

## O Grande Livro dos Hambúrgueres Vegetarianos

Nina Olsson



*Receitas gourmet de hambúrgueres, molhos, pães e acompanhamentos*

Há muito que os hambúrgueres deixaram de ser *fast food*; hoje em dia, são sinónimo de *slow food* de qualidade, um formato que engloba todas as possibilidades que a imaginação gastronómica consiga abarcar... sobretudo nas versões vegetarianas e veganas. A variedade de ingredientes faz com que as combinações sejam inúmeras, por isso a *chef, food stylist* e fotógrafa Nina Olsson apresenta aqui uma verdadeira volta ao mundo dos hambúrgueres, com as receitas organizadas geograficamente.

*O Grande Livro dos Hambúrgueres Vegetarianos* é o único livro de *veggie burgers* de que alguma vez vai precisar: versões com todos os sabores que vão satisfazer o paladar mais requintado e ainda dicas indispensáveis para a anatomia do hambúrguer perfeito.

*Gourmet; Molhos; Pães; Acompanhamentos; Slow food; Qualidade; Imaginação; Combinações; Veganas; Volta ao mundo; Receitas; Veggie burgers; Indispensáveis;*

### Porquê este livro?

Encontre nestas páginas mais de 50 hambúrgueres e dezenas de pães, molhos e acompanhamentos com que nunca sonhou.

### Resumo

O Grande Livro dos Hambúrgueres Vegetarianos é o único livro de *veggie burgers* de que alguma vez vai precisar. A variedade de ingredientes faz com que as combinações sejam inúmeras e são apresentados numa verdadeira volta ao mundo, com as receitas organizadas geograficamente.

# Novidade 2019

08 de fevereiro



**Nina Olsson** fundou o NourishAtelier.com para partilhar a sua paixão pela cozinha vegetariana. Durante mais de dez anos, trabalhou criativamente com comida e conquistou vários prémios como diretora artística, estilista e *designer*. As suas receitas apareceram em publicações como *Elle*, *Delicious* e *Women's Health*. Natural de Estocolmo, Suécia, hoje em dia, vive junto à costa do mar do Norte, na Holanda, com o seu amor, Natal, e os dois filhos.



## Ficha técnica:

**Título:** O Grande Livro dos Hambúrgueres Vegetarianos

**Autor:** Nina Olsson

**Tradutora:** Elsa T. S. Vieira

**ISBN:** 9789896921422

**Temática:** Gastronomia e Vinhos / Culinária

**1ª edição:** fevereiro 2019

**Formato:** 20 x 25 cm

**Encadernação:** Dura

**Nº de páginas:** 160

**PVP s/ IVA:** 17,74 €

**PVP c/ IVA:** 18,80 €



BERTH AND EDITORA



GESTÃO PLUS



TEMAS & DEBATES

CONTRAPONTO.  
Livraria de ideias e debates