

O LIVRO DO CÉREBRO

Descobre o que vai na tua cabeça!



OFERTA
DE
PÓSTER!

Texto: Patrícia Correia e Ana Rita Fonseca
Ilustrações: Carolina Antunes e Silva

booksmile

Índice

O que é o cérebro?	10
Capítulo 1: Os sentidos	17
Capítulo 2: Aprendizagem e memória	27
Capítulo 3: Corpo e movimento	41
Capítulo 4: O centro de controlo	49
Capítulo 5: As emoções	57
Glossário	66

Olá! Eu sou a Ema.

Tenho 7 anos, cabelo encaracolado, olhos verdes e 23 sardas na cara. Gosto muito da praia, de brincar com os meus amigos, de comer pizzas acabadas de fazer e de saltar à corda. Não gosto nada de couve-flor e tenho medo de cães. Estas informações vão ser importantes nas próximas páginas, já vais perceber porquê!

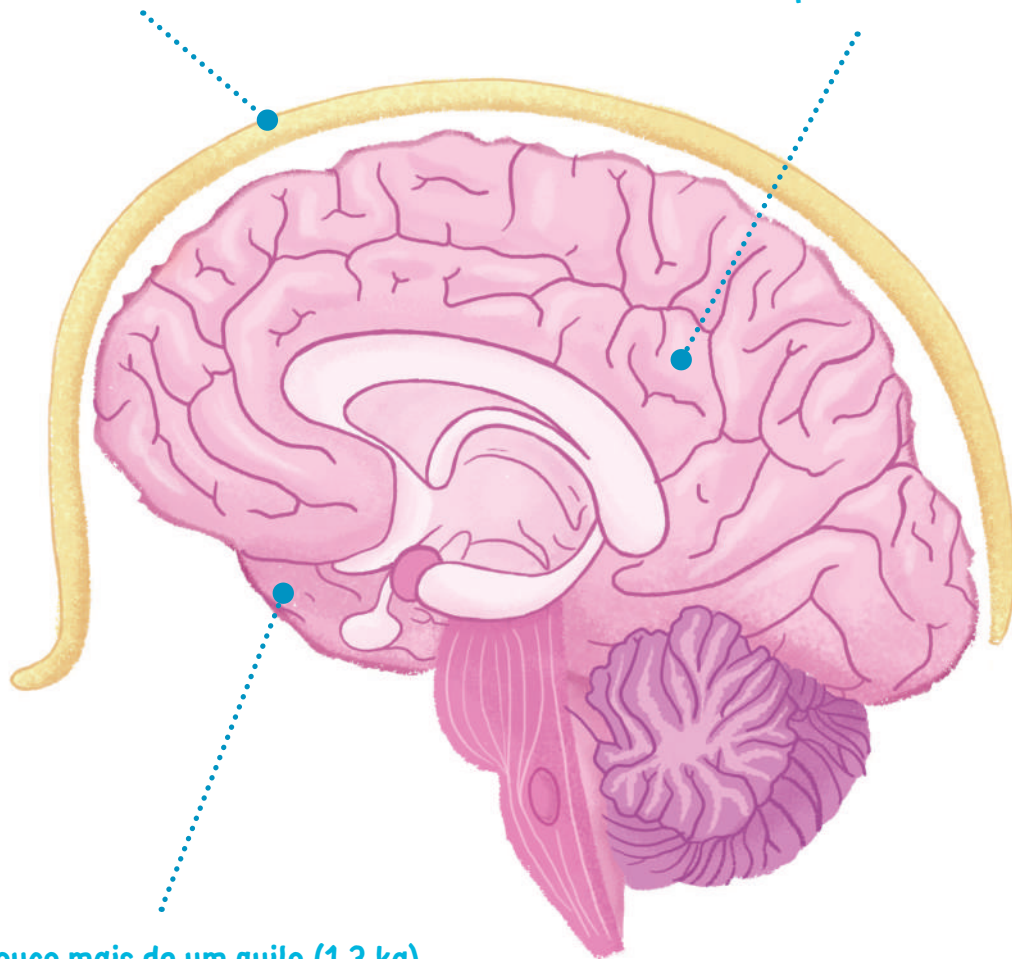


Ao longo do livro vais encontrar umas palavras muito complicadas. Provavelmente esta vai ser a primeira vez que as vais ouvir. Como, por exemplo, **hipocampo**. Essas palavras vão estar destacadas e, no final do livro há uma lista (glossário) com a definição de todas elas.

O que é o cérebro?

O cérebro situa-se na cabeça, e está protegido por uma espécie de capacete de osso designado crânio.

Tem um aspeto rosa acinzentado, esponjoso, cheio de rugas, e é um dos órgãos mais importantes do corpo.



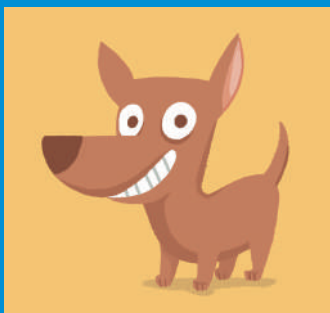
Pesa pouco mais de um quilo (1,3 kg) e é uma espécie de computador que controla tudo, desde a tua respiração, aos sentidos e aos movimentos. É onde se originam todos os teus pensamentos, sonhos, e onde se armazenam as tuas memórias.

Sabias que o cérebro é constituído por 60% de gordura?

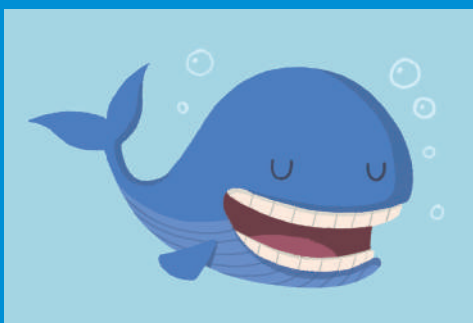
VÊ COMO SE COMPARA O PESO DO CÉREBRO HUMANO AO DE OUTROS ANIMAIS!



Cérebro Humano – Peso: 1,3 kg



Cérebro de um cão de porte médio – Peso: 160g

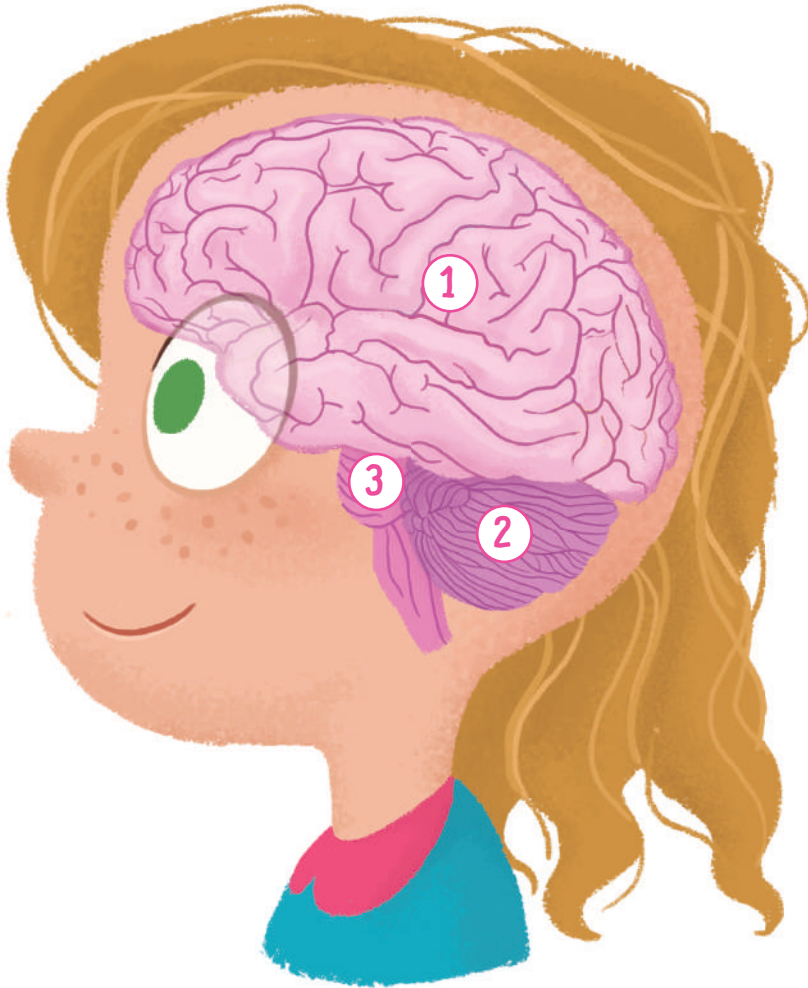


Cérebro de uma baleia-azul – Peso: 7,8 kg

Como podes ver, o cérebro da baleia é bem mais pesado do que o humano, mas tamanho não significa necessariamente inteligência. Os cérebros são diferentes, mas controlam funções semelhantes: todos temos de comer, mover e dormir. Agora vamos conhecer melhor a estrutura do nosso cérebro. Vira a página!

As zonas do cérebro

O cérebro divide-se em três grandes zonas: o **córtex cerebral**, o **cerebelo** e o **tronco cerebral**.



1 O córtex cerebral é a parte maior do cérebro e controla os sentidos, os sentimentos, as decisões e os movimentos.

2 O cerebelo controla o equilíbrio e a coordenação motora.

3 O tronco cerebral liga o cérebro à espinal medula e está encarregue dos batimentos cardíacos, respiração e outras funções automáticas do corpo.



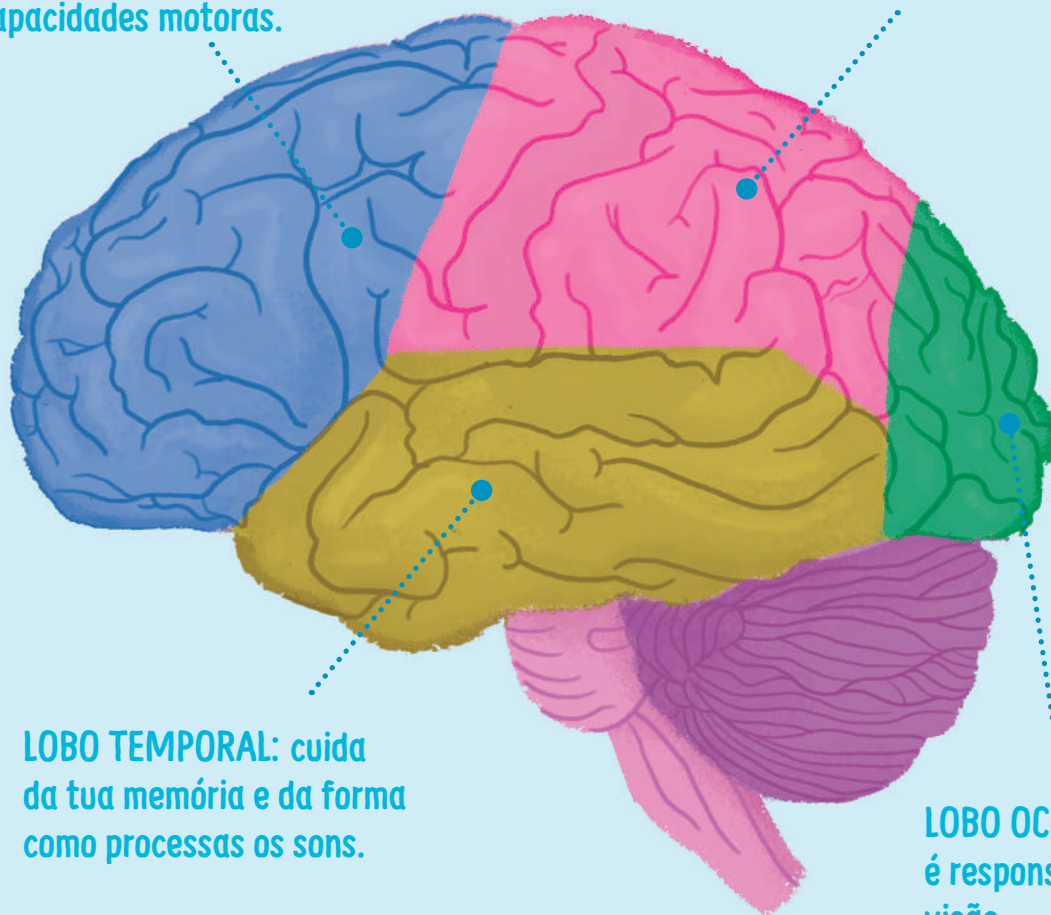
O córtex cerebral está dividido em duas metades, o hemisfério esquerdo e o hemisfério direito, ligadas entre si por uma estrutura de fibras nervosas esbranquiçadas designada corpo caloso.

Curiosamente, o hemisfério esquerdo controla a parte direita do corpo e o hemisfério direito controla a parte esquerda do corpo.

O córtex cerebral é composto ainda por quatro secções (que trabalham em conjunto), chamadas lobos. Não, não têm a forma de lobos verdadeiros! Estes lobos são diferentes.

LOBO FRONTAL: é responsável pelo raciocínio lógico, emoções, resolução de problemas e algumas funções da fala e capacidades motoras.

LOBO PARIETAL: gere a forma como processas as sensações, como o tato, a dor e a temperatura.



LOBO TEMPORAL: cuida da tua memória e da forma como processas os sons.

LOBO OCCIPITAL: é responsável pela visão.



Olha que curioso! Sabias que, visto de cima, o cérebro faz lembrar uma noz aberta na sua casca?

O cérebro é uma espécie de computador que controla a respiração, os sentidos e até as emoções! Fica a saber como funciona e que influência tem nos mais pequenos gestos que fazemos e nas atitudes que temos no dia a dia!

- * Como é que os sentidos são processados no cérebro?
- * Como é que o cérebro comunica com o resto do corpo?
- * Também precisamos do cérebro para andar e saltar à corda?

As respostas a estas e a outras perguntas encontram-se neste livro, com informação clara, curiosidades interessantes e ilustrações cheias de cor. Inclui também atividades divertidas para veres na prática como o cérebro é incrível!

O livro perfeito para as crianças aprenderem factos fascinantes sobre um dos órgãos mais importantes do corpo humano!



Lê também:



Inclui um póster para que possas consultar facilmente as zonas do cérebro!



booksmile

livros que saltam à vista

20|20 editora

ISBN 978-989-707-667-1

8+



9 789897 076671

Conhecimento