

Mary Katherine Martins e Silva

Matilde

Vai-te Embora, ó Medo!



A Matilde gosta muito de ouvir contar histórias.
Fica muito quieta a ouvir, e muitas vezes uma
só história não lhe chega.
A Matilde gosta de histórias com príncipes
e princesas, ratinhos do campo e ursos fofinhos.



Hoje, no jardim de infância, o Zé Maria, um menino da sala da Matilde, levou uma história para a Sara ler a todos os meninos.

Mas esta não era uma história com bichos pequenos e fofinhos.

Esta história tinha uma bruxa que vinha não se sabe de onde e que voava no céu montada numa vassoura. E olhem que era uma bruxa um bocadinho má, porque pregava muitas partidas a uma menina chamada Branca de Neve.



— Que medo! — disse a Matilde. — Uma bruxa com um chapéu bicudo e montada numa vassoura!

Mas a Matilde sabia que era só uma história e que as bruxas só existem nas histórias e nos livros. Era tudo a fingir.



Mas nesse dia, quando estava a dormir, teve um sonho.

A Matilde sonhou com uma cobra malcriada que lhe deitava a língua de fora e que andava atrás dela.

Nesse sonho também apareciam três aranhas muito chatas que se queriam deitar no nariz da Matilde.

«Que medo!», pensou a Matilde. E acordou.



A Matilde é uma menina que gosta muito da sua família, dos seus amigos, de brincar e... de já conseguir fazer várias coisas sozinha!

Elá está a descobrir o mundo e tem muitas histórias para contar.

Com a Matilde, as crianças vão crescer com mais uma amiga ao seu lado!

Uma noite, a Matilde teve um sonho tão mau que acordou e foi até ao quarto dos pais. Estava muito assustada.

Então, a mãe conversou com ela e ensinou-lhe truques para vencer este e outros medos. A Matilde aprendeu a ser mais forte do que o medo!

Contém um Guia de Leitura para Pais e Educadores, escrito pela autora, com ideias para ajudar as crianças a superarem os seus medos.

DA MESMA COLEÇÃO:

