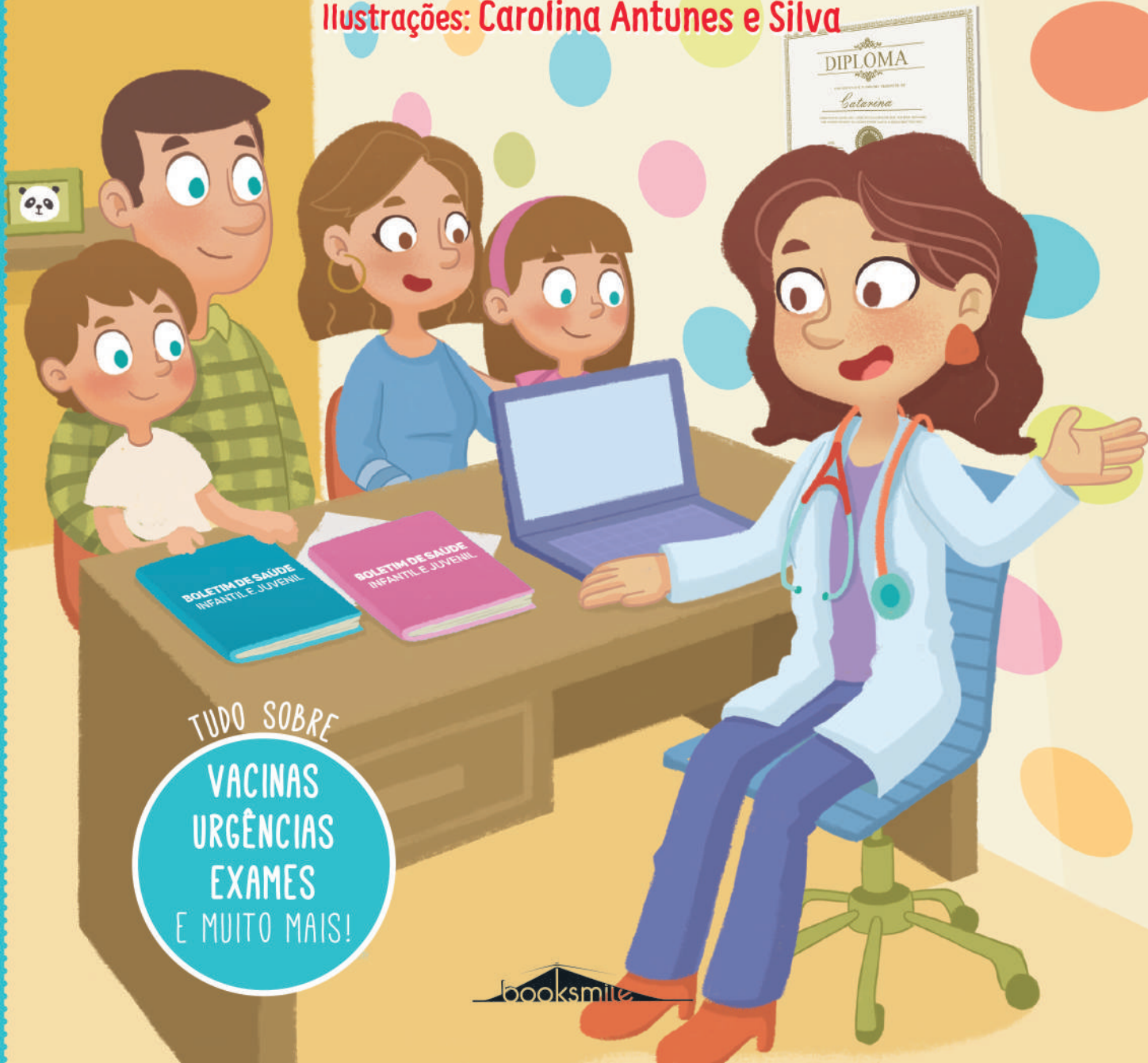


HOJE É DIA DE CONSULTA

Acabaram-se os medos na hora de ir ao médico!

Texto: Dra. Maria do Céu Machado (Médica)

Ilustrações: Carolina Antunes e Silva



TUDO SOBRE
VACINAS
URGÊNCIAS
EXAMES
E MUITO MAIS!

Índice

O Lucas e a Francisca vão ao médico	9
* Hoje é dia de consulta!	10
* Na sala de espera	12
* No consultório	14
O Lucas vai ao hospital	39



O Lucas e a Francisca
vão ao médico

Hoje é dia de consulta!

O Lucas e a Francisca fizeram 5 anos na semana passada. Eles são **gêmeos** e quase nunca ficam doentes. Mas todos os anos têm de ir à médica para uma consulta de saúde. O Lucas perguntou:

— O que é uma consulta de saúde?

A mãe explicou que é uma ida ao médico apenas para confirmar se estão saudáveis e a crescer bem.

Os pequenos gêmeos não têm medo de ir à consulta, até porque a Dra. Catarina é muito simpática. Ela conversa com eles e explica-lhes sempre tudo muito bem: o que vai acontecer e se vai doer ou não.



GÊMEOS

São dois ou mais irmãos que nascem de uma mesma gravidez.

Podem ser parecidos ou até bastante diferentes.



CONSULTA DE SAÚDE

é uma consulta periódica feita pelo pediatra ou pelo médico de Medicina Geral e Familiar (médico de família) no Centro de Saúde para controlar o crescimento e o desenvolvimento dos bebés e das crianças e dar alguns conselhos aos pais.

Na sala de espera

Na sala de espera já estavam duas meninas com os pais a aguardar pela sua vez de entrar para a consulta. O Lucas e a Francisca não se importam de esperar pois há muitos brinquedos e até um escorrega (nenhum dos seus amigos tem um escorrega na sala de espera quando vão ao médico!). Podem brincar à vontade, mas sabem que não devem fazer muito barulho pois há outros meninos que estão a aguardar (alguns estão doentes e não se estão a sentir muito bem).

Os gémeos adoram os brinquedos porque são diferentes dos que têm em casa. A Dra. Catarina até os deixa trocar os brinquedos da sala de espera por um brinquedo seu: se o Lucas gostar muito de um carrinho pode trazer um de casa e levar o do consultório. Na consulta seguinte pode voltar a trocar de brinquedo; assim, o Lucas tem sempre vontade de voltar.

Hoje, os gémeos vão ao médico.
Eles já sabem a rotina: ver o peso, a altura,
inspirar e expirar... Não custa nada!
É importante irmos ao médico, mesmo
se não estivermos doentes, para sabermos
se está tudo bem connosco.



E às vezes, se estamos mesmo mal, temos de ir ao hospital.
Pode ser assustador entrar num sítio tão grande e precisarmos de fazer
exames em aparelhos esquisitos. E surgem tantas perguntas:

- Para que servem as vacinas?
- Os raios X fazem doer?
- Porque é que as pessoas recebem pulseiras coloridas na urgência do hospital?

Estas e muitas outras dúvidas são explicadas de forma clara e com ilustrações cheias de cor, ajudando a vencer o medo de ir a uma consulta ou ao hospital.

O livro ideal para os mais pequenos se sentirem confiantes na próxima ida ao médico!



Lê também:



Conselhos para os pais





Esquemas rigorosos



Informação útil



 livros que saltam à vista 20 20 editora	ISBN 978-989-707-666-4  9 789897 076664 Conhecimento
---	---