



inclui envelopes para guardar tesouros preciosos

# Quando eu era pequenino

álbum de recordações



M o g a i s





# Índice

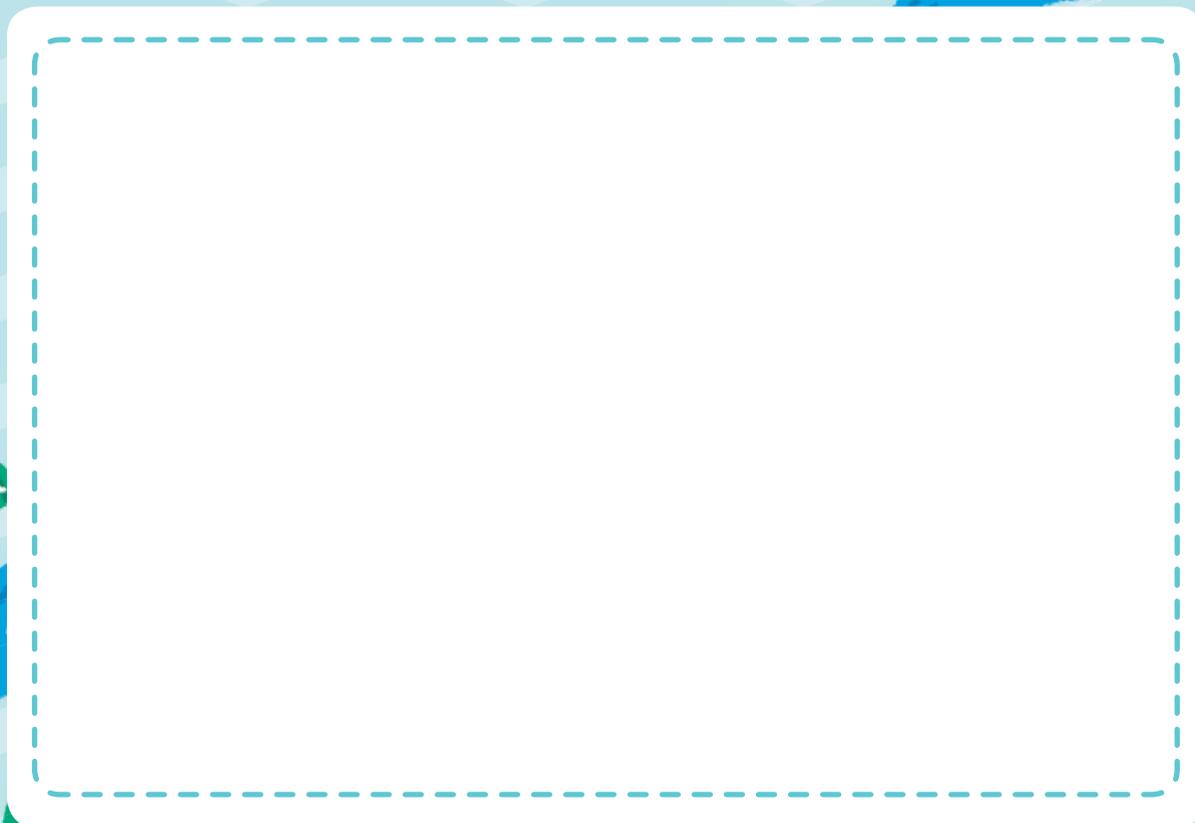
A minha primeira fotografia	7
Antes de eu nascer	8
Na barriga da mamã	12
Fotografias da mamã grávida	14
O dia em que nasci	17
As minhas primeiras fotografias cá fora	18
O meu nome	21
Pormenores sobre mim	23
Acontecimentos desse dia	24
Para mais tarde recordar	26
O dia em que fomos para casa	31
O meu primeiro quarto	32
Algumas dicas para a decoração do quarto do bebé	33
A minha família	34
A árvore genealógica	36
Os primeiros passeios em família	40
Ida ao médico	43
Quadro de peso e altura	44
Os meus dentinhos	45
Hora de dormir!	46
As canções de embalar de que mais gosto	48



Hora do banho!	50
Hora de comer!	52
Os meus pés aos 6 meses	54
Os meus pés aos 6 anos	55
As minhas mãos aos 6 meses	56
As minhas mãos aos 6 anos	57
A primeira vez que...	60
As minhas primeiras palavras	62
Passo a passo	64
As minhas coisas favoritas	68
Os meus amiguinhos	72
Hora da história: «Os Três Porquinhos»	74
As minhas histórias favoritas	75
«Mãe e Filho»	77
As minhas primeiras férias	80
Brincadeiras com o bebé	83
Os primeiros dias na creche	84
O meu primeiro aniversário	88
Dicas para a primeira festa de aniversário	90
O meu segundo aniversário	92
O meu terceiro aniversário	94

A MINHA PRIMEIRA

# fotografia





Recordações deste dia:  
teste de gravidez, primeira roupinha  
que a mamã me comprou,  
reação do papá...



*Os primeiros enjoos*

---

---

---

---



*Os primeiros desejos*

---

---

---

---

*A primeira vez que a mamã  
sentiu um pontapé*

---

---

---

---

*A primeira vez que a mamã  
me sentiu a soluçar*

---

---

---

---

*Quando os pais souberam  
que iam ter um menino*

---

---

---

---





# O dia em que nasci

DATA

DIA DA SEMANA

HORA

PESO

ALTURA

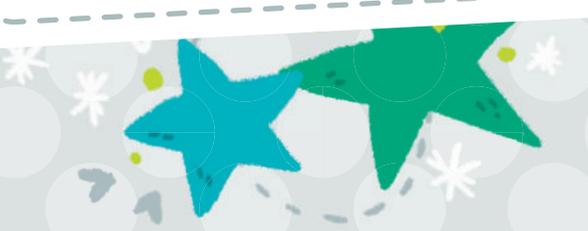
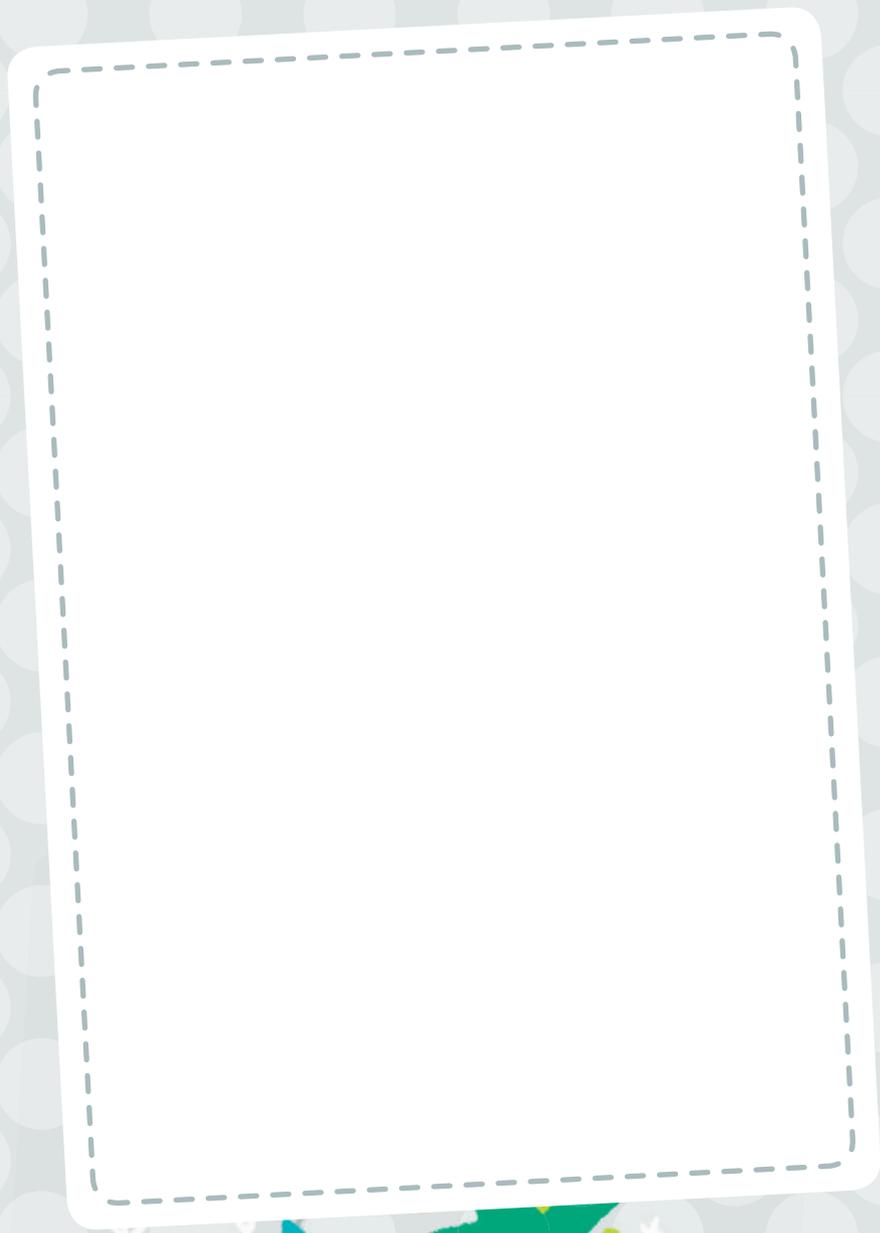
ONDE NASCI

EQUIPA MÉDICA  
(MÉDICO E PARTEIRA)

COMO TUDO  
ACONTECEU

A PRIMEIRA VEZ  
QUE MAMEI

# *As minhas primeiras fotografias cá fora*





**Guarde para sempre  
os momentos felizes e as memórias  
dos primeiros meses do seu bebê, para  
mais tarde reviver toda essa alegria com  
o resto da família.**

Neste álbum de recordações, vai poder registrar os principais marcos desse período tão especial da sua vida: a primeira ecografia, o nascimento, os primeiros sorrisos e as primeiras palavras. E aqui vai também encontrar um cantinho especial para as suas fotos preferidas, assim como dicas e sugestões de decoração para o quartinho do bebê e para as festas de aniversário.

**Este é o melhor presente  
que lhe pode oferecer!**

**v o g a i s**

com todas as letras

20|20 editora

ISBN 978-989-6684-50-1



9 789896 684501

Puericultura