



Um lugar feliz: Diz-me onde estás, dir-te-ei como te sentes

Bem-estar



FICHA DE PRODUTO

NOVIDADE



Autor	Sofia Batalha
TARGET:	Adulto
CATEGORIA:	Não ficção, Saúde/Bem-estar/Auto-ajuda
FORMATO:	15 x 23 cm, 224 pgs
PVP c/ IVA Atual	18,99 €
PVP s/ IVA:	17,92 €
ISBN:	978-989-776-590-2
LANÇAMENTO:	29/set/20
PRATELEIRA	Uma casa feliz; Alma feliz

INFORMAÇÃO COMERCIAL:

- Da mesma autora de «Uma casa feliz» que fez duas edições em menos de um ano
- Neste livro, a autora leva os conceitos de feng shui para fora de casa e para a natureza que nos rodeia
- Um livro para ajudar a atingir um maior equilíbrio e felicidade na relação com a natureza e todos os locais que nos envolvem

SINOPSE:

Que sabedoria retiramos da montanha, seja na cidade ou no campo? Que histórias contam os pântanos, as cidades ou os jardins? Que emoções traz o mar, a montanha ou o deserto? Como é que a planície molda quem somos? Como é que a floresta ou o bosque podem ajudar-nos a encontrar o melhor caminho? Como no seu primeiro livro «Uma casa feliz», Sofia Batalha, ensina a encontrar o equilíbrio interno na nossa relação com a natureza em todas as suas versões. Este segundo livro é um roteiro para relembrar a força da natureza, o significado e a relação profunda que temos com os locais que nos envolvem e sustentam.

O/A AUTOR/A



Sofia Batalha é designer de formação académica e iniciou os estudos em feng shui e astrologia chinesa em 2003. Em 2005 deu início à prática de consultas e começou a leccionar na ENFS, então inserida no Instituto Macrobiótico de Portugal (IMP). É certificada em Ecopsicologia pela Pacifica University, nos EUA. É a criadora, professora e consultora do método de feng shui simbólico®, lunar e feminino®, desde 2004. Desde essa data que se dedica a consultas, cursos anuais, palestras e workshops exclusivos do seu projecto Serpente da Lua®.