

DOREEN VIRTUE

· A Especialista Mundial em Terapia dos Anjos ·

Luz e Amor



*Descubra o poder imenso
das palavras de Deus*

nascente

ÍNDICE

Sobre as Cartas de Orientação Divina	
<i>Luz e Amor</i>	11
O Significado das Cartas.	19
A Cooperação e a Parceria Trazem Grandes Recompensas	21
A Dádiva de Amor e Luz.	23
A Paciência É Uma Recompensa em Si Mesma .	25
A Suavidade É o Caminho da Paz	27
Ajudar os Outros É Ajudar-se a Si Mesmo. . . .	29
Amor Puro e Incondicional	31
Avançar com Audácia para Um Futuro	
Auspicioso	33
Bênçãos de Inocência e Pureza.	35
Celebrar a Linda Dádiva da Vida	37
Com Deus, Tudo É Possível	39
Comprometer-se com um Espírito de Excelência .	41
Cuidar das Pequenas Coisas	43
Dar Uma Oportunidade à Paz.	45

Deixar as Ilusões e Caminhar para a Verdade.	47
Deixar Brilhar a Sua Luz Interior	49
Deixar o Amor Iluminar o Caminho	51
Deixar Um Rasto de Amor ao Caminhar na Terra.	53
Deus Indicará o Caminho	55
Dizer Palavras de Amor	57
É Hora de Ser Aventureiro e Brincar	59
Encarar o Futuro com Ousadia e Força	61
Entregar as Preocupações a Deus	63
Expressar-se Através da Criatividade	65
Ficar Calmo para Poder Ouvir Deus	67
Focar-se nas Bênçãos	69
Focar-se no Amor de Deus	71
Honrar a Sua Singularidade	73
Ligar-se à Água Viva.	75
Mergulhar na Divindade.	77
Passar Mais Tempo ao Ar Livre	79
Receber a Aventura na Sua Vida.	81
Reconhecer a Verdade de Deus	83

Refletir a Compaixão de Deus85
Retirar-se do Mundo Exterior87
Seguir o Caminho que É Certo para Si89
Ser a Presença Poderosa da Paz91
Ser o Amor que Deseja Receber93
Tempo para Trabalhar, Descansar e Brincar95
Ter Fé para Atravessar Novas Portas.97
Um Lar Feliz99
Usar a Força e o Discernimento com Amor . . .	101
Ver a Vida de Uma Perspetiva Mais Elevada . .	103
Ver o Melhor de Cada Situação	105
Ver Tudo Através dos Olhos do Amor	107
<i>Sobre os ilustradores</i>	109
<i>Sobre a autora.</i>	115

SOBRE AS CARTAS DE ORIENTAÇÃO DIVINA *LUZ E AMOR*

Criei estas Cartas de Orientação Divina para nos lembrarmos de celebrar e desfrutar das lindas criações de Deus e para recorrermos a Ele quando precisarmos de respostas, orientação e mais luz e amor na nossa vida.

O tema da luz e do amor é recorrente na Bíblia e encontramos-lo em inúmeras referências. Por exemplo:

- «Se nos amarmos uns aos outros, Deus está em nós e o seu amor realiza-se de forma perfeita na nossa vida. A prova de sabermos que vivemos em Deus e Deus em nós é que Ele nos concedeu participar do Seu espírito.» (1 João 4:12-13)
- «Foi Deus que disse “Da escuridão brilhará a luz” e fez brilhar a luz no nosso coração, para podermos expressar o conhecimento das maravilhas de Deus, manifestadas na pessoa de Jesus Cristo. Mas trazemos este tesouro como se em vasilhas de barro, para que se veja que esse poder extraordinário pertence a Deus e não a mim.» (2 Coríntios 4:6-7)

- «Pois todos pertencem à luz e ao dia. Nós não somos da noite nem da escuridão.» (1 Tessalonicenses 5:5).

Jesus também diz que podemos entrar no reino de luz dos céus se nos tornarmos «como crianças» (Mateus 18:3), humildes e dispostos a aprender. As crianças chegam a este mundo como seres puros e inocentes que vieram diretamente do Céu. Esta verdade também se aplica aos animais, aos pássaros, aos peixes – tudo o que Deus criou está infundido de luz e de amor divinos.

Em criança, provavelmente encarava a vida com uma sensação de maravilhamento e reverência. Tudo parecia novo, empolgante e repleto de possibilidades. Tinha o coração aberto e era extremamente recetivo ao amor e à diversão. Tinha curiosidade em relação à vida, o que o levou a explorar e a contemplar aquilo que descobria. Além disso, poderá ter usufruído naturalmente dos seus dons espirituais, que lhe permitiam sintonizar-se com a energia da criação de Deus.

Estas cartas foram pensadas com a intenção de voltar a pô-lo em contacto com a sua criança interior – essa menina ou menino que ainda mora dentro de si,

que precisa de atenção, amor, orações e tempo para brincar. A natureza luminosa e etérea das imagens maravilhosas deste baralho leva-nos imediatamente de volta à infância, invocando memórias de sonhos fantásticos e contos de fadas.

A infância é uma época das nossas vidas em que a simplicidade é fascinante. As crianças conseguem entreter-se durante horas a ver rãs a saltar, a brincar com bocados de lama mole junto a um lago e a apanhar flores silvestres. É por este motivo que estar alegremente ao ar livre volta a conetar-nos com a nossa criança interior brincalhona.

Em criança passava mais tempo na Natureza do que agora? Se for esse o caso, a Natureza provavelmente está a chamá-lo. Já reparou como se sente retemperado depois de passar algum tempo ao ar livre? A Natureza é a criação gloriosa de Deus. Ele deu-nos flores perfumadas e coloridas, pássaros que cantam melodiosamente, brisas suaves, rios cintilantes e pores do sol deslumbrantes para desfrutarmos e para nos maravilharmos. Estar ao ar livre é naturalmente apaziguador e, muitas vezes, também é curativo.

Talvez estas cartas o encorajem a levar a sua criança interior a brincar nalgum local na Natureza:

um jardim, uma praia, as montanhas ou até um local ao ar livre da sua infância de que se recorde. Ou talvez se sinta inspirado a cultivar um jardim novo. Acredito que passar tempo ao ar livre é um caminho curador de que mais pessoas poderiam beneficiar. O simples facto de olharmos para imagens belas pode lembrar-nos da beleza da natureza de Deus e motivar-nos a tomar bem conta do ambiente e a sermos verdadeiramente guardiães da Terra e das criaturas de Deus, deleitando-nos na glória das Suas criações.

Há um antigo texto judaico que diz «Cada haste de relva tem um anjo inclinado sobre ela, a sussurrar: “Cresce! Cresce!”». É essa a visão que tenho quando estou ao ar livre, com os anjos a cuidarem das plantas, dos animais e do ambiente.

Tenho um amor e um respeito profundos por Jesus, por isso sempre tive cautela em não contar «espíritos» ao acaso. Ainda assim, cresci com um reconhecimento pela presença de Deus na Natureza.

Cresci na zona norte do distrito de San Diego, na Califórnia, quando ainda era uma zona rural, cheia de pomares desordenados de laranjeiras e abacateiros.

Eu e a minha melhor amiga, Anita, passámos horas a cavalgar por leitos de rios e colinas. Hoje em dia ainda passo muito tempo ao ar livre, a desfrutar a criação gloriosa de Deus. Desde pequena que adoro olhar para imagens da Natureza.

Estar em comunhão com a Natureza recorda-nos o poder incrível de Deus, que criou as lindas flores, os pores do sol e os oceanos. O Génesis conta-nos que Deus fez o Sol e a Lua no quarto dia da criação. Estes símbolos do poder da luz divina, para brilharem por entre a escuridão, surgem ao longo destas cartas. De forma semelhante, a pomba resplandecente é um símbolo tradicional do Espírito Santo; uma pomba está representada a pairar no ar entre a Virgem Maria e o Arcanjo Gabriel, nas primeiras pinturas que retratam a anunciação do nascimento de Jesus, bem como em Mateus 3:16, quando o Espírito Santo desce sobre Jesus no seu batismo. Espero que os pássaros que surgem em muitas das cartas possam servir para lhe lembrar da presença constante do Espírito Santo.

O Espírito Santo é o professor que Deus criou para nos enviar mensagens, guiando-nos para nos mantermos na luz. Deus dá-nos o seu espírito como

orientação, para podermos surgir como faróis de luz e amor no mundo. De facto, uma candeia, luz ou vela acesa é outro símbolo do papel do Espírito Santo enquanto iluminador: «Ó Senhor, tu és para mim uma luz! Sim, uma luz que alumia a minha escuridão.» (2 Samuel 22:29). E o apóstolo Paulo lembramos para usarmos «as armas que permitem lutar à luz do dia» como protecção (Romanos 13:12).

COMO TRABALHAR COM AS CARTAS DE ORIENTAÇÃO DIVINA *LUZ E AMOR*

Desde que me tornei uma cristã nascida de novo, em fevereiro de 2017, as minhas cartas e livros refletem mais plenamente o meu amor e devoção por Jesus. Estas cartas fazem parte do meu novo género de cartas chamadas Cartas de Orientação Divina, que não são para fazer previsões ou adivinhação. Em vez disso, as Cartas de Orientação Divina convidam à reflexão e à contemplação e devem ser usadas como devoção para o ajudar a aceder às mensagens que Deus tem para si. Cada carta está adornada com uma passagem relevante e encorajadora das Escrituras,

da minha tradução preferida da Bíblia, a *New Living Translation*¹.

Estas cartas são uma ferramenta maravilhosa para começar o seu dia com uma nota positiva. Pode rezar a pedir uma mensagem e tirar uma carta e depois meditar sobre a relevância que ela tem para si. Poderá seleccionar todas as cartas que sentir que deve tirar.

Recomendo que, com cada carta, leia o significado pormenorizado que consta do manual e tome nota dos pensamentos e revelações que lhe surgirem. Talvez a carta o ajude a ver uma nova forma de olhar para uma situação ou lhe apresente uma passagem bíblica relevante. Peça ao Espírito Santo para lhe mostrar a pertinência da escritura e depois veja esse verso na Bíblia para saber mais sobre o contexto.

Espero que goste das lindas ilustrações que acompanham cada carta. Os artistas – Takaki, Kagaya Yutaka e Bill Singleton – são especialmente hábeis em captar o alcance épico e sublime da natureza de Deus. A minha prece é para que considere estas cartas

¹ Tradução da Bíblia para inglês moderno, inicialmente publicada em 1996 e revista em 2004 e 2015. Em português foi utilizada a tradução da edição comum de *A Bíblia para Todos*, publicada pela Sociedade Bíblica de Portugal. [N. da T.]

curadoras para a sua criança interior e motivadoras também para o seu lado adulto.

Na próxima parte deste manual vai encontrar as mensagens devocionais pormenorizadas de cada carta. Por favor, peça orientação divina adicional e tome nota de qualquer orientação que receber enquanto estiver a ler estas passagens.

O espírito santo de Deus que há em si vai guiá-lo para encarar o mundo como um servo de Deus, cheio da sua luz, amor, paz, compaixão e generosidade. No Sermão da Montanha, Jesus diz para «resplandecer para que todos vejam». Quando faz brilhar a sua luz, bem-amado, Deus usa-o e o seu amor cria um efeito de propagação pelo mundo.

Celebre e brilhe. Resplandeça! Deus não quer que se esconda. Tal como é dito em Mateus 5:15, «também não se acende um candeeiro para o pôr debaixo da caixa. Pelo contrário, põe-se mas é num lugar em que alumie bem todos os que estiverem em casa».

O SIGNIFICADO DAS CARTAS

Este manual revela os significados pormenorizados de cada carta. Estão listadas por ordem alfabética, de acordo com o título, no topo de cada carta.

Quando estiver pronto para ver a mensagem devocional de uma carta, encontre a página correspondente e leia, reze e medite sobre a passagem e sobre a escritura que a acompanha. Através da oração poderá receber orientação e mensagens divinas de Deus, do Espírito Santo e de Jesus enquanto contempla o amor e a luz infundidos nestas palavras.

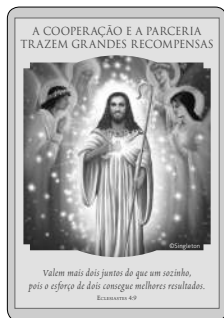


A COOPERAÇÃO E A PARCERIA TRAZEM GRANDES RECOMPENSAS

Deus dá a cada um dons espirituais específicos e forças únicas (1 Coríntios 12:1–11). Nas parcerias podemos unir estes dons e forças com os outros, formando uma equipa cooperante de talentos complementares. Uma pessoa pode ser excelente a receber inspiração criativa, enquanto outra é maravilhosa a dar uma forma tangível a estas ideias. Deus fez-nos todos diferentes por um motivo!

Tornamo-nos mais fortes quando trabalhamos juntos para realizar uma tarefa e isto também se aplica a quando rezamos com os outros. Sozinhos podemos sentir que é demasiado para nós, enquanto em conjunto, com apoio mútuo, é possível mover montanhas.

Se der por si a precisar do apoio dos outros, pode rezar para que as pessoas certas entrem na sua vida. Crie o espaço para que isto possa acontecer – por exemplo, fazendo voluntariado ou juntando-se a uma igreja, aula ou clube. Deste modo vai conhecer



pessoas com interesses semelhantes, para fazer amizades e projetos cooperativos.

*Valem mais dois juntos do que um sozinho,
pois o esforço de dois consegue melhores resultados.*

ECLESIASTES 4:9





«Estas cartas foram pensadas com a intenção de voltar a pô-lo em contato com a sua criança interior – essa menina ou menino que ainda mora dentro de si, que precisa de atenção, amor, orações e tempo para brincar.»

LEIA TAMBÉM, DA MESMA AUTORA:

