

Título original: *Fit Cat*
Autor: *Arden Moore*
Copyright © Quid Publishing 2015
Tradução © Brilho das Letras, Lisboa, 2018
Tradução: *Ana Mendes Lopes*
Revisão: *Rita Carvalho e Guerra / Editorial Presença*
Composição: *Hugo Neves*
Impresso na China
Depósito legal nº 430035/17
1ª edição, Lisboa, fevereiro, 2018

Jacarandá é uma chancela da Brilho das Letras
Reservados todos os direitos
para a língua portuguesa (exceto Brasil) à
Brilho das Letras
Uma empresa Editorial Presença
Estrada das Palmeiras, 59
Queluz de Baixo
2730-132 Barcarena
info@jacaranda.pt
www.jacaranda.pt
facebook.com/jacarandaeditora

Dedico este livro às minhas amigas amantes de gatos,
Jocelyn Shannon e Audrey Pavia;
à minha sobrinha, Alicia Hayes;
e aos maravilhosos felinos que fizeram parte
da minha vida, passada e presente:
Corky, Samantha, Little Guy, Callie, Murphy, Zeki e Casey.







Índice

Prefácio 9

Introdução 10

CAPÍTULO 1 Saúde geral 13

CAPÍTULO 2 Conheça o seu gato 27

CAPÍTULO 3 Cuidados e higiene 45

CAPÍTULO 4 Alimentação e nutrição 57

CAPÍTULO 5 Questões comportamentais 71

CAPÍTULO 6 Truques básicos e avançados 85

CAPÍTULO 7 A vida em casa 99

CAPÍTULO 8 Ensinar a usar a areia 107

CAPÍTULO 9 Viajar 119

CAPÍTULO 10 Primeiros socorros 127

CAPÍTULO 11 Socialização 141

CAPÍTULO 12 Orçamento 153

CAPÍTULO 13 Os primeiros anos 163

CAPÍTULO 14 Os anos sénior 175

Outras leituras 187

Índice remissivo 188

Créditos fotográficos 192



Prefácio

Sendo veterinária conheço muitos donos de animais de estimação. Encontro-me diariamente com todo o tipo de donos que possam imaginar. Sendo autora, blogger e presidente da Cat Writer's Association, também conheço bastantes autores e personalidades. No entanto, conheço muito poucas pessoas que sejam tão dedicadas aos seus animais de estimação e estejam tão dispostas a partilhar o seu conhecimento sobre os animais e o seu cuidado como a Arden Moore.

Há já algum tempo que tenho o prazer de conhecer a Arden. Tenho até o enorme prazer de a considerar minha amiga. É uma autora muito talentosa, coisa que não digo só por dizer. Afirmo-o com toda a honestidade.

Descobri que a Arden é leal e honesta em tudo aquilo que faz. Já partilhei a sua escrita no meu blogue, algo que levo muito a sério. Não costumo publicar textos de autores convidados, nem partilho conteúdos de qualquer pessoa. Os autores precisam de ter não só as qualificações que nos permitam chamá-los especialistas, mas também a qualidade de escrita que permita transmitir a sua mensagem de maneira clara e concisa, com termos fáceis de entender. A Arden preenche todos estes requisitos.

Nas páginas que se seguem, poderá beneficiar do enorme conhecimento e experiência da Arden. Nunca irá arrependê-se do investimento que fez neste livro. Incito-o a aproveitá-lo plenamente.

Obrigada pela sua atenção, espero que goste deste livro! Sei que será um verdadeiro presente!

Atenciosamente,

LORIE HUSTON

Lorie Huston, DVM

Lorie é uma jornalista veterinária certificada, presidente da Cat Writer's Association e finalista, em 2014, dos Pet Industry Woman of the Year Awards.

Introdução



Pense neste livro como o seu guia completo sobre os GATOS!

Com instruções passo a passo, dicas e truques, bem como informações sobre os gatos, este livro foi concebido para garantir ao seu felino uma vida longa, saudável e agradável.

Há apenas uma geração, a maioria dos gatos vivia ao ar livre. Com um pouco de sorte, alguns teriam acesso a casas de banho de plástico com areia, brinquedos baratos e um cobertor velho como cama. Comiam restos ou rações à base de cereais. Muitos eram caçadores de ratos, livrando as casas e celeiros dos indesejados roedores. Demasiados só iam ao veterinário aquando da adoção, para levar a primeira ronda de vacinas. Mas, hoje em dia, os felinos beneficiam de uma revolução no mundo dos animais de estimação. Este novo fascínio pelos animais já originou novas carreiras profissionais: tratadores profissionais, comportamentalistas certificados no cuidado de gatos, instrutores de primeiros-socorros e veterinários especializados em felinos.

Admitamos, os nossos gatos influenciam as nossas compras e as casas onde vivemos. Ao folhear este livro descobrirá mais sobre opções de decoração como os «gátios» (pátios para gatos, construídos no exterior, para gatos de interior) ou «autoestradas» para felinos, para instalar nas nossas salas. Veja também como pode rentabilizar o seu orçamento familiar, sem sacrificar a qualidade do cuidado que dedica ao seu gato. Veja dicas inteligentes para que o seu gato lhe dê boas noites de sono e mantenha a harmonia com os outros animais de estimação.



Aprenda também a ensinar ao seu gato truques impressionantes e a ter momentos de brincadeira agradáveis para melhorar a relação com o seu felino.

Desde que comecei a andar que partilho a minha vida com um ou dois gatos. As minhas amigadas felinas começaram com um descontraído siamês chamado *Corky*, que nadava comigo no lago das traseiras e nunca dizia que não aos peixes que eu ali pescava. Os meus gatos atuais são o *Murphy* e a *Zeki*. Com 15 anos, o *Murphy* é um espantoso felino sem idade, que continua a ter comportamentos de gatinho e ronrona como um verdadeiro camião a gasóleo. A *Zeki*, de 5 anos, deixa o público boquiaberto quando faz de dócil assistente nas minhas apresentações sobre comportamento felino ou nas aulas de primeiros socorros que dou. É uma gata terapeuta certificada e tem muita prática em viajar de avião ou de carro.

Os nossos gatos conquistam-nos ao primeiro miau. Deixam-nos maravilhados, fascinados. E amam-nos. Está na hora de se aninhar com o seu gato, enquanto lê estas páginas e aprende a ser o seu melhor amigo.

Arden Moore





A decorative teal leather strap with a metal ring and a circular tag. The strap has a pointed end on the left and a series of white dots along its length. A metal ring is attached to the strap, and a circular tag hangs from it. The tag is white with a teal border and contains the text "CAPÍTULO 1" and "Saúde geral".

CAPÍTULO 1

Saúde
geral

O seu gato é saudável?

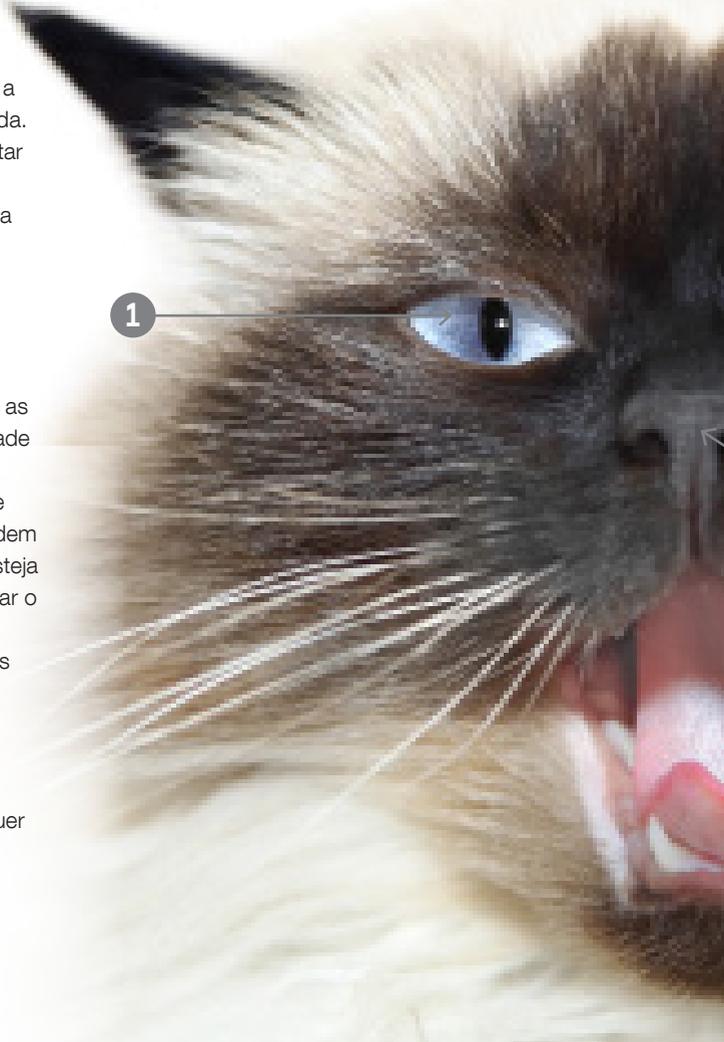
Utilize os seus sentidos da visão, do tato e do olfato para estar atento ao seu gato e identificar o que é normal, para poder detetar os primeiros sinais de uma eventual complicação de saúde.



O exame anual feito pelo veterinário é imprescindível para qualquer gato, mas é apenas o ponto de partida nos cuidados de saúde. Uma vez por semana, escolha uma altura sossegada e longe de distrações para dedicar cinco ou dez minutos a inspecionar o seu gato dos bigodes até à cauda. Estes exames caseiros semanais podem detetar atempadamente potenciais problemas. Não é necessário ter um treino formal, basta uma boa capacidade de observação e a dedicação ao bem-estar do seu gatinho.

O seu dever é reconhecer o que é normal e saudável para o seu gato e prestar atenção a quaisquer alterações. Não se esqueça de que as mudanças na rotina do seu gato — a quantidade de comida que come e de água que bebe, a regularidade das idas à areia, quando dorme e quantas horas, e o seu nível de energia — podem indicar que ele não se sente no seu melhor. Esteja atento, porque os gatos são mestres a disfarçar o desconforto e precisam da sua ajuda para identificar as mudanças subtis nas suas rotinas normais.

Existem dez exames caseiros ao focinho e ao corpo do seu gato que são rápidos, fáceis e eficazes. Anote os sinais vitais e registre qualquer alteração para depois as poder transmitir ao veterinário.



1 VERIFIQUE OS OLHOS DO SEU GATO.

Olhos saudáveis são brilhantes, sem manchas vermelhas ou amareladas no branco do olho (também conhecido como esclera), ou na membrana do olho. As pupilas devem ser simétricas com uma contração rápida perante uma luz brilhante e uma abertura em ambientes escuros. Não deve existir qualquer secreção (muco) nos canais lacrimais.

2

2 VERIFIQUE AS ORELHAS DO SEU GATO.

O seu gato tem uma audição extraordinária. As orelhas erguidas podem virar de maneira independente e concentrar-se em sons a várias distâncias e com diferentes volumes. Observe o exterior e interior das orelhas em busca de sinais de vermelhidão, arranhões, excesso de cera ou odor. Um gato que tenha, por exemplo, ácaros nos ouvidos terá o que se assemelha a borras de café no interior das orelhas.

3 VERIFIQUE O NARIZ DO SEU GATO.

Um nariz felino saudável pode ser preto, cor-de-rosa ou às manchas, dependendo da raça. As descargas nasais devem ser límpidas e em quantidade moderada. Contrariamente ao que já deve ter ouvido, um nariz saudável pode estar húmido ou seco. Mas nunca deve estar tão húmido que produza muco, nem tão seco que fique gretado.

4 VERIFIQUE AS GENGIVAS E DENTES DO SEU GATO.

A maioria dos gatos tem gengivas rosadas, um sinal seguro de saúde. Abra suavemente a boca do seu gato e observe as suas gengivas. Insira um dedo e pressione levemente as gengivas junto aos dentes caninos. A isto chama-se o Teste de Repleção Capilar (TRC). Pressione e liberte. Se a circulação sanguínea for saudável, a cor rosada deve regressar no espaço de dois segundos. De seguida, verifique os 30 dentes do seu gato em busca de falhas ou fissuras e finalmente cheire o seu hálito. Não deve encontrar um odor rânico no hálito do seu gato. Um cheiro desagradável pode ser sinal de doença periodontal ou de falência de um órgão específico, como o fígado ou os rins, por exemplo.

3

4