



SUSAN GREGG

— ANJOS, —
GUIAS ESPIRITUAIS
E DEUSAS

Um guia para trabalhar diariamente
com cem ajudantes divinos

Ilustrado por
Audra Auclair



*Gostaria de dedicar este livro ao espaço interior
de cada pessoa que anseia pela ligação
à sua divindade, disponibilizando-se
para iniciar a jornada, por vezes árdua,
que torna essa conexão possível.*

ÍNDICE

6	Introdução
8	ARCANJOS E ANJOS
54	SANTOS
92	MESTRES E MESTRES ASCENSOS
124	DEUSAS E DIVINDADES
216	Glossário
218	Agradecimentos
218	Nota da autora
219	Sobre a ilustradora
220	Índice remissivo

INTRODUÇÃO

Este livro é apenas um vislumbre do mundo dos anjos, dos santos, dos mestres ascensos, dos deuses, das deusas e das divindades. Existem milhares de ícones espirituais. Aprender a aproveitar a sua sabedoria pode ser um processo divertido e entusiasmante. Conhecê-los é, sem dúvida, agradável e enriquecedor. Trabalhar com eles regularmente pode melhorar imenso a sua qualidade de vida e facilitar as explorações espirituais.

Torne-os seus amigos. Fale com eles, peça-lhes ajuda, permita que se juntem a si na caminhada da vida, em direção a uma maior liberdade, com mais alegria e amor. Eles estão certamente prontos para o ajudar. Assim que pedir e aceitar o seu auxílio, estarão lá. Respeitando sempre a sua livre vontade. Nunca se impõem.

Da mesma maneira que uma viagem à volta do mundo muda uma pessoa, a sua vida pode transformar-se ao trabalhar com estes seres oriundos de todo o universo. É realmente possível conhecê-los. Imagine que são os seus novos vizinhos. Passe tempo com eles, fale com eles, faça-lhes perguntas e veja o que acontece.

Leia sobre cada uma destas entidades e, quando tiver um problema específico, peça ajuda àquela com quem se sentir mais à vontade. Quanto mais utilizar este livro, mais benefícios receberá. Estes seres estão somente à espera de que lhes dê permissão para o ajudar, portanto, peça auxílio; abra o coração

e a mente para receber a sua maravilhosa orientação. Quanto mais se familiarizar com eles, mais fácil será saber a quem recorrer.

Comece por passar alguns minutos por dia a sintonizar-se. A meditação é um processo muito simples, apesar de o complicarmos e tornarmos difícil. A forma mais fácil de meditar é concentrar-se na sua respiração. Preste atenção à sua respiração. A sua mente pensará; é o que ela faz. Para meditar com êxito, deixe a sua mente pensar, mas oriente a sua atenção para a questão respiratória.

Os santos meditavam e oravam horas e horas por dia. Duvido que possa dispensar tanto tempo, mas tenho a certeza de que pode reservar quinze ou vinte minutos por dia. As práticas espirituais precisam, de facto, de ser exercitadas; portanto, permita-se praticar o acalmar da mente e permita que seja um processo fácil e agradável. Se evitar julgamentos quanto ao processo, poderá realmente gostar de aprender a meditar. Depois de ter concentrado a sua atenção na respiração durante alguns minutos, peça a um dos santos, anjos ou divindades para trabalharem consigo e permita-se sentir a sua presença. Posso assegurar-lhe que eles surgirão assim que os chamar, embora possa demorar algum tempo até sentir a sua presença ou ouvir a sua orientação. Com um pouco de prática, surpreender-se-á com o conforto e com o poder que advém do trabalho com estes seres.

Seja gentil e ame-se a si próprio, à medida que for aceitando a sua presença. A sua mente está sempre a filtrar literalmente centenas de fragmentos de informação. Se não o fizesse, ficaria assoberbado com tantos estímulos e não conseguiria funcionar. Por um momento, centre a sua atenção no sentido da audição. Escute todos os ruídos no seu mundo, ruídos dos quais nem sequer tinha consciência. Ouça o vento lá fora e os sons da casa e da vizinhança. Escute com atenção, até conseguir ouvir o seu batimento cardíaco. Assim que concentrar a sua atenção na audição, é extraordinário o que consegue inconscientemente sintonizar.

Ao começar a concentrar a sua atenção nos anjos, santos, mestres ascensos, deuses, deusas e divindades, verá que acontece o mesmo. Estas entidades sempre ali estiveram, no limiar da sua realidade, à espera de que os convide para a sua vida. Escute os seus sussurros suaves. Reserve tempo para os ouvir pacientemente.

Pode criar uma cerimónia ou um ritual para entrar em contacto com

eles. A cerimónia, ou ritual, é um ato sagrado. É algo que realiza conscientemente e com um propósito específico em mente. Pode ser algo de complexo ou muito simples. Pode acender uma vela, proferir uma oração ou criar um espaço sagrado em sua casa dedicado a honrar os anjos, os santos e as divindades. Decida o que lhe parece bem e avance. O que pode parecer apropriado num dia, pode não o ser no dia seguinte, portanto, mantenha o espírito aberto e flexível. Siga o seu coração e escute a sua sabedoria interior.

Deixe que os deuses o guiem. Abra o livro aleatoriamente e descubra quem quer trabalhar consigo hoje. Acima de tudo, permita-se gostar do processo. Eu tive uma t-shirt que dizia «Os anjos voam porque encaram a sua vida com leveza.» Oxalá os seres deste livro o possam ajudar a encarar a sua vida com leveza, a voar alto e a gostar de viver.

Oxalá possa sentir a presença de todo o amor e orientação celestiais que sempre o envolvem e oxalá a sua vida se encha de magia e de milagres.

ARCANJOS E ANJOS

ARCANJO MIGUEL	11
ARCANJO AZRAEL	13
ARCANJO CHAMUEL	15
ARCANJO ZAFIEL	17
ARCANJO GABRIEL	19
ARCANJO ARIEL	20
ARCANJO JOFIEL	23
ARCANJO HANIEL	25
ARCANJO RAFAEL	26
ARCANJO ZERACHIEL	29
ARCANJO URIEL	30
GADIEL	32
ANJOS MINISTRADORES	35
EMANUEL	36
CAMAEEL	38
MURIEL	41
ANJOS DA GUARDA	43
BATH KOL	45
ZACHRIEL	47
METATRON	48
ISRAFIL	51
RAZIEL	53

Os arcanjos e os anjos são seres espirituais cuja função primordial é agir como intermediários entre Deus e os mortais. Há milénios que os anjos fascinam os seres humanos.

Os anjos estão sempre prontos a prestar auxílio. Amam-no e querem que seja feliz. Nunca irão interferir na sua vida, a menos que lhes peça ajuda. Os anjos não podem fazer nada por si diretamente, mas podem guiá-lo, dar-lhe sugestões e ajudá-lo a evitar potenciais obstáculos. Em troca, apenas pedem que aprofunde a ligação com o seu espírito e que abra o coração às poderosas forças do amor e da gratidão.

Surpreendentemente, os domínios angélicos estão estruturados e possuem hierarquias. Dependendo da tradição, existem muitos níveis e numerosas categorias. O termo arcanjo deriva do grego *archangelos*, que significa chefe ou mensageiro eminente. São igualmente conhecidos como «os sagrados».

Quando trabalhar com os anjos, dedique algum tempo a conhecê-los. Cada um tem a sua personalidade única e é especializado numa determinada área. Assim que os conhecer, saberá intuitivamente quem chamar. Permita que se tornem seus amigos e familiarize-se com todos. Quando se habituar a pedir-lhes ajuda, descobrirá que reconhecer a sua presença e aceitar o seu auxílio se tornará absolutamente natural. Eles estão mais do que prontos para o ajudar; porque não deixar que o façam?



ARCANJO MIGUEL

FÊS ASSOCIADAS

Judaísmo | Cristianismo | Islamismo

MIGUEL AJUDÁ-LO-Á A:

- Amar-se a si próprio
- Ter a coragem das suas convicções
- Encontrar o seu propósito de vida
- Melhorar todos os seus relacionamentos
- Encontrar uma carreira profissional que o faça sentir-se feliz
- Viver a vida com plenitude e paixão

INVOCÇÃO

O arcanjo Miguel costuma estar associado ao verde e ao vermelho. É de trato muito fácil, portanto, não precisa de fazer nada de especial para o chamar, basta pedir a sua ajuda. Miguel utiliza a espada para cortar qualquer resistência, por isso, escreva o seu pedido numa folha de papel. Depois, imagine a sua espada e rasgue o papel aos bocadinhos, sabendo que ele ouviu a sua prece. Pode queimar os pedaços de papel ou deitá-los fora.

SOBRE O ARCANJO MIGUEL

O arcanjo Miguel surge referido como o maior de todos os anjos. É a manifestação perfeita da misericórdia divina. Miguel é o arcanjo da proteção e o santo patrono dos agentes da polícia. Facilita a paciência, oferece coragem, auxilia as ambições profissionais e fornece motivação. Ajuda as pessoas a ultrapassarem o desespero e a manifestarem facilmente os seus sonhos mais profundos.

Assim que convidar Miguel para a sua vida, sentirá o seu amor e proteção. A espada de Miguel representa a coragem e a sua capacidade para ultrapassar qualquer obstáculo. Ele removerá com satisfação qualquer problema que surja no seu caminho, por isso deve invocá-lo quando sentir desafios ou entraves. É entusiástico, cheio de energia e aceitará prontamente qualquer tarefa que lhe seja apresentada.

Diz-se que o arcanjo Miguel apareceu a Moisés como fogo a arder num arbusto, salvou Daniel da cova dos leões e visitou o profeta Maomé para lhe ensinar a paz. Miguel é o mensageiro divino da paz, da alegria, da sabedoria e da graça.



ARCANJO AZRAEL

FÊS ASSOCIADAS

Judaísmo | Islamismo

AZRAEL AJUDÁ-LO-Á A:

- Atravessar pacificamente o processo de morrer e a morte
- Desanuviar o seu sofrimento
- Remover obstáculos do seu caminho espiritual
- Escutar a orientação do seu espírito

INVOCÇÃO

Azrael é muitas vezes associado à cor púrpura. Pode utilizar uma ametista quando quiser trabalhar com ele. Segure-a na mão enquanto o invoca, transporte-a consigo ou coloque-a num local onde a possa ver ao longo do dia. Em momentos de sofrimento, permita que ele o envolva nas suas asas e lhe dê conforto. Peça a sua ajuda quando se sentir bloqueado na vida pessoal. Uma forma eficiente de o chamar é acender uma pequena vela branca, dizer o seu nome e pedir a sua ajuda.

SOBRE O ARCANJO AZRAEL

O dever de Azrael é ajudar o Deus (ou os deuses) das várias religiões. Azrael ajudá-lo-á a libertar-se de qualquer bloqueio ao seu crescimento pessoal.

Azrael é também o anjo da morte. A sua principal tarefa é orientar as pessoas ao longo deste processo, ajudando-as a sentirem-se seguras enquanto abandonam esta vida, certificando-se de que não sofrem ao morrer. Ajuda os espíritos a ajustarem-se à vida do outro lado. Conforta igualmente a família em luto. Se chamar por ele em tempos de sofrimento, este anjo irá absorver a dor emocional da perda.

Azrael também ensina à humanidade a diferença entre verdade e ilusão. Oferece percepção e sabedoria a todos aqueles que as pedirem. Na tradição muçulmana, era um dos quatro anjos que Alá enviou à Terra para recolher pó com o qual criou Adão.



ARCANJO CHAMUEL

FÉ ASSOCIADA

Judaísmo

CHAMUEL AJUDÁ-LO-Á A:

- Ultrapassar a depressão
- Criar paz interior
- Melhorar os relacionamentos
- Perdoar-se a si próprio e aos outros
- Encontrar o amor verdadeiro
- Amar-se e aceitar-se
- Estabelecer uma carreira profissional

INVOCÇÃO

Invoke Chamuel para questões do coração, sejam estas grandes ou pequenas. Imagine-se banhado por uma luz cor-de-rosa intensa. Abra o coração e permita que ele guie os seus pensamentos e sentimentos. Escreva os seus desejos, expectativas e sonhos em pedaços de papel, acenda uma vela cor-de-rosa e queime-os. Observe o fumo a elevar-se, sabendo que os seus pedidos serão atendidos.

SOBRE O ARCANJO CHAMUEL

Chamuel encoraja o espírito aberto e recorda-nos de que nos devemos amar primeiro a nós se quisermos amar os outros. Ele ajudar-nos-á a libertarmo-nos dos julgamentos preconcebidos. O anjo Chamuel vai auxiliá-lo a utilizar as suas fragilidades como oportunidades para se conectar com o seu espírito, em vez de as carregar como um fardo.

Quando o invocar, é possível que veja um raio de luz cor-de-rosa. Chamuel ajudá-lo-á a desenvolver compaixão, a melhorar a sua capacidade de comunicação, a equilibrar a sua vida e a compreender o valor de ajudar os outros. Quando se sentir perdido ou asoberbado, chame-o. Chamuel ajudá-lo-á a curar disfunções familiares e a ultrapassar o luto. Ele presta auxílio em questões amorosas, relacionamentos, criatividade e espiritualidade, ajudando a melhorar relacionamentos preexistentes e auxiliando a encontrar a sua alma gémea. Também irá assisti-lo na construção de fundações fortes e duradouras para os seus relacionamentos e para a sua carreira profissional.

Quando Chamuel estiver presente, sentirá uma sensação de dormência e calor no corpo. Ele ajudá-lo-á a abrir o seu coração e a perdoar após um divórcio amargo ou a morte trágica de um ente querido.



ARCANJO ZAFIEL

FÉ ASSOCIADA

Judaísmo

ZAFIEL AJUDÁ-LO-Á A:

- Regular a meteorologia
- Encontrar paz interior
- Curar um animal ferido
- Dormir melhor
- Proteger os seus filhos
- Encher o seu coração com perdão

INVOCÇÃO

Acenda uma vela azul-clara. Primeiro, peça capacidade para se perdoar a si próprio e a todos os envolvidos na situação, mesmo que não veja motivos para a necessidade de perdão. Depois, com grande humildade, peça a ajuda de Zafiel. No momento em que abrir o seu coração e a sua mente para o receber, ele fará tudo o que estiver ao seu alcance para o assistir na resolução do problema.

SOBRE O ARCANJO ZAFIEL

Zafiel é o líder do coro de querubins. A sua voz revela poder e força para apaziguar até os corações mais raivosos. As suas vestes foram feitas com a mais perfeita seda azul-clara. Apesar de humilde, comporta-se com dignidade. O seu sorriso é magnífico. Ensinou Noé a sobreviver ao grande dilúvio, salvando a sua família. É meigo e preocupa-se com todos os seres, mesmo com os animais mais pequenos. Zafiel valoriza o perdão e a humildade. Este anjo mostrar-lhe-á como vislumbrar amor e perfeição em qualquer situação.

Quando o invocar, Zafiel vai abraçá-lo alegremente e eliminará quaisquer dúvidas ou medos que tenha em relação ao futuro. Assim que puser a vida nas suas mãos divinas e se decidir a seguir a visão que receber, a magia e os milagres tornar-se-ão parte do seu quotidiano.

Zafiel gosta especialmente de crianças e ajudá-las-á com alegria. Se o seu filho está a enfrentar qualquer tipo de desafio, ensine-o a pedir auxílio a Zafiel. Ele envolvê-lo-á com as suas asas e apaziguará algumas das dificuldades da vida. Se o tempo estiver demasiado húmido ou seco, invoque-o para criar equilíbrio e harmonia, uma vez que Zafiel é famoso por milagres deste tipo.



ARCANJO GABRIEL

FÊS ASSOCIADAS

Judaísmo | Islamismo | Cristianismo

GABRIEL AJUDÁ-LO-Á A:

- Conectar-se com o seu lado feminino
- Receber uma mensagem do seu espírito
- Celebrar a sua vida
- Manifestar o seu desejo mais profundo
- Purificar corpo, mente, lar e espírito
- Estar protegido em viagem ou em condições climáticas extremas
- Comunicar com o seu filho antes de nascer

INVOCÇÃO

A voz de Gabriel enchê-lo-á de paz e alegria. Quando vir a luz do luar a entrar em sua casa, Gabriel está a abençoá-lo com a sua presença.

Precisa apenas de expressar um simples pedido: «Gabriel, peço que me oriente e me auxilie. Por favor, ajude-me a [explique aquilo de que precisa]. Agradeço o seu amor e a sua presença na minha vida.»

SOBRE O ARCANJO GABRIEL

Gabriel é um dos dois anjos da mais elevada hierarquia. Ele é o mensageiro e tem como símbolo a trombeta. Gabriel enterrou Moisés e ditou o Corão ao profeta Maomé. Anunciou ao mundo o nascimento de João Batista e disse a Maria que ela daria à luz Jesus. Gabriel traz uma mensagem de esperança à humanidade. Faz-nos recordar a importância de nos amarmos uns aos outros, encorajando a união e a unicidade. Oferece misericórdia, perdão, mudança e transformação.

Gabriel está associado à Lua. Muitas vezes, torna clara a sua presença com um clarão de luz prateada. Também governa o elemento água e está ligado à direção do ocidente. Ajuda com percepções intuitivas, medicina herbácea e ciclos menstruais das mulheres. Gabriel escolhe igualmente as almas que vão nascer. Auxilia o espírito a ajustar-se ao entusiasmante périplo da vida na Terra.

Gabriel possui a capacidade de conceder desejos, oferecer alegria, desvendar mistérios divinos, revelar a verdade e garantir justiça. Gabriel pode protegê-lo de condições climáticas extremas e assegurar-lhe uma viagem fácil e sem grandes esforços.

ARCANJO ARIEL

FÉ ASSOCIADA

Judaísmo

ARIEL AJUDÁ-LO-A:

- Curar um animal ferido
- Trazer maior harmonia para os seus relacionamentos
- Abençoar a sua casa
- Ultrapassar preocupações ambientais
- Purificar e depurar o lar e o corpo

INVOCAÇÃO

Quando precisar do auxílio de Ariel, sussurre o seu nome ao vento ou perto de água corrente. Se estiver a lidar com um animal ferido, invoque os poderes curativos de Ariel e de Rafael. Uma vez que Ariel é mestre da manifestação, peça-lhe que torne realidade os seus sonhos mais profundos.

SOBRE O ARCANJO ARIEL

O arcanjo Ariel está profundamente ligado à Terra Mãe. É um mestre na criação de equilíbrio e harmonia, mesmo nas situações mais caóticas. Na Cabala, Ariel está intimamente associado à libertação de espíritos aprisionados, à manifestação e à magia divina.

Quando ele está por perto, frequentemente verá uma luz dourada brilhante ou sentirá a presença de um leão. Ariel dedica-se profundamente à cura e à proteção da natureza. Se encontrar um animal ferido, chame Ariel. Pode também ser invocado para curar doenças em pessoas.

Ariel é igualmente um espírito aquático, responsável pelos «elementais», os anjos associados à água. Tem uma profunda ligação com baleias, golfinhos e tartarugas-marinhas. A sua presença é especialmente forte quando nos encontramos perto de água corrente ou do oceano. Também está associado ao vento.

Ariel é perito em purificação e depuração. Chame-o se quiser abençoar a sua casa ou fazer florescer o jardim. Se desejar aprumar um quarto ou efetuar limpezas de primavera, peça assistência a Ariel. Para garantir a sua presença em casa, arranje uma pequena fonte e coloque flores à volta dela.





ARCANJO JOFIEL

FÊS ASSOCIADAS

Judaísmo | Cristianismo

JOFIEL AJUDÁ-LO-Á A:

- Ter êxito nos exames
- Limpar a sua casa
- Ultrapassar a ignorância
- Banir o preconceito
- Proteger o ambiente
- Dar entusiasmo às suas práticas espirituais
- Aumentar a sua criatividade

INVOCÇÃO

Peça a Jofiel que o inspire. Ele trabalha frequentemente de forma misteriosa, por isso não se sinta desencorajado se não observar resultados instantâneos. Ele está lá, levando sabedoria e discernimento à sua vida. Embora a sua assistência possa parecer lenta a manifestar-se, ele trabalha a níveis profundos para garantir mudanças permanentes e soluções duradouras.

Acenda uma vela amarela ou dourada quando pedir auxílio a Jofiel. Dedique alguns minutos a acalmar os pensamentos e depois fale com ele sobre a sua vida. Permita que a sua gentileza e alegria iluminem as suas escolhas.

SOBRE O ARCANJO JOFIEL

Acredita-se que Jofiel é o primeiro anjo a ser referido na Bíblia. O seu nome significa «Beleza de Deus». Ele guarda a Árvore da Vida com a sua espada flamejante e expulsou Adão e Eva do Jardim do Paraíso. A sua espada ardente corta as ilusões.

Jofiel aparece muitas vezes associado à cor amarela. Veste uma túnica prateada e possui olhos azuis penetrantes e calorosos. As suas enormes asas cintilantes projetam uma ténue luz dourada. Jofiel ajudá-lo-á a manifestar alegria e felicidade, a iluminar a sua vida e a ver a beleza à sua volta. Jofiel abençoa todos os empreendimentos criativos e aumenta as oportunidades daqueles que chamam por ele.

Jofiel ensina o amor e o poder da luz no seio da criação. Encontra-se no coro de querubins no qual a sua doce voz nos recorda a magnificência da busca espiritual. Oferece sabedoria interior, iluminação e consistência.

*Guia ilustrado com cem divindades
prontas a oferecer-lhe orientação.*

Basta invocar a sua ajuda.

Os ajudantes divinos envolvem-nos e estão sempre presentes, simplesmente à espera de que os chamemos. Esta obra oferece-lhe uma perspetiva geral de cem divindades — oriundas de antigas tradições ou de crenças mais modernas —, dando conta, ao mesmo tempo, do seu propósito e do modo como deve evocar o seu auxílio. Por exemplo:

- Precisa de proteção? Chame o arcanjo Miguel.
- É urgente encontrar a sua alma gémea? Abra o coração ao deus hindu Krishna.
- Quer ajuda para curar os animais ou comunicar com eles? Invoque São Francisco.
- A sua vida tem falta de entusiasmo? Peça a Pele, deusa haviana dos vulcões, para inflamar as suas paixões e o seu fogo interior!

Aprenda a ligar-se a estas divindades e a clamar pela magia da sua ajuda e apoio.



FAROL
a luz da sua vida

20120 editora

ISBN 978-989-668-708-3



9 789896 687083

Esoterismo

