

Sérgio Franclim  
Texto

Diana de Oliveira  
Ilustrações

# O meu PRIMEIRO LIVRO de Santos

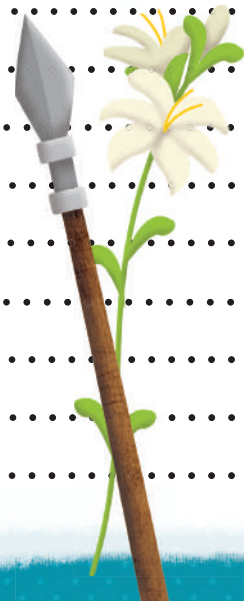


# Índice



<i>Conhecer os Santos</i> .....	8
<i>Santo António de Lisboa</i> o mais popular santo português .....	12
<i>Santa Apolónia</i> a santa dos dentistas .....	14
<i>Santa Bárbara</i> a santa invocada com a trovoada .....	15
<i>Santa Catarina de Alexandria</i> a santa sábia .....	16
<i>Santa Cecília</i> a santa da música .....	17
<i>São Cristóvão</i> o santo que carregou Jesus às costas .....	18
<i>São Dinis</i> o santo sem cabeça .....	19
<i>São Francisco de Assis</i> o santo amigo dos pobres e dos animais .....	20
<i>São Francisco Xavier</i> o santo evangelizador do Oriente .....	21
<i>São Gabriel</i> o anjo mensageiro .....	22
<i>Santa Isabel</i> a rainha da paz .....	23
<i>São Jerónimo</i> o santo da meditação .....	24
<i>São João, o Evangelista</i> o santo dos escritores .....	25
<i>São João Batista</i> o santo que batizou Jesus .....	26
<i>São Jorge</i> o santo soldado .....	27
<i>São José</i> o santo das famílias .....	28
<i>São Judas</i> o santo das causas perdidas .....	29

<i>São Lourenço</i>	o santo dos cozinheiros	29
<i>São Lucas</i>	o santo dos pintores	30
<i>Santa Luzia</i>	a santa dos cegos	31
<i>São Marcos</i>	o santo evangelista	31
<i>Santa Margarida de Antioquia</i>	a santa do nascimento	32
<i>Santa Maria</i>	a virgem Maria	33
<i>Santa Maria Madalena</i>	a mulher arrependida	34
<i>Santa Marta</i>	a padroeira das donas de casa	35
<i>São Mateus</i>	o santo dos bancários	35
<i>São Miguel</i>	o anjo padroeiro dos merceeiros	36
<i>São Nicolau</i>	o santo bondoso	36
<i>São Nuno de Santa Maria</i>	o santo guerreiro	37
<i>São Paulo</i>	a espada de Deus	38
<i>São Pedro</i>	o porteiro do Céu	39
<i>São Rafael</i>	o anjo que cura	40
<i>São Roque</i>	o santo que afasta as epidemias	41
<i>São Sebastião</i>	o santo flechado	41
<i>Santa Madre Teresa</i>	a santa da caridade	42
<i>São Tiago, o Maior</i>	o santo dos peregrinos	43
<i>São Tomé</i>	o santo incrédulo	44
<i>São Valentim</i>	o santo do amor	44
<i>São Vicente, o Mártir</i>	o santo padroeiro de Lisboa	45



# Conhecer os Santos

## Santos: o que são?

Os *santos* são pessoas que viveram a vida segundo os princípios do Cristianismo e que seguiram os ensinamentos de Jesus Cristo de uma forma exemplar e inspiradora. São eles quem estabelece a ligação entre as pessoas que lhes pedem ajuda e Deus.



## Canonização: o que é?

A *canonização* é o processo que torna uma pessoa santa. Inicia-se depois de a pessoa ter morrido e de ser fonte de milagres.

## Curiosidades

Os primeiros santos atingiram a santidade por aclamação popular e é por isso que alguns aspetos das suas vidas estão cheios de fantasia. Hoje em dia, a Igreja Católica tem um conjunto de procedimentos rígidos para se validar a beatificação, a santidade e a canonização de determinada pessoa.

## Veneração dos Santos

A *veneração* consiste em mostrar respeito pelos santos: em casa, junto à sua imagem ou perante os seus restos mortais. Os santos são venerados porque são patronos e protetores de uma determinada causa ou grupo de pessoas. Por exemplo, Santa Bárbara é invocada para proteção quando há trovoada.

Os santos também têm um dia específico, chamado *dia de festa*, em que são recordados. Por exemplo, no caso de S. Valentim, o santo do amor, o seu dia é celebrado a 14 de fevereiro. Aliás, a celebração do Dia dos Namorados está diretamente relacionada com o dia de festa de S. Valentim.

### Curiosidades

Santo Estêvão foi o *primeiro* homem a tornar-se santo.

Muitos santos têm os seus restos mortais guardados em *relicários*, objetos que os conservam e protegem. Esses restos mortais são alvo de veneração, pois pertenceram a pessoas que estiveram muito próximas de Deus pelo modo como viveram a vida.



# Conhecer os Santos

## Invocação dos Santos

A *invocação* é o ato de pedir proteção/ajuda a um santo. Os santos, que estão próximos de Deus e que realizam milagres, são invocados pelas pessoas nas mais variadas situações: para ajudar a resolver um problema, a ter êxito num empreendimento, a aliviar a dor, a obter proteção, etc.

### Curiosidades

O nome dos santos é acompanhado por São ou por Santo, com as respectivas abreviaturas: S. e Sto. A palavra São é usada com o nome dos santos iniciado por consoante, enquanto a palavra Santo é sempre usada com o nome dos santos que começam por vogal ou «h». O nome das santas é sempre acompanhado por Santa (abreviatura Sta.).



## Como identificar um Santo?

A arte tem muitas representações dos santos, quer através da pintura, quer através da escultura. Nessas representações, os santos são normalmente identificados pela sua *iconografia* (imagens e símbolos que se referem a um determinado assunto). Por exemplo, o Santo António de Lisboa é facilmente reconhecido, já que surge normalmente com as vestes de frade franciscano e segurando o menino Jesus.

Mas há símbolos que são comuns nas representações dos santos. Por exemplo, são normalmente representados com uma *auréola* (um círculo de luz que rodeia a cabeça) que simboliza a santidade e ligação ao que é divino. Por sua vez, os santos mártires (os santos que foram mortos por causa da sua fé) são identificados com uma folha de palmeira que surge associada ao símbolo característico do santo.



# Sto. António de Lisboa

O MAIS POPULAR SANTO PORTUGUÊS

\* *Dia de festa:* 13 de junho.

*Padroeiro:* das cidades de Lisboa e Pádua, em Itália; invocado por pessoas que querem encontrar objetos perdidos, por casais, por mulheres grávidas e pelos pobres.

*Iconografia:* surge vestido com o hábito dos frades franciscanos e um corte de cabelo que deixava uma coroa rapada no topo da cabeça e a que se dá o nome de «tonsura». Tem ao colo o menino Jesus. Também pode surgir a segurar um livro (símbolo da sua sabedoria), um pão (referência a um milagre que protagonizou, no qual distribuiu pão pelos pobres) e lírios, que simbolizam o seu coração puro.

*Sto. António*, também conhecido no mundo como Sto. António de Pádua, cidade italiana onde morreu, nasceu no final do século XII em Lisboa. Foi um professor e pregador tão admirado no seu tempo que as igrejas se enchiam de pessoas para o ouvir.

A vida de Sto. António regista diversos milagres, sendo o mais conhecido o sermão aos peixes. Conta a lenda que um dia o jovem orador foi pregar a uma cidade e, perante a indiferença das pessoas, dirigiu-se aos peixes que surgiram à beira-mar aos milhares para ouvir a palavra de Deus. Muitas pessoas se aproximaram para ver o espantoso acontecimento e acabaram por se converter.

Sto. António acabou por morrer muito jovem, com apenas 36 anos de idade.





## Curiosidades

Sto. António é dos santos mais conhecidos e mais invocados em todo o mundo. Em Lisboa, o seu dia é celebrado com grandes festividades. A sua imagem encontra-se com alguma frequência nos lugares sagrados por ser alvo de grande devoção. É o santo português mais famoso.



Os santos são muito importantes no Cristianismo. São pessoas que seguiram os ensinamentos de Jesus Cristo e viveram uma vida exemplar e inspiradora. Conhece alguns dos santos mais celebrados, os seus dias de festa e aquilo de que são padroeiros, para que possas seguir os seus ensinamentos.

**Descobre algumas das mais incríveis histórias dos santos!**

Na mesma coleção:



**booksmite**  
livros que saltam à vista

20|20 editora

4+

ISBN 978-989-668-811-0



9 789896 688110

Religião