

ÍNDICE

INTRODUÇÃO	9
PARTE 1: A IDEIA	
CAPÍTULO 1: A concentração máxima é valiosa	25
CAPÍTULO 2: A concentração máxima é rara	47
CAPÍTULO 3: A concentração máxima é significativa	65
PARTE 2: AS REGRAS	
REGRA N.º 1: Concentre-se ao máximo.....	83
REGRA N.º 2: Aproveite o tédio.....	131
REGRA N.º 3: Abandone as redes sociais	151
REGRA N.º 4: Elimine o superficial.....	177
CONCLUSÃO	209
NOTAS	215