

Mary Katherine Martins e Silva

Martilde

Blhec! Quem Pôs Isto no Meu Prato?



INCLUI
Guia de Leitura
para Pais e
Educadores

A Matilde está muito contente, pois o seu irmão Vasco já vai com ela para o Jardim de Infância. A Matilde sente-se muito orgulhosa por ser a mana mais velha e por lhe poder ensinar todas as coisas que já aprendeu.

O Vasco, tal como a Matilde, gosta muito de estar no Jardim de Infância. Já tem muitos amigos e acha tudo bastante divertido.

Bem, na verdade, nem tudo...



A hora de comer não lhe parece assim tão divertida.

Tudo começou ao fim de alguns dias, à hora do almoço. O Vasco sentou-se à mesa e quando olhou para o prato da sopa nem queria acreditar. Em vez de uma sopa lisinha, pronta a engolir, como aquela que a mamã lhe preparava em casa, o que estava à sua frente era um prato de sopa cheio de coisas verdes a boiar.

— Blhec! Quem pôs isto no meu prato? — perguntou o Vasco.



A muito custo e com alguma ajuda, o Vasco lá comeu um bocadinho, mas não ficou nada convencido.

No dia seguinte, passou-se algo parecido na hora da pausa, a meio da manhã. A fruta, em vez de estar descascada e cortada aos pedacinhos como ele gostava, estava inteira e tinha casca.

– Casca? – perguntou o Vasco. – Eu não quero a minha fruta assim.

A Matilde é uma menina que gosta muito da sua família, dos seus amigos, de brincar e... de já conseguir fazer várias coisas sozinha!

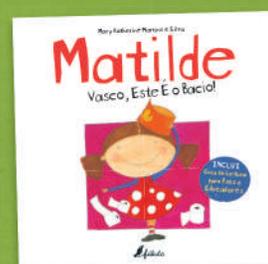
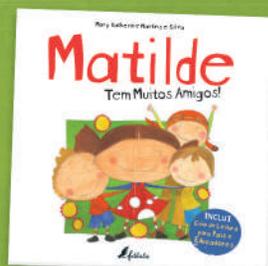
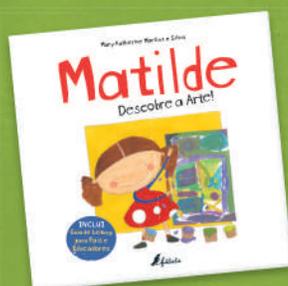
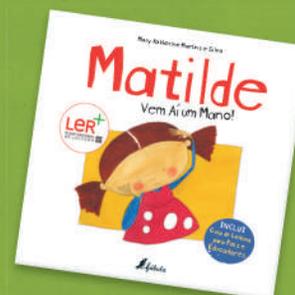
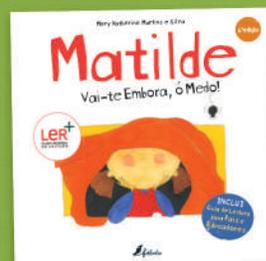
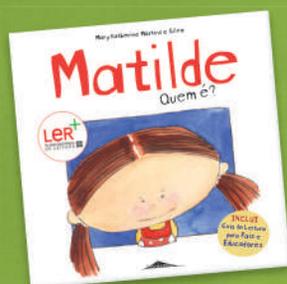
Ela está a descobrir o mundo e tem muitas histórias para contar.

Com a Matilde, as crianças vão crescer com mais uma amiga ao seu lado!

O Vasco, irmão da Matilde, não gosta de experimentar novos alimentos. Protesta sempre que vê algo com uma nova cor, forma ou textura no prato. A Matilde, que já está a ficar crescida, resolve ajudá-lo e ensina-lhe muitas coisas sobre a alimentação. Vem aprender tu também!

Contém um Guia de Leitura para Pais e Educadores, escrito pela autora, que explica como levar as crianças a experimentarem novos alimentos e a perceberem a importância de uma boa alimentação.

DA MESMA COLEÇÃO:



imagina descobre voa

20|20 editora

ISBN 978-989-707-738-8

3+



9 789897 077388

Primeiras Leituras