TEMPO DE ESPERANÇA

OUTRAS OBRAS DA AUTORA:

Um Certo Sorriso
Seis Histórias de Amor (co-autora)
A Minha Cozinha
Dieta (à minha maneira)
Agenda de Sabores
O Tempo e os Afectos
Querida Menopausa (cartas com Rita Ferro)
Bocados de Nós
Porque é que as Mulheres Gostam de Homens
As Nove Magníficas
Coisas que Sei... ou Julgo Saber
Mulheres que Amaram Demais
Nós de Amor
Receituário
Caminhos do Coração
Coma Comigo
Aquilo em Que Eu Acredito
Os Nove Magníficos
O Amor É Difícil
Vida e Alma
O que Aprendi com a minha Mãe
E Nada o Vento Levou
Erros Meus, Má Fortuna, Amor Sempre?
Caminhos para Deus
Gosto de Gostar
Memórias de uma Vida Consentida
Conversas com Maria
Uma Certa Forma de Vida
O Sal da Vida

Helena Sacadura Cabral

TEMPO DE ESPERANÇA

CLUBE DO AUTOR

Reservados todos os direitos de acordo com a legislação em vigor.
Reprodução proibida por todos e quaisquer meios.

Por vontade expressa da autora, a presente edição não segue a grafia do novo Acordo Ortográfico da Língua Portuguesa.

© 2019, Helena Sacadura Cabral
Direitos para esta edição:
Clube do Autor, S. A.
Avenida António Augusto de Aguiar, 108 – 6.º
1050-019 Lisboa, Portugal
Tel. 21 414 93 00 / Fax: 21 414 17 21
info@clubedoautor.pt

Título: *Tempo de Esperança*
Autor: Helena Sacadura Cabral
Revisão: Silvina de Sousa
Paginação: Gráfica 99
em caracteres Revival
Impressão e acabamento: Multitipo – Artes Gráficas, Lda. (Portugal)

ISBN: 978-989-724-412-4
Depósito legal: 454 444/19
1.ª edição: Abril, 2019

www.clubedoautor.pt

Ao meu filho Paulo

ÍNDICE

A abrir... 13

Parte I
Aceito a vida como ela é

1. Dias de reflexão 17
2. Dias de peripécias 59
3. Dias de bonança 113

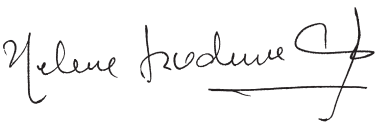
Parte II
Não tenho tudo o que quero,
mas prezo tudo o que tenho

1. Afectos 141
2. O tempo e as memórias 159
3. As minhas convicções 213

A ABRIR...

Este livro, sendo um todo, foi pensado como se das duas faces de uma mesma moeda se tratasse. Num lado, a aceitação do que a vida nos dá, não como forma de conformismo, mas sim como um caminho que nos orienta; no outro, aquilo que com essa rota conseguimos fazer.

Daí as duas palavras que constituem o seu título. O tempo, o próprio, que para cada um de nós tem um significado diferente daquele que passa por todos nós, e a esperança que é a descoberta de uma outra dimensão além da realidade concreta, que nos é dada como presente, mas que afinal é uma forma de promessa futura que nos mantém vivos.



Abril de 2019

Parte I

ACEITAR A VIDA COMO ELA É

Ou arriscamos ou nos conformamos.
É assim a vida...

Para mim, a aceitação é diferente da resignação. Porque não a considero passiva nem derrotista. Mas, antes, uma atitude dinâmica, uma forma de reacção que ajuda a enfrentar, com firmeza, os pequenos e grandes desafios, que só consigo se tiver a coragem e a sabedoria de reconhecer o que posso e o que não posso mudar na minha vida. Esta é uma sábia maneira de viver para quem quer ser feliz e precisa de amor e carinho.

Por isso, aceito a vida como ela se apresenta. É que sei que, se quiser, posso mudar o amanhã com as atitudes e as escolhas que fizer hoje.