*

- *un gommage du corps à l'huile d'argan et au sucre*

- *un modelage*

Valable pour les femmes et les hommes.

• 100 Valorisa Conseil

Située dans le 16^e arrondissement de Paris entre la porte Dauphine et la porte Maillot, Valorisa Conseil est une agence de conseil pour celles et ceux qui cherchent à revaloriser leur image. Venez donner un nouveau souffle à votre allure !

- > **un forfait Relooking**
- **un accompagnement shopping (1h20)**

Valable pour les femmes et les hommes.

PARIS



• 101 Sun & The City

Moderne et branché, l'institut de beauté Sun & The City vous réserve un impressionnant éventail de soins. Pour vous métamorphoser en sultane de Saba, votre visage aura droit à une extraction des points noirs au vapozone, à un modelage à l'huile d'argan et un masque apaisant au miel, rose et gingembre.

- > **un forfait Sultane de Saba**
- **un soin du visage complet (45 min)**
- **un modelage aux huiles précieuses orientales (30 min)**

Valable pour les femmes et les hommes.

ILE-DE-FRANCE



• 102 Carnet de Beauté

Profitez de votre pause déjeuner ou d'un petit moment libre pour vous rendre chez Carnet de Beauté. Cet institut de beauté situé en plein centre-ville de Boulogne-Billancourt vous accueille pour une séance de bien-être.

- > **un forfait Lune de Miel (1h30)**
 - **un modelage du corps et du visage**
 - **un enveloppement au miel**
 - **un accès au salon de repos**
- ou**
- > **un forfait Visage (1h15)**
 - **un diagnostic de la peau**
 - **un gommage et un modelage**
 - **deux masques du visage**

Valable pour les femmes et les hommes.

ILE-DE-FRANCE



• 103 Espaceone

Situé à Saint-Cloud, le centre Espaceone vous accueillera dans un décor épuré, apaisant et relaxant pour vous proposer un véritable moment de bien-être. Centre Power Plate, Espaceone est encadré par un masseur kinésithérapeute ostéopathe pour vous garantir une meilleure qualité de soins.

- > **un modelage Paix des sens (1h15)**
- ou**

- > **un soin du visage Oxyliance (1h15)**

Valable pour les femmes et les hommes.

ILE-DE-FRANCE





ILE-DE-FRANCE

• 104 Espaceone

Aujourd'hui, vous êtes attendu par Nathalie Flattot pour vivre un moment unique fait de douceur et d'harmonie. Loin du tumulte de la vie quotidienne, vous profiterez d'une parenthèse de bien-être.

> un modelage du corps aux huiles essentielles (60 min)

ou

> un forfait Etrème

- une séance de réflexologie plantaire
- un modelage des extrémités : tête et pieds

Valable pour les femmes et les hommes.



ILE-DE-FRANCE

• 105 Spa terre des ambres

Savez-vous comment certains musulmans surnomment le hammam ? Le docteur silencieux ! Ses bienfaits sont reconnus. Envie de tester ? Courez au Spa terre des ambres !

> une Croisière créole (1h15)

- une séance de hammam
- un gommage à la crème de coco
- un modelage à l'huile créole

Valable pour les femmes et les hommes.



ILE-DE-FRANCE

• 106 Cabinet Shiatsu

Vous découvrirez l'art du bien-être dans une ambiance apaisante et confortable grâce au décor sobre et reposant. Vous éliminerez le stress de la vie quotidienne, la fatigue et apprendrez à traiter les petits maux.

> un forfait Relaxation (1h)

- une séance de relaxation et de détente par le mouvement et la musique
- une séance de shiatsu remise en forme

Valable pour les femmes et les hommes.



ILE-DE-FRANCE

• 107 Couleur Sable Paris

Couleur Sable vous propose deux formules originales pour prendre soin de vous. La première est une invitation au voyage. La seconde vous amène dans l'espace étonnant du cocon de flottaison. Effet relaxant et énergisant garanti !

> un forfait Cocon Détection

- une séance de cocon de flottaison (1h)
- un modelage calme Amma (15 min)

ou

> un modelage du corps Invitation au Rêve, Thaï ou miracle de Jindo (55 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

• 108 Désir d'Etre

L'équipe de relooking, stylisme et coaching de Désir d'Etre intervient chez vous, en région parisienne pour vous proposer ses conseils personnalisés. Qu'il s'agisse de votre-garde robe, du choix des couleurs ou encore d'un accompagnement dans les magasins, Désir d'Etre vous prend en main.

- > **un forfait Découvrir sa carte couleur (1h)**
- un bilan d'image
- un test de couleurs
- une élaboration des harmonies couleurs

Valable pour les femmes et les hommes.

ILE-DE-FRANCE



• 109 Miriaform

Venez découvrir un véritable havre de paix à quelques minutes de Paris ! Dans une ambiance intimiste et chaleureuse, chez Miriaform, vous serez envahi par une vague de bien-être !

- > **un forfait Rituel Beauté Orientale**
- un accès à la piscine, au sauna, au hammam, aux jets massants et aux pierres chaudes (2h)
- un gommage du corps
- un enveloppement du corps chocolat (20 min)
- un gommage du visage et un masque oriental (10 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

ILE-DE-FRANCE



• 110 Au Lagon Spa

Venez-vous dépayser en Seine-et-Marne au cœur d'un espace de 250 m². Au Lagon Spa, c'est dans un décor propice à l'évasion que vous évacuerez votre stress quotidien et dénouerez vos tensions. Faites une escale dans les îles Au Lagon Spa.

- > **un forfait Rituel du monde**
- un libre accès : sauna, hammam et bain bouillonnant (2h)
- un gommage du corps (20 min)
- un enveloppement et un modelage du cuir chevelu, du visage et des yeux (20 min)
- un modelage du corps aux huiles exotiques (20 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

ILE-DE-FRANCE



• 111 Lyséa Beauté

L'institut Lyséa Beauté vous attend à Meaux pour savourer une pause dédiée à la détente et au bien-être. Vous apprécierez la convivialité des lieux et le professionnalisme de votre esthéticienne qui vous réserve des soins entre Orient et Occident.

- > **un forfait Rituel de l'eau (45 min)**
- une balnéo et un modelage du corps et du dos

ou

- > **un forfait Rituel californien (1h)**
- un gommage et un modelage

Valable pour les femmes et les hommes.

ILE-DE-FRANCE





ILE-DE-FRANCE

• 112 Nature Védique

Nature Vedique vous propose un voyage unique et inoubliable. Au cœur de la ville, vous vous sentirez comme transporté dans un autre monde loin du tumulte et du stress quotidiens.

- > un *modelage ayurvédique du corps (75 min)*
- ou
- > un *modelage des pieds, des mains, de la tête et du visage (75 min)*
- ou
- > un *modelage à la carte (75 min)*

Valable pour les femmes et les hommes.



ILE-DE-FRANCE

• 113 Soleil de Bali

Arrêtez le temps et profitez d'une pause bien-être au Soleil de Bali. Installé dans la ville de Torcy, cet institut vous propose une escale de douceur. Dès que vous en aurez franchi les portes, vous vous sentirez envoûté par les délicates senteurs qui parfument les lieux. Quelle formule allez-vous choisir ?

- > un *forfait Cérémonie Orientale*
- un *modelage traditionnel balinais à l'huile de coco (50 min)*
- *séance de hammam, savon noir et gommage (25 min)*

Valable pour les femmes et les hommes.



ILE-DE-FRANCE

• 114 Kat' Image

Vous avez l'impression de courir derrière les tendances sans jamais les rattraper ? Vous ne vous sentez pas mis en valeur ? Vous avez besoin des conseils d'une professionnelle du relooking ! Grâce à Kat'Image, bénéficiez de deux formules totalement adaptées à vos besoins.

- > un *test de Colorimétrie (2h)*
- ou
- > un *forfait Morphologie (1h30)*

Valable pour les femmes et les hommes.



ILE-DE-FRANCE

• 115 Bio Form Spa

Au sein d'un espace de 100 m² situé à quelques kilomètres de Paris, Bio Form Spa vous accueille dans une ambiance zen et chaleureuse, véritable invitation à la beauté et à la relaxation.

- > un *forfait Beauté (1h40)*
- un *soin visage beauté aromatic (1h)*
- un *modelage californien (40 min)*

ou

- > un *forfait Détente (1h05)*
 - un *modelage aux pierres chaudes*
- Valable pour les femmes et les hommes.*

• 116 Home Spa Chlorophylle

Découvrez un espace dédié au bien-être et au lâcher prise, dans le centre de Combs-la-Ville, en région parisienne. Dans cet institut, tout est mis en œuvre pour que vous puissiez vous relaxer et prendre plaisir aux soins qui sont proposés.

- > **un forfait Abhyanga**
- **un modelage Abhyanga (60 min)**

ou

- > **un forfait Uru Tijat**
- **un modelage balinais Uru Tijat (60 min)**

Valable pour les femmes et les hommes.

ILE-DE-FRANCE



• 117 Institut Chléa

Pourquoi ne pas pousser les portes de l'institut Chléa et profiter d'une parenthèse de bien-être ? Ici seuls le bien-être et la beauté comptent. Décoration épurée, teintes chaleureuses, accueil personnalisé, tout le monde se sent bien chez Chléa.

- > **un forfait Modelage**
- **un modelage au choix (1h)**
- **une séance d'UV ou un modelage du cuir chevelu (10 min)**

ou

- > **un forfait Détente**
- **un soin Spa relaxation Mary Cohr « Minceur et Fermeté » (1h10)**

Valable pour les femmes et les hommes.

ILE-DE-FRANCE



• 118 KS Studio

Vous aimez les salons de coiffure modernes et créatifs ? L'espace loft de KS Studio ne pourra que vous enchanter ! A Magny-le-Hongre, dans une ambiance très cosy, toute l'équipe du salon prépare votre fauteuil modelage shiatsu pour le dos.

- > **un forfait Beauté des cheveux (1h15)**
- **un formule shampoing, coupe et brushing**
- **un traitement spa**
- **un modelage Shiatsu**
- **un modelage du dos Shiatsu dans un fauteuil**

Valable pour les femmes et les hommes.

ILE-DE-FRANCE



• 119 Le Spa du Château des Rêves

A quelques minutes de Paris, dans un écrin de verdure, plongez dans un univers de relaxation et de bien-être pour retrouver l'énergie dont votre corps a besoin !

- > **un forfait Bien-être**
- **un modelage thaïlandais ou californien**
- **un accès au spa (sauna, hammam, bain bouillonnant)**
- **un accès au centre de fitness**

Valable pour les femmes et les hommes.

ILE-DE-FRANCE



ILE-DE-FRANCE



• 120 Feel Tonic

Au sud de Paris, Feel Tonic vous ouvre les portes du bien-être et de l'exotisme. Décoration zen, ambiance feutrée, bougies et musique douce appellent au calme et à la volupté d'un moment privilégié.

- > un forfait Soins du Monde « Out of Africa » ou « Rêves d'Asie »
- un gommage, un modelage et un enveloppement
- ou
- > un forfait Californien
- un modelage californien (1h)
- un modelage du visage (20 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

ILE-DE-FRANCE



• 121 Un Souffle de Provence

Niché près de Paris, le spa Un Souffle de Provence vous invite au voyage. Maison de tuiles, couleurs chaudes, décoration aux airs du Sud, produits naturels, voilà pour le décor. Laissez entrer le soleil et la chaleur dans votre vie et plongez au cœur de la Provence.

- > un modelage Evasion au choix parmi différents modelages du monde (1h10)

ou

- > un forfait Spa-jet Bien-être
- un gommage, un enveloppement, spa-jet et une application de lait corporel (1h)
- un modelage assis (15 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

ILE-DE-FRANCE



• 122 Orchidée Espace Détente

Entrez dans le monde de douceur et de plénitude de l'institut Orchidée Espace Détente et oubliez stress et tensions. Au cœur de la région parisienne, vous découvrirez un petit cocon de détente où vous êtes attendu pour une journée de bien-être.

- > un forfait Détente
- une séance de hammam et un gommage (1h)
- un soin relaxant au choix parmi : californien, ayurvédique, suédois ou balinaï (40 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

ILE-DE-FRANCE



• 123 Espace Double Détente

Envie d'être chouchouté ? Poussez les portes de l'espace Double Détente et laissez-vous transporter dans un monde de quiétude et de douceur. Niché à Saint-Germain-en-Laye, cet institut spécialisé dans la relaxation et la remise en forme vous offrira tout le savoir-faire de ses spécialistes expérimentés.

- > une séance de Shiatsu ou une séance ayurvédique aux huiles (1h15)

ou

- > une réflexologie des pieds, des mains et de la tête (1h15)

Valable pour les femmes et les hommes.

• 124 Atout Relax

Vous ressentez le besoin de vous ressourcer et vous fuyez les instituts de grandes tailles ? Michelle Coatrieux vous ouvre les portes de son cabinet intimiste pour vous apporter un soin personnalisé. Cette professionnelle de la détente a mis au point des soins ciblés qui vous permettront de retrouver calme et sérénité.

> un modelage californien aux huiles essentielles (1h15)

ou

> une relaxation coréenne (1h15)

Valable pour les femmes et les hommes.

ILE-DE-FRANCE



• 125 L'Escale Spa

Escale Spa vous invite à vous initier aux rites de beauté de différents pays et à profiter d'une séance de soins relaxants. Dans un décor coloré rose et brun, aux évocations asiatiques, une esthéticienne prendra soin de vous pour vous faire oublier vos tensions quotidiennes.

> un forfait Modelage

- un modelage au choix parmi : Herbal Siam, Ayurvédique ou Balinaï (1h)

Valable pour les femmes et les hommes.

ILE-DE-FRANCE



• 126 Sens Spa Bien-Etre

A une trentaine de kilomètres de Paris, le Sens Spa Bien-être est un vaste espace qui s'étend sur deux étages et présente une décoration épurée et propice à une ambiance zen. L'eau y tient une place importante et contribue à votre détente et à votre ressourcement.

> un forfait « Passeport précieux »

- une séance de hammam (15 min)
- un gommage du corps Précieux (30 min)
- un modelage du corps Tour du monde (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

ILE-DE-FRANCE



• 127 Perle d'Orient

C'est tout le Maroc qui vous attend à Montfort-L'Amaury, dans les Yvelines, à une cinquantaine de kilomètres de Paris : décor oriental, thé à la menthe, douche avec pluie tropicale ou encore hammam. Tout est réuni pour que vos instants sur place soient agréables et reposants.

> un forfait « Soin du corps » (1h30)

- un rituel du hammam à l'huile parfumée
- un modelage aux huiles parfumées
- une mise en beauté et un thé

ou

> un forfait « Modelage » (1h)

- un modelage traditionnel aux huiles parfumées

Valable pour les femmes et les hommes.

ILE-DE-FRANCE



ILE-DE-FRANCE



• 128 A Toute Beauté

Entre détente et bien-être, A Toute Beauté invite tous ceux qui le souhaitent à vivre un moment unique fait de sérénité et de quiétude. Petit cocon de douceur idéal pour décompresser et pour se concentrer sur soi-même, cet institut, niché à Conflans-Sainte-Honorine, sera une véritable parenthèse zen.

- > un forfait **Oriental**
- un gommage du corps au sucre vanillé
- un bain de vapeur dans un hammam oriental
- un bain hydromassant relaxant

Valable pour les femmes et les hommes.

ILE-DE-FRANCE



• 129 Zenisens

Qui n'a jamais rêvé de soins esthétiques sans même avoir à se déplacer ? Vos désirs deviennent réalité grâce à Zenisens, l'esthétique à domicile ! Votre esthéticienne vous propose pour cela trois formules gourmandes qui appellent au voyage.

- > un forfait **Rituel du miel**
- un soin du visage oxygénant au miel (1h)
- un gommage du corps miel et sucre (30 min)
- ou
- > un forfait **Voyage autour du monde**
- un soin du corps Bien-être tribal (1h30)
- un modelage des pieds ou des mains (10 min)

Valable uniquement pour les femmes.

ILE-DE-FRANCE



• 130 Institut Bel'issima

Venez tenter l'expérience Bel'issima et profiter du savoir-faire de professionnels formés aux meilleures techniques de soins. Aux portes de Paris, vous serez transporté dans un univers de bien-être où détente rime avec extase.

- > un soin **aromathérapie**
- un soin purté aux huiles essentielles du visage (1h)
- un maquillage jour (30 min)
- ou
- > un soin **algoméga**
- un soin aux essences marines du visage (1h)
- un modelage relaxant (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

ILE-DE-FRANCE



• 131 Esthética spa

Le centre Esthética Spa vous propose de profiter des secrets de beauté et de bien-être le temps d'une escapade marocaine ou balinaise. Réveillez vos sens et profitez pleinement de ce moment de détente et de plaisir.

- > un forfait **Beurre de Karité (1h)**
- un gommage du corps asiatique avec serviettes exfoliantes
- un modelage du corps digi-plantaire au beurre de karité
- ou
- > un forfait **Anti-âge**
- un soin du visage « Excellence » anti-âge (60 min)

Valable uniquement pour les femmes.

• 132 Institut Sandra

Vous ressentez le besoin de prendre un moment de détente ? N'hésitez plus, Sandra vous ouvre les portes de son institut de beauté afin de satisfaire le moindre de vos muscles.

- > *un soin Détente*
- *un modelage détente (30 min)*
- *un soin du visage coup d'éclat (45 min)*

Valable pour les femmes et les hommes.

ILE-DE-FRANCE



• 133 Du Temps pour Soi

A Louvres, non loin de Paris, le centre Du temps pour Soi vous offre un espace moderne et intime entièrement dédié au bien-être. Dans un décor design, vous serez invité à vous consacrer à votre beauté et à votre détente.

- > *un forfait Polynésien (1h45)*
- *une séance de bain bouillonnant*
- *un gommage et un modelage à la pulpe de coco*
- *un modelage du visage essentiel*

Valable pour les femmes et les hommes.

ILE-DE-FRANCE



• 134 Aux Cinq Sens

Tout près de Paris, à Ecouen, existe une bulle de douceur qui permet à ses clients de s'évader de leur quotidien. L'institut Aux Cinq Sens vous attend pour plonger a corps perdu dans une nouvelle expérience d'un autre horizon. Ici, vous pourrez craquer pour plusieurs soins.

- > *un forfait Escalade dans les Iles*
- *un modelage plume relaxant à la fleur de tiaré (1h)*
- *une exfoliation au sable blanc polynésien (15 min)*

Valable uniquement pour les femmes.

ILE-DE-FRANCE



• 135 Vie'ta'Mine

Vous manquez de confiance en vous ? Vous avez envie de changer de tête ? Votre garde-robe fait grise mine ? Courez donc à Nogent-sur-Oise, car c'est là que s'est installée Mireille et son agence Vie'ta'Mine.

- > *un forfait Relooking*
- *une séance de conseils relooking (45 min)*
- *un book*

Valable pour les femmes et les hommes.

NORD-EST





NORD-EST

• 136 Justine Boxoen

Goûtez aux sensations de modelages traditionnels ou réflexologiques ! En Picardie, à Compiègne, Justine Boxoen vous attend pour vous faire partager sa connaissance des soins par manipulation, inspirés des médecines douces venues d'Asie et d'Orient.

- > **un forfait Ayurveda**
- **une séance de modelage indien (1h15)**

ou

- > **un forfait Relaxation intégrale**
- **une relaxation du corps complet (1h)**
- **un modelage crânien (15 min)**

Valable pour les femmes et les hommes.



NORD-EST

• 137 Coco Canelle Spa

Le Spa Coco Canelle vous invite à vivre un moment de détente et de bien-être. En franchissant les portes de cet établissement situé à Senlis, vous serez plongé dans une atmosphère zen et exotique, grâce à la décoration sur le thème de Bora-Bora.

- > **un forfait Figure de Barbarie (1h15)**
- **un modelage du visage à la figure de Barbarie**
- **un modelage des mains et des pieds**

Valable pour les femmes et les hommes.



NORD-EST

• 138 L'institut

Dans le centre-ville de Soissons et à deux pas de sa célèbre cathédrale, découvrez L'institut. Vous pourrez vous y offrir une halte bien-être que vous aimerez renouveler pour vous retrouver pleinement.

- > **un forfait Atmosphère (1h35)**
- **un soin du visage Le Grand Classique**
- **un modelage du dos**

Valable pour les femmes et les hommes.



NORD-EST

• 139 Alpha Beauté

Besoin d'une escale bien-être ? Entrez dans l'espace Alpha Beauté et laissez-vous porter par l'atmosphère apaisante des lieux. Dans cet institut dédié à la beauté et à la parfumerie, vous serez tenté par des soins aux senteurs variées.

- > **un forfait Corps gourmand (1h15)**
- **un gommage et enveloppement**
- **un modelage au choix parmi : chocolat, fruits rouges, fruits exotiques ou huile d'argan au romarin**

Valable pour les femmes et les hommes.

• 140 Bulle d'Évasion

En plein pays picard, près d'Amiens, le spa Bulle d'Évasion invite au bien-être. Sous le label spa de France, Lauren et son équipe accueillent femmes et hommes pour un moment privilégié de détente et de beauté.

- > **un forfait Évasion**
- **un modelage du corps et du cuir chevelu (1h)**
- **un gommage au miel et au sucre (30 min)**
- **une séance de hammam (20 min)**
- **un libre accès à la salle de repos et la tisanerie (½ journée)**

Valable pour les femmes et les hommes.

NORD-EST



• 141 Les Thermes de l'Océan - Nymphaea

A Montigny-en-Gohelle, dans le Pas-de-Calais, l'institut spa Nymphaea vous reçoit pour un moment d'intense relaxation. Dans cet espace immense et moderne aussi bien équipé que décoré, votre bien-être sera la seule priorité.

- > **un forfait Visage**
- **un soin du visage hydra repulpe (50 min)**
- **une beauté des mains (1h)**

ou

- > **un forfait Corps**
- **un soin halte terrestre (40 min)**
- **une séance de spa-jets (30 min)**

Valable pour les femmes et les hommes.

NORD-EST



• 142 Le Grain de Beauté

Le Grain de Beauté, espace entièrement dédié à votre beauté et à votre bien-être, vous ouvre ses portes et vous offre un instant unique de pur délice. Entre les mains expertes d'une esthéticienne à votre écoute, vous profiterez d'un soin au choix et de tous ses bienfaits sur votre corps et votre esprit.

- > **un forfait Rhassoul (1h30)**
- **un modelage oriental**
- **un enveloppement au rhassoul**
- **un gommage au savon noir**

- ou*
- > **un forfait Enveloppement (1h30)**
- **un enveloppement**
- **un modelage oriental**
- **une séance de hammam**

Valable pour les femmes et les hommes.

NORD-EST



• 143 Premium Spa

Toute l'équipe de cet institut vous accueille chaleureusement et vous promet une journée consacrée à vous et à votre bien-être. Vous vous sentez déjà bien et vous oubliez vos tensions quotidiennes pour ne penser qu'à vous-même.

- > **un forfait Peau neuve**
- **un gommage du corps (15 min)**
- **un soin visage (1 h)**

ou

- > **un forfait Hydrooptimal**
- **un soin visage spécifique (1 h)**
- **une séance hydro-jet (20 min)**

Valable uniquement pour les femmes.

NORD-EST





NORD-EST

• 144 El Zina

Embarquement immédiat pour l'Orient ! Pénétrez dans une ambiance intimiste au décor typique des contrées des mille et nuits chez El Zina. Cet institut de beauté utilise des produits de soin traditionnels et authentiques.

- > un rituel détente Chérazade (2h25)
- un gommage du corps au savon noir
- un modelage du dos
- un soin du visage à l'orientale
- un oin Bonne Mine

Valable pour les femmes et les hommes.



NORD-EST

• 145 Zwina

Testez le métissage des soins de beauté ancestraux des femmes du Maghreb conjugués aux technologies du bien-être. Le spa Zwina, entre Lens et Lille, est à la croisée des méthodes et des cultures.

- > un forfait Soleil de Marrakech (1h30)
- une séance de hammam avec gommage au savon noir
- un enveloppement de rhassoul
- un modelage du corps Détente

Valable pour les femmes et les hommes.



NORD-EST

• 146 Cap Zénitude

Installé dans le cadre naturel de la petite ville de Desvres, l'institut Cap Zénitude est un lieu idéal pour se relaxer et penser à soi. Vous serez accueilli dans une ambiance apaisante et les multiples soins proposés vous seront prodigués par des mains expertes.

- > un modelage ayurvédique aux huiles chaudes (60 min)

ou

- > un forfait Détente(1h30)
- un soin hammam au chocolat
- un gommage, un enveloppement et un modelage au chocolat (90 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



NORD-EST

• 147 Nouvelle Esthétique

En plein coeur du centre-ville de Lens, Nouvelle Esthétique vous accueille dans un cadre reposant aux accents design mêlés à des influences asiatiques qui invitent à la sérénité. Profitez d'une parenthèse zen dédiée au bien-être et à la relaxation grâce aux soins proposés par cet institut.

- > un forfait Détente
- un soin Best lifting (1h)
- un modelage et un gommage du corps aux huiles essentielles (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

• 148 Bodyline

Situé en centre-ville, cet institut vous propose dans une ambiance chaleureuse des gommages et modelages aux huiles essentielles au sel.

- > **un forfait Soin spa (1h30)**
- **un gommage corps au sel**
- **un modelage aux huiles essentielles**

ou

- > **un forfait Modelage au chocolat (1h30)**
- **un gommage caramel**
- **un modelage chocolat**

Valable pour les femmes et les hommes.

NORD-EST



• 149 Institut Spa Divine

Situé à quelques minutes d'Arras, le centre de beauté Spa Divine vous offre un univers de douceur et de bien-être. Une équipe de professionnels de la beauté se mettra à votre service et vous fera voyager le temps d'un soin.

- > **un forfait Rituel oriental (2h)**
 - **une séance de hammam**
 - **un gommage et un enveloppement**
 - **un modelage oriental**
 - **une réhydratation de la peau**
- ou**
- > **un modelage au choix parmi balinaïs, oriental, traditionnel ou ayurvédique (75 min)**

Valable pour les femmes et les hommes.

NORD-EST



• 150 Anaphéa

Hélène, Sophie et toute l'équipe de l'institut Anaphéa vous accueilleront avec passion et savoir-faire pour un instant de bien-être et de relaxation. Une ambiance feutrée et conviviale, dans un décor épuré et très soigné constituera le cadre de cette parenthèse dédiée à votre corps.

- > **un forfait Bien-être du dos**
 - **un soin du dos (45 min)**
 - **un soin homme (45 min)**
- Valable uniquement pour les hommes.**

ou

- > **un forfait Bien-être du corps**
 - **un gommage du corps (20 min)**
 - **un soin du visage classique (1h)**
- Valable pour les femmes et les hommes.**

NORD-EST



• 151 Oméilil

Découvrez en centre ville de Liévin, tous les bienfaits des soins du corps orientaux. C'est avec professionnalisme que l'on vous reçoit dans cet univers convivial et de détente.

- > **un forfait Hammam Plénitude (1h45)**
- **une entrée hammam**
- **un savon noir**
- **un gommage**
- **un modelage Marrakech**

ou

- > **un modelage Souvenir d'Agadir (1h30)**

Valable pour les femmes et les hommes.

NORD-EST



NORD-EST



• 152 Le Centre Japan Spa

Franchissez la porte de l'institut Le Centre et laissez-vous emporter par une vague de douceur et de détente. Au centre de Lille, vous profiterez d'un voyage au cœur des sens et des senteurs dans un décor zen et épuré. Ici, 300 m² vous sont entièrement dédiés.

> un forfait *Détente* (1h45)

- un *modelage du corps au choix*
- une *relaxation sur fauteuil massant et musicothérapie*

Valable pour les femmes et les hommes.

NORD-EST



• 153 Karité

Dans le centre-ville de Roubaix, découvrez un espace spacieux et chaleureux. Venez profiter d'une pause douceur. Vous retrouverez tonus et vitalité !

> un *soin visage Duo Sérénité* (1h)

ou

> un *modelage corporel Sérénité* (1h)

Valable pour les femmes et les hommes.

NORD-EST



• 154 Zénine

A quelques kilomètres de Lille, dans la petite ville de Wavrin, pénétrez dans un lieu propice au bien-être. L'institut Zénine vous accueille dans une ambiance tamisée et apaisante et vous propose une large gamme de soins pour vous relaxer et vous embellir.

> un *soin Excellence Secret de Sothys* (1h30)

Valable pour les femmes et les hommes.

NORD-EST



• 155 O 5 Sens

Découvrez le bien-être venu d'Orient. A Valenciennes, O 5 Sens, se veut détenteur des secrets de votre bien-être. C'est au sein de cet institut au cadre raffiné et aux couleurs chaudes des pays du Maghreb, que vous profiterez de plus d'une heure de bien-être.

> un forfait *Thalasso* (1h30)

- un *modelage du visage et du cuir chevelu*
- une *séance de thalassothérapie*

ou

> un forfait *Hammam Marrakech* (1h30)

- un *libre accès au hammam*
- un *gommage du corps au savon noir*
- un *enveloppement au rhassoul*

Valable pour les femmes et les hommes.

• 156 Rock'n'Roll Star

Au cœur de Charleville-Mézières se cache un salon pas comme les autres : le Rock'n'Roll Star. Couleur flashy, écrans plasma et boules à facettes pour une ambiance très VIP. Passez la porte de l'institut et permettez-vous toutes les folies.

- > **un forfait Pack Love Look (2h)**
- conseil en image
- une mise en valeur par la couleur créative
- un shampoing rituel détente
- une coupe relouking et un coiffage

Valable uniquement pour les femmes.

NORD-EST



• 157 Central Spa

Venez vous offrir un moment de pur plaisir au Central Spa de Troyes. Trois programmes vous seront proposés. Alors prenez le temps et laissez le Central Spa prendre soin de vous !

- > **un forfait Visage**
- une séance de hammam (45 min)
- un soin du visage Vitalité, Délicat ou Energisant (1h15)
- ou
- > **un forfait Modelage**
- une séance de hammam (45 min)
- un modelage Bien-être Relaxant (1h)

Valable pour les femmes et les hommes.

NORD-EST



• 158 Institut de Beauté Véronique

Si vous vous rendez à l'Institut de Beauté Véronique, attendez-vous à une véritable avalanche de soins. Cet institut de Saint-Dizier vous propose quatre forfaits différents allant d'une à deux heures.

- > **un rituel de l'Orient Cinq Mondes® (1h)**
- une séance de hammam
- un enveloppement au rhassoul et un modelage oriental

ou

- > **un modelage esthétique balinais ou ayurvédique (1h)**

Valable pour les femmes et les hommes.

NORD-EST



• 159 L'Orée du bois

Non loin des thermes de Vittel, l'hôtel L'Orée du bois vous ouvre ses portes le temps d'une journée consacrée à votre beauté et à votre bien-être. Le spa de l'établissement vous emmènera au cœur des sens.

- > **un forfait Pureté**
- un soin du visage relaxant (1h)
- un gommage aux graines de fruits (30 min)

ou

- > **un forfait Oriental**
- un gommage aux céréales (30 min)
- un modelage aux huiles orientales (45 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

NORD-EST



NORD-EST



• 160 Aux Portes de l'Eden

Envie de faire voyager vos sens ? Découvrez le monde oriental et ses recettes de beauté éternelle ! Aux Portes de l'Eden est un temple du bien-être où l'équipe vous propose des rituels de soins particulièrement prisés.

- > un forfait *Calice de Jouvence (1h)*
- un *modelage relaxant du dos*
- un *gommage aux sels de la mer Morte*
- un *enveloppement à la boue de la mer Morte*

Valable pour les femmes et les hommes.

NORD-EST



• 161 L'univers des soins

Vous cherchez un cadre frais et moderne pour vous faire chouchouter de la tête aux pieds ? Rendez-vous vite à l'institut L'Univers des Soins, dans le centre-ville de Belfort, situé le long de la Savoureuse.

- > un forfait *Minceur et Bien-Etre*
- une *séance de TechniSpa (45 min)*
- une *application de crème minceur ou fermeté (10 min)*
- ou
- > un forfait *Relaxation*
- un *gommage à la papaye (30 min)*
- un *modelage du corps aux huiles essentielles (45 min)*

Valable pour les femmes et les hommes.

NORD-EST



• 162 Evasion Centre Spa

Evasion Centre Spa vous accueille dans un lieu zen dédié à votre beauté et à votre bien-être. Vous apprécierez la décoration raffinée et les différentes ambiances de l'établissement.

- > un forfait *Mer Morte (1h15)*
- un *soin du dos à la boue de la mer Morte*
- un *modelage du visage et du cuir chevelu*
- ou
- > un forfait *Bambou (1h15)*
- un *modelage aux bambous*
- un *modelage du visage et du cuir chevelu*

Valable pour les femmes et les hommes.

NORD-EST



• 163 Styl'Form

Au cœur de Chalon-sur-Saône, l'institut Styl'Form vous ouvre ses portes et vous offre un instant dédié à votre seul bien-être. Ambiance zen et décoration asiatique pour une séance aux pays des senteurs. Quel soin allez-vous choisir ?

- > un forfait *Détox (1h)*
- un *modelage Détente et Détoxination aux pierres chaudes volcaniques (1h)*
- une *séance de Relaxation sur matelas massant Vibral Énergie*

Valable pour les femmes et les hommes.

• 164 Bellisim

Installé dans une vaste et jolie cave voûtée, cet établissement accueille une clientèle mixte dans le centre-ville. Remis à remis à neuf récemment, des cabines ultra zen ont été allouées à chaque type de soin et la décoration à la fois moderne et zen pourra apaiser la clientèle la plus stressée.

- > un forfait « Cocoon » (1h30)
- un gommage et un enveloppement
- un modelage (40 min)

ou

- > un forfait « Visage et corps » (1h30)
- un soin du visage Beauté Aromatique
- un modelage du dos

Valable pour les femmes et les hommes.

NORD-EST



• 165 Relax et Vous

Rétablissez l'harmonie entre votre corps et votre esprit grâce à une séance de sophrologie chez Relax'Et Vous. Dans ce cabinet zen du centre-ville de Dijon, vous serez reçu de manière individuelle afin de mieux répondre à vos besoins. Vous sortirez de cette séance serein et en paix avec vous-même.

- > un modelage Bien-être aux huiles essentielles (1h15)

ou

- > un modelage au chocolat ou à la bougie (1h)

ou

- > une séance de sophrologie « Gestion du stress » (1h15)

Valable pour les femmes et les hommes.

NORD-EST



• 166 Dermavitis

A la fois pratique et original, Dermavitis vous apporte, chez vous, toute la qualité des soins en institut. Si vous faites appel à Nathalie, esthéticienne expérimentée, elle se déplacera à votre domicile, à Dijon et dans ses alentours.

- > un forfait Soin visage et dos
- un soin du visage spécifique au collagène (1h30)

- un modelage du dos (30 min)

ou

- > un forfait Soin corps et mains

- un modelage bien-être du corps aux huiles essentielles (1h)

- une beauté des mains (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

NORD-EST



• 167 Espace Beauté

Rendez-vous chez Espace Beauté pour bénéficier d'un instant bienfaisant. Cet institut à la décoration zen est le lieu idéal pour se relaxer, pour profiter d'un instant de calme et d'un accueil chaleureux.

- > un forfait Huiles Essentielles

- un modelage relaxant aux huiles essentielles (1h15)

- un gommage du corps aux sels marins (20 min)

ou

- > un forfait Chocolat Chaud

- un modelage esthétique chocolat chaud (1h)

- un gommage du corps aux sels marins (20 min)

NORD-EST



NORD-EST



• 168 Belle en Soi

Au cœur de la Bourgogne, à quelques minutes de Dijon, l'institut Belle en soi vous accueille au sein de son espace chaleureux dédié au bien-être. C'est dans un cadre moderne et épuré, à l'ambiance zen, que vous pourrez goûter aux bienfaits de soins adaptés à vos envies.

> un forfait *Nature*

- un soin du visage *Beauty Garden bio (1h)*
- un gommage corps et hydratation (45 min)

ou

> un forfait *Détente*

- un modelage relaxant aux huiles essentielles (1h)
- un soin visage coup d'éclat (35 min)

Valable uniquement pour les femmes.

SUD-EST



• 169 Spa du Central Hôtel Kyriad

Découvrez l'espace soin et beauté et l'espace détente de l'hôtel Kyriad, situé en plein centre de la ville thermale de Vichy. Après quelques instants au sauna ou à la salle de fitness, profitez des soins d'une esthéticienne professionnelle.

> un forfait *Balnéothérapie*

- un soin balnéothérapie aux huiles essentielles (30 min)
- un soin du visage (30 min)
- un libre accès au sauna, bain bouillonnant et salle de fitness (1/2 journée)

Valable pour les femmes et les hommes.

SUD-EST



• 170 O Shiatsu

Brigitte Duchiron vous propose de passer plus d'une heure à s'occuper de votre forme physique grâce à une technique de bien-être ancestral du côté de Clermont-Ferrand. Pour cela, le shiatsu sera sa discipline d'apaisement.

> un forfait *Shiatsu*

- une séance de shiatsu traditionnel (1h30)

Valable pour les femmes et les hommes.

SUD-EST



• 171 Emami

Offrez-vous quelques instants de bien-être et de lâcher prise chez Emami. En pénétrant dans ce cabinet de relaxation, installé non loin de Clermont-Ferrand, vous serez plongé dans une ambiance calme et apaisante, grâce à une décoration zen où dominent des couleurs sobres et harmonieuses.

> un forfait *Bien-être*

- un modelage du monde (1h)
- une réflexologie plantaire (40 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

• 172 Spa Calme et Volupté

Vous êtes attendu au cœur du Cantal, dans une petite maison de caractère imprégnée de charme et d'élégance : L'Hôtel Le Baillage. Dans cet écrin de nature et de douceur, vous découvrirez un Spa aux couleurs douces et apaisantes.

- > **un forfait Visage parfait (1h)**
- **un soin Cocon Visage**

Valable pour les femmes et les hommes.

SUD-EST



• 173 Physiomins

C'est en plein centre-ville de Saint-Etienne, à deux pas de l'Hôtel de ville que l'institut Physiomins vous ouvre ses portes pour quelques doux instants de détente. Son cadre zen et moderne inspire le calme et le bien-être. Un bain de relaxation au naturel et en pleine ville : difficile de résister !

- > **un forfait Soin du corps relaxant (1h)**
- **un gommage à la pulpe de coco bio**
- **un modelage à l'huile relaxante bio ou**
- > **un forfait Soin du corps cocooning énergisant (1h10)**
- **un modelage au beurre d'agrumes bio**
- **un masque aux agrumes bio**

Valable pour les femmes et les hommes.

SUD-EST



• 174 Espace Cordelier

En plein cœur de Lyon, venez profiter des vertus des huiles essentielles le temps d'un modelage décontractant. Dans cet institut, dont la décoration feutrée et élégante vous charmera, vous apprécierez dès les premiers instants une ambiance intimiste et un calme reposant.

- > **un forfait Sensoriel**
- **un modelage sensoriel du corps et du visage aux huiles essentielles**

Valable pour les femmes et les hommes.

SUD-EST



• 175 Ladies & Gentlemen

Au cœur de Lyon, l'institut Ladies & Gentlemen vous invite à pousser ses portes et à entrer dans son monde de sérénité et de douceur. Vous serez charmé par l'accueil qui vous sera réservé et vous apprécierez l'ambiance chaleureuse des lieux. Entre esthétique et coiffure, ici, la beauté est reine.

- > **un soin du visage Cellulaire Essentiel (60 min)**

ou

- > **un forfait Soin des cheveux**
- **un shampoing Bain Traitant Kérastase**
- **un balayage Effet Soleil**
- **une coupe et un brushing**

Valable pour les femmes et les hommes.

SUD-EST





SUD-EST

• 176 Body Institut

C'est dans un nouvel espace de 120 m² que Body Institut vous accueille pour plus d'une heure de bien-être, dans le centre de Villeurbanne. Découvrez une décoration zen et élégante et détendez-vous sous l'effet d'un modelage aux huiles chaudes.

- > un forfait *Détente*
- un *modelage aux huiles chaudes (1h15)*

Valable pour les femmes et les hommes.



SUD-EST

• 177 Château de Pizay****

Dans le Beaujolais, en plein cœur de 62 hectares de vignes, accordez-vous un moment d'évasion dans le nouveau Spa du Château de Pizay.

- > un *soin du visage Vitis Voluptera (1h)*

ou

- > un *modelage du corps Vitis Vinifera (1h)*

Valable pour les femmes et les hommes.



SUD-EST

• 178 Beauté d'Eden

Besoin de vous sentir belle et bien dans votre peau ? Poussez les portes de l'institut Beauté d'Eden situé à Annecy. Valérie et Mathilde vous propose des soins adaptés à votre type de peau dans une décoration épurée favorisant la relaxation.

- > un forfait *Soin du visage*
- un *soin du visage Sothys hydrooptimale*
- un *modelage du dos (20 min)*

ou

- > un forfait *Modelage du corps*
- un *modelage du corps (40 min)*
- un *gommage du corps aux sels marins*

Valable pour les femmes et les hommes.



SUD-EST

• 179 Déléciéa

A Vieugy, tout près d'Annecy, l'institut Déléciéa vous ouvre ses portes pour un moment de pur plaisir. Baignant dans une atmosphère zen, que ce soit grâce à la décoration ou aux ambiances sonores, l'endroit est idéal pour vous relaxer.

- > un forfait *Classique*
- un *soin du visage classique (1h)*
- une *manucure sans vernis (30 min)*

Valable pour les femmes et les hommes.

• 180 Centre de Beauté Marine

Un moment rien que pour vous, dédié à votre beauté et à votre bien-être, vous attend au Centre de Beauté Marine. C'est à Grenoble, dans un cadre convivial qui invite à la détente, que vous profiterez du savoir-faire de votre esthéticienne.

- > un forfait **Soin Essentiel** (1h30)
- un **modelage relaxant à la bougie**
- un **soin du visage Essentiel**
- ou
- > un forfait **Cérémonie Aromatique d'Orient** (1h30)
- un **bain relaxant**
- un **modelage corporel avec ballotins parfumés**

Valable pour les femmes et les hommes.

SUD-EST



• 181 Lilao Urban Spa

Au cœur de la vallée du Grésivaudan, proche de Grenoble, Lilao Urban Spa est une adresse confidentielle dédiée au bien-être : soins du corps et du visage, bains aux fleurs fraîches, hammam aromatique, modelages du monde vous invitent à retrouver équilibre et harmonie pour un véritable moment de détente.

- > un forfait **Détente**
- un **bain aromatique en Provence** (30 min)
- un **modelage relaxant du corps** (30 min)
- ou
- > un forfait **Relaxant** (1h15)
- une **séance de hammam aromatique**
- un **gommage au savon noir**
- un **modelage relaxant du corps**

Valable uniquement pour les femmes.

SUD-EST



• 182 Secrets et Beauté

Vous êtes attendu à l'institut Secrets et Beauté pour une journée consacrée à vous et à votre bien-être ! Vous apprécierez l'accueil chaleureux et personnalisé qui vous sera réservé et vous ne resterez pas insensible à l'ambiance zen des lieux.

- > un forfait **Beauté**
- un **soin Ligne Minérale** (1h)
- un **modelage relaxant du corps** (30 min)
- une **épilation de 2 zones** (30 min)
- ou
- > un forfait **Soin**
- un **soin du visage Ligne Végétale Bio** (1h)
- un **gommage du corps** (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

SUD-EST



• 183 MélodyBeauty

Au cœur de Cannes, près du Palais des Festivals, se joue une toute autre comédie. L'institut MélodyBeauty vous accueille dans un cadre zen et intimiste. Venez vite profiter du savoir-faire de Mélody et de Florence.

- > un forfait **Détente**
- un **soin du visage hydratant, apaisant ou purifiant** (1h)
- un **modelage du dos** (30 min)

ou

- > un forfait **Oriental**
- une **séance de hammam** (30 min)
- un **modelage du corps aux huiles** (30 min)
- une **brise gommante aux deux sels** (30 min)

SUD-EST





SUD-EST

• 184 Vie Zen

Vie Zen, situé entre Nice et Cannes, vous invite à la relaxation. Après un passage au sauna à la menthe japonaise, au hammam aux senteurs d'eucalyptus ou au jacuzzi aux saveurs tropicales, vous bénéficierez du modelage du monde de votre choix.

- > **un forfait Bonheur (1h30)**
- **un modelage relaxant du monde au choix**
- **un libre accès : sauna, hammam et bain bouillonnant**
- ou**
- > **un forfait Orientale (1h30)**
- **un gommage du corps**
- **un modelage relaxant du monde au choix**
- **un libre accès à l'espace détente**

Valable pour les femmes et les hommes.



SUD-EST

• 185 Institut des Lys

Parce que prendre soin de soi est important, l'Institut des Lys vous ouvre ses portes. Niché au cœur de Saint-Tropez, vous apprécierez le cadre de ce lieu dédié à votre bien-être.

- > **un enveloppement du visage et du corps (1h)**

ou

- > **un forfait Beauté (1h15)**
- **un soin du visage personnalisé**
- **une pause de vernis pour les mains**

Valable pour les femmes et les hommes.



SUD-EST

• 186 Les Bains de Breteuil

Au centre de Marseille, Les Bains de Breteuil distillent leurs notes orientales, invitation au voyage et à la détente. Poussez la porte et laissez-vous envahir par l'esprit du lieu. Oubliez donc Marseille et partez pour l'Orient !

- > **Un forfait Rose Thé**
- **un soin du visage (45 min)**
- **une séance de hammam**

Valable pour les femmes et les hommes.



SUD-EST

• 187 Carré de Soi

A Allauch, face aux collines de Marcel Pagnol et à quelques kilomètres de Marseille, Carré de Soi offre ses 800 m² d'espace aux amateurs de détente, de remise en forme et de beauté.

- > **un rituel Découverte du spa**
- **un modelage du corps Cinq Mondes (30 min)**
- **un libre accès : bain japonais ou hammam (30 min)**
- ou**
- > **un soin du visage Carita Pureté Extrême (1h)**

Valable pour les femmes et les hommes.

• 188 Essentiel Spa

Le centre Essentiel Spa vous accueille dans un lieu plein de beauté au cœur de l'une des plus belles régions françaises. Dans une ambiance provinciale, venez découvrir les différents soins qui s'offrent à vous pour une relaxation totale.

> **un forfait des Îles**

- un modelage Karité des îles (30 min)
- un libre accès à la balnéothérapie (1h30)

Valable pour les femmes et les hommes.

SUD-EST



• 189 Le Spa de Beauté

Le Spa de Beauté Gabrielle Lacroix à Avignon est un univers d'inspiration asiatique où vous pourrez apprécier des soins et des modelages venus d'Extrême-Orient. Votre esthéticienne sera à l'écoute de vos besoins et vous prodiguera des soins et des massages orientaux.

> **un forfait Soupir de la nuit sur l'aube**

- une séance de hammam ou de sauna (30 min)
- un modelage (1h)

ou

> **un forfait Luminescence**

- un gommage du corps (20 min)
- un soin du visage Romance indonésienne (1h)

Valable pour les femmes et les hommes.

SUD-EST



• 190 Version H

Ambiance moderne et conviviale pour cet institut situé en plein cœur de Nîmes. Chez Version H, les soins innovants à base des produits Matis, sont entièrement centrés sur le bien-être et offrent une véritable parenthèse.

> **un forfait Anti-stress**

- un soin du visage au choix (45 min)
- un modelage relaxant du dos (20 min)

ou

> **un forfait Hopi**

- un soin express du visage (35 min)
- une relaxation par les oreilles (20 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

SUD-EST



• 191 Aurélie Beauté

Situé en bordure d'Alès, l'institut Aurélie Beauté offre une décoration zen, épurée, asiatique, propre à une renaissance. L'atmosphère a tout du lieu magique pour se détendre et se ressourcer.

> **un modelage aux pierres chaudes (1h30)**

Valable pour les femmes et les hommes.

SUD-EST



SUD-EST



• 192 Aqua Sens

Envie de vous détendre ? Découvrez un univers de bien-être et de quiétude, à la décoration naturelle. Dans la région du Languedoc-Roussillon, dans la charmante ville d'Aigues-Mortes, vous pénétrez chez Aqua Sens.

- > un forfait **Essentiel**
- un **soin du visage Essentiel (1h30)**

Valable pour les femmes et les hommes.

SUD-EST



• 193 Alliance Beauté

Un lieu de bien-être pour vous rendre plus belle. Vous y trouverez confort et plaisir dans un décor tendance où règne une ambiance « zen ». Au programme : un soin du visage beauté aromatique, un soin beauté des mains spécifique et la pose de vernis.

- > un forfait **Visage et Mains**
- un **soin du visage Beauté aromatique (1h)**
- un **soin beauté des mains spécifique (45 min)**
- une **pose de vernis (10 min)**

Valable uniquement pour les femmes.

SUD-EST



• 194 Le Concept Lounge Coiffure & Spa

Entre Nîmes et Avignon, embarquez dans un espace moderne et audacieux consacré au bien-être et à la convivialité. Avec des lignes naturelles, boisées et épurées, Le Concept Lounge Coiffure & Spa s'agence tel un véritable atelier d'artistes.

- > un forfait **Détente**
- un **modelage relaxant (30 min)**
- un **libre accès au sauna, hammam et bain bouillonnant (1h30)**

Valable pour les femmes et les hommes.

SUD-EST



• 195 Color Loft

À deux pas de la Comédie en plein centre de Montpellier, ce nouveau concept de salon de coiffure, Color Loft, s'ouvre sur un décor design et propose un espace d'exposition d'artistes à l'étage sous verrière. Ses spécialistes mettent un point d'honneur à créer des coiffures personnalisées.

- > un forfait **Coupe maquillage**
- un **shampooing et une coupe brushing (1h)**
- un **maquillage (30 min)**
- un **soin relaxant (10 min)**

Valable pour uniquement pour les femmes.

• 196 Bahia Institut

Une lumière tamisée, des couleurs chaudes pour une ambiance cocooning et des soins inspirés d'horizons lointains, vous êtes chez Bahya Institut et Spa. Ici, la course du temps s'arrête pour laisser place au bien-être.

- > **un forfait Ayurvédique Oriental (1h)**
- **un modelage Ayurvédique Oriental**
- **un soin aux tampons aux herbes**
- ou**
- > **un forfait Voyage Balinais**
- **un soin du visage Traditionnel la Sultane de Saba (1h)**
- **une beauté des mains (30 min)**

Valable pour les femmes et les hommes.

SUD-EST



• 197 La Suite

Dans l'Hérault, c'est à Béziers que vous accueille Laurie au sein de son salon languedocien : La Suite. Dans le respect de vos envies, une professionnelle de la coiffure vous propose une gamme de prestations personnalisées répondant à vos besoins.

- > **un forfait Coiffage**
- **une couleur (45 min)**
- **un soin traitement spécifique (10 min)**
- **une coupe (30 min)**
- **un brushing mi-long (15 min)**

Valable uniquement pour les femmes.

SUD-EST



• 198 L'Instant Zen

Si vous vous sentez agressé par la pollution et le stress, plus une minute à perdre. Venez vous relaxer dans une ambiance douce et chaleureuse à l'institut L'Instant zen. Vous bénéficierez d'un soin du corps, d'une séance de réflexologie plantaire thaï ou d'un shiatsu du visage.

- > **un soin du corps aux huiles essentielles (1h15)**

ou

- > **un soin Zen (1h15)**
- **une séance de réflexologie plantaire thaï**
- **un shiatsu du visage**

Valable pour les femmes et les hommes.

SUD-EST



• 199 Les Bains de Flo

Vous rêvez d'un moment de détente et de bien-être : en plein cœur de Florensac et près de la Méditerranée, Les Bains de Flo vous invite à découvrir toute sa gamme de soins gourmands. Vous serez emporté vers un ailleurs de repos pour profiter de saveurs exotiques ou de vertus marines.

- > **un Soin Source de chaleur (2h30)**
- **un gommage aux sels**
- **un enveloppement boue marine**
- **un modelage mer**
- **une séance de hammam**
- **un libre accès au Spa**

Valable pour les femmes et les hommes.

SUD-EST





SUD-EST

• 200 Spalight

A quelques minutes de Montpellier, l'institut Spalight offre des saunas, des bains bouillonnants, des salles de fitness et de relaxation, un hammam et un solarium.

> un soin techni-pro buste Acadayspa (50 min)

ou

> un soin techni-pro dos Acadayspa (50 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



SUD-EST

• 201 Eveil et Sens

Votre visage est le miroir de vos émotions, mais aussi votre vitrine personnelle. Le salon Eveil et Sens de Narbonne entend bien révéler votre beauté grâce à plusieurs soins. Dans tous les cas, vous repartirez comblée et encore plus beau !

> un forfait Visage et mains (1h15)

- un soin du visage Toute Belle
- une manucure

ou

> un soin Nirvana (2h)

Valable pour les femmes et les hommes.



SUD-EST

• 202 Sun'Bella

Vous rêvez que quelqu'un prenne soin de vous et vous fasse vivre un moment de détente et de bien-être, sans avoir besoin de vous déplacer ? C'est ce que vous propose Sun'Bella, un institut à domicile qui vous fait bénéficier des soins d'une esthéticienne directement chez vous.

> un forfait Hydratant

- un soin visage hydratant chanvre / bambou (1h15)
- un maquillage jour (35 min)

ou

> un forfait Relaxant

- un soin corps relaxant au cacao (1h)
- un maquillage jour (35 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



SUD-EST

• 203 Aquathermes

Venez prendre soin de vous en vous accordant une pause bien-être. Les Centres Aquathermes vous feront profiter de soins enivrants dans une atmosphère relaxante et conviviale. Une équipe d'esthéticiennes professionnelles se mettra à votre service, à votre écoute et vous réservera un accueil personnalisé.

> un forfait Spa aromatique (1h30)

- un gommage, un enveloppement et un modelage

ou

> un forfait Soin des îles (1h30)

- un gommage et un modelage

Valable pour les hommes et les femmes.

• 204 Centre Balnéovital

Envie de vous ressourcer ? A la croisée de l'air pur des Pyrénées et de la douceur de la Méditerranée, le Centre Balneovital met tout en œuvre pour vous apporter la forme, le calme et le repos dont vous rêvez.

> un forfait Détente

- un modelage Bien-être (40 min)
- un bain bouillonnant ou hydrojet (20 min)
- un libre accès à l'espace détente (60 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

SUD-EST



• 205 Reflexo31

Vous êtes tendu, stressé ou nerveux ? Avez-vous pensé à la réflexologie ? Réflexologue installé en plein cœur de Toulouse, Lilian vous propose de découvrir ou redécouvrir cette pratique le temps d'un moment d'intense relaxation.

> un forfait Réflexologie

- une séance de réflexologie pieds et mains (45 min)
- une séance de réflexologie pieds et mains (90 min)

ou

- > une séance de réflexologie à 4 mains par 2 réflexologues (1h)

Valable pour les femmes et les hommes.

SUD-OUEST



• 206 Instants de Femmes

A quelques minutes de Toulouse, au cœur de l'Aquitaine, c'est à Balma que Florence et Nathalie vous accueillent dans leur institut exclusivement dédié aux femmes. Pénétrez cet univers de beauté raffiné, accédez à une expérience sensorielle intégrale et offrez-vous un moment à votre image.

> un forfait Modelage Harmonie Asie (1h30)

- un modelage à l'huile céleste de sésame
- un enveloppement Impérial à l'argile blanche et au thé vert
- des effleurages à l'huile soyeuse de camélia

Valable uniquement pour les femmes.

SUD-OUEST



• 207 Salsabil

Envie de prendre une pause pour vous détendre et vous occuper de vous ? Les habitants des environs de Bayonne seront ravis de se rendre chez Amaia Institut Zen pour un vrai moment de bien-être. Quel que soit le soin choisi, il vous donnera certainement envie de revenir pour tester les autres !

> un forfait Instant plaisir (1h30)

- une séance de hammam
- un gommage du corps et du visage
- un enveloppement au rhassoul
- un modelage à l'huile d'argan

Valable uniquement pour les femmes.

SUD-OUEST





SUD-OUEST

• 208 Gabriel Relaxation

Si vous avez envie d'une pause douceur pour votre corps, venez à l'institut Gabriel Relaxation. Dès que vous aurez franchi les portes de cet institut situé non loin de Toulouse, vous vous sentirez envahi par un souffle de bien-être.

> un forfait *Relaxation*

- une *relaxation corporelle aux huiles* (1h)
- un *libre accès : piscine et solarium* (30 min)

ou

> un forfait *Détente*

- *modelage du dos et de la tête* (30 min)
- un *libre accès : piscine et solarium* (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



SUD-OUEST

• 209 Blush, Poudre, Etc...

Blush, Poudre, Etc... ou les prestations à domicile d'une maquilleuse professionnelle à Paris et Toulouse. Vous bénéficierez des recommandations et des techniques d'une professionnelle juste pour vous !

> un forfait *une leçon de maquillage* (1h30)

ou

> un forfait *Accompagnement shopping* (1h)

Valable uniquement pour les femmes.



SUD-OUEST

• 210 Maya Institut

Au cœur de la ville rose, Maya Institut vous invite à l'évasion. Lumières tamisées, vous entrez dans un univers qui embaume l'encens. Laissez-vous tenter par une Cérémonie d'Orient et appréciez les bienfaits d'un moment de relaxation.

> un forfait *Cérémonie d'Orient*

- un *gommage aux céréales berbères* (15 min)

- un *enveloppement au karité à la fleur d'oranger* (15 min)

- un *modelage du corps Relaxant* (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



SUD-OUEST

• 211 L'Institut Grandeur Nature

La ville et ses activités harassantes vous épuisent ? Réfugiez-vous dans un îlot de nature et respirez le grand air ! Vous êtes ici au cœur de Toulouse, au sein de l'Institut Grandeur Nature.

> un forfait *Grandeur Nature*

- un *soin du visage complet* (1h)

- un *modelage du dos* (30 min)

- deux *mini savons d'Alep offerts*

Valable pour les femmes et les hommes.

• 212 Bulle de Soi

Envie d'apaisement et de sérénité ? Besoin de repos et de relaxation ? Ne cherchez plus, vous avez trouvé ! Bulle de soi est l'adresse qu'il vous faut pour pénétrer dans un univers d'harmonie et de sérénité. Embarquez donc pour ce délicieux voyage sensoriel !

> *un modelage Sensoriel (1h30)*

ou

> *un modelage Harmonique (1h30)*

ou

> *un modelage Balinais (1h30)*

Valable pour les femmes et les hommes.

SUD-OUEST



• 213 O'Naïade

Au pied de la cité rose, à Plaisance-du-Touch, bienvenue chez O'Naïade. Dans un décor apaisant où parfum des îles et musique douce sont diffusés, découvrez des soins régénérants et relaxants.

> *un forfait Voyage cocooning*

- *une séance de balnéo (20 min)*

- *une séance de relaxation (20 min)*

- *un modelage du dos aux huiles essentielles (30 min)*

Valable pour les femmes et les hommes.

SUD-OUEST



• 214 Mill'eau Balnéo

Laissez au vestiaire le stress et les tensions du quotidien et plongez dans la douceur de Mill'eau Balnéo, avec son cadre apaisant, confortable et intimiste.

> *un forfait Modelage bien-être*

- *un modelage (1h)*

- *un gommage au savon noir*

- *un libre accès : spa et sauna (1/2 journée)*

Valable pour les femmes et les hommes.

SUD-OUEST



• 215 Espace Soins Détente

Aux portes de Toulouse, face à la barrière pyrénéenne, l'Espace Soins Détente vous ouvre ses portes. Accompagné par le climat privilégié de la région, vous profiterez de soins esthétiques variés et complets.

> *un forfait Zen(1h20)*

- *une séance de hammam*

- *un soin zen aux pierres chaudes*

ou

> *un forfait Bien-être total*

- *une séance de réflexologie plantaire (15 min)*

- *un soin balinais (60 min)*

Valable pour les femmes et les hommes.

SUD-OUEST





SUD-OUEST

• 216 Amaia institut zen

Envie de prendre une pause pour vous détendre et vous occuper de vous ? Les habitants des environs de Bayonne seront ravis de se rendre chez Amaia Institut Zen pour un vrai moment de bien-être.

- > un forfait *Relaxation*
- un *modelage du corps aux huiles essentielles (90 min)*
- ou
- > un forfait *Détente*
- un *soin du visage Bio et Naturel (75 min)*
- un *modelage du dos aux huiles essentielles (30 min)*

Valable pour les femmes et les hommes.



SUD-OUEST

• 217 Adonisis

Sur la côte basque, à Biarritz, se niche un institut de beauté design d'où se dégage une ambiance zen et apaisante. Ce centre d'esthétique est installé à quelques mètres de la grande plage dans la capitale du surf. Vous serez ici choyé et pourrez proposer à votre corps de multiples soins bien-être et détente.

- > un forfait *Adonisis (1h)*
- un *soin et un modelage du visage*

ou

- > un forfait *Modelage (1h10)*
- un *modelage esthétique de la tête et du corps*

Valable pour les femmes et les hommes.



SUD-OUEST

• 218 L'Institut des Soins du Monde

Percez le mystère des modelages exotiques grâce à cet institut riche en couleurs. L'institut des soins du monde vous emmène ailleurs le temps d'une cérémonie de Marrakech ou de Bali.

- > un forfait *Cérémonie de Marrakech (1h15)*
- un *gommage du corps à la fleur de jasmin*
- un *modelage relaxant du corps aux huiles chaudes de fleurs d'oranger*
- ou
- > un forfait *Cérémonie Balinaise (1h15)*
- un *soin du visage au lulur et canne à sucre*
- un *modelage relaxant du corps aux huiles chaudes de fleur de Lotus*

Valable pour les femmes et les hommes.



SUD-OUEST

• 219 Alde Beauté

Envie d'un moment de douceur ? Faites une halte bien-être chez Alde Beauté. Dans cet institut d'esthétique situé entre Biarritz et Bayonne, vous serez accueilli avec chaleur.

- > un forfait *Pureté (1h)*
- un *soin du visage pureté optimale*

Valable uniquement pour les femmes.

• 220 Institut Beauté d'Alma

Venez prendre soin de vous à l'Institut Beauté d'Alma à Bordeaux. Dans un décor moderne et une ambiance conviviale, vous profiterez du savoir-faire de votre esthéticienne en matière de beauté. Avec le soin aroma visage, votre peau retrouvera son éclat et son velouté.

- > un forfait Remise en forme
- un soin aroma visage (35 min)
- un aromassage corps (1h)

ou

- > une pose d'ongles gel French (1h)

Valable uniquement pour les femmes.

SUD-OUEST



• 221 Zen and Beauté

A Bordeaux, entrez dans un institut qui vous propulsera dans un monde de sérénité et de relaxation. Les soins du visage et du corps sont fabriqués pour vous et devant vous avec des ingrédients naturels. Choisissez entre le rituel Cocooning ou le rituel du Grand Je.

- > un forfait Cocooning (1h15)
 - un gommage naturel à la noix de coco ou à la menthe
 - un modelage du corps et du crâne
- ou
- > un forfait rituel Le Grand Je (1h)
 - un gommage naturel fabriqué à la demande
 - un modelage du corps et du crâne

Valable pour les femmes et les hommes.

SUD-OUEST



• 222 La Villa Clémenceau Alba

Au cœur de Bordeaux, La Villa Clémenceau Bordeaux vous transporte dans un hôtel particulier où soins et bienfaits vous seront administrés dans une ambiance feutrée.

- > un soin du visage Prestige (50 min)

ou

- > un forfait Détente
- un gommage
- un libre accès aux infrastructures
- un nectar de fruits

Valable pour les femmes et les hommes.

SUD-OUEST



• 223 Salon L'Essentiel Peluqueria

Rejoignez vite l'équipe de professionnels de la beauté de L'Essentiel à Bordeaux. Ambiance jeune et dynamique, concept original, décoration tendance : tout est réuni pour vous faire passer un moment de détente. 50% coiffure, 50% musique et 100% style : telle est la devise du salon L'Essentiel Peluqueria.

- > un forfait Couleur et Flash (2h15)
- un shampoing, une coupe et une coiffure (45 min)
- une couleur et un flash (1h)
- un soin profond Chemistry System (30 min)

Valable pour femme et femme enceinte.

SUD-OUEST



SUD-OUEST



• 224 Soins de Soi

A quelques kilomètres de Bordeaux, Soins de Soi vous invite à profiter d'un moment de détente. Laissez-vous porter par les senteurs des huiles essentielles et appréciez simplement ce moment de bien-être.

- > un forfait *Cérémonie d'Orient* (1h)
- une *séance de hammam Arômes et Couleurs*
- un *modelage oriental à l'huile somptueuse d'Orient*

Valable pour les femmes et les hommes.

SUD-OUEST



• 225 La Clinica

Situé à Bordeaux, le centre La Clinica développe son propre concept beauté. Design et épuré, cet institut aux lignes esthétiques élégantes vous accueille dans un cocon chaleureux où vous profiterez de soins experts. Les nouvelles technologies et l'innovation guident les esthéticiennes, coachs et laséristes de ce centre.

- > un forfait *Soins du visage*
- un *diagnostic de la peau*
- un *soin du visage Premium Skin Ceuticals* (1h)

ou

- > un *modelage du corps aux huiles essentielles* (1h)

Valable pour les femmes et les hommes.

SUD-OUEST



• 226 La Villa Clémenceau Mérignac

C'est dans une ambiance cosy et chaleureuse que La Villa Clémenceau Mérignac vous invite à passer des instants de relaxation. La lumière tamisée et les vœux calligraphiques aux formes douces vous font oublier le tumulte de la ville.

- > un *soin du visage Prestige* (50 min)

ou

- > un *soin Excellence*
- un *gommage* (20 min)
- un *libre accès aux infrastructures* (1h30)

Valable pour les femmes et les hommes.

SUD-OUEST



• 227 Institut de Beauté Aline

L'Institut de Beauté Aline regorge de soins dont vous ne pourriez vous passer. Situé dans le Lot-et-Garonne, cet institut vous propose de multiples formules de détente et de relaxation. Baigné dans la lueur des bougies, vous vous laisserez emporter par les odeurs enivrantes des huiles essentielles.

- > un forfait *Beauté Bien-Etre* (1h30)
- un *soin du visage spécifique*
- une *manucure*

ou

- > un forfait *Plénitude « Voyage en Orient »* (1h15)
- un *gommage et modelage relaxant*

Valable pour les femmes et les hommes.

• 228 Zen Garden Institut

Dans le centre-ville de Brive-la-Gaillarde, Zen Garden Institut est un endroit dédié au bien-être et à la beauté. L'établissement vous offre des soins personnalisés à base de produits naturels, selon des techniques douces et innovantes. Un instant zen à déguster sans modération !

> un forfait Détente

- un modelage Air du Temps (40 min)
 - un soin du visage Just Nature (40 min)
- Valable uniquement pour les femmes.

ou

> un forfait Gourmand

- un modelage Air du Temps (40 min)
 - un gommage gourmand (30 min)
- Valable pour les femmes et les hommes.

SUD-OUEST



• 229 Institut Bio Détente

Entrez dans un havre de paix à l'Institut Bio Détente d'Aix-sur-Vienne. Vous oublierez tous les tracas du quotidien et trouverez la sérénité dans cet établissement consacré au bien-être.

> un forfait Eclat (2h)

- un soin du visage détente ou stimulant
- un modelage du corps

ou

> un forfait Esprit zen (2h)

- un soin shennen
- un modelage du corps aux pierres chaudes

Valable pour les femmes et les hommes.

SUD-OUEST



• 230 La Rose des Sables

Poussez les portes de l'Institut La Rose des Sables et laissez-vous bercer par une bulle de douceur ! Situé à Ruelle, cet espace de beauté vous emmène dans un voyage au cœur des sens et du bien-être.

> un forfait Anti-fatigue (2h30)

- un gommage du corps au savon noir
- un modelage du corps
- une pose d'un masque au miel et à la gelée royale
- une séance de hammam

Valable pour les femmes et les hommes.

SUD-OUEST



• 231 Abelys Institut

A deux pas du centre-ville de la Rochelle, sous l'air vivifiant de l'océan Atlantique, accordez-vous une petite pause au vert. Abelys Institut vous accueille dans une ambiance calme et reposante.

> un forfait Moment de plénitude (1h)

- une séance privée de hammam
- un modelage relaxant du dos aux huiles tièdes biologiques
- une huile de soin bio

ou

> un forfait Moment à soi (1h30)

- un modelage du dos
- un soin du visage personnalisé

Valable pour les femmes et les hommes.

SUD-OUEST





SUD-OUEST

• 232 Institut Ajna

Dans le centre historique de Saintes, venez goûter au plaisir du cocooning à l'Institut Ajna. Les professionnelles de ce salon de beauté vous installeront dans une bulle où le temps ne sera plus votre priorité.

- > un forfait *Equilibre* (2h15)
 - un soin du visage *Equilibre*
 - un modelage *californien*
 - une remise en beauté
 Valable uniquement pour les femmes.
- ou
- > un forfait *Homme* (2h05)
 - un soin du visage et un soin du dos
 - une manucure express
 Valable uniquement pour les hommes.



SUD-OUEST

• 233 Lou-An Institut

Besoin de se faire chouchouter ? Né d'un projet familial, l'Institut Lou-An vous ouvre ses portes à Saintes, ville reconnue pour la richesse de son patrimoine et la proximité de la mer.

- > un forfait *Evasion*
 - un gommage polissant du corps (30 min)
 - un modelage relaxant du dos aux huiles essentielles (30 min)
 ou
- > un forfait *Bien-être*
 - un soin du visage (1h15)
 - un modelage jambes légères (20 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



SUD-OUEST

• 234 Salon de Coiffure VIP

Envie de prendre soin de vos cheveux ? Des professionnels se tiennent à votre disposition pour des conseils de qualité, adaptés à votre morphologie et à vos désirs.

- > une *Analyse couleur* de vos vêtements et cheveux (1h30)
 - test du *drapping* (couleurs et reflets)
 - une *détermination* de la typologie de couleurs
 - une *analyse* des hauteurs de tons idéales
 - choix des reflets et des effets sur le visage
 - un *shampooing*, un soin et un *brushing*

Valable uniquement pour les femmes.



SUD-OUEST

• 235 Institut Passion Beauté

Rendez-vous à La Rochelle le temps d'une escapade détente ! L'Institut Passion Beauté vous offre un monde de bien-être et de douceur, à deux pas du centre-ville. Vous pourrez apprécier l'amabilité et le savoir-faire de ces professionnels de la beauté qui vous accueilleront dans une ambiance zen.

- > un forfait *Corps et Mains*
 - un modelage *californien* (1h)
 - une manucure (38 min)

ou

- > un forfait *Visage et Mains*
 - un soin du visage de saison *Sothys* (1h)
 - un modelage découverte (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

• 236 L'Hédoniste

Offrez-vous luxe et volupté ! En Charente-Maritime, près de Cognac, L'Hédoniste invite au plaisir et au bien-être. Dans ce domaine d'exception au charme rustique alliant style moderne et ancien, vous profiterez de soins originaux alliant détente et remise en forme.

> *un modelage californien (1h15)*

ou

> *un forfait Sérénité*

- *un rituel Sérénité aux huiles essentielles (1h)*
- *une découverte du hammam et du spa (30 min)*

Valable pour les femmes et les hommes.

SUD-OUEST



• 237 Relaxéo

Situé à Mignaloux-Beauvoir, aux portes de Poitiers et à 15 minutes du Futuroscope, l'Institut Relaxéo vous accueille dans un écrin de verdure et de sérénité. La formule proposée vous assure des moments de détente et de plénitude qui ressource-ront aussi bien votre corps que votre esprit.

> *un forfait Détente*

- *un soin visage éclat (30 min)*
- *un bain hydromassant (20 min)*
- *un accès libre à la structure (1h)*

Valable pour les femmes et les hommes.

SUD-OUEST



• 238 L'Institut

A L'Institut de Bourges, spa, bien-être et convivialité sont de rigueur ! Poussez les portes de cet institut à la décoration conviviale et lumineuse vous invitant à la relaxation et à l'apaisement. N'hésitez plus, venez prendre soin de vous !

> *un forfait Soin du visage et des mains (1h30)*

- *un soin du visage*
 - *une mise en beauté et une manucure*
- ou

> *un forfait Soin du corps (1h30)*

- *une séance de hammam*
- *un modelage du corps*

Valable pour les femmes et les hommes.

NORD-OUEST



• 239 Aqua Beauty

Prenez le temps de vous ressourcer ! Dans un établissement gourmand et relaxant, vous êtes invités à passer quelques instants de pure détente.

> *un forfait Rituel pétillant au chocolat*

- *un gommage corps au chocolat (20 min)*
- *un soin pétillant au chocolat (45 min)*
- *un flacon de gel douche au chocolat*

Valable pour les femmes et les hommes.

NORD-OUEST



NORD-OUEST



• 240 Délices de Spa

Cette cour des délices vous attend pour un tour du monde des soins relaxants. Vous pourrez ainsi opter pour un modelage du corps aux huiles aromatiques. Leurs bienfaits se perpétueront bien après la séance qui vous fera voyager dans un univers de légèreté.

- > un forfait *Soin Détente* (1h)
- un accès au hammam (15 min)
- un soin au rassoul et à la Fleur d'Oranger
- un modelage au beurre de karité et à l'huile d'argan (45 min)
- un libre accès à l'espace Détente

Valable pour les femmes et les hommes.

NORD-OUEST



• 241 Nicolas Goncalves

Coiffeur visagiste, expert de la beauté du corps et de la détente énergétique, Nicolas Goncalves vous accueille au centre de Tours. Franchissez la porte de cet institut à l'ambiance intimiste et laissez-vous envahir par un sentiment de bien-être.

- > un forfait *Détente*
- un shampoing, un Shiatsu crânien et un brushing (30 min)
- un soin concentré Shiatsu visage (30 min)
- une détente du dos (25 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

NORD-OUEST



• 242 Les Océades

Embarquez pour la détente, avec Les Océades, et retrouvez dans un même site la réunion de l'univers de la remise en forme et de l'environnement marin.

- > un forfait *Corps et bien-être*
- un gommage du corps (20 min)
- un modelage du corps (30 min)
- un libre accès : piscine, sauna et hammam (1h30)

Valable pour les femmes et les hommes.

NORD-OUEST



• 243 Coiffeur Axel Sable

Pour mettre les rythmes de vie effrénés au ralenti le temps d'une pause détente, Axel's Sable saura vous faire oublier votre quotidien surmené. Niché au cœur de la campagne sarthoise, cet institut d'esthétique n'a qu'un objectif : votre bien-être.

- > un forfait *Relaxation*
- un soin visage relaxant (1h)
- un modelage du dos (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

• 244 Spa Saint-Pierre

La commune de Cholet abrite bien des merveilles et parmi elles, le spa Saint-Pierre, situé en plein centre-ville. L'institut propose toute une gamme de soins dispensés par une équipe de professionnels qui vous accueillent tout au long de l'année pour de purs moments de relaxation.

- > un forfait **Balnéo**
- une **balnéothérapie au choix (20 min)**
- un **modelage du corps (40 min)**

ou

- > un forfait **Visage (1h15)**
- un **soin du visage**

Valable pour les femmes et les hommes.

NORD-OUEST



• 245 Bleu Lavande

Au cœur de l'Anjou, l'institut Bleu Lavande vous accueille dans un espace de près de 135 m². Son équipe d'esthéticiennes vous invite à venir partager un moment de détente et de relaxation.

- > un forfait **Bien-être au hammam (2h)**
- une **séance de hammam**
- un **gommage au savon noir avec gant kassa**
- un **enveloppement au rhassoul**
- un **modelage du dos à l'huile d'argan**

Valable pour les femmes et les hommes.

NORD-OUEST



• 246 Château-Hôtel du Boisniard

Besoin de détente et de relaxation ? Faites escale à Chambretaud, où vous serez accueillie le temps d'une pause bien-être sur les terres du splendide Château du Boisniard. Vous serez traitée comme une reine.

- > un **modelage (50 min)**
- ou
- > un **soin Souffle de Douceur (1h10)**
- ou
- > un **soin Souffle de Jouvence (1h10)**

Valable pour les femmes et les hommes.

NORD-OUEST



• 247 Institut Delorme Beauté

C'est en plein centre de Nantes, abrité dans une petite rue que l'Institut Delorme Beauté vous attend pour un instant de détente savoureux. Laurence, la gérante des lieux met au profit de ses clients et clientes son savoir-faire et ses connaissances de la relaxation à base de produits naturels, en harmonie avec le corps.

- > un **soin Aroma Luxe Modelage (1h15)**
- ou
- > un **soin Aroma Stone Modelage (1h15)**
- ou
- > un **bain de pieds et un soin du corps Hot Chocolate (1h)**

Valable pour les femmes et les hommes.

NORD-OUEST





NORD-OUEST

• 248 Réflex O Zen

A la recherche du bonheur ? L'Institut Reflex Ô Zen a certainement la réponse. Niché au cœur de la ville de Nantes, ce lieu de quiétude vous invite à une séance de détente et de relaxation absolue.

> un forfait **Détente**
- un **modelage bien-être aux huiles essentielles (1h15)**

Valable pour les femmes et les hommes.



NORD-OUEST

• 249 Aloa Beauty

L'Institut Aloa Beauty tire son ambiance zen et positive de la philosophie hawaïenne Aloha. Ce lieu dédié à la beauté et au bien-être vous accueillera dans une atmosphère sereine, au cadre exotique et raffiné. Vous pourrez accéder au hammam et au bain bouillonnant, pour un moment de détente absolu.

> un **soin rénovateur visage et décolleté Haute Beauté pureté extrême (1h30)**
ou

> un forfait **Lotus**
- un **bain bouillonnant (15 min)**
- une **entrée au hammam avec savon noir à l'eucalyptus (30 min)**
- un **modelage Détente Lotus à l'huile d'argan du Maroc (30 min)**

Valable pour les femmes et les hommes.



NORD-OUEST

• 250 Centre de Thalassothérapie Thalgo La Baule

Le Centre de Thalassothérapie Thalgo La Baule vous propose une gamme complète de soins marins pour une relaxation en douceur. Profitez également du Health Club en libre accès.

> un forfait **Détente marine**
- un **libre accès au Health Club (1/2 journée)**
- un **bain bouillonnant et hydromassant ou une application d'algues (20 min)**
- une **séance de lit hydromassant (20 min)**

Valable pour les femmes et les hommes.



NORD-OUEST

• 251 Institut Bio Mer et Nature

L'Institut Bio Mer et Nature vous offre toutes les vertus de la terre et de la mer, en vous proposant uniquement des produits 100% bio. Modelage des mains, des pieds et du crâne et une remise en beauté, vous serez parfait...

> un forfait **Beauté (1h30)**
- un **soin visage oxygénant et revitalisant**
- un **modelage des mains, des pieds et du cuir chevelu**
- une **mise en beauté et un soin Hot Kabi**

Valable uniquement pour les femmes.

• 252 Beauté en Soie

Si la Bretagne est déjà pour vous une invitation au voyage, un détour par l'institut Beauté en Soie, dans le centre de Lorient, vous projetera à l'autre bout de la Terre ! La raison en est simple : cet endroit est un concentré d'exotisme.

- > *un forfait invitation au voyage*
- *un gommage noix de coco et sable polynésien (30 min)*
- *un modelage avec pochons d'herbe (30 min)*
- *un galet effervescent pour le bain*

Valable pour les femmes et les hommes.

NORD-OUEST



• 253 Yvon Biotteau

A Lorient, Yvon Biotteau et son équipe de stylistes visagistes vous accueillent pour vous faire part de leur expertise et vous donner des conseils personnalisés et adaptés aux mieux à votre physionomie. Faites votre choix entre le rituel Kerafusion ou le rituel Bien-être.

- > *un rituel Bien-être (1h10)*
- *un diagnostic, un shampoing, un soin*
- *une coupe*
- *un brushing*

Valable uniquement pour les femmes.

NORD-OUEST



• 254 Natur'Elle

Bienvenue à l'institut Natur'Elle ! Sitôt le seuil franchi, vous serez entraîné dans une bulle de douceur. Les parfums embaument l'air. Le cadre zen vous transporte dans un monde de bien-être.

- > *un forfait Oxygène*
- *un soin du visage des sources angevines (1h15)*
- *un modelage du dos (30 min)*

Valable pour les femmes et les hommes

NORD-OUEST



• 255 Institut Belle et Zen

Si vous habitez dans les environs de Locminé, ne manquez pas de passer un moment à l'institut Belle et Zen. Christelle y est aux petits soins pour ses clientes, qu'elle couvre de crèmes nourrissantes, d'huiles hydratantes et de soins rénovateurs.

- > *un soin Relaxant*
- *un soin Catio vital (1h30)*
- *un soin relaxant dos (30 min)*

ou

- > *un soin Détente*
- *une séance Spa détente (50 min)*
- *un soin Catio vital yeux (30 min)*

Valable pour les femmes et les hommes.

NORD-OUEST





NORD-OUEST

• 256 Les 5 Sens

Venez rompre le quotidien en prenant soin de vous. Dans une ambiance zen où se mélangent parfums et musique, l'institut Les 5 Sens sera le moyen de vous évader dans un ailleurs idyllique.

- > un forfait **Ayurvéda** (1h30)
- un **modelage indien de ceylan**

ou

- > un forfait **Miel** (1h15)
- un **enveloppement au rhassoul**
- un **masque corporel à la crème de sésame**
- un **modelage à l'huile ou au lait**

Valable pour les femmes et les hommes



NORD-OUEST

• 257 Océanthal

Le centre Océanthal vous plonge dès votre arrivée dans une cascade de perceptions sensorielles propices au ressourcement. Une équipe de professionnels met tout son savoir-faire au service de votre bien-être pour vous offrir un concentré de ce que la mer a de meilleur.

- > un forfait **Ondée**
 - un **bain bouillonnant** (30 min)
 - un **shiatsu du visage** (15 min)
 - un **libre accès à l'espace Thalasso Liberté**
- ou
- > un forfait **Goutte d'eau**
 - une **application d'algues** (30 min)
 - un **modelage du dos** (15 min)
 - un **libre accès à l'espace Thalasso Liberté**

Valable pour les femmes et les hommes.



NORD-OUEST

• 258 Roques Institut

Si l'air iodé de Brest ne suffit pas à vous redonner la vitalité nécessaire, rendez-vous chez Roques Institut, où deux offres vous sont réservées. Le forfait Détente comprend un soin du visage Carita® spécifique à votre peau et à ses besoins, ainsi qu'un modelage.

- > un forfait **Détente** (2h)
 - un **soin du visage Carita**
 - un **modelage**
- ou
- > un forfait **Ressource minérale** (40 min)
 - un **gommage du corps**
 - un **enveloppement**
 - un **modelage**

Valable pour les femmes et les hommes.



NORD-OUEST

• 259 Le Grain de Beauté

Véritable temple de ressourcement dédié au culte du bien-être, cet établissement porte en son simple nom toute une culture de la féminité. En passant la porte de l'institut Grain de Beauté, à Quimperlé, vous vous offrez une heure de soins uniquement dédiés à votre beauté.

- > un forfait **Visage et Corps**
 - un **soin du visage Express** (55 min)
 - un **modelage du dos** (35 min)
- ou
- > un forfait **Bien-être**
 - un **gommage au choix** (30 min)
 - un **modelage du corps Escalade authentique** (50 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

• 260 Institut Laurence

Si vous franchissez le seuil de l'Institut Laurence, vous ne prenez finalement qu'un seul risque : celui de ne plus vouloir en partir ! Avec plus de 25 années d'expérience, Laurence vous accueille dans son cocon bien-être situé en centre-ville de Lannion.

- > **un forfait Mythique**
- **un soin mythique du visage « Carita » (1h)**
- **une pose de vernis (15 min)**

Valable uniquement pour les femmes

ou

- > **un modelage ayurvédique (1h30)**

Valable pour les femmes et les hommes.

NORD-OUEST



• 261 Thermes Marins de Perros-Guirec

Située sur la côte de granit rose, Perros-Guirec est connue pour ses plages de sable fin et son climat à la fois doux et tonique. Cette station, bercée par le Gulf Stream, est le lieu choisi par le centre de thalassothérapie pour vous accueillir dans ses 2800 m² de locaux entièrement éclairés par la lumière du jour.

- > **un forfait Relaxation**
- **un libre accès : piscine, hammam, solarium et tisanerie (1/2 journée)**
- **un bain au choix : hydromassant ou aux algues (20 min)**
- **un enveloppement d'algues partiel (20 min)**
- **un modelage relaxant (20 min)**

Valable pour les femmes et les hommes.

NORD-OUEST



• 262 Cepya

Situé dans le centre de Rennes, le salon de coiffure Cepya vous accueille dans un cadre zen et épuré. Pour vous mesdames, le personnel sera aux petits soins et saura vous conseiller dans vos choix. Vous vous verrez proposer un forfait en trois étapes qui opérera un grand changement.

- > **un forfait Coiffure et couleur**
- **un shampoing, une coupe et un brushing (45 min)**
- **une couleur (1h)**
- **un soin modelage détente (10 min)**

Valable uniquement pour les femmes.

NORD-OUEST



• 263 Belle et Zen

Pénétrez dans l'univers de l'Institut Belle et Zen et vous en ressortirez métamorphosé ! Situé dans la ville de Fougères cet établissement au décor zen et épuré vous promet un véritable instant de détente et de volupté. Vous serez accueilli dans les meilleures conditions par une équipe de professionnels du bien-être.

- > **un forfait Relaxation (1h30)**
- **un modelage à la mousse de savon d'alep**
- **une exfoliation aux luffas**
- **une séance de hammam**

Valable pour les femmes et les hommes.

NORD-OUEST





NORD-OUEST

• 264 Les Maisons de Léa

Aujourd'hui, vous êtes attendu par toute l'équipe des Maisons de Léa. Niché en Normandie, dans la charmante ville d'Honfleur, cet hôtel vous réserve quelques surprises. Vous apprécierez l'univers exquis de ce petit cocon de délicatesse où tout n'est qu'harmonie et douceur de vivre.

- > un forfait *Détente* (45 min)
- un soin *Instant de douceur*
- une *entrée pour le hammam*
- un accès à la *tisanerie*

Valable pour les femmes et les hommes.



NORD-OUEST

• 265 Thermes de Bagnoles-de-l'Orne

Dans le parc naturel régional Normandie-Maine, la station thermale de Bagnoles-de-l'Orne vous accueille le temps d'une parenthèse de volupté et de plaisir. Oubliez les tracas du quotidien, ne pensez plus à rien ! Une équipe de professionnels expérimentés se charge de votre bien-être.

- > un forfait *Eau et bien-être*
- un *hydromassage* (15 min)
- une *application de boue* (30 min)
- une *séance de piscine à jets ciblés* (15 min)
- un accès à l'*espace détente* (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



NORD-OUEST

• 266 L'Oasis de Beauté

Loin du stress de la vie quotidienne, L'oasis de Beauté au centre d'Evreux vous propose une pause toute en douceur, pour une mise en beauté relaxante. Poussez les portes de cet institut et laissez-vous prendre en charges par des mains expertes.

- > un forfait *Sublim' éclat*
- un soin du visage *Sublim' éclat* (45 min)
- une *manucure et une pose vernis* (45 min)
- une *mise en beauté maquillage* (15 min)

Valable pour les femmes et les hommes.



NORD-OUEST

• 267 Les Hespérides

Dans un décor alliant le charme et l'exotisme, faites une pause pour savourer un moment de détente et de bien-être. L'institut Les Hespérides vous invite à un voyage à travers le monde.

- > un forfait *Bien-être* (1h45)
- un *modelage balinais aux épices précieuses*
- une *cabine à infrarouges*
- ou
- > un forfait *Harmonisant* (2h)
- un *modelage harmonisant*
- un *soin mise en éclat du visage*
- une *cabine à infrarouges*

Valable pour les femmes et les hommes.

• 268 Beauté et Harmonie

Dans le centre historique de Rouen, l'institut Beauté et Harmonie vous ouvre ses portes. Experte en luminothérapie, coaching personnel, manucure, pédicure et soins du visage, l'équipe de cet institut vous accueille pour une heure entière de soins.

- > un forfait Expert (1h30)
- un soin du visage Expert

ou

- > un forfait Relaxation
- une séance de thalasso (30 min)
- un soin du corps relaxant aux huiles essentielles (45 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

NORD-OUEST



• 269 Danielle Kita Instituts

Au centre-ville de Rouen, Danielle Kita vous ouvre les portes de son institut entièrement dédié à la beauté et à la détente. Tout ici est zen, le plus éprouvant étant sûrement de faire le choix parmi les soins proposés.

- > un modelage ancestral aux huiles parfumées (1h10)

ou

- > un modelage africain au beurre de karité (1h)

ou

- > un accès privé au hammam avec modelage traditionnel (1h)

Valable pour les femmes et les hommes.

NORD-OUEST



• 270 Institut 3 Cannelles

Dès que vous franchirez la porte de l'Institut 3 Cannelles, vos sens seront mis en éveil par l'arôme des huiles essentielles qui flotte agréablement dans les airs. L'esprit très nature des lieux et la douce lueur des bougies auront raison de vous : vous vous laisserez aller à un moment de bien-être.

- > un forfait Sérénité
- un aromassage du corps Relax
- une beauté des mains

ou

- > un forfait Gourmandise
- un gommage du corps Gourmand au choix
- un soin aroma essentiel visage

Valable pour les femmes et les hommes.

NORD-OUEST



• 271 Institut Gourmandise

Niché au cœur de la Haute-Normandie, l'Institut Gourmandise est dédié à tous les gourmandes et gourmands de chocolat. Succombez à un profond sentiment de plénitude et déconnectez-vous.

- > un forfait Tentation Chocolat
- un soin du visage au chocolat (30 min)
- un soin du corps au chocolat (30 min)
- un modelage du corps au chocolat (30 min)

Valable pour les femmes et les hommes.

NORD-OUEST



Smartbox® s'engage à satisfaire l'ensemble de ses clients avec **la garantie 100% satisfait**



Smartbox®, c'est la garantie d'avoir un coffret cadeau qui vous plaît.

Vous pouvez l'échanger gratuitement contre un autre coffret et cela quelle qu'en soit la raison : disponibilité, proximité, thématique... De plus, si la prestation que vous avez choisie ne correspond pas à ce qui est présenté dans le guide, nous vous indemnisons.

Voir conditions sur www.smartbox.com/fr/lecontrat

Smartbox® s'engage à faciliter votre réservation !



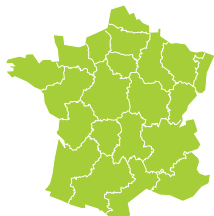
Avec Smartbox® gagnez du temps :

Consultez les disponibilités des partenaires et réservez votre séjour* sur Internet en quelques clics, ou par téléphone.

(Internet : www.mysmartbox.com ou au 0811 460 693 du lundi au vendredi de 8h à 20h et le samedi de 10h à 18h. Numéro Azur, prix d'un appel local depuis un fixe.)

*valable sur une sélection de coffrets séjour signalés par la mention « Réservable en ligne ».

Smartbox® s'engage à vous proposer un partenaire où que vous soyez !



Smartbox® offre la possibilité de vivre une expérience de qualité près de chez vous ou ailleurs avec :

- La meilleure couverture géographique en France**.
- Le plus grand choix de partenaires*, soit plus de 6500 partenaires à travers toute la France et en Europe.
- Le plus grand nombre de partenariats exclusifs* avec des marques reconnues comme : GaultMillau, Lucien Barrière, Universal Music Experience, ...

Smartbox® s'engage à vous sélectionner les meilleurs partenaires !

Smartbox® vous propose une sélection rigoureuse d'établissements partout en France et en Europe.

Chaque année, ce sont plus de **1 000 établissements** visités par nos équipes pour s'assurer de la qualité des partenaires proposés dans nos coffrets.

Et pour répondre à vos exigences, nous approfondissons ces contrôles par des visites mystères en continu afin de **vous faire profiter des meilleures prestations.**

Smartbox® s'engage à vous offrir une gamme toujours plus innovante et diversifiée !

Smartbox® propose l'offre la plus large du marché avec plus de 70 coffrets cadeaux et plus de 11 000 prestations*.

Tous les trois mois, des **nouveautés** s'ajoutent à la gamme des coffrets Smartbox® pour répondre à toutes vos occasions cadeaux.

* étude réalisée le 29 octobre 2009

** étude réalisée avec l'outil Geomarketing le 29 octobre 2009



Toutes les photos de ce guide sont non contractuelles.

Crédits photos :

- Nos partenaires et photographes affiliés Smartbox®
- Les banques d'images Fotolia, Istock et Shutterstock.

La société

Depuis sa création en 2003, Smartbox® s'est imposée comme le leader du coffret cadeau. Ce sont près de 500 personnes dans 16 pays qui travaillent quotidiennement pour créer des coffrets répondant à vos attentes à travers le monde.

Aujourd'hui, en France, près de 2 millions de personnes et plus de 5600 partenaires nous ont déjà accordé leur confiance et ont participé au succès de Smartbox®.

Où trouver une Smartbox® ?

Les boutiques Smartbox®

Retrouvez l'intégralité de la gamme ainsi que des conseils personnalisés à Paris, Lyon, Nice et Marseille. Adresses disponibles sur Internet www.smartbox.com ou par téléphone au **0811 465 323** (du lundi au vendredi de 8h à 20h et le samedi de 10h à 18h – prix d'un appel local).

Smartbox® sur Internet

Retrouvez toutes les Smartbox® sur www.smartbox.com 24h/24, 7jours/7, paiement sécurisé.

Smartbox® par téléphone

Commandez votre Smartbox® au **0811 465 323** (prix d'un appel local) du lundi au vendredi de 8h à 20h et le samedi de 10h à 18h.

Smartbox® dans plus de 4000 points de vente

Pour connaître la liste des points de vente (distributeurs, magasins spécialisés, agences de voyages, etc...) rendez-vous sur www.smartbox.com ou appelez notre service clients.

Le service clients

Nos conseillers sont à votre écoute du lundi au vendredi de 8h à 20h et le samedi de 10h à 18h au **0811 465 323** (prix d'un appel local) ou par Internet sur www.smartbox.com/fr/contact.jsp

Smartbox® des solutions pour toute l'entreprise

Incentive, fidélisation, CE, cadeaux de fin d'année...
Contactez-nous du lundi au vendredi de 8h30 à 19h :

Équipe entreprise

Par téléphone au **0820 290 400**
(0,12€/min) ou par email sur
entreprise@smartbox.com

Équipe comité entreprise

Par téléphone au **0821 233 456**
(0,12€/min) ou par e-mail sur
ce@smartbox.com

Pour plus d'informations, rendez-vous sur www.smartbox.com/fr/espace-entreprise

Comment devenir partenaire ?

Vous souhaitez rejoindre l'aventure Smartbox® et être référencé dans nos coffrets cadeaux ?
Contactez-nous au **01 77 41 11 14** (prix d'un appel local depuis un fixe) et tapez 2, du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h30 ou par e-mail partenariats@smartbox.com

La gamme Smartbox®

Smartbox® vous propose toute une collection de coffrets cadeaux aux thématiques variées parmi plus de **11 000 activités en France et en Europe**. Notre gamme comprend aujourd'hui plus de 60 coffrets dont les prix s'échelonnent de **29,90€ à 399,90€** au sein de 6 univers :

AVENTURE

Pilotage d'une Porsche de compétition, ascension d'une cascade de glace ou saut en parachute, le choix s'ouvre à vous. Besoin d'adrénaline ? Offrez un coffret « Aventure » !

Coffrets cadeaux à partir de 29,90€



GASTRONOMIE

Envie d'une sortie gastronomique dans un établissement raffiné ou d'un tour du monde d'épices et de saveurs dans un restaurant exotique. Offrez mille et une saveurs avec les coffrets cadeaux « Gastronomie »

Coffrets cadeaux à partir de 29,90€



DIVERTISSEMENT

Amateurs d'activités et de loisirs ludiques ? Ateliers de loisirs créatifs... Offrez un moment de « Divertissement » en tout genre !

Coffrets cadeaux à partir de 34,90€



BIEN-ÊTRE

Soins du visage, modelages aux huiles essentielles, gommages au savon noir, balnéothérapie... Offrez une pause « Bien-être » !

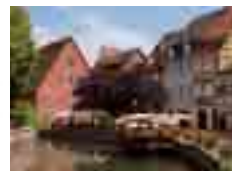
Coffrets cadeaux à partir de 29,90€



SÉJOUR

Hôtels, manoirs, châteaux, maisons d'hôtes, péniches, roulottes... Offrez un « Séjour » inédit sous le signe du dépaysement !

Coffrets cadeaux à partir de 69,90€



SÉJOUR GOURMAND

Des destinations d'exception pour les fins palais. Offrez un « Séjour gourmand » qui répondra à toutes les envies !

Coffrets cadeaux à partir de 99,90€



TEENS

La première gamme de coffrets cadeaux dédiée aux moins de 18 ans : une gamme de 6 coffrets aux activités captivantes et variées.

Coffrets cadeaux à partir de 39,90€



Et découvrez toute notre collection
de coffrets cadeaux sur **www.smartbox.com**



Weekendesk, l'agence de voyages en ligne du groupe Smart&Co, vous propose une sélection de **séjours thématiques** pour soi ou à offrir. En **chambre d'hôtes** ou en **hôtel 4 étoiles**, dans un **château** ou un **manoir**, découvrez nos multiples univers : **gastronomie**, **détente** et **bien-être**, **patrimoine** et **terroir** ou encore **insolite** !

Un système de réservation simple et efficace

Par internet : **www.weekendesk.fr**

Par téléphone au **0892 561 562** (0,34€ mn)

Offre découverte

Envoyez SBA par SMS au 63767✖0,35€/sms + coût éventuel suivant opérateur)

✖SMS+ recevez un **code remise** qui vous permettra de bénéficier de **10€ de réduction** lors de votre prochaine réservation sur notre site.

(offre non cumulable avec une autre remise)



Disponibilité

toutes les dates **disponibles**
en **temps réel** sur notre site



Proximité

des **adresses exclusives** d'établissements
partout en **France** et au **Bénélux**

Choix

plus de **1000 séjours**
thématiques



Qualité

des **établissements sélectionnés**
par nos équipes et **notés**
par nos consommateurs

Notes

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Notes

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Conditions générales d'utilisation

- 1/ Le chèque cadeau est valable pour une seule activité présentée dans le coffret cadeau.
- 2/ Pour que le chèque cadeau soit valable, celui-ci doit être validé. Pour cela, vous devez vous rendre sur le site **www.mysmartbox.fr** ou contacter le Numéro Azur® 0811 460 693 (prix d'un appel local).
- 3/ Après validation du chèque, vous pouvez consulter les disponibilités des partenaires et réserver auprès de celui de votre choix.
Pour cela, vous devez effectuer une réservation sur le site **www.mysmartbox.fr** ou en contactant le service client au **0811 460 693** (prix d'un appel local). Lors de cette réservation, il vous sera possible, moyennant un complément de prix, de réserver des activités et/ou des nuits supplémentaires.
- 4/ Le bénéficiaire pourra modifier ou annuler sa réservation sans frais si cette demande intervient plus de 10 jours avant la date prévue d'exécution de la prestation. Passé ce délai, aucune modification ou annulation ne pourra être prise en compte, ni donner droit à remboursement.
- 5/ Le chèque cadeau est valable tous les jours de la semaine y compris les weekends selon les disponibilités du partenaire.
- 6/ Les prestations du chèque cadeau n'incluent pas le transport jusqu'au lieu de la prestation du partenaire sélectionné.
- 7/ La délivrance de la prestation est soumise aux conditions spécifiques du partenaire sélectionné, notamment en termes de limite d'âge et des conditions physiques du ou des bénéficiaires.
- 8/ Le partenaire est seul responsable de la bonne exécution de la prestation. Le distributeur et Smartbox® ne peuvent voir leur responsabilité engagée du fait de l'exécution de la prestation.
- 9/ Dans le cadre de la garantie 100% satisfait, le coffret cadeau est échangeable sous certaines conditions. Pour connaître les différentes modalités d'échange, veuillez-vous rendre sur **www.smartbox.com/fr/lecontrat**.
- 10/ En cas de non utilisation, de perte, de vol ou de destruction du chèque cadeau, le bénéficiaire ne pourra prétendre à un remboursement ni à une compensation de quelque nature que ce soit.
- 11/ Le contenu des prestations et les partenaires figurant dans le coffret cadeau peuvent être amenés à changer pendant la durée de validité du chèque cadeau. Smartbox® s'engage à vous proposer une solution de substitution.
- 12/ Les photographies présentées dans le coffret cadeau ne sont pas contractuelles. Toute reproduction partielle ou entière est interdite.
- 13/ Pour plus d'informations sur les conditions d'utilisation, veuillez consulter notre site Internet **www.smartbox.com**