



— NÓS, OS URSOS —

# Instagram

## As Melhores Dicas do Panda

Truques para  
bombares no  
Instagram!

Como  
conseguires  
ainda mais  
likes!

Muitas  
curiosidades  
sobre  
fotografia!



# Índice

Apresentação dos Ursos

Apresenta-te

Partilha a tua melhor foto

TOP 3 do teu Instagram

Dicas: as melhores fotos

- Truques
- Smartphone
- Edição
- Acessórios
- Limpeza
- Firmeza
- Alinhamento
- Cenário
- Enquadramento
- Iluminação
- Exposição
- Zoom
- Ângulo
- Detalhes
- Contrastes
- Selfies
- Praticar
- Filtros
- Diversidade
- Legendas
- Hashtag
- Carrossel
- Boomerangs
- Stories
- Sondagens
- Privacidade
- Segurança
- Interação
- Navegar

Partilha as tuas melhores selfies

Tu e os teus amigos

Vocabulário

## PANDA



**Irmãos:** dois, ele é o do meio.

**Personalidade:** tímido, inseguro, carente e extremamente romântico.

**Adora:** comida vegetariana; o seu telemóvel do qual não aguenta ficar longe nem um minuto; aceder a sites de encontros na Internet.

**Domina:** as redes sociais.

**Detesta:** amendoins e gatos, uma vez que é alérgico.

## PARDO



**Irmãos:** dois, ele é o mais velho.

**Personalidade:** carismático, otimista, divertido e altamente sociável.

**Adora:** basquetebol, *fast food* e fazer amizades novas.

**Domina:** os problemas, pois é ótimo a resolvê-los.

**Aptidões:** escrever poemas e ser DJ e *beatboxer*.

**Detesta:** que as coisas lhe fujam ao controlo, o que por vezes acontece... Digamos que as suas ideias nem sempre são as mais brilhantes.

## POLAR



**Irmãos:** dois, mais velhos.

**Personalidade:** enigmático e introspetivo... digamos que é um urso de poucas falas.

**Línguas:** sabe falar várias — coreano, francês, castelhano, japonês e russo.

**Adora:** fazer tarefas domésticas e cozinhar.

**Domina:** as artes marciais, sejam elas jiu-jítsu, *taekwondo*, judo, etc.

**Aptidões:** cozinhar e encontrar soluções práticas e eficazes perante as situações.

**Detesta:** cães.

**Olá, eu sou a Chloe Park! Sou uma grande amiga deste trio de irmãos e adoro analisar os seus comportamentos frequentemente bizarros!**



**O Pardo é extrovertido e bom a resolver problemas.**



**O Panda preocupa-se muito com os outros, é sensível, e adorava arranjar uma namorada.**



**O Polar é ordeiro e muito sábio, apesar de introvertido. Além disso, tem imenso talento para cozinhar.**



Qual dos ursos é mais parecido contigo?

\_\_\_\_\_

# Apresenta-te...

Nome: \_\_\_\_\_

Idade: \_\_\_\_\_

Irmãos: \_\_\_\_\_

Personalidade: \_\_\_\_\_

Adoras: \_\_\_\_\_

Detestas: \_\_\_\_\_

Dominas: \_\_\_\_\_

**Palavra que melhor define o teu estilo:**

Casual ☐

Elegante ☐

Clássico ☐

Moderno ☐

Criativo ☐

Original ☐

Desportivo ☐

Ousado ☐

Outra: \_\_\_\_\_

**Outras características que queiras partilhar sobre ti:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Partilha connosco uma foto tua no teu melhor!  
Uma em que estejas *supercool*!

Colar foto

Sobre a foto

Local:

Data:

Este momento numa palavra:

# TRUQUES

Para publicares imagens de qualidade no Instagram não tens de ser um fotógrafo profissional.

Tens apenas de conhecer alguns truques para aplicares quando clicas na câmara do teu smartphone!

Além disso, com novos recursos a serem constantemente adicionados, é preciso estares atento e aprenderes a aproveitá-los, para aumentares a qualidade das tuas fotos. O mau uso dessas ferramentas pode resultar em fotos horríveis!



*Sabias que...*

o perfil mais conhecido e com mais seguidores em 2019 é o perfil do próprio Instagram, com mais de 295 milhões de seguidores?!



### *Sabias que...*

o Instagram é a segunda rede social mais utilizada em Portugal? Segundo o estudo *Os Portugueses e as Redes Sociais 2018*, o Facebook é a rede social mais relevante. No entanto, entre os jovens, o Instagram é a rede social mais utilizada! WhatsApp, Youtube e LinkedIn completam a lista das 5 redes sociais com mais utilização em Portugal.



**Não te preocupes,  
my friend!  
Estou aqui para  
te ajudar a brilhar!  
Bora lá Instagramar!**

# SMARTPHONE

- **BOA CÂMARA** | Uma boa câmara faz toda a diferença! Tem grande influência no número de «gostos» que as tuas fotos recebem. Uma foto com qualidade é mais credível e apelativa.

- **CÂMARA TRASEIRA SEMPRE** | Dá prioridade à câmara traseira e evita a câmara frontal, pois a qualidade da primeira é bem superior.

- **EDIÇÃO, SIM!** | Podes e deves explorar todas as potencialidades disponibilizadas pelo software da câmara do teu smartphone. Há alguns que já permitem utilizar modos para colocar elementos em destaque, fazer a edição automática e muito mais.



*Sabias que...*

o smartphone é o equipamento mais utilizado para aceder às redes sociais?

## EDIÇÃO

O Instagram tem um conjunto de ferramentas próprias para editar as imagens, mas há quem prefira utilizar apps externas. Evita tirar fotografias com a câmara do Instagram, pois ela corta-as automaticamente para caberem no formato do Instagram. É preferível que tires fotografias com a app da câmara do teu smartphone!



*Sabias que...*

quando surgiu a versão para Android do Instagram (em abril de 2012), num só dia foram feitos mais de um milhão de *downloads*?!

## ACESSÓRIOS

Há vários acessórios externos que podes acoplar ao teu smartphone e que te podem ajudar a conseguir fotos de um verdadeiro profissional!

- **TRIPÉ** | Sobretudo em ambiente noturno, ajuda a que a fotografia saia perfeita. Além disso, com este acessório podes explorar ângulos impossíveis, principalmente no meio da natureza.
- **ACESSÓRIOS SEMPRE À MÃO** | Podes sempre procurar **lentes fotográficas** externas que aumentam o alcance de focagem, bem como fontes externas de luz para acoplar no teu smartphone. No entanto, estes acessórios têm custos elevados...
- **SELFIE STICK: O NOSSO MELHOR AMIGO!** | Com este acessório podes conseguir fotos do tipo selfie com um maior ângulo de abrangência, permitindo que mais pessoas possam aparecer na mesma foto.
- **SELFIE «STICK-IT»? |** Claro! Assim que souberes o que é, não vais viver sem ele! O «stick-it» nada mais é do que um dispositivo, tipo ventosa, que permite que afixes o smartphone numa parede, espelho, muro ou móvel e depois te afastes e tires uma foto. Depois, com uma espécie de minicontrolo remoto que funciona por bluetooth, já está! E até faz vídeos para as tuas histórias! Basta carregares no botão remoto e o teu telefone começa a gravar.

# Instagram

As Melhores Dicas  
do Panda

Queres bombar no Instagram?!  
Este é o livro certo!

Segue as imbatíveis dicas do Panda  
para tirares as melhores e mais  
fabulosas fotos, fica a conhecer  
melhor tudo o que podes fazer  
no teu Instagram e descobre  
as incríveis curiosidades  
que este trio de irmãos  
quer partilhar contigo.

Diverte-te a testar todas as  
dicas e torna-te o rei  
do Instagram!



Segue  
@CartoonNetwork  
no Instagram

booksmile  
livros que saltam à vista  
20/20 editora

ISBN 978-999-668-588-1

9+



9 789996 685881

Atividades

TM & © Cartoon Network (s19)

**CARTOON  
NETWORK**