

Maria Francisca Macedo • Sara Paz

o Clube dos Cientistas



♥ Cozinha ★
Explosiva!



Este diário
caderno
é meu!

Com receitas
e experiências
científicas,
comestíveis e
artísticas!

Índice

Apresentação	07
Índice de todas as receitas	12
GLIADINAS, GLUTENINAS E... GLÚTEN	20
HIDRÓFILO... E HIDRÓFOBO	27
SACCHAROMYCES CEREVISIAE	35
POLIFENOL-OXIDASE	43
RADICAIS LIVRES	46
ALBUMINA	50
TEOBROMINA	51
PONTO DE EBULIÇÃO	58
MACROMOLÉCULAS	64
ENZIMAS	66
CASEÍNA	75
Apêndice	83

O batido mais radical
de sempre na
PÁG. 44

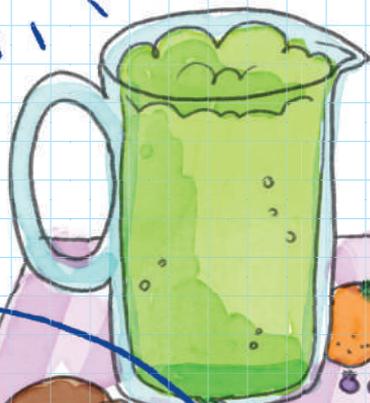
Queres
fazer pudins
criativos? Vê a
PÁG. 22



Um arco-íris
comestível e
saboroso? Sim, é
possível! Vê na
PÁG. 60

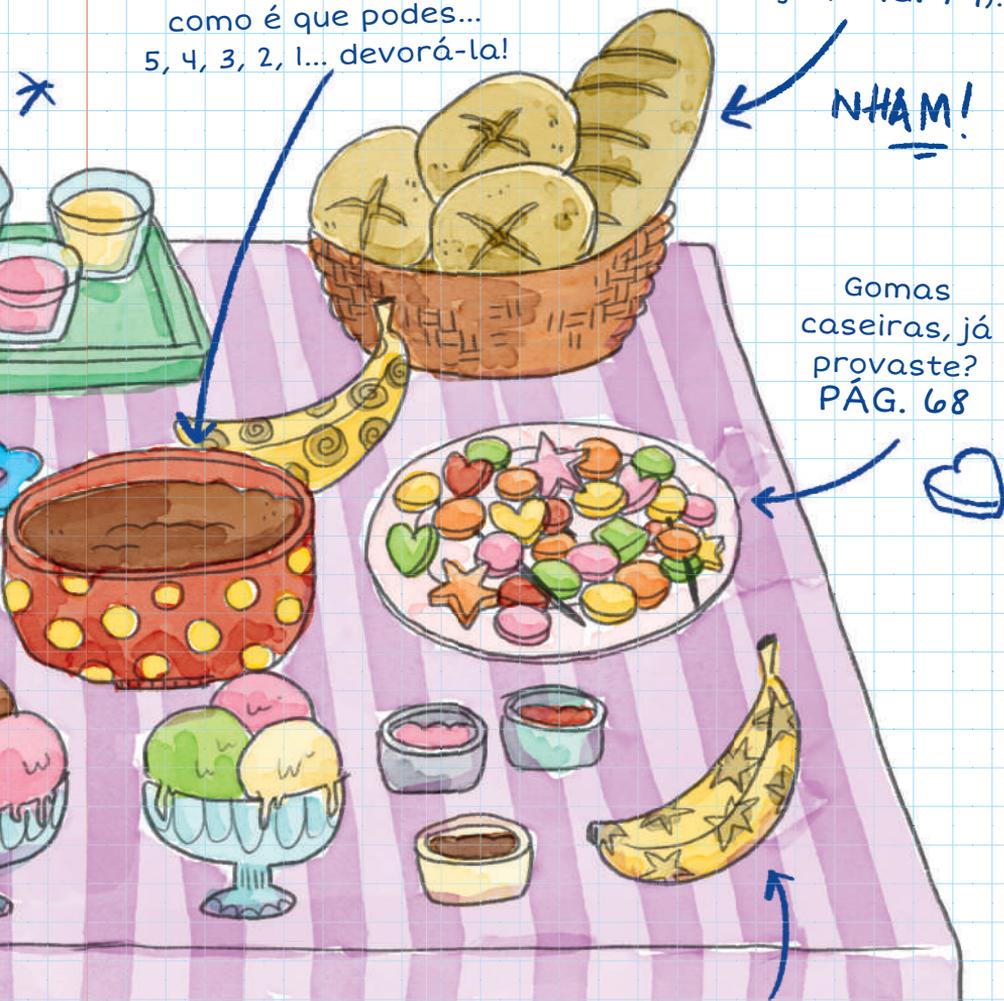
Bolo na
caneca na
PÁG. 16

Aprende a
fazer gelados
instantâneos na
PÁG. 72



Não podia faltar a mousse de chocolate, mas esta tem truques especiais de ciência! Vê na PÁG. 48 como é que podes... 5, 4, 3, 2, 1... devorá-la!

Descobre a magia do pão (PÁG. 33) e aprende a fazer manteiga (PÁG. 79).



NHAM!

Gomas caseiras, já provaste? PÁG. 68

Decorar bananas não as torna mais saborosas... Mas é bem divertido! Aprende como na PÁG. 40

BOLO NA CANECA

Tempo: 15 MIN. · Dificuldade: FÁCIL



CURIOSIDADE: Os fornos tradicionais aquecem tudo, mas os micro-ondas só aquecem a água! As micro-ondas provocam um vai-e-vem das moléculas da água que, chocando umas com as outras, fazem aumentar a temperatura. Como a maioria dos alimentos possui água, ao aquecer a água aquecemos os alimentos!

Ingredientes:

- 6 colheres de sopa de farinha com fermento
- 4 colheres de sopa de açúcar
- 1 a 2 colheres de sopa de cacau
- 1 colher de sopa de leite
- 1 colher de sopa de óleo
- 1 ovo

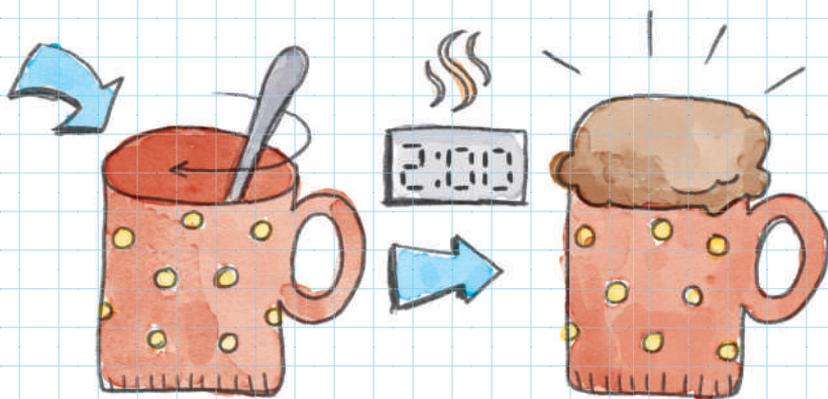
Também é necessário:

- Uma caneca de leite
- Micro-ondas

Instruções:

Mistura todos os ingredientes numa caneca e leva ao micro-ondas 2 minutos na potência máxima.

Espera que arrefeça e... está pronto!



Olá! Chamo-me Catarina e faço parte do Clube dos Cientistas, juntamente com os meus irmãos: o Chico e o Carlos.

Neste caderno especial escrevi as minhas dicas de como organizar uma festa incrível. Gosto mesmo de cozinhar e descobri que existem truques geniais para explorar a ciência na cozinha.

Enquanto preparas comida deliciosa, também estás a fazer experiências e a explorar a ciência! Queres melhor? Diverte-te e delicia-te!

Se gostas de histórias emocionantes e de ciência, lê os livros desta coleção!

Espreita também os cadernos dos meus irmãos!



A coleção *O Clube dos Cientistas* procura despertar o gosto pela leitura e pela ciência e desenvolver a criatividade. Com histórias empolgantes e revisão científica, os leitores leem e aprendem de forma divertida.

booksmile
livros que saltam à vista

20|20 editora

ISBN 978-989-707-953-5

9+



9 789897 079535

Conhecimento e Atividades