

JOÃO MAGALHÃES

Presidente da Associação Portuguesa de Reiki
Mestre de Reiki



靈
巫
氣

AGENDA
REIKI

2020

 nascente



O Mestre Usui dizia que «Nós, humanos, detemos o Grande Reiki que preenche o Grande Universo. Quão mais alto elevarmos a vibração do nosso ser, mais forte o Reiki que temos, interiormente, será.»

Esta é a proposta e propósito desta agenda, para que ao longo de 365 dias tenhas sempre a harmonia e equilíbrio que o Reiki te pode trazer, na tua mente e coração. Que este ano seja feito de dias pacíficos e felizes, mas também de resiliência e sabedoria para aqueles que mais delas necessitem.

João Magalhães

靈氣
如意



2020

1 • JANEIRO

	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
01			1	2	3	4	5
02	6	7	8	9	10	11	12
03	13	14	15	16	17	18	19
04	20	21	22	23	24	25	26
05	27	28	29	30	31		

2 • FEVEREIRO

	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
05						1	2
06	3	4	5	6	7	8	9
07	10	11	12	13	14	15	16
08	17	18	19	20	21	22	23
09	24	25	26	27	28	29	

3 • MARÇO

	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
09							1
10	2	3	4	5	6	7	8
11	9	10	11	12	13	14	15
12	16	17	18	19	20	21	22
13	23	24	25	26	27	28	29
14	30	31					

4 • ABRIL

	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
14			1	2	3	4	5
15	6	7	8	9	10	11	12
16	13	14	15	16	17	18	19
17	20	21	22	23	24	25	26
18	27	28	29	30			

5 • MAIO

	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
18					1	2	3
19	4	5	6	7	8	9	10
20	11	12	13	14	15	16	17
21	18	19	20	21	22	23	24
22	25	26	27	28	29	30	31

6 • JUNHO

	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
23	1	2	3	4	5	6	7
24	8	9	10	11	12	13	14
25	15	16	17	18	19	20	21
26	22	23	24	25	26	27	28
27	29	30					

7 • JULHO

	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
27			1	2	3	4	5
28	6	7	8	9	10	11	12
29	13	14	15	16	17	18	19
30	20	21	22	23	24	25	26
31	27	28	29	30	31		

8 • AGOSTO

	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
31						1	2
32	3	4	5	6	7	8	9
33	10	11	12	13	14	15	16
34	17	18	19	20	21	22	23
35	24	25	26	27	28	29	30
36	31						

9 • SETEMBRO

	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
36		1	2	3	4	5	6
37	7	8	9	10	11	12	13
38	14	15	16	17	18	19	20
39	21	22	23	24	25	26	27
40	28	29	30				

10 • OUTUBRO

	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
40				1	2	3	4
41	5	6	7	8	9	10	11
42	12	13	14	15	16	17	18
43	19	20	21	22	23	24	25
44	26	27	28	29	30	31	

11 • NOVEMBRO

	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
44						1	
45	2	3	4	5	6	7	8
46	9	10	11	12	13	14	15
47	16	17	18	19	20	21	22
48	23	24	25	26	27	28	29
49	30						

12 • DEZEMBRO

	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
49		1	2	3	4	5	6
50	7	8	9	10	11	12	13
51	14	15	16	17	18	19	20
52	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			

1 • JANEIRO

	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
					1	2	3
01	4	5	6	7	8	9	10
02	11	12	13	14	15	16	17
03	18	19	20	21	22	23	24
04	25	26	27	28	29	30	31

2 • FEVEREIRO

	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
05	1	2	3	4	5	6	7
06	8	9	10	11	12	13	14
07	15	16	17	18	19	20	21
08	22	23	24	25	26	27	28

3 • MARÇO

	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
09	1	2	3	4	5	6	7
10	8	9	10	11	12	13	14
11	15	16	17	18	19	20	21
12	22	23	24	25	26	27	28
13	29	30	31				

4 • ABRIL

	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
13				1	2	3	4
14	5	6	7	8	9	10	11
15	12	13	14	15	16	17	18
16	19	20	21	22	23	24	25
17	26	27	28	29	30		

5 • MAIO

	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
17						1	2
18	3	4	5	6	7	8	9
19	10	11	12	13	14	15	16
20	17	18	19	20	21	22	23
21	24	25	26	27	28	29	30
22	31						

6 • JUNHO

	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
22		1	2	3	4	5	6
23	7	8	9	10	11	12	13
24	14	15	16	17	18	19	20
25	21	22	23	24	25	26	27
26	28	29	30				

7 • JULHO

	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
26				1	2	3	4
27	5	6	7	8	9	10	11
28	12	13	14	15	16	17	18
29	19	20	21	22	23	24	25
30	26	27	28	29	30	31	

8 • AGOSTO

	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
30						1	
31	2	3	4	5	6	7	8
32	9	10	11	12	13	14	15
33	16	17	18	19	20	21	22
34	23	24	25	26	27	28	29
35	30	31					

9 • SETEMBRO

	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
35			1	2	3	4	5
36	6	7	8	9	10	11	12
37	13	14	15	16	17	18	19
38	20	21	22	23	24	25	26
39	27	28	29	30			

10 • OUTUBRO

	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
39				1	2	3	
40	4	5	6	7	8	9	10
41	11	12	13	14	15	16	17
42	18	19	20	21	22	23	24
43	25	26	27	28	29	30	31

11 • NOVEMBRO

	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
44	1	2	3	4	5	6	7
45	8	9	10	11	12	13	14
46	15	16	17	18	19	20	21
47	22	23	24	25	26	27	28
48	29	30					

12 • DEZEMBRO

	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
48			1	2	3	4	5
49	6	7	8	9	10	11	12
50	13	14	15	16	17	18	19
51	20	21	22	23	24	25	26
52	27	28	29	30	31		

AGENDA ANUAL / 2020

JANEIRO

FEVEREIRO

MARÇO

Dom			01
Seg			02
Ter			03
Qua	01 Ano Novo		04
Qui	02		05
Sex	03		06
Sáb	04	01	07
Dom	05	02	08
Seg	06	03	09 Passagem Mestre Usui
Ter	07	04	10
Qua	08	05	11
Qui	09	06	12
Sex	10	07	13
Sáb	11	08	14
Dom	12	09	15
Seg	13	10	16
Ter	14	11	17
Qua	15	12	18
Qui	16	13	19
Sex	17	14	20
Sáb	18	15	21
Dom	19	16	22
Seg	20	17	23
Ter	21	18	24
Qua	22	19	25
Qui	23	20	26
Sex	24	21	27
Sáb	25	22	28
Dom	26	23	29
Seg	27	24	30
Ter	28	25 Carnaval	31
Qua	29	26	
Qui	30	27	
Sex	31	28	
Sáb		29	
Dom			

ABRIL**MAIO****JUNHO**

Dom			
Seg			01
Ter			02
Qua	01		03
Qui	02		04
Sex	03	01 Dia do Trabalhador	05
Sáb	04	02	06
Dom	05	03	07
Seg	06	04	08
Ter	07	05	09
Qua	08	06	10 Dia de Portugal
Qui	09	07	11 Corpo de Deus
Sex	10 Sexta-feira Santa	08	12
Sáb	11	09	13
Dom	12 Páscoa	10	14
Seg	13	11 Passagem Mestre Hayashi	15
Ter	14	12	16
Qua	15	13	17
Qui	16	14	18
Sex	17	15	19
Sáb	18	16	20
Dom	19	17	21
Seg	20	18	22
Ter	21	19	23
Qua	22	20	24
Qui	23	21	25
Sex	24	22	26
Sáb	25 Dia da Liberdade	23	27
Dom	26	24	28
Seg	27	25	29
Ter	28	26	30
Qua	29	27	
Qui	30	28	
Sex		29	
Sáb		30	
Dom		31	

AGENDA ANUAL / 2020

JULHO

AGOSTO

SETEMBRO

Dom			
Seg			
Ter			01
Qua	01		02
Qui	02		03
Sex	03		04
Sáb	04	01	05
Dom	05	02	06
Seg	06	03	07
Ter	07	04	08
Qua	08	05	09
Qui	09	06	10
Sex	10	07	11
Sáb	11	08	12
Dom	12	09	13
Seg	13	10	14
Ter	14	11	15 Aniversário Mestre Hayashi
Qua	15	12	16
Qui	16	13	17
Sex	17	14	18
Sáb	18	15 Dia Internacional do Reiki	19
Dom	19	16	20
Seg	20	17	21
Ter	21	18	22
Qua	22	19	23
Qui	23	20	24
Sex	24	21	25
Sáb	25	22	26
Dom	26	23	27
Seg	27	24	28
Ter	28	25	29
Qua	29	26	30
Qui	30 Dia do Imperador Meiji	27	
Sex	31	28	
Sáb		29	
Dom		30	
Seg		31	

OUTUBRO**NOVEMBRO****DEZEMBRO**

Dom		01 Dia de Todos os Santos	
Seg		02	
Ter		03	01 Restauração da Independência
Qua		04	02
Qui	01	05	03
Sex	02 Const. Assoc. Portuguesa Reiki	06	04
Sáb	03	07	05
Dom	04	08	06
Seg	05 Implantação da República	09	07
Ter	06	10	08 Dia da Imaculada Conceição
Qua	07	11	09
Qui	08	12	10
Sex	09	13	11 Passagem Mestre Takata
Sáb	10	14	12
Dom	11	15	13
Seg	12	16	14
Ter	13	17	15
Qua	14	18	16
Qui	15	19	17
Sex	16	20	18
Sáb	17	21	19
Dom	18	22	20
Seg	19	23	21
Ter	20	24	22
Qua	21	25	23
Qui	22	26	24 Aniversário Mestre Takata
Sex	23	27	25 Natal
Sáb	24	28	26
Dom	25	29	27
Seg	26	30	28
Ter	27		29
Qua	28		30
Qui	29		31
Sex	30		
Sáb	31		
Dom			

靈氣

JANEIRO



O propósito principal da terapia Reiki não é apenas tratar a doença, mas também ter saúde, paz na mente, no corpo e desfrutar a vida.

Mikao Usui

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
1			1	2	3	4	5
2	6	7	8	9	10	11	12
3	13	14	15	16	17	18	19
4	20	21	22	23	24	25	26
5	27	28	29	30	31		

Ano Novo

Horas

01

QUARTA
JANEIRO

ANO NOVO

02

QUINTA
JANEIRO

03

SEXTA
JANEIRO

1 • JANEIRO

	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
01	30	31	1	2	3	4	5
02	6	7	8	9	10	11	12
03	13	14	15	16	17	18	19
04	20	21	22	23	24	25	26
05	27	28	29	30	31	1	2

ESPELHO

*Vou polir o meu espelho como
o espelho do outro que não tem
geada. Vais aprender sobre ti mesmo,
olhando para outra pessoa.*

Imperador Meiji

04

SÁBADO
JANEIRO

Horas

05

DOMINGO
JANEIRO

06

SEGUNDA
JANEIRO

07

TERÇA
JANEIRO

Horas

08

QUARTA
JANEIRO

09

QUINTA
JANEIRO

10

SEXTA
JANEIRO

1 • JANEIRO

	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
01	30	31	1	2	3	4	5
02	6	7	8	9	10	11	12
03	13	14	15	16	17	18	19
04	20	21	22	23	24	25	26
05	27	28	29	30	31	1	2

ÀS VEZES

*Olha o que estás a fazer de vez
em quando, porque às vezes não
te apercebes de que estás a errar.*

Imperador Meiji

11

SÁBADO
JANEIRO

Horas

12

DOMINGO
JANEIRO

13

SEGUNDA
JANEIRO

14

TERÇA
JANEIRO

Horas

15

QUARTA
JANEIRO

16

QUINTA
JANEIRO

17

SEXTA
JANEIRO

1 • JANEIRO

	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
01	30	31	1	2	3	4	5
02	6	7	8	9	10	11	12
03	13	14	15	16	17	18	19
04	20	21	22	23	24	25	26
05	27	28	29	30	31	1	2

ENTRETENIMENTO

Tens de continuar a fazer o trabalho que te foi dado mesmo que haja outra coisa, como um passatempo e um entretenimento em que possas estar interessado.

Imperador Meiji

18

SÁBADO
JANEIRO

Horas

19

DOMINGO
JANEIRO

20

SEGUNDA
JANEIRO

21

TERÇA
JANEIRO

Horas

22

QUARTA
JANEIRO

23

QUINTA
JANEIRO

24

SEXTA
JANEIRO

1 • JANEIRO

	seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom
01	30	31	1	2	3	4	5
02	6	7	8	9	10	11	12
03	13	14	15	16	17	18	19
04	20	21	22	23	24	25	26
05	27	28	29	30	31	1	2

ÀS VEZES

As flores cor-de-rosa foram lavadas e maltratadas pelas ondas nas margens do rio, mas ainda assim elas continuaram a florir. Como é maravilhoso que os nossos filhos tenham superado muitas situações, circunstâncias difíceis, e tenham florido...!
Imperador Meiji

*Só por hoje,
sou calmo,
confio,
sou grato,
trabalho honestamente,
sou bondoso.*

MIKAO USUI

Uma agenda imprescindível para organizar os dias de todos os praticantes de Reiki, e não só.

Inclui o **Diário dos 21 Dias**, uma ferramenta útil para cada um dos níveis de aprendizagem, permitindo desenvolver a prática de autotratamento, e ir registando sentimentos, dúvidas e resoluções.


o curso da sua vida

20|20 editora

ISBN 978-989-668-592-8



9 789896 685928

Desenvolvimento Pessoal