

FICHA TÉCNICA

info@marcador.pt
www.marcador.pt
facebook.com/marcadoreditora
instagram.com/marcador_editora

© 2018

Direitos da edição portuguesa reservados para Marcador Editora,
uma empresa Editorial Presença
Estrada das Palmeiras, 59
Queluz de Baixo
2730-132 Barcarena

Copyright © Summersdale Publishers Ltd, 2014

Edição portuguesa publicada por acordo com Summersdale Publishers Ltd.
Todos os direitos reservados.

Nenhuma parte deste livro pode ser utilizada ou reproduzida sob qualquer forma
sem permissão por escrito do proprietário legal.

Título original: *Life Hacks*

Autor: *Dan Marshall*

Tradução: *Liliana Sousa*

Revisão: *Anabela Macedo/Editorial Presença*

Arte da capa original © Rob Melhuish

Pesquisa e ilustrações por Rob Melhuish

Arranjo de capa, pré-impressão, impressão e acabamento:
Multitipo – Artes Gráficas, Lda.

Depósito legal n.º 437 292/18

1.ª edição, Lisboa, março, 2018

SUMÁRIO

Introdução	7
Dicas para o lar	8
Dicas para comidas e bebidas	34
Dicas para a cozinha.....	58
Dicas para a bricolagem	75
Dicas para a casa de banho.....	90
Dicas para o escritório	103
Dicas para o telemóvel	122
Dicas fora do lar	132
Dicas de saúde e bem-estar	151
Outras dicas	171
Uma última palavra	187
Índice de dicas	188

DICAS PARA O LAR

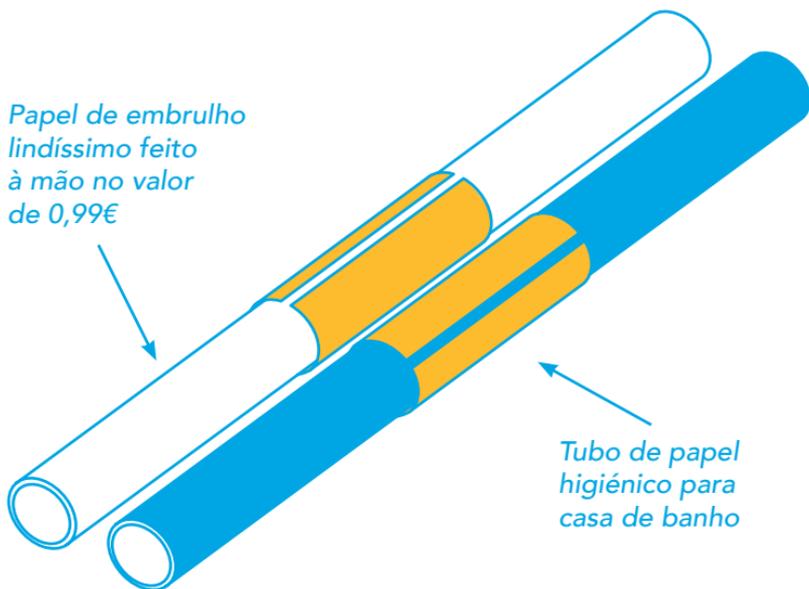
Todos temos situações em casa que poderiam beneficiar de um melhoramento com a ajuda de um pequeno truque – desde mover objetos pesados até aumentar o espaço livre no roupeiro. Nesta secção existe algo para todos, incluindo uma dica que vai pôr as senhoras (e possivelmente também alguns senhores) a pegarem nos sapatos e secadores de cabelo. Não vou entrar em pormenores, basta dizer que não vão ficar desiludidos.

PROTETOR PARA PAPEL DE EMBRULHO

Depois de as prendas estarem embrulhadas, quero arrumar o papel de embrulho que sobra (há sempre algum bocado!) para poder utilizá-lo numa próxima vez sem que acabe por ficar todo amachucado. Aqui está como...

Basta cortar longitudinalmente o tubo de cartão de um rolo de papel higiénico que acabou e enrolá-lo em redor do rolo de papel de embrulho. Ele vai manter o papel direito e sem rugas. Quando os seus amigos e familiares rasgarem sem misericórdia o papel de embrulho que preservou tão bem, tente não exteriorizar a sua dor.

Papel de embrulho lindíssimo feito à mão no valor de 0,99€



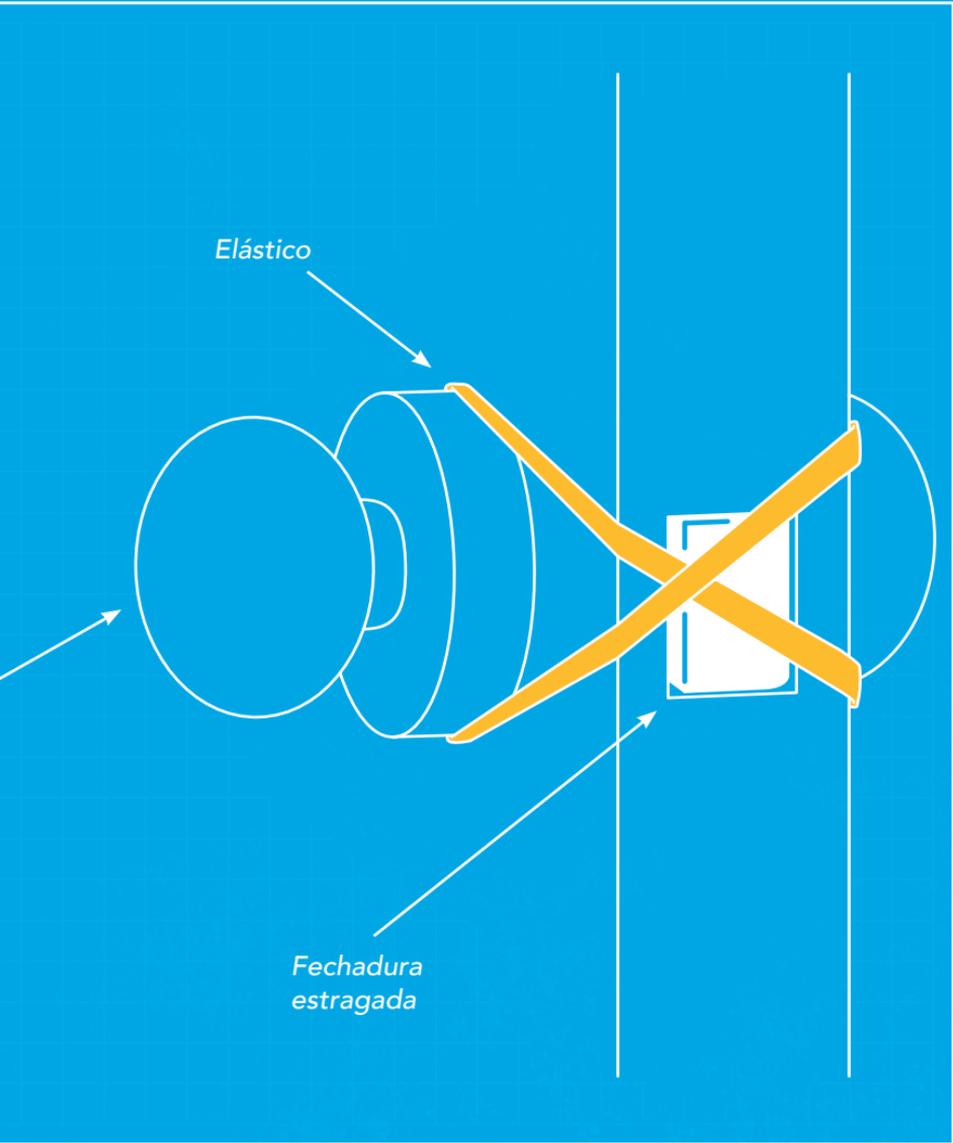
Tubo de papel higiénico para casa de banho

ELÁSTICO PARA PRENDER TRINCOS

As portas são úteis para entrarmos em assoalhadas, etc. Isto é, a não ser quando estão estragadas. Se já sentiu a fúria e o incómodo causados por uma fechadura estragada (especialmente quando emperra e o prende dentro da casa de banho), então vai ficar satisfeito com esta dica.

Coloque um elástico forte na maçaneta num dos lados da porta, torça-o e prenda-o na maçaneta do outro lado da porta. O elástico vai fazer de barreira onde cruza e manterá a fechadura danificada retraída, evitando que se feche. Também é útil para quem tem filhos adolescentes e deseja poder invadir-lhes o quarto sem aviso e ver o que estão a fazer.

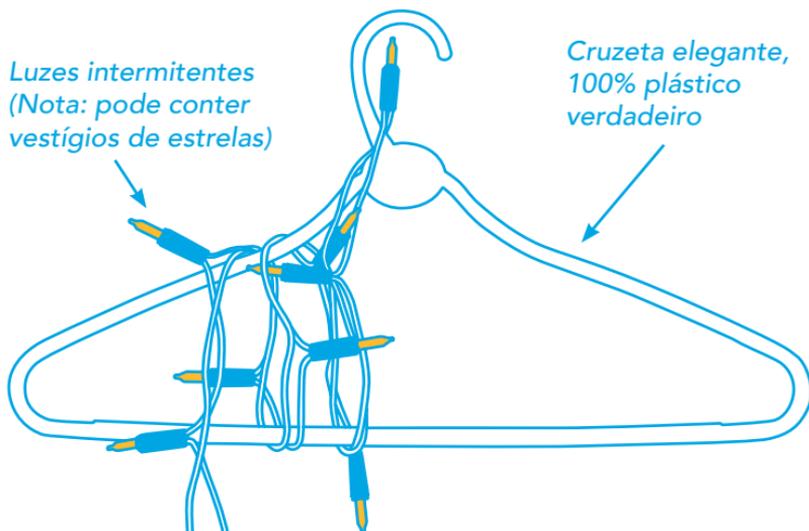
Maçaneta da porta



SUORTE PARA LUZES DE NATAL

Nunca mais irá passar horas a desembrulhar os nós nas luzes da árvore de Natal – esta dica vai evitar que os nós se formem e facilitar a arrumação. Um dois em um – promoção de Natal!

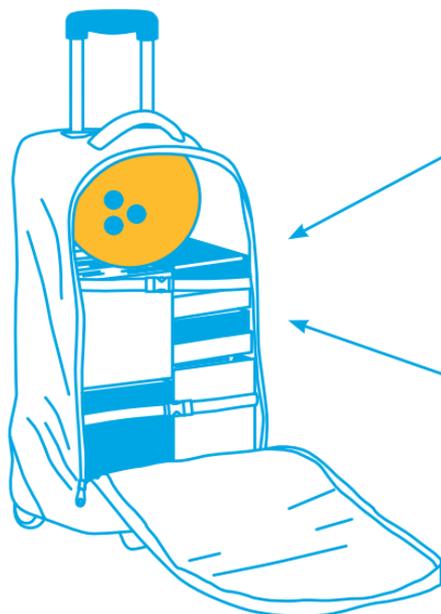
Ao arrumar as luzes, tente enrolá-las em redor de uma cruzeta. Fazê-lo, não só irá mantê-las sem nós como também lhe dará a opção de as pendurar em algum lugar, para que no próximo ano não tenha de andar à procura delas.



AJUDANTE PARA TRANSPORTE DE PESOS

Sendo alguém que já mudou de casa várias vezes, tenho de confessar que a dica que se segue nunca me passou pela cabeça. Sou um idiota. Um idiota com a coluna vertebral em mau estado. Aqui vai como deve ser feito.

Se está a empacotar as suas coisas para mudar de casa ou apenas a mudar de sítio uma quantidade significativa dos seus bens terrenos, carregue os objetos mais pesados numa mala de viagem com rodas e puxe-a até onde precisa de transportar esses objetos. A última coisa de que precisa é de pegar numa caixa e ver o fundo a abrir-se quando a levanta. Os objetos pesados aleijam quando aterram em cima dos pés.



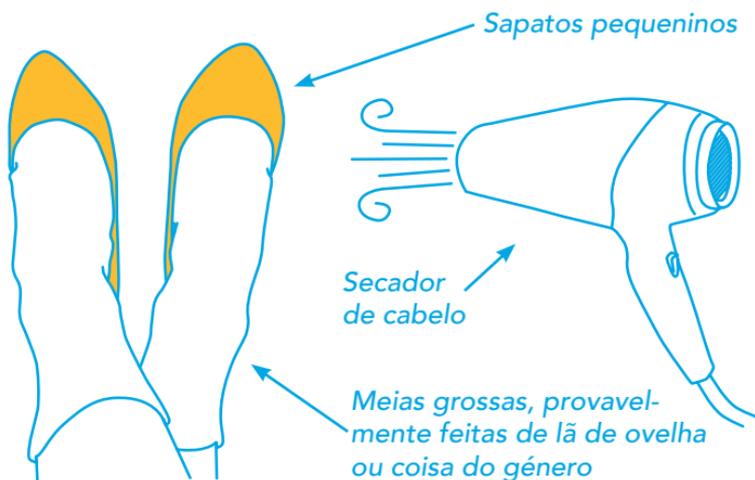
A mala de viagem do homem preguiçoso

Tralhas pesadas (não faço ideia de onde veio a bola de bólingue)

SAPATOS PEQUENOS, PROBLEMA PEQUENO

Esta é para as senhoras, e talvez também para os homens. As compras pela Internet têm muito que se lhes diga. Imagine que acabou de comprar uns sapatos, o último par do seu tamanho, e não é que afinal... eles estão só um bocadinho pequenos. Não há razão para entrar em pânico, aqui tem a ajuda com um truquezinho.

Para que os sapatos passem a servir-lhe na perfeição, calce vários pares de meias e enfie os pés nos sapatos, bem apertadinhos – isto funciona especialmente bem com os de couro, mas também é eficaz em outros materiais. Pegue no seu secador de cabelo, ligue-o e direcione o calor para os pés durante cerca de 10 minutos (tenha atenção que pode aquecer bastante, use-o com cuidado!). A pressão interior que os faz esticar, combinada com o calor, deve ajudar a alargar os sapatos e a torná-los mais confortáveis.



QUEBRA PORTA-CHAVES

Por vezes sinto necessidade de juntar um novo porta-chaves feioso às minhas chaves de casa, mas deparo-me com dificuldades em abrir a argola. Acontece o mesmo a mais alguém?

Para ultrapassar este inconveniente, utilize um saca-agrafos. Coloque os dentes do saca-agrafos entre os anéis da argola, fazendo com que seja fácil adicionar a sua nova aquisição. Pessoalmente, recomendo um porta-chaves com o Winnie the Pooh.

