

RAUL MINH'ALMA

*Dá-me
um dia
para mudar a tua
Vida*

ficha técnica

facebook.com/manuscritoeditora

© 2018

Direitos reservados para Letras & Diálogos,
uma empresa Editorial Presença,

Estrada das Palmeiras, 59

Queluz de Baixo

2730-132 Barcarena

Título original: *Dá-me um dia para mudar a tua vida*

Autor: Raul Minh'alma

Copyright © Raul Minh'alma, 2018

Copyright © Letras & Diálogos, 2018

Capa: Sofia Ramos/Editorial Presença

Revisão: Caligrama - Produção Editorial/Editorial Presença

Fotografia do autor: Marcelo Silva

Paginação: Susana Rainho Monteiro

Impressão e acabamento: Multitipo - Artes Gráficas, Lda.

ISBN: 978-989-8871-47-3

Depósito legal n.º 437 769/18

1.ª edição, Lisboa, abril, 2018

Alguns dos textos deste livro foram publicados originalmente na obra
«Fome», do mesmo autor.





1

*Não penses
duas vezes pois,
na segunda, posso
já não estar cá.*



2

Há dois tipos de opiniões,
as construtivas e as que
desrespeitam o *silêncio*.

3

Não culpes alguém por não te ajudar
quando tu não foste capaz de ignorar
o teu orgulho e pedir-lhe ajuda.

4

Não vale o tempo a idade
que lhe dão, se de cada *erro*,
nele, não se tirar uma *lição*.



5

Se tiver de ser, deixa andar,
mas se queres que seja,
começa a *lutar*.

6

Aquele que procura, no tom de voz, a razão
das suas palavras é o mesmo que procura
na humilhação o poder do seu carácter.

7

Há dois tipos de pessoas,
as que passam a vida à procura
do *amor perfeito* e as que
aprendem a amar.



8

Quando for não vou querer
voltar nunca mais, mas enquanto
estou quero ficar *para sempre*.

9

Completa-me porque
és tudo o que em mim
não encontro.

10

Deixa-me calar-te
com um *beijo* que te
faça a alma gritar.

11

*Muda, volta atrás,
começa de novo, arrisca,
perde, perde vezes
sem conta, mas
levanta-te e sorri,
mesmo sem vontade,
sorri.*



12

Dividi a dor pelo *tempo* e consegui
suportá-la melhor.

13

Se não se imaginam velhinhos
ao lado um do outro,
então saiam daí porque
não é *amor*.

14

Se um *abraço* chegasse
ou um beijo bastasse
para ser amado, não pedia
o coração um mundo ao teu lado.



15

Nunca te esqueças
de que tens *duas vidas*,
a que te deram...
e a que tu escolheste ter.

16

Nunca digas *mentiras* mas,
se exagerares nas *verdades*,
o efeito não vai ser muito diferente.

17

O coração é muito mais lento do que
a razão, por isso precisarás sempre de
tentar vezes a mais para ele perceber
que já tentaste vezes suficientes.

